

## 第2節 国や地域の対策

[前のページへ](#) | [次のページへ](#)

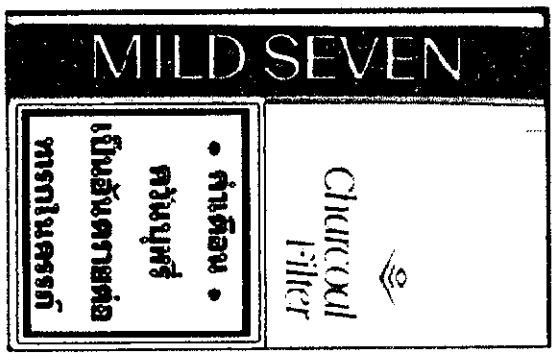
[ページジャンプ](#)



# タバコの箱になんと書いてある？



タイのタバコの包装      オーストラリアのタバコの包装



先生メモ

世界のたくさんさんの国では、政府が国民の健康のため、タバコを「今すぐ全面禁止することはできないが、できるだけ減らしたい」と考えて、タバコ広告の禁止や、タバコの箱に「警告表示」をつける法律を作っているからです。

戻る

前のページへ

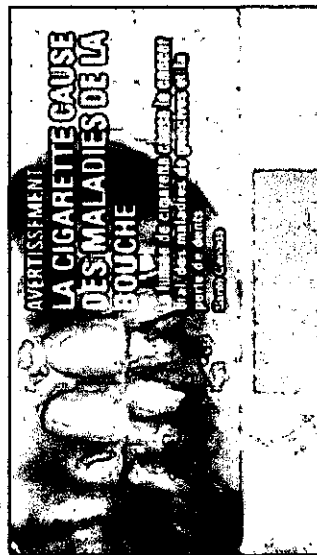
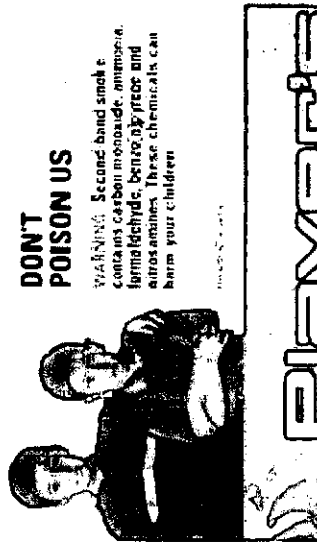
次のページへ

ページジャンプ

先生メモ

終わりの

# カナダのユニークなタバコの箱

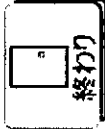
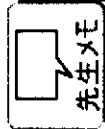


カナダはタバコの箱の警告を写真入りで表した最初の国です。  
 カナダで売られるタバコには全部、表面の半分はこの写真のような警告をつけなければならないと、法律で決められました(2000年12月)。

続き

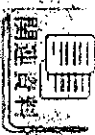
次のページへ

ページジャンプ



# 日本も変わる

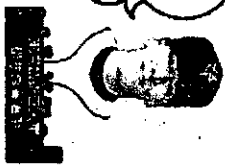
国際条約では、日本のタバコの値段、箱に書く警告、宣伝広告、自動販売機が問題



煙草は  
有害です！



● 若い人の習慣は、  
僕に与えるダメージが大きい。  
● たばこの価格は、  
高いままで、  
はわかってよ

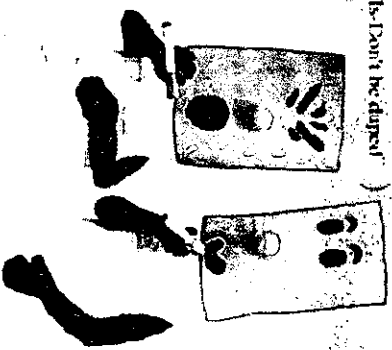


東京都の中学生向けパンフレット

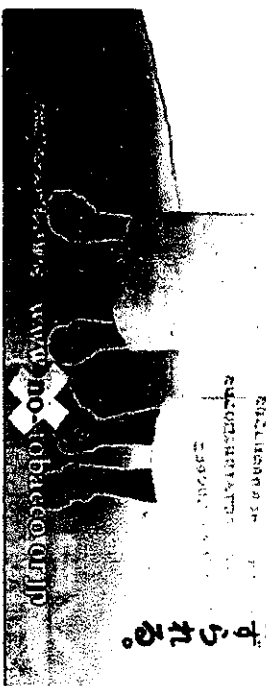


防煙・分煙・禁煙がキーワード  
未成年者喫煙禁止法強化

( "Tobacco kills. Don't be duped" )



その一本 みんなの命けすられる。



世界禁煙デーのポスター(厚生省)

前のページへ

次のページへ

ページジャンプ





目次



閉じる



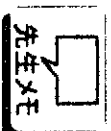
終わり

# 第5章 ふたたびあなたとタバコ

ページジャンプ

前のページへ

# 自分の一生は自分で決める！



ページジャンプ

前のページへ

## 自分の一生は自分で決める！



あなたは今どう考えますか？

自分の人生は自分で決める

先生メモ

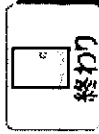
思うようにならないことはたくさんあるでしょう。でも、だからこそ物事をよく学び、自分で考えて判断し、生きていくことが、いっそう大切ではないでしょうか。

続き



前のページへ

ページジャンプ



## 関連資料〈タバコとあなた〉

資料1 病気別タバコが原因で死亡する割合

資料2 年齢別死因順位

資料3 タバコ煙の成分

資料4 血流不足によるパージャー病

資料5 フロッキンガステ

資料6 タバコ煙でいたんだ気管支内のせん毛

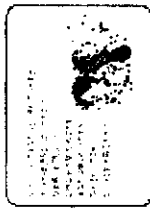
資料7 ニコチンは、麻薬と同じ働きをする

資料8 未成年者喫煙禁止法

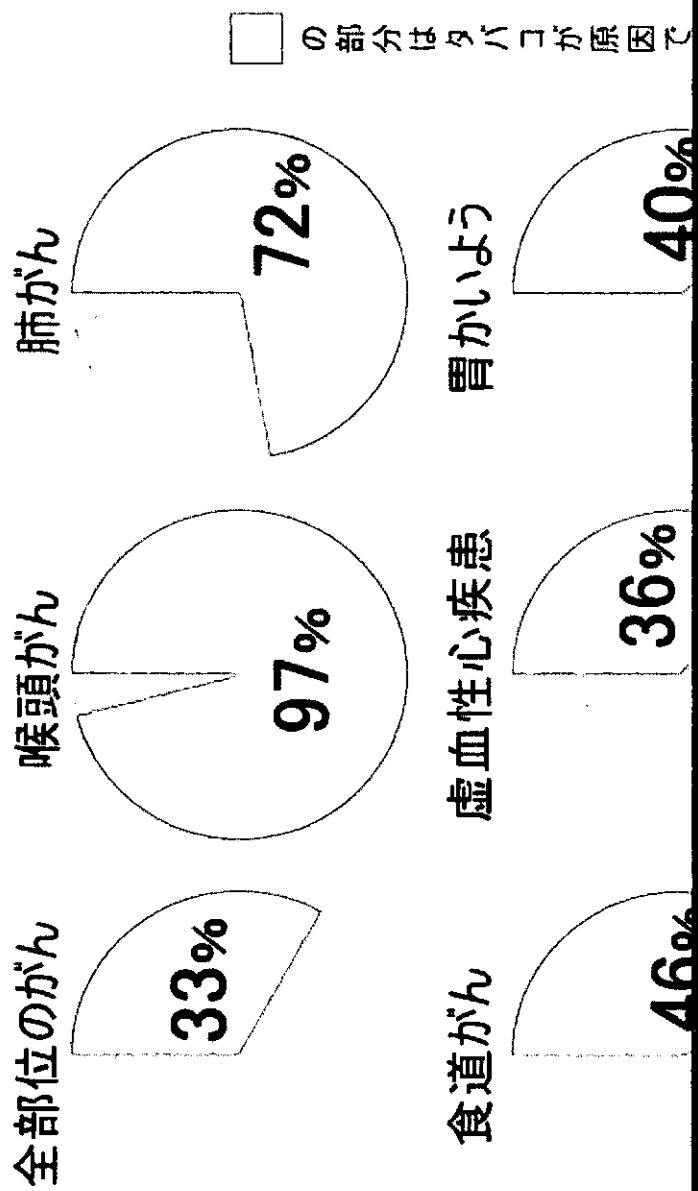
資料9 カナダのタバコ警告



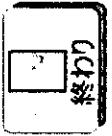
# 病気別タバコが原因で死亡する割合



## タバコが原因で死亡する割合 (男)



全国で死亡した人の生前の生活習慣と、死亡した病気の原因を調査した結果、たばこのせいだと考えられる割合が、がん全体では33%、喉頭がん(のどのがん)は95%、肺癌は72%となっています。食道がん46%や心臓病36%、胃かいよう40%のほかにも、タバコが原因で起きる病気はたくさんあります。



先生メモ

# 年齢別死因順位

## 死因順位別にみた年齢階級別死亡数

年齢階級	第一位	第二位	第三位
0～4歳	不慮の事故	心疾患	肺炎
5～9歳	不慮の事故	がん	心疾患
10～14歳	不慮の事故	がん	自殺
15～24歳	不慮の事故	自殺	がん
25～29歳	自殺	不慮の事故	がん
30～34歳	自殺	がん	不慮の事故
35～39歳	がん	自殺	不慮の事故
40～54歳	がん	自殺	心疾患
55～84歳	がん	心疾患	脳血管疾患

日本人の死亡原因を年齢別に見ると、0歳から24歳までは不慮の事故が一位なのにに対して、35歳から84歳までは、どの年代でもがんが一位になっています。

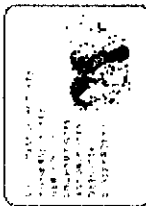
先生×王



先生×王

終わ

# タバコ煙の成分



## 主流煙 有害物質名 副流煙

発がん物質 (ng/本)	20~40	ベンゾ(a)ピレン	68~136
	5.7~43	ジメチルニトロサミン	680~823
	0.4~5.9	メチルエチルニトロサミン	9.4~30
	1.3~3.8	ジエチルニトロサミン	8.2~73
	100~550	N・ニトロソルニコチン	500~2750
	5.1~22	ニトロソピロリジン	204~387
	1700	キノリン	18000
	32	ヒドラジン	96
	1.7	2-ナフチルアミン	67
	160	オ-トルイジン	3000
<hr/>			
その他の 有害物質 (mg/本)	10.2	タール(総称として)	34.5
	0.46	ニコチン	1.27
	0.16	アンモニア	7.4
	31.4	一酸化炭素	148
	63.5	二酸化炭素	79.5
	0.014	窒素酸化物	0.051
	0.228	フェノール類	0.603

有害物質4000種、発癌物質200種類 浅野牧茂



# 血流不足によるバージャー病

## 喫煙者のバージャー病

動脈の末端がつまつたため、10数回手術



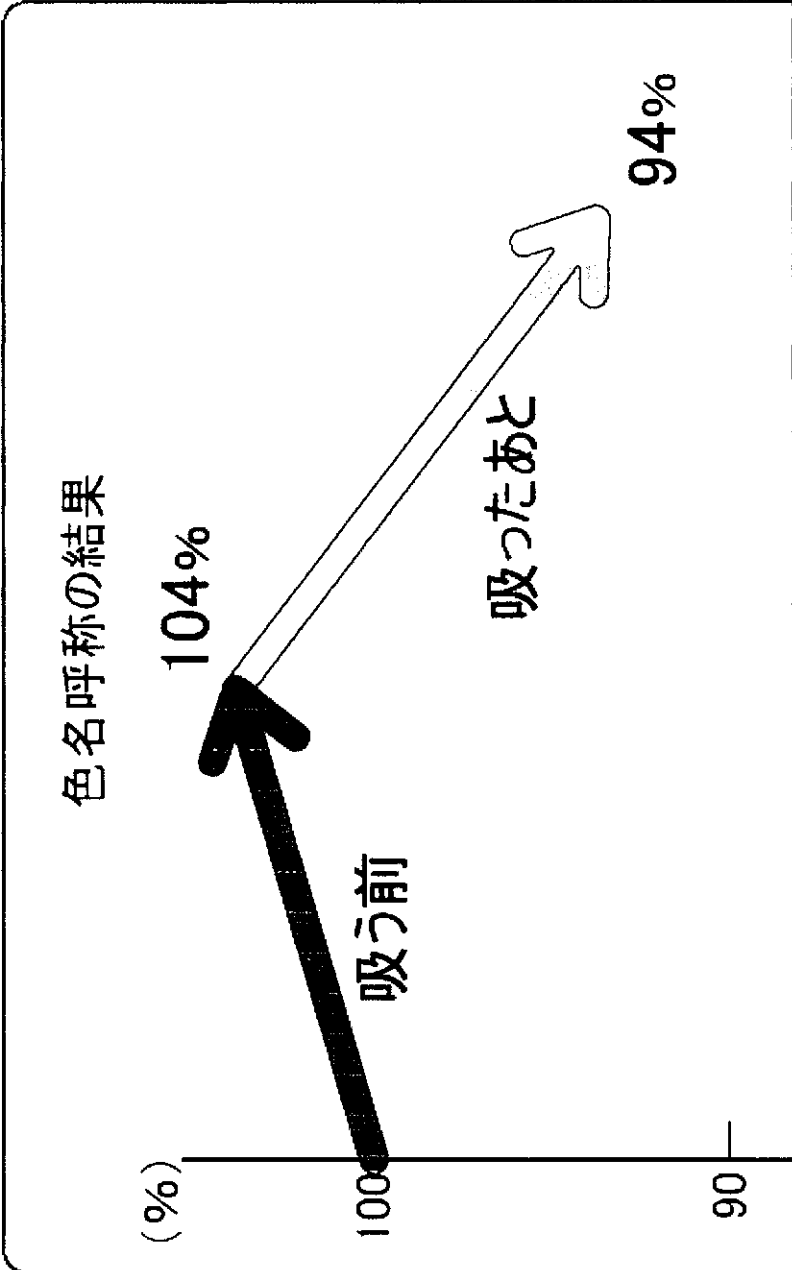
先生メモ

バージャー病(壊疽=エリ)は、手足の末端血管が塞がって組織に血液が届かなくなり、手足が腐る病気です。この病気に関する情報はあまり知られていないので、気づかないうちに足の指をなくしたり、手足がしびれたりする人もいて、患者は毎年1万人程度いるとみられます。この人も気がついたときは、依存性で止められなっていました。

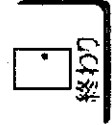


先生メモ  
先生メモを  
閉じます  
終わりの

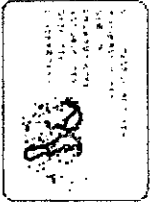
# ブロッキングテスト



12時間禁煙をして、頭がすっきりしないという学生グループに、少し複雑な知能テストを3回行ってもらいました。1回目の点数を100とすると、少し休憩してタバコを吸うふりをしてから再度行くと、2回目は成績が上がって、平均104となりました。  
また休憩して、実際にタバコを吸ってから3回目を行くと、成績は下がって、平均93.7でした。本人がすっきりしたと思っても、実際には頭が働いていないことがわかります。(選挙牧茂)



# タバコ煙でいたんだ気管支内のせん毛



**非喫煙者の気管支表皮**  
線毛に囲まれ、滑らかな表面をした球形の細胞が、無数に存在しています。



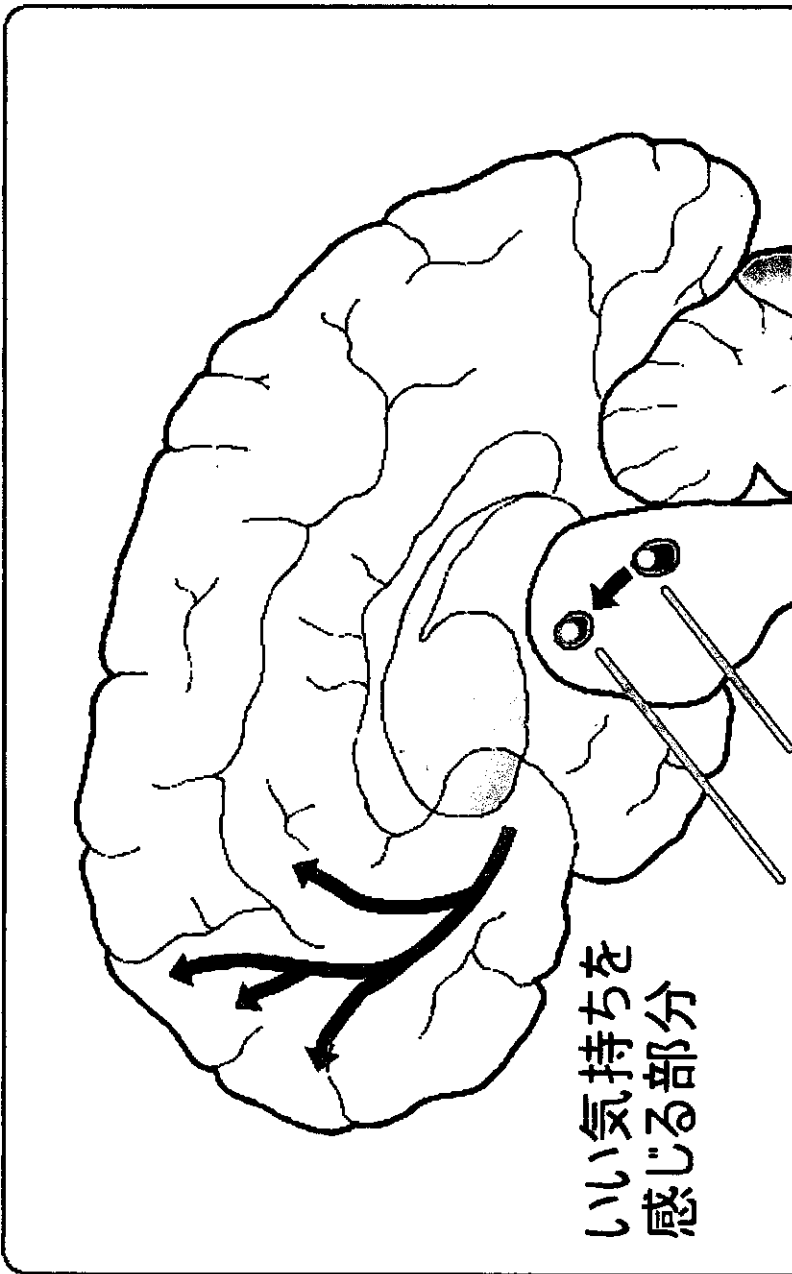
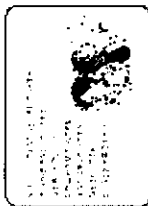
## 常習喫煙者の気管支表皮

気管の内部は、毛のように細いせん毛と粘液に覆われています。外から異物が入ると、せん毛が絶えず動いて、痰にくるんで運び出し、吐き出させますが、タバコ煙が絶えず入るうちに、せん毛が変形して、運び出しかでできなくなります。このように喫煙は毒物を送り込み、防衛組織をこわして、健康をそこなっています。

先生メモ

先生メモ  
終わり

# ニコチンは、麻薬と同じ働きをする



いい気持ちを感じる部分

国際的に認められているWHOの基準によると、ニコチンは気分を変える作用があり、依存性があるの  
で、麻薬と同じ薬物の分類に入っています。  
脳内の快感の回路が働きあがり、それ以外では得られない快感と感ずるようになります。  
脳をニコチンにハイシヤックされた状態とも言われます。



# 未成年者喫煙禁止法

## 未成年者喫煙禁止法



第一条

満二十歳に至ラサル者ハ煙草ヲ喫ヌルコトヲ得ヌ  
前条ニ違反シタル者アルトキハ行政ノ処分ヲ以テ

第二条

喫煙ノ為ニ所持スル煙草及器具ヲ没収ス

未成年者ニ対シテ親権ヲ行フ者情ヲ知リテ其ノ喫煙ヲ  
制止セサルトキハ科料ニ処ス

2 親権ヲ行フ者ニ代リテ未成年者ヲ監督スル者亦前項ニ依リテ処断ス

第四条

煙草又ハ器具ヲ販売スル者ハ満二十歳ニ  
至ラサル者ノ喫煙ノ防止ニ資スル為年齢ノ確認其ノ他ノ  
必要ナル措置ヲ講ズルモノトス

第五条

満二十歳ニ至ラサル者ニ其ノ自用ニ供スルモノナルコトヲ  
知リテ煙草又ハ器具ヲ販売シタル者ハ五十万円以下ノ  
罰金ニ処ス

第六条

法人ノ代表者又ハ法人若ハ人ノ代理人、使用人其ノ  
他ノ従業者ガ其ノ法人又ハ人ノ業務ニ関シ前条ノ

先生メモ

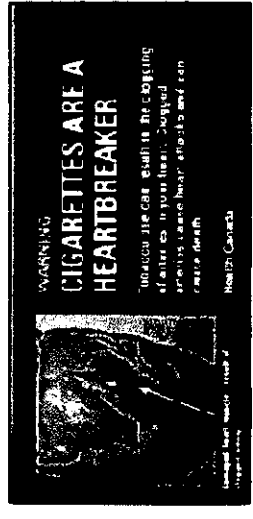
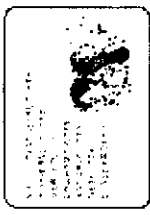
子どもの喫煙が実習に有害なといふことから、未成年者喫煙禁止法が1900年に作られました。  
日本は未成年者の喫煙禁止を最も早い時期で行いましたが、最近ではほとんど無視されている状況な  
ので、2000年と2001年に改正を行いました。

先生メモ

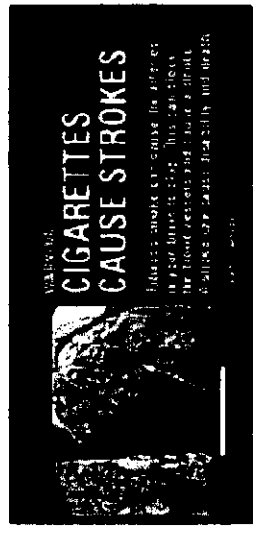
終わり



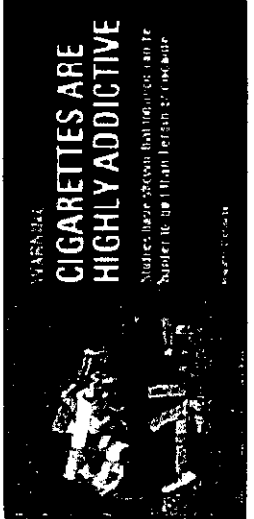
# カナダのタバコ包装警告表示



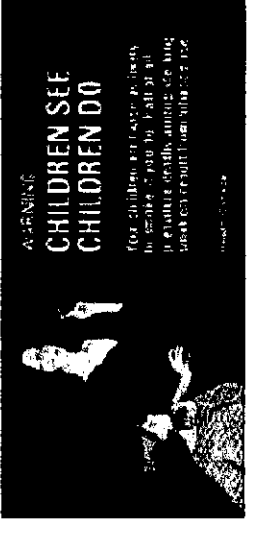
たばこは心臓破りだ



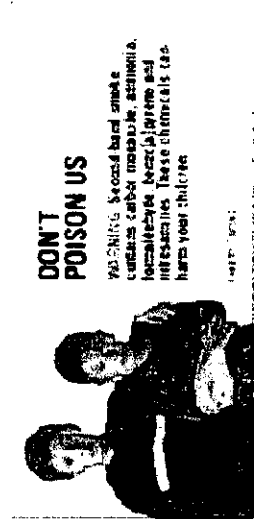
たばこは卒中の原因になる



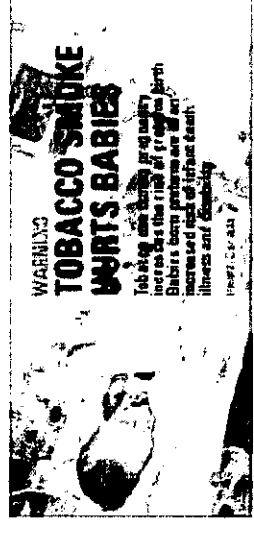
喫煙は強い依存性を持つ



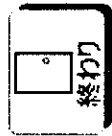
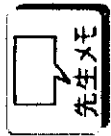
子どもは大人を見て真似する

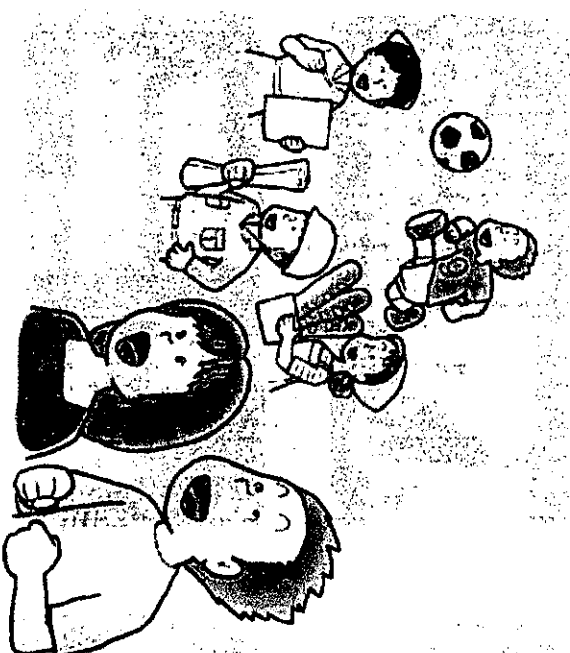


僕たちに毒を盛らないで



たばこ煙は赤ん坊に害を与える





平成13年度厚生科学研究費補助金(健康科学総合研究事業)による  
「小中学校における喫煙防止教育の標準化とその評価」研究班

主任研究者： 菱輪眞澄

CD-ROM編集責任者： 仲野暢子

編集協力者： 澤野牧茂

イラスト： 大橋啓子

制作協力： 池内顕司

東京書籍メディア工房

制作： 飯田 亘 松原達也 山下飛人 協力： 高見澤茂光 植村信行



会社のいふことの信頼性は崩れ去っている。「広告がどれだけインチキな宣伝をしたか」と、欧米諸国は容赦なく子ども達にもこう伝える。広告の見方は日本でも取り入れているものもあるが、感じ方は社会によってかなり異なる。

この他にピアグループによるNo Smokingのすすめも、各国で大活躍をしているが、日本の場合どんな形が風土になじむか、研究の余地があろう。

われわれが作成しつつある「タバコとあなた」は、これらさまざまなタイプの特徴を取り入れたが、情緒型と自愛型に重点が置かれている。

予防教育は、与えるだけのものでなく、共に作っていくという視点が欠かせない。

#### E. 参考資料

- 1) Tobacco Free Kids Campaign USA ,1998
- 2) What if you smoke? Canadian Physicians Association ,1998
- 3) You are unique. Life Education Center, Australia

1990

- 4) Smoke and Mirrors. ALA,1999

#### F. 健康危機情報

健康危機を避ける情報が含まれている。

#### G. 研究発表

1. 論文発表  
なし。
2. 学会発表  
なし。

#### H. 知的財産の出願・登録状況

1. 特許取得  
なし。
2. 実用新案登録  
なし。
3. その他  
なし。

研究成果の刊行に関する一覧表

書籍

著者氏名	タイトル	編集者名	書籍名	出版社	出版地	出版年	ページ
なし							

雑誌

発表者	タイトル	雑誌	巻	ページ	出版年
なし					