

	<p>12月 先日母が熱を出し、熱は一日で下がったのですが三日間は寝たきりの状態でした。今まで昼間寝たことの無い母でしたので、かなり体調が悪いのかと心配いたしました。三日間点滴を受け今は体調も回復いたしました。その間おむつの変換が私自身腰痛があり、前向きの動作は傷みを伴って大変でした。早速ケアマネージャーの方に来ていただきおむつ交換の仕方やシーツの替え方など教えていただき、いくらか楽に出来るようになりました。以前私の祖母が寝たきりになった当時は、家族のものは介護で休む暇もなく、洗濯に追われる毎日でした。こうした事を見たり聞いたりしてきましたので、今の私には介護保険制度はありがたく感謝致しております。 (束縛感11点 孤立感3点 充実感11点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 援助 【家族介護者】 女性・65歳 自分の親(母)を介護</p>	<p>8月 自分の時間が無く束縛されている。 (束縛感12点 孤立感10点 充実感10点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 増加 (門司地区事例)</p>	<p>12月 記入なし (束縛感14点 孤立感12点 充実感14点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 自立 【家族介護者】 女性・53歳 配偶者の親(姑)を介護</p>	<p>8月 色々思う事はありますが、どの様に文章にして良いのか分かりません。ただ介護サービスを受けるのに手続きがめんどろであるのは感じます。 (束縛感6点 孤立感5点 充実感7点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 増加 (門司地区事例)</p>	<p>12月 電話による相談などはあまり役に立たないように思います。相談員の方は家庭に要介護の老人がいらっしゃるのでしょうか。電話相談などより、金銭的な援助とか急なときに老人を預かってくれるところを作ってくださいの方がよほどありがたいです。 (束縛感7点 孤立感7点 充実感10点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 自立 【家族介護者】 女性・50歳 自分の親(母)を介護</p>	<p>8月 要介護1の段階なので負担感は余り感じません。本人の笑顔ですくわれることが多いです。 (束縛感1点 孤立感1点 充実感10点)</p>
<p>束縛感 増加 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (門司地区事例)</p>	<p>12月 記入なし (束縛感4点 孤立感2点 充実感11点)</p>

<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 自立 【家族介護者】 女性・68歳 自分の親（母）を介護</p>	<p>8月 出来るだけ介護をしたいと思いますが急に介護が出来なくなった場合がこまります。ショートステイも前もって日をきめることが病人なのでむずかしいです。むずかしいと思いますが余裕のある病室があると有難く思います。 (束縛感9点 孤立感0点 充実感11点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 増加 充実感 変化なし (門司地区事例)</p>	<p>12月 私の母親の介護です。一人っ子ですので介護するのはあたりまえだと思っています。 (束縛感8点 孤立感7点 充実感10点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 自立 【家族介護者】 男性・72歳 妻を介護</p>	<p>8月 何でもすぐに保管しようとする癖がありますが（妻）、特に貴重品（財布・玄関キー等）の保管には困り果てています。一寸油断すると、何処に保管したのか、全く記憶がなく、時によっては半年も出て来ないのがあります。通帳の再発行手続き等複数回発生しました。それでも大事にしていくのが、私（夫）の務と思って頑張っています。 (束縛感8点 孤立感4点 充実感9点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 増加 充実感 変化なし (門司地区事例)</p>	<p>12月 要介護者（私の場合妻）が耳が遠くなり、普通の会話に支障をきたし、補聴器を購入（お店で点検聴の上）したが、全く用途が理解出来ず、（もしもしと喋るが自が言わないともしもしと返って来ないので）壊れていると言って投げ捨てる有様、高価な品が使用されないまま机の中。それより会話に不自由（何回いっても伝わらないので、つい大声を出さなければならず）困っています。しかし健康に気をつけ、頑張っています。又頑張らなければ妻の人生は終点になりますから。時折笑顔で有難うと言われると心から嬉しくなり、又頑張ろうと言う気が起きます。とりとめもない文、ごめんなさい。 ※ 問8が自分のことなのに、妻のことを記し、書き直しました。よろしくをお願いします。 (束縛感10点 孤立感8点 充実感10点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆なし・ADL 援助 【家族介護者】 女性・72歳 妹を介護</p>	<p>8月 寝たきりの病人なのでかわいそうに思い何でも云う事を聞いていると、少々わがままで思う。大便などの世話は大変だけれど他の人にはさせられないので、私がいれば良かったと思う。年が8才も下なので私より先にいかないのではと、それが一番気にかかります。一生懸命介護をしていく中で何もかもうまくいくような気がして、とてもすぐわれるような気がして、人の為に自分で出来る事を私の残された人生の中で精一杯させて頂きたい、それが私のよろこびにつながります。 (束縛感6点 孤立感2点 充実感11点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (門司地区事例)</p>	<p>12月 寝たきり介護大変だけれど、人間の温かさ、やさしさ、思いやり、今まで自分になかった（欠けていたと思う）ものが身に付いた気がします。私も大分年を取りましたが、最後まで一生懸命妹の世話をしていきたいと思っています。（皆さんに助けられながら）訪問ヘルパーさんがかわったばかりなので、（前の方が良かったので）だんだん良くなって行くと思っています。 (束縛感7点 孤立感2点 充実感11点)</p>

<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 自立 【家族介護者】 女性・40歳 配偶者の親（舅）を介護</p>	<p>8月 要介護認定の度数が上がるにつれて、サービス利用金額の単位が上がるのはなぜでしょうか？月に同じ日数利用しても高いなあと感じました。 (束縛感11点 孤立感7点 充実感9点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 増加 充実感 軽減 (門司地区事例)</p>	<p>12月 もっとボケが進んだら、私は仕事を続けられなくなる。時々全てから逃げたくなる。 (束縛感13点 孤立感14点 充実感2点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆なし・ADL 自立 【家族介護者】 男性・52歳 自分の親を介護</p>	<p>8月 介護を受ける家族としては満足しているが、一社会人としては、介護保険の値上げ又介護サービス費の値上げがすぐ来るのでは！！ (束縛感5点 孤立感3点 充実感8点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (門司地区事例)</p>	<p>12月 平成14年5月より、介護を受けていますが週3回を二人でしてもらっています。一人は近所の二人の友人で、友人の紹介で介護に来てもらっていましたが、歯医者に行くようになり、時間が合わなくなり、ケアマネージャーを通じ変えたようですが、近所の二人と不仲になり、少し寂しそうです。介護を受ける人、介護をする人がトラブルのないように願っています。 (束縛感4点 孤立感1点 充実感10点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆なし・ADL 援助 【家族介護者】 女性・77歳 夫を介護</p>	<p>8月 介護保険制度となり訪問介護受ける事が負担でしたがようやく慣れてきました。今まで1人で介護してきましたので・・・器具もすべて揃えて吸引、吸入と全部一通りは出来るようになっていきます。入浴、リハビリと介護受けられるようになり、本当に助かります。本人も車椅子に乗るのも足に力がついてのせるのもらくになりました。10年以上寝たきりですから、以前にくらべますと今は幸せです。 (束縛感3点 孤立感0点 充実感15点)</p>
<p>束縛感 増加 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (門司地区事例)</p>	<p>12月 在宅介護してよかったと思う事は毎日主人の顔を見られる事です。吸引のため夜は2時間位で起きますが、安心しております。訪問看護婦さんが大変よくして下さいます。寝たきりが10年位続きますが、介護の仕方いろいろ勉強して、この頃は大分上手になりました。身体の続く限り介護しようと思います。 (束縛感8点 孤立感0点 充実感16点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆なし・ADL 自立 【家族介護者】 女性・63歳 妹を介護</p>	<p>8月 妹は現在独身で、隣家に一昨年引っ越してきましたが、昨年4月脳梗塞で半身不随になり、昨年6月から収入も預金もなく、入院費、国保保険料、介護保険負担金、生活費など困っています。自治体や国からは減額などの援助はありますが、多額の出費がかさんでこの先見通しが立ちません。(来年2月からの厚生年金月4万円のみ) 国や自治体からの援助を期待しています。 (束縛感11点 孤立感7点 充実感8点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 軽減</p>	

<p>(門司地区事例)</p>	<p>12月 記入なし (束縛感12点 孤立感9点 充実感5点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL自立 【家族介護者】 女性・56歳 配偶者の親(姑)を介護</p> <p>束縛感 変化なし 孤立感 軽減 充実感 変化なし (門司地区事例)</p>	<p>8月 夫が協力して通院介助をやって来て助かっていますが。小姑との関係がむずかしい。自分では理解出来るつもりでしたが、外から観るのと内の中ではささいな事柄が違ってきて私自信の体力が弱って来てから自信がなくなってきました。程よい距離をとることのむずかしさを感じています。 (束縛感5感点 孤立感7点 充実感11点)</p> <p>12月 5月からデイケアを利用していますが、一週間(11月)ショートケアをお願いして、入浴サービスも自分から受けるようになり、入浴介助がなくなり助かっております。ずいぶん明るくなり、他人とかかわるので、進んでデイケアに行けるようになりました。夫の妹達とは昨年言い争いをして、私の方からお願いすることはありません。夫と娘の家族に頼む事にしております。ショートケアを月に一回は頼んでゆっくりしたい気持はありますが、旅行等で使った事は無く、姑の食事を気にせずにご経過してみたいと思います。デイケアを頼んでゆっくり出来ますが10時から4時まではあつというまで、妹達が預かってくれたらと思うこともあります。彼女達は電話連絡もなしで出かけて来ます。お茶や食事の心配はしないことしました。娘が来ると姑の態度が少し変わります。しらんぷりでやり過ごします。(いい嫁はしたくありませんが) (束縛感5点 孤立感4点 充実感13点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆なし・ADL自立 【家族介護者】 女性・76歳 夫を介護</p> <p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (門司地区事例)</p>	<p>8月 仕事を持つての介護に疲れてパートをやめて病院行や介護をとみやましました所、よいケアマネージャーさんと知り合ひまして現在に至っております。主人も元気になり、私もパートを続けられて大変うれしく思っております。毎日主人とケアマネージャーさんやヘルパーさんに感謝してよき人生を送りたいと話しております。 (束縛感0点 孤立感0点 充実感10点)</p> <p>12月 ケアマネージャーさんの勧めに従い、車椅子で介護タクシーを利用して通院したお陰にて、主人が心身共に元気な様になります。83才の主人ですが、私の出来る限りよくして上げたいと思います。毎日介護にあたり介護保険の利用出来る事に感謝しております。年寄りにはよき時代だと思います。 (束縛感1点 孤立感1点 充実感11点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆なし・ADL自立 【家族介護者】 男性・74歳 妻を介護</p> <p>束縛感 変化なし 孤立感 不明 充実感 変化なし</p>	<p>8月 妻は平成13年2月より平成14年7月13日迄3ヶ月、2ヶ月、6ヶ月の長期入院、特に足の筋肉の低下で弱くなり、今は車椅子生活になっています。家庭に於ける介護は必然と二人暮らしの私となりまして、本当に介護のつらさを知り、ホームヘルパーさんの必要性を強く感じています。今は妻の一つ一つの動きが毎日気になります。今後共介護の充実を強くお願い致します。 (束縛感10点 孤立感不明 充実感12点)</p>

(門司地区事例)	<p>12月 勤めているので仕事が忙しかったり自分の体調が悪い時は少し負担になる事がありますが、反面母の世話があると思っっているから気が張ってがんばれるといえる面もあります。 (束縛感3点 孤立感0点 充実感11点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 援助 【家族介護者】 女性・55歳 自分の親(母)を介護</p>	<p>8月 今現在は始まったばかりで手さぐり状態の中で目の前におこったことに対処することが精いっぱいの日々です。もう少し時がたてば、少し自分の考えというものが生まれてくると考えます。ケアマネージャーの方をたよりにして前向きにがんばっているつもりです。 (束縛感10点 孤立感3点 充実感13点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 増加 充実感 軽減 (門司地区事例)</p>	<p>12月 記入なし (束縛感8点 孤立感12点 充実感9点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 援助 【家族介護者】 女性・60歳 自分の親を介護</p>	<p>8月 求められる幸せ、与えられる喜びの域はまだまだ遠い。・・・が、人生の先達の生きゆくさま、死にゆくさま、しっかり見せていただく。そんな思いで、介護十年の日々をすごしています。 (束縛感1点 孤立感0点 充実感15点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (門司地区事例)</p>	<p>12月 介護会社をかえて1年すぎました。この一年でとても安楽であり、又充実した月日を過ごせたように思えます。日々感謝であったような・・・。どなた様にも。ありがとうございました。12月1日より介護暦11年目に入りましたが、4人のヘルパーさんに支えられて、“しあわせボケ”を感じながらいつも通りの一日一日を皆皆様もどうぞお元気で！ (束縛感0点 孤立感0点 充実感16点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 自立 【家族介護者】 男性・50歳 自分の親(母)を介護</p>	<p>8月 私もいずれ老人になり、体が衰えた時の不安をちょっと感じる事が有ります。 (束縛感6点 孤立感7点 充実感7点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (門司地区事例)</p>	<p>12月 記入なし (束縛感7点 孤立感9点 充実感8点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 自立 【家族介護者】 女性・50歳 配偶者の親(舅)を介護</p>	<p>8月 本人の生き方(具体的に)をさぐるのが、むずかしい。なかなか胸のうちを話さない。(話したがらない。)本人の考え、意見を最優先にしたいのだが・・・。介護側の思いを伝えるのもむずかしい。じっくり話した方がいいというが、話せば話すほど、こじれることもあるし。ややこしくなることもある。 (束縛感8点 孤立感8点 充実感12点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 軽減 充実感 変化なし (門司地区事例)</p>	<p>12月 記入なし (束縛感6点 孤立感5点 充実感12点)</p>

<p>【要介護者】 痴呆なし・ADL 自立 【家族介護者】 女性・49歳 配偶者の親を介護</p> <p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 軽減 (門司地区事例)</p>	<p>8月 介護してみても、自分の老後の有り方、責任、自立の出来る生活をした と思う事など、勉強させられる。 (束縛感6点 孤立感3点 充実感11点)</p> <p>12月 記入なし (束縛感8点 孤立感1点 充実感8点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 自立 【家族介護者】 女性・46歳 自分の親(母)を介護</p> <p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (門司地区事例)</p>	<p>8月 医療機関に従事しながらの介護で、気持ちの上では患者さん達と接する 時の様にと心がけてはいるものの。自分の親となると、双方がわがまま がでたり、遠慮し合ったりと、いつも考えさせられる毎日です。「二人 でがんばろうね。」とはげましながら、日々暮らしています。 (束縛感7点 孤立感5点 充実感10点)</p> <p>12月 記入なし (束縛感6点 孤立感4点 充実感12点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 自立 【家族介護者】 女性・55歳 自分の親(母)を介 護</p> <p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (門司地区事例)</p>	<p>8月 痴呆が今以上に進んだらと思うと、不安感で一杯です。先の事は考えな い様にしています。とりあえず明日の事! (束縛感15点 孤立感12点 充実感10点)</p> <p>12月 いつまで診てあげられるだろうか。ボケがこれ以上進めば家で介護でき るだろうかと不安です。考えない様にしていますが頭から離れません。 ショートステイの利用も考えますが入院中に不安感から「ボケが進むの ではないか」と思うと帰宅してから今まで以上に大変になってしまうの ではないかと、利用していません。 (束縛感14点 孤立感11点 充実感11点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆なし・ADL 自立 【家族介護者】 女性・75歳 妹を介護</p> <p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 軽減 (門司地区事例)</p>	<p>8月 介護の方からどんなことでも話して下さいといわれ、心強く思います。 (束縛感8点 孤立感3点 充実感13点)</p> <p>12月 記入なし (束縛感6点 孤立感2点 充実感10点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 自立 【家族介護者】 女性・46歳 姪を介護</p>	<p>8月 まだ介護を始めたばかりで、これからの不安を少しかかえています。 介護を受ける側の人格を尊重した介護を大事にしたいし、各施設・医療 機関へもお願いしたいと思います。 (束縛感8点 孤立感8点 充実感9点)</p>

<p>束縛感 軽減 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (門司地区事例)</p>	<p>12月 本人の「お世話に成りました」と言ううれしそうな顔にいつも喜びをかんじています。状態が悪くなった時に対応できる様、介護の勉強をしなければと思っています。 (束縛感4点 孤立感8点 充実感9点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 自立 【家族介護者】 男性・56歳 不明</p>	<p>8月 記入なし (束縛感10点 孤立感5点 充実感7点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (八幡地区事例)</p>	<p>12月 介護の家族全体の健康に付いて不安が有り、自分自身の体力を維持する事にいつも気を配っている。何か有った時にどうなるのか、どういうサービスを受けられるかも、少し明確になって欲しい。 (束縛感12点 孤立感7点 充実感8点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 援助 【家族介護者】 女性・55歳 自分の親(母)を介護</p>	<p>8月 母親を30日ぶりぐらいに入浴サービスで身体を洗って戴いた時には介護サービスに感謝致しましたが、2ヶ月位で元気になり、少しずつ母親も他人様に“はだか”を見られるのをいやがり、入浴サービスをことわり、又、私と母とで入浴しております。サービスの良い所、悪い所もよく見えて勉強になりました。やはり税金のムダ使いを少しでもなくしつつサービスを受けられたら良いなあと考えております。 (束縛感7点 孤立感5点 充実感14点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 軽減 (八幡地区事例)</p>	<p>12月 負担に感じるまでにはいきませんが、いつも病人の事が気にかかっていることが負担といえば負担です。介護する事は大変です。他の方も頑張ってください。でも親にはいつまでも元気にしてほしいものです。ありがとうございました。 (束縛感8点 孤立感5点 充実感11点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 自立 【家族介護者】 男性・75歳 妻を介護</p>	<p>8月 最後まで家で介護するつもりでしたが、介護保険制度ができて利用することで、本人も少し活力ができて、私も自由の時間ができて、月2回程度ゴルフを楽しんでおります。大変有難く皆様に感謝しております。始めデイケアに送り出す時はつらかった。 (束縛感7点 孤立感6点 充実感13点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (八幡地区事例)</p>	<p>12月 (01.4) 要介護認定申請をして、要介護2から現在要介護3で、よきケアマネージャーに恵まれ毎日を楽しく生活出来ることを大変有難く感謝致しております。本当によい介護制度が出来てよかったと実感しております。いろいろ問題点、ケアマネージャーの不足、H.H.の労働度等よりよく改善される事を望みます。介護負担見直されるべきと思います。出来るだけ在宅介護をと考えておりますが、限界があるので施設介護でお世話になることと思っておりますが、受け入れ施設の増を期待しております。 (束縛感9点 孤立感7点 充実感12点)</p>

<p>【要介護者】 痴呆なし・ADL 自立 【家族介護者】 女性・53歳 不明</p>	<p>8月 記入なし (束縛感4点 孤立感1点 充実感9点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 増加 (八幡地区事例)</p>	<p>12月 私も勤めがありまして、このような介護サービスなどで助かっています。又本人もとても前向きなので、お互いががんばっています。 (束縛感3点 孤立感1点 充実感13点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 援助 【家族介護者】 女性・56歳 自分の親を介護</p>	<p>8月 記入なし (束縛感4点 孤立感1点 充実感12点)</p>
<p>束縛感 増加 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (八幡地区事例)</p>	<p>12月 介護をしていて、たまに「ありがとう」という言葉を聞いた時は心からうれしく思います。着がえをいやがったり、口を聞かなかったりが多くあります。病気のせいだと思いつつもなんとなく気分的に暗くなります。 (束縛感10点 孤立感0点 充実感14点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 援助 【家族介護者】 女性・50歳 不明</p>	<p>8月 記入なし (束縛感4点 孤立感4点 充実感16点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 軽減 充実感 変化なし (八幡地区事例)</p>	<p>12月 負担に感じる事は何もありません。介護することによって、家族間が親密になり、主人中心の生活になり楽しい生活をしております。 (束縛感2点 孤立感0点 充実感16点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 援助 【家族介護者】 男性・64歳 自分の親を介護</p>	<p>8月 95才の母、オムツ交換しながら12年間私1人で自宅で見ています。介護保険が始まる前、施設に申込み10年間順番があるとのことで入所できませんでした。お願いです。家族の状況を見ながら是非制度を改めて本当に困っている人を救う制度にして下さい。今はヘルパーさんで大変助けてもらっています。 (束縛感9点 孤立感4点 充実感15点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (八幡地区事例)</p>	<p>12月 95才の母を(要介護3)1人で見ています。今はヘルパーさんに手伝ってもらい大変助かっています。一番の心配事は私が病気した時の事です。そんな時は短期の入所でなく、現状を見て入所できるようにしてもらいたいと思います。 ※ 特例としての制度を作ってもらえたらと思います。よろしくお願ひします。 (束縛感10点 孤立感5点 充実感15点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 援助 【家族介護者】 女性・47歳 配偶者の親(姑)</p>	<p>8月 仕事を持っていると、朝仕事に出るまでの介護が大変で時間に追われ、つい大きな声をしてしまう事がある。見ている人じゃないとわからないと思う事がよくあり、たまに来る人達はいい顔をして、勝手な事を言っていると時々不満を主人にぶつけたりする事もある。おばあちゃんの顔</p>

<p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (八幡地区事例)</p>	<p>を見て笑顔を見ると、好きでぼけた訳ではない、私が仕事をずっとしてこれたのも、子供達を鍵っ子にしないでよかったのもおぼあちゃんのおかげと思うと、今度はお返しをしなければ・・・とつくづくといつもそう思います。体調の事もいつも気をつけているつもりですが、寝たきりになった時はどうなるのだろうと今はそれが少し不安です。 (束縛感6点 孤立感4点 充実感10点)</p> <p>12月 ボケが少しづつ入りだした頃はなんでこんな事がわからないのか・・・わかってはわからないふりをしているのかとイライラしたり、2～3回目の声は大きくなっていました。今は何を言っても内容をのみ込むまでに時間がかかったり、全然わからないので手をかしてあげるしかありません。この1ヵ月くらい前から、やっと冷静になれる様になりました。中でもトイレ時の介護が一番わからない本人を相手に大きな声をしていた様です。尿はもれる、トイレに行ってもしかたがわからない、残尿があり立てばもれると、毎日毎日何度トイレそうじしなければという事もありました。今後どんどんわからなくなり、足も弱くなりつつあります。まだ83才ですが、手をかせば1人で歩けますが、長くは歩けません。外は1人で歩けません。歩けなくなった時の介護が今とまた違って来ると思います。また実の母と違い主人の母のため、そちらの姉妹の人達にも気を使う事もあり、何をすることも相談してから、ちょっと見てもらうのも気を使う事もあり、介護する事以外に精神的に気を使う事も多くあると思います。今は週5回のデイサービスにとても楽しんで行ってる母ですが、もっと早い時期から行かせてあげたかったと今さらながら思うのですが、知らない事や、手続きのことを考えるとわからない事が多かった様に思います。まだまだ続く介護に少し不安はありますが、好きでボケた訳でもないです。出来るだけ頑張って行こうと思います。子供は男の子二人ですが、ずっと母がみて来ました。今は母の事を大事にしてくれています。協力してくれます。 (束縛感8点 孤立感5点 充実感9点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆なし・ADL 自立 【家族介護者】 女性・73歳 夫を介護</p> <p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 軽減 (八幡地区事例)</p>	<p>8月 〇〇病院にお世話になって4年目になり、今は腹膜透析になって3年半になります。主人は81才、2週間に1度病院に行きます。今は介護タクシーで大変助かっております。ケアマネージャーさんが親切に対応して下さるので何時も心から感謝致しております。残りの人生を毎日勉強と思っ看護しております。 (束縛感6点 孤立感2点 充実感15点)</p> <p>12月 私は73才、主人は81才。腹膜透析4年になります。2人の体質がちがっているのが、助かっています。今は私も元気なので一年一年年を重ねるので、心配しています。毎日健康に気を付けていますが、何はどうかかわるかわかりません。介護が出来ているので、いざと思った時には、ケアマネージャーに相談して手伝ってもらおうつもりです。 (束縛感5点 孤立感2点 充実感8点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 援助 【家族介護者】 女性・47歳 配偶者の親(舅)を介護</p>	<p>8月 介護保険では週2回デイサービスのみ利用しています。あとは家のことからすべてを私1人でしています。3日間検査入院をしました。たった3日間で痴呆はひどくなり、足もふらふらで立てなくなりました。びっくりするほど変わりました。環境が変わるのに弱いです。今は痴呆はありますが、元にもどりました。家が一番良いのはわかりませんが、いつま</p>

<p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (八幡地区事例)</p>	<p>で続くのかと思います。ヘルパーさんなどが家に入出入りするのをきらうと、サービスを受けるのもむずかしいです。 (束縛感11点 孤立感9点 充実感8点)</p> <p>12月 介護保険ではデイサービスのみ利用しています。行っている間は外出できますが、夕方帰って来るので3時すぎまでに家に帰らなければなりません。外出しても帰りの時間を気にしています。ショートステイの利用は主人が親を入れたくないようで、今の状態は長く続くと思います。 (束縛感10点 孤立感8点 充実感8点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 援助 【家族介護者】 女性・60歳 自分の親(母)を介護</p> <p>束縛感 増加 孤立感 増加 充実感 変化なし (八幡地区事例)</p>	<p>8月 ・介護保険料が高い。・いずれの手続きも時間がかかる。・障害者は時をかまわず変化するのです。対応もすみやかにして欲しい。・一病院に2~3床介護専用のベッドを用意して欲しい。・介護タクシーの利用は助かっていますが、障害者の外出にもっと広く利用出来るように願います。・血栓症で18年になります。現在色々な症状が出ています。母の介護で私自身疲れました!! ・いつまで一緒に生活出来るか判りませんが頑張ってみます。皆さんで応援して下さい。 (束縛感12点 孤立感3点 充実感13点)</p> <p>12月 ・毎日同じ行動ですごすので変化がなく、少し気分が沈むようです。・今現在母の介護を元気でこなしていますが、私の時は誰に介護をおたのみすればよいのでしょうか。61才まで仕事一途、トシを重ねてゆくことはものすごいこわさを感じます。 ・介護保険支払額が高い。働ける時はよいが収入なくなった場合、どうなるのでしょうか。今から先老々介護です。・とにかくガンバルしかありません。でも疲れています。 (束縛感16点 孤立感10点 充実感13点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 援助 【家族介護者】 女性・74歳 不明</p> <p>束縛感 軽減 孤立感 変化なし 充実感 増加 (八幡地区事例)</p>	<p>8月 記入なし (束縛感12点 孤立感4点 充実感12点)</p> <p>12月 私宅の場合について 介護サービスや福祉(区役所の)の係りの人の適確即答すべて最高だと思っています。実際に受けた段階で、素晴らしい、そして生きられたと思いました。私自身といたしましては、病人に対する接し方や痴呆(薬によるせんもうや老人性ぼけ症状)に対する対応のやりとりの言葉、ヘルパーさんや介護サービス協会の係りの方の行動言動からすばらしく学ぶ事が出来ています。感謝しています。 (束縛感8点 孤立感5点 充実感15点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 援助 【家族介護者】 女性・55歳 自分の親(母)を介護</p> <p>束縛感 変化なし</p>	<p>8月 代理店をしております。(化粧品)お客さまに迷惑掛けながら仕事、ストレスになり少しの事でもカッとなってしまいます。(買い物以外、人と接触する事がないと私自身がだめになると主人が心配して始めた仕事です。) (束縛感6点 孤立感8点 充実感6点)</p>

<p>孤立感 変化なし 充実感 増加 (八幡地区事例)</p>	<p>12月 記入なし (束縛感8点 孤立感6点 充実感9点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 自立 【家族介護者】 女性・54歳 自分の親(母)を介護</p>	<p>8月 用事のある時は介護サービス等(デイケア・ショートステイ)を利用し、精神的にもゆとりを持つように気楽に考えるように心がけています。自分も老いていく身ですので、良きにつけ悪きにつけ介護される立場の者のことを考えながらすごしています。 (束縛感6点 孤立感5点 充実感9点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (八幡地区事例)</p>	<p>12月 変化なし (束縛感8点 孤立感5点 充実感9点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 自立 【家族介護者】 男性・76歳 妻を介護</p>	<p>8月 お互い元気な時は思ったことはなかったが、妻が不自由になって、食事がいっしょに出来る幸せを感じている。これ以上に悪くならなければよいと思う毎日です。 (束縛感4点 孤立感2点 充実感8点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 増加 (八幡地区事例)</p>	<p>12月 結婚して50年に至るが、その間家族のため精いっぱい愛情をそそぎつくしてきた妻に対し感謝し、これからは日々が満足の出来る生活を送りたいと思っています。 c (束縛感6点 孤立感4点 充実感13点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 援助 【家族介護者】 女性・55歳 自分の親(母)を介護</p>	<p>8月 ケアマネージャーさん始め、訪問看護婦さん、ヘルパーさん、入浴サービスさんの手厚い介護のおかげで安心して仕事に出られます。母を家で介護したいので大変感謝しています。 (束縛感1点 孤立感0点 充実感16点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (八幡地区事例)</p>	<p>12月 記入なし (束縛感1点 孤立感0点 充実感15点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 援助 【家族介護者】 女性・70歳 夫を介護</p>	<p>8月 私が元気な時はいいが、具合が悪い時等いつまで続くのかとうんざりする。この介護より解放された時は、自分も足腰が立たない時ではないかと不安を感じる。友人に誘われるとショートに預けて旅行等行っているが、常に病人をおいて遊んでいるというやましい気分になる。しかたのない事だけど・・・。 (束縛感9点 孤立感5点 充実感10点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 軽減 (八幡地区事例)</p>	<p>12月 介護を始めて8年になります。昨年末70才の誕生を迎えた時には、70代も介護の年かと躊躇をした思いでした。きつけれど、娘には手伝わせたくない思い、私の方が先に死ぬのではないかという不安。どうか施設に入って欲しいと思いながら、本人がいやがると可愛そうで出来ない思い。色々複雑な思いです。早く死んでくれなんて願うのは自分のみじめですし、という事はなる様にしかたないので、ショート等利用させていただいて、出来るだけ自分も楽しむ事だという事に落ち着きました。 (束縛感8点 孤立感6点 充実感7点)</p>

<p>【要介護者】 痴呆なし・ADL 自立 【家族介護者】 女性・71歳 夫を介護</p>	<p>8月 私自身の自由がまったく無くなりました。用事がある時は、何時でも自由に病人を介護、預かっていただける所があったら、助かると思います。 (束縛感13点 孤立感11点 充実感7点)</p>
<p>束縛感 軽減 孤立感 軽減 充実感 変化なし (八幡地区事例)</p>	<p>12月 家族のものは大変ありがたく思っております。本人も介護の方が見える日は楽しみに致しております。 (束縛感3点 孤立感1点 充実感5点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 援助 【家族介護者】 女性・63歳 自分の親(父)を介護</p>	<p>8月 介護が出来ていることは自分の親なので仕方がないと思っていますが、ボケているのでなかなか困っています。それに下の世話に困っています。 (束縛感14点 孤立感9点 充実感7点)</p>
<p>束縛感 軽減 孤立感 変化なし 充実感 増加 (小倉地区事例)</p>	<p>12月 介護をしてカリカリすることもあります。笑うこともありますので楽しんでます。昨年の12月に父が骨折して、3ヶ月入院しました。退院して風邪も引かずに元気にはしていましたが、今年の9月に風邪を引きかかりつけの内科に往診をお願いしたら、悪い時だけかかっても責任もてないと言われ腹が立ちました。悪いのにかかるのがどうして悪いのでしょうか？今の個人病院は金儲け主義で困る。悪くもないのに、月2回の往診に来て医療のむだだと思います。 (束縛感10点 孤立感8点 充実感11点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 援助 【家族介護者】 女性・37歳 自分の親を介護</p>	<p>8月 両親の介護をしている自分の時間が持てなく、親を殺したい気持ちにかられる。 (束縛感15点 孤立感9点 充実感5点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (小倉地区事例)</p>	<p>12月 隣人との関係がぎくしゃくしている。急な階段もあり、転倒の危険性大の為、転居したい。金銭的負担感強い。 (束縛感8点 孤立感11点 充実感12点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 自立 【家族介護者】 女性・62歳 自分の親(母)を介護</p>	<p>8月 H9年5月脳出血を83才で起した母を見ていますが、大変です。H11年左大腿骨骨折で手術入院3ヶ月で退院させ、毎日散歩させ歩ける様になると出て行くようになり、大変です。耳も遠いし、補聴器をつけさせているし、排便時よくふかない。？語が多くこれでよく私の方が目がさめる。本人は、私が小学1年時は父の所に、自分が淋しくなると私をつれにくるし、そしてすぐ再婚してしまう。そんな関係なので私しかいないので介護しています。夫も14年前病死しています。夫の母の方がいい人だったし、仲よしでしたが、13年(結婚)で肺癌で死亡。もう87才ですから、90才ぐらいまでは元気の様です。 (束縛感12点 孤立感4点 充実感6点)</p>
<p>束縛感 軽減 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (小倉地区事例)</p>	

	<p>12月</p> <p>① デイサービスの無い日は買物に行ったりしたら、一人で出歩くので大変です。</p> <p>② トイレの場所がわからず、玄関、風呂やベランダです。この二つが私の困ることです。それと寝言の多いこと。夜に一人でしゃべり目がさめる。</p> <p>(束縛感14点 孤立感5点 充実感11点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆なし・ADL 自立 【家族介護者】 女性・57歳 配偶者の親(姑)を介護</p>	<p>8月人</p> <p>それぞれの生き方をして、同じではないこと、価値観、人生観が違うことを認識しながら、接点を見つけていくことの難しさを感じます。</p> <p>(束縛感5点 孤立感7点 充実感9点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (小倉地区事例)</p>	<p>12月</p> <p>高齢になるということ、老いるということを目のあたりにして、やがて来るべき自分の老いを見据えなければという思いです。できれば、周囲の声かけに耳を傾け、ゆったりとした気持で過ごせればという思いです。私も病気の身、老いと病気の進行は止められません。一人で気負わず、まわりの人に応援をお願いし、出来る事をし、見守る目だけはしっかりと介護が出来たらという気持です。現実はこの理想通りにいくとは思えませんが、在宅介護も今の介護保険の流れから行けば、高齢者で一病なしという方も少ないのではないのでしょうか。在宅医療の方向性がある中、経済的にはかなりきびしい状況になっていくのではないかと危惧しております。</p> <p>(束縛感2点 孤立感5点 充実感8点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆なし・ADL 自立 【家族介護者】 女性・82歳 夫を介護</p>	<p>8月</p> <p>担当のケアマネージャーが良く話しをしてわからない事をおしえてくれますので、安心してお願いしております。</p> <p>(束縛感7点 孤立感0点 充実感12点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 増加 充実感 軽減 (八幡地区事例)</p>	<p>12月</p> <p>記入なし</p> <p>(束縛感7点 孤立感4点 充実感6点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 自立 【家族介護者】 女性・52歳 自分の親を介護</p>	<p>8月</p> <p>介護認定について私の母はアルツハイマーです。生活にする事全部、私の手が必要です。でも認定が2です。私の時間もなく、デイサービスに行っている時だけ、3時間くらいがゆっくり出来る私の時間です。アルツハイマーについてももう少し考えてほしいです。介護をして人間で弱いものだなーと感じました。</p> <p>(束縛感13点 孤立11点 充実感9点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (八幡地区事例)</p>	<p>12月</p> <p>介護に対する思い・・・と書いてありますが、母を見ていて悲しく想い、長生きはしたくないなーとつくづく思います。介護認定についてもアルツハイマーは軽く、一日が本当に大変なのに分かっていただけない、とっても悲しいです。</p> <p>(束縛感11点 孤立感11点 充実感7点)</p>

<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 自立 【家族介護者】 女性・54歳 自分の親（父）を介護</p>	<p>8月 現在は週に3回デイサービスを利用しています。その時は外出する事が出来るので、利用して良かったと思っています。 (束縛感9点 孤立感7点 充実感11点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (八幡地区事例)</p>	<p>12月 今はデイサービスを利用して家で同居していますが、この先どうなるか少し不安の時があります。皆に趣味（好きなことをしたら良い）といわれますが、そんな気分にならないです。 (束縛感11点 孤立感8点 充実感12点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆なし・ADL 自立 【家族介護者】 女性・76歳 夫を介護</p>	<p>8月 昨年に続いてこの度2度目の（要介護2の認定をうけておりましたが）介護保健の利用をどうして良いか分らず迷っておりましたが、担当のケアマネージャーの方が大変良い方で、責任を以ってお世話下さり、感謝しております。介護用ベッド、手摺り、室内用の杖等の設備が整い、何だかホッとしております。介護という言葉が現実の身の上上に振りかかって来た事を思うと、私の体にも少しずつ無理がきて、老いて行く事のむづかしさをしみじみと感じます。 (束縛感4点 孤立感0点 充実感13点)</p>
<p>束縛感 増加 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (八幡地区事例)</p>	<p>12月 介護と申しまして、私の方は未だ軽い方だとは思いますが、足が非常に悪く、手摺りをつけていただいています、それに更に杖が必要です。それでも油断が出来ない程で気が休まりません。日常の買物に出ても、何時も時間ばかりが気になり、ストレスをひどく感じます。高齢者が2人で住んでおりますと、看護する人の年令も八十才に近くからだの疲労がひどく感じ、その事が一番辛く思います。それに自分の体に異常があってもゆっくり治療が出来ず、無理をします、その事が気になります。 (束縛感10点 孤立感2点 充実感12点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆なし・ADL 援助 【家族介護者】 女性・57歳 自分の親（母）を介護</p>	<p>8月 私の母は94才になります。足が不自由でベッド生活です。近所の方々がいっぱい心配してくださり、高齢者の家族の方とは特に会話が広がり、町内の輪が広がったように思います。母は明治生まれで少々ガンコな所もありますが、いつも私には感謝しています。私の老後は母を見習いたいと思っています。（全然ボケていませんよ。金銭の管理、薬の管理など全て母がします。） (束縛感2点 孤立感1点 充実感3点)</p>
<p>束縛感 増加 孤立感 変化なし 充実感 増加 (八幡地区事例)</p>	<p>12月 私の実母は94才です。（自宅介護です。）91才まで子供の為と一生懸命働いて来ました。（兄弟5人）その母の寝顔を見ていると、一人娘の私が、と頑張っています。もしその母が他界する様な事があっても、自分に対する満足感が有り、笑って送り出せると自負しています。看護されている皆さんも気持ち一つで豊かになれますよ。いづれ自分も進む道ですもんね。乱文乱筆にて失礼します。 (束縛感6点 孤立感0点 充実感9点)</p>

<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 自立 【家族介護者】 女性・72歳 夫を介護</p>	<p>8月 通所してすごく落ち着いた事が嬉しく思います。もし出来る事が有りましたら、夕方の時間が少し長くなると良いと思います。 (束縛感12点 孤立感9点 充実感9点)</p>
<p>束縛感 増加 孤立感 変化なし 充実感 増加 (八幡地区事例)</p>	<p>12月 記入なし (束縛感8点 孤立感9点 充実感14点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 自立 【家族介護者】 男性・64歳 配偶者の親(姑)を介護</p>	<p>8月 痴呆患者の介護が大変だとは思っていましたが、自分の身に架って見ると、大変を通り越して毎日毎日24時間自分自身の生活が出来ない事を知りました。母も又なりたくてなった病では無く、子供に成ったり女になったり、正常にもどったり可哀想にも思います。施設に依頼も考えたりも有りますが、私の健康が続く限り努力してみたいと思います。 (束縛感10点 孤立感10点 充実感10点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (八幡地区事例)</p>	<p>12月 母の介護始めて2年に成りますが、ずいぶん母の病を通じて勉強させて頂きました。これからも母、妻其々努力しながら勉強して行きたいと思えます。この病いを持つ患者さんの介護はやって見た人でないと本当のところ理解できないと思えます。私自身はこの病だけはなりたくは・・・母が可愛そうに思えてなりません。 (束縛感8点 孤立感9点 充実感11点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 自立 【家族介護者】 女性・62歳 夫を介護</p>	<p>8月 年齢差25才の夫を介護する中で、体力的には今の所問題なしの日々ですが、アルツハイマーの初期？にあり、正常と妄想、幻覚のはざま感情の変化に私自身のコントロールが上手くいかず、精神的に疲れてしまう。彼の妄想に対しての私への言葉に、やさしい気持ちで対処出来ない事度々です。この先、悪化するであろう状態にどう対応して行けば良いのか頭で理解していても実際はできるだろうか不安です。 (束縛感11点 孤立感7点 充実感12点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (八幡地区事例)</p>	<p>12月 介護に関係のなかった頃はかなり優しく高度な介護出来る様に学びましたし、心の準備も出来たつもりだったけど、実際この時期になって、初めて分かった事は、頭の中の介護と感情をともなった時の違いです。何度も同じ事を言ううちにいらだって、つい声が大きく荒くなる事。繰返しの尿の失敗の後始末のあわれに思う気持、言葉の難しさに戸惑っています。体力的よりも精神的に疲れてしまいます。86才でアルツハイマー他に前立腺肥大の症状はあるものの内臓的な病気がないだけ良いかなと思ったりしますが、アルツハイマーは精神的な対応が大変です。(正常と異常が半々?) 回りの人、家族の理がないと気持ちの安らぎは得られません。 (束縛感10点 孤立感7点 充実感11点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 自立 【家族介護者】 女性・63歳 配偶者の親を介護</p>	<p>8月 盆正月兄妹で集まっていたのですが、出来なくなり、デイケアにいつてほしかったので、介護認定を受けました(2級)本人からデイケアなんかいかないと断られました。病院には1ヶ月に2日行っています。トイレ、風呂、食事以外は介護の必要があまりないのですが、一日家を留守にす</p>

<p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (八幡地区事例)</p>	<p>ることが出来ないので、ストレスがたまることもありますが、これも私の仕事と思っています。介護保険では器具のレンタルだけです。 (束縛感7点 孤立感3点 充実感9点)</p> <p>12月 記入なし (束縛感7点 孤立感3点 充実感10点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 援助 【家族介護者】 女性・56歳 自分の親を介護</p>	<p>8月 自分の親の面倒をみるのは当然だと思います。できるだけ自宅で介護をしたいと思っています。公務員として仕事をしていますので、介護サービスは助かります。このようなサービスのおかげで私も仕事が続けられます。ありがとうございます。 (束縛感4点 孤立感1点 充実感12点)</p>
<p>束縛感 増加 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (八幡地区事例)</p>	<p>12月 ずっと仕事を続けてきました。介護制度のおかげで仕事が続けられることを嬉しく思います。働く女性にとって大変ありがたい制度です。 (束縛感10点 孤立感0点 充実感14点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆なし・ADL 自立 【家族介護者】 女性・60歳 配偶者の親(姑)を介護</p>	<p>8月 現在我が家は姑がデイサービスを利用しており、旅行等の時はショートステイと非常にお世話になっています。只、現在の利用料は割安で助かるのですが、これから先財源が枯渇するのではという不安があります。今からでも負担(利用者)分を少し増やし、介護保険の制度の安定を計って欲しいと思います。 (束縛感5点 孤立感2点 充実感8点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 増加 充実感 変化なし (八幡地区事例)</p>	<p>12月 記入なし (束縛感5点 孤立感5点 充実感9点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆なし・ADL 自立 【家族介護者】 女性・49歳 配偶者の親を介護</p>	<p>8月 主人の両親と一緒にですが、夫婦の仲が円満でないと介護する側はふりまわされます。私は二人共積極的には介護せず、最低限で・・・と思ってやって来ました。先行き短い老夫婦にお互いがいちばん大切だという気持ちを持って欲しいからです。時間はかかりましたが、やっと最近お互いに気使いする様になって来てくれました。家庭内虐待(母から父へ)もありましたが、私はかくさずケアマネにすぐに話を聞いてもらいました。ケアマネは父の話、母の話をそれぞれ聞いて下さいました。本人たちも外部の人に話を聞いてもらえた事で、すこし気分転換できた部分もあった様に思います。 (束縛感3点 孤立感2点 充実感11点)</p>
<p>束縛感 増加 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (八幡地区事例)</p>	<p>12月 長男の嫁として介護しなければいけないとは思わないが、両親が私たちの所から離れようとしないう以上これからは続けていくんだらうな・・・と思っています。私は積極的にはあまりかかわらない様にしています。なぜならば、それが当たり前。それが続くと、親は頼り切りになって来るし、私も負担になるからです。冷たい様ですが、目の前のやさしさよりも、長い目で見て・・・と思っています。私も特養のデイサービスで働いている以上、他の家族の良い話の聞き上手になりたいと努力しています。 (束縛感6点 孤立感4点 充実感11点)</p>

<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 援助 【家族介護者】 男性・70歳 妻を介護</p>	<p>8月 妻を18年介護しているが、介護保険になって出費も多くなり、人の出入で休まる間がない。介護施設も長期居られず、不安。病人のレベルで違いますが、1対1での介護、住宅の広さ、経済の面で趣味・娯楽は机の考えで、現場では考えられない。介護は介護者の命をかけなければできません。経済的余裕が一番とつくづく思います。 (束縛感13点 孤立感2点 充実感11点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 軽減 (八幡地区事例)</p>	<p>12月 介護18年になります。過去テレビにパネラーとして出席。公民館講座にも話した事がありますが、 ① 経済的の確立が何より一番と思います。 ② マスコミなどでとりあげるのは中流以上の生活をしている階級で、今の福祉は国民年金だけの生活者にはあいません。弱者は早く死ねと云われていると思われます。弱者には福祉はありません。(私の経験では) ③ 役人や先生方の机の上での政策では弱者は救われません。弱者にこそ手をさしのべるべきと思います。 (束縛感15点 孤立感2点 充実感8点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 自立 【家族介護者】 女性・45歳 配偶者の親(姑)を介護</p>	<p>8月 性格があわず人間的に嫌いな相手を介護するのは、大変精神的に負担になり、最小限にしかかかわりになるのがいやで、1人では部屋に入るのも苦痛に感じるので、訪問看護の看護婦さんが週3回みえるのを本人よりうれしく感じる。反面教師で自分の老後の事をよく考えるようになった。(子供や他人に迷惑をかけない) (束縛感9点 孤立感10点 充実感8点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (八幡地区事例)</p>	<p>12月 介護してよかった事は、反面教師で絶対にこんな年寄りにはなりたくないとか、自分の老後を考える事ができた。負担になるのは、うつがあるため、まったく外に出る事がなく、自分の具合が悪いといつも声を出しているの、気がめいる。(束縛感8点 孤立感10点 充実感8点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆なし・ADL 自立 【家族介護者】 女性・75歳 夫を介護</p>	<p>8月 現在の所、あまり不安がありません。有難うございます。 (束縛感3点 孤立感5点 充実感7点)</p>
<p>束縛感 軽減 孤立感 変化なし 充実感 軽減 (八幡地区事例)</p>	<p>12月 一日一日を大切に過ごしています。有難いと思います。有難いと感謝しています。 (束縛感0点 孤立感4点 充実感4点)</p>
<p>【要介護者】 不明・不明 【家族介護者】 女性・47歳 配偶者の親を介護</p>	<p>8月 介護者が急用の時の介護サービスの対応がないのが不安です。 (束縛感12点 孤立感7点 充実感12点)</p>
<p>束縛感 軽減 孤立感 変化なし 充実感 軽減 (八幡地区事例)</p>	<p>12月 人をうらやましく思わないで自分なりに満足するような事、幸福に思う事を心がけてる。 (束縛感11点 孤立感4点 充実感13点)</p>

<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 自立 【家族介護者】 男性・68歳 自分の親（母）を介護</p> <hr/> <p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (八幡地区事例)</p>	<p>8月 たまたま私が退職（定年）し、介護できる状況にあったから、家庭を主体にし、最低限の介護サービスでうまく行っていますが、これは恵まれた方ではないかと思えます。（母が）90才にもなると、足のおとろえはどうしようもなく、気力も同時におとろえてきます。毎日の生活の中で、少しでも楽しみを持って気がまぎれるようにしてあげられれば良いのですが、（私）介護する者の生き甲斐追求のための時間も欲しいので、デイサービスが利用出来るのはありがたいです。 (束縛感10点 孤立感9点 充実感12点)</p> <hr/> <p>12月 前回のアンケートの後、軽い脳梗塞で右手足、言葉が不自由になり、自宅治療で回復しつつありますが、そのためのリハビリの訓練が家族では時間的方法でなかなか難しい。ケアマネージャーに相談して、訪問看護をお願いしている。現状の介護保険の利用程度だと個人負担も何とかなっているが、介護程度が重くなって、介護サービスの利用度が増えていくと、負担額と家族の介護度合が今の様にうまくいかないだろうという不安があります。介護を余り負担と感ぜない介護方法、生活リズムを掴むようにしなければならぬのでしようが。現在自分のしたいことが余り出来ないジレンマと常に介護から離れられない生活に疲れを感じることもあります。（精神的に） (束縛感10点 孤立感8点 充実感12点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆なし・ADL 援助 【家族介護者】 女性・49歳 夫を介護</p> <hr/> <p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (八幡地区事例)</p>	<p>8月 私の夫は ALS という病気で気切して呼吸器を装着してます。日々ベッド上で生活してます。吸引処置の為、24時間目が離せません。介護者は病院に行く事も出来ません。訪看さんが来ても短時間だからです。ヘルパーさんに吸引は禁止となっております。厚生労働省がヘルパー吸引を認めて下されば、全国の呼吸器を付けてる患者、家族は非常に助かります。その実現の為、今協会本部が中心となり、署名運動をしています。生きたい患者が生きていかれる介護制度であってほしいと思えます。介護保険になって、何もいい事はありませぬ。使えない制度がたくさん出てきたと思えます。介護保険の為に経済的にも困ってる患者、家族がたくさんいる事を解って頂きたいと思えます。 (束縛感9点 孤立感2点 充実感12点)</p> <hr/> <p>12月 最近夫の入浴のお手伝いにヘルパーさんをお願いしました。その時、「上肢を抱えて下さいね」とお願いすると、「した事がないので出来ませぬ。」との事。入浴後パジャマを着せる時、袖が通らないとモタモタしてるので、私が「こういう患者さんはこうやると簡単にできますよ。」と言うと納得。マヒや萎縮してる患者さんはこうやると衣類の着脱が楽にできますよと教える始末。もう少し、ヘルパーの技術研修に力を入れてほしいと思えます。それでないと、障害者を介護してる家族は、ヘルパーさんが来ても、大変な事は家族、ヘルパーさんはちょっと手を貸すだけ。これが現状だと思えます。これでは介護保険、サービスがあっても、家族の肉体的負担は軽くなりませぬし、又気も抜けませぬ。 (束縛感10点 孤立感3点 充実感14点)</p>

<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 援助 【家族介護者】 男性・73歳 妻を介護</p> <hr/> <p>束縛感 変化なし 孤立感 増加 充実感 変化なし (八幡地区事例)</p>	<p>8月 5年近くなりますが、全部1人でやっているのととてもつらいです。365日24時間1日も外した事は有りません。ショートステイに出しても帰って来た時余計つらいので、2年以上出していません。ヘルパーさんが出来た人で、トップクラスと思います。妻は意思が全く通じません。体が全く動かないので、上から下まで全部やっています。 (束縛感10点 孤立感3点 充実感14点)</p> <p>12月 記入なし (束縛感10点 孤立感3点 充実感14点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 援助 【家族介護者】 女性・52歳 継母を介護</p> <hr/> <p>束縛感 変化なし 孤立感 増加 充実感 変化なし (八幡地区事例)</p>	<p>8月 本人が自分でまだ何でも出来ると思っており、手助けが必要な時などがあるのですが、拒否するので困っております。母と一緒に暮らし始めて、まだ9ヶ月位ですので、これからいろいろ出て来ると思います。 (束縛感2点 孤立感6点 充実感6点)</p> <p>12月 母と生活を始めて1年過ぎ、少し慣れてきて、又荷物をまとめてででて行くという行為が出てきました。夜出て行くとして困り、家の中からカギをかける様にカギ屋さんにしてもらい、一安心です。これから寒くなり、外に出て入る事が出来ないと心配です。わが家は門やいろんな所にカギを付けましたが、不足の様でした。(オートロックにしておりますが、開け方を覚えてしまいました。) (束縛感6点 孤立感6点 充実感8点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆なし・ADL 自立 【家族介護者】 女性・53歳 自分の親(母)を介護</p> <hr/> <p>束縛感 軽減 孤立感 軽減 充実感 軽減 (八幡地区事例)</p>	<p>8月 自分自身まだ早い介護と思っていましたが、段々に年を取って行くことで、介護をさせて頂いている事に感謝しております。自分の母親や親戚の方等を介護することを積極的になっている自分がわかりました。自分もこの先、お世話になるようになって来ますので、精いっぱいがんばって、介護にお役立て生きたいと思っております。今から若い世代の方々にも介護のすばらしい事なんだと思いを伝えてゆきたい。 (束縛感10点 孤立感5点 充実感16点)</p> <p>12月 ホームヘルパーさんが来られて本人(介護者)がとても元気になって来たと思う。ホームヘルパーさん家事1.0でお願いしていますが、来てくれる様になってから、食事を食べる事とお話等で利用者(ご本人)が生活リズムが出来る様になった事で、大変喜んでおります。私自身も安心して仕事に出掛けられる様になった。本当に感謝申し上げます。 (束縛感0点 孤立感0点 充実感13点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 自立 【家族介護者】 女性・64歳 配偶者の親(姑)を介護</p> <hr/> <p>束縛感 軽減 孤立感 軽減</p>	<p>8月 介護は家族中で喜んでさせてもらおうという心情がなくてなかなか出来るものではないと思う。又どうしても四六時中家にいるとお互いにゆとり(精神的)がほしい。そうした中で、介護老人保健施設に週二回ほど通院してくれると助かる。それと要介護認定に伴う件で介護保険制度もなんとなくすっきりしない部分が見えかしてくれました。この件は本当にことにあたって見ないと判らないと思う。 (束縛感13点 孤立感10点 充実感15点)</p>

<p>充実感 軽減 (八幡地区事例)</p>	<p>12月 94才の高齢者故何回も同じ事を云う事、これは年齢と共にはげしくなります。致し方ないと思う。4世代同居の8人家族の為、何かといやしの部分がたくさんあり、ひい孫とのかかわり合いの中でも元気がもらえるのではと思う。又大人達だけの生活環境だところは精神的に豊になれないと思う。大人数で大変な部分もありますが、本当に心のふれあいが出来ているなあと存じます。私も心の生涯学習をやっている関係上、外出の多い中、留守中も安心して出かけられる状況は本当に有難く感謝をしています。 (束縛感6点 孤立感6点 充実感12点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 自立 【家族介護者】 女性・77歳 夫を介護</p>	<p>8月 自分の通院の時つれていなくなつて、気がらくになつて、とっても助かっています。 (束縛感6点 孤立感3点 充実感9点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (八幡地区事例)</p>	<p>12月 記入なし (束縛感5点 孤立感3点 充実感8点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆なし・ADL 自立 【家族介護者】 男性・77歳 妻を介護</p>	<p>8月 私は77才、身体障害4級者です。常に将来に対する不安感があります。 (束縛感7点 孤立感2点 充実感6点)</p>
<p>束縛感 増加 孤立感 増加 充実感 増加 (八幡地区事例)</p>	<p>12月 ありがとうございました。私は77才で4級障害者、妻は73才1級障害で要介護3です。多少記入回答に矛盾もあろうかと思いますが、よろしくお願ひします。 (束縛感11点 孤立感7点 充実感11点)</p>
<p>【要介護者】 痴呆有り・ADL 自立 【家族介護者】 女性・44歳 配偶者の親を介護</p>	<p>8月 要介護2です。7月からサービスを受け始めました。もっと早く利用していたら、本人にも家族にもよかったと思います。 (束縛感9点 孤立感9点 充実感5点)</p>
<p>束縛感 変化なし 孤立感 変化なし 充実感 変化なし (八幡地区事例)</p>	<p>12月 6月からデイサービスやヘルパーさんの通院介助を利用し始めて半年がたちました。利用前に比べるとずいぶん身体的にも精神的にも楽になりました。でも人間とは現在よりももっとよくなりた、楽しいたいと思うものです。毎日デイサービスに行ってくれたら朝と夜がこんなにゆったりすごせるのかと再確認する程です。「介護を通して人間として成長したい」とか「よい嫁だと人から思われたい」とは思いません。いい人は辞めて自分を大切にしなければならないと強く思います。夫と夫の姉らももっと主体になってほしい。でもこれが強く云えないからストレスがたまるのです。しかし、お正月にそろった時、話し合ってみます。同じ立場の友人と実家の母が心の支えです。 (束縛感11点 孤立感10点 充実感3点)</p>