

1枚目 番号	2.からだの不調 現在の状態	治療状況	3.健康で心配なこと 現在あること	今後不安なこと	そう思う理由	4.健康のために行っていること ②6.その他	③4.健康食品	④.ソノソノ	③6.その他	⑥相談専門家
29	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30	-	-	-	-	-	-	チロコ	ビタミン剤	-	-
31	下肢のしびれ	整形外科	-	-	-	-	-	-	-	-
32	-	-	胆石	-	-	-	-	-	-	-
33	-	-	コレステロール値 が高め	-	-	-	-	-	コレステロール 値が上がらな いように、魚・ 野菜を多く摂る ようにしてい	-
34	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
35	時々頭痛がする。	-	-	-	-	-	-	-	-	-
36	-	-	-	-	-	-	-	-	-	監考
37	花粉症でつらい。	整形外科	花粉症	癌	父親が肺癌で亡く なったから。	-	-	-	-	病院
38	-	-	高脂血症	-	血管が詰まって、い ろいろな病気になる のでは。	-	-	-	-	医師
39	右足膝下に、にぶい痛み がある。	-	乳癌で手術を受 けたこと	現在の足の痛みが 骨への転移	5年位前から、骨シン チをとると、右足けい 骨部分に薬の集結が みられるため。	-	-	卵油・ティーン グ	-	医師・薬剤師
40	-	高脂血症でPT カ	高脂血症	-	-	-	-	-	-	-
41	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
42	-	血圧	-	-	-	-	-	-	-	医師

1. 1枚目 2. からの不調 現在の状態	治療状況	3. 健康で心配なこと 現在あること	今後不安なこと	そう思う理由	4. 健康のために行っていること ②6. その他	③4. 健康食品	③6. その他	⑥. 相談専門家
43 1年前亜急性甲状腺炎で 一ヶ月治療。完治した が、その後肥りぎみで動 きがにぶくなってきた。	なし	このまま太ってし まうのか	-	-	-	-	食べ過ぎに気 を付けている。	行きつけの個 人病院
44 足が痛み通院している。	整形	-	足が曲がらなくな るか	検査の結果、骨がへ り、動き過ぎといわれ た。	-	-	-	特になし
45 耳の聞こえが悪い。膝の 痛み。	膝のリハビリ	-	-	-	-	クロレラ	-	-
46 -	-	腰痛持ち	-	長年の仕事で腰痛に なり、原因も分かって いるので、これ以上 悪くならない様に運 動などしているが、年 をとっていろいろで	-	-	-	-
47 -	-	やや高血圧	-	-	-	-	-	-
48 -	-	-	-	-	-	-	間食をなるべく 控える。	なし
49 -	-	-	-	-	-	-	-	病院
50 -	-	-	-	-	-	-	-	-
51 -	-	-	-	-	-	-	-	-
52 腰痛・十二開かいよう	塚田医院	コレステロールが 高い	-	コレステロールの上 がる事が心配。	-	-	-	家庭医塚田医 院
53 早く歩くと動機する。高脂 肪。骨粗鬆症。	内科-整形外 科	正座ができない。 骨量が少ない。	-	-	-	カルシウム	-	内科・外科医

1枚目 番号	2.からの不調 現在の状態	治療状況	3.健康で心配なこと 現在あること	今後不安なこと	そう思う理由	4.健康のために行っていること ②6.その他	③4.健康食品	③8.その他	⑥相談専門家
54	—	—	閉経後	—	—	顔	—	—	—
55	—	—	—	—	—	—	—	—	—
56	精神と体が一体ではな い。	精神神経科	睡眠薬の常習	痴呆	頭がはつきりせず、 記憶を思い出すのに 時間がかかる。	—	—	—	—
57	—	—	コレステロール 値・LDL	—	年令的には多少高く ても自然だと思ふし、 予防になる生活をし ているのに、健康診 断で要検査だったか ら。	—	野菜・たんぱく 質	ビタミンC・E・D	—
58	—	—	—	—	—	—	—	—	—
59	—	—	低血圧	—	何をしても治らない ので、あきらめてい る。	—	カルシウム・免 疫高める物	家族に癌が多 い為	—
60	慢性の蓄膿症になり困っ ている。老人性だと思ふ。	蓄膿症	径痛	—	体全体に一時痛みが きた。	—	自然食品・カロ チンの多いも の	たまに	—
61	—	—	—	—	—	—	ビタミンE	—	—
62	のほせ。頭がボーとする ことがある。	—	—	—	—	—	—	—	—
63	背中や胸が痛い。	内科	—	—	—	—	—	—	医師

1枚目 番号	2.からだの不調 現在の状態	治療状況	3.健康で心配なこと 現在あること	今後不安なこと	そう思う理由	4.健康のために行っていること ②0.その他	③4.健康食品	④0.ソノソノ	③0.その他	⑤相談専門家
64	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
65	—	—	高脂血症	脳梗塞・骨粗鬆症	血液がドロドロではな いかと思う。加齢の ためカルシウムがど んどん減っていく気	—	—	カルシウム・カ テキン	—	—
66	—	—	肥満	—	—	—	—	—	定期的な自己 チェックや食生 活が、仕事の 関係でできな い	—
67	たむい・専麻彦・立つら	—	—	—	—	—	—	—	—	医師
68	疲労感がつよい	—	高脂血症	—	疲労がたまり疲れや すい。	—	油	—	—	—
69	—	—	—	胃痛	母が胃痛で亡くなっ たため。	—	—	ビタミンC・E・カ ルシウム	—	—
70	—	—	中年太り	—	—	—	—	—	—	—
71	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
72	—	—	—	—	—	—	—	カルシウム・鉄 分	—	—
73	時々うつ状態になる。	—	—	—	—	—	—	—	—	—
74	層こり	マッサージ	—	—	—	—	—	—	—	—
75	—	—	—	—	—	—	—	—	—	医師
76	疲れやすい	なし	特になし	—	—	—	—	—	—	—
77	—	—	肥満	—	疲れやすい。	—	野菜生活粒 剤・ロイヤルゼ	—	—	—
78	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—

1枚目 2.からの不調 現在の状態	治療状況	3.健康で心配なこと 現在あること	今後不安なこと	そう思う理由	4.健康のために行っていること ②6.その他	③4.健康食品	③6.その他	⑥相談専門家
79 肩こり・首の張り・背中痛	股関節痛があり、整形外科でリハビリを受け軽減した。	高脂血症・首の張り	車椅子生活	恥骨結合が崩れ、又、むち打ちの後遺症で腰痛が強いので。	-	-	-	-
80 やや血圧が高い時がある。肝臓が悪い。	内科	-	-	-	-	-	-	-
81 -	-	便秘	-	-	-	-	-	-
82 胃腸手術全摘、ひ臓、胆のう全摘。進行癌5cm。	外科・耳鼻科	胃癌進行癌	-	-	-	成分表を見ている	ローヤルゼリー・アリナミンEX・プロポリス	病院
83 髪の毛が抜ける。	婦人科	-	-	-	-	-	-	-
84 生理不順で出血量が多く、期間も長い。ため貧血が強く治療している。ホルモン治療と貧血治療と甲状腺機能低下もあり治療中。	婦人科	甲状腺・貧血・筋腫	-	甲状腺については一生内服治療が続くから。	-	大豆製品、野菜を多く。	-	婦人科
85 -	-	高血圧	-	-	-	-	-	特になし
86 肩こり・腰痛・疲労感	-	年齢と共に不定	-	-	-	-	-	-
87 めまいがある	耳鼻咽喉科	■が	-	-	-	-	-	耳鼻・内科
88 疲れやすい・便秘・ゆううつ感	なし	-	-	-	-	-	-	-
89 肩こり・無気力・生理不順	-	生理不順	-	更年期の初期なのか、婦人科に行くべきか迷っている。	-	-	-	-
90 -	-	-	-	-	-	-	-	-
91 -	-	-	-	-	-	-	-	-

1. 1枚目 2. からの不調 現在の状態	治療状況 接骨院・マッサージ	3. 健康で心配なこと 現在あること	今後不安なこと	そう思う理由	4. 健康のために行っていること ②6. その他	③4. 健康食品 サプリメント・食	③6. その他	⑥. 相談専門家
92 首や肩のこり	接骨院・マッサージ	-	-	-	-	-	-	-
93 -	-	-	将来癌	両親とも癌にかかった為	-	-	-	-
94 時々不眠になる。	-	-	-	-	-	-	-	-
95 -	-	-	癌	両親・その兄弟に癌の人が多い、体質として癌になりやすいのではないかと気にしている	-	-	-	近くの病院
96 足の筋を痛めている。 ジョギングのやりすぎだと思う。	-	-	-	-	-	-	-	-
97 生理痛がひどい	-	-	-	-	-	-	-	-
98 たるい	-	高脂肪	心血管疾患	脂肪過多から色々な病気になるから。	-	-	-	-
99 -	-	-	-	-	-	-	-	-
100 -	-	子宮筋腫	-	生理が止まって半年たつが、これからも腫が大きくなって手術をする必要があるのか心配。	-	-	-	医師
101 -	-	-	-	-	-	発芽玄米・青汁・ごまきなこ	ロイヤルゼリー・プロポリス・ビタミンC	-
102 仕事で血圧が高くなる。 肩こり・眼精疲労。	-	-	-	-	-	-	-	内科医
103 体調が悪く、うつ病が強い。	ワコクリニックス	うつ	うつが治らない	義父と同居なので色々と気遣いもあって、自分達の生活がいつもと違うか。	-	-	総合ビタミン剤・C・E	医師
104 部屋の片付けができなくなった。気がなくなつ	-	-	-	-	-	-	-	-

1枚目 番号	2. からだの不調 現在の状態	治療状況	3. 健康で心配なこと 現在あること	今後不安なこと	そう思う理由	4. 健康のために行っていること ②6. その他	③4. 健康食品	③6. その他	⑥相談専門家
105	顔の一部とえりあし部にぶつぶつができ、かゆみがある。	-	-	-	-	-	-	-	-
106	-	-	-	癌	親が癌で亡くなっているから。	-	-	-	-
107	肩こり	-	-	-	-	-	-	-	-
108	-	-	-	-	-	-	-	-	-
109	-	-	-	-	-	-	-	-	-
110	疲れやすく、すぐイライラする。	-	脂肪肝	寝たきり	母がリウマチで、長い間寝たきりで亡くなったので。母のようになるのではないかと思う。	-	ローヤルゼリー・プロポリス・うこん	ビタミンC	内科医師
111	右肩上腕部に石灰がたまっているということで少々痛み。	整形外科	-	-	-	-	ブルーン・プロテイン	-	-
112	五十肩。カーと顔がほてる。夜トイレに起きる回数が増えて、ぐっすり寝た気がしない。	-	-	-	-	-	-	-	-
113	甲状腺亢進症	内分泌	-	-	-	-	-	-	-
114	高血圧	内科	-	-	-	-	-	-	内科
115	-	-	-	-	-	-	-	-	-
116	-	-	-	癌	祖父、母、叔父が癌で亡くなった為。	-	-	-	近くの医院
117	-	-	-	-	-	-	-	ビタミンB・C・コラーゲン	-
118	-	-	-	-	-	-	-	-	-
119	時々蕁麻疹	皮膚科	-	-	-	-	-	-	-
120	-	-	-	-	-	ウコン	-	-	-

1枚目 番号	2. からの不調 現在の状態	治療状況	3. 健康で心配なこと 現在あること	今後不安なこと	そう思う理由	4. 健康のため行っていること ②⑥. その他	③④. 健康食品	⑤. ソニンソニン	③⑥. その他	⑥. 相談専門家
121	—	—	—	ボケ	家事の手抜きはおお いにしてはいるが、グチ をこぼす事も多く、独 り暮らしも多い。	—	—	—	—	—
122	—	—	—	—	—	—	—	ビタミンC	—	—
123	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
124	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
125	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
126	週期的な頭痛に襲われ る。腰痛・肩こり・めまい がひどい。	耳鼻科	太りすぎ	—	食事がおいしい。	—	—	—	—	—
127	胸が苦しい。血がスーッ と引く感じがする。脈が突 然早くなる。悪心。	産婦人科	—	—	—	—	—	—	—	—
128	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
129	足・腰が痛い	整形外科	—	—	—	—	—	—	—	—
130	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
131	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—
132	膝の痛み	—	膝の痛み	—	—	—	—	—	—	—
133	—	—	—	痛	—般に多いから。	—	—	—	—	病院
134	—	—	—	—	—	—	—	—	—	病院

1. 枚目 番号	2. からの不調 現在の状態	治療状況	3. 健康で心配なこと 現在あること	今後不安なこと	そう思う理由	4. 健康のため行っていること ②6. その他	③4. 健康食品	③8. その他	⑥相談専門家
135	-	-	-	-	-	-	-	-	-
136	-	-	-	-	-	-	-	-	-
137	-	-	-	-	-	-	-	-	-
138	胸の痛みが時々あり、息苦しい。寝不足もあり疲れやすく、毎日つらい。	内科	自律神経	ボケ	-	-	-	-	内科
139	コレステロールが高い	-	-	-	動脈硬化等の病気にならないよう気をつけたい。	-	-	-	-
140	階段を昇る時など心拍数が上がって心臓に欠陥があるのではと思ってしまう反面、加齢のせいにしてなんとなく納得している。	-	-	心臓系の病気	階段を昇る時など心拍数が上がって心臓に欠陥があるのではと思ってしまう反面、加齢のせいにしてなんとなく納得している。	-	-	-	医師
141	気分によらがあり、眠れなくなるが多い。目まがいのほせ・冷えがよく起こる。忘れやすい。	-	更年期障害	うつ病・ボケ	人間ドックの検査で何も悪いところがない、体調が悪いところが結果に出ない為、対策をたてられない。	青汁	カルシウム	-	-

1. 1枚目 番号	2. からの状態 現在の状態	3. 健康で心配なこと 現在あること	4. 健康のため行っていること ②6. その他	5. 健康食品 ③4. 健康食品	6. ソンソフン	7. その他 ③6. その他	8. 相談専門家 ⑥. 相談専門家
142	手の指の関節が痛い。使い過ぎると特に長びく。	—	—	—	—	—	—
143	最近特に疲れやすい。	長年にわたる胃痛	胃潰瘍・胃癌	—	—	—	—
144	—	—	癌	—	—	—	—
145	ストレスによる不眠等	—	—	—	—	—	—
146	—	—	—	—	—	—	—
147	—	—	—	—	—	—	—
148	時々頭痛がスル—	—	—	—	—	—	—
149	寝ていても腰が痛い時がある	—	—	—	—	—	—
150	—	—	—	—	—	—	—
151	肩こり・どき・急に熱くなる	—	—	—	—	—	—
152	不整脈	—	—	—	—	—	—
153	—	—	—	—	—	—	—
154	—	—	—	—	—	—	—
155	のぼせ・ほてり・頻尿	—	—	—	—	—	—
156	—	—	—	—	—	—	—
157	—	—	—	—	—	—	—

1枚目 番号	2.からの不調 現在の状態	治療状況	3.健康で心配なこと 現在あること	今後不安なこと	そう思う理由	4.健康のため行っていること ②6.その他	③4.健康食品	③6.その他	⑥相談専門家
158	イライラする。血圧が高く なる。ストレスがすごいた まる。量も多く食べる。	-	-	痛	親・姉が痛で亡くなっ ている。	-	-	-	-
159	目まい・立ちくらみ・腰痛・ 忘れっぽい・足の冷え・ 熱はないのに熱く感じる	-	更年期障害	痴呆	-	-	-	ビタミンE・レシ チン・ヘム鉄・ カルシウム	-
160	-	-	-	-	-	-	-	-	-
161	肩こりで月に2回位、ばき けを伴い、食事が出来な い。	-	乳腺症・高血圧	-	年一回から半年の検 診になり、癌化しない か心配。	-	-	-	-
162	162 疲れやすく、肩がこる。	-	-	-	-	-	-	-	-
163	163 -	-	-	-	-	-	-	-	内科
164	164 胃の動きがあまり良くな い	-	-	-	体重が増えている為	-	-	-	-
165	165 -	-	-	-	-	-	-	-	-
166	166 高血圧・目まい・顔のほ てり・どろき	総合診療科	高血圧・脂肝	-	-	-	-	-	-
167	167 -	-	-	-	-	-	-	-	-
168	168 -	-	-	-	-	-	-	-	医師
169	169 -	-	肩こり	-	-	-	-	-	-
170	170 膝が痛いから整骨に通っ ている。	-	-	-	-	-	-	-	-
171	171 -	-	後片付けがにが て	-	イライラしてくる	-	-	緑黄色野菜他	内科
172	172 目が悪くなった。顔だけ がぼてる。	-	-	-	-	-	-	コラーゲン	医師
173	173 -	-	-	糖尿病	母が糖尿病になったが	-	-	-	医師
174	174 -	-	中性脂肪が高い	脳梗塞	一般的な知識として	-	-	-	-
175	175 -	-	-	-	-	-	-	-	医師
176	176 -	-	-	-	-	-	-	-	-

1. 枚目 番号	2. からだの不調 現在の状態	治療状況	3. 健康で心配なこと 現在あること	今後不安なこと	4. 健康のために行っていること ②6. その他	③4. 健康食品	③6. その他	⑥相談専門家
177	血圧・鼻詰まり等	血圧	-	-	-	-	-	保健婦・医師
178	-	-	-	-	血圧が高め	-	-	-
179	-	-	-	-	-	-	-	-
180	-	-	-	-	-	-	-	-
181	-	-	-	-	-	-	-	病院
182	-	-	-	-	-	-	-	病院
183	-	-	-	-	-	-	-	医師
184	-	-	足の膝が痛い	-	左の膝が曲げられな いので、今よりもつと 年を取った時、歩行 困難になるのではと 思う。	-	-	医師
185	なし	なし	運動不足	ボケ	-	-	-	医師
186	-	-	-	-	-	-	油分を控え、野 菜を多くとるよ うにしている。	医師
187	-	-	-	-	-	-	-	-
188	-	-	-	-	-	-	-	-
189	-	-	-	-	-	-	-	-
190	-	-	-	-	-	-	-	-
191	疲れやすいめまい	-	-	-	-	生協	-	病院
192	体中どこどなく痛みがあ る。頭痛・コレステロール が高い。	内科	-	-	-	-	-	医師
193	-	-	高血圧	糖尿病	叔父・叔母が高血圧 で糖尿病の人が多	-	-	医師
194	-	不調は感じて いないが、糖尿 病で内科。	-	-	-	-	食物繊維を多く とること	-
195	-	-	-	-	-	-	-	-

1枚目 2. からの不調 現在の状態	治療状況	3. 健康で心配なこと 現在あること	今後不安なこと	そう思う理由	4. 健康のために行っていること ②.6. その他	③.4. 健康食品	④. ソノソノ	③.6. その他	⑤. 相談専門家
196	-	物忘れで名前が出てこない	痴呆	まだ40才そこそこなのに、物忘れですぐに名前が出てこない事が多く感じ、20年後が心配である。	-	-	-	-	-
197	-	-	-	-	-	-	-	-	-
198	-	膝の裏側に力がない	歩行が不自由なのが気になる	ゆっくり静かに歩くようにする。膝に力がないのが心配。	-	小魚・野菜・果物・白米のごはん・油いためもの	-	-	医師
199	-	-	-	-	-	-	-	-	内科
200	-	-	-	-	-	-	-	体重を常に一定に保つようにしている	-
201	-	-	-	-	-	-	-	-	内科医
202	内科	心臓病	呼吸停止	不整脈	-	鉄分・糖分の少ない物	-	-	内科
203	-	-	-	将来失明したり、足から腐ってくるのではないかと。	-	-	-	-	-
204	茂原神経科	糖尿病	-	-	-	-	-	-	-
205	-	-	-	-	-	-	-	-	医師
206	甲状腺機能亢進症	-	-	-	-	-	卵油	-	-
207	内科	-	-	毎月採血している	-	野菜を多く・植物性タンパク質	-	-	医師
208	-	-	-	-	-	-	-	-	-
209	-	-	-	-	-	-	-	-	-
210	-	なし	-	-	-	プロテイン	-	-	医師
211	-	-	-	-	-	-	-	-	医師
212	-	-	-	-	-	-	-	-	-
213	-	血圧が高い	血糖値が少し高いので	糖尿病の心配	-	-	-	-	医師
214	-	-	-	-	-	-	-	-	-

1枚目 番号	2. からの不調 現在の状態	治療状況	3. 健康で心配なこと 現在あること	今後不安なこと	そう思う理由	4. 健康のために行っていること ②6. その他	③4. 健康食品	④. ソノソノ	⑤6. その他	⑥ 相談専門家
215	-	-	-	-	-	-	-	-	-	内科医
216	-	脳外科	-	再発	-	-	-	-	-	医師
217	-	内科	-	-	-	-	-	-	-	内科医
218	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
219	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
220	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
221	-	-	-	-	-	-	-	-	-	医師
222	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
223	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
224	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
225	-	-	-	-	-	-	-	-	-	内科
226	-	-	-	-	-	-	-	-	-	内科
227	-	-	-	-	-	-	-	-	-	内科
228	のほせてほてる	-	-	-	今のところなし	-	-	-	-	-
229	-	-	-	-	-	-	-	-	-	内科医
230	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
231	-	-	肥満	生活習慣病	-	-	-	ビタミンC	-	医師
232	なし	なし	運動不足	痛・ボケ	親が痛で死亡している。	-	-	-	-	医師
233	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
234	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
235	-	-	-	-	-	-	野菜は自家栽培	-	-	医師
236	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
237	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
238	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
239	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
240	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
241	-	冷え性	神経痛	祖父母・父が神経痛であった為。	-	-	-	-	自分では気を付けているつもり	-

1枚目 番号	2.からだの不調 現在の状態	治療状況	3.健康で心配なこと 現在あること	今後不安なこと	そう思う理由 健康診断で言われ た。	4.健康のため行っていること ②6.その他	③4.健康食品	③6.その他	⑥相談専門家
242	-	-	脂防肝	-	-	-	-	-	医師
243	-	-	胸焼け	-	-	-	-	-	-
244	-	-	肥満	-	体重がどんどん増えていること。	-	-	-	-
245	-	-	歯の未処理	癌	父が57才で胃癌死の為。	-	-	-	-
246	糖尿病・高血圧・神経痛	内科	糖尿病	癌	親が癌で亡くなっているから。	-	-	-	医師
247	花粉症	-	-	-	-	ビタミンEを飲んでる	-	-	-
248	高血圧	高血圧	合併症にならな いか	-	核家族であり、一人 倒れたらどうしようと	-	-	-	内科医
249	-	中国整体	太りすぎ	-	-	-	-	-	内科
250	-	-	-	癌	親族にいるから。	-	-	-	-
251	-	-	-	-	-	-	-	-	-
252	-	-	胃の働きが悪い よう	-	父親系が癌なので	-	-	-	-
253	花粉症で鼻詰まり・目の かゆみがあり困る。	内科	-	-	-	-	-	-	-
254	以前より疲れやすくなっ た。	-	-	婦人科系の病気	祖母・母がそうだった から。	-	-	-	-
255	-	-	-	-	-	-	-	-	医師

1枚目 番号	2.からだの不調 現在の状態	治療状況	3.健康で心配なこと 現在あること	今後不安なこと	そう思う理由	4.健康のため行っていること ②6.その他	③4.健康食品	④.ソノソノ	③6.その他	⑥相談専門家
256	-	-	-	-	-	-	-	-	水分を忘れず 擦るようにして いる。気を付け ていないと、少 ないようなの で。	内科医
257	-	-	骨相鬆症	-	-	-	-	-	-	-
258	疲れる。ねむい。	-	-	-	-	-	-	-	-	-
259	-	-	肥満	乳癌	乳腺で外来にかかっ ている	-	-	-	-	-
260	腰痛・太りすぎ	-	-	心臓病・癌	-	-	-	-	-	-
261	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
262	花粉症で鼻がつまり、眠 れないことがある。	内科	-	-	-	-	-	-	-	-
263	肩・腕が痛い	整形外科	片頭痛	クモ膜下	睡眠中に枕が硬くな いの、後ろの首筋 から頭にかけて痛く なるのと、こめかみと 目頭の奥が痛む。	-	-	-	-	体の部位によ る

1枚目 番号	2. からの不調 現在の状態	治療状況	3. 健康で心配なこと 現在あること	今後不安なこと	そう思う理由	4. 健康のために行っていること ②6. その他	③4. 健康食品	③5. ソンソハン	③6. その他	⑥相談専門家
264	慢性腎炎でだるい。腰 痛。頭・首が重い。口の 中が苦い。	腎内	コレステロールが 高い	動脈硬化・ボケ	後頭部・首が重く、常 に頭がすっきりしてい ないから。	-	-	-	-	医師
265	-	-	-	アルツハイマー・痴 呆症	最近物忘れがよくあ る。	-	-	-	-	-
266	腰に疾患があり、疲れる と痛んだり、ともに腰痛も ある。	整形外科	-	更年期障害	年令からいっても、そ ろそろ更年期の時期 になるのではないかと 考える。ならない為 にはどうしたら良い	-	-	-	-	-
267	疲れやすい	なし	-	-	-	-	-	-	-	-
268	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
269	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
270	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
271	のぼせ	-	-	-	-	-	-	-	-	医師
272	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
273	背中・腰・手の関節に痛 みがある。	整形外科	-	-	-	-	-	-	-	-
274	季節の変わり目にめまい がおこる。花粉症。	内科	-	-	-	-	-	-	-	-
275	貧血	内科	糖尿病予備軍	糖尿病	-	-	-	-	-	医師

1 番号	2 枚目 からの不調 現在の状態	治療状況	3.健康で心配なこと 現在あること	今後不安なこと	そう思う理由	4.健康のため行っていること ②6.その他	③4.健康食品	④サプリメント	⑤6.その他	⑥相談専門家
276	特になし	-	不整脈	-	従来なかったのに、4年前から心臓の不整脈が改善しない為。	-	-	ビタミン剤等	-	医師
277	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
278	-	-	-	-	-	-	-	-	-	医師
279	良く偏頭痛がある。	特になし	頭痛持ちと肥満	アルツハイマー	人生短くても良いから、死ぬまでは元気で人に迷惑かけたくないの。	-	-	-	-	医師
280	腰痛から足のしびれ	整形外科	腰痛から足のしびれがあり、立ち仕事や歩行が苦	-	-	-	-	-	-	医師
281	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
282	甲状腺亢進症で投薬中	内科	体重の減少・増加が激しい	-	-	-	-	-	-	-
283	肩こり・腰痛・ほてり・冷え	婦人科・心療内科	-	-	-	-	-	-	-	婦人科
284	-	-	月経不順	心筋梗塞	急な坂を登ると息があがる。血圧が上昇きみ。	-	-	-	-	-
285	-	-	-	-	-	和食	-	-	-	医師

1. 枚目 2. からだの不調 現在の状態	治療状況	3. 健康で心配なこと 現在あること	今後不安なこと	そう思う理由	4. 健康のため行っていること ②6. その他	③4. 健康食品	③8. その他	⑥相談専門家
286 -	-	-	-	-	-	-	-	病院
287 -	-	-	-	-	-	-	-	医師
288 高血圧。歯の治療が続 ぎ、疲れている。	内科	体力がない	-	-	-	-	-	内科医
289 -	-	高血圧	-	-	-	-	卵黄ニニク・ ビタミンK	医師
290 腰痛	整形外科	-	-	-	-	-	-	医師
291 -	-	中性脂肪が多い こと	-	-	-	-	-	医師
292 甲状腺のホルモンのバラ ンス	-	ホルモンの分泌	乳房	子宮と甲状腺を全摘 出したので、次は乳 癌になるのではない かと心配だ。	ビタミンE・カル シウム	-	-	内科医
293 花粉症で困っている。	眼科	-	-	-	-	-	-	-
294 更年期・甲状腺	-	甲状腺・更年期	-	-	-	-	-	-
295 疼痛・ひざ痛	-	中性脂肪が高い	-	-	-	-	-	-
296 立ちくらみ	-	-	-	-	-	-	-	医師
297 自覚はないが、定期的 には良くないと思う。	内科・婦人科	糖尿病	子宮ガン	-	-	-	-	-
298 たまに手がしびれる。頭 が痛い。	-	-	-	-	-	-	-	-
299 生理不順。仕事と身体の バランスがとれない。甲 状腺機能障害	内分泌科	不眠・甲状腺機 能障害	再発するのではな いか	仕事が多くなり、眠 りたいたいのに入 るとなかなか眠れな い。	-	-	-	医師
300 -	-	-	-	-	-	三 ギ商品	-	消火器
301 -	-	-	-	-	-	-	-	医師
302 -	-	-	-	-	-	-	-	-

1枚目 番号	2.からだの不調 現在の状態	治療状況	3.健康で心配なこと 現在あること	今後不安なこと	そう思う理由	4.健康のために行っていること ②6.その他	③4.健康食品	④.ソノソノ	③6.その他	⑥相談専門家
303	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
304	-	-	腰痛	-	-	-	無添加	-	-	整形外科
305	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
306	-	-	-	-	-	-	-	-	-	医師
307	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
308	-	-	-	-	-	-	-	-	-	医師
309	右足をけがしてから、腰から足の方まで痛くなっている。	-	-	-	-	-	血がきれいに なると友人から 進められ、主人 と大妻若葉を 少し飲んでい	-	-	病院
310	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
311	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
312	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
313	なし	なし	-	-	-	-	-	-	-	-
314	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
315	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
316	-	-	-	-	-	-	-	-	-	内科医
317	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
318	-	-	-	-	-	-	-	-	-	病院
319	首や肩がこる。	-	骨粗鬆症	-	骨をおり、寝たきりに なってしまうこと。	-	-	ビタミン	-	-