

	の確保が困難なのでは？
74	もっと細かくいろんな分野の福祉で役立つ事が出来るような、園芸療法を学びたいと思いました。
83	もう少し関わっていかないと何とも言えません。
148	温浴施設等を活用したりハビリメニュー等、楽しくおこなえる場も併せて必要ではないか
149	園芸（農業）が地元のベース産業なので、園芸で元気が出る取り組みを期待します
150	園芸療法だが、若い保健師や、施設職員らが中心となり講習などを行っているが、この地域での老人に対しての園芸療法はあまり意味がないように思う。ここの65才以上は主に農業や漁業で生計を立ててきた人ばかりである。そのような人に若い講師らが園芸の理屈をならべて、指導やうんぬんを言うより高齢となった農家を引退した人らが園芸療法士となり、対象者と一緒に園芸作業を行っていくことのほうがお互いのやる気や生活のほりが出るのではなかろうか。園芸療法士となった高齢者は新たな生きがい生まれ、対象者にも昔ながらの作業方法を理解してもらいやすく、又、たくわえていた力も引きだしやすいのではないだろうか。
153	キョーミのある人には向上すると思う
188	入所者の老人達と一緒に種から花を育てる事にしましたが、その時の顔が皆素敵でした。
195	土と触れ合うことでむかしの事等思い出し、なつかしく思った。
224	園芸療法とまでいけないまでも、生きがいの中の生活習慣的なものにはなっているかなあと思う。できれば生きがい1つにでもなってもらって、次はあれを植えて育ててみようと感じてくれたら最高なのですが。
238	聞いた所、同じ方が何にでも首を突っ込んでいて幅をきかせている為、協力（入って行きにくい）しにくいことを話されました。
258	各事務所にもっと働きかけてほしい。
260	誰でも気軽に取り組める点がいいと思う
262	#1 本で読んだ以上の知識はえられなかった。#2 現場における実践活動の方がよほど住民の役に立つ。#3使った税金を返して欲しい。これから使う税金を現場に回して欲しい。#4寝たきりの高齢者の生きがいとなる園芸療法を開発・普及して欲しい。例えばベットサイドに置くプランターと種の配布など。
266	園芸療法のリハビリ効果がどれだけあるのかわかりません。収入を得られるのなら別ですが、お金にならないのなら、単なる趣味とする人が一部にだけいるだけでは？（もっとも、知らない人間は黙っているべきなのですが）

269	講義、補習は多かったが、実践が少ない。継続的に実施していく場を設けて実践しながら、育て上げる段階ではないかと思っている。
297	感性や気分転換にはなるが何をしたいのがよく見えてこない
298	園芸療法の大きな目的はよく知られていると思いますが活動（細かな）一つ一つにどのような目的、意味があるかが理解されず行われている様な気がします。
300	リハビリテーション機能強化事業は「移送」をぬきにしては考えられない

番号	問 37 この取組みに関わることでお感じになったことがありましたら、ご自由にお書き下さい。
7	あまり温かさがなくて良かった。
10	バリアフリー工房目的や活動内容が不明確であり、メンバー自身の共通認識もなされていない様に感じます。NPOとして活動するのか、行政がどこまで関わりをもつのか明確にしてもらいたいと思います。そして、もっと住民のニーズを収集して、工房として、活躍が大事なのではないのでしょうか。
14	バリアフリーに関し、意識的な面は高まっていると感じるが、公共施設などで環境整備が必要な所の改善が進んでいないように思う。啓発活動だけではどうにもならない面があり、国を巻き込んだ形での動きが必要ではないか。
29	とてもよかったですと思います。自分にあった福祉用具が手に入ることは素晴らしいことですが、早くできるともっといいと思います。少ししか利用できず亡くなった人がおりましたので・・・
39	自己満足している様子
53	バリアフリーの事をもっと町に又は年寄りなどにわかる様に話して欲しいと思います。
55	直接あまり関わりがなかった。
56	公報活動が充分でないため、知らない人が多い。
148	地域の高齢化に伴い各小中学校で積極的に取り組むようになってきた。
149	福祉用具の紹介は各社協 施設でもやっているが、改良まではおこなっていない。自助具の製作と福祉用具の改良を期待している。
184	一部の高齢者のみバリアフリーでもっと広い障害者を対象にしてほしかった。各市町村の職員がもっと前向きに参加してほしい。
243	参加者が少数、回数が少ない。
250	ハード面での（財政・立地条件）での改善には限界がある。
260	日本の家屋はバリアフルで、高齢者や障害者にとっては住みにくいものです。バリアフリーのまちづくりの一つとして、住宅改修例や介護負担が軽

	減される福祉用具のPR もしていくべきと思います。
262	工房きなんを立ち上げて頂いたことは成果と思います。立ち上げに基力された某氏に敬意を表します。税金を生かすも殺すも結局人間なのだということが感想です。啓発活動は今一だと感じております。
266	「バリアフリー工房きなん」に関しては、自助具中心に活動しています。「自助具」や「福祉用具の改良」の需要は、件数は少ないのですが、それは需要が掘り起こされていないからかもしれません。広報も足りないのかもしれませんが、需要も少ない。根本論になりますが、そもそも自助具の需要は「もっと便利な生活ができるのではないか？」といった視点が無いと掘り起こされないのです。不便なままで疑問を抱かずに生活している人が多いのではないのでしょうか。そういった意識を変えていくには、単に広報の「量」が多いだけでは難しく、広報の「質」が大切だと思う。もう一つ、自助具には「試供品」が不可欠で、そのための公費（予算）が多く取れないと失敗すると思う。
298	実際に自助具を必要とする障害者・高齢者とのつながりが少ないためバリアフリー工場の活動は相手が見えない。自助具の製作だったり紹介のみだったりする。ケアマネ、ヘルパーなどとのつながりを強くして、使ってもらえる、出来なかった事が出来るようになる自助具を作っていく方が参加している人達も、参加しつづけられると思う。
304	管内の小中学校を対象に車イス体験・高齢者模擬体験等を実施しているが学校によって先生の対応がまちまちでバリアフリーのまちづくりを全く理解していない人や熱心に取り組む先生やいろいろな人と出会いました。教師向けにも啓発が出来れば良いと個人的に思います。

番号	問 44 この取組みに関わることでお感じになったこと、ご苦労されたことなどがありましたら、ご自由にお書き下さい。
1	まだ関わりをもったばかりですが、非常におもしろいと思います。これからの展開が楽しみです。
13	「いきいきまちづくり塾」に参加したが、地域リーダーが養成されたとは思えない。
19	期待した程高齢者の反応は高くなかった。
29	もっともっとPRをしてほしい。私達の役割かもしれませんが・・・どうい う人が講師か見えてこない。
53	この事には関わっていないのでわかりません。ごめんなさい！！
55	あまり関わりがなかった。
67	楽しかった。

148	様々な世代からの参加が大切。(実際上は困難を伴う)
149	こけボール作りはおもしろい
196	A~D 共、参加した者から大きく普及されていっていない様に思う。
304	苔ボールの成功は地域住民にとって自信になったと思います。今後の発展を望みます。また参加したいです。

番号	問 45 あなたのここ 2.3 週間の状況を振り返ってみて、あなたはイキイキしていますか。それぞれについて、「とてもイキイキしている」「イキイキしている」「どちらかといえばイキイキしている」「どちらかといえばイキイキしていない」「イキイキしていない」「全くイキイキしていない」のうちあてはまるものの番号を○で囲んでお答えください。
183	何か目的をもって(楽しみ等)前向きな姿勢をもっている人。

番号	問 46 あなたはどのような時、最もイキイキしていますか?ご自由にお書き下さい。
4	趣味に没頭している時
6	好きな仕事をする時
7	美味しい物を食べている時、仕事で存在感が得られそうな時。
11	家族で食事を摂っている時
13	仕事を任された時。大変だがやりがいを感じる。仕事をしていなければ感じないイキイキ。(学生の頃とは違うイキイキ)
14	晩酌の時
15	気の合う友達と食事をしたり話をしたりしている時
18	趣味を楽しんでいるとき
24	何か役立つ仕事がある。それは本当の意味の仕事(職業)という場合もあれば、家庭内の風呂そうじであったり、近所やサークルでのお世話であったりする。人生にはりができるのは、私にとって「何かに役立っている」という自己満足。
25	スポーツをしている時
27	酒を飲んでいるとき
29	住民の相談に乗っている時と買い物、かな・・・子供のことを考える時もイキイキしている。
30	仕事を忘れてる時
33	好きな事をしている時
39	趣味に没頭している時
44	職場に入り朝のあいさつをする時気持ちがいいです。その次には、現場の仕事が好きなのではりきってしまう。

45	仕事がうまくいった時。好きな事をしている時。
46	仕事や、家で私のしてあげたことに笑顔で答えてくれた時
47	自由な時間にペットと居る時
48	仕事の達成感
49	おおむね全般的に
50	仕事が順調な時の休日
52	歌っているとき（コーラス）
53	今のところは何をしても楽しい。友達ともうまく行って、子供達もうまく いってくれて私にとってはとってもイキイキして生活しています。
54	遊んでいる時
55	自分の好きなことをしている時や、おいしい食事をする時、眠る前
56	仕事に充足感を感じた時
59	おいしいお酒とおいしいものを食べる時
61	体を動かしているとき（スポーツをしている時）
62	現在の仕事は昔からやりたかった仕事なので、張り合いがありイキイキし ていると思う。自分の好きな事をしている時
65	家族と出かけているときや、自分の趣味をしているとき。
66	悩みもなく自分のしたい事をしている時。友人達と交流している時。
67	どんな些細なことでも、気付き、達成感が得られた時。自分は一人ではな いと感じた時。（家族、友人、私を取り巻く人々 e t c）笑っている時。
69	仕事は大好きです。動く事が好きなので仕事以外、田や畑をする事も大好 きです。
71	仲間といる時。
74	自分だけの時間が出来、ゆっくりのんびりと自分の好きな事に熱中してい る時かな！
76	仕事（介護職）で老人さんがなごやかに、又笑顔があつたり思いがけない 言葉やしぐさをもたらした時。仕事の充実感、満足感を感じた時。又、家で、 家族で食事をしていて楽しい時。家族で出かけてワイワイと会話がある時。 主人が機嫌が良く、家族に笑いがある時。ばあちゃんが機嫌がよく、おお きによって言ってくれた時。
83	家庭でゆっくり休んでいる時。体は休んでいるのですが、心は最もイキイ キしています。安らぎます。
89	子供の顔を見た時！！
90	仕事を終えて家庭に帰った時
91	大好きな夫と旅行、買い物、食事、静かな時間を過ごしている時。夫と一 緒にいただけで心が安らぎます。孫に甘えられた時。利用者の方に喜んで もらえた時。

94	好きな人と一緒にいる時
95	老人さんが喜んでくれた時
99	家族、友達と遊んでいる時
100	踊りを踊っている時。体を動かしている時。
101	自分自身の存在が感じられた時
102	自分の時間が持て、趣味に費やす時間がある時。
103	人から必要とされている時（仕事も家庭においても）
104	働く場所がある。仕事ができるとき。家族の顔がそろった時。
105	自分の好きなことをしている時
106	趣味に没頭している時
107	友達と食事したり 又家族でショッピング（熊野はなれて）や旅行 好きな山登り等を楽しむとき
110	趣味や好きなことをしている時。
112	楽しい気分の時。
117	旅行をしている時。
118	仕事が上手くいった時。趣味を楽しんでいる時。
122	11月初めに引越をしてから体調を崩してしまいイキイキ生活するというよりも、毎日疲れ、家に居る時は身体を休めているという感じです。イキイキ生活出来るよう頑張りたいと思っています。
124	自分の趣味を楽しんでいる時。
125	パチンコ
126	自分の好きな事をしている時。
128	休日の趣味の時間。
129	スポーツしているとき。おいしい食事（酒を含む）をしているとき。セックスしているとき。
130	スポーツする時。
131	趣味（映画、ギャンブル）をしているとき。
133	自分の好きなことをしている時。
134	酒を飲んでいる時。
135	趣味で、音楽を演奏している時。
138	趣味の演芸や旅行をしている時。又、孫と遊んでいる時など。
142	わかりません。
145	仕事について考えない時
147	職場の人や友人と交流している事（食事などに行った時）好きなスポーツをしている時。
150	好きなことをしている時、釣り、スポーツ、仕事では職員間のチームワークが取れていると実感した時。

151	仕事や家庭以外で、友達と遊んでいる時。
152	気の合う友人と話をしている時
154	スポーツをしている時、好きなことをしている時
156	家族と共に過ごす時
157	例えば旅行など、日常生活から離れた時
159	趣味をしている時、仕事がうまくいった時
162	自分のやりたい事（しゅみ）ができる時
163	食べて飲んで（お酒）いる時
164	気の合う友人と会話をしたり、趣味をしている時
166	仕事でも家庭でも忙しい時程イキイキしているような気がします。
168	介護の仕事の時、特に老人さんとの会話の時
170	友人とショッピングをしている時
171	久しぶりに友人たちと外食したりカラオケに行ったりする時つい年齢を忘れてはしゃいでしまう。そのときがイキイキしていると思う。
172	好きなことをしているとき。
178	ショッピングに行ったりスポーツした後など。
183	好きな本を読んだり、手芸等をしたり、パソコンをしている時。
185	仕事以外の友人と出かけたり食事をしたり会話してる時。休日、家族と共にのんびり過せる時。
187	子供にいろいろな事を教えている時。
188	自分の趣味を満喫している時や人の役に立っている時、又家庭で主人と子供や孫達や両親といる時。
193	趣味をしている時。
194	自分の趣味に興じている時。
195	ショッピングをしている時。
196	生活すべてにおいて比較的イキイキしていると思います。家族が高齢ながら、又多少の身体の不自由をかかえていても思いやり、話し合いがあり、友人に恵まれている事。少ない収入にもかかわらず工夫する術を学んだこと。仕事に恵まれている事 etc. 3年前に職場を変ってから本来のイキイキとした状態で生活できる様になった。
197	仕事をしている時。
198	休日に家族と過したり、自分のやりたい事（買い物、園芸等）を行っている時。
200	自分の夢や目標を考えている時。
204	子供の大きくなったので、仕事がとっても楽しいです。
205	球技をしている時
213	スポーツ（バレーボール）をしている時

214	友達とかと遊んだりしている時
215	仕事が休みの時
216	楽しいと感じている時
217	自分の好きな事をしているとき
220	ショッピング
221	自分の気の合う人と趣味などを一緒に行っている時
222	彼と過ごす時間
224	休日は自分としてはイキイキしていると思う。
229	毎日楽しい
232	介護職として、入園者の方と関わっている時がイキイキしています。仕事は大変ですが、仕事をしている時がイキイキしています。後、家族と出掛ける時はイキイキしています。車での通勤で、好きな曲をききながら今日も頑張るぞとイキイキしているときもあります。
238	仕事で気を張り、家で休んでの生活で、イキイキしにくい。趣味をみつけてやっつけようと思っている為、これからなれるかも・・・
240	自分の趣味にぼっとしている時
241	スポーツをしている時
243	家族と遊んでいる時、友だちとお酒を飲んでいる時。
244	仲間と酒を飲んでいるとき。 趣味の釣りをしているとき。
245	自分のしたい事ができる時
246	趣味に没頭している時
247	子供と遊んでいる時。現場の仕事がわからないのに口出しする相談員が休みの時。相談員が仕事の押し付けに失敗した時、×××（※施設名）は現場のものがいっしょうけんめいやっているのに、相談員がクサっている為にいつも入園者に負担がかかっている。介護・看護現場職の誰一人として信頼していない人間を相談員に置いている経営側もどうかと思う。こんなに現場の意見を聞かない施設って他にもあるのでしょうか。
250	趣味を楽しんでいる時（釣）
255	休日好きなことをしている時
256	自分の好きな事をしている時
258	自分の仕事、家事、家業といそがしく、ちょっとつかれぎみ。でも子供のことを思っている時がいちばんイキイキしていると思う。
260	食事のとき、趣味の事をしているとき、親しい人と一緒にいるとき。
262	仕事をしている時
265	施設において、お年寄りの笑顔がみられた時。

266	「運動をした後」が一番イキイキする。おそらく酸素がたくさん供給されて、ストレスも軽くなったりするからであろう。あとは「充実した仕事ができただけ」や「感動することがあった直後」「新たな発見があった時」それから「生活の不安や将来の不安も無く、休日に深くものごとを考えている時」
268	退職した自分を考えるとき
269	新しいことに挑戦しているとき
270	仕事のことを考えなくて良い時
272	・子供と一緒にいる時 ・自分にとって興味のある事をしている時 ・友人や仲間といる時
276	物事がうまくすすんで、人間関係もスムーズにいき健康である時
279	自分のやりたいことをしている時
281	友達と遊んでいる時、仕事から開放された時。
283	・家族だんらん ・職場の方や友だちとの食事会
286	家族と外出している時（家族と何かをやっている時）
297	家族、友達とすごしている時や自分のやりたい活動をしている時
298	訪問先で障害者、その家族達と話をしている時。話を聞ける人であろう!! と思っています。仲間といる時も人の話を聞ける人であろうと思います。年齢があがるにつれ、聞いて欲しいという気持ちが強くなる様なので・・・。
301	スポーツをしている時
303	・体調が良く、精神的に落ち着いている時。また、自分がベストの状態でも、家族がそのような状況でなければイキイキできない。 ・自分の時間が持てた時
304	愛犬と散歩をしている時。友人と食事をしている時。
305	何もかも忘れて家族等で遊んでいる時
306	友達と接している時。子供と接している時。
307	友達と食事をしたりハイキングをしたり仕事のことを忘れてること
309	子どもと過ごしている時。仕事関係がうまくいった時。
310	仕事、プライベートに関わらず自分が心底やってて楽しいと思った時。
311	気のおけない方（他人）との会話
322	仕事を離れ気の合った人達と旅行をしている時

番号	問 55 身体が弱って日常生活に助けが必要になり、一人で暮らせなくなった高齢者がいるとします。その高齢者はどのように暮らすのがよいと思いますか。
262	施設を嫌がっていた高齢者もショートを利用して考えの変わる人が結構います。

番号	問 56 高齢者に対する施設や在宅での介護サービスの利用については、最終的に誰が決めるべきだと思いますか。
7	ケースバイケースが多くて3。(介護サービスを提供する人や機関)の言う通りになりそう。
15	本来なら高齢者自身だと思いますがケースによっては家族が決めてもよい場合もあると思います。
60	自身と思うが判断能力により家族が判断すべき時もある。
65	高齢者自身と家族
66	本人の意向を中心に家族や、専門家など総括的にしていく。
69	地域により色々難しい問題が山積みです。でもどんな時も人の心を大切にしてほしいと思います。そしてお世話をする方もされる方も感謝の気持ちを忘れずにいたいと強く思います。質の高い人材を求めます。色々な人が資格をとりますが向かない人も沢山います。傷つく利用者を見ると心が痛いです。
97	本人の状況に応じて本人だったり家族だったりする。基本は本人。
100	本人の希望どおりが一番幸せ
101	高齢者自身が決められない時(痴呆重度など)は家族が決めるべき
107	高齢者でもその人本人が表示できればその人を尊重すべきだし、わからない人は介護従事者が考えて提供するべきだと思います。
117	高齢者自身、家族の意見をよく傾聴した結果による。
160	②だと思うが、決められない場合①
175	関わりのある人が皆で決めれば良いと思う。(本人の意向を踏まえて)
185	高齢者自身で決められない状態の時には、家族、医師などと相談しながら決めればよいと思う。
196	決められるようなサポート体制が重要。
227	かかわりの有る人(本人含め)での話し合い。
243	自身と家族が共に考える。それに専門職が加わる。
302	高齢者自身の考えをふまえつつケアマネ等と家族、親戚とでの話しあいで決める
306	必要と理解力に応じて本人と家族
309	状況によって変わる。高齢者が判断できない状態の場合は家族に委ねる。