

失行・失認・痴呆の治療

関節可動域

経年日	評価者	運動方向	参考可動域角度	基本軸	移動軸	測定部位及び注意点	右	左	
部位名									
A. 上肢測定									
肩	屈曲	20	両側の肩峰を結ぶ線	頭頂と肩峰を結ぶ線			見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	
	伸展	20	両側の肩峰を結ぶ線	肩峰と胸骨上縁を結ぶ線	背面から測定		見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	
	挙上	20	両側の肩峰を結ぶ線				見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	
	引き下げ	10					見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	
	屈曲	180	肩峰を通る床への垂直線	肩峰を通る床への垂直線	前腕は中間位		見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	
	伸展	50	線(起立または座位)		体幹固定		見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	
	内転	180					見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	
	外転	0					見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	
	内旋	60	肘を通る前額面への垂直線				見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	
	外旋	80	垂直線				見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	
肘	内旋	135	肩峰を通る矢状面の垂直線				見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	
	外旋	30	垂直線				見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	
	屈曲	145	上腕骨			前腕は回外位	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	
	伸展	5					見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	
前腕	回内	90	床への垂直線	手指を伸展した手掌面		肩の回旋が入らないように肘を90度屈曲する	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	
	回外	90					見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	
手	屈曲	90	橈骨	第2中手骨	前腕は中間位		見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	
	伸展	70					見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	
	撓屈	25	前腕の中央線	第3中手骨	前腕は回内位		見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	
	尺屈	55					見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	
B. 手指測定									
母指	撓側外転	60	示指	母指			見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	
	尺側内転	0			運動は手掌面に直角な面とする		見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	
	掌側外転	90					見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	
	掌側内転	0					見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	
	屈曲(MP)	60	第1中手骨				見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	
	伸展(MP)	10					見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	
	屈曲(IP)	80	第1基節骨				見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	
	伸展(IP)	10					見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	
	屈曲(MP)	90	第2～第5中手骨	第2～第5基節骨			見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	
	伸展(MP)	45					見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	
指	屈曲(P/IP)	100	第2～第5基節骨	第2～第5中手骨			見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	
	伸展(P/IP)	0					見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	
	屈曲(DIP)	80	第2～第5中手骨	第2～第5末節骨	DIPは10°の過伸展を取り得る		見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	
	伸展(DIP)	0			中指の運動は橈側外転、尺側外転		見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	
	外転		第3中手骨延長線	第2、4、5指軸			見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	
	内転						見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	
	C. 下肢測定								
	股	屈曲	125	体幹と平行な線	大腿骨			見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害
		伸展	15					見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害
		内転	45	高側の上前腸骨棘を結ぶへの垂直線	大腿中央線			見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害
外転		20	線	下腿中央線			見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	
内旋		45	膝蓋骨より下ろした垂直線	膝骨	屈曲は股関節を屈曲位で行う		見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	
外旋		45	大腿骨	第5中足骨	膝関節は屈曲位で		見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	
足	屈曲(底屈)	45	腓骨への垂直線				見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・軽度障害・中等度障害・高度障害	

足部	伸展(背屈)	20	行う	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	
	外がえし	20	脛関節は屈曲位で	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	
	内がえし	30	足底で足の外縁または内縁で行うことも	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	
	外転	10		見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	
	内転	20		見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	
	屈曲(MP)	35	第1基節骨	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	
	伸展(MP)	60	第1末節骨	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	
	屈曲(IP)	60	第2～第5基節骨	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	
	伸展(IP)	0	第2～第5中節骨	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	
	屈曲(MP)	35	第2～第5末節骨	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	
足指	伸展(MP)	40		見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	
	屈曲(P1P)	35		見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	
	伸展(P1P)	0		見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	
	屈曲(D1P)	50		見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	
	伸展(D1P)	0		見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	
	D. 体幹測定	頸部	60	懸掛け座位で	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害
		伸展(後屈)	50	懸掛け座位で	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害
		回旋(左)	60		見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害
		回旋(右)	60		見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害
		側屈(左)	50		見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害
側屈(右)		50		見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	
伸展(後屈)		45	体幹側面より行う。立位、懸掛け座位、側臥位で	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	
伸展(後屈)		30	座位で骨盤固定して	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	
回旋(左)		40		見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	
回旋(右)		50		見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	
E. その他の検査法	側屈(左)	50		見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	
	側屈(右)	50		見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	
	肩	90	尺骨	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	
	外旋	70	前腕は中間位	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	
	内旋	75	20° または45°	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	
	内転		肩関節屈曲位で	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	
	母指	対立		母指先端と小指基部との距離(cm)で表示	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害
		外転		中指先端と2.4.5指	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害
		内転		2.4.5指軸	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害
		屈曲		指尖と近位手掌皮膚線または遠位手掌皮膚線との距離(cm)で表示	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害
伸展			最大屈曲は、指先と床との間の距離(cm)で表示	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	
F. 頸関節計測	頸部			見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	
	顎関節			見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	見なし正常・経度障害・中等度障害・高度障害	

・開口位で上顎の正中線と下歯の先端との距離(cm)
 ・左右偏位は上顎の正中線を軸として下歯列の動きを左右ともcmで表示
 ・参考値は上下第1齒列対向線間の距離5cm、左右偏位は1cm

関節	指	外転	中指節を構んで 固定 前腕回内位 手関節中間位 IP伸展位	末節	見なし正常	1・2・3・4・5	見なし正常	1・2・3・4・5
		内転	前腕回内位 手関節中間位 IP伸展位	末節	見なし正常	1・2・3・4・5	見なし正常	1・2・3・4・5
母指	MP関節屈曲	MP関節屈曲	前腕回外位 手関節中間位 IP伸展位	基節	見なし正常	1・2・3・4・5	見なし正常	1・2・3・4・5
		IP関節屈曲	手関節回外 手関節中間位 MP伸展位固定 MP伸展位固定	末節	見なし正常	1・2・3・4・5	見なし正常	1・2・3・4・5
母指	MP関節伸展	MP関節伸展	前腕回内位 手関節中間位 IP屈曲位	基節背面	見なし正常	1・2・3・4・5	見なし正常	1・2・3・4・5
		IP関節伸展	手関節固定 手関節中間位	末節	見なし正常	1・2・3・4・5	見なし正常	1・2・3・4・5
小指	対立	対立	前腕回内位 手関節中間位	末節	見なし正常	1・2・3・4・5	見なし正常	1・2・3・4・5
		対立	手関節固定 手関節中間位	中手骨	見なし正常	1・2・3・4・5	見なし正常	1・2・3・4・5
股関節	屈曲 伸展	屈曲	前腕回外位 手関節中間位	基節外側	見なし正常	1・2・3・4・5	見なし正常	1・2・3・4・5
		伸展	手関節回内位 手関節中間位	基節内側	見なし正常	1・2・3・4・5	見なし正常	1・2・3・4・5
股関節	外転	外転	前腕回外位 手関節中間位	中手骨頭	見なし正常	1・2・3・4・5	見なし正常	1・2・3・4・5
		外転	手関節回外位 手関節中間位 MP、IP屈曲位	中手骨頭	見なし正常	1・2・3・4・5	見なし正常	1・2・3・4・5
膝関節	屈曲 伸展	屈曲	MP、IP屈曲位 MP、IP屈曲位	中手骨頭	見なし正常	1・2・3・4・5	見なし正常	1・2・3・4・5
		伸展	座位 座位	大腿下端前面 下腿下端部	見なし正常 見なし正常	1・2・3・4・5 1・2・3・4・5	見なし正常 見なし正常	1・2・3・4・5 1・2・3・4・5
膝関節	内転	内転	側臥位	膝前外面	見なし正常	1・2・3・4・5	見なし正常	1・2・3・4・5
		内転	検査する下肢を下にして側臥位	膝内側	見なし正常	1・2・3・4・5	見なし正常	1・2・3・4・5
膝関節	外転	外転	座位	内果	見なし正常	1・2・3・4・5	見なし正常	1・2・3・4・5
		外転	座位	外果	見なし正常	1・2・3・4・5	見なし正常	1・2・3・4・5
膝関節	屈曲	屈曲	座位	下腿下端	見なし正常	1・2・3・4・5	見なし正常	1・2・3・4・5
		屈曲	座位	下腿下端	見なし正常	1・2・3・4・5	見なし正常	1・2・3・4・5
足関節	伸展	伸展	座位	下腿前面・末端	見なし正常	1・2・3・4・5	見なし正常	1・2・3・4・5
		伸展	片腿立位	足部背面	見なし正常	1・2・3・4・5	見なし正常	1・2・3・4・5
足MP関節	屈曲	屈曲	座位	足部背面	見なし正常	1・2・3・4・5	見なし正常	1・2・3・4・5
		屈曲	座位	前足部の掌部から外縁 MP関節の末指部 末節底面・中節底面	見なし正常	1・2・3・4・5	見なし正常	1・2・3・4・5
足MP関節	伸展	伸展	座位	末節底面・中節底面	見なし正常	1・2・3・4・5	見なし正常	1・2・3・4・5
		伸展	座位	末節底面・中節底面	見なし正常	1・2・3・4・5	見なし正常	1・2・3・4・5