

※各々の質問項目について、重要度を選択し、該当する番号のところに○をつけてください

通し 番号	質問項目例	重要度				コメント
		重要で ない	あまり重 くない	まあ重要	非常に 重要	
61	腰が曲がってきた	1	2	3	4	
62	体の調子はあまりよくない	1	2	3	4	
63	ここ数ヶ月で、急に体重が変化した	1	2	3	4	
64	体力がなくなつたと感じる	1	2	3	4	
65	菌(もしくは入れ歯)の具合が悪い	1	2	3	4	
66	急に体勢を立て直すのが難しくなった	1	2	3	4	
67	体調に波がある	1	2	3	4	
68	自分でできることは自分でするようにしている	1	2	3	4	
69	家の用事は以前と同じようにしている	1	2	3	4	
70	動いたり、行動する時間や範囲は2、3ヶ月前と変わらない	1	2	3	4	
71	仕事や活動は体とのおりあいがとれている	1	2	3	4	
72	暮らしぶりは自分の身のたけにあっている	1	2	3	4	
73	大きな声で話す機会がある	1	2	3	4	
74	日常生活に刺激がある	1	2	3	4	
75	起きる時間や寝る時間、食事時間等はだいたい決まっている	1	2	3	4	
76	お風呂は以前と同じ割合で入っている	1	2	3	4	
77	身じたくは毎日整えている	1	2	3	4	
78	日常的に頭を使うことを何かしている	1	2	3	4	
79	テレビや新聞を通じてニュースを知っている	1	2	3	4	
80	週1回程度は外出している	1	2	3	4	
81	日中やる事がなくてぼんやり過ごすことが多い	1	2	3	4	
82	困ったときの対処方法は考えてある	1	2	3	4	
83	おなかの底から笑うことがある	1	2	3	4	
84	人に遠慮しながら暮らしている	1	2	3	4	
総括コメント						

前述の項目の中で、特に重要と思われるものの番号を10個、四角の中にご記入ください。

あなたご自身のことについて伺います。()内には該当する数や語句を、選択肢の場合は該当する項目に○をつけてください。

問1. 年齢をお答えください
()歳

問2. 性別をお答えください
1. 女性 2. 男性

問3. 所属はどちらですか
1. 市区町村 2. 中核市 3. 政令市 4. 都道府県

問4. 職種をお答えください
1. 保健師 2. 医師 3. その他()

問5. 現在の職種に就かれて、何年目ですか
1. 3年未満 2. 3年～10年未満 3. 10年～20年未満 4. 20年以上

問6. 高齢者保健に関わっておられる期間はどれくらいですか
1. 3年未満 2. 3年～10年未満 3. 10年～20年未満 4. 20年以上

ご協力、ありがとうございました。

3) 要介護状態予防のためのアセスメント票試案

介護予防のためのアセスメント票 試案

氏名 ()

性別 1.男性 2.女性

年齢 ()歳

項目	具体的項目	チェック欄	
		/	/
属性			
家族形態	1.子供家族(配偶者と) 2.子供家族(配偶者なし) 3.夫婦のみ 4.独居 5.その他()		
同居でない場合家族との距離	1.30分以内 2.2時間以内 3.それ以上 4.家族はいない		
現病歴	1.なし 2.骨・関節疾患 3.循環器疾患 4.感覚器疾患 5.神経系疾患 6.痴呆 7.その他()		
現病歴の治療状況			
病状の安定状態	1.安定 2.不安定		
既往歴	1.なし 2.骨・関節疾患 3.循環器疾患 4.感覚器疾患 5.神経系疾患 6.痴呆 7.その他()		
障害の種類	1.なし 2.歩行 3.麻痺 4.視覚 5.聴覚 6.排泄 7.摂食 8.コミュニケーション 9.認知 10.その他()		
現住所の居住年数	1.1年未満 2.5年未満 3.それ以上		
特記すべき性格	1.なし 2.あり()		
特記すべき生活形態	1.なし 2.日中独居 3.その他()		
ライフイベント 数ヶ月以内の大きな出来事の有無	1.なし 2.あり()		
その他特記事項			
身体状態			
主観的健康状態	1.非常によい 2.まあよい 3.あまり良くない 4.良くない		
症状	1.特になし 2.痛み(部位:) 3.易疲労感 4.その他()		
体重変化	1.特になし 2.あり()ヶ月で ()キロ		
姿勢の変化	1.特になし 2.あり()		
歯(入れ歯)の支障	1.特になし 2.あり()		
バランス・筋力	1.問題なし 2.問題あり		
その他 特記事項			
精神・心理状態			
不安感	1.特になし 2.あまり強くない 3.やや強い 4.非常に強い		
過去へのこだわり	1.特になし 2.あまり強くない 3.やや強い 4.非常に強い		
感情の動きの縮小—喜ばなくなる等	1.なし 2.あり		
孤独・寂しさ	1.特になし 2.あまり強くない 3.やや強い 4.非常に強い		
日常のなかでの適度な緊張感	1.持っている 2.持っていない		
物忘れ等の痴呆様症状	1.なし 2.ほとんどなし 3.少し疑いあり 4.強い疑いあり		
自分自身に対する肯定感	1.あり 2.なし		
自分の周囲・現状への肯定感	1.あり 2.なし		
ストレス	1.なし 2.少しあり 3.ややあり 4.強くあり		
その他 特記事項			
自己像の持ち方			
自己像の受け入れ	1.問題なし 2.問題あり()		
本人の自己像と周囲からみた自己像のギャップ	1.問題なし 2.問題あり		

健康管理への姿勢と行動			
健康維持への意欲・主体性	1.問題なし 2.問題あり()		
食事の摂取状況	1.問題なし 2.栄養不足 3.過剰カロリー摂取 4.バランス不良 5.その他()		
嗜好品の摂取 タバコ	1.吸わない 2.やめた 3.吸う(1日の本数 本、年間)		
酒	1.飲まない 2.たしなむ程度 3.飲む(週 日、量)		
菓子類	1.ほとんど食べない 2.食べる()		
運動の実践	1.している(週 回、何を どのくらい) 2.していない		
休養	1.とれている 2.とれていない		
睡眠状態	1.問題なし・十分 2.不眠 3.その他()		
日常の水分摂取	1.問題なし 2.問題あり()		
疾病の自己管理状況	1.問題なし 2.問題あり()		
予防的なサービスへの参加	1.参加している() 2.していない		
社会資源についての知識	1.あり 2.なし()		
サービス・支援の活用	1.問題なし 2.受け入れない・またはそれが予測される		
その他 特記すべき問題行動等			
社会的活動性			
交流状況	1.あり(対面) 2.あり(電話等) 3.ない		
社会参加(仕事、地域の行事)	1.あり 2.なし		
役割 家庭内	1.あり() 2.なし		
家庭外	1.あり() 2.なし		
その他 特記すべき問題行動等			
日常生活行動			
自分の能力の最大限の活用	1.している 2.していない		
家事、家の用事	1.している 2.していない		
日常活動量	1.適当 2.過少 3.過剰		
活動量・活動時間の縮小	1.特に変化なし 2.あり		
経済力と生活状況の一致	1.適当 2.合致していない()		
大きな声で話す機会	1.よくある 2.時々ある 3.あまりない 4.ほとんどない		
生活リズム	1.ほぼ一定 2.不規則		
清潔(入浴)	1.問題なし 2.問題あり()		
整容・おしやれ	1.整っている 2.かまわない・乱れ		
知的活動の実践(新聞を読む等)	1.あり 2.なし		
社会への関心	1.あり 2.なし		
閉じこもり	1.週2日以上外出している 2.それ以下(程度:) 3.外出しない		
問題発生時への準備状況	1.対処が決まっている 2.対処が考えられていない		
笑う機会	1.日常よく笑うことがある 2.時々笑うことがある 3.笑うことはほとんどない		
他者への遠慮	1.人に遠慮しながら暮らしているようなことはない 2.遠慮しながら暮らしている(誰に:)		
その他 特記すべき問題行動等			
家族状況			
家族関係	1.円満 2.問題あり(何:)		
家族の健康状態	1.問題なし 2.問題あり(誰: 何:)		
家族の知的能力・判断能力	1.問題なし 2.問題あり		
褒たきり予防の観点からの家族の対応	1.問題なし 2.問題あり-1.健康管理に非協力的 とする 3.サービスに拒否的 4.その他() 2.家族が本人のできることま		
家族間の調整を要する事項	1.なし 2.あり()		
その他特記事項			

		/	/
環境要因			
家族以外の人的要因			
家族以外の支援者	1.あり(誰)	2.なし	
サービス活用モデルの存在	1.あり(誰)	2.なし	
仲間・友人の存在	1.あり(誰)	2.なし	
近所・地域の人の緊密性	1.ある	2.まあまあある	3.あまりない 4.ほとんどない
サービス提供者との関係性の良さ	1.よい	2.まあまあ良い	3.あまり良くない 4.良くない
その他特記事項			
生活環境			
主治医の有無	1.あり	2.なし	
サービスの活用状況	1.不要・ないしは十分 2.不十分()		
活用している公的サービス(あれば)			
活用している私的サービス(あれば)			
その他特記事項			
住居環境			
住居階数	1.1階	2.2階	3.それ以上
エレベーターの有無	1.あり	2.なし	
住宅の環境	1.問題なし 2.段差 3.その他()		
住居の周囲の状況	1.問題なし 2.坂道 3.交通量が多い 4.その他()		
居室環境	1.良好 2.日当たり 3.乱雑 4.その他()		
経済状態	1.ゆとりあり 2.多少あり 3.やや苦しい 4.苦しい()		
その他特記事項			
社会環境			
特記すべき地域特性			
*高齢者に対する考え方や 寝たきりに対する考え方等			
地域のインフォーマルなネットワーク			
活力			
生き甲斐・生活のはり	1.あり	2.なし	
意欲・気力	1.ある	2.まあまあある	3.あまりない 4.ない
趣味・楽しみ	1.あり(何:) 2.なし		
生活の満足感	1.ある	2.まあまあある	3.あまりない 4.ない
精神の柔軟性	1.ある	2.まあまあある	3.あまりない 4.ない
食事を楽しむ力	1.食事を楽しめる 2.食事を楽しめない		
自分のための支出	1.している 2.していない		
ここ2, 3ヶ月の外観変化	1.なし 2.あり()		
本人の生活状況にかかわる希望			
判定	1.問題なし 2.見守りが必要 3.問題あり 対処必要		
必要な支援内容			