

<p>【要介護者】 痴呆なし・ADL 援助 【家族介護者】 女性・38歳 自分の親（母）を介護</p>	<p>8月 自分の親を自宅で介護することができることは、とても幸せなことであり、うれしく思い、家族のものにもすごく感謝しています。介護をされる人は、多かれ少なかれ人のお世話にならなくては生活ができません。介護者側のあらかじめわかっている予定には、ショートステイを利用するなどして対応していますが、急な予定にはなかなか対応が難しく、他の家族といっしょに行動ができなかったり、無理や我慢をしてもらうこともあります。ある程度は仕方のない事なのでしょうけれど、その辺がとても難しいです。 (束縛感11点 孤立感9点 充実感9点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (八幡地区事例)</p>	<p>12月 介護するという時、身体的に手助けをすることよりも、精神的な面を手助けすることにすごく負担や不安を感じる。自宅で介護するということは、すべてのことについて世話ができて、チェックができるということだけど、気が抜けない。(特に状態が悪くなった時) (束縛感11点 孤立感9点 充実感11点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 援助 【家族介護者】 女性・77歳 夫を介護</p>	<p>8月 デイサービスを利用するようになって、少し楽(精神的に)になりました。(外出など気楽に行ける)ただ、これから程度がひどくなった場合、どこまで介護ができるか?受け入れ施設のことなど、不安です。 (束縛感10点 孤立感0点 充実感11点)</p>
<p>束縛感 増加 孤立感 変化なし 充実感 軽減 (八幡地区事例)</p>	<p>12月 介護保険になってデイサービスの金額が高くなって困っています。本人の為にも家族の為にも通ったほうが良いと思うのですが、今後身体の状態が悪くなった時の介護が心配。(家が上の方にあり、階段があって通院などが大変。) (束縛感13点 孤立感0点 充実感5点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 自立 【家族介護者】 女性・46歳 配偶者の親（舅）を介護</p>	<p>8月 子育てが終れば、親の介護と多少あきらめていました。やさしく接しなくてはと頭で思っている、つい大声を出して叱る時もあります。でも人の介護体験談を聞くと自分はまだましな方だと思いがらがんばっています。 (束縛感11点 孤立感6点 充実感8点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 増加 充実感 変化なし (八幡地区事例)</p>	<p>12月 ボケの症状が進むにつれ先行きが不安だが、毎日の出来事を夫に話すことで少しストレス解消になる。 (束縛感12点 孤立感10点 充実感8点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆なし・ADL 自立 【家族介護者】 女性・72歳 不明</p>	<p>8月 記入なし (束縛感7点 孤立感0点 充実感13点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 増加 充実感 変化なし (八幡地区事例)</p>	<p>12月 主人の事を相談する人が出来た事はたすかったと思う。 (束縛感6点 孤立感4点 充実感12点)</p>

<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 援助</p> <p>【家族介護者】 女性・54歳 配偶者の親（姑）を介護</p>	<p>8月 仕事をしながら1人で見ていますので仕事が遅くなると、1人で留守番をさせるのが心配。（デイサービスは4時迄）一年間で相当すすんできましたので、これから受け入れてくれる病院があるかどうか。 (束縛感12点 孤立感11点 充実感10点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (八幡地区事例)</p>	<p>12月 最近昼夜の区別がつかず1人で世話をしているのでイライラが多くなりました。夜中に何回も起き身体の調子が悪い。この先1人で世話が出来なくなった時は入れる施設がすぐあるかどうか（金額的にも）心配です。昼間だけでもデイサービスが利用出来、本当に有難いと思います。ケアマネージャーの方が色々と相談にのって下さるので大変助かっています。 (束縛感13点 孤立感9点 充実感10点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 自立</p> <p>【家族介護者】 女性・51歳 自分の親（父）を介護</p>	<p>8月 ・ 介護保険が導入されて良かった事—ホームヘルパーという存在が有り、非常に役立っている。デイケアサービスについては導入前にも通所していたので、認定制度になって、かえって面倒と思う。 ・ 不満に思っている事—個人の介護保険料が自治体によって違い、北九州市は高い。年金から天引され、年金生活者には負担増。 (束縛感7点 孤立感5点 充実感8点)</p>
<p>束縛感 増加 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (八幡地区事例)</p>	<p>12月 ① 年金生活者なのに保険料負担（年金より天引）が大きい。 ② 加えて健康保険の料率も大きい。 ③ デイサービス、派遣ヘルパーを利用しているが、勤めに出た後、1人で過ごす時間が心配です。 (束縛感14点 孤立感5点 充実感10点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 援助</p> <p>【家族介護者】 女性・68歳 夫を介護</p>	<p>8月 息子夫婦と同居していますが共働きで昼間は不在です。夫が発病して3年経過しました。その以前は姑が八年間床に就き又病院生活をしたので、自分のゆとりのある自由時間が余りないまま当然自分の立場的にこうしたものと過ごして来ました。最近自由の時間がもう少しあればなあと思います。 (束縛感8点 孤立感6点 充実感13点)</p>
<p>束縛感 増加 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (八幡地区事例)</p>	<p>12月 現在介護をしている主人の前に姑（ボケ老人）を5年間我が家で介護をしました。出来るだけ本人が満足するように心がける事がかえってわがママをどんどんエスカレートしてしまった様な気がします。この点、二人共に感じ、介護中一番難しいところだと思います。 (束縛感8点 孤立感5点 充実感12点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 援助</p> <p>【家族介護者】 女性・76歳 夫を介護</p>	<p>8月 介護する本人（私）が身体が弱いけれど、施設に入所をいやがるのでどうしても自宅介護となり、精神的肉体的に負担となります。 (束縛感12点 孤立感11点 充実感6点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (八幡地区事例)</p>	<p>12月 自分自身の体が弱く病院通いが多いので、施設への入所が出来やすくしてほしい。 (束縛感10点 孤立感9点 充実感8点)</p>

<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 援助 【家族介護者】 女性・48歳 自分の親（母）を介護</p>	<p>8月 ショートステイをさせるのはとても良い事ですが、その分の介護サービスが何日間かまったく入れない状態はちょっと負担がかかりすぎる（オムツ替えが私しかできない為）。介護サービスを余分にたのむと実費が少しかかりすぎる気がする。 (束縛感9点 孤立感6点 充実感10点)</p>
<p>束縛感 軽減 孤立感 軽減 充実感 増加 (八幡地区事例)</p>	<p>12月 実家に行けるように努力し、話し相手をし、なるべく足を使うようにリハビリのようなものをして、そして天気の良い時には外の空気やけしきを見に車イスに乗せて散歩させたりした成果がみるみるうちに出て来て、今ではとても元気になって、自分でトイレにも行けるようにまでなつたことがとてもうれしく思っています。 (束縛感1点 孤立感3点 充実感15点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 援助 【家族介護者】 女性・62歳 夫を介護</p>	<p>8月 平成3年6月に脳出血右麻痺となり平成13年4月に脳出血で左麻痺急性腎不全で再発しました。入院生活1年6ヶ月、主人が家に帰りたいの一言で勇気を出して退院させてもらいました。介護保険を利用して頂き、私自身大きな味方を得たような気がします。病院の方々が前向きにひっぱって下さるので安心して介護が出来ます。自宅介護始めたばかりなので、今は只覚える事によって毎日を過ごしております。ほんとに退院して良かった。主人もうれしい顔をするんですよ。 (束縛感6点 孤立感0点 充実感11点)</p>
<p>束縛感 軽減 孤立感 変化なし 充実感 増加 (八幡地区事例)</p>	<p>12月 子供がいないのでいつも主人の事を見ていられて良かったと思います。みなさんが自宅で介護大変でしょって言葉をかけて下さいますが、私はまったく大変だと思った事一度もありません。主人の笑顔がみられるのが一番の楽しみです。若い時から家族を大事にして下さったとてもいい主人でしたので、そのおかげかと思っております。右脳左脳マヒとなりベッドで寝たまま一日を過ごすそんな主人の為にこれからも一生懸命お世話をしていきたいと思っております。 (束縛感3点 孤立感0点 充実感16点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆なし・ADL 自立 【家族介護者】 女性・45歳 自分の親（母）を介護</p>	<p>8月 母の介護と同時に、父の介護もしています。女三人姉妹で皆別居していたのですが、この様な状況になり、長女である私の家で、2人共介護する事になり、急に両親と同居という事で、(今年の2月から)いろいろとまどったり、不満もありましたが、今の部屋も増築中で、介護の方々のお世話になりどうにかやっていっています。でも、いつまで続くのか不安はあります。 (束縛感7点 孤立感8点 充実感12点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (八幡地区事例)</p>	<p>12月 介護は何年続くのか・・・という事が一番不安です。父74才、母71才、父も脳梗塞で失語症、右手マヒ、母はうつ病その他色々で、二人共我家で同居となり10ヶ月たちした。今の生活に少しずつ慣れてはきたのですが、『自由がなくなった』と感じる事があり、これも私のわがままなのだ自分自分で自分に言い聞かせている毎日です。沢山の方々に助けられささえられてどうか仕事も続けられています。先行きの事を考えると暗くなりますが、頑張っていきたいですね・・・私はまだまだ恵まれています。 (束縛感8点 孤立感8点 充実感12点)</p>

<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 自立 【家族介護者】 女性・64歳 夫を介護</p>	<p>8月 病院に入院すると毎日仕事が終わって行っていましたので大変でしたが、私の仕事が自宅と事務所が一緒の為、仕事しながら食事の用意や本人の体調など解りますので、介護サービスに助けて頂き本当にありがたく思っております。本人も病院に居た時より気分的に楽だと喜んでおります。 (束縛感2点 孤立感0点 充実感5点)</p>
<p>束縛感 増加 孤立感 増加 充実感 増加 (八幡地区事例)</p>	<p>12月 ① 身の回りの事が自分で出来るという判断で要支援1と評価されたことに対する不満。まだらボケ、困った行動が判断基準外になっている。 ② ボケ老人のケア方法が不十分。どうしようもない？訪問診療でも本人とお話するだけで、ボケの進行をながめているだけ。(身の上話ではまともなことを云っている) (束縛感9点 孤立感10点 充実感8点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆なし・ADL 援助 【家族介護者】 女性・67歳 夫を介護</p>	<p>8月 介護保険を利用させていただきデイケアに週3回通っており、その間の自分(私)の時間が出来るのか嬉しく思います。 (束縛感8点 孤立感7点 充実感11点)</p>
<p>束縛感 軽減 孤立感 軽減 充実感 変化なし (八幡地区事例)</p>	<p>12月 長い間の介護で自分なりに気持の整理をしてストレスをためない様に努力している。 (束縛感4点 孤立感4点 充実感10点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 援助 【家族介護者】 女性・66歳 不明</p>	<p>8月 記入なし (束縛感6点 孤立感6点 充実感15点)</p>
<p>束縛感 増加 孤立感 変化なし 充実感 軽減 (八幡地区事例)</p>	<p>12月 ○ 私は未だ利用していませんが、介護サービス(家に来て頂くサービス)の単価が少し高すぎると思います。利用したくても余り利用出来ない人が多いのではないのでしょうか。 ○ 私たちが何かの理由で急に母のめんどうを見れなくなった時の事を考えると大変不安です。 ○ デイケアが年末年始に6日間も連続で休業するのは少し不便です。(忙しい時ですので) (束縛感9点 孤立感5点 充実感10点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 援助 【家族介護者】 女性・65歳 配偶者の親を介護</p>	<p>8月 99才になりますが、よく介護していただいて、ありがたいと思っております。(嫁) (束縛感16点 孤立感9点 充実感15点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 増加 充実感 変化なし (八幡地区事例)</p>	<p>12月 記入なし (束縛感15点 孤立感12点 充実感13点)</p>

<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 自立 【家族介護者】 女性・73歳 夫を介護</p>	<p>8月 主人が脳梗塞とパーキンソン病にかかり大変に私は困りました。夜もよく眠る事も出来ず、今日では介護の方をお願い出来る様になって喜んで います。ケアマネージャーの方も大変良くして下さい、本人も喜んで 行っています。(束縛感11点 孤立感?点 充実感14点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 不明 充実感 変化なし (八幡地区事例)</p>	<p>12月 現在主人が介護サービスを利用しております。今日まで介護って大変と 思っています。デイケアに世話になってます。本当に有難いと思ってい ます。今日ではお陰様で元気になって来ております。 (束縛感10点 孤立感10点 充実感12点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 自立 【家族介護者】 女性・49歳 配偶者の親(舅)を 介護</p>	<p>8月 本人が人の中に入る事を嫌がるので、自由な時間がとれない。自分の生 活の中で、時間は自分のためにはない。もっと介護サービスを受けられ たら生活感も変わると思うのだけれど……。自分の親も高齢になっ ていくし……。 (束縛感10点 孤立感10点 充実感5点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 増加 充実感 変化なし (八幡地区事例)</p>	<p>12月 仕方がないとは思いたくないけれど、本当に自分の時間が持たいた です。自由な生活にあこがれてしまいます。ヘルパーさんには感謝の気持 を表しても、家にいる者に対しては当たり前のように思っているし、私 の人生って何なんだろうと思ってしまう毎日です。デイケアにすすめてみ ても嫌がるし……。 (束縛感10点 孤立感13点 充実感3点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 自立 【家族介護者】 女性・51歳 不明</p>	<p>8月 記入なし (束縛感7点 孤立感5点 充実感8点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (八幡地区事例)</p>	<p>12月 介護をしたくてしている訳ではなく、今までの流れでやっているの で、利用施設や介護保険を利用出来て、とても助かっています。 (束縛感7点 孤立感5点 充実感9点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆なし・ADL 自立 【家族介護者】 女性・73歳 夫を介護</p>	<p>8月 年を取っての人生の大変さがわかって来た。病人の気持ちが少しわか って来ました。介護で気くばりが出来るようになった。自分の体も大切に しなければと思う。 (束縛感9点 孤立感3点 充実感14点)</p>
<p>束縛感 軽減 孤立感 軽減 充実感 変化なし (八幡地区事例)</p>	<p>12月 記入なし (束縛感4点 孤立感0点 充実感14点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆なし・ADL 援助 【家族介護者】 女性・76歳 夫を介護</p>	<p>8月 夫婦=人の生活の為、少々負担が大きく夜熟睡できない。 (束縛感11点 孤立感8点 充実感13点)</p>

束縛感 変化なし 孤立感 軽減 充実感 軽減 (八幡地区事例)	12月 記入なし (束縛感10点 孤立感1点 充実感6点)
【要介護者】 痴呆有り・ADL 援助 【家族介護者】 男性・72歳 妻を介護	8月 介護は当然と考えているし、家族だけで面倒を看たいと思っているが、手の届かないこともあるので、毎日訪問介護を受けているが、気を使う事が多い。 (束縛感10点 孤立感1点 充実感12点)
束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (八幡地区事例)	12月 経管流動食に(エンシェア)は医療保険で認められているのに、現在医師のすすめで使用している(メディエフ)は認められていないので、自己負担が大きい。(45,000円/月)同じ流動食品なのになぜ区別されているのか!! (束縛感12点 孤立感0点 充実感14点)
【要介護者】 痴呆有り・ADL 援助 【家族介護者】 男性・68歳 妻を介護	8月 短期入所サービスは助かる。息子が近隣に住むと介護は受けられないと思っていたが、介護保険が適応できてよかった。 (束縛感5点 孤立感2点 充実感13点)
束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (八幡地区事例)	12月 短期入所から帰宅した1~2日間が辛い。 (束縛感6点 孤立感1点 充実感11点)
【要介護者】 痴呆なし・ADL 自立 【家族介護者】 女性・81歳 夫を介護	8月 介護者は何ごとでも100%で介護してしまう性格である。だから精神的に追いつめられる。 (束縛感6点 孤立感1点 充実感6点)
束縛感 軽減 孤立感 変化なし 充実感 増加 (八幡地区事例)	12月 記入なし (束縛感0点 孤立感0点 充実感9点)
【要介護者】 痴呆有り・ADL 自立 【家族介護者】 女性・59歳 自分の親(母)を介護	8月 現在尿意便意があり、トイレやポータブルトイレを使用しているが、全面的にオムツになった場合は、介護を続ける事ができないと思う(介護負担が増える為)し、本人も介護されたくないと言っている。 (束縛感6点 孤立感0点 充実感6点)
束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 増加 (八幡地区事例)	12月 記入なし (束縛感4点 孤立感0点 充実感10点)
【要介護者】 痴呆有り・ADL 自立 【家族介護者】 男性・82歳 妻を介護	8月 妻の介護はできるだけ自分でしてあげたい。 (束縛感4点 孤立感0点 充実感11点)

<p>束縛感 増加 孤立感 増加 充実感 変化なし (八幡地区事例)</p>	<p>12月 記入なし (束縛感7点 孤立感5点 充実感10点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 援助 【家族介護者】 男性・68歳 妻を介護</p>	<p>8月 介護をして(デイサービス、訪問介護など)大分元気になった。 (束縛感10点 孤立感0点 充実感13点)</p>
<p>束縛感 軽減 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (小倉地区事例)</p>	<p>12月 記入なし (束縛感5点 孤立感0点 充実感14点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 援助 【家族介護者】 女性・68歳 自分の親(母)を介護</p>	<p>8月 良かった事—①父の死後母が「家を守り、余生を家で過ごしたい」という母の希望で実家で母と同居する様に両親に依頼され、今日に至る。これは母を中心に親子(それぞれ家庭があり離れて暮らしています)円満に何事も行く事。②皆もいずれは我が身と、母の老い行く姿を暖かく理解しようとしている事。③母も父の父親の老後の世話を大変な苦勞をして致していました。私達も子供の頃その様な家の様子を見て育ちましたので、母が家で一生を終える事が子供達の願いです。 心配な事—①私の体力の限界が一番の心配。 (束縛感11点 孤立感4点 充実感15点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 軽減 (小倉地区事例)</p>	<p>12月 現在食堂、トイレ、洗面所等への移動は歩行器を使用し(介添えが有れば)本人は寝たきりにならない様に一生懸命がんばって努力致しております。今年頃から食事の大半は食べさせないと自分一人では最後まで出来ません。皆様は介護のお世話が大変だろうと云われますが、一緒に生活を共にしておりますと、苦にはなりません。それは一日の生活の流れの中で行なわれますので、ただ今一番の苦痛は母が睡眠の不安定になった時に私が休むことが出来ない日が続く時です。昔から大変健康体であった母の現在の様子を私も時には神に頼りたい心境になる事がありますが、これも明日は我が身と反省します。母が私を何よりの頼りにしているのですから。 (束縛感13点 孤立感6点 充実感11点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 援助 【家族介護者】 女性・60歳 自分の親(母)を介護</p>	<p>8月 平成6年脳梗塞で倒れ左半身麻痺。それ以来母親の介護のはじまりです。睡眠不足や外出も思うようにできず、そうした状況下でも一生懸命がんばって来ました。最近介護サービスも充実してまいりまして、大変助かっており満足しております。 (束縛感8点 孤立感5点 充実感7点)</p>
<p>束縛感 軽減 孤立感 変化なし 充実感 増加 (小倉地区事例)</p>	<p>12月 自分のやりたい事がたくさんあるのですが、それが思うようにできません。費用の問題とがありますので、でも残り少ない人生を母といつまでも過ごせる事は幸せです。これからも頑張って介護していきたいと思えます。 (束縛感5点 孤立感3点 充実感10点)</p>

<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 援助 【家族介護者】 女性・74歳 自分の親（母）を介護</p>	<p>8月 体力に自信がなくなりとても疲れを感じるようになった。 (束縛感9点 孤立感0点 充実感7点)</p>
<p>束縛感 増加 孤立感 増加 充実感 変化なし (小倉地区事例)</p>	<p>12月 老々介護で体力の限界を感じる。特別養護老人ホームに3年ぐらい前から入所依頼をしているが、未だ入所出来ない。 (束縛感13点 孤立感5点 充実感8点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 援助 【家族介護者】 女性・69歳 自分の親（母）を介護</p>	<p>8月 介護がこれ程大変だとは思いませんでした。痴呆に関してはよくなることはなく悪くなるばかりなので、通所職員の方に教えていただきながら、ケースバイケースで試行錯誤してやっている現状です。たとえば、移乗、移動の方法は通所職員に教えていただいて助かりました。しかし毎日のことなので、時には失敗して腰を痛めて治療しています。通所サービス、ヘルパー利用で負担は軽減されてはいますが、大部分は私1人にかかっているのが大変です。いつまで世話できるかな？と不安に思いますし、老いていく人間の姿をみながら自分の老いさきも考えます。) 介護に関する殆どは私が体験して困った時点で私が相談して初めてアドバイスをしていただいたものです。もっと早くこのことを知っておいたらよかったのと思う事が度々ありました。 (束縛感12点 孤立感6点 充実感11点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (小倉地区事例)</p>	<p>12月 在宅介護という形をとらざるを得なくなっていて、私自身どうすべきか、かなり迷っていました。しかしふと、平井堅の「大きな古時計」のCDを聞いて、私の気持ちが落ち着いて、覚悟が決まりました。母の痴呆度が重度になり、前程困った行動はしませんが、起床、口中ケア、食事介助、排泄、手足の運動、就寝などすべてを一人でしなければなりませんので、大変です。その為どうしても腰を痛めてしまいます。相談はしても多少のアドバイスがあっても、満足できる解答は得られず、結局は私一人の負担にかかってくるのだと思い、止むを得ず覚悟をしているという状況です。介護しているために余り時間の無駄をしないように計画を立てて生活をして、母を休ませてから、音楽を聴いたり読書して癒しをしています。目下デイケアに行くので助かりますが、連休で在宅が続く時とても困ります。その間、訪問介護などが利用できると助かるのですが、それもなかなか無理なようです。もっと在宅介護に対する支援を考えていただきたいです。 (束縛感11点 孤立感6点 充実感11点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 援助 【家族介護者】 女性・49歳 自分の親（母）を介護</p>	<p>8月 母の介護の為にヘルパー2級の資格をとりました。外でヘルパーとして働くことはできませんが、介護福祉士の資格をとりたいと思います。ボランティアにも参加したいと思います。同居だとヘルパーとしての活動は認められないと聞きました。他のヘルパーに自分の親をみてもらい、資格受験に必要な期間（3年）外で働かないとならない現実に矛盾を感じます。 (束縛感10点 孤立感3点 充実感13点)</p>
<p>束縛感 増加 孤立感 増加</p>	

<p>充実感 軽減 (小倉地区事例)</p>	<p>12月 ○家族介護者の集いに参加すべく集合場所で費用を払い説明を受けましたが、どうみても介護者の疲れを取り、リフレッシュするという内容(スケジュール)ではなかったのが、キャンセルして帰りました。介護の経験のない人が考えたとは思えませんでした。毎回参加者が少ないのも当然だと思います。 ○風呂の入り口が高く、シャワーキャリーでも難しいので、住宅改修をお願いしましたが、ユニットバスなので部分的にバリアフリーにすることはできないと言われました。莫大な金額になるので諦めました。今はイスごと二人がかりで抱えてのりこえています。 ○家で介護するのにヘルパーの資格をとりました。24時間看護なので、外で働くこともできません。別居であれば登録ヘルパーとして収入を得る事ができると聞きました。在宅介護には金銭的な援助は望めないのでしょうか。何年介護しても介護福祉士の資格試験も受けられません。 (束縛感15点 孤立感7点 充実感10点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆なし・ADL自立 【家族介護者】 女性・44歳 自分の親(母)を介護</p>	<p>8月 自分がなんとか介護していかななくてはという終りの見えない重圧、年数がたつにつれ、ますます重度化していくであろうという不安、今より楽になることはないと思う。介護保険を生かそうと特養ホームにパート勤務したが、実体を見て福祉業界にも失望した。 (束縛感11点 孤立感5点 充実感15点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 軽減 (小倉地区事例)</p>	<p>12月 ○今週私が入院することになり、ケアマネジャーにショートステイ先を探していただき大変助かりました。 ○私の退院後親に不自由な思いをさせるのではないかと不安。 ○車椅子を押して旅行に行ったが、バリアフリーといっても実際はうまく機能していなかったり、不便ことが多い。もっと多くの車椅子の人が外に出て、意見を言わないと使いやすいバリアフリーにならないと思う。 ○問3で介護を代わってくれる人との間いがあるが、夫はいつも平日は仕事をしているし、ほとんどあてにならないという状況である。 ○介護はしないですめば、それにこしたことはないと思う。介護してよかったことなどないと思う。しいていえば、今まで知らなかった(興味のなかった)世界を知ることができたということか。楽しい事をつくり出して明るく介護生活を送ろうと思う (束縛感9点 孤立感3点 充実感11点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆なし・ADL自立 【家族介護者】 女性・24歳 不明</p>	<p>8月 記入なし (束縛感4点 孤立感1点 充実感10点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 増加 (小倉地区事例)</p>	<p>12月 ○時間を増やしてほしい。 ○保険料が高い。 ○利用料が高い。 (束縛感5点 孤立感2点 充実感13点)</p>

<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 自立 【家族介護者】 女性・65歳 配偶者の親（姑）を 介護</p>	<p>8月 手がかからない、でもいつもそばに居て負担を感じます。ボケがもっと 多くなるとどうなるのでしょうか。 (束縛感5点 孤立感5点 充実感6点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (小倉地区事例)</p>	<p>12月 記入なし (束縛感5点 孤立感5点 充実感8点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆なし・ADL 自立 【家族介護者】 男性・73歳 不明</p>	<p>8月 介護してもらってよかった。 (束縛感5点 孤立感1点 充実感11点)</p>
<p>束縛感 増加 孤立感 増加 充実感 変化なし (小倉地区事例)</p>	<p>12月 記入なし (束縛感12点 孤立感12点 充実感12点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 援助 【家族介護者】 女性・73歳 夫を介護</p>	<p>8月 昔病院で看護婦として働いた事が有りますので、介護の面ではそれなりに やって行けます。困った時は、主治医と相談して対応しております。 仕事として介護して居る時より、身内の介護となると感情的になる場合 も有り大変です。特に俳諧が続くとより神経を使い、一人での介護の限 界を感じます。身近に手伝う人が居ない方々はどのようにして居るのかと・・・ 正直言って介護者の集い等はなかなかうまく行きません。唯自分の納得 の行く介護で見送りたいと思ってます。 (束縛感12点 孤立感7点 充実感10点)</p>
<p>束縛感 増加 孤立感 増加 充実感 変化なし (小倉地区事例)</p>	<p>12月 記入なし (束縛感8点 孤立感5点 充実感11点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆なし・ADL 自立 【家族介護者】 男性・72歳 妻を介護</p>	<p>8月 お尋ねのNo.7～No.12迄私介護人ではなく、患者の行動について記入し ました。私は家族でわけあい(?)介護してますので。 (束縛感8点 孤立感1点 充実感8点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (小倉地区事例)</p>	<p>12月 現在二人共元気の時気がつかなかったけど、この度二人して入院生活 になった時、二人きりなので相互の連絡、病院よりの要請等で困った時 ありました。退院してから幸い元気だったので介護に関して現在は良い のですが、又倒れた時困りますので、ケアマネージャーにお願いして居 ります。 (束縛感6点 孤立感1点 充実感8点)</p>

<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 援助 【家族介護者】 女性・64歳 自分の親を介護</p>	<p>8月 家族の介護は介護する者、される者共に100%満足出来ると言うことはまず考えられない。たとえば介護について相談しても一人一人の状態が様々で、こうすれば良いと言う納得出来る回答は得られない。ただ分かることはこの介護から解放された時は、この上ない悲しみが待っていると思う。その中で共にどれだけ永く付き合っていくことが出来るか一日一日を大事に時に応じて対応していきたいと思う。 (束縛感9点 孤立感10点 充実感10点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (小倉地区事例)</p>	<p>12月 同居家族の介護は肉体的な負担より精神的負担が多く、家族にしか分からない悩みや苦しみがあり、特に肉親ともなれば、関係のない他人に話したところで同情されることはあっても解決するものではない。幸い我家の場合は理解してくれる家族があり、それが何よりの励みである。これからは益々酷しい日々が来ると思うが、出来るだけ家族と話し合いながら、ストレスがたまらないように介護を続けたいと思う。 (束縛感9点 孤立感9点 充実感9点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 自立 【家族介護者】 女性・52歳 配偶者の親(姑)を介護</p>	<p>8月 どの様に接したら良いのかは十分解ってはいるつもりなのですが、現実にはうまくいかず、返事も出来ず黙ってしまい、言葉少なくなり、私の方が直視も出来なくなる。 (束縛感13点 孤立感14点 充実感11点)</p>
<p>束縛感 軽減 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (小倉地区事例)</p>	<p>12月 最近ではヒステリックになり、物を投げたりけったりの回数が増え、その時にどんな言葉で接してもダメで、ただ黙るしかない状態です。黙っている事も本人にしてみれば無視されてると思い、この方法も駄目。現在はこの状況で一番こまっています。 (束縛感10点 孤立感13点 充実感9点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 援助 【家族介護者】 女性・70歳 妹2人を介護</p>	<p>8月 おむつの給付サービスはとってもたすかります。出費が少なくてよいです。訪問入浴利用しだして、母も前より元気になりました。 (束縛感8点 孤立感6点 充実感7点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 増加 (小倉地区事例)</p>	<p>12月 夜母を寝かせる時おやすみといたら、いつもありがとうございますと言ってくれるのでよかったですと思います。母はおとなしいたすかります。 (束縛感7点 孤立感5点 充実感13点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 自立 【家族介護者】 男性・73歳 妻を介護</p>	<p>8月 介護保険関係諸々の情報不足。何か不信感が残ります(情報・金銭) (束縛感12点 孤立感5点 充実感11点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (小倉地区事例)</p>	<p>12月 スタッフの方々の充実が欲しい。 (束縛感11点 孤立感3点 充実感9点)</p>

<p>【要介護者】 痴呆なし・ADL 自立 【家族介護者】 女性・59歳 自分の親（母）を介護</p>	<p>8月 初めて介護を受ける時は手続きに手まどいを感じましたが、お陰様で母はデイサービスに行くのを毎回楽しみにして、人のお世話をしたり、おしゃれにも気をつけるようになり、随分元気を取り戻しました。デイに行く前は一日中テレビを見たり、ボーとしてたりで本当にぼけるのではと思いながらも私も忙しいので一日中母の話し相手になるわけにもいかず、本当に今では大助かりです。 (束縛感1点 孤立感3点 充実感9点)</p>
<p>束縛感 増加 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (小倉地区事例)</p>	<p>12月 私の場合母（87才）がデイケアサービスにお世話になっていますが、母はまだ頭の方はしっかりしていますので介護といってもそれ程手が掛るわけでもないので、今の所私も地域のデイサービスのボランティアをして毎日を楽しみ暮していますが、これから先は手が掛るかもしれませんが、今から心配はしないようにしています。デイサービスに来てらっしゃるお年寄の方達に折り紙や切り絵等を教えていますが、出来上がった時のうれしそうな顔がはげみになっています。一人でも多くの方が家にばかりいないで、こういう制度を利用してくれればなあと思います。 (束縛感4点 孤立感4点 充実感7点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 自立 【家族介護者】 女性・75歳 夫を介護</p>	<p>8月 若い皆様が笑顔で面倒を見て下さるので感謝しております。 (束縛感3点 孤立感6点 充実感12点)</p>
<p>束縛感 軽減 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (小倉地区事例)</p>	<p>12月 記入なし (束縛感1点 孤立感3点 充実感12点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆なし・ADL 自立 【家族介護者】 女性・55歳 配偶者の親（姑）を介護</p>	<p>8月 介護保険を再確認する良い機会であった。デイケア、ヘルパー等のサービスにより仕事を辞する事なく、又、本人の自律介護につながり良い方向にしている事に対し感謝している。 (束縛感2点 孤立感1点 充実感13点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (小倉地区事例)</p>	<p>12月 介護保険を利用する事によって今日まで仕事を辞する事なく続ける事が出来感謝している。しかし本人の身体が良くなるにつれ、本人が他人からの見た目の状態を気にする様になり、介護のサービスを減らしている。その事が私自身の身体の疲れを感じ始めている。 (束縛感1点 孤立感2点 充実感12点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆なし・ADL 自立 【家族介護者】 女性・77歳 不明</p>	<p>8月 記入なし (束縛感8点 孤立感0点 充実感12点)</p>
<p>束縛感 増加 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (小倉地区事例)</p>	<p>12月 現在はありませぬ。満足致しております。ありがとうございます。 (束縛感11点 孤立感0点 充実感12点)</p>

<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 自立 【家族介護者】 女性・53歳 配偶者の親（姑）を介護</p>	<p>8月 介護が充実したり、苦しくなったりするのはちょっとした情報です。このアンケートですこしでも人間としての家族介護が良くなれば幸いです。介護者は介護される事が起こらない様、毎日を暮らしています。 (束縛感10点 孤立感13点 充実感12点)</p>
<p>束縛感 増加 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (小倉地区事例)</p>	<p>12月 介護サービスが商法になりすぎて、親と子が本当に向合いが難しくなっている様な気がします。穏やかに老いたいものです。 (束縛感5点 孤立感6点 充実感8点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆なし・ADL 自立 【家族介護者】 女性・69歳 夫を介護</p>	<p>8月 私の母を30年程前に介護（20年間）して来ました。まだ介護用品など何も無い時でしたので狭いアパートで主人に気を使い乍ら子供二人親子5人の生活でした。私もまだ若かったので何とか乗り切れたと思います。それに比べると今はとても有難いと思います。今又主人の介護する様になりましたが、私自身病気と闘い乍ら皆様に助けられケアして頂き感謝して居ります。 (束縛感10点 孤立感5点 充実感11点)</p>
<p>束縛感 軽減 孤立感 軽減 充実感 変化なし (小倉地区事例)</p>	<p>12月 今主人の介護をしておりますが、私自身が病気（短期）などの時、主人の食事や買物など心配です。あくまでも急を要する場合がありますが。 (束縛感7点 孤立感2点 充実感12点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 自立 【家族介護者】 男性・64歳 配偶者の親（姑）を介護</p>	<p>8月 介護保険のシステムに対してものすごく抵抗だらけ。 (束縛感14点 孤立感9点 充実感12点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 軽減 充実感 変化なし (小倉地区事例)</p>	<p>12月 記入なし (束縛感14点 孤立感2点 充実感13点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆なし・ADL 自立 【家族介護者】 女性・71歳 夫を介護</p>	<p>8月 老々介護の大変さを感じ始めた頃、介護保険制度が発足。利用するには躊躇もされたが、行政の方の折角出来たよい制度だから・・・の言葉に背中を押されお願いした所、主人も思いの外、週2回のデイサービスを楽しんで利用させて頂いて居り、その間外出も心置きなくする事が出来、感謝しています。ケアマネージャーの方、利用施設の方々の温かく優しい心に支えられ、主人共々穏やかで明るい余生が送られそうです。 (束縛感7点 孤立感0点 充実感14点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (小倉地区事例)</p>	

	<p>12月 現在は週2回のデイサービスと必要に応じてショートステイを利用して頂き、心身共に介護負担が軽減され、この制度の出来たことに感謝しています。但しこれから先の事を思う時、常に不安がつきまとうことは否めません。遠隔地に居る子等へは出来る限り負担をかけたくないと思うのが正直な気持です。特老などへの入所も今のところ何年待ちとか聞きます。希望に応じて即対応出来る等、誰もが安心して“老”を迎えられる介護保険制度の充実を切に願っております。 (束縛感6点 孤立感0点 充実感14点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆なし・ADL 自立 【家族介護者】 男性・78歳 妻を介護</p>	<p>8月 要介護の段階がふえるにつれて、自己負担金が多くなっていくので将来は不安になると思います。日本は世界一の高齢社会となり、さらに平均年齢増えると思います。日頃から体を動かしてなるべく他人の世話にならないよう健康体操や食生活に力を入れるべきと思います。 (束縛感7点 孤立感5点 充実感10点)</p>
<p>束縛感 軽減 孤立感 軽減 充実感 変化なし (小倉地区事例)</p>	<p>12月 記入なし (束縛感3点 孤立感1点 充実感11点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆なし・ADL 自立 【家族介護者】 女性・59歳 自分の親(母)を介護</p>	<p>8月</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 全く一人で世話をしているので、自分の身体の調子が悪い時など先行きが不安です。 ・ 同居し始めて8ヶ月余り、子供が独立してからは主人と二人きりの生活だったので、慣れるまで時間がかかりました。(母は頭がしっかりしているので、色んな事に口出しする) ・ 母のことで主人と言いつ争いになったり、主人が不機嫌になったりすると、気を使います。 ・ 母が「自分は幸せだ」と言ってくれるのだけが救いです。 <p>(束縛感9点 孤立感4点 充実感7点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 増加 (小倉地区事例)</p>	<p>12月</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 完璧に介護することは無理で、片目をつむり、ゆっくりと介護していこうと思うようになった。(介護開始して丁度1年になります。) ② ストレスからか、体調の悪い日などが続くと、いつまで介護できるのか不安になることがあります。 ③ 頭がしっかりしている(被介護者、実母)ため、かわいくない発言がしばしばあり、主人が怒ったりする(私に対して)と、どこに不満を言ってよいか、私のはけ口がなく、ストレスとなります。 ④ 人間はこうして老いていくのだと、母の老いを受けとめることができるようになりつつあります。 <p>(束縛感10点 孤立感5点 充実感10点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 援助 【家族介護者】 女性・59歳 自分の親(母)を介護</p>	<p>8月 75才(私の母)の時に交通事故に会い、自律できなくなって、私が引き取って15年になります。今はボケもかなり進行し、足も立たず、自分では何もできません。わめく、叫ぶ、トイレももらす、何も分かりません。これからが修羅場だと思います。おとなしく眠っている時が一番ホッとします。その上に熱を出したり、いろいろと病気をするので、そ</p>

<p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (小倉地区事例)</p>	<p>の時が一番大変です。しもの世話も自然となれました。もともと長生きして欲しい、最後まで私が介護するからと思っています。 (束縛感11点 孤立感6点 充実感12点)</p> <p>12月 この頃私の体調が悪く、救急車で私が運ばれました。痴呆でよく食べる母(90才)です。長生きするであろう母を最後まで面倒見てやれるかしらと、とても不安です。 (束縛感12点 孤立感7点 充実感11点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL自立 【家族介護者】 女性・59歳 不明</p>	<p>8月 記入なし (束縛感11点 孤立感10点 充実感6点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 軽減 充実感 変化なし (小倉地区事例)</p>	<p>12月 負担を感じる毎日ですが、強いて介護して良かったと思える事は、自分の老後の人生設計の方向性をはっきりと見えて来た事。その事には感謝をしています。 (束縛感9点 孤立感3点 充実感7点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL自立 【家族介護者】 女性・64歳 不明</p>	<p>8月 記入なし (束縛感10点 孤立感5点 充実感12点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (小倉地区事例)</p>	<p>12月 外出が思うようにできない事。 (束縛感9点 孤立感5点 充実感11点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL援助 【家族介護者】 女性・37歳 自分の親(母)と母の親を介護</p>	<p>8月 祖母と母を二人介護しているが、先行きが不安です。ヘルパーさん等を家に入れると気を使う為嫌がります。私一人ではこのまま仕事にもつけず不安ですが、最後まで見守っていきたいという気持ちが強いので頑張っています。 (束縛感13点 孤立感12点 充実感11点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (小倉地区事例)</p>	<p>12月 自分の時間がもてないことや仕事が思うようにできないことなど、行動範囲が狭く、精神的に物凄く落ち込む事があります。それでも私しか介護していく人間がない以上、頑張っていかなければいけないと思っています。最後までやり通した時に“よかったな”と思えばいいと、今は考えています。 (束縛感11点 孤立感11点 充実感11点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL自立 【家族介護者】 女性・63歳 配偶者の親(姑)を介護</p>	<p>8月 今始まったばかりですので今後大変だろうと思います。 (束縛感9点 孤立感8点 充実感11点)</p>

<p>束縛感 軽減 孤立感 軽減 充実感 変化なし (小倉地区事例)</p>	<p>12月 毎日が大変ですが、自分なりに頑張ってやってみようと考えています。一番困る事は食事。仕事を持っている為、時間通りに出来ない事。 (束縛感1点 孤立感5点 充実感12点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆なし・ADL 自立 【家族介護者】 女性・55歳 自分の親(母)を介護</p> <p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (小倉地区事例)</p>	<p>8月 私の場合は介護についてはまだまだ先が大変だと思っていますので、現在はそれ程大変と思ったことはありません。私の母親は身体が不自由で、主人の母はまだらボケ状態ですが、二人の母親がこれから症状が進んでいった時のことが少し不安です。正反対の性格が幸いしていると思いますが、それぞれの人格をみとめながら暮らす事はなかなか大変です。でも一緒に暮らすことができる幸せも感じています。 (束縛感6点 孤立感4点 充実感13点)</p> <p>12月 私の場合は、主人の母(85才)私の母(83才)二人と同居していますが、主人の母は少しずつもの忘れの状態がひどくなって来ていますが、まだ負担に感じた事はありません。私の母は歩くのが少し不自由ですが、週4回デイサービスに行っているため、私にかかる負担はわずかです。これから先2人がどのような状態になるかで、変わっていくと思いますので、その時々に応じて考えようと思っています。 (束縛感6点 孤立感4点 充実感11点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆なし・ADL 自立 【家族介護者】 女性・57歳 不明</p> <p>束縛感 増加 孤立感 軽減 充実感 変化なし (小倉地区事例)</p>	<p>8月 記入なし (束縛感4点 孤立感9点 充実感8点)</p> <p>12月 ○ 商売と家の事、そして老いた両親をみているご家庭の人達は大変な事だと思います。私の息子(一人息子)の奥さんになる人には、せめて老いた私共の世話はほどほどに(精神的介護はお願いするとしても)と思っています。 ○ 外国のような老人ホームがあれば良いと思います。 (束縛感9点 孤立感2点 充実感10点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 自立 【家族介護者】 女性・73歳 夫を介護</p> <p>束縛感 軽減 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (小倉地区事例)</p>	<p>8月 入院中はどうなる事かと不安を感じていましたが退院してよりご縁があり、〇〇医師会ケアプランサービスセンターにお世話になる様になり、本人も明るくなりました。自分が元気で看護できる事を喜んで居ります。ケアマネージャーの方、サービスセンターの方々のお優しい思いやりに本人はもちろん私も本当に助かります。ケアサービスのおかげで随分負担が軽くなりました。介護についての知らない事ばかりでしたが、相手を介護しているうちに、介護される身より介護する身を感謝いたす日々です。これからも宜しく申し上げます。 (束縛感6点 孤立感1点 充実感14点)</p>

	<p>12月 おだやかに主人を看取る倅をひしひしと感じます。デイケアの方々ケアマネージャーの方に守られ、主人も私も大変楽しく過ごしています。いつも頭の下る思いです。これからも前向きに53年間共にした主人を、また知的障害43才(入院中)の娘を生命の続く限り看取りたく、自分を大事にして皆様方に助けられながら、看取りをして悔いのない明るい人生目指して行きたいと思っております。夜書いたもので、字がお見苦しい事、何卒お許し下さいませ。 (束縛感3点 孤立感0点 充実感15点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆なし・ADL自立 【家族介護者】 女性・53歳 自分の親(母)を介護</p>	<p>8月 勤めている為、休みの時は一緒にいてやりたいので、余暇活動はしていません。問10の⑤の年に1日～4日については会社の慰安旅行です。できることならいつも一緒にいたいと思います。 (束縛感9点 孤立感3点 充実感11点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (小倉地区事例)</p>	<p>12月 勤めている為、休みの時はできるかぎり一緒にいたいと思います。 (束縛感9点 孤立感2点 充実感10点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL援助 【家族介護者】 女性・61歳 自分の親を介護</p>	<p>8月 介護を受けなければならない様な状態になっても健康な時に生活していた時のまま室内、家具、食器等などを変えぬ様にと心がけている。 (束縛感7点 孤立感0点 充実感9点)</p>
<p>束縛感 軽減 孤立感 変化なし 充実感 軽減 (小倉地区事例)</p>	<p>12月 長生きは出来るほどよい事だと思っておりますが、ボケ状態になって、自分の事すら分からなくなっている母を見ていると、健康で長生きできるようにするにはどうしたらよいか、死の直前まで自分の事がわかるようにしときたいと思っております。高齢になってから夫と死に別れました母は、夫がいる間は炊事も出来る元気者でした。夫の死後娘の私が一人ではと思ひ、手助けしている間にボケが出始め今に至っております。一人になっても手は出さずにみまもるだけがよいようだと思います。食事時間にかかりすぎているようですが、長生きのエネルギーだと思ひ、なるべく食べさせています。一日でも長く生きられるように大病しても打ち勝てるように、沢山食べさせたいと思ひます。 (束縛感3点 孤立感0点 充実感3点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆なし・ADL自立 【家族介護者】 男性・59歳 自分の親を介護</p>	<p>8月 私共も年齢的には身体は動きますが、先行の不安はあります。・現状の要介護1から重度の4、5の状態に進行した場合、本当に私共で介護出来るか。・食事等に負担がかかる為、出来るだけ好みを合わせて食事をする。・介護生活を始めて半年間過ぎましたが、妻とのコミュニケーションも充分行き渡っているみたいで、安心しているようです。暗くならない様に過ごして行きます。 (束縛感8点 孤立感2点 充実感8点)</p>
<p>束縛感 増加 孤立感 増加 充実感 変化なし (小倉地区事例)</p>	<p>12月 父入院(要介護5)にて、週3回の見舞い(片道30分位)にて、妻に大変苦勞をかけている。又母も要介護1中にて食事等の味付けが異なり、母に合わせている。 (束縛感11点 孤立感6点 充実感7点)</p>

<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 自立 【家族介護者】 男性・78歳 不明</p>	<p>8月 記入なし (束縛感12点 孤立感5点 充実感15点)</p>
<p>束縛感 軽減 孤立感 軽減 充実感 軽減 (小倉地区事例)</p>	<p>12月 介護保険があつて助かった。 (束縛感7点 孤立感2点 充実感8点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 自立 【家族介護者】 女性・74歳 夫を介護</p>	<p>8月 言ってもわからない時に困る。 (束縛感8点 孤立感6点 充実感12点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 増加 充実感 軽減 (小倉地区事例)</p>	<p>12月 施設でなく自宅で生活した事は本人もとてもよかつたと思う。自分でもやれるだけやりたい。 (束縛感7点 孤立感9点 充実感8点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 自立 【家族介護者】 女性・47歳 配偶者の親を介護</p>	<p>8月 家族の中で介護が続けられたら、本人も又介護する家族も幸せと思つていました。お世話する人の充実感や満足感なども大切なものと思つていました。けれど、現実の良いことばかりではなく、感情とか欲望とかがかなりむずかしくしていると思つています。する人とされる人の信頼関係が成立するように、サービスもかかわつていただければと思つています。 (束縛感9点 孤立感11点 充実感14点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 軽減 充実感 軽減 (小倉地区事例)</p>	<p>12月 人の一生に関わる事の素晴らしさを実感。嫌なことも感情的なお互いのもつれもあるが、結果的には良いことだと思つた。家族全員にとって、貴重な経験になっている。具体的な介護技術も得る事ができている。言葉にほんろうされないように、精神的に強くなりたい。 (束縛感9点 孤立感7点 充実感10点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 援助 【家族介護者】 女性・61歳 配偶者の親(姑)を介護</p>	<p>8月 人間として自分も通らなければならない道、又縁あつて母と呼ばせていただき人生の大先輩として尊敬、感謝と思えば自ずと人生勉強と気付かせにあい前向きの姿勢がうまれてき、又子供達への背信の教育として親の務めと思ひさせていただく心が生まれて来ます。ただふとすればあせり、疲れ気味ゆえに自分の思い通りにならず、腹立たしさを主人に当り、又ご本人に言葉が荒立ち、毎日反省の念の繰返しです。お陰様で主人をはじめ姉弟妹達の助けの中で省みる場をいただく事が出来る自分にふと身の幸せを感じさせていただいている昨今です。感謝・・・・。 (束縛感9点 孤立感13点 充実感12点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (小倉地区事例)</p>	<p>12月 介護に当つて色々な事に会い途惑いを感じる事がありますが、何よりも被害妄想のために縁あつて親子を名乗りお世話をさせてもらっている自分に集中的に犯人扱ひされる事が辛く悲しく思つています。主人申しまつたに、それが病気なのだからほつとけつと云います。自分もわかつている</p>

	<p>すに、それが病気のだからほっとけと云います。自分もわかっているつもりですが、ご本人は最もらしく普通と変らない様子で、私はあんたが盗ったとは云わんよ、でもあんたしかおらんと云う事は事実やけなんて申されます。最近考えるのですが、明日は我が身か、これから自分もさけて通れない道だと思います。毎日色々な出来事の一つ一つが経験になり、勉強になり気付かせにあい自分を知らされて生かされています。元気な内に自分に出来る事を恩返しと考えられる気持ちにさせてもらった義母に感謝の気持ちになれる事をうれしく思っています。子供達も共に親の後姿を見てくれていると思います。今はとても素直な気持ちで書いています。感謝感謝・・・感謝なのですが又時にはもう一人の心の狭い私が鬼さんの様な顔をするんですよ。困ったものですが、又やさしい心のもう一人の私に会って感謝のゆとりのある生活の方へ気付かせていただき頑張っています。いそがしい毎日です。今も自由に書いて下さいと云う事で思うがままにペンを走らせていただきました。ニタニタと笑いながら素直な気持ちです。今から今日は母と2人で夕飯の支度をします。おいしい素敵な料理が出来ると思います。ありがとうございました。感謝。 (束縛感8点 孤立感11点 充実感12点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 援助 【家族介護者】 女性・20歳 祖母を介護</p>	<p>8月 毎日デイサービス利用して欲しいが、限度額内では不足。 (束縛感9点 孤立感12点 充実感8点)</p>
<p>束縛感 増加 孤立感 変化なし 充実感 増加 (小倉地区事例)</p>	<p>12月 福祉に相談しても同じだから、でもできればもっと親身になってほしい。 (束縛感16点 孤立感11点 充実感16点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 自立 【家族介護者】 女性・62歳 自分の親(母)を介護</p>	<p>8月 自分の自由になる時間がなくて困る。この先だんだん弱っていくと思うと不安。 (束縛感11点 孤立感7点 充実感10点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 増加 充実感 変化なし (小倉地区事例)</p>	<p>12月 食事の時間等で2時間以上家をあげられないので、ゆっくりと買物などを楽しめない。デイサービスやショートステイをいやがるので、旅行に行けない。 (束縛感11点 孤立感12点 充実感10点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 援助 【家族介護者】 男性・62歳 自分の親を介護</p>	<p>8月 父(94才)母(87才)と3人で生活していますが、自分がダウンした時どうなるか?不安です。 (束縛感6点 孤立感2点 充実感15点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (小倉地区事例)</p>	<p>12月 自分や病に倒れたらと思うと・・・ゾーっとする。 (束縛感6点 孤立感4点 充実感10点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 援助 【家族介護者】 女性・71歳 夫を介護</p>	<p>8月 自宅介護になって二年目になりますが。自分ひとりではどうしようもなくすっかり疲れてしまいました。入所させたくても引き取って面倒見て下さる所がなくこのままでは共倒れの感が無きにしても非ずと日々不安の毎日です。 (束縛感14点 孤立感11点 充実感3点)</p>

<p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 増加 (小倉地区事例)</p>	<p>12月 わが家はボケ老人と脳梗塞とを一緒にわずらっています。毎日病人にふり廻されてもうクタクタです。痴呆の後たおれての脳梗塞です。85才になりますが、頑固で困っています。このままの状態が続けば次は私の番と覚悟しています。おとなしい時は、ああ看護してよかったな・・・と思いますが、本人の気の進まない時は戦争です。私のやり方が悪いのかと反省してみたり、本人をなだめたりの毎日です。ケアマネージャーさんには本当によくして戴いております。感謝しております。 (束縛感14点 孤立感13点 充実感6点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆なし・ADL 自立 【家族介護者】 男性・76歳 妻を介護</p>	<p>8月 最近自分が年をとったと感じる事が多く、今しようとしている事が時々忘れてしまう。すぐにイライラしてぐちをこぼす事がある。 (束縛感13点 孤立感8点 充実感12点)</p>
<p>束縛感 軽減 孤立感 軽減 充実感 変化なし (小倉地区事例)</p>	<p>12月 家事一般の手伝いをして頂き本当に助かっています。まだまだ介護サービスを知らないとか利用方法がわからない方がたくさんおられます。皆さん利用して生活の援助が受けられる事を望みます。 (束縛感4点 孤立感1点 充実感11点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆なし・ADL 自立 【家族介護者】 女性・59歳 自分の親(母)を介護</p>	<p>8月 ストレス解消したい。自分の時間を持ちたい。夫と母の介護に疲れます。 (束縛感12点 孤立感5点 充実感7点)</p> <p>12月 記入なし (束縛感12点 孤立感11点 充実感6点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 増加 充実感 変化なし (小倉地区事例)</p>	<p>8月 自分の父でも有りますから、介護に対しては余り不満は有りません。今は慣れたからでしょう。10年余りになります。初めの頃はストレスがたまり、色々の病気をしました。自分の時間が有って無い様なもので、外に出る自由時間が無いので困ります。介護に来て頂いてるのが週に二回(風呂)ですが、看護婦さんが忙しく、自由に変更が出来たら、うれしく思います。 (束縛感9点 孤立感7点 充実感10点)</p>