

失行・失認・痴呆の治療

関節可動域

経年日	評価者	運動方向	参考可動域角度	基本軸	移動軸	測定部位及び注意点	右	左	
部位名									
A. 上肢測定									
肩	屈曲	20	両側の肩峰を結ぶ線	頭頂と肩峰を結ぶ線	背面から測定	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害		
	伸展	20	両側の肩峰を結ぶ線	肩峰と胸骨上縁を結ぶ線		見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害		
	挙上	20	両側の肩峰を結ぶ線	上腕骨	前腕は中間位 体幹固定	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害		
	引き下げ	10	両側の肩峰を結ぶ線	上腕骨		見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害		
	屈曲	180	肩峰を通る床への垂直線	尺骨		見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害		
	伸展	50	線(起立または座位)	尺骨		見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害		
	内転	180		上腕骨		見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害		
	外転	0		上腕骨		見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害		
	内旋	60	肘を通る前額面への垂直線	上腕骨		見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害		
	外旋	80	肩峰を通る矢状面の垂直線	上腕骨		見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害		
肘	水平屈曲	135	肩峰を通る矢状面の垂直線	橈骨	前腕は回外位	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害		
	水平伸展	30	垂直線	橈骨		見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害		
	屈曲	145	上腕骨	手指を伸展した手掌面		見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害		
	伸展	5				見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害		
前腕	回内	90	床への垂直線	手指を伸展した手掌面	肩の回旋が入らないように肘を90度屈曲する	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害		
	回外	90				見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害		
	屈曲	90	橈骨	第2中手骨	前腕は中間位	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害		
	伸展	70		第3中手骨	前腕は回内位	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害		
手	橈屈	25	前腕の中央線			見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害		
	尺屈	55				見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害		
	B. 手指測定								
	母指	橈側外転	60	示指	母指		見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	
尺側内転		0			運動は手掌面に直角な面とする	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害		
掌側外転		90				見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害		
掌側内転		0				見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害		
屈曲(MP)		60	第1中手骨			見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害		
伸展(MP)		10				見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害		
屈曲(IP)		80	第1基節骨			見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害		
伸展(IP)		10				見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害		
屈曲(MP)		90	第2～第5中手骨	第2～第5基節骨		見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害		
伸展(MP)		45		第2～第5中手骨		見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害		
指	屈曲(P/IP)	100	第2～第5基節骨	第2～第5中手骨		見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害		
	伸展(P/IP)	0				見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害		
	屈曲(DIP)	80	第2～第5中手骨	第2～第5末節骨	DIPは10°の過伸展を取り得る	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害		
	伸展(DIP)	0		第3中手骨延長線	中指の運動は橈側外転、尺側外転	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害		
	外転					見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害		
	内転					見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害		
	C. 下肢測定								
	股	屈曲	125	体幹と平行な線	大腿骨		見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	
		伸展	15				見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	
		内転	45	高側の上前腸骨棘を結ぶへの垂直線	大腿中央線		見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	
外転		20	線	下腿中央線		見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害		
内旋		45	膝蓋骨より下ろした垂直線	膝骨	屈曲は股関節を屈曲位で行う	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害		
外旋		45	大腿骨	第5中足骨	膝関節は屈曲位で	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害		
足	屈曲(底屈)	0				見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害		
	伸展(底屈)	45	腓骨への垂直線			見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害		

足部	伸展(背屈)	20			行う	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	
	外がえし	20	足底面		脛関節は屈曲位で	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	
	内がえし	30				見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	
	外転	10	同左		足底で足の外縁または内縁で行うことも	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	
	内転	20				見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	
	伸屈(MP)	35	第1中足骨			見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	
	伸屈(MP)	60	第1基節骨			見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	
	屈曲(IP)	60	第1基節骨			見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	
	伸屈(IP)	0				見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	
	伸屈(MP)	35	第2～第5中足骨			見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	
足指	伸屈(MP)	40	第2～第5基節骨			見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	
	屈曲(P/IP)	35	第2～第5中節骨			見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	
	伸屈(P/IP)	0				見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	
	屈曲(D/IP)	50	第2～第5中節骨			見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	
	伸屈(D/IP)	0				見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	
	D. 体幹測定							
	頸部	屈曲(後屈)	60	肩峰を通る床への垂直線	耳孔と頭頂を結ぶ線	腰掛け座位で	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害
		伸屈(後屈)	50	線			見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害
		回旋(左)	60	両側肩峰を結ぶ線への	鼻梁と後頭部を結ぶ線	腰掛け座位で	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害
		回旋(右)	60	垂直線			見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害
側屈(左)		50	第7頸椎棘突起を第1	頭頂と第7頸椎棘突起を	腰掛け座位で	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	
側屈(右)		50	仙椎の棘突起結ぶ線	結ぶ線		見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	
伸屈(前屈)		45	仙骨後面	第1胸椎棘突起と第5腰椎	体幹前面より行う。立位、	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	
伸屈(後屈)		30		棘突起を結ぶ線	腰掛け座位、側臥位で、	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	
回旋(左)		40	両側の後上腸骨棘を	同側の肩峰を結ぶ線	座位で骨盤固定して	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	
回旋(右)		40	結ぶへの線			見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	
E. その他の検査法	側屈(左)	50	Jaboby線の中点に立て	第1胸椎棘突起と第5腰椎	体幹の背面で行う	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	
	側屈(右)	50	た垂直線	棘突起を結ぶ線	腰掛け座位、立位で	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	
	F. 頸関節計測							
	肩	外旋	90	肘を通る前額面への	尺骨	前腕は中間位	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害
		内旋	70	垂直線	上腕骨	20° または45°	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害
		内転	75	肩峰を通る床への垂直		肩関節屈曲位で	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害
	母指	対立		母指先端と小指基部との距離(cm)			見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害
		外転		第3指中手骨延長線			見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害
		内転		2.4.5指軸			見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害
		屈曲		指尖と近位手掌皮膚線または遠位手掌皮膚線との距離(cm)			見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害
顎関節			最大屈曲は、指先と床との間の距離(cm)で表示			見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	
	顎関節計測							
<p>*開口位で上顎の正中線で上歯と下歯の先端との距離(cm)</p> <p>*左右偏位は上顎の正中線を軸として下歯列の動きを左右ともcmで表示</p> <p>*参考値は上下第1齒列対向線線間の距離5cm、左右偏位は1cm</p>								

徒手筋力検査MMT

検査項目	検査内容	姿勢・体位	抵抗部位	右	左	左・義肢値	
肩	運動	大・小旋回筋直筋・他	後頭部	見なし正常	見なし正常	1・2・3・4・5	
	伸張	前頭直筋	両側下顎と顎				
	屈曲	頭直筋	顎	見なし正常	見なし正常	1・2・3・4・5	
	肘	伸張	胸鎖乳突筋・頸長筋		見なし正常	見なし正常	1・2・3・4・5
		屈曲	前・中・後三角筋		見なし正常	見なし正常	1・2・3・4・5
			胸鎖乳突筋・胸筋・胸骨舌筋・胸筋筋・胸骨棘筋・多裂筋		見なし正常	見なし正常	1・2・3・4・5
	上肢	伸張	後直筋		見なし正常	見なし正常	1・2・3・4・5
		屈曲	外旋筋		見なし正常	見なし正常	1・2・3・4・5
			内旋筋		見なし正常	見なし正常	1・2・3・4・5
		伸上	肘方筋	足首	見なし正常	見なし正常	1・2・3・4・5
肩甲骨		屈曲・上方回旋	肩甲骨筋	肘または手関節直上	見なし正常	見なし正常	1・2・3・4・5
		伸上	僧帽筋上部線維	両肩	見なし正常	見なし正常	1・2・3・4・5
肘		伸張(内転)	肩中筋	肘直上または肩後面	見なし正常	見なし正常	1・2・3・4・5
		下制と伸張(内転)	大菱形筋	肘直上	見なし正常	見なし正常	1・2・3・4・5
			僧帽筋下部線維	肘直上	見なし正常	見なし正常	1・2・3・4・5
		伸張(内転と下方回旋)	補助筋・広背筋・肩甲挙筋	肘直上または肩甲骨外側縁	見なし正常	見なし正常	1・2・3・4・5
	大・小菱形筋		肘直上	見なし正常	見なし正常	1・2・3・4・5	
	腕	伸張	三角筋前部・中部	肘直上	見なし正常	見なし正常	1・2・3・4・5
		外転	上腕筋・喙口筋	肘直上	見なし正常	見なし正常	1・2・3・4・5
			三角筋後部	肘直上	見なし正常	見なし正常	1・2・3・4・5
		内転	大胸筋	肘直上	見なし正常	見なし正常	1・2・3・4・5
			棘下筋・小口筋	肘直上	見なし正常	見なし正常	1・2・3・4・5
手		伸張	肩甲下筋・大胸筋	手首	見なし正常	見なし正常	1・2・3・4・5
		屈曲	広背筋・大背筋	手首	見なし正常	見なし正常	1・2・3・4・5
			上腕二頭筋	手首	見なし正常	見なし正常	1・2・3・4・5
	伸張	上腕筋・腕橈骨筋	手首	見なし正常	見なし正常	1・2・3・4・5	
前腕	回外	上腕三頭筋		見なし正常	見なし正常	1・2・3・4・5	
	回内	肘屈筋90°		見なし正常	見なし正常	1・2・3・4・5	
		肘屈筋90°		見なし正常	見なし正常	1・2・3・4・5	
	屈曲	肘屈筋90°		見なし正常	見なし正常	1・2・3・4・5	
		肘屈筋90°		見なし正常	見なし正常	1・2・3・4・5	
	伸張	肘屈筋90°		見なし正常	見なし正常	1・2・3・4・5	
中手指関節	伸張	尺腕手屈筋	近位指節列掌面	見なし正常	見なし正常	1・2・3・4・5	
	屈曲	尺腕手屈筋	近位指節列掌面	見なし正常	見なし正常	1・2・3・4・5	
		尺腕手屈筋	近位指節列掌面	見なし正常	見なし正常	1・2・3・4・5	
	伸張	短伸腕手屈伸筋	近位指節列掌面	見なし正常	見なし正常	1・2・3・4・5	
		尺腕手屈伸筋	近位指節列掌面	見なし正常	見なし正常	1・2・3・4・5	
	屈曲	尺腕手屈伸筋	近位指節列掌面	見なし正常	見なし正常	1・2・3・4・5	
		尺腕手屈伸筋	近位指節列掌面	見なし正常	見なし正常	1・2・3・4・5	
	伸張	短伸腕手屈伸筋	近位指節列掌面	見なし正常	見なし正常	1・2・3・4・5	
		尺腕手屈伸筋	近位指節列掌面	見なし正常	見なし正常	1・2・3・4・5	
	屈曲	尺腕手屈伸筋	近位指節列掌面	見なし正常	見なし正常	1・2・3・4・5	
尺腕手屈伸筋		近位指節列掌面	見なし正常	見なし正常	1・2・3・4・5		
伸張	尺腕手屈伸筋	近位指節列掌面	見なし正常	見なし正常	1・2・3・4・5		
	尺腕手屈伸筋	近位指節列掌面	見なし正常	見なし正常	1・2・3・4・5		
屈曲	尺腕手屈伸筋	近位指節列掌面	見なし正常	見なし正常	1・2・3・4・5		
	尺腕手屈伸筋	近位指節列掌面	見なし正常	見なし正常	1・2・3・4・5		
伸張	尺腕手屈伸筋	近位指節列掌面	見なし正常	見なし正常	1・2・3・4・5		
	尺腕手屈伸筋	近位指節列掌面	見なし正常	見なし正常	1・2・3・4・5		
屈曲	尺腕手屈伸筋	近位指節列掌面	見なし正常	見なし正常	1・2・3・4・5		
	尺腕手屈伸筋	近位指節列掌面	見なし正常	見なし正常	1・2・3・4・5		

関節	指	外転	背側骨間筋 小指外転筋	中指節を構んで 固定 前腕回内位 手関節中間位 IP伸展位	末節	見なし正常	1・2・3・4・5	見なし正常	1・2・3・4・5
		内転	掌側骨間筋	前腕回内位 手関節中間位 IP伸展位	末節	見なし正常	1・2・3・4・5	見なし正常	1・2・3・4・5
母指	MP関節屈曲	MP関節屈曲	短母指屈筋	前腕回外 手関節中間位 IP伸展位	末節	見なし正常	1・2・3・4・5	見なし正常	1・2・3・4・5
		IP関節屈曲	長母指屈筋	手関節回外 手関節中間位 MP伸展位固定	末節	見なし正常	1・2・3・4・5	見なし正常	1・2・3・4・5
MP関節伸展	MP関節伸展	MP関節伸展	短母指伸筋	前腕回内位 手関節中間位 IP屈曲位	末節	見なし正常	1・2・3・4・5	見なし正常	1・2・3・4・5
		IP関節伸展	長母指伸筋	手関節回内 手関節中間位	末節	見なし正常	1・2・3・4・5	見なし正常	1・2・3・4・5
外転	外転	外転	長母指外転筋	手関節固定 基礎固定	末節	見なし正常	1・2・3・4・5	見なし正常	1・2・3・4・5
		外転	短母指外転筋	手関節中間位 手関節回外位	中手骨	見なし正常	1・2・3・4・5	見なし正常	1・2・3・4・5
内転	内転	内転	母指内転筋	手関節中間位 手関節回内位	末節	見なし正常	1・2・3・4・5	見なし正常	1・2・3・4・5
		対立	母指対立筋	手関節中間位 手関節回外位	中手骨頭	見なし正常	1・2・3・4・5	見なし正常	1・2・3・4・5
対立	対立	対立	小指対立筋	手関節中間位 MP、IP屈曲位	中手骨頭	見なし正常	1・2・3・4・5	見なし正常	1・2・3・4・5
		対立	小指対立筋	MP、IP屈曲位 手関節中間位	中手骨頭	見なし正常	1・2・3・4・5	見なし正常	1・2・3・4・5
屈曲 伸展	屈曲 伸展	屈曲	大腰筋、腸腰筋	座位 側臥位	大腿下端前部 下腿下端部	見なし正常	1・2・3・4・5	見なし正常	1・2・3・4・5
		伸展	大腿二頭筋	側臥位	膝前外側	見なし正常	1・2・3・4・5	見なし正常	1・2・3・4・5
外転	外転	外転	小殿筋	側臥位	膝前外側	見なし正常	1・2・3・4・5	見なし正常	1・2・3・4・5
		外転	大内転筋、短内転筋、長内転筋、長骨筋、腓筋	検査する下肢を下にして側臥位	膝内側	見なし正常	1・2・3・4・5	見なし正常	1・2・3・4・5
内転	内転	内転	長内転筋、内脛筋	座位	内果	見なし正常	1・2・3・4・5	見なし正常	1・2・3・4・5
		内転	外脛筋、内脛筋、大腿方形筋、梨状筋	座位	内果	見なし正常	1・2・3・4・5	見なし正常	1・2・3・4・5
内旋	内旋	内旋	上、下双子筋	座位	外果	見なし正常	1・2・3・4・5	見なし正常	1・2・3・4・5
		内旋	小殿筋、中殿筋	座位	外果	見なし正常	1・2・3・4・5	見なし正常	1・2・3・4・5
屈曲	屈曲	屈曲	大腿筋、腓骨筋	座位	下腿下端	見なし正常	1・2・3・4・5	見なし正常	1・2・3・4・5
		屈曲	大腿二頭筋	座位	下腿下端	見なし正常	1・2・3・4・5	見なし正常	1・2・3・4・5
伸展	伸展	伸展	半腱筋	座位	下腿前部、末端	見なし正常	1・2・3・4・5	見なし正常	1・2・3・4・5
		伸展	大腿四頭筋	片腿立位	下腿前部、末端	見なし正常	1・2・3・4・5	見なし正常	1・2・3・4・5
足MP関節	足MP関節	足MP関節	背筋、足の内がえし	仰臥位か座位	足部背側部	見なし正常	1・2・3・4・5	見なし正常	1・2・3・4・5
		足MP関節	足の外がえし	仰臥位か座位	前足部の背側から外縁	見なし正常	1・2・3・4・5	見なし正常	1・2・3・4・5
足IP関節	足IP関節	足IP関節	長母指屈筋	座位か仰臥位	MP関節の末指部	見なし正常	1・2・3・4・5	見なし正常	1・2・3・4・5
		足IP関節	短母指屈筋	座位	MP関節の末指部	見なし正常	1・2・3・4・5	見なし正常	1・2・3・4・5
足MP、IP関節	足MP、IP関節	足MP、IP関節	長母指伸筋	座位	末節底面、中節底面	見なし正常	1・2・3・4・5	見なし正常	1・2・3・4・5
		足MP、IP関節	長母指伸筋	座位	末節底面、中節底面	見なし正常	1・2・3・4・5	見なし正常	1・2・3・4・5