

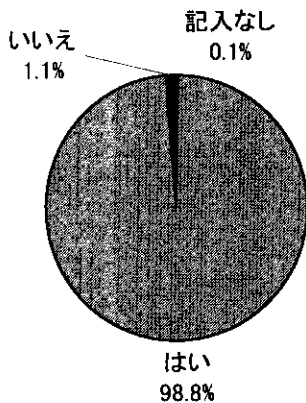
**保護者対象調査**

保護者対象の調査については茨城県の1町において就学中の生徒の保護者に対して行い、827 名から回答を得た。

**母子健康手帳は現在も保管しているか** . . . . .

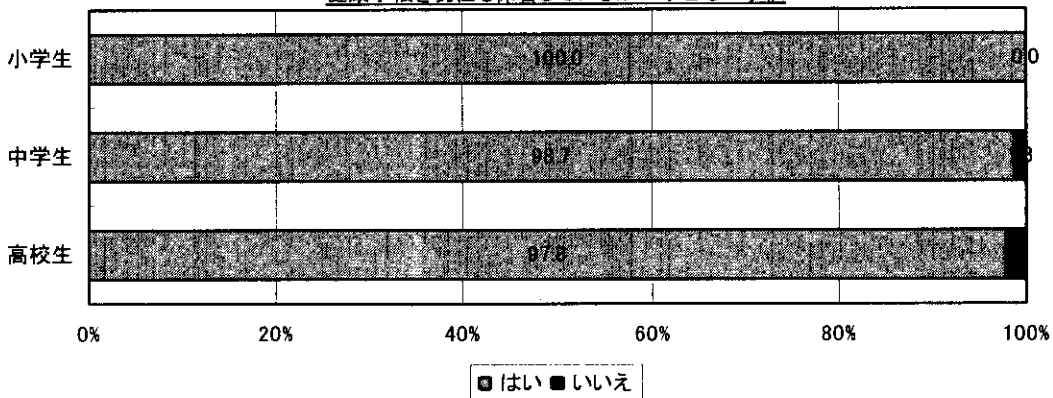
母子健康手帳を現在も保管しているか質問したところ、ほぼ全員が保管していると回答した。

母子健康手帳は現在も保管しているか



また健康手帳を保管していることと子供の通っている学校との関連では、小学校では保護者は 100% 母子健康手帳を保管していると回答した。

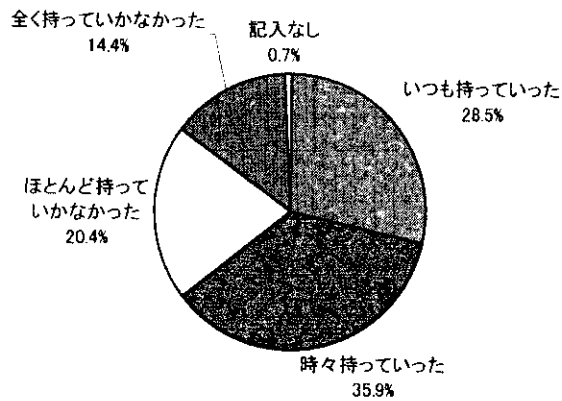
健康手帳を現在も保管しているか × 子どもの学校



子どもが学校入学前、病院等に行く時に手帳を持って行ったか.....

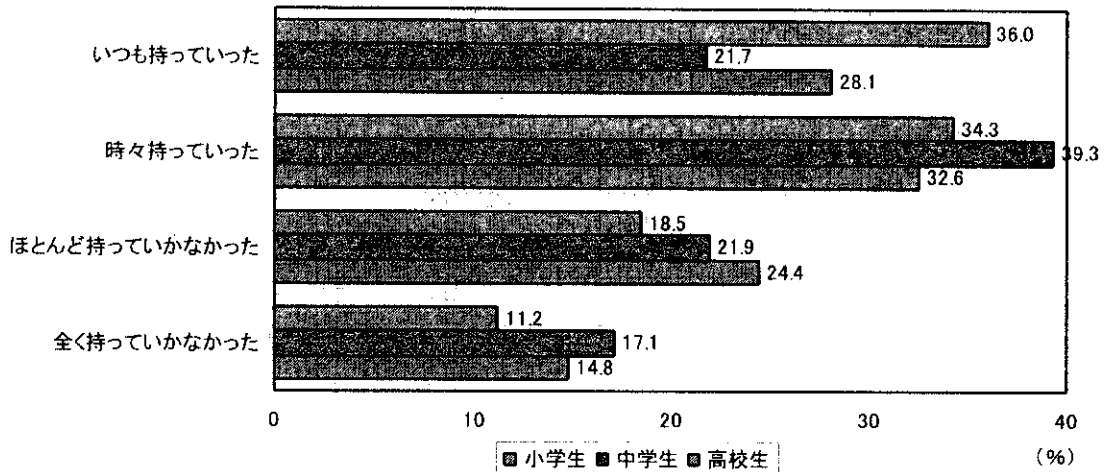
「いつも持っていった」「時々持っていった」合わせると6割以上の保護者が病院等へ行く時に母子健康手帳を持っていったことが分かった。

子供が学校入学前、病院等に行く時に手帳を持っていったか



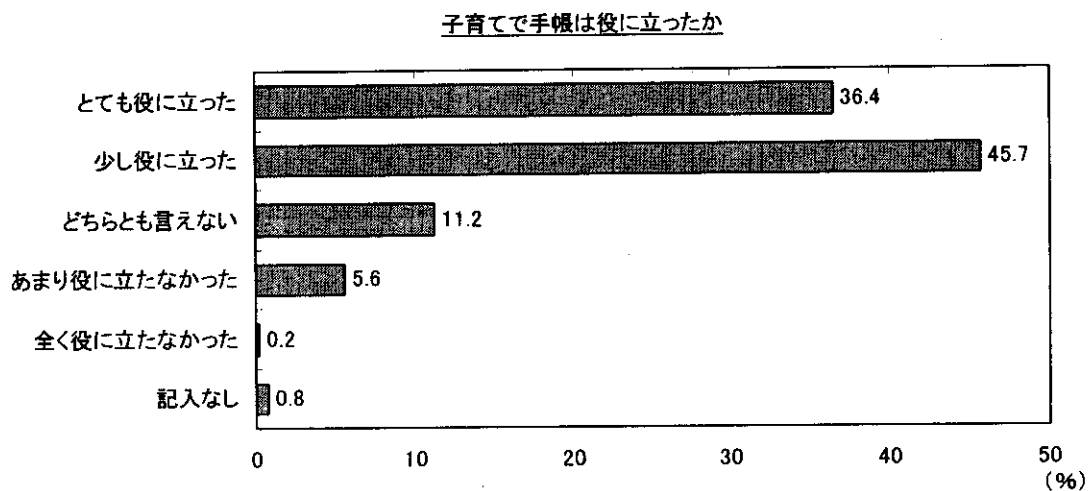
また子どもの学校別では、小学生を子にもつ保護者では「いつも持っていった」が最も多く、中高生の保護者では「ときどき持っていった」が最も多くなっていた。

病院に行くとき手帳を持っていったか×子どもの学校

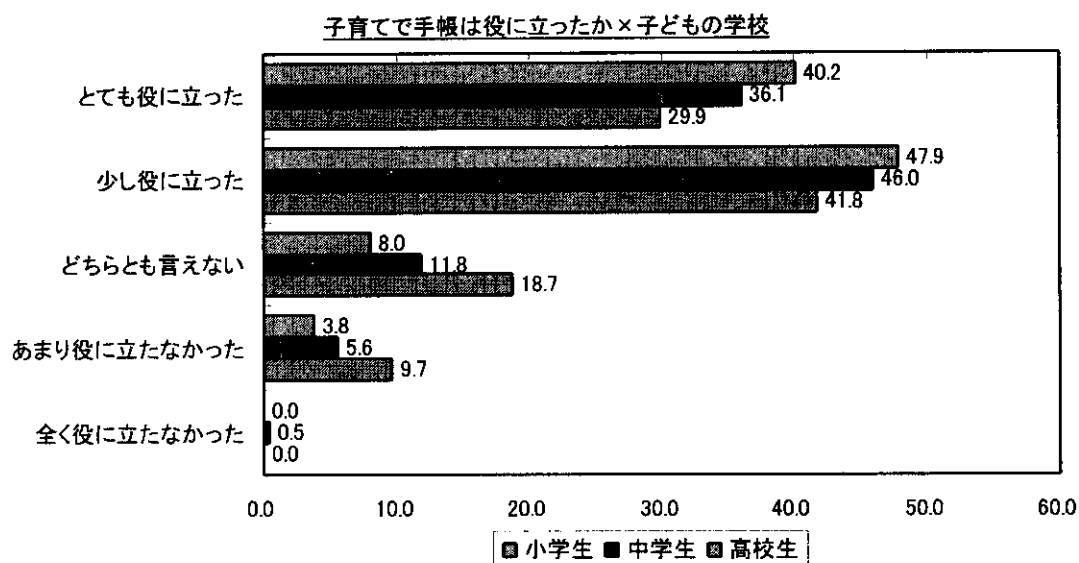


子育てで手帳は役に立ったか.....

子育てで手帳は役に立ったか質問したところ、「とても役に立った」「少し役に立った」を合計すると8割を超える保護者が、母子健康手帳が子育ての役に立ったと感じている。



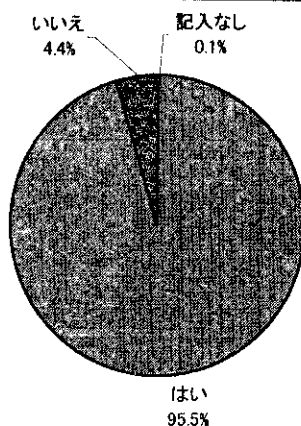
また子どもの学校別では、役に立ったとするのは小学生の保護者が最も多く、以下中学生、高校生の保護者となる。逆に「どちらとも言えない」「あまり役に立たなかった」は中・高生の保護者になるほど増える傾向にあった。



**学校入学後、健康手帳が必要になったことがあるか**.....

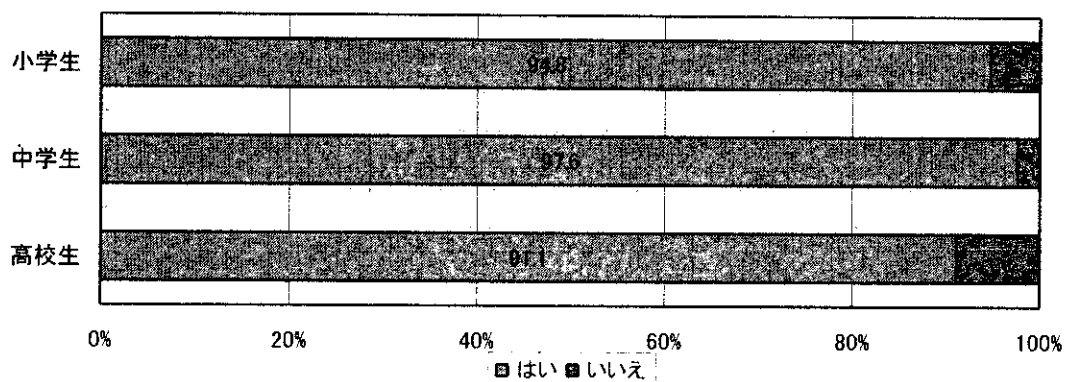
学校入学後に健康手帳が必要になったことがあるか質問したところ、95%を越える保護者が必要になったと回答している。

学校に入学後、健康手帳が必要になったことがあるか



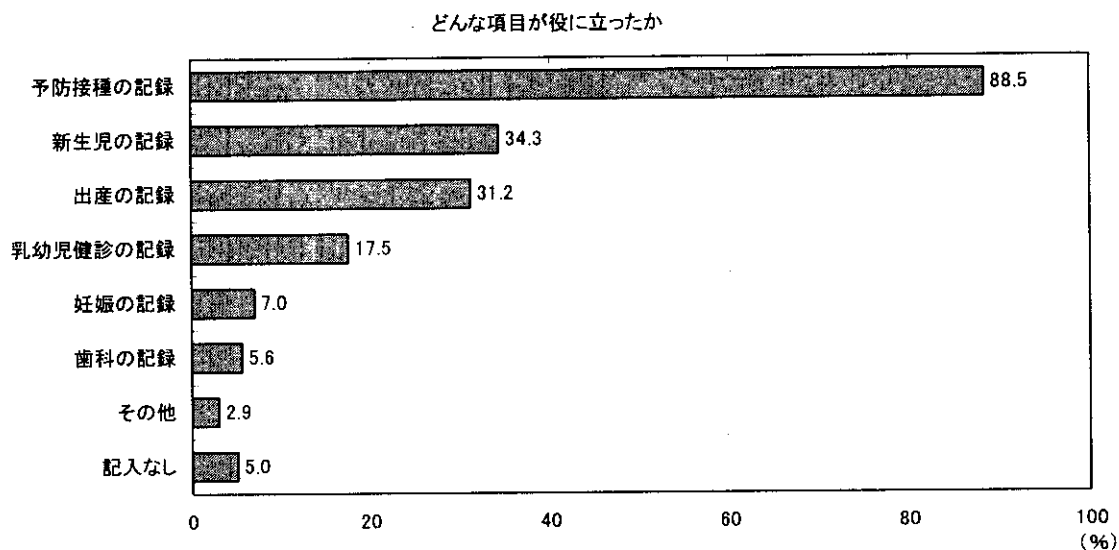
子どもの学校別では、必要になったとしたのは中学生の保護者が最も多く、以下小学生、高校生の保護者となったが、いずれも必要とした割合が高く、9割を超えている。

学校に入学後、母子健康手帳が必要になったことがあるか×子どもの学校

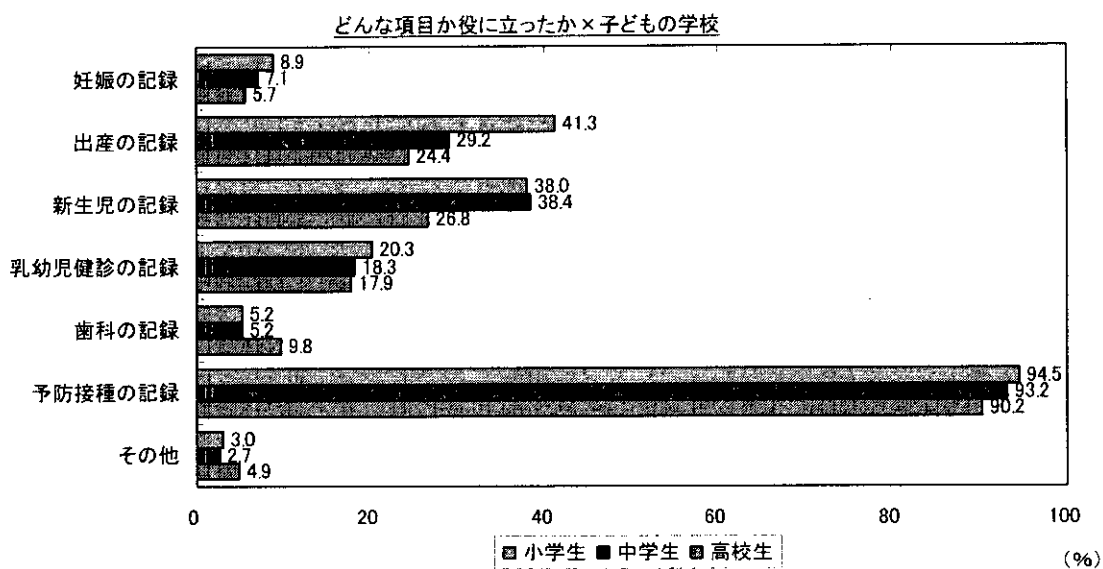


どんな項目が役に立ったか.....

どんな項目が役に立ったか質問したところ、「予防接種の記録」が圧倒的に高く、9割近くに達している。以下「新生児の記録」「出産の記録」と続いた。



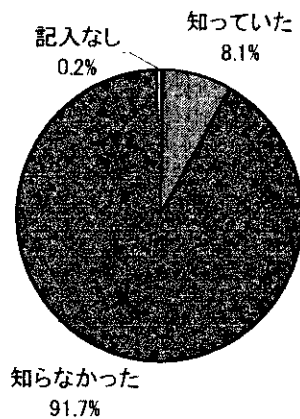
また学校別では、小学生の保護者が予防接種の記録以外では「出産の記録」で、中高生の保護者に比べ10%以上高い値を示した。



海外留学などをする時に予防接種証明書作成のために手帳が必要なこと知っていたか.....

予防接種記録証明書作成のために母子健康手帳の記録が必要になることは、ほとんどの人が知らなかった。

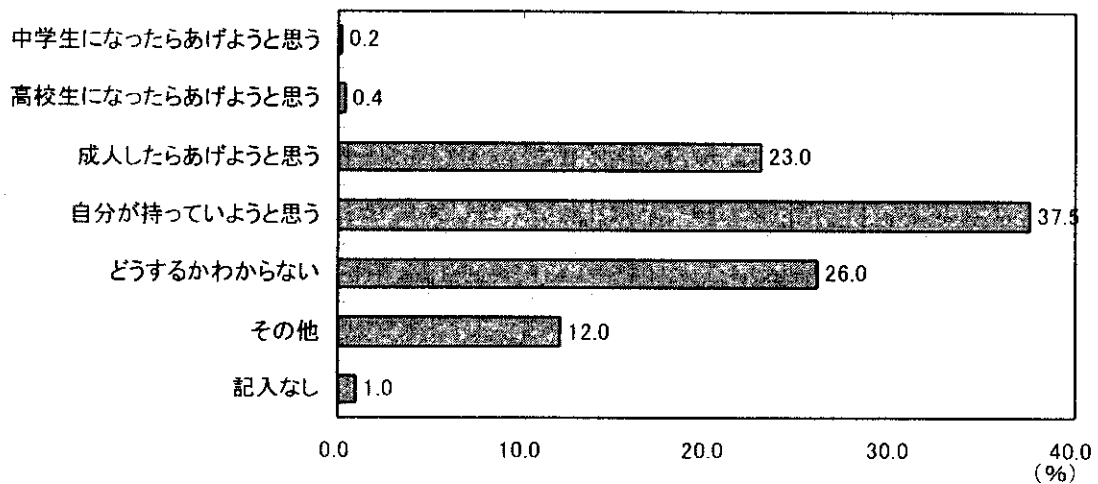
証明書作成のために必要なこと



将来、母子健康手帳を子どもにあげようと思うか.....

母子健康手帳を子どもにあげようと思うかという質問に対して、4割弱の母親が「自分で持っていようと思う」と回答した。次に「どうするかわからない」「成人したらあげようと思う」と続いた。

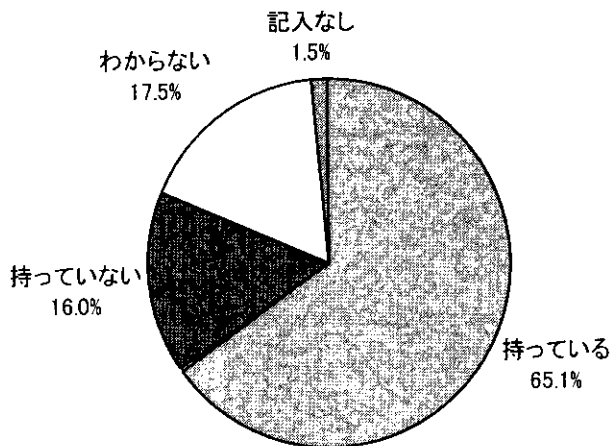
母子健康手帳を子どもにあげるか



現在、子どもは健康手帳やカードを所持しているか.....

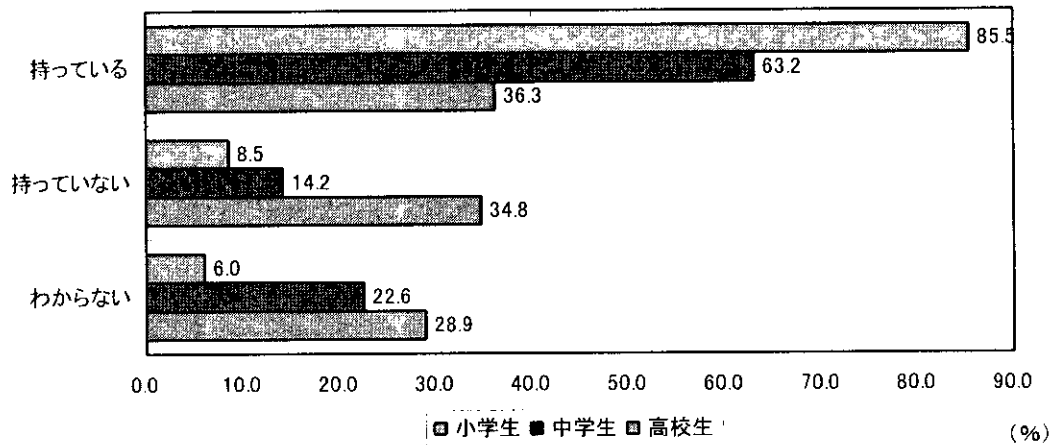
子どもが健康手帳やカードを所持しているかという質問に対して、65%の保護者が所持していると回答した。

健康手帳および健康カードなどを所持しているか



また子どもの学校別では、小学校が持っている割合が最も高く 85%に達しており、逆に子どもが中学生・高校生になるにつれてもっている割合は減少し、「持っていない」「わからない」の割合が高くなった。

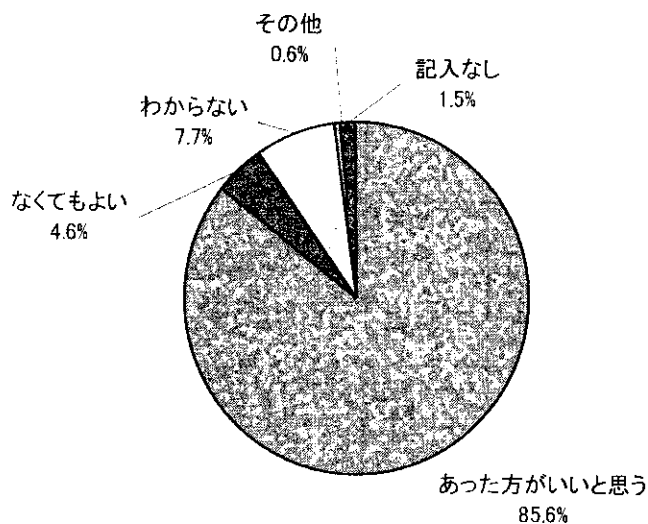
健康手帳や健康カードなどの所持×子どもの学校



### 成長過程のわかる手帳があった方がいいと思うか.....

成長過程のわかる手帳があった方がいいと思うかという質問に対して、85%の保護者が「あった方がよい」と回答し、「なくてもよい」と回答した保護者は5%以下に留まった。なお、子どもの学校による変化は見られなかった。

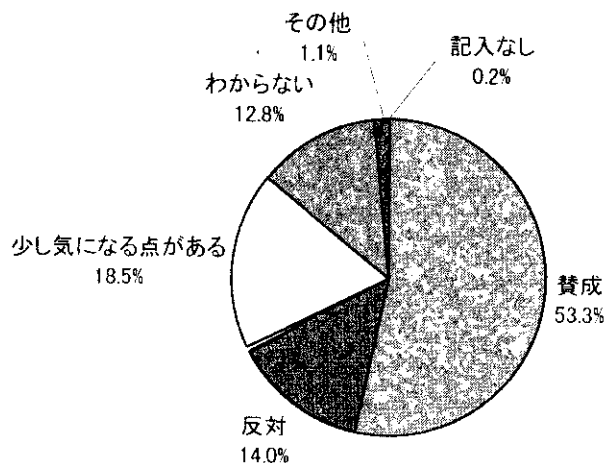
成長過程のわかる手帳の必要性



### 母子健康手帳の延長について.....

母子健康手帳を延長することについて質問したところ、賛成が53.3%と過半数となった。以下、「反対」「少し気になる点がある」と続いた。

母子健康手帳の延長について

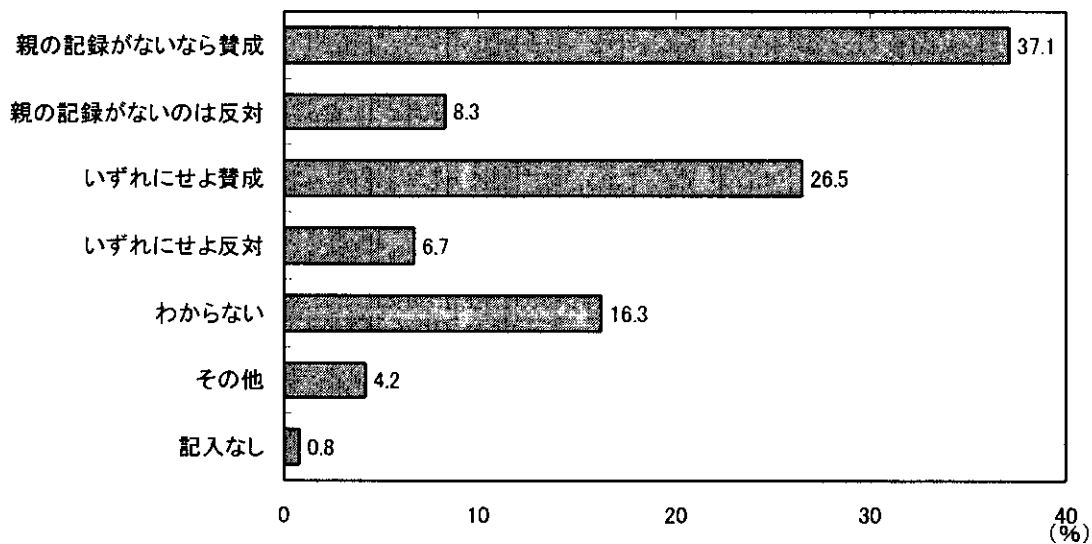




### 妊娠中の記録を切り離して、子どもの成長だけを記載する手帳について……………

妊娠中の記録を切り離して、子どもの成長だけを記載する手帳について質問したところ、「親の記録がないなら賛成」、「いずれにせよ賛成」と肯定的な回答が合わせて6割を超えた。

妊娠中の記録を切り離し、子どもの記録だけを載せた手帳にするとしたら



### 【茨城地域保護者自由記述】

茨城地域保護者の自由記述は、

①健康手帳の内容について、②健康手帳の活用法について、③健康手帳の保管・管理について、④健康手帳のつくりについて、⑤その他の記述の5つに大きく分類し、意見の整理を行った。

健康情報の内容としては、特に必要なものとして予防接種が幾つか挙げられており、続いて成長の記録や健診結果(身長・体重など)、歯科の記録、月経のリズムを知るための記録などがある。また、子どもの体質や体調に変化のあった時期を記録する部分を増やすことや、心の成長・悩みごとに関する部分があることも求められている。

次に健康手帳の活用法については、現在活用されている手帳の改善点からの意見も多いが、親がもっと頻繁(月1回程度)に中身を見る機会をつくること、そして病気やケガなどの記録を詳しく記入できること、養護の先生との関わりを深め、健康手帳を通じて必要な場合にアドバイスを頂けることなど、より有意義な使い方への提案がみられた。

健康手帳の保管・管理等に関しては、現状では学校で保管されているため常に見ることができないという不便があり、家庭保管を望む声も多い。「家庭において必要時学校へ渡し、また返してもらう形にしてほしい」という提案もある。また、健康手帳に関してはプライバシーがきちんと守られるかどうかという不安も大きく、紛失した場合への心配もある。母子健康手帳と学校での健康手帳の関係については、保管・管理上からも別々にした方がよいという意見が優勢なようである。

健康手帳のつくりについては、成長の過程が見やすい工夫があること、本人が記入できるスペースがあること、丈夫で小さめの携帯できるサイズであることなどのほか、子供の小学校入学前と入学後高校までの記録を分けるなど、親と子の記録を分けるなど、2段階(2部)構成にしてはどうかという意見も幾つかみられた。

最後に、その他の記述として、母子手帳、学校手帳、老人手帳を一本化して生涯を通じての手帳にしてはどうかという意見や、親の部分がなくても子供の成長の記録に徹してはどうかという意見などがある。

### ①健康手帳の内容について

- 特に必要なのは予防接種等の記録なのだから、母子健康手帳の中から必要な情報を健康手帳を配布する際に記入してもらえればすむことである。
- 成長の記録がはっきりわかるような記録の工夫もあればよいかと思います。記録の工夫をしてみても、、、、!
- 現在の健康手帳があるので、それに体力テスト等がファイルできるようになり、小学から中学までの記録を1つにすると良いと思います。
- 内容は予防接種の記録のみでよい。その他は必要なし。
- いつ健康診断やったか、成長の記録がわからない。そして学校側も家庭との連絡で、もっと子供の事を知らせるべきだと思う。
- 健康管理について、身体的な事、病気をした記録、予防接種等すべて書き込まれるものがない。
- インフルエンザなど個人で予防注射などをした場合、記録しておくで役に立つと思う。
- 女の子にとって、月経のリズムを知ることは大切だと思いますので、月経の記録が(10年ぐらい)できるページがあるといいと思います。
- 小学校入学時に、学校へ提出する書類(健康手帳)に予防接種の実施年月日を記入して、小、中、高などへ持ち続け

られたら良いと思います。

- 現在学校で使用している手帳は、子どもの精神的肉体的の様子を記入するところが1年で1回だけなので、体調や体質などに変化が表れてもその時期を記入して残しておけない。
- 子供が理解できるような説明をそえてあげればいいと思う。
- 一覧表形式(またはグラフ)で産まれてからの成長過程がわかるページを設けるとよいと思う。
- 母子健康手帳とは別なものとして考えてしまいます。ただ、予防接種の記録は必要だと考えています。
- 小学校では健康診断の記録や清潔検査の記録などを持ち帰ったが中学校ではなし。中学校ではタバコや酒(アルコール)・エイズ・薬物乱用等の学習記録を残せたらと思う。
- 予防接種の記録はとても重要だと思います。
- 体重、身長は一面でみられる様にするとういと思う。(1年~6年迄ひとめでわかる様な表)
- 成長過程がひとめでわかる様な一覧表形式のページがあるとよいと思う。(せめて身長・体重だけでも)
- 心の成長等についての(悩み等も含む)部分があってもよいと思います。
- 小学校や中学で必要なのは、これまでかかった病気や予防注射がおもだと思ひます。歯科の記録も必要かと思ひますが、それらだけを又、別の手帳にすれば・・・と思ひます。大きな手帳の中に、もう一冊小さな手帳を・・・という二部式ではいかが？
- わかりやすく、こまかい点までチェックしてあつて良いと思ひます。入学から卒業まで一冊になつていて後で保管するのが便利。予防接種の記録ものせると後でわかりやすい。
- 学校で行う健診結果など小学校から高校まで記録できるものがあればよいのでは！健康管理に役立つと思ひます

## ②健康手帳の活用法について

- 現在、学期末や体位測定の後直に家に持ち帰って来ますが、月に1回程度持ち帰ってくると、病気やケガの記録なども詳しく記入できると思ひます。
- 親が見るのは年に1,2回程度なので、もっと見る機会があつてもいいと思ひます。
- 「健康手帳」小、中学校のころはよく目にしましたが現在はあまり、することもなく、親としては、子供達が大きくなると、子供にまかせてしまひますが、ある程度のチェックは必要かと思ひます。
- 幼児期は母子手帳を日記がわりに使つていました。その延長として健康手帳もつかえたらいいなと思ひます。
- 高校生になりレントゲン検査の時、一度肺炎にかかつた子はいつも再検査になつてしまひます。子供にとつて不安が大きいものです。幼児期からの手帳が高校生くらいまで使用できれば良いと思ひます。助かります。
- 学校では何らかの記録を記入したときだけ持ち帰り、次の日にはまた持つて行くようなので、ゆっくり目をとおすことができないので、たとえば学期末とかにも持ち帰ってくれると、じっくり見れるのかな？と思ひます。
- もっと使い方がわかるように、もっとこまかく。
- 活用の工夫がほしい。
- 担任、学年、小、中学校により使い方が統一ではないと思ひます。養護の先生がどの程度関わりを持つのか、記録の仕方など具体的な対策が必要なのではないかと思ひます。
- 健康手帳を通じて、親に対して子供の成長や体調に心配な点があつた場合は、一言アドバイスをいただければ、医者に相談することも出来るので、お願いしたい。
- 自分の身長や体重に関心をもつたりする為、月ごとの身体測定は子供に記入をさせています。子供が使える健康手帳がなくなつてしまふのは、寂しいような気がしまふ。(小学校教諭)
- 月に1度位、持ち帰り内容を確認したい。今は1学期に1回位なので。
- 数字だけで記入してあるので成長の様子がピンとこない。また学校から持ち帰ることがあまりないのでほとんど目を通す

ことがないというのが現実です。

- 現在の健康の記録は身体の間診票的な内容で有意義な使い方があるのか疑問。学校で行った検診、予防接種を明記されたものが冊子になれば有効利用できると思います。保管方法が子供に任されてしまう為紛失の心配もありますが…
- 今まで通りで良いと思う。
- 学校で使う「手帳」はあまり意味がないと思う。もっと違う形を取った方がいいと思う。「健康手帳」はあった方がいいと思う。
- 今のものは不必要なものが多く、使いづらいし、必要性を感じていない。
- もっとわかりやすいと良いように思う。
- 学校で使用している健康手帳は、何の役にも立ってません。顔に髪の毛がかかってないか○×△、つめがのびてないか、ハンカチは持っているかなど、健康手帳の意味を果たしてない。
- 視力検査でA,B,Cと表すのではなく、もっと正確に表してほしい。
- 年に1,2度学校から持って帰って来ますが、中身があまり無い様感じられます。もう少し使い勝手を良くしてほしい。一生取って置ける様に意義のある物にしてほしい。
- 小学校では割と活用されていると思うが、中学校ではあまり活用(記入)されていないような気がする。
- 学校での定期的に行う検査の結果が載っているの、成長の過程がわかり、よいと思う。
- 学校へ入学してからは健康手帳になるのですが、昔みたいに学校で活用されているのでしょうか？自分が幼少の時は毎日、朝の会で出したような気がします。
- 成長の記録しか興味をひく内容がない。(厚さはあるのに…)

### ③健康手帳の保管・管理等について

- 家には持って来ないのであまり見る機会がない。手元に置いて見れたら良いと思う。
- 秘密厳守でなら良いと思います。
- 学校で保管されているので(記入の際のみ持ち帰る)実際じっくりと目を通すことがほとんどありません。活用されているかどうか不明ですし、プライバシーが守られているかどうか分かりません。
- 秘密厳守の上なら良いと思います。
- 秘密は絶対に守らなければならないという基本的な考えのもとに行うべきです。
- 今の手帳で十分役に立っていると思っています。母子手帳は私にとって、とても大切な物です。健康手帳(学校の)といっしょになるのは、もしも紛失したら、、と考えると心配です。だから反対します。
- 小学校での健康手帳は学校においてあり、常に見ることができるわけではないので、母子手帳といっしょになると手元になくなるので不安です。自分(親)が見たい時にいつでも見れるなら一冊にまとまって良いのですが？
- 学校関係で使うとなると、あまりプライベートな事を書きたくない様な、、、でも、それでは健康手帳の意味がないし、、、で、賛否は微妙です。
- 学校に在学中は常に「健康手帳」は学校にあります。小学校を卒業時には各個人のもとにわたされます。紛失しないように大切に保管しておきたいと思っています。(子供の成長記録の思い出として)
- 学校を卒業する時に大学進学、就職の時に、予防注射などの記載(特にツベルクリン反応)が必要なことを話し、保管を促してほしい。
- 学校健康手帳は使用する頻度が少ない。学校に保管する方が多いのでは。急病の時、家にも記録がないと不安、不便を感じる方が多いのではないのでしょうか。
- 年に2~3回だけしか持って帰らないのであまり意味がない様に思う。学校保管、記録内容の検討が必要かと感じています。

- 基本的にはあったほうがいいと思うのですが、誰が、その手帳を管理するべきか考えますと、母子手帳から継続するというのは、どうなのでしょう。母子健康手帳は母と子の両方の記録として別のものだと思います。
- 学校で保管するのではなく、家庭に置いて必要時学校に渡し、また返してもらう形にしてほしい。
- 学校保管ではなく家庭保管にしてほしい。
- 学校で管理するのではなく、個人(家庭)がこのまじいです。
- 小学校のときには健康診断の結果や清潔調べの結果などが記入され時々家庭に持ち帰ってきたが、中学生になったらほとんど利用されていない。健康診断の結果などもよく分からない。
- 母子健康手帳は子供が学校に入ってから、私が持っていたい。将来はあげようと思うが、ある程度までは私も持っていたい。8番の手帳と母子健康手帳は別々にあってもいいと思う。

#### ④健康手帳のつくりについて

- 子供の成長の記録として、1冊にまとめられればよいと思いますが、あまりその手帳が大きかったり厚すぎたりすると、もち歩くのに不便になってしまったりは、不都合があると思います。
- 特に不満はないが、インデックスがあればもっと見やすくなると思う。
- もっと成長の過程が見やすくわかりやすい工夫をしてほしい。縦に年令、横に項目で体重、身長のほうが見やすいと思うのですが。
- 6年間使用するものなので、表紙等もっとしっかりした(丈夫な)ものにして欲しいと思う。
- ある程度丈夫に作ってほしい。本人が記入できる所もあると面白いだろうと思う。(大人になって見ると)
- 記録だけが残るもっとしっかりとした(あつでの)手帳(小さめの)がいいと思います。子供が大人になって持っていられるようなものがないのではないかと思います。
- 「健康手帳」が2部式になっていれば良いと思う。小学校入学前の1部と小学校から高校までの2部とあり最終学校卒業後、親の手許で1,2部合わせて健康手帳が完成するというような。
- 小・中・高にかけて1冊になっていると便利である。体重測定などを記入した時にひと言メッセージみたいに悩みや興味をもっている事などをかけるスペースがあると後でこの頃こういう事を考えていたのかと参考になる事もあるかも、、、
- スポーツテストの記録などもはれるようにもう少し大きくても(サイズ)よいのではないだろうか。
- 長年使う手帳であるなら、丈夫な紙質の物で作ってほしいと思います。
- 保管の出来る(携帯)サイズだといつも持ち歩くことが出来ると思う。
- 6年も使っているとボロボロになってしまうのでもう少し丈夫に作ってほしい。
- 見やすくなるといいと思います。
- 母子手帳をファイル形式にして、健康手帳の部分は学校を卒業したらまた母子手帳にとじることができるようにしたら良いのではないかと。
- もっと小さな方がよい。中身に工夫が必要。
- もう少し小さくした方が(表紙は厚手で)よいと思います。
- 1冊なんだけど、2分別できる2部式がよいかと思う。妊娠中の親の記録と子、本人の記録。
- 健康手帳の大きさをもう少しコンパクトにしてほしい。
- 小・中・高、一貫したノートにしてほしい。わかれているとなくしてしまう。
- 引き出しに保管できる大きさ(ノートより小さめ)にしてほしいと思います。
- 必要なページだけの構成にするべき。子供の情報以外目を通さないから…。
- 町では保健の先生かどなたかが、予防接種の記録を小さなカード式に記入して下さっていました。学校保管のものほどの様な様式でもけっこうですが、各家庭に卒業時に下さるのでしたら、母子手帳サイズで必要事項のみを記録したもの

がよいと思います。

## ⑤その他の記述

- 特に高校になると、親が見る事はほとんどない。子どもが見せようもしないし、親も気にしない。
- 現在母子手帳、学校手帳、老人手帳があるが、個人用として1本で作成(記入)できる様にしてはどうか？
- もう学生生活も終わりです。もう少し早く手帳ができていればよかったです。
- 一生涯を通じて、自分の健康管理のできる(または成長とみる)手帳があれば、すばらしいことだと思う。
- 私自身、40才ですが、昔とあまり変わっていない点におどろきました。
- 母子手帳の続編という形で大きさ、内容も同様にしてみてもどうか。現在使用している手帳は記録と健康衛生指導が一緒になっていて中途半端な感じがする。記録に徹しておいてよいのではないかと思う。
- 子供が大きくなるにつれて記録に残すという事が少なくなってきていましたので、「健康手帳」が出来るのはよいことだと思います。
- 忙しい中で自分のおなかのなかからの子供の記録が一冊に残っているのは本当にありがたいとおもいます。子供の成長をみるのにとってもよいですので、よい方向へむくことを願っています。
- 母子健康手帳は現在のままで、子供の記録だけを載せたものを別に作った方が良いと思う。(生まれた時からの)
- 中学に入ってまだ一度も見えていないので、健康手帳が中学校にあるのかなのか分かりません。
- 国でやっている事なので、入学前であと使わなくなってしまう。新たに学校で発行するのは税金のムダ使い。一生使える様にすべき。
- 中学・高校生になってくると記録に残すことが少なくなってきている様に思います。
- おまかせ致します。
- 成長の記録(身長、体重)を1ヶ月に1度ぐらい調べてほしい。
- 母子手帳も今でも大変役に立っているのので、学校健康手帳はぜひ作っていただきたいと思います。子供の成長や病気についてなど、忘れてしまうので、記録に残しておく事は必要だと思います。
- 成長記録が一回でわかるのもいいが、各学校にもちよりも、考えものかも。
- 記念になるので残して欲しい。
- 母子手帳に比べ記録が少ないのでほとんど見ない。もう少しくわしく記入してほしい。
- 見づらい。ボロボロになる。清潔検査は無意味。印カンをなぜ押さなければならないのか。
- 身長・体重などがわかってとてもいいと思います。
- 健康手帳は親にとっても成長がよくわかるので大切に思っています。子供のみのことがわかれば母子手帳はなくても。(母子手帳はおなかで育てている記録というか、思い出なので、、、)
- 健康カードなので持ちやすい手帳になると良いと思う。子どもの成長記録なので大切にしたいと思う。
- 健康手帳は今までと同じでよいのではないのでしょうか。一つには各家庭の生活まで見えてしまうこともあるかもしれません。

## ■ 【茨城地域小学生自由記述】

茨城地域小学生の自由記述に関しては、

①健康手帳の内容について、②健康手帳のつくりについて、③その他の記述の3つに大きく分類し、意見の整理を行った。

茨城地域の小学生の場合は、健康手帳が必要か必要でないかということへの言及は少なく、むしろ必要とすることを前提とした記述がなされていた。まず、健康手帳の内容に関する部分の記述についてみると、自分の体や健康のこと、身長や体重のこと、太ったりやせたりすること、病気への対処法など、ためになる情報への要望がみられる。

次に、健康手帳のつくりについては、分かりやすく読みやすいこと、そのためにカラーにしたり、絵を入れたりすること、紙が丈夫なこと、そのときの自分の気持や親の気持ちを書いたり写真を貼ったりするスペースがあることなどの意見があり、「漫画みたいにする」というのも一つのアイデアである。

その他の記述としては、現在使われている手帳より分かりやすくという意見が幾つかあり、具体的に改善カ所を検討すべきである。また、「人それぞれの考えで持つか持たないかを選べるようにする」というのも考慮すべき意見である。

### ①健康手帳の内容について

- ゲームの目にたいするえいきょう。
- なんて、食べて動かないと、太るのががしりたい。やせるにはどうしたらいいかしりたい。なんて、目が細い人がいるのかしりたい。
- スポーツをやるとききをつけること。スポーツにかんすること。
- やさいのじゅうようせいをのせてほしい。どうしたらふとるのか、どうしたらやせられるか。
- 野菜を食べないとどうなってしまうのか。
- 自分の体のことを、もうちょっとくわしく書いてほしい。
- 何センチのびたか書いてほしい。
- なるべく小さいけど、大切なことがぎっしりつまった手帳にしてほしい。自分たちの体のことや成長がのっているものがない。月経についてものせてほしい。身長や体重のことはぜったいのせてほしい。カラーで見やすいものにしてほしい。
- 健康診断の結果をくわしくグラフにまとめてかいてほしいと思う。
- 自分の健康のためになる情報。
- ちょっと、いみがわからないことがあるので、くわしくのせてもらいたい。あと、その病気のたいしょほうほうもかいてもらいたい。
- もっとくわしくグラフをかいてほしい。自分の体重、健康じょうたいなどをまとめた自分のグラフがほしい。
- 私は六年生になって一度も休んだ事ありません。それは「冬を元気にすごそう」など書いてある事に注意しているからだと思います。これからもかぜに負けないようにするにはどうしたらいいかをぜひのせてほしいです。
- やせすぎだったかふとりすぎだったかを見れてもいい。

### ②健康手帳のつくりについて

- ページ数を多くして健康手帳を小さくしてほしい。
- リサイクルの紙などで。
- カラーの手帳。見やすいから。
- イラストを多くして見やすく、わかりやすく書いてほしい。

- 国語辞典みたいなあつさの所になんページに何があるかをやりたい。
- サイズはノートくらいのサイズがいいんだけど五年生の算数の教科書くらいの大きさがいいです。持ち運べるくらいの大きさがいいです。
- ごちゃごちゃしないで読みやすい手帳にしてほしい。
- 字を小さくしないで、読みやすい健康手帳にしてほしいです。
- みやすい手帳！パステルカラーがいいです。キャラクターなどもでてくる方がいい。
- 自分の気持ちのスペースやその時の自分の写真などをはったりしてほしい。ひょう紙はだれもがいいと思う物。できるだけ絵とかを多くして分かりやすくしてほしい。
- 小学生でも読めて、むずかしい漢字には、ふりがながふってあるのがいいと思います。
- 「健康」っていうのは生きていくうちですごく大切だと思うので、ひとめみて、分かる健康手帳がほしいです！
- 出来るだけ分かりやすく、カラーの健康手帳がいいです。
- 紙が、じょうぶな物にしたい。カラーのにしたほうがいいと思う。
- 大人になるまで使うので、ページを多くしてほしい。分かりやすい文でかいてほしい。
- 一年生の場合字がよめないのわかるようにしてほしい。
- わかりやすくカラーやいろいろわかりやすい健康手帳がいいです。
- できるだけ小さな手帳がいいです。
- 健康手帳にわかりやすく、カラーで絵が書かれているといい。
- もっと小さい子どもでもわかるようにグラフを作ったらいいと思います。
- 見やすく、分かりやすく作ってくれればいいと思う。
- つかいやすく、カバンにはいりやすい。
- 使いやすい。
- 見やすく作ってほしい。
- もっとひょうしをかつこよくしてほしい。(使うきがおきるから)
- カラーにしてみたりまんがみたいにしたらおもしろいしみる人もすぐ目につくと思う。
- 作るとすれば、絵などもわかりやすいものがたくさん書いてあるといいなと思います。
- できたあと、かたくなるしいかんじじゃなく、たのしいかんじの物がいい。
- 体カテストの結果とか見たいから、金たいに私は体カテストの結果はあったほうがいいと思います。
- ひょうしを動物とかのかわいい絵にしてほしい。
- 小さくて、もちやすいものがいいと思う。かわいくつくったほうが、もっててきもちがいい。
- 分かりやすく情報をのせてほしい。
- フルカラーにしてほしい。
- うちの学校は月2回せい潔けんさがあるのでらんをもうすこし大きくしてほしい。
- どうせなら、絵を書いたりスペースが欲しい。それか、1年ごとに親の気持ちを書くところが必要だと思う。

### ③その他の記述

- 「健康手帳」はいつまで(何才まで)記入できるのか。
- 毎日持って歩かなきゃいけないように決まりをつくってほしい。いつ何があっても、つかえる健康手帳にしたいからです。
- もっと分かりやすい書きかたのほうがいい。
- もう少し、分かりやすく、見やすくなるのいいと思います。



- はたちになってもあるのか。
- やっぱり、健康を分かるように、手帳はあった方がいいと思います。
- 健康を大切につかうためにほしいです。
- もっとくわしく書いてほしい。
- 大人になって子どものころの身長なのび体重の重さがわかり、それを自分の子どもにみせられたらいいなと思う。
- 前の健康手帳より分かりやすくしてほしいです。
- 母子健康手帳ちようってなんですか。
- 自分の体重や身長が分かって便利です！（小さいころの）
- ぼくは六年間このけんこうてちようをつかってさいしょこの学校に入ったときなんだこれと思って。だんだん3年生ぐらいか  
らなれてきました。
- 人それぞれのいけんでもつかもたないかえらべるようにした方がいい。

### 【茨城地域中学生自由記述】

茨城地域中学生の自由記述に関しては、

- ①健康手帳の必要性(あえて必要か必要でないかを言及しているもの)について、
  - ②健康手帳の内容について、③健康手帳のつくりについて、④その他の記述
- の4つに大きく分類し、意見の整理を行った。

健康手帳の必要性については、強く「いらない」というものから「ぜひつくって欲しい」というものまで幅広いが、ないよりはあったほうが良いというのが平均的な意見のようである。必要ない理由としては、失くした場合への不安があり、必要な理由としては自分の体の状態や成長の把握に役立つというのがある。

健康手帳の内容については、自分の体の様子が知れること、成長期(身長)の記録、病気のこと、一日に必要な栄養摂取の具体的な例、ダイエットの仕方など、また、手帳のつくりとしては、見やすく使いやすいもの、小さい手軽なサイズ、カラーにしたり絵を入れたりする、男女別にするなど記述がみられる。

その他の記述内容としては、健康手帳はいつまで使うのか、健康手帳とは結局何なのか、といった疑問から、保管の仕方、体重などの情報管理などがあり、いずれも重要な検討課題である。

#### ①必要性について

- 健康手帳があった方がいいと思う！
- いちおうあったほうが良いと思う。
- 健康手帳があったほうが、自分の体の状態などしることができてよいと思う。
- ある意味大切なものなのでないたいへんです。
- 必要なものだと思う。
- つくっていいと思います。
- 別につくってもいいけど、なくしたりして怒られるのはいやだ。持っても持たなくてもいいのだから、私はつくらないでほしい。
- 自分では、いらないと思うがあった方がいいのかな～。
- あんまり必要ない。

- 絶対いらない。
- いらない。
- 健康手帳はあったほうが良いと思う。
- 作ってほしくないです。いらない。
- ぜひつくってほしい。
- 「自分が、今、どのような状況にあるか」とかは、わかっていた方がよいと思うから、あった方がよいと思う。例…やせている、太っているなど…。
- 健康手帳は自分の成長についてよくわかるので必要です。
- とてもよい手帳をつくってほしい。

## ②健康手帳の内容について

- やせるための運動のしかたを書いてほしい。
- ダイエットのしかたをかいて！！
- 1日に摂取するカロリー何 kcal とかを数字で表すだけでなく例をもちいてくれたり、栄養素なども特に多いものやそれを何個とか具体的に教えてくれたりしてくれると分かりやすい。
- もっと病気のことがさらに細かく分かるように、手長に書いて下さい。
- 健康手帳に病気のことについてもっと書いてほしい。
- 自分の体のようすについて知れる事が一番良いです。とくに、成長期なので、身長記録があるととても良いと思う。
- 運動の(スポーツ系)が入ってれば特になし。

## ③健康手帳のつくりについて

- 書きこみやすい、後で見やすいものが良いと思う。
- カラーで印刷してほしい。
- あまり表紙とかに絵はいらない。シンプルなやつで。
- 表しに「健康手帳」と書くより、子ども大人も気に入るように男女別にして楽しく明るい感じのにしたらいいと思う。
- なるべく小さい健康手帳がいい。
- 小さい手帳サイズで、もっと外見をカワイイ(おしゃれ)にしたら、大事な情報も入ってるし、もちほこべて、ひまなとき、読めると思う。
- 表紙をもっとかわいくしてほしい。わかりやすく。
- みんながみやすい物にしてほしい。
- いつも B5 くらいなので B6 のてがるなサイズにしてほしい。
- かわいい絵をたくさん入れてほしい。
- カラーの方が見やすく、わかりやすいと思います。
- 必要だと思うので、使いやすくしてほしい。

## ④その他の記述

- けっこう役にたつから使ってほしい。
- まだよく分からない。
- 産まれた時にもらうけど、「健康手帳」はいつまで使うのか。
- 健康手帳は、いつまでつかうんですか？
- 体重は自分やおやだけが分かるものがいい。

- いがいとやくにたつ。
- 健康手帳は、これからもつづけてほしい。
- けんこうてちょうは、どうして、つくられたのですか？
- 健康手帳はよいものです。
- 作るの？
- 健康手帳はどうして記入するの？
- 健康手帳って結局なんですか？
- 健康手帳があったら、自分のことを記録して注意できる点がいいが、ほかんが大変だと思う。
- 大人になっても持っていて得する物なので、保存してもだめにならない工夫などはありますか？

### 【茨城地域高校生自由記述】

高校生に関しては、他の自治体の場合と同様に、健康手帳に対する関心が基本的に高くない様子で、記述も少ない。しかし、必要だと考える場合の理由として、自分の健康状態を知るため、病気についての記述があると助かる、身長・体重のみの記入としたいなどの意見がある。また、つくりとしては持ち運びの楽な小さな手帳、みてすぐ分かるものなどが主である。

- かさばっからやだ。
- 持ちはこべて、じゃまにならない大きさ見てすぐに分かるような物があったらいいと思う。
- 自分の健康状態を知るために持ち運びの楽な小さな手帳を作ってみたいと思った。
- 自分の事をいっぱい知りたいので健康手帳があると助かる。
- 病気持ってるから、そのことについてのとってると助かる。ぜんそくとか。
- なくても困らない。あったほうがいろいろ役立つと思う。
- わかりやすく！
- あってもいいと思う。
- 健康手帳はいらない。
- 役にたつ物だから大切にしたいほうがいいと思う。
- 便利なものだと思うからどんどん活用したほうがいいと思う。自分の知らないことが分かると思うし、いろいろな事が分かると思う。
- 別に必要はないと思う。
- 身長、体重のみ記入したい。
- 作らなくていいから。別に。
- 身近に感じれるよう内容を重視してほしい。(表紙もかっこよく)
- 見やすく記入しやすく、分かりやすいものがいい。
- つくらなくてもいい。でもガンだったらやだからつくって。
- わかりやすく。
- 知りたいことと興味のありそうなことだけ書いてあれば…

## 【大阪地域小学生自由記述】

大阪小学生の自由記述に関しては、

①健康手帳の必要性(あえて必要か必要でないかを言及しているもの)について、  
②健康手帳の内容について、③健康手帳のつくりについて、④その他の記述  
の4つに大きく分類し、意見の整理を行った。

まず、健康手帳に関しては「必要だ」、「欲しい」という積極的な意見が大多数を占めており、「必要ない」、「面倒だ」という意見は極めて少数であった。必要とする意見のうち、その根拠としては、「役立つと思う」、「便利だと思う」、「使ってみたいと思う」、というシンプルな意見から、「病院で自分のことを説明するときに活用したい、それを受付で出すシステムになるといい」というような具体的な意見もみられた。

次に、健康手帳の中身に関しては、分かりやすいということ、そして必要に応じて詳しいものであることが基本的な意見として把握できる。詳しく書いて欲しい内容としては、病気のこと、身長・体重の変化のこと、自分の体のこと、応急手当のことなどが主であり、具体的にはアレルギーやアトピーのこと、眼・歯・耳のこと、学校で起こりうるけが、病気にかからない運動や生活の仕方、エイズや生活習慣病についてなどの意見がみられた。学校でのけがなどへの対処法に関しては、「すり傷、つき指、ねんざ、骨折、脱臼、食中毒、おう吐、めまい、脱力、日射病、気絶、脳震とう」など極めて具体的である。その他にも、「自分で病気のチェックができるもの」「ゲームをしすぎたらどうなるか」「自分の名前の意味が書いて欲しい」などの意見が参考になる。

健康手帳のつくりに関しては、装丁として表紙に絵があること、丈夫で長持ちすること、水をはじくようにすること、持ち運びに便利のように小さめであることなどがある。表紙や中身に自分の写真が貼れるような手帳にしたいという意見も幾つかみられ、全体として、それぞれの個人にとっておもしろい手帳にしたいという気持ちが読みとれた。

最後にその他の意見としては、「手帳を落としたらどうするか」という意見や、「誰にも見られないようにしたい」という意見も幾つかあって、手帳が欲しいという気持ちがある反面、手帳の保管ということに関しては不安がうかがわれ、配慮が必要と考えられる。

### ①健康手帳の必要性について

- 病院に行くとき、1人で行くと、自分のコトがあんまり言えないので、「健康手帳」を、受付で出すシステムになるといいと思う。
- 私は、自分せんような健康手帳がほしいと前から思っていました。できれば、つくってください。
- ぼくは、健康手帳はやくだつと思うので作った方がいいと思う。
- ぜひ、作ってほしい。でもおとしたり、なくしたりしたらどうしようと思います。
- こういう物は、何かの時にやくにたつかもしれないからあった方がいいと思います。
- 私は、健康手帳を作った方がいいと思う。
- あったほうがいいかもしれない。
- 自分のからだのことだから、あったほうがいいと思う。
- ぜひ作ってください！！がんばってください。
- ながもちできる手帳がほしい。
- 使ってくださいたら便利なので、私ならほしいと思います。