

車いす電動サッカー（パワーサッカー）

内容

ボールの直径は45cm～50cm。4人制で車いすのスピードが6km/hの者が2人、4.5km/hの者が2人の合計4人。コートはバスケットコート程度である。普通のサッカー同様、相手ゴールを目指してプレイする。

- I 団体名 | アイアン・ポニーズFC岡山／平成12（2000）年10月～
代表 | 山本 宏之（086-263-1833） e-mail：h999y@d2.dion.ne.jp
活動日時 | 第2・4金曜日 13：00～17：00
活動場所 | 岡山勤労身体障害者体育センター（岡山市二日市56 086-223-5480）
指導者 | 山本 宏之
ボランティア | 常時約3名（現在募集中）
大会等 | 中国ブロック大会等に参加
会員数 | 男11名 女1名 合計12名
募集 | ポスター等で
費用等 | 入会金3,000円
入会について | ターンなどの際に、黒色のタイヤではタイヤのあとがつくため、ねずみ色のタイヤにすること。

II メモ・コメント

○活動上の問題点としては、ボールがコートの外に出て壁にひっついた場合に、車いすでは取りにくい。そのためボランティアの人が両サイドにそれぞれ必要。

○気付いた点は、一人一人が「OK」や「ナイスシュート」などと声をかけあって、チームにとって一番大切なコミュニケーションをとっていた。みんな楽しくやっていて、雰囲気よかった。練習を見学しながら、やはりみんなサッカーが好きなんだと思った。



（取材者：石山 泰三）

車いすバスケットボール

内容

健常者とほぼ同じルール。異なる点は、2回こく→持つ→2回こく、はダブルドリブルにならない。ボールを持って3回こいたらトラベリング。各チームに持ち点があり、14点を超えてはならない（コート内の5名の選手の合計点）。これは障害の程度に応じて決められている（軽度の障害：4.5点、重度の障害：1点）。

- I 団体名 | 岡山県車いすバスケットボール連盟

2 岡山県障害者スポーツの紹介

※所属クラブチーム

○新生車椅子バスケットボールクラブ（15人）

○岡南車椅子バスケットボールクラブ（9人）

○吉備松下クラブ（18人） ○吉備の里（16人） ○ダンク岡山（22人）

代 表 三宅 政志（吉備松下クラブ）

連 絡 先 〒709-2343 御津郡加茂川町竹部2098

吉備松下(株)内 吉備松下クラブ 0866-56-8111(代)

大 会 等 県内：岡山県障害者体育大会、岡山心身障害者親善大会など

県外：全国障害者スポーツ大会中四国予選大会、佃杯争奪車椅子バスケットボール大会など

※その他、定期的に講習会や合同練習会を実施

II クラブチーム別の活動（掲載されていないクラブチームについては、連盟にお問い合わせください）

名 称 吉備松下クラブ（18人）／昭和56（1981）年～

代 表 者 三宅 政志（吉備松下内 0866-56-8111(代)）

コ ー チ 前田 晋

活動日時 水・金曜日 19:00～21:30

活動場所 社会福祉法人 吉備の里

（御津郡加茂川町上野2320-11 0866-56-8216）

入会について 大会への参加費（約20,000円）は個人負担で、その度集める。車椅子バスケットボール用の車椅子は約45万円で、非常に高価である（一部、補助金が出ることがある）。できるなら自分の体型にあったものをオーダーした方が望ましい。初心者は、チームにある車椅子を使用しても良い。

そ の 他 全国大会へ過去7回出場

▷ 名 称 新生車椅子バスケットボールクラブ（14人）

代 表 者 福安 里司（新生電器(株)内 0866-62-2015）

コ ー チ 川崎 琢磨

活動日時 火・金曜日 19:00～21:00

活動場所 井原勤労者体育スポーツセンター

（井原市上出部町658-1 0866-63-0842：月曜休）

III メモ・コメント

○問題点：使用できる施設が少ない。現在は、岡山勤労身体障害者体育センター、倉敷健康福祉プラザ、岡山県立大、吉備の里などで練習や大会、講習会などを行っている。

○バスケット用の車いすは非常に軽く、後輪を少しにぎるだけで簡単にターンができる。また車いすの後ろにはストッパーがついていて、後方への転倒を防ぐようになっている。実際の

プレイは、ジャンプボールでは上体をひねり、片方の車輪を浮かし少しでも高くといったシーンや、勢いよくぶつかって車いすから落ちるシーンが見られた。

(取材者：岡井 栄子)

乗馬

- I 団体名 うーまらいぜいしょん 森の風クラブ 平成11(1999)年6月～
代表 小延 祥夫
事務局長 山内 孝子 (086-254-7381)
<http://chance.gaiax.com/home/a061201482>
活動日時 水曜日/土・日曜日(時間等詳細は事務局へ)
活動場所 森の馬小屋 佐伯ライディングファーム
(和気郡佐伯町小阪1280 0869-89-3570)
指導者 原田 喜一
ボランティア 常時4名
会員数 男9名 女5名 合計14名
募集 しています
費用等 年会費5,000円(その他の費用については事務局へ)
その他 規約有り

II メモ・コメント

- 馬に乗っている子どもを見ると、肢体不自由であることを感じさせない。
- 馬が歩いたとき、動く骨を感じることができ、そのことが肢体不自由の人にとって歩くための助けになる。
- 動くもの(動物)に乗ることで、バランス感覚を養うことができる。
- さまざまなハンディーをもった子ども達が参加していた。
- 馬が動くと体がゆれる。これを怖がらずにむしろ楽しんでた。笑いながら乗っている。
- 会員の保護者がスタッフとして参加している。
- (株)永燃、(株)森の馬小屋など、多くのボランティアの人々によって支えられている(体験乗馬会にもたくさん人が参加)。

(取材者：池田 博)

水泳

内容 個人インタビュー(男子高校生、自閉症)

- I 活動日時 火曜日 18:00~18:50/日曜日 10:30~11:20
活動場所 安全スイミング(岡山市関394-16 086-279-4121 担当:入沢 剛)

2 岡山県障害者スポーツの紹介

指導者 入沢 剛：指導歴7年

大会等 ※平成13年5月20日 備前市の水泳大会に参加（記録：25mクロール31秒）

※平成13年7月22日 備前市水泳教室に参加

II メモ・コメント

○現在、クロールができるようになり背泳ぎを練習していました。気付いたことは、何度も指導者に確認をとり指示を仰いでいたことです。これは指導者が変わると、指導法が変わることがあり、練習内容の意味が分からなくなることがあるからだそうです。そのためクロールを修得するのに約5年かかったそうです。

○保護者からは、障害をもっている人に対する専門知識を持った指導者の必要性や、水泳をさせたくてもできる場所が限られている、などの意見がありました。

○本人は勉強より水泳の方が好きだと言っていました。最後に「さようなら」と言ってくれたのがうれしかったです。（取材者：小林 和弘）

ソフトボール

I 団体名 岡山県身体障害者福祉連合会／昭和55（1980）年～

代表 高瀬（086-332-3840）

活動日時 日曜日 9：30～12：00 年4回程度の試合を実施

活動場所 総社市河川敷グラウンド（総社市スポーツセンター 0866-93-2100）

指導者 高瀬

ボランティア 常時2名（練習試合の手伝い）

大会等 ※岡山大会（平成13年9月23日）※中四国合同大会（倉敷市民球場）

会員数 合計40名

募集 新聞の広告などに掲載

費用等 集めていない。遠征費のみ徴収

入会について 障害者手帳を持っていることが条件

その他 ・財団法人 ・青年部のほかに婦人部がある

II メモ・コメント

○グラウンドでは様々な障害を持つ者が楽しそうに練習している。足や手首などの運動機能障害の方が多かった。中には言語障害の方が、身振り手振りでチームメイトとコミュニケーションを図っていた。練習内容は本格的で、コーチが中心となり、軽いキャッチボールのあと守備練習と続く。守備練習では、ゲッターなどゲームに近い練習が行われていた。しかしみんな楽しそうに練習をしていて、時にエラーがあると笑い声がグラウンドに響いた。

（取材者：石嶺 伝）

ダイビング

内容 日本で初めて身障者への正規のダイビングプログラムを提供している。

- I 団体名 JULIA／平成3（1991）年～
代 表 OJULIA／HAS－JAPAN HEAD OFFICE
〒559-0007 大阪府大阪市住之江区粉浜2－18－6 レッツビル7F
06－6675－1228 FAX 06－6675－1229
<http://ryukyu.ne.jp/~annou/julia.html> e-mail : julia@maido.ne.jp
○岡山県の問い合わせ先
岡山大学教育学部三浦研究室 三浦孝仁
(岡山市津島中2－1－1 086－251－8562)
- 活動日時 企画にて
指 導 者 世界中
三浦 孝仁：JULIA／HASインストラクター、指導歴10年 岡山県
(資料提供：三浦 孝仁)

バトミントン

- I 団体名 桃太郎バトミントンクラブ／昭和61（1986）年ごろ～
代 表 松浦 広志（086－254－5817）
活動日時 金曜日 18：00～20：30／日曜日 9：00～12：00（不定期）
活動場所 岡山勤労身体障害者体育センター（岡山市二日市56 086－223－5480）
指 導 者 岡
ボランティア 募集は行っていません
大会等 ※福岡障害者オープンバトミントン大会
※日本障害者バトミントン大会（名古屋）
会員数 男5名 女3名 合計8名
募 集 している（電話連絡の後、見学に来てください）
費用等 入会金なし 月会費500円
入会について 障害者のみ募集

II メモ・コメント

- とてもわきあいあいと楽しい雰囲気練習している。
○人数があまり多くないが、となりで20人ほどの障害を持った方が卓球をしていて、とてもにぎやかでした。両クラブとも仲がいい様子でした。

2 岡山県障害者スポーツの紹介

○クラブの代表の松浦氏は、アーチェリー、バトミントン、卓球など、スポーツ万能ということで周囲の評判の方でした。

○岡山勤労身体障害者体育センターの職員の方は非常に親切でした。

○センター内は冷暖房が完備され、気持ちよくスポーツを楽しむことのできる環境でした。

(取材者：宮原 幸代)

パワーリフティング

内容

パワーリフティングは、同じバーベル種目でもスナッチやジャークといったウェイトリフティング（重量挙げ）とは異なり、全ての競技の体力作りの基礎となるスクワット、ベンチプレス、デッドリフトの専門種目である。近年、国体のデモンストレーション競技にも認定され、生涯スポーツとして将来有望なスポーツである。

中でもベンチプレスは、下肢に障害をもつ身障者に人気の種目であり、パラリンピックの正式種目として第1回大会より導入されている。競技はベンチ台に横になり上半身（特に腕）の力で胸のあたりでバーベルを押し上げる単純な運動で、初心者でも取り組みやすい。県内でも年に数回ベンチ大会が開催されている。レベルに応じて全日本大会、世界大会、または日本代表としてパラリンピック出場も夢ではない。

I 団体名	岡山大学体育会ウェイトトレーニング部／平成1（1989）年～
代表	三浦 孝仁
連絡先	岡山大学ウェイトトレーニング部合宿所 (岡山市津島東4-1-28-3 086-255-5889) e-mail : koji3@okayama-u.ac.jp http://www.bekkoame.ne.jp/~nanba/
活動日時	水曜日 14:45～17:00／土曜日 10:00～12:00 その他 毎日16:00～21:00まで自由
活動場所	岡山大学第2体育館
指導者	三浦 孝仁
大会等	県内※3月：岡山県ベンチプレス大会※10月：岡山市ベンチプレス大会 その他※9月：全日本ベンチプレス大会※12月：世界ベンチプレス大会
会員数	男30名 女2名 合計32名
募集	ホームページを見て興味がある方は、連絡をすれば体験できます。

(取材者：岡山大学ウェイトトレーニング部)

フライングディスク

内容 ディスタンス…ディスクを投げ、その距離を競う。
アキュラシー（ディスリート・ファイブ、ディスリート・セブン）…5
mもしくは7m離れたサークルへディスクを10回投げ、何回サークルを
通過させたかを競う。

- I 団体名 岡山県障害者フライングディスク協会（OFDA）平成12（2000）年～
代表 難波 茂（岡山県総合福祉センター 086-243-1711）
活動日時 不定期（協会へ問い合わせ下さい）
活動場所 不定
指導者 あり
大会等 ※フライングディスク大会の開催
※岡山県障害者スポーツ協会の要請を受け、スポーツ教室の開催
会員数 合計 80名
募集 指導員：社会福祉センターで開催される講習会に参加する
入会について 「障害者フライングディスク指導者養成講習会」に参加すれば、修了後、
日本障害者フライングディスク連盟公認指導者（二種）として資格申請が
できる。
その他 ・フライングディスクの普及、振興のため、各地域から要請があれば随時
指導に行く
・指導員を養成するための講習会の開催
・活動報告を兼ねた会報の発行

II メモ・コメント

○このフライングディスクという競技は、日本では1981年の第1回スペシャルオリンピック
全国大会から正式種目に加わった競技である。もともとは知的障害者が多く参加していた
ものだが、最近は身体障害者も参加するようになった。ディスタンスのほうでは、男女や
車いすかどうかで区別して競技を行う。しかしアキュラシーでは、男女、年齢、障害の区
別なく行う。5月20日の大会も、幅広い年齢の者が参会しており、皆楽しそうにプレイし
ていた。様々な人々が年齢や障害を越えて、1つの競技に真剣に取り組む姿は感動的であ
った。フライングディスクは、いつでも、どこでも、だれでも、だれとでもプレイ可能な
スポーツなので、とても親しみやすい。また成功する喜びを与え、共有したいと考える協
会の方の工夫、演出もとてもすばらしかった。

（取材者：松嶋 祐子）

フロアバレー

内容

基本的には6人制バレーと同じですが、ボールが地面を転がり、ネットの下を通ります。

- I 団体名 社会福祉法人 岡山県視覚障害者協会 フロアバレー部
平成2（1990）年ごろ～
- 代表 浅野紀美江
- 活動日時 年間スケジュールについては協会へお問い合わせ下さい
- 活動場所 ①岡山勤労身体障害者体育センター
(岡山市二日市56 086-223-5480)
②岡山県立盲学校 (岡山市原尾島4-16-53 086-272-3165)
- ボランティア あり。審判部所属の者が14～15名
- 大会等 年に2～3回全国大会がある(だいたい毎年ベスト4)
- 会員数 男12名 女12名 合計24名
- 募集 している(友人を誘うなど)
- 費用等 入会金なし。年会費3,000円+遠征費
晴眼者は審判部へ

II メモ・コメント

○岡山県立盲学校の鈴木教諭を中心に活動している。今年（平成13年）岡山で全国大会が開催。この全国大会では、過去に優勝経験もある。毎月第2土曜日に初心者を対象にした、「フロアバレーを楽しむ会」が行われている。

(取材者：妹尾 雅史)

ボーリング

内容 主に足に障害のある者が行う。

- I 団体名 岡山スリーSクラブ/平成1（1989）年～
- 代表 前原進之助 (086-241-4362)
- 活動日時 月に1度合同練習
- 活動場所 サンフラワーボーリング (倉敷市松島1177 086-462-3131)
- 指導者 前原進之助
- 大会等 全国大会(福岡) 銀・銅メダル(大会は障害別に開催)
- 会員数 男12名 女8名 合計20名(夫婦での参加者あり)
- 募集 特にしていない
- 費用等 集めていない

II メモ・コメント

- ボーリングはゲーム代などお金がかかるスポーツであり、皆マイボールを持っている。またボーリング場へは、車で参加している者が多い。岡山スリーSクラブは、夫婦での参加者が多い。
- 全国大会は福岡で行われている。福岡は障害者の町といわれている。ボーリング場でも、階段が多い所にはエレベーターが設置されていたり、段差のある所でも車いすでの移動が行われるような工夫がされている。岡山にも、このような工夫がされたボーリングがいくつかあるそうだ。参加者は障害をもっているとは思えないほど、みんな自分のことは自分でいい、とてもいきいきとしていた。

(取材者：三好 智美)

盲人マラソン

内容 視覚障害者と伴走者が共に走る。

- I 代表 村松 達也 (086-253-5940)
- 活動日時 毎週月・金・土 5:00~5:40
- 活動場所 吉備路サイクリングコース
- 大会等 ※各種市民マラソン
※岡山県障害者スポーツ大会など

II メモ・コメント

- レース中や練習中に、こけたり、水たまりにはまることはよくあるらしい(!?)。伴走者は走っている視覚障害者に注文せず、伴走者があわせていく。
- メディアに取り上げられることについて：
障害をもっていることを、世間に知られたくないという家族は多い。しかし実際にスポーツを行っている者は、スポーツをする時点で外出しているので、それほど抵抗はないのでは。
- 伴走者は他にもいるらしい。村松氏は平成8年から走り始め、3回ほど大会にも参加(フルマラソン2回)
- 健康づくりのためと、競技用の走り方ではトレーニング法が全く異なる。タイムをねらう場合は手を大きく振って走る。

(取材者：鳥巢 信一)

3 岡山県スポーツ・トレーナー 及びスポーツ・ドクター 一覧表

スポーツに関する専門知識を持ち、選手のコンディションの手助けをしてくれる、鍼、灸、マッサージ、整体、カイロ等の治療院やスポーツドクターのいる病院等の一覧表です。それぞれが専門の分野をもっていますので、広く知っていただき利用していただけたらと思います。

③ 岡山県スポーツ・トレーナー及びスポーツ・ドクター一覧表

スポーツトレーナー

氏名	勤務先	連絡先住所	電話番号 ファックス番号	所持資格等
渋谷 智也	MJカンパニー	岡山市新保 698-2-2-805	086-246-4726 086-246-4727	キネシオテープ指導員
赤木 稔弘	あかぎ鍼灸整骨院	岡山市奉還町 3-1-35	086-251-5556 086-251-5556	鍼灸、カイロ
本多マキ子		高梁市内山下138	0866-23-1133	養護教諭、宅建、 バレーボール審査
三宅 隆夫	アルファ整骨院	岡山市表町2-6-47	086-235-3538 086-235-3538	柔整、鍼灸、アンマ
森 哲也	カイロプラクティック タモリ治療院	岡山市富原3910	086-251-1319 086-251-1319	カイロ
斎藤 雅弘	へるしーらいふ・ さぼーと	岡山市松新町	086-942-7611 086-942-7611	
乍 智之	岡山スポーツ コンディショニング	岡山市泉田54-7	086-261-8665	アスレチックトレーナー、 救急救命士
高取 康子		和気郡吉永町岩崎 790	0869-84-2458	
藤原 悦子	フレッシュカイロ ふじわら	岡山市西島田町 4-18	086-243-0264 086-243-0264	
河野 洋磁	リラックスタイム	岡山市下中野 708-105	086-244-7652 086-244-7642	
薬師寺智子		総社市総社1472	0866-92-3447	健康運動士、 余暇生活開発
山田 真治	ヘルスプランニング	岡山市森下町4-1	086-271-6671 086-271-6671	保健体育教員、運動指導、 ヘルス
軸原 一誠	ジクハラ治療院	岡山市乙多見260-2	086-279-8856 086-279-8856	
小林 一雄	こばやし整体院	赤磐郡熊山町桜ヶ丘 東6-6-108	0869-95-3103 0869-95-2290	カイロ、スポーツ整体
嶋村 庄一	岡山聖体治療院	岡山市富原3240-21	086-255-5457 086-255-5457	整体師
三垣 啓明	三垣整骨院	岡山市箕島3201	086-483-0443 086-483-0443	

スポーツドクター

氏名	勤務先	連絡先住所	勤務先TEL	専門 主な専門スポーツ
柚木 脩	川崎医療福祉大学	岡山市福泊205-21	086-225-2111	整形外科 野球、サッカー
大杉 尚久	大杉病院	高梁市柿木町24	0866-22-5155	外科 野球、テニス、バレーボール
山下 弘	山下整形外科医院	倉敷市玉島1404-22	086-525-1225	整形外科 サッカー、ゴルフ、スキー
有道 徳	(株)旭化成健康管理C	岡山市津島福居 1-8-46	086-458-2070	内科 マラソン、ボート、バスケットボール
河野 光信	河野整形外科	岡山市田中154-102	086-244-1088	整形外科 野球、テニス

3 岡山県スポーツ・トレーナー及びスポーツ・ドクター一覧表

氏名	勤務先	連絡先住所	勤務先TEL	専門 主な専門スポーツ
諏訪 和雄	すわ内科皮膚科医院	倉敷市八王寺町 287-13	086-425-8008	内科、循環器科 剣道、水泳、バスケットボール
渡辺 唯志	岡山市立市民病院	岡山市国富1034-5	086-225-3171	整形外科 柔道、陸上競技
久永 和孝	三浜整形外科	岡山市福島 4-14-19-9	086-265-0880	整形外科 テニス、サッカー
城本 末博	岩藤クリニック	岡山市門田文化町 3-2-52	08695-2-1166	整形外科 野球、ゴルフ、剣道
小武守研二	こたけもり整形外科	岡山市伊島町 1-3-41	086-252-1237	整形外科 登山、ジョギング、ゴルフ
荻野 健次	吉永町立病院	和気郡吉永町吉永中 888番地	0869-84-2120	外科、整形外科 スキー、ゴルフ、テニス
赤沢 啓史	愛媛整肢療護園	松山市本町7-2 愛媛整肢療護園医師公舎	089-924-3845	整形外科 ゴルフ、テニス、サッカー
佐藤 昌平	佐藤外科病院	岡山市中央町1-21	086-222-6436	外科 弓道、ゴルフ、野球
三宅 弘明	みやけ内科小児科医院	倉敷市福田町古新田 814	086-456-8000	内科、循環器科 サッカー、マラソン、ゴルフ
高谷 泰正	高谷内科小児科病院	倉敷市中島2769-1	086-466-0550	内科 野球、ゴルフ、バスケットボール
前島 皎仁	前島外科内科医院	岡山市西市560-7	086-241-0032	外科 テニス、水泳、ゴルフ
福岡 英明	乾医院	岡山市高島新屋敷 381-4	086-275-1507	内科 バスケットボール、ヨット、ラグビー
河原 徹	河原外科	津山市椿高下47-6	0868-22-3211	外科 ゴルフ、ジョギング
荒木 攻	荒木脳神経外科病院	広島市西区庚午北 2丁目8-7	082-272-1114	脳神経外科 少林寺拳法
高橋 香代	岡山大学教育学部	岡山市大安寺東町 28-9-8	086-252-1111	内科
石原 清	医療法人石原医院	赤磐郡瀬戸町瀬戸 78-4	08695-2-0162	外科、整形外科 柔道、剣道
金重 哲三	特定医療法人鴻仁会	岡山市奉還町 2-18-19	086-251-2222	泌尿器科
近藤 正次	近藤外科胃腸科医院	岡山市海吉1835-8	086-277-9191	外科 ハンドボール
木田 隆也	木田外科・内科医院	英田郡美作町中山 1482-3	08687-2-4373	外科、麻酔科 スキー、テニス、ゴルフ
衣笠 和孜	岡山大学付属病院	岡山市学南町 2-4-23	086-223-7151	脳神経外科
本山 雄三	本山医院	真庭郡落合町下方 1226-1	0867-52-1551	内科
平野 隆茂	(医)平野産婦人科	岡山市福泊262-3	086-277-5050	産婦人科、皮膚科 水泳、ゴルフ
江尻 孝平	岡山赤十字病院	岡山市清水1-1-13	086-222-8811	産婦人科 ゴルフ、水泳、エアロビクス
河合洋二郎	(医)和楽会河合病院	倉敷市串田660	086-470-2000	内分泌内科 トライアスロン、ダイビング、水泳

氏名	勤務先	連絡先住所	勤務先TEL	専門 主な専門スポーツ
久米田克哉	久米田内科小児科	岡山市寿町5-13	086-252-1663	内科一般
松山 正春	松山外科	岡山市原尾島 4-13-31	086-264-3113	外科 ボウリング、馬術
和気 秀文	岡崎外科医院	岡山市弓之町5-8	086-222-5906	心臓血管外科 卓球、ゴルフ
東原信七郎	岡山赤十字病院	岡山市青江2-1-1 岡山赤十字病院整形外科	086-222-8811	整形外科 サッカー
牟禮 学	玉島中央病院	岡山市浜454-9	086-526-8111	整形外科 ヨット、卓球、柔道
越智 信夫	日生町立日生病院	和気郡日生町日生 1360-1	0869-72-1111	整形外科 サッカー、卓球、ソフトボール
東野みどり	滝宮総合病院	綾歌郡綾南町畑田 704-8-504	087-876-1145	整形外科 バドミントン、バスケットボール
松木 孝之	国立邑久光明園	岡山市海吉2155-13	08692-5-0011	外科 バスケットボール、野球、スキー
山名 圭哉	光輝病院	熊毛郡平生町大字平 生町591-68-7号	0820-58-1111	整形外科 陸上競技、スキー、サッカー
小倉 丘	高梁整形外科医院	高梁市本町88	0866-22-1531	整形外科 合気道、ゴルフ、スキー
千田 益生	岡山大学 リハビリテーション部	岡山市門田文化町 3-2-48	086-235-7751	整形外科 ゴルフ、サッカー
長久 浩明	川崎医大附属病院	岡山市内山下 1-12-8-802	086-225-2111	整形外科 サッカー
戸田 一潔	神戸赤十字病院	神戸市須磨区道生台1-1-3 須磨パークヒルズC1907	078-341-4572	整形外科 ゴルフ、テニス、スキー
原 太久茂	原医院	英田郡美作町豊国原 363-2	08687-2-8100	整形外科 サッカー、ラグビー
平田 常雄	ひらた整形外科	赤磐郡山陽町沼田 1269-1	08695-6-0700	整形外科 テニス、剣道
種本 和雄	川崎医科大学	岡山市平野1095-14	086-462-1111	心臓血管外科 ゴルフ、ボート、ボディビルディング
石田 敦久	川崎病院	岡山市平野 1020-177	086-462-1111	胸部心臓血管外科 ダーツ、マラソン、卓球
伊藤 元一	さとう記念病院	岡山市門田本町2-1-32 はなはうす門田601	0868-38-6688	スポーツ整形外科 ゴルフ、競技スキー
井上 康	医療法人井上眼科医院	岡山市築港栄町 20-28	0863-31-1030	眼科 テニス、陸上競技
宇治 秀樹	宇治医院	岡山市藤原光町 1-1-7	086-942-2158	呼吸器 テニス、ラグビー、野球
小谷 三郎	医療法人ひまわり会 松木内科	児島郡灘崎町迫川 1317	08636-2-0247	内科、小児科 乗馬、ゴルフ、剣道
高橋 理枝	たかはしクリニック	岡山市湊415	086-277-1105	神経内科 トライアスロン、マラソン
戸田 完治	市立岡山市民病院	岡山市門田屋敷 1-2-5	086-225-3171	外科 テニス、卓球
松家 秀彦	伊予病院	松山岩崎町2-11-12ライオンズ マンション道後公園第2 403号	089-983-2222	スポーツ整形外科 野球

3 岡山県スポーツ・トレーナー及びスポーツ・ドクター一覧表

氏名	勤務先	連絡先住所	勤務先TEL	専門 主な専門スポーツ
松田 和実	大和会松田病院	倉敷市鶴形1-3-10	086-422-3550	整形外科 水泳、ゴルフ、テニス
矢形 幸久	岡山大学附属病院	岡山市神田町1丁目 7-31-406	086-235-7273	整形外科 スキー、バスケットボール
山田 真人	山田外科医院	岡山市柳町2-2-19	0863-81-7197	外科 循環器科 スキー、ゴルフ、テニス
長野 博志	岡山済生会総合病院	岡山市徳吉町 1-2-31-307	086-252-2211	整形外科 テニス、ゴルフ
高原 康弘	岡山大学附属病院	岡山市東川原294-2	086-235-7273	整形外科 サッカー、ゴルフ
前原 孝	水島中央病院	倉敷市連島1-2-9	086-444-3311	整形外科 サッカー、テニス、スキー
太田 裕介	国立療養所南岡山病院	岡山市関158-1	086-482-1121	整形外科 水泳
坂田賢一郎	岡山市立市民病院	岡山市弓之町15-28 グランメール弓之町801	086-225-3171	整形外科 野球
佐藤 正隆	さとう記念病院	勝田郡勝央町岡 546-3	0868-38-6688	外科、循環器 柔道、ゴルフ
前田 俊章	岡山市立市民病院	岡山市妹尾839-6	086-225-3171	内科、救急医療 バスケットボール、スキー、軟式野球
拝原 克弘	拝原整形外科	倉敷市堀南778-5	086-425-0025	膝関節・足関節 軟式野球、ゴルフ、テニス
川上 和秀	(株)日立製作所笠戸事業所 附属日立病院	岡山市目黒町200-3	0833-41-3030	整形外科 ジョギング、ヨット、陸上
榮 康行	さかえ外科内科 クリニック	総社市真壁212	0866-93-8800	外科 胃腸科 ヨット、サッカー
佐藤 理	佐藤整形外科医院	倉敷市茶屋町 1597-5	086-429-0511	整形外科、リハビリ ウインドサーフィン、テニス、ゴルフ
杓永 俊彦	笠岡第一病院	倉敷市川西町16-29 アーバンビュー倉敷903号	0865-67-0211	整形外科 野球
中後 貴江	中国中央病院	福山市西深津町 5-19-43-201	0849-23-5585	整形外科 スキー、スノーボード、弓道
名越 充	名越整形外科医院	岡山市庭瀬229-2	086-293-0640	整形外科 ゴルフ、野球、剣道
宮崎 明久	渡辺病院	新見市新見2032-15 渡辺病院整形外科	0867-72-2123	整形外科 カヌー、スキー、日本拳法、剣道
行廣 成史	やまな病院	倉敷市児島下の町 2-1583-16-B301	086-472-3012	整形外科 スキー、テニス、バレーボール
尾上 仁一	尾上整形外科医院	倉敷市玉島1-8-58	086-522-4121	整形外科
近藤 正貴	(医)敬和会近藤病院	岡山市津島福居 1-14-24	0867-44-2671	整形外科 卓球、スキー、テニス
中村 泰啓	川崎病院	岡山市門田屋敷 3-5-8-2	086-225-2111	整形・関節外科
和気 博文	成羽病院	川上郡成羽町大字下 原271-2	0866-42-3111	整形外科 野球、テニス、バレー、柔道、空手道

4 岡山県各地域別利用施設一覧表

岡山県内で障害者が利用できるスポーツ施設を、地域別に掲載しています。また利用にあたっての連絡先や、その施設で行われているスポーツについても載せています。

岡山市

岡山市勤労身体障害者体育センター〔岡山市二日市56〕

☎ 086-223-5480

○車いすバスケットボール ○車いすテニス ○車いす電動サッカー
○ツインバスケットボール ○バトミントン ○アーチェリー ○フロアバレー

岡山盲学校〔岡山市原尾島4-16-53〕

☎ 086-272-3165

○ソフトボール ○フロアバレー

吉備サイクリングコース

○マラソン

安全スイミング〔岡山市関394-16〕

☎ 086-279-4131

○水泳

倉敷健康福祉プラザ〔倉敷市笹沖180〕

☎ 086-434-9850

○車いすバスケットボール

竹内エアロビック研究所〔倉敷市児島味野4-1-31〕

☎ 086-434-0569

○エアロビック ○エアロビックリズム体操

サンフラワーボーリング〔倉敷市松島1177〕

☎ 086-462-3131

○ボーリング

岡山県立大学〔総社市〕

○車いすバスケットボール

総社市河川敷グラウンド〔総社市スポーツセンター〕

☎ 0866-93-2100

○盲人マラソン

井原勤労者体育〔岡山市原尾島4-16-53〕

スポーツセンター ☎ 0866-63-0842

○車いすバスケットボール

日本車いす連盟岡山市支部〔熊山町桜ヶ丘東1-1-806〕

☎ 08699-5-2269

○車いすダンス

(福) 吉備の里〔加茂川町上野2320-10〕

☎ 0866-56-8216

○車いすバスケットボール

森の馬小屋〔佐伯町小阪1280〕

☎ 0869-89-3570

○乗馬

倉敷市

総社市

井原市

熊山町
赤磐郡

加茂川町
御津郡

佐伯町
佐伯郡

岡山勤労身体障害者体育センター



社会福祉
法人

岡山市社会福祉協議会

岡山市二日市町56番地 電話 (086) 223-5480/FAX (086) 223-6728

この体育センターは、働く障害者がスポーツをとおして、健康の増進・機能の回復・相互の交流などを図ることを目的に、岡山市と雇用促進事業団が共同でつくったもので、障害のある人に利用しやすい設計が随所に取り入れられています。

場所は市内の中心部にあつて、近くには岡山の三大河川・旭川がとうとうと流れ、また市立中央図書館・公園・テニスコート・スポーツ広場など公共施設が隣接しています。

施設の概要

1. 構造 鉄筋コンクリート造（一部鉄骨）平屋建
2. 広 さ

敷地面積	2,775.13 m ²
建築面積	1,317.12 m ²
床面積	1,190.43 m ²
アリーナ（体育館）	775.39 m ²
トレーニング室	54.62 m ²
会議室	37.85 m ²
3. 総事業費 205,180 千円
4. 開 所 昭和56年10月10日（体育の日）
5. 建物の内容 アリーナ（体育館）、トレーニング室、会議室、事務室、休憩室、視覚障害者卓球室、更衣室、シャワー室、便所、車椅子用便所など
6. 利用種目

アリーナ （体育館）	バレーボール・バスケットボール1面（練習2面）、テニス1面、バドミントン4面、アーチェリー、卓球、各種レクリエーション 【備品用具】卓球台16、競技用車椅子2、車椅子スラローム1、室内用ペタンク2、車椅子乗り替えリフト1
トレーニング室	コンビネーショントレーナー、ダンベル他
視覚障害者 卓球室	盲人用卓球台1台、ビリヤード台1台
会議室	折りたたみ机、パイプ椅子、黒板 【利用人数】20～30人

利用案内

1. 利用にあたって

	利用料金	申し込み期日	利用人数
障害者および同時に活動のボランティア	無 料	3 ヶ月前～前日	1 人から
健 常 者	有 料	1 ヶ月前～前日	5 人以上

◎ 18 歳未満の利用者には、保護者または監督責任者のつきそいがいります。

4 岡山県各地域別利用施設一覧表

施設利用料

	午前9時 ～正午	午後1時 ～5時	午後6時 ～8時30分
アリーナ(体育館)	1,500円	2,000円	2,000円
会議室	1,000円	1,200円	1,200円
トレーニング室	1,000円	1,200円	1,200円

器具利用料(ボール類は除く)

バレーボール一式	300円
バスケットボール一式	300円
テニス一式	300円
アーチェリー一式	300円
バドミントン一式	200円
卓球一式	200円

2. 開館時間 午前9時～午後8時30分
3. 休館日 毎週水曜日、国民の祝日〔「体育の日」は除く〕、
年末年始(12月29日～1月3日)
祝日が体育の日または水曜日にあたる時は、その翌日も休館します。
4. 利用手続き 「利用申込書」に必要事項を記入して、提出してください。健常者は利用料
(別表参照＝施設利用料＋器具利用料)も同時に支払ってください。
5. 利用上の注意
 - (1) 健康と安全には特に注意してください。
 - (2) 使用する前には、利用許可書を提示し、職員の指示に従ってください。
 - (3) アリーナ内では、室内シューズおよび運動に適した服装で利用してください。
 - (4) 職員の指示に従うとともに、以下のことはできません。
 - ア. 許可を受けないで、物品の販売をする。
 - イ. 所定の場所以外で、喫煙・飲食をする。
 - ウ. 許可を受けないで、壁・柱・窓などに張り紙、釘打ちなどをする。
 - エ. 酒気を帯びて使用する。
 - オ. 他人に危害を加えたり、迷惑になる物品・動物などを持ち込む。
 - カ. 施設の管理運営上、支障をきたすような行為をする。
 - (5) 利用が終わったら清掃し、用具は元の場所へ戻してください。

行事案内

現在、下のような行事を行っております。初心者の方の参加は大歓迎です。またスポーツ・ボランティアとして、いろいろな活動がありますので、気軽にセンター事務所までご連絡ください。

スポーツ大会 (岡山市長杯)	テニス、卓球、バドミントン、アーチェリー、車椅子バスケットボール、ツインバスケットボール(頸椎損傷)、卓球・フロアバレーボール(視覚障害)、卓球(聴覚障害)
スポーツ講習会	テニス、卓球、バドミントン、アーチェリー、車椅子バスケットボール、ツインバスケットボール、卓球・フロアバレーボール、ニュースポーツ、その他
後援事業	レクリエーション・スポーツ大会、卓球ボランティアとの交流大会、アーチェリー大会(各種)、卓球交流大会、聴覚障害者交流大会、手をつなぐ育成会スポーツ教室、在宅介護者のつどい、福祉施設の各種行事

岡山県南部健康づくりセンター



財団法人 岡山県健康づくり財団

岡山市平田408-1 電話 (086) 246-6250/FAX (086) 246-6330

<http://www.okakenko.jp/zaidan/center/>

岡山県健康づくりセンターは心と体、そして生活習慣からトータルに健康を考え、一人ひとりにあった健康づくりを応援する健康新時代のセンターです。バラエティに富んだ運動メニューはもちろん、健康を食事から改善する栄養講座、さらには心の健康にも着目したリラクゼーションセミナーなど、初心者の方におススメの内容がズラリ！

自分の健康、毎日の暮らしをもっと快適に。お申し込みはいつでもOK！
お気軽にご相談ください。

1. メディカルチェック

簡単な医学検査をします。(尿・血液検査など)

2. ヘルスチェック

体力、身体測定を行い身体の状態をチェックします。
(体力、身体測定 運動負荷テスト 体脂肪測定 骨強度測定など)

身体の状態を正確に把握することで一人ひとりにピッタリな健康づくりを提案します。

3. 健康づくり実践

お手軽教室

※お手軽教室の各コースは全て、会員の方が対象です。

忙しいあなたにピッタリなのが、このお手軽教室！なんたって予約なしで自由に参加できるから、仕事帰りでもできちゃう。自分の生活にあわせて“お手軽”に運動したい人におススメ。

健康づくり栄養講座

健康づくりは体を動かすことだけじゃない。もっと大切なのは食生活も改善していくこと。ヘルシーメニューを学んで家族みんなで健康づくり！(コース一例：フランス料理を簡単に・洋菓子をつくろう etc.)

健康セミナー

※健康セミナーの各コースは全て、会員の方が対象です。

医学、運動、食事、休養の専門スタッフがあなたにピッタリの効果的な健康づくりプランをアドバイスします！初心者でも安心のコースもあり、楽しく続けられます。

リラクゼーションセミナー

最近寝付けないとか、何となくイライラしたりしていませんか？ストレスによる心身の不調はリラクゼーションセミナーですっきり解消！(コース一例：こころの疲れにいい音楽・疲労回復に役立つ香り etc.)

5 全国障害者スポーツ関係 ホームページアドレス集

全国にある障害者スポーツ関係のホームページを集めました。各スポーツ名をキーワードに五十音順に並べてあります。