

問 21. よく「生きがい」といわれますが、あなたの生きがいは何でしょうか。次の中からあてはまるものをいくつかでもお選びください。番号に○をつけてください（回答票提示）  
（ここでの「生きがい」の定義は、生活の目標とか、生きる上で大切に思うことです。）

1. 働くこと・仕事（農作業、商売、家業など）
2. 趣味や運動・スポーツ（園芸、庭仕事を含む）
3. 自然とのふれあい
4. 地域や社会の役にたつ活動
5. 子ども・孫・親などの家族・家庭
6. 友人など家族以外の人との交流（模合を含む）
7. 自分自身の健康づくり
8. その他（具体的に： \_\_\_\_\_）
9. 特に生きがいは持っていない

問 21-1. その中で、最も大切だと思われるものはどれですか。（回答票提示）

最も重要なものの番号

問 22. お宅の暮らし向きについて教えてください。（必ず本人から回答を得る）

- |                  |                |
|------------------|----------------|
| 1. とても苦しい        | 2. どちらかと言うと苦しい |
| 3. まあゆとりのある方だと思う | 4. かなりゆとりがある   |

問 23. 学校は何年いかれましたか。（中退の場合は完了した年まで）  
（小学校1年から年数を確認しながら合計していく）

 年



**今帰仁村調査実施状況(字別)**  
 ~2002年~

(%)

字名	対象者数	全項目 実施	一部 未実施	調 査 不能者	入院	長期	痴 呆	拒否	死亡	転出	その他 (不在)
					入所	不在	障害等				
今 泊	165 (100.0)	137 (83.0)	3 (1.8)	25 (15.2)	5	2	1	7	0	0	10
与那嶺	63 (100.0)	52 (82.5)	0 (0.0)	11 (17.5)	4	0	0	6	0	0	1
崎 山	61 (100.0)	53 (86.9)	1 (1.6)	7 (11.5)	0	1	0	5	0	0	1
仲宗根	117 (100.0)	96 (82.1)	1 (0.9)	20 (17.1)	3	0	2	7	0	0	8
玉 城	55 (100.0)	52 (94.6)	0 (0.0)	3 (5.5)	1	0	0	1	0	0	1
湧 川	170 (100.0)	139 (81.8)	2 (1.2)	29 (17.1)	5	1	0	11	2	0	10
渡喜仁	75 (100.0)	70 (93.3)	3 (4.0)	2 (2.7)	1	0	0	0	0	0	1
運 天	74 (100.0)	72 (97.3)	0 (0.0)	2 (2.7)	0	0	0	1	0	0	1
計	780 (100.0)	671 (86.0)	10 (1.3)	99 (12.7)	19	4	3	38	2	0	33

婚 姻 状 况  
(%)

	健在	死別	離婚	婚姻歴なし
70-74歳 (n=101)	86 (85.1)	5 (5.0)	8 (7.9)	2 (2.0)
75-79歳 (n=57)	44 (77.2)	7 (12.3)	4 (7.0)	2 (3.5)
80-84歳 (n=57)	47 (82.4)	10 (17.5)	0 (0.0)	0 (0.0)
85歳以上 (n=39)	30 (76.9)	7 (17.9)	2 (5.1)	0 (0.0)
計	207 (81.5)	29 (11.4)	14 (5.5)	4 (1.6)
70-74歳 (n=103)	71 (68.9)	27 (26.2)	3 (2.9)	2 (1.9)
75-79歳 (n=111)	68 (61.3)	41 (36.9)	1 (0.9)	1 (0.9)
80-84歳 (n=111)	36 (32.4)	65 (58.6)	8 (7.2)	2 (1.8)
85歳以上 (n=102)	12 (11.8)	86 (84.3)	2 (2.0)	2 (2.0)
計	187 (43.8)	219 (51.3)	14 (3.3)	7 (1.6)

## 同居家族数

(%)

	1人	2人	3人	4人	5人	6人以上	平均値±標準偏差
70-74歳 (n=101)	10 (9.9)	39 (38.6)	29 (28.7)	7 (6.9)	5 (5.0)	11 (10.9)	3.03 ± 1.80
75-79歳 (n=57)	8 (14.0)	23 (40.4)	8 (14.0)	8 (14.0)	5 (8.8)	5 (8.8)	3.00 ± 1.76
男 80-84歳 (n=57)	6 (10.5)	26 (45.6)	17 (29.8)	2 (3.5)	1 (1.8)	5 (8.8)	2.74 ± 1.51
85歳以上 (n=39)	6 (15.4)	16 (41.0)	5 (12.8)	8 (20.5)	2 (5.1)	2 (5.1)	2.82 ± 1.59
計	30 (11.8)	104 (40.9)	59 (23.2)	25 (9.8)	13 (5.1)	23 (9.1)	2.93 ± 1.69
70-74歳 (n=103)	19 (18.4)	36 (35.0)	26 (25.2)	6 (5.8)	5 (4.9)	11 (10.7)	2.85 ± 1.75
75-79歳 (n=111)	19 (17.1)	36 (32.4)	27 (24.3)	13 (11.7)	7 (6.3)	9 (8.1)	2.86 ± 1.54
女 80-84歳 (n=111)	35 (31.5)	44 (39.6)	13 (11.7)	9 (8.1)	6 (5.4)	5 (3.6)	2.74 ± 1.51
85歳以上 (n=102)	40 (39.2)	20 (19.6)	21 (20.6)	9 (8.8)	4 (3.9)	8 (7.8)	2.51 ± 1.83
計	113 (26.5)	136 (31.9)	87 (20.4)	37 (8.7)	22 (5.2)	32 (7.5)	2.63 ± 1.65

健康度自己評価  
(%)

	非常に健康	まあ健康な 方だと思う	あまり 健康ではない	健康ではない
70-74歳 (n=99)	33 (33.3)	30 (30.3)	23 (23.2)	13 (13.1)
75-79歳 (n=57)	19 (33.3)	19 (33.3)	18 (31.6)	1 (1.8)
80-84歳 (n=57)	14 (24.6)	18 (31.6)	18 (31.6)	7 (12.3)
85歳以上 (n=37)	10 (27.0)	11 (29.7)	9 (24.3)	7 (18.9)
計	76 (30.4)	78 (31.2)	68 (27.2)	28 (11.2)
70-74歳 (n=103)	21 (20.4)	42 (40.8)	25 (24.3)	15 (14.6)
75-79歳 (n=111)	21 (18.9)	41 (36.9)	29 (26.1)	20 (18.0)
80-84歳 (n=110)	20 (18.2)	35 (31.8)	40 (36.4)	15 (13.6)
85歳以上 (n=100)	34 (34.0)	39 (39.0)	23 (23.0)	4 (4.0)
計	96 (22.6)	157 (37.0)	117 (27.6)	54 (12.7)

定期的通院およびこの1年間の入院歴の有無

(%)

	定期的通院あり		定期的通院なし	
	入院歴あり	入院歴なし	入院歴あり	入院歴なし
70-74歳 (n=101)	6 (9.0)	61 (91.0)	1 (3.0)	33 (97.0)
75-79歳 (n=57)	4 (9.8)	37 (90.2)	0 (0.0)	16 (100.0)
80-84歳 (n=57)	4 (9.1)	40 (90.9)	0 (0.0)	13 (100.0)
85歳以上 (n=39)	1 (3.7)	26 (96.3)	2 (16.7)	10 (83.3)
計	15 (8.4)	164 (91.6)	3 (4.0)	72 (96.0)
70-74歳 (n=103)	3 (4.1)	70 (95.9)	1 (3.3)	29 (96.7)
75-79歳 (n=111)	7 (7.8)	83 (92.2)	0 (0.0)	21 (100.0)
80-84歳 (n=111)	8 (9.0)	81 (91.0)	0 (0.0)	22 (100.0)
85歳以上 (n=102)	8 (9.9)	73 (90.1)	0 (0.0)	21 (100.0)
計	26 (7.8)	307 (92.2)	1 (1.1)	93 (98.9)

男  
(n=254)

女  
(n=427)

日常生活動作能力「普通」の者の割合

	聴力	視力	移動	食事	排泄	入浴	着脱衣
70-74歳 (n=101)	87.1	93.1	99.0	100.0	96.0	100.0	99.0
75-79歳 (n=57)	77.2	91.2	96.5	100.0	96.5	100.0	100.0
男 80-84歳 (n=254)	70.2	84.2	96.5	100.0	96.5	94.7	100.0
85歳以上 (n=39)	66.7	84.6	92.3	94.9	94.9	89.7	92.3
計	78.0	89.4	96.9	99.2	96.1	97.2	98.4
70-74歳 (n=103)	96.1	91.3	99.0	100.0	93.2	98.1	98.1
75-79歳 (n=111)	89.2	90.1	96.4	100.0	94.6	100.0	100.0
女 80-84歳 (n=427)	82.9	87.4	92.8	97.3	82.9	94.6	97.3
85歳以上 (n=102)	61.8	76.5	91.2	99.0	82.4	91.2	98.0
計	82.7	86.4	94.8	99.1	88.3	96.0	98.4

体の痛みについて

(%)

	男性 (n=254)	女性 (n=427)
体のどこか痛いところがありますか	137 (53.9)	171 (40.0)
ない		
ある	117 (46.1)	256 (60.0)
激しい痛みですか	11 (9.4)	22 (8.6)
とても激しい痛み		
どちらかと言うと激しい痛み	20 (17.1)	40 (15.6)
激しい痛みではない	85 (72.6)	192 (75.0)
NA	1 (0.9)	2 (0.8)
痛みのために生活に支障がありますか	13 (11.1)	34 (13.3)
歩行にも支障がある		
家事などになかり支障がある	1 (0.9)	11 (4.3)
少し支障がある	26 (22.2)	45 (17.6)
ほとんど支障がない	76 (65.0)	166 (64.8)
NA	1 (0.9)	-

移動能力

(%)

	日常生活は何でも自分ででき自由に出で きる	身体的障害はあるが ほぼ自分で何でもでき る	屋内での生活はほぼ 自分でできるが外出に は要介助	屋内の生活にも何らか の介助が必要	日中もベッド上での生活 が多く要介助
70-74歳 (n=101)	93 (92.1)	6 (5.9)	1 (1.0)	1 (1.0)	0 (0.0)
75-79歳 (n=57)	45 (78.9)	11 (19.3)	1 (1.8)	0 (0.0)	0 (0.0)
男 80-84歳 (n=57)	40 (70.2)	10 (17.5)	5 (8.8)	2 (3.5)	0 (0.0)
85歳以上 (n=39)	28 (71.8)	6 (15.4)	2 (5.1)	3 (6.4)	0 (0.0)
計	206 (81.1)	33 (13.0)	9 (3.5)	6 (2.4)	0 (0.0)
70-74歳 (n=103)	91 (88.3)	9 (8.7)	3 (2.9)	0 (0.0)	0 (0.0)
75-79歳 (n=111)	95 (85.6)	12 (10.8)	3 (2.7)	1 (0.9)	0 (0.0)
女 80-84歳 (n=111)	73 (65.8)	26 (23.4)	9 (8.1)	2 (1.8)	1 (0.9)
85歳以上 (n=102)	60 (58.8)	29 (28.4)	8 (7.8)	5 (4.9)	0 (0.0)
計	319 (74.7)	76 (17.8)	23 (5.4)	8 (1.9)	1 (0.2)

睡眠について

(%)

	男性 (n=254)	女性 (n=427)
普段の睡眠時間は何時間ですか。 6時間以下	32 (12.6)	117 (27.4)
7～8時間	143 (56.3)	229 (53.6)
9時間以上	79 (31.1)	80 (18.7)
夜はよく眠れますか		
よく眠れないことが多い	14 (5.5)	43 (10.1)
あまりよく眠れない	25 (9.9)	70 (16.4)
まあよく眠れる方だと思う	40 (15.8)	86 (20.1)
よく眠れる	174 (68.8)	228 (53.4)

老 研 式 活 動 能 力 指 標

(%)

	男性 (n=254)		女性 (n=427)	
	はい	いいえ	はい	いいえ
バスやタクシーを使って、一人で外出できますか	224 (88.2)	30 (11.8)	345 (80.8)	82 (19.2)
日用品の買い物ができますか	213 (83.9)	41 (16.1)	374 (87.6)	53 (12.4)
自分の食事の用意ができますか	162 (63.8)	91 (35.8)	384 (89.9)	43 (10.1)
請求書の支払いができますか	221 (87.0)	33 (13.0)	366 (85.7)	61 (14.3)
銀行預金、郵便貯金の出し入れが自分でできますか	198 (78.0)	55 (21.7)	332 (77.8)	95 (22.2)
年金などの書類がかかりますか	209 (82.3)	45 (17.7)	311 (72.8)	115 (26.9)
新聞を読んでいますか	209 (82.3)	45 (17.7)	300 (70.3)	127 (29.7)
本や雑誌を読みますか	140 (55.1)	114 (44.9)	241 (56.4)	186 (43.6)
健康についての記事や番組に関心がありますか	222 (87.4)	31 (12.2)	378 (88.5)	49 (11.5)
友人の家を訪ねることがありますか	191 (75.2)	63 (24.8)	315 (73.8)	112 (26.2)
家族や友達の相談にのることができますか	228 (89.8)	26 (10.2)	351 (82.2)	76 (17.8)
病人を見舞うことができますか	233 (91.7)	21 (8.3)	356 (83.4)	71 (16.6)
若い人に自分で話しかけることができますか	217 (85.4)	37 (14.6)	379 (88.8)	48 (11.2)

交流頻度  
(対面)

(%)

		男性		女性	
別居子との交流頻度	週に2回以上	104	(40.9)	154	(36.1)
	週に1回くらい	33	(13.0)	58	(13.6)
	月に2、3回	25	(9.8)	50	(11.7)
	月に1回くらい	27	(10.6)	38	(8.9)
	月に1回未満	40	(15.7)	92	(21.5)
	まったくくない	9	(3.5)	16	(3.7)
	非該当	16	(6.3)	19	(4.4)
親戚との交流頻度	週に2回以上	102	(40.3)	165	(38.6)
	週に1回くらい	32	(12.6)	55	(12.9)
	月に2、3回	26	(10.3)	38	(8.9)
	月に1回くらい	38	(15.0)	62	(14.5)
	月に1回未満	47	(18.6)	93	(21.8)
	まったくくない	8	(3.2)	14	(3.3)
友達との交流頻度	週に2回以上	129	(51.0)	265	(62.2)
	週に1回くらい	30	(11.9)	54	(12.7)
	月に2、3回	25	(9.9)	32	(7.5)
	月に1回くらい	24	(9.5)	18	(4.2)
	月に1回未満	27	(10.7)	29	(6.8)
	まったくくない	18	(7.1)	28	(6.6)
隣近所との交流頻度	週に2回以上	173	(68.4)	317	(74.2)
	週に1回くらい	34	(13.4)	39	(9.1)
	月に2、3回	15	(5.9)	19	(4.4)
	月に1回くらい	13	(5.1)	17	(4.0)
	月に1回未満	7	(2.8)	17	(4.0)
	まったくくない	11	(4.3)	18	(4.2)

交流頻度  
(電話)

(%)

		男性		女性	
別居子との交流頻度	週に2回以上	104	(40.9)	194	(45.4)
	週に1回くらい	30	(11.8)	63	(14.8)
	月に2、3回	35	(13.8)	58	(13.6)
	月に1回くらい	24	(9.4)	42	(9.8)
	月に1回未満	22	(8.7)	30	(7.0)
	まったくない	22	(8.7)	20	(4.7)
	非該当	17	(6.7)	20	(4.7)
親戚との交流頻度	週に2回以上	55	(21.7)	121	(28.3)
	週に1回くらい	40	(15.8)	70	(16.4)
	月に2、3回	35	(13.8)	59	(13.8)
	月に1回くらい	39	(15.4)	67	(15.7)
	月に1回未満	52	(20.6)	80	(18.7)
	まったくない	32	(12.6)	30	(7.0)
友達との交流頻度	週に2回以上	59	(23.3)	150	(35.2)
	週に1回くらい	34	(13.4)	66	(15.5)
	月に2、3回	35	(13.8)	56	(13.1)
	月に1回くらい	37	(14.6)	42	(9.9)
	月に1回未満	43	(17.0)	55	(12.9)
	まったくない	45	(17.8)	57	(13.4)
隣近所との交流頻度	週に2回以上	45	(17.8)	122	(28.6)
	週に1回くらい	27	(10.7)	43	(10.1)
	月に2、3回	21	(8.3)	44	(10.3)
	月に1回くらい	25	(9.9)	34	(8.0)
	月に1回未満	54	(21.3)	67	(15.7)
	まったくない	81	(32.0)	117	(27.4)

ソーシャルサポート  
～男性～

	同居家族の中に		同居家族以外に	
	いる	いない	いる	いない
心配事や困難な状況にあるとき、側にいてくれる人がいますか	219 (86.2)	5 (2.0)	226 (89.3)	27 (10.7)
心配事や悩みを聞いてくれる人がいますか	215 (84.6)	8 (3.1)	229 (90.5)	24 (9.5)
気持ちが沈んだ時に、元気づけてくれる人がいますか	218 (85.8)	4 (1.6)	232 (91.7)	21 (8.3)
あなたに気を配ったり、思いやりしたりしてくれる人がいますか	215 (84.6)	8 (3.1)	235 (92.9)	18 (7.1)

ソーシャルサポート  
～女性～

	同居家族の中に		同居家族以外に	
	いる	いない	いる	いない
心配事や困難な状況にあるとき、側にいてくれる人がいますか	291 (68.1)	23 (5.4)	386 (90.4)	40 (9.4)
心配事や悩みを聞いてくれる人がいますか	284 (66.5)	29 (6.8)	393 (92.0)	34 (8.0)
気持ちが沈んだ時に、元気づけてくれる人がいますか	285 (66.7)	28 (6.6)	398 (93.2)	27 (6.3)
あなたに気を配ったり、思いやりしたりしてくれる人がいますか	295 (69.1)	19 (4.4)	410 (96.0)	17 (4.0)

社会的ライフスタイル

		男性		女性	
			(%)		(%)
村や字の催しや行事に参加していますか	よく参加する	151	(60.2)	204	(48.1)
	たまに参加する	43	(17.1)	81	(19.1)
	ほとんど参加しない	57	(22.7)	139	(32.8)
環境の美化活動に参加していますか	よく参加する	148	(59.0)	177	(41.7)
	たまに参加する	25	(10.0)	40	(9.4)
	ほとんど参加しない	78	(31.1)	207	(48.8)
老人会や字の役員を引き受けますか	よく引き受ける	64	(25.5)	48	(11.3)
	たまに引き受ける	18	(7.2)	27	(6.4)
	ほとんど引き受けない	169	(67.3)	347	(82.0)
趣味や娯楽事をやっていますか	いつも実行している	142	(56.6)	231	(54.6)
	たまに実行している	37	(14.7)	61	(14.4)
	ほとんど実行していない	72	(28.7)	130	(30.7)
ボランティアに参加しますか	よく参加する	77	(30.8)	71	(16.8)
	たまに参加する	32	(12.8)	46	(10.9)
	ほとんど参加しない	141	(56.4)	302	(71.6)
近所つきあいをしていますか	よく付き合う	203	(80.9)	359	(84.9)
	たまに付き合う	32	(12.7)	41	(9.7)
	ほとんど付き合わない	16	(6.4)	23	(5.4)
老人クラブの集まりに参加しますか	よく参加する	130	(52.2)	211	(50.0)
	たまに参加する	26	(10.4)	55	(13.0)
	ほとんど参加しない	93	(37.3)	156	(37.0)
何か仕事を行っていますか	いつもやっている	177	(70.5)	342	(80.9)
	たまにやっている	18	(7.2)	28	(6.6)
	ほとんどやっていない	56	(22.3)	53	(12.5)

外出について

(%)

	男性	女性
外出することが好きですか	163 (64.4)	305 (71.4)
好き	46 (18.2)	78 (18.3)
どちらとも言えない	44 (17.4)	44 (10.3)
嫌い		
どのくらいの回数で外出しますか※	202 (79.5)	345 (80.8)
週に1回以上	33 (13.0)	56 (13.1)
月に1~3回	19 (7.5)	26 (6.1)
ほとんど外出しない		
<u>外出をあまりしないのはどうしてですか</u>	15 (28.3)	12 (14.6)
仕事(自営、家事、畑など)	21 (39.6)	44 (53.7)
病気や身体の不自由	0 (0.0)	1 (1.2)
留守番	0 (0.0)	2 (2.4)
配偶者の世話	0 (0.0)	1 (1.2)
孫の世話	2 (3.8)	7 (8.5)
移動手段がない	14 (26.4)	13 (15.9)
その他の理由		

※隣近所、買い物、通院など含む

## 抑うつ症状

	男性 (n=254)		女性 (n=427)	
	はい		はい	
自分の生活に満足していますか	223 (89.2)		375 (88.7)	
これまでやってきたことや興味があることの多くをやめてしまいましたか	104 (41.6)		164 (38.8)	
自分の人生はむなしいと感じますか	57 (22.8)		117 (27.7)	
退屈と感ることが、よくありますか	66 (26.4)		129 (30.6)	
普段は気分のよいほうですか	229 (92.0)		385 (91.0)	
自分に何か悪いことが起こるのではという不安がありますか	73 (29.2)		165 (39.0)	
いつも幸せと感じていますか	223 (89.2)		373 (88.2)	
自分が無力だと感ることがありますか	100 (40.0)		180 (42.7)	
外に出て何かするより、家にいるほうが好きですか	116 (46.4)		205 (48.6)	
他の人に比べ、記憶力が落ちたと感じますか	120 (48.0)		229 (54.1)	
いま生きるとはすばらしいことと思えますか	239 (95.6)		397 (93.9)	
現在の状態は、まったく価値のないものと感じますか	29 (11.6)		69 (16.3)	
自分は、活力が満ちあふれていると感じますか	121 (48.4)		176 (41.6)	
今の自分の状況は、希望のないものと感じますか	73 (29.2)		133 (31.4)	
他の人は自分より恵まれた生活をしていると思えますか	87 (34.8)		197 (46.7)	

食事について

(%)

	男性 (n=253)	女性 (n=427)
食べ物は、よく噛めますか		
普通に噛める	226 (89.3)	380 (89.0)
細かくしたりすれば噛める	14 (5.5)	13 (3.0)
よく噛めない	13 (5.1)	34 (8.0)
食欲はありますか		
食欲は旺盛である	144 (56.9)	247 (57.8)
まあ食欲はある方だと思う	93 (36.8)	154 (36.1)
食欲はない方だと思う	12 (4.7)	20 (4.7)
あまり食欲はない	4 (1.6)	6 (1.4)

生きがい

	男性 (n=252)		女性 (n=425)	
	はい		はい	
働くこと・仕事(農作業、商売、家業など)	158 (62.7)		207 (48.7)	
趣味や運動・スポーツ(園芸、庭仕事を含む)	137 (54.4)		213 (50.1)	
自然とのふれあい	123 (48.8)		182 (42.8)	
地域や社会の役にたつ活動	102 (40.5)		99 (23.3)	
子供・孫・親などの家族・家庭	210 (83.3)		374 (88.0)	
友人など家族以外の人との交流(模合を含む)	164 (65.1)		283 (66.6)	
自分自身の健康づくり	178 (70.6)		300 (70.6)	
その他のこと	9 (3.6)		15 (3.5)	
特に生きがいは持っていない	9 (3.6)		9 (1.9)	