

【調査員確認】 Q2で同居かどうかを確認し、下記の番号に○をつけること。

1 同居 → (Q27へ)	2 同居していない → (Q28へ)
---------------	--------------------

Q27 あなたと〇〇さんは、介護開始以前から同居なさっていましたか。

- 1 はい → (Q29へ) 2 いいえ

SQ では、介護のために〇〇さん呼び寄せたのですか、それともあなたが転居したのですか。

- 1 介護のために〇〇さん呼び寄せた
 2 自分が転居した
 3 その他(具体的に)

Q28 【回答票 11】 ここから、あなたのお住まいまでどのくらいかかりますか。

- 1 (ア) 5分未満 4 (エ) 30～60分未満
 2 (イ) 5～15分未満 5 (オ) 60分以上
 3 (ウ) 15～30分未満

Q29 以上のような(Q25(1)～(10))手助けは誰が中心になってしていますか。次に手助けしてくれる人はだれですか。その他に手助けしてくれる人は誰ですか。

【調査員注】 「コード番号欄」から番号を選んで記入する。「19 その他」に該当する場合は、具体的な続柄・関係を()内に記入すること。

- (1) 中心になって手助けしてくれる人・ ()
- (2) 次に手助けしてくれる人・・・・ ()
- (3) その他で手助けしてくれる人・・・・ ()

コード番号

1 配偶者	8 別居の娘	15 家政婦、お手伝いさん
2 同居の息子	9 別居の嫁(息子の配偶者)	16 ボランティア
3 同居の娘	10 別居の婿(娘の配偶者)	17 友人・知人
4 同居の嫁(息子の配偶者)	11 別居の孫	18 近所の人
5 同居の婿(娘の配偶者)	12 兄弟	19 その他
6 同居の孫	13 姉妹	20 いない
7 別居の息子	14 ホームヘルパー	

【IADL/unmet needs】

Q30〇〇さんのふだんの生活についてお聞きします。

	できる	できない	十分	不十分	自分です 必要がない
(1) 部屋の掃除ができますか SQ (できない人に) 手助けは十分だと思いますか、不十分 だと思いますか、自分でする必要がありませんか	1	2 →	1	2	3
(2) 衣類の洗濯ができますか SQ (できない人に) 手助けは十分だと思いますか、不十分 だと思いますか、自分でする必要がありませんか	1	2 →	1	2	3
(3) ひとりで電話がかけられますか SQ (できない人に) 手助けは十分だと思いますか、不十分 だと思いますか、自分でする必要がありませんか	1	2 →	1	2	3
(4) 医師の指示通り薬が飲めますか SQ (できないに) 手助けは十分だと思いますか、不十分だ と思いますか、自分でする必要がありませんか	1	2 →	1	2	3
(5) 電車やバスを使ってひとりで外出できますか SQ (できないに) 手助けは十分だと思いますか、不十分だ と思いますか、自分でする必要がありませんか	1	2 →	1	2	3
(6) 日用品の買い物ができますか SQ (できないに) 手助けは十分だと思いますか、不十分だ と思いますか、自分でする必要がありませんか	1	2 →	1	2	3
(7) 自分で食事の用意ができますか SQ (できないに) 手助けは十分だと思いますか、不十分だ と思いますか、自分でする必要がありませんか	1	2 →	1	2	3
(8) 請求書の支払いができますか SQ (できないに) 手助けは十分だと思いますか、不十分だ と思いますか、自分でする必要がありませんか	1	2 →	1	2	3

Q31 以上のような (Q7(1)~(8)) 手助けは誰が中心になってしてくれていますか。次に手助けしてくれる人はだれですか。その他に手助けしてくれる人は誰ですか。

【調査員注】 「コード番号欄」から番号を選んで記入する。「19 その他」に該当する場合は、具体的な続柄・関係を () 内に記入すること。

- (1) 中心になって手助けしてくれる人・ ()
- (2) 次に手助けしてくれる人・・・ ()
- (3) その他で手助けしてくれる人・・・ ()

コード番号

1 配偶者	8 別居の娘	15 家政婦、お手伝いさん
2 同居の息子	9 別居の嫁（息子の配偶者）	16 ボランティア
3 同居の娘	10 別居の婿（娘の配偶者）	17 友人・知人
4 同居の嫁（息子の配偶者）	11 別居の孫	18 近所の人
5 同居の婿（娘の配偶者）	12 兄弟	19 その他
6 同居の孫	13 姉妹	20 いない
7 別居の息子	14 ホームヘルパー	

【認知障害】

Q32 これから読み上げる事柄は、精神的に衰えてきた高齢者の方にしばしばみられることです。この1カ月の間に、〇〇さんに次のようなことがみられた場合は「はい」、みられなかった場合は「いいえ」とお答えください。

【調査員注】読み上げた内容が高齢者に該当しない場合（子どもはいない、そのようなことをしたことがない場合など）は、「いいえ」に○をする。

(1) 自分の年齢がわからないことが多い	1 はい	2 いいえ
(2) 慣れている場所でも、ときに道を間違ふことがある	1 はい	2 いいえ
(3) 子どもの住んでいる都道府県あるいは市町村がわからない	1 はい	2 いいえ
(4) 今住んでいる場所を自分の家だと思っていないことがある	1 はい	2 いいえ
(5) 同居している子どもやその配偶者を他人と間違ふことがある	1 はい	2 いいえ
(6) 直前に食べた食事を、食べていないということがある	1 はい	2 いいえ
(7) 食べられるものは手当たり次第食べてしまう	1 はい	2 いいえ
(8) 特に理由なく入浴や着替えをいやがる	1 はい	2 いいえ
(9) 家の中でも洗面所の場所がわからないことがある	1 はい	2 いいえ
(10) 子どもの人数をきちんと答えられないことがある	1 はい	2 いいえ
(11) 家の中で目的なく歩き回ることが目立つ	1 はい	2 いいえ
(12) 鏡に映っている自分に話しかけることがある	1 はい	2 いいえ
(13) 理由なく夜起きて騒ぐ	1 はい	2 いいえ
(14) 一日中とりとめもないことをしゃべっている	1 はい	2 いいえ
(15) 同じ動作を何回もくり返す	1 はい	2 いいえ
(16) 食べ物でないものを口の中に入れてしまう	1 はい	2 いいえ

つづいて、〇〇さんの介護に関することについて、お聞きします。

Q33 【回答票 12】 〇〇さんの介護に関わる決め事に、あなたの意向はどのくらい反映されていると思いますか。

- | | |
|-------------------|--------------------------|
| 1 (ア) 大いに反映されている | 4 (オ) まったく反映されていない |
| 2 (イ) まあ反映されている | 5 (カ) 自分の意見はない |
| 3 (ウ) あまり反映されていない | 6 (キ) 自分以外に意思決定に関わる人はいない |

【PCRS_R】

Q34 【回答票 13】 ○○さんの介護について、日頃、感じられていることについてお聞きします。

	(ア) 大いに そう思う	(イ) まあ そう思う	(ウ) 少し そう思う	(エ) そう 思わない
(1) 介護をすることで、いつかは報われるだろうと思いますか	1	2	3	4
(2) 介護をすることで、以前より自分を好ましく思うようになりましたか	1	2	3	4
(3) 病気や障害のある人に対して、理解や思いやりをもてるようになったと思いますか	1	2	3	4
(4) 介護をしていることを他の人から認めってもらうことは、あなたにとって大切なことですか	1	2	3	4
(5) 自分に介護が必要となった時には、きっと誰かが介護してくれると思いますか	1	2	3	4
(6) ホームヘルパーや看護婦、医者も○○さんの介護をよくやっていると思いますか	1	2	3	4
(7) 自分が介護をすることで、○○さんは施設に入らずに済むと思いますか	1	2	3	4
(8) ○○さんのことについては、私でなければわからないこともあると思いますか	1	2	3	4
(9) ○○さんが笑顔を見せてくれたり、気にかけてくれることは支えになると思いますか	1	2	3	4
(10) 介護を始めてから、○○さんと気持ちがより通じ合うようになったと思いますか	1	2	3	4
(11) ○○さんを介護することは、今までよくしてもらったことへの恩返しにつながると思いますか	1	2	3	4
(12) ○○さんからの「ありがとう」の一言が支えになると思いますか	1	2	3	4
(13) 介護を通じて、人間的に成長したと思いますか	1	2	3	4
(14) 介護をすることによって、新たに知り合った人が多いですか	1	2	3	4
(15) 自分もなくてはならない存在だと思うようになりましたか	1	2	3	4
(16) 介護について、自分の思う通りにやれていると思いますか	1	2	3	4
(17) 介護の専門家から努力を認めってもらうことは支えになることだと思いますか	1	2	3	4
(18) 介護以外のことをする時間がもてるようになったと思いますか	1	2	3	4
(19) ○○さんの介護を始める前と比べて、今の方が幸せだと思いますか	1	2	3	4
(20) ○○さんの介護を通じて、家族のきずなが強くなったと思いますか	1	2	3	4
(21) ○○さんの介護をすることで、家族から一目置かれるようになったと思いますか	1	2	3	4

【NSI】

Q35 ○○さんの食生活や健康についてお聞きします。

【調査員注】 介護者ではなく、お世話をしている要介護高齢者のことを答えてもらうこと

(1) 最近、病気のために食べる物の種類や量が変わりましたか	1 はい	2 いいえ
(2) 一日に1食だけ、あるいは、まったく食べないことがありますか	1 はい	2 いいえ
(3) 果物や野菜、乳製品を食べていますか 【調査員注】「果物や野菜」「乳製品」のどちらかだけの場合も「はい」とする	1 はい	2 いいえ
(4) ビールやお酒、ワインなどのアルコール類をほとんど毎日3杯以上飲んでますか	1 はい	2 いいえ
(5) 歯や口の中の具合が悪いために、食べることが困難なことがありますか	1 はい	2 いいえ
(6) お金のことが気になって、食べ物を買うのを控えることがありますか	1 はい	2 いいえ
(7) ひとりで食事をすることが多いですか	1 はい	2 いいえ
(8) 日に3種類以上の薬を飲んでますか。医師から処方されたものと薬店等で購入した薬の両方を含みます	1 はい	2 いいえ
(9) そうしようとしたわけでもないのに、この半年で体重が4~5kg以上変わりましたか	1 はい	2 いいえ
(10) 体の具合が悪いために、食事のしたくや食事そのものができないことがありますか	1 はい	2 いいえ

Q36 あなたは、現在、収入になる仕事をしてますか。

1 はい → (SQ1~SQ4) 2 いいえ → (SQ5へ)

SQ1【回答票14】あなたは、現在、「勤め」の仕事をしてますか。(している人に)どの程度なさっていますか。

- 1 (ア) 常勤、または週30時間以上勤務している
- 2 (イ) 週30時間未満勤務している
- 3 (ウ) 「勤め」の仕事はしていない

SQ2【回答票15】あなたは、現在、「勤め」の仕事以外に、自営業、内職、または農業に従事してますか。(している人に)どの程度なさっていますか。

- 1 (ア) ほとんど毎日、かなりの時間従事している
- 2 (イ) ほとんど毎日、わずかな時間だけ従事している
- 3 (ウ) 週に1~2日程度、あるいは忙しい時のみ従事している
- 4 (エ) 自営業、内職、農業には従事していない

Q37 あなたは、○○さん以外の高齢者、病人、乳幼児、障害のある人のお世話をしていますか。

- 1 ○○さん以外の人のお世話はしていない
- 2 ○○さん以外の人のお世話をしている

【ZBI】

Q38【回答票 16】〇〇さんの介護についてお聞きします。

	(ア) そうは 思わない	(イ) たまに そう思う	(ウ) どきどき そう思う	(エ) よく そう思う	(エ) いつも そう思う
(1) 〇〇さんは、必要以上に世話を求めていると思いますか	1	2	3	4	5
(2) 介護のために自分の時間が十分にとれないと思いますか	1	2	3	4	5
(3) 介護のほかに、家事や仕事などもこなしていかなければならず、「ストレスだな」と思うことがありますか	1	2	3	4	5
(4) 〇〇さんの行動に対し、困ってしまうと思うことがありますか	1	2	3	4	5
(5) 〇〇さんのそばにいと腹が立ちますか	1	2	3	4	5
(6) 介護があるので家族や友人とつき合いづらくなっていると思いますか	1	2	3	4	5
(7) 〇〇さんが将来どうなるのか不安になることがありますか	1	2	3	4	5
(8) 〇〇さんは、あなたに頼り切っていると思いますか	1	2	3	4	5
(9) 〇〇さんのそばにいと気が休まらないと思いますか	1	2	3	4	5
(10) 介護のために体調を崩したと思ったことがありますか	1	2	3	4	5
(11) 介護があるので自分のプライバシーを保つことができないと思いますか	1	2	3	4	5
(12) 介護があるので自分の社会参加の機会が減ったと思うことがありますか	1	2	3	4	5
(13) 〇〇さんが家にいるので友だちを自宅に呼びたくても呼べないと思ったことがありますか	1	2	3	4	5
(14) 〇〇さんは「あなただけが頼り」という風に見えますか	1	2	3	4	5
(15) 今の暮らしを考えれば、介護にかかる金銭的な余裕はないなあと思うことがありますか	1	2	3	4	5
(16) 介護にこれ以上の時間をさけないと思うことがありますか	1	2	3	4	5
(17) 介護が始まって以来、自分の思いどおりの生活ができなくなったと思うことがありますか	1	2	3	4	5
(18) 介護を誰かに任せてしまいたいと思うことがありますか	1	2	3	4	5
(19) 〇〇さんに対して、どうしていいかわからないと思うことがありますか	1	2	3	4	5
(20) 自分は今以上にもっとがんばって介護するべきだと思うことがありますか	1	2	3	4	5
(21) 自分をもっとうまく介護できるのになあと思うことがありますか	1	2	3	4	5

	(ア) 全く負担 ではない	(イ) 多少負担に 思う	(ウ) 負担だと思っ 世間並みの	(エ) 負担だと思っ かなり	(エ) 負担である 非常に大きな
(22) 全体を通してみると、介護するというのはどれくらい自分の負担になっていると思いますか	1	2	3	4	5

【social support】

Q39 この半年間に、心配事や悩み事を聞いてくれた方はいましたか。

(1) 同居しているご家族では	1 いた	2 いない	3 同居家族は いない	4 必要なかった
(2) 別居しているご家族・親戚では	1 いた	2 いない	3 別居親族は いない	*
(3) 友人や知人では	1 いた	2 いない	*	*
(4) ご近所の方では	1 いた	2 いない	*	*
(5) 医療・福祉の専門家では	1 いた	2 いない	*	*

Q40 この半年間に、ちょっとした用事やお使いをしてくれた方はいましたか。

(1) 同居しているご家族では	1 いた	2 いない	3 同居家族は いない	4 必要なかった
(2) 別居しているご家族・親戚では	1 いた	2 いない	3 別居親族は いない	*
(3) 友人や知人では	1 いた	2 いない	*	*
(4) ご近所の方では	1 いた	2 いない	*	*
(5) 医療・福祉の専門家では	1 いた	2 いない	*	*

【companionship】

Q41 あなたには、一緒におしゃべりをしたり、余暇時間を過ごしたり、出かけたりする知り合いがいらっしゃいますか。(いるという人に)何人くらいいますか。

人 00 いない

Q42 【回答票 17】 あなたは、家庭での介護をこれからも続けたいと思いますか。

- 1 (ア) おおいに続けたい
- 2 (イ) まあ続けたいと思う
- 3 (ウ) あまり続けたいとは思わない
- 4 (エ) 続けたくない
- 5 わからない

SQ 【回答票 18】 今後、介護をどのような形で行っていきたいと思いますか。次の中から、あなたのお考えに最も近いものをあげてください。

- 1 (ア) 家族だけで介護する
- 2 (イ) 家族が中心となって介護し、必要な介護サービスを利用しておぎなう
- 3 (ウ) 介護サービスを積極的に利用し、不足分を家族がおぎなう
- 4 わからない

【coping】

Q43【回答票 19】〇〇さんのお世話をするにあたって、あなたは次に読み上げることがらをどの程度できていますか。

	(ア) よく できている	(イ) 少し できている	(ウ) あまり できていない	(エ) まったく できていない	(オ) 必要ないので していない
(1) 希望を捨てずに毎日を明るく過ごす	1	2	3	4	5
(2) お世화에役立つ情報を集める	1	2	3	4	5
(3) ひとりで何でもやろうとしないで家族やまわりの人に協力を頼む	1	2	3	4	5
(4) 〇〇さんの状態が急変した場合に備えて対応策をたてる	1	2	3	4	5
(5) 〇〇さんに頼まれたことは後回しせずすぐに実行してあげる	1	2	3	4	5
(6) お世話にまつわる苦労や悩みを家族やわわりの人に聞いてもらう	1	2	3	4	5
(7) 自分が倒れては困るので自分自身の健康管理に気をつける	1	2	3	4	5
(8) とにかく精一杯がんばってお世話をする	1	2	3	4	5
(9) 〇〇さんに対してやさしく真心を込めて接する	1	2	3	4	5
(10) お世話してる人同士で励まし合う	1	2	3	4	5
(11) できる範囲で無理をしないようにお世話をする	1	2	3	4	5
(12) 意志の疎通を図り、〇〇さんの気持ちを尊重する	1	2	3	4	5
(13) 在宅サービスを積極的に利用する	1	2	3	4	5
(14) お世話に振り回されずに意識的に自分自身の時間を持つ	1	2	3	4	5
(15) 役所や医師・看護婦などの専門家に相談する	1	2	3	4	5
(16) 友人と会ったり、自分の好きなことをして気分転換をする	1	2	3	4	5

Q44 ○○さんが今よりお元気だった頃のことについて、お聞きします。

(1) ○○さんとよくお話をしましたか	1 はい	2 いいえ
(2) ○○さんと少額や祝日、誕生日などの特別な日を一緒に祝ったり、過ごしたりしましたか	1 はい	2 いいえ
(3) ○○さんを頼りにしていましたか	1 はい	2 いいえ
(4) ○○さんを尊敬していましたか	1 はい	2 いいえ
(5) ○○さんを慕っていましたか	1 はい	2 いいえ
(6) ○○さんから経済的なことで援助をしてもらいましたか	1 はい	2 いいえ

Q45 【回答票 20】 あなたのお考えは、これから読み上げるどちらの意見に近いですか。

- (1) A 身内ではどうしても手がまわらないことなど、やむを得ない場合に限って公的サービスを利用する
 B たとえ身内のできることであっても、公的サービスがしてくれることなら、積極的に利用する
- 1 (ア) Aに近い
 2 (イ) どちらかといえばAに近い
 3 (ウ) どちらかといえばBに近い
 4 (エ) Bに近い

- (2) A 歳をとれば、誰でも他人の助けを必要とするようになる
 B 身内の手をわずらわせずに歳をとっていくことは可能だ
- 1 (ア) Aに近い
 2 (イ) どちらかといえばAに近い
 3 (ウ) どちらかといえばBに近い
 4 (エ) Bに近い

Q46 【回答票 21】 これから読み上げる考え方について、あなたの意見をお聞かせください。

	(ア) 大いに そう思う	(イ) まあ そう思う	(ウ) あまり そう思わない	(エ) まったく そう思わない
(1) 高齢者に経済的な援助をするのは、家族として当然だ	1	2	3	4
(2) 高齢者の介護は、必ずしも家族が担う必要はない	1	2	3	4
(3) 家族は高齢者とともに過ごす時間をもつべきだ	1	2	3	4
(4) 高齢者のお世話を家族がすることで、子どもたちや若い世代へのよいお手本を示すことができる	1	2	3	4
(5) 高齢者のお世話をすることは、恩返しにつながる	1	2	3	4
(6) 子どもであれば、高齢者と同居するのは当然だ	1	2	3	4
(7) 介護のためとはいえ、家の中に他人が入ることはいやだ	1	2	3	4

Q47 ○○さんのお世話をする代わりに、お金や物を受け取ることがありましたか。

- 1 はい → (SQ へ) 2 いいえ → (Q48 へ)

SQ 【回答票 22】それは、次の中のどれですか。(M.A.)

- 1 (ア) 生活費やその一部
 2 (イ) 家の新築、増改築のための資金
 3 (ウ) その他のまとまった資金 (具体的に)
 4 (エ) 土地
 5 (オ) その他の物品 (具体的に)

ここからは、介護サービスの利用について、お聞きします。

Q48 ○○さんには、ホームヘルパーやデイサービスといったさまざまなサービスを使えるようにしてくれるケアマネジャー (介護支援専門員) がいますか。

- 1 いる
 2 以前はいたが、今はいない
 3 これまで、いたことがない

SQ ○○さんのケアマネジャーについてお聞きします。

【調査員注】 「2 以前はいたが、今はいない」人には () 内の過去形で聞くこと

(1) 介護のことについて、いつも相談にのってくれますか (くれましたか)	1 はい	2 いいえ
(2) サービスや制度について、わかりやすく説明してくれますか (くれましたか)	1 はい	2 いいえ
(3) サービスを選ぶ際などに、わからないときや迷ったときなどは的確に判断を下してくれますか (くれましたか)	1 はい	2 いいえ
(4) こちらから連絡しなくても、ときどき様子をうかがう訪問や電話してくれますか (くれましたか)	1 はい	2 いいえ
(5) ケアマネジャー自身の判断や決定を、強引に押しつけようとしていますか (しましたか)	1 はい	2 いいえ
(6) いつも、○○さんや家族の立場になって、一緒に考えてくれますか (くれましたか)	1 はい	2 いいえ
(7) ホームヘルパーやデイサービスなどの内容についての不平・不満を聞いてくれますか (くれましたか)	1 はい	2 いいえ
(8) ホームヘルパーやデイサービスなどの内容の変更には、あまり応じてくれませんか (くれませんでしたか)	1 はい	2 いいえ

Q49 【回答票 23】 ○○さんのお世話のために、「ホームヘルプ (訪問介護)」を利用したことがありますか。ヘルパーと呼ばれる人が自宅に来て、家事の手助けや体のお世話をしてくれるサービスのことです。

- 1 (ア) 現在利用している
 2 (イ) 以前は利用したことがあるが、現在は利用していない
 3 (ウ) 今までに利用したことはない } → (Q50 へ)

SQ1 この1週間では何回くらい利用しましたか。また、時間にすると何時間くらいの利用になりますか。

回

時間

Q50 【回答票 24】 ○○さんのお世話のために、「デイサービス（通所介護）」を利用したことがありますか。福祉施設などで昼間、レクリエーションやリハビリ、食事、入浴などのサービスを受けられるものです。迎えの車が来ることもあります。

- 1 (ア) 現在利用している
2 (イ) 以前は利用したことがあるが、現在は利用していない
3 (ウ) 今までに利用したことはない
- (Q51へ)

SQ1 この1週間では何回くらい利用しましたか。

--	--

 回

Q51 【回答票 24】 ○○さんのお世話のために、「ショートステイ（短期入所介護）」を利用したことがありますか。ふだん自宅にお住まいの方が、1～2週間程度、施設に宿泊して、必要なお世話やリハビリを受けられるサービスです。

- 1 (ア) 現在利用している
2 (イ) 以前は利用したことがあるが、現在は利用していない
3 (ウ) 今までに利用したことはない
- (Q52へ)

SQ1 この1年間では何回くらい利用しましたか。また、合計で何泊くらいの利用になりますか。

--	--

 回

--	--

 泊

Q52 【回答票 24】 ○○さんのお世話のために、「訪問入浴介護」を利用したことがありますか。寝たままや座ったままで入浴できる特殊な浴槽を備えた自動車が自宅まで来て、専門家が手助けして入浴させてくれるサービスです。

- 1 (ア) 現在利用している
2 (イ) 以前は利用したことがあるが、現在は利用していない
3 (ウ) 今までに利用したことはない
- (Q53へ)

SQ1 この1カ月では何回くらい利用しましたか。

--	--

 回

Q53 【回答票 24】 ○○さんのお世話のために、「訪問看護」を利用したことがありますか。看護師や保健師などが自宅まで来て、医師と連絡を取りながら、病状の観察、手当、栄養指導管理、家族への介護相談などのサービスを受けられるものです。

- 1 (ア) 現在利用している
2 (イ) 以前は利用したことがあるが、現在は利用していない
3 (ウ) 今までに利用したことはない
- (Q54へ)

SQ1 この1カ月では何回くらい利用しましたか。

--	--

 回

Q54【回答票 25】では、〇〇さんは、次にあげるようなサービスや制度を利用したことがありますか。(M.A.)

- | | |
|------------------------------|--------------------------|
| 1 (ア) ケアプランの作成 (居宅介護支援) | 10 (コ) 介護保険外のリハビリテーション |
| 2 (イ) デイケア (通所リハビリテーション) | 11 (サ) 介護保険外の宅老所・グループホーム |
| 3 (ウ) 居宅療養管理指導 (医師などによる訪問指導) | 12 (シ) 給食・食事サービス |
| 4 (エ) 訪問リハビリテーション | 13 (ス) 移送・移動サービス |
| 5 (オ) 福祉用具の貸与 | 14 (セ) 除雪のサービス |
| 6 (カ) 福祉用具購入費支給 | 13 (ソ) 緊急通報・安否確認 |
| 7 (キ) 住宅改修費の支給 | 14 (タ) ボランティアによる話相手や見守り |
| 8 (ク) 介護保険外のホームヘルプ・家事援助 | 15 (チ) 介護予防・健康増進などの講座 |
| 9 (ケ) 介護保険外のデイサービス | 16 (ツ) その他 () |
| | 17 この中にはない |

これ以降の質問は、家計のことなど、たちったこともお聞きしますが、高齢者介護施策に役立てるための資料となりますので、ご協力くださいますようお願いいたします。

Q55【回答票 26】介護保険の保険料は、毎月いくらお支払いですか。

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| 1 (ア) 月額 750 円 (年額 9000 円) | 5 (オ) 月額 4,500 円 (年額 54,000 円) |
| 2 (イ) 月額 1,950 円 (年額 23,400 円) | 6 (カ) 月額 6,000 円 (年額 72,000 円) |
| 3 (ウ) 月額 3,000 円 (年額 36,000 円) | 7 わからない |
| 4 (エ) 月額 3,750 円 (年額 45,000 円) | |

Q56 介護保険の利用のために、先月いくらお支払いですか。

				0	0	円
--	--	--	--	---	---	---

Q57 医療を受けるために、先月いくらお支払いですか。健康保険料は除きます。

				0	0	円
--	--	--	--	---	---	---

Q58【回答票 27】介護保険や医療保険以外に、保健・医療・介護のために次のような支出はありましたか。

- | | |
|----------------------------|-------------------|
| 1 (ア) タクシー代などの交通費 | 5 (オ) その他 (具体的に) |
| 2 (イ) 健康食品や健康補助食品 (サプリメント) | 6 (カ) 支出していない |
| 3 (ウ) マッサージや整体、ハリ・灸 | 7 わからない |
| 4 (エ) 健康維持医療器具 | |
- } → (Q59へ)

SQ そのために支払った費用はいくらくらいですか。

				0	0	円
--	--	--	--	---	---	---

Q59【回答票 28】介護サービスにかかわる費用は、どこから出していますか。あてはまるものをすべてあげてください (M.A.)。費用には、サービス利用料、医療費、介護や医療のための交通費、おむつ代などを含みます。

- | | |
|------------------------|------------------------|
| 1 (ア) ○○さんの収入 (年金を含む) | 5 (オ) その他 (具体的に) |
| 2 (イ) ○○さんの預貯金の取り崩し | 6 (カ) 介護サービスの費用は払っていない |
| 3 (ウ) 自分の収入・預貯金 | 7 わからない |
| 4 (エ) ○○さん、自分以外の収入・預貯金 | →(Q60へ) |

SQ【回答票 29】介護サービスにかかわる費用は、お宅の家計にとってどの程度負担ですか。

- 1 (ア) 非常に負担である
- 2 (イ) 多少負担である
- 3 (ウ) あまり負担ではない
- 4 (エ) まったく負担ではない
- 5 わからない

Q60 介護保険になって、家族との関係は変わりましたか

- 1 はい → (SQへ) 2 いいえ → (Q61へ)

SQ どのように変わりましたか。(F.A.)

Q61 介護保険になって、介護サービスは使いやすくなりましたか。

- 1 はい → (SQへ) 2 いいえ → (Q62へ)

SQ どのような面で使いやすくなりましたか。(F.A.)

Q62 ○○さんの介護を効率的にするために、心がけていることがありましたら教えてください。(F.A.)

Q63 ○○さんの好みを大事にするために、心がけていることがありましたら教えてください。(O.A.)

Q64 【回答票 30】 あなたの現在のお住まいは、次のどれにあたりますか。

- | | |
|-----------------------|-----------------------|
| 1 (ア) 一戸建て持ち家 (借地を含む) | 5 (オ) 民間の賃貸マンション・アパート |
| 2 (イ) 分譲マンション | 6 (カ) 社宅・公務員住宅などの給与住宅 |
| 3 (ウ) 公営、公社、公団の賃貸住宅 | 7 (キ) その他 (具体的に |
| 4 (エ) 民間の一戸建て借家 | |

Q65 【回答票 31】 毎月のやりくりはいかがですか。

- | | |
|-----------------|-------------|
| 1 (ア) ゆとりがある | 4 (エ) やや苦しい |
| 2 (イ) ややゆとりがある | 5 (オ) 苦しい |
| 3 (ウ) どちらともいえない | 6 分からない |

Q66【回答票 32】では、お宅全体の去年1年間の収入は、おおよそどのくらいでしたか。

- | | |
|-------------------|-----------------------|
| 1 (ア) 100万円未満 | 6 (カ) 600～800万円未満 |
| 2 (イ) 100～250万円未満 | 7 (キ) 800～1,000万円未満 |
| 3 (ウ) 250～400万円未満 | 8 (ク) 1,000～1,500万円未満 |
| 4 (エ) 400～600万円未満 | 9 (ケ) 1,500万円以上 |
| 5 (オ) 600～800万円未満 | 10 わからない |

Q67【回答票 33】あなたが最後に卒業された学校は、次のように分けるとどれにあたりますか。

【旧制の場合】

- 1 (ア) 未就学・小学校中退
- 2 (イ) 尋常小学校卒業
- 3 (ウ) 高等小学校卒業
- 4 (エ) 中学校・高等女学校・実業学校・師範学校卒業
- 5 (オ) 高等専門学校・高等師範学校卒業
- 6 (カ) 大学卒業
- 7 (キ) 大学院修了
- 8 (ク) その他 ()

【新制の場合】

- 9 (ケ) 未就学・小学校中退
- 10 (コ) 中学校中退
- 11 (サ) 中学校卒業
- 12 (シ) 高等学校卒業
- 13 (ス) 短期大学・高等専門学校卒業
- 14 (セ) 大学卒業
- 15 (ソ) 大学院修了
- 16 (タ) その他 ()
- 17 わからない

Q68 現住地にお住まいになって、何年になりますか。

年 00 1年未満

Q69 最後に、高齢者の介護や福祉に関するご要望、ご意見がございましたら、教えてください。(F.A.)

以上で調査は終わりです。

◎もし、おさしつかえなければ、万一聞きもらしがあった時の確認のために電話番号を教えてください。

電話番号 市外局番 () - () - ()

長時間ご協力ありがとうございました。

在宅介護と健康に関する調査〈要介護者〉

2013年3月

(調査主体) 介護互険研究会

支局番号	地点番号	対象番号	調査員名	点検者名

【調査員記入】

(1) 訪問回数

 回

(2) 調査日

 月 日

(3) 調査所要時間

 分

{	(開始) ____ 時 ____ 分
	(終了) ____ 時 ____ 分

Q1 【対象者性別】

1 男性 2 女性

Q2 【対象者年齢】あなたの生年月日を教えてください。……おいくつですか。

1 2 3
 明 治 大 正 昭 和 年 月 日 歳

【調査員確認】 名簿から転記

1 2 3
 明 治 大 正 昭 和 年 月 日

年 (平成でも、西暦でも可) 1 正 2 誤
 月 1 正 2 誤
 歳 (かぞえ歳でも可) 1 正 2 誤

Q3 現在、一緒に住んでいる方は、あなたを含めて何人ですか。ご家族以外も含めて下さい。

【調査員注】 ・二世帯住宅や同一敷地内に家族が住んでいる場合は同居とみなします。

・同一マンション・アパートで部屋が異なる場合は別居とします。

人 (ひとり暮らしの場合「01」と記入し、Q5へ)

Q4 それでは、一緒に住んでいる方のあなたからみた続柄、年齢、性別を順におっしゃって下さい。

【調査員注】・左端の1～12の番号欄では、Q3であげられた同居人数と同じ番号のところに○をつけておき、人数分聞きもらしのないよう注意のこと。

	回答者との続柄	続柄コード	年 齢	性 別
1	回答者 本人	X	X	X
2	回答者の	□	□ □ 歳	1 男 2 女
3	回答者の	□	□ □ 歳	1 男 2 女
4	回答者の	□	□ □ 歳	1 男 2 女
5	回答者の	□	□ □ 歳	1 男 2 女
6	回答者の	□	□ □ 歳	1 男 2 女
7	回答者の	□	□ □ 歳	1 男 2 女
8	回答者の	□	□ □ 歳	1 男 2 女
9	回答者の	□	□ □ 歳	1 男 2 女
10	回答者の	□	□ □ 歳	1 男 2 女
11	回答者の	□	□ □ 歳	1 男 2 女
12	回答者の	□	□ □ 歳	1 男 2 女

続柄コード：

- | | | | | |
|-----------|---------|----------|----------|-------|
| 1 子ども | 3 孫 | 5 父 母 | 7 兄弟姉妹 | 9 非親族 |
| 2 子どもの配偶者 | 4 孫の配偶者 | 6 配偶者の父母 | 8 その他の親族 | |

Q5 【回答票1】 あなたは、結婚なさったことがありますか。【調査員注】内縁の関係も結婚とみなします。

- 1 (ア) 結婚している (配偶者と同居している)
 - 2 (イ) 結婚していたが、死別した
 - 3 (ウ) 離婚した
 - 4 (エ) 配偶者の健康上の理由で別居している
 - 5 (オ) 健康上の理由以外で別居している
 - 6 (カ) これまで、一度も結婚したことがない
- (Q6へ)

SQ (死別した人に) 失礼ですが、(ご主人)(奥様)が亡くなられたのはいつですか。

(離別した人に) 失礼ですが、離婚なさったのはいつですか。

【調査員注】複数回答の場合は最近の経験を答えてもらうこと。

- 1 大 正
- 2 昭 和
- 3 平 成

□ □ 年 □ □ 月

X 忘れた・わからない

Q6 あなたには、お子さんがいますか。(いる人に)何人ですか。養子は含みますが、嫁、婿、亡くなったお子さんは含みません。

人

00 いない → (Q7へ)

SQ そのうち、通常の交通機関を使って 30 分以内で行ける場所に住んでいらっしゃる方は、何人いますか。
(子どもと同居している人に)同居している子どもは除いて下さい。

人

00 いない

Q7【回答票2】あなたは、ふだん、ご自分で健康だと思いますか。

- 1 (ア) 非常に健康
- 2 (イ) まあ健康 (普通)
- 3 (ウ) あまり健康でない
- 4 (エ) 健康でない

【CES-D】

Q8 誰にも気分の沈みがちなときがありますが、あなたはこの1週間に、次のようなことがどのくらいありましたか。「よくあった」「時々あった」「そういうことはほとんどなかった」のいずれかでお答えください。

(1) 食欲がなかった	1 よくあった	2 時々あった	3 ほとんどなかった
(2) 憂うつだった	1 よくあった	2 時々あった	3 ほとんどなかった
(3) 普段ならなんでもないことをするのがおっくうだった	1 よくあった	2 時々あった	3 ほとんどなかった
(4) よく眠れなかった	1 よくあった	2 時々あった	3 ほとんどなかった
(5) うれしいと感じた	1 よくあった	2 時々あった	3 ほとんどなかった
(6) さびしい気がした	1 よくあった	2 時々あった	3 ほとんどなかった
(7) まわりの人が自分によそよそしいと感じた	1 よくあった	2 時々あった	3 ほとんどなかった
(8) 楽しいと感じた	1 よくあった	2 時々あった	3 ほとんどなかった
(9) 悲しいと感じた	1 よくあった	2 時々あった	3 ほとんどなかった
(10) まわりの人が自分を嫌がっているように感じた	1 よくあった	2 時々あった	3 ほとんどなかった
(11) 何をするにも、なかなかやる気が起こらなかった	1 よくあった	2 時々あった	3 ほとんどなかった

【PGMS】

Q9 あなたの現在のお気持ちや考えについてお聞きします。

(1) あなたの人生は、年をとるにしたがって、だんだん悪くなると感じますか	1 そう思う	2 そうは思わない
(2) あなたは昨年と同じように元気だと思いますか	1 はい	2 いいえ
(3) 最近になって小さなことを期にするようになったと思いますか	1 はい	2 いいえ
(4) あなたは、年をとって前よりも役に立たなくなったと思いますか	1 そう思う	2 そうは思わない
(5) 心配だったり、気になったりして、眠れないことがありますか	1 ある	2 ない
(6) 生きていても仕方がないと思うことがありますか	1 ある	2 あまりない 3 ない
(7) あなたは、若いときと同じように幸福だと思いますか	1 はい	2 いいえ
(8) 悲しいことがたくさんあると感じますか	1 はい	2 いいえ
(9) いまの生活に満足していますか	1 はい	2 いいえ
(10) 物事をいつも深刻に考えるほうですか	1 はい	2 いいえ
(11) あなたは心配事があると、すぐにおろおろするほうですか	1 はい	2 いいえ

【NSI】

Q10 食生活や健康についてお聞きします。

(1) 最近、病気のために食べる物の種類や量が変わりましたか	1 はい	2 いいえ
(2) 一日に1食だけ、あるいは、まったく食べないことがありますか	1 はい	2 いいえ
(3) 果物や野菜、乳製品を食べていますか 【調査員注】「果物や野菜」「乳製品」のどちらかだけの場合も「はい」とする	1 はい	2 いいえ
(4) ビールやお酒、ワインなどのアルコール類をほとんど毎日3杯以上飲んでいませんか	1 はい	2 いいえ
(5) 歯や口の中の具合が悪いために、食べるのが困難なことがありますか	1 はい	2 いいえ
(6) お金のことが気になって、食べ物を買うのを控えることがありますか	1 はい	2 いいえ
(7) ひとりで食事をする人が多いですか	1 はい	2 いいえ
(8) 日に3種類以上の薬を飲んでいませんか。医師から処方されたものと薬店等で購入した薬の両方を含みます	1 はい	2 いいえ
(9) そうしようとしたわけでもないのに、この半年で体重が4~5kg以上変わりましたか	1 はい	2 いいえ
(10) 体の具合が悪いために、食事のしたくや食事そのものができないことがありますか	1 はい	2 いいえ

(Q8で同居家族がない場合は Q13 へ)

Q11 同居している家族全員と、一日に一回くらいは顔を合わせていますか。

- 1 はい 2 いいえ

Q12 【回答票 4】あなたは、同居家族から孤立していると感じることがどのくらいありますか。

- 1 (ア) ほとんどない
2 (イ) ときどきある
3 (ウ) そう感じるが多い

Q13 【回答票 5】別居しているお子さんやそのご家族と、どのくらい頻繁に会っていますか。

- | | |
|------------------------|---------------------------------------|
| 1 (ア) ほとんど毎日 (週 5 日以上) | 5 (オ) 2~3 ヶ月に 1 回 |
| 2 (イ) 週に 3~4 日 | 6 (カ) 年に数回 |
| 3 (ウ) 週に 1~2 日 | 7 (キ) 年 1 回以下 |
| 4 (エ) 月に 1~3 回 | 8 (ク) 別居している子どもやその家族は、ない
→ (Q15 へ) |

Q14 【回答票 6】別居しているお子さんやそのご家族と、どのくらい電話や手紙で交流をしていますか。

- | | |
|------------------------|-------------------|
| 1 (ア) ほとんど毎日 (週 5 日以上) | 5 (オ) 2~3 ヶ月に 1 回 |
| 2 (イ) 週に 3~4 日 | 6 (カ) 年に数回 |
| 3 (ウ) 週に 1~2 日 | 7 (キ) 年 1 回以下 |
| 4 (エ) 月に 1~3 回 | |

Q15 【回答票 7】別居しているお子さんやそのご家族以外の親族とは、どのくらい頻繁に会っていますか。

- | | |
|------------------------|----------------------------|
| 1 (ア) ほとんど毎日 (週 5 日以上) | 5 (オ) 2~3 ヶ月に 1 回 |
| 2 (イ) 週に 3~4 日 | 6 (カ) 年に数回 |
| 3 (ウ) 週に 1~2 日 | 7 (キ) 年 1 回以下 |
| 4 (エ) 月に 1~3 回 | 8 (ク) 該当する親族はいない → (Q16 へ) |

Q16 【回答票 8】別居しているお子さんやそのご家族以外の親族とは、どのくらい電話や手紙で交流をしていますか。

- | | |
|------------------------|-------------------|
| 1 (ア) ほとんど毎日 (週 5 日以上) | 5 (オ) 2~3 ヶ月に 1 回 |
| 2 (イ) 週に 3~4 日 | 6 (カ) 年に数回 |
| 3 (ウ) 週に 1~2 日 | 7 (キ) 年 1 回以下 |
| 4 (エ) 月に 1~3 回 | |

Q17 【回答票 9】友人や知人、ご近所の方とは、どのくらい頻繁に会っていますか。

- | | |
|------------------------|-------------------|
| 1 (ア) ほとんど毎日 (週 5 日以上) | 5 (オ) 2~3 ヶ月に 1 回 |
| 2 (イ) 週に 3~4 日 | 6 (カ) 年に数回 |
| 3 (ウ) 週に 1~2 日 | 7 (キ) 年 1 回以下 |
| 4 (エ) 月に 1~3 回 | |

Q18 【回答票 10】友人や知人、ご近所の方とは、どのくらい電話や手紙で交流をしていますか。

- | | |
|------------------------|-------------------|
| 1 (ア) ほとんど毎日 (週 5 日以上) | 5 (オ) 2~3 ヶ月に 1 回 |
| 2 (イ) 週に 3~4 日 | 6 (カ) 年に数回 |
| 3 (ウ) 週に 1~2 日 | 7 (キ) 年 1 回以下 |
| 4 (エ) 月に 1~3 回 | |