

表 1 0e 性・ストレスに対する周囲の理解度別にみたストレス内容の合計数とストレス対処法合計数の平均数と標準偏差

		ストレスイベントの平均数	対処方法の平均方略数
男性	とてもよく理解してくれている	2.29±2.00	2.76±1.89
	少し理解してくれている	2.68±2.20	2.92±1.76
	あまり理解してくれていない	3.33±2.61	2.97±1.78
	まったく理解してくれていない	4.29±3.34	2.81±1.70
	理解してくれているかどうかわからない	2.91±2.56	2.67±1.70
	理解してもらう必要はない	1.96±1.95	1.97±1.81
女性	とてもよく理解してくれている	2.46±2.07	2.93±1.87
	少し理解してくれている	2.91±2.21	2.97±1.72
	あまり理解してくれていない	3.75±2.70	2.91±1.67
	まったく理解してくれていない	4.57±3.04	2.70±1.76
	理解してくれているかどうかわからない	3.28±2.66	2.75±1.77
	理解してもらう必要はない	2.27±2.28	19.±1.76

表1 Of 性・健康づくり対策への要望別にみたストレス内容の合計数とストレス対処法合計数の平均数と標準偏差

			ストレスイベントの平均数	対処方法の平均方略数
男性	正しい知識や上手な対処法に関する情報を提供してほしい	はい	3.29±2.73	3.24±2.00
		いいえ	2.45±2.19	2.52±1.79
	医療機関などに専門的な相談ができる窓口を増やしてほしい	はい	3.39±2.85	3.12±2.07
		いいえ	2.46±2.19	2.56±1.80
	地域、職場、学校などに気軽に相談できる窓口を増やしてほしい	はい	3.87±3.11	3.58±2.11
		いいえ	2.47±2.19	2.55±1.80
	スポーツ施設やレクリエーション施設を気軽に利用できるようにしてほしい	はい	2.98±2.49	3.24±1.93
		いいえ	2.42±2.21	2.40±1.75
	休暇が計画的にとれるような環境づくりをしてほしい	はい	3.17±2.52	3.33±1.93
		いいえ	2.36±2.18	2.39±1.75
	その他	はい	3.37±3.21	2.97±2.28
		いいえ	2.56±2.28	2.62±1.83
	特に思いつかない	はい	2.24±2.14	2.30±1.73
		いいえ	2.75±2.37	2.80±1.88
女性	正しい知識や上手な対処法に関する情報を提供してほしい	はい	3.44±2.76	3.42±1.98
		いいえ	2.65±2.20	2.61±1.77
	医療機関などに専門的な相談ができる窓口を増やしてほしい	はい	3.52±2.79	3.22±1.96
		いいえ	2.65±2.19	2.66±1.79
	地域、職場、学校などに気軽に相談できる窓口を増やしてほしい	はい	3.73±2.86	3.55±2.03
		いいえ	2.70±2.25	2.68±1.79
	スポーツ施設やレクリエーション施設を気軽に利用できるようにしてほしい	はい	3.22±2.48	3.44±1.87
		いいえ	2.63±2.25	2.50±1.74
	休暇が計画的にとれるような環境づくりをしてほしい	はい	3.52±2.61	3.56±1.93
		いいえ	2.58±2.19	2.54±1.74
	その他	はい	3.67±3.01	3.31±2.18
		いいえ	2.77±2.30	2.73±1.81
	特に思いつかない	はい	2.50±2.13	2.42±1.67
		いいえ	2.93±2.40	2.91±1.88

表10g 性・もっとも気になるストレス別にみたストレス対処法合計数の平均数と標準偏差

		対処方法の平均方略数
男性	職場や学校でのつきあい	3.06±1.89
	近所づきあい	2.53±1.59
	家族関係	2.81±1.66
	親戚づきあい	2.43±1.52
	その他の人との関係	3.41±1.88
	話し相手がいない	2.92±2.34
	いじめ	3.00±1.94
	生きがい	3.33±19.6
	自由にできる時間がない	3.19±1.83
	することがない	3.04±1.88
	仕事上のこと	3.15±1.77
	就職	3.16±1.64
	転職・失業・倒産	3.42±1.94
	退職・老後	2.78±1.52
	自分の健康・病気・介護	2.75±1.68
	家族の健康・病気・介護	2.76±1.67
	自分の学業、受験、進学	2.70±1.60
	身近な人の死	2.70±1.72
	結婚	3.62±2.22
	別居・離婚	3.19±1.43
	家事	2.08±1.31
	育児	2.53±1.18
	妊娠・出産	4.14±2.54
	子どもの教育	3.27±1.71
	収入・家計	3.07±1.75
	借金	3.00±1.63
	住まい	2.85±1.63
	生活環境	2.86±1.99
	通勤・通学	3.01±1.51
	その他	2.72±2.03
わからない	2.21±1.89	

		対処方法の平均方略数
女性	職場や学校でのつきあい	3.41±1.82
	近所つきあい	2.89±1.84
	家族関係	2.81±1.51
	親戚つきあい	3.01±1.66
	その他の人との関係	3.27±1.83
	話し相手がいない	2.77±1.36
	いじめ	3.57±1.77
	生きがい	3.45±1.81
	自由にできる時間がない	3.10±1.72
	することがない	2.93±1.61
	仕事上のこと	3.43±1.85
	就職	3.59±2.07
	転職・失業・倒産	3.51±19.5
	退職・老後	2.95±1.73
	自分の健康・病気・介護	2.80±1.69
	家族の健康・病気・介護	2.91±1.71
	自分の学業、受験、進学	3.48±1.95
	身近な人の死	3.04±2.06
	結婚	3.47±2.03
	別居・離婚	3.55±1.57
	家事	3.15±1.82
	育児	3.13±1.62
	妊娠・出産	2.96±1.34
	子どもの教育	3.29±1.83
	収入・家計	3.00±1.71
	借金	2.93±1.56
	住まい	3.04±1.87
	生活環境	3.11±1.85
	通勤・通学	3.83±1.89
	その他	3.35±2.10
わからない	2.11±1.59	

表1-1a 健康状態に関する各合計点とストレス合計数、対処法合計数、周囲の理解度、健康づくり対策への要望の全対象者における相関分析表

相関係数: 全対象者

	現在の健康状態(問1)	日常生活不健康数(問2合計)	日常生活身体不健康数(問2)	日常生活情緒不健康数(問2)	心身健康状態(問3合計)	無気力因子(問3)	情緒不安定因子(問3)	非肯定的感情因子(問3)	ストレス数(問4-2合計)	ストレス対処数(問5合計)	周囲の理解度(問7)	健康づくり対策への要望数(問12)
現在の健康状態(問1)	1.000	.457	.379	.410	.389	.417	.281	.033	.188	.018	.062	.015
日常生活不健康数(問2合計)	.457	1.000	.872	.855	.472	.533	.385	-.066	.430	.268	.020	.167
日常生活身体不健康数(問2)	.379	.872	1.000	.492	.333	.384	.274	-.068	.315	.208	.008	.120
日常生活情緒不健康数(問2)	.410	.855	.492	1.000	.485	.539	.392	-.045	.422	.257	.027	.170
心身健康状態(問3合計)	.389	.472	.333	.485	1.000	.894	.828	.287	.374	.116	.118	.060
無気力因子(問3)	.417	.533	.384	.539	.894	1.000	.700	-.070	.377	.157	.085	.100
情緒不安定因子(問3)	.281	.385	.274	.392	.828	.700	1.000	-.046	.366	.132	.079	.095
非肯定的感情因子(問3)	.033	-.066	-.068	-.045	.287	-.070	1.000	1.000	-.051	-.127	.099	-.123
ストレス数(問4-2合計)	.188	.430	.315	.422	.374	.377	.366	-.051	1.000	.367	.051	.255
ストレス対処数(問5合計)	.018	.268	.208	.257	.116	.157	.132	-.127	.367	1.000	-.107	.311
周囲の理解度(問7)	.062	.020	.008	.027	.118	.085	.079	.099	.051	-.107	1.000	-.096
健康づくり対策への要望数(問12)	.015	.167	.120	.170	.060	.100	.095	-.123	.255	.311	-.096	1.000

表 1 1 b 健康状態に関する各合計点とストレス合計数、対処法合計数、周囲の理解度、健康づくりに対策への要望の男女別における相関分析表

相関係数：男性

	現在の健康状態(問1)	日常生活不健康数(問2合計)	日常生活身体不健康数(問2)	日常生活情緒不健康数(問2)	心身健康状態(問3合計)	無気力因子(問3)	情緒不安定因子(問3)	非肯定的感情因子(問3)	ストレス数(問4-2合計)	ストレス対処数(問5合計)	周囲の理解度(問7)	健康づくりに対策への要望数(問12)
現在の健康状態(問1)	1.000	.452	.376	.400	.383	.409	.281	.022	.196	.047	.054	.028
日常生活不健康数(問2合計)	.452	1.000	.862	.858	.466	.524	.396	-.079	.418	.274	.012	.179
日常生活身体不健康数(問2)	.376	.862	1.000	.479	.326	.372	.284	-.074	.300	.206	.008	.122
日常生活情緒不健康数(問2)	.400	.858	.479	1.000	.475	.529	.397	-.061	.411	.266	.012	.186
心身健康状態(問3合計)	.383	.466	.326	.475	1.000	.891	.818	.286	.374	.127	.115	.076
無気力因子(問3)	.409	.524	.372	.529	.891	1.000	.701	-.085	.369	.165	.075	.117
情緒不安定因子(問3)	.281	.396	.284	.397	.818	.701	1.000	-.070	.381	.139	.070	.113
非肯定的感情因子(問3)	.022	-.079	-.074	-.061	.286	-.085	-.070	1.000	-.059	-.118	.101	-.123
ストレス数(問4-2合計)	.196	.418	.300	.411	.374	.369	.381	-.059	1.000	.374	.024	.254
ストレス対処数(問5合計)	.047	.274	.206	.266	.127	.165	.139	-.118	.374	1.000	-.114	.297
周囲の理解度(問7)	.054	.012	.008	.012	.115	.075	.070	.101	-.114	1.000	1.000	-.110
健康づくりに対策への要望数(問12)	.028	.179	.122	.186	.076	.117	.113	-.123	.254	.297	-.110	1.000

相関係数：女性

	現在の健康状態(問1)	日常生活不健康数(問2合計)	日常生活身体不健康数(問2)	日常生活情緒不健康数(問2)	心身健康状態(問3合計)	無気力因子(問3)	情緒不安定因子(問3)	非肯定的感情因子(問3)	ストレス数(問4-2合計)	ストレス対処数(問5合計)	周囲の理解度(問7)	健康づくりに対策への要望数(問12)
現在の健康状態(問1)	1.000	.462	.382	.417	.394	.424	.279	.048	.180	-.012	.084	.002
日常生活不健康数(問2合計)	.462	1.000	.875	.853	.473	.538	.369	-.049	.437	.261	.064	.158
日常生活身体不健康数(問2)	.382	.875	1.000	.494	.331	.388	.256	-.057	.321	.207	.048	.120
日常生活情緒不健康数(問2)	.417	.853	.494	1.000	.492	.546	.384	-.026	.428	.246	.062	.156
心身健康状態(問3合計)	.394	.473	.331	.492	1.000	.896	.836	.293	.371	.103	.140	.045
無気力因子(問3)	.424	.538	.388	.546	.896	1.000	.698	-.050	.381	.147	.114	.084
情緒不安定因子(問3)	.279	.369	.256	.384	.836	.698	1.000	-.021	.351	.123	.109	.078
非肯定的感情因子(問3)	.048	-.049	-.057	-.026	.293	-.050	-.021	1.000	-.043	-.134	.091	-.124
ストレス数(問4-2合計)	.180	.437	.321	.428	.371	.381	.351	-.043	1.000	.360	.091	.256
ストレス対処数(問5合計)	-.012	.261	.207	.246	.103	.147	.123	-.134	.360	1.000	-.090	.324
周囲の理解度(問7)	.084	.064	.048	.062	.140	.114	.109	.091	-.090	1.000	1.000	-.080
健康づくりに対策への要望数(問12)	.002	.158	.120	.156	.045	.084	.078	-.124	.256	.324	-.080	1.000

表 1-1c 健康状態に関する各合計点とストレス合計数、対処法合計数、周囲の理解度、健康づくり対策への要望の年輪的引用における相関分析表

相関係数：中学生（12～14歳）

	現在の健康状態(問1)	日常生活不健康数(問2合計)	日常生活身体不健康数(問2)	日常生活情緒不健康数(問2)	日常生活健康状態(問3合計)	無気力因子(問3)	情緒不安定因子(問3)	非肯定的感情因子(問3)	ストレス数(問4-2合計)	ストレス対処数(問5合計)	周囲の理解度(問7)	健康づくり対策への要望数(問12)
現在の健康状態(問1)	1.000	.497	.402	.435	.452	.452	.383	.048	.332	.111	.152	.132
日常生活不健康数(問2合計)	.497	1.000	.840	.843	.583	.602	.457	.047	.463	.336	.121	.205
日常生活身体不健康数(問2)	.402	.840	1.000	.416	.406	.425	.351	.014	.357	.289	.087	.168
日常生活情緒不健康数(問2)	.435	.843	.416	1.000	.566	.578	.416	.065	.404	.276	.116	.178
心身健康状態(問3合計)	.452	.583	.406	.416	1.000	.872	.782	.360	.466	.223	.204	.220
無気力因子(問3)	.452	.602	.425	.578	.872	1.000	.607	-.018	.449	.241	.200	.221
情緒不安定因子(問3)	.383	.457	.351	.416	.782	.607	1.000	-.006	.441	.187	.131	.201
非肯定的感情因子(問3)	.048	.047	.014	.065	.360	-.018	-.006	1.000	-.003	-.045	.097	-.047
ストレス数(問4-2合計)	.332	.463	.357	.404	.466	.449	.441	-.003	1.000	.323	.123	.231
ストレス対処数(問5合計)	.111	.336	.289	.276	.223	.241	.187	-.045	.323	1.000	-.075	.246
周囲の理解度(問7)	.152	.121	.087	.116	.204	.200	.131	.097	.123	-.075	1.000	-.022
健康づくり対策への要望数(問12)	.132	.205	.168	.178	.220	.221	.201	-.047	.231	.246	-.022	1.000

相関係数：高校生（15～17歳）

	現在の健康状態(問1)	日常生活不健康数(問2合計)	日常生活身体不健康数(問2)	日常生活情緒不健康数(問2)	日常生活健康状態(問3合計)	無気力因子(問3)	情緒不安定因子(問3)	非肯定的感情因子(問3)	ストレス数(問4-2合計)	ストレス対処数(問5合計)	周囲の理解度(問7)	健康づくり対策への要望数(問12)
現在の健康状態(問1)	1.000	.401	.316	.374	.348	.386	.203	.047	.190	.086	.142	.047
日常生活不健康数(問2合計)	.401	1.000	.870	.847	.548	.573	.449	-.049	.431	.360	.136	.144
日常生活身体不健康数(問2)	.316	.870	1.000	.476	.405	.425	.341	-.049	.331	.304	.105	.093
日常生活情緒不健康数(問2)	.374	.847	.476	1.000	.544	.567	.435	-.034	.401	.315	.129	.158
心身健康状態(問3合計)	.348	.548	.405	.476	1.000	.891	.817	.241	.434	.197	.148	.107
無気力因子(問3)	.386	.573	.425	.567	.891	1.000	.644	-.086	.418	.223	.141	.130
情緒不安定因子(問3)	.203	.449	.341	.435	.817	.644	1.000	-.064	.408	.213	.095	.131
非肯定的感情因子(問3)	.047	-.049	-.049	-.034	.241	-.086	-.064	1.000	-.043	-.133	.060	-.085
ストレス数(問4-2合計)	.190	.431	.331	.401	.418	.418	-.043	-.043	1.000	.324	.049	.203
ストレス対処数(問5合計)	.086	.360	.304	.315	.197	.223	.133	-.133	.324	1.000	-.083	.220
周囲の理解度(問7)	.142	.136	.105	.129	.148	.141	.095	.060	.049	-.083	1.000	-.088
健康づくり対策への要望数(問12)	.047	.144	.093	.158	.107	.130	.131	-.085	.203	.220	-.088	1.000

相関係数：18～19歳

	現在の健康状態(問1)	日常生活不健康数(問2合計)	日常生活不健康数(問2)	日常生活不健康数(問2)	日常生活不健康数(問2)	日常生活不健康数(問2)	日常生活不健康数(問2)	日常生活不健康数(問2)	日常生活不健康数(問2)	無気力因子(問3)	情緒不安定因子(問3)	非肯定的感情因子(問3)	ストレス数(問4-2合計)	ストレス対処数(問5合計)	周囲の理解度(問7)	健康づくり対策への要望数(問12)	
現在の健康状態(問1)	1.000	.423	.344	.385	.363	.385	.236	.025	.241	.076	.097	.033					
日常生活不健康数(問2合計)	.423	1.000	.869	.851	.477	.507	.402	-.076	.435	.292	.010	.169					
日常生活不健康数(問2)	.344	.869	1.000	.480	.349	.377	.303	-.108	.334	.231	.023	.112					
日常生活不健康数(問2)	.385	.851	.480	1.000	.482	.504	.394	-.021	.403	.273	-.007	.181					
日常生活不健康数(問2)	.363	.477	.349	.482	1.000	.873	.792	.307	.426	.180	.102	.083					
日常生活不健康数(問2)	.385	.507	.377	.504	.873	1.000	.600	-.052	.383	.206	.100	.073					
日常生活不健康数(問2)	.236	.402	.303	.394	.792	.600	1.000	-.019	.373	.238	.044	.136					
日常生活不健康数(問2)	.025	-.076	-.108	-.021	.307	-.052	-.019	1.000	.026	-.178	.104	-.066					
日常生活不健康数(問2)	.241	.435	.334	.403	.426	.383	.373	.026	1.000	.340	.056	.245					
日常生活不健康数(問2)	.076	.292	.231	.273	.180	.206	.238	-.178	.340	1.000	-.165	.280					
日常生活不健康数(問2)	.097	.010	.023	-.007	.102	.100	.044	.104	.056	-.165	1.000	-.057					
日常生活不健康数(問2)	.033	.169	.112	.181	.083	.073	.136	-.066	.245	.280	-.057	1.000					
日常生活不健康数(問2)													1.000				
日常生活不健康数(問2)													-.165	1.000			
日常生活不健康数(問2)													.280	-.057	1.000		
日常生活不健康数(問2)															-.057	1.000	
日常生活不健康数(問2)																1.000	
日常生活不健康数(問2)																	1.000

相関係数：20代

	現在の健康状態(問1)	日常生活不健康数(問2合計)	日常生活不健康数(問2)	日常生活不健康数(問2)	日常生活不健康数(問2)	日常生活不健康数(問2)	日常生活不健康数(問2)	日常生活不健康数(問2)	日常生活不健康数(問2)	無気力因子(問3)	情緒不安定因子(問3)	非肯定的感情因子(問3)	ストレス数(問4-2合計)	ストレス対処数(問5合計)	周囲の理解度(問7)	健康づくり対策への要望数(問12)	
現在の健康状態(問1)	1.000	.453	.356	.417	.421	.436	.303	.089	.250	.088	.101	.074					
日常生活不健康数(問2合計)	.453	1.000	.861	.844	.486	.540	.411	-.040	.452	.311	.033	.194					
日常生活不健康数(問2)	.356	.861	1.000	.453	.325	.369	.288	-.061	.326	.257	.013	.147					
日常生活不健康数(問2)	.417	.844	.453	1.000	.507	.555	.414	-.006	.437	.274	.043	.184					
日常生活不健康数(問2)	.421	.486	.325	.507	1.000	.896	.828	.354	.422	.121	.178	.091					
日常生活不健康数(問2)	.436	.540	.369	.555	.896	1.000	.681	.020	.432	.160	.148	.131					
日常生活不健康数(問2)	.303	.411	.288	.414	.681	.811	1.000	.026	.395	.142	.114	.126					
日常生活不健康数(問2)	.089	-.040	-.061	-.006	.026	.020	.026	1.000	-.008	-.108	.120	-.134					
日常生活不健康数(問2)	.250	.326	.437	.326	.422	.432	.395	-.008	1.000	.324	.074	.221					
日常生活不健康数(問2)	.088	.311	.257	.274	.121	.160	.142	-.108	.324	1.000	-.096	.288					
日常生活不健康数(問2)	.101	.033	.013	.043	.178	.148	.114	.120	.074	-.096	1.000	-.085					
日常生活不健康数(問2)	.074	.194	.147	.184	.091	.131	.126	-.134	.221	.288	-.085	1.000					
日常生活不健康数(問2)													1.000				
日常生活不健康数(問2)													-.096	1.000			
日常生活不健康数(問2)													.288	-.096	1.000		
日常生活不健康数(問2)															-.085	1.000	
日常生活不健康数(問2)																1.000	
日常生活不健康数(問2)																	1.000

相関係数:30代

	現在の健康状態(問1)	日常生活不健康数(問2合計)	日常生活身体不健康数(問2)	日常生活情緒不健康数(問2)	日常生活不健康数(問2)	日常生活不健康数(問2)	日常生活不健康数(問2)	日常生活不健康数(問2)	無気力因子(問3)	情緒不安定因子(問3)	非肯定的感情因子(問3)	ストレス数(問4-2合計)	ストレス対処数(問5合計)	周囲の理解度(問7)	健康づくり対策への要望数(問12)
現在の健康状態(問1)	1.000	.481	.388	.439	.412	.451	.284	.056	.255	.087	.096	.060			
日常生活不健康数(問2合計)	.481	1.000	.867	.852	.464	.531	.373	-.029	.468	.282	.051	.172			
日常生活身体不健康数(問2)	.388	.867	1.000	.478	.322	.377	.264	-.053	.348	.223	.022	.129			
日常生活情緒不健康数(問2)	.439	.852	.478	1.000	.481	.538	.379	.005	.452	.263	.066	.168			
心身健康状態(問3合計)	.412	.464	.322	.481	1.000	.895	.819	.383	.431	.116	.174	.050			
無気力因子(問3)	.451	.531	.377	.538	.895	1.000	.685	.032	.422	.162	.129	.085			
情緒不安定因子(問3)	.284	.373	.264	.379	.685	.685	1.000	.037	.396	.142	.129	.094			
非肯定的感情因子(問3)	.056	-.029	-.053	.005	.032	.032	.037	1.000	.041	-.123	.128	-.111			
ストレス数(問4-2合計)	.255	.468	.348	.452	.422	.422	.396	.041	1.000	.346	.091	.243			
ストレス対処数(問5合計)	.087	.282	.223	.263	.116	.162	.142	-.123	.346	1.000	-.086	.265			
周囲の理解度(問7)	.096	.051	.022	.066	.174	.129	.129	.128	.091	-.086	1.000	-.109			
健康づくり対策への要望数(問12)	.060	.172	.129	.168	.050	.085	.094	-.111	.243	.265	-.109	1.000			

相関係数:40代

	現在の健康状態(問1)	日常生活不健康数(問2合計)	日常生活身体不健康数(問2)	日常生活情緒不健康数(問2)	日常生活不健康数(問2)	日常生活不健康数(問2)	日常生活不健康数(問2)	日常生活不健康数(問2)	無気力因子(問3)	情緒不安定因子(問3)	非肯定的感情因子(問3)	ストレス数(問4-2合計)	ストレス対処数(問5合計)	周囲の理解度(問7)	健康づくり対策への要望数(問12)
現在の健康状態(問1)	1.000	.461	.374	.421	.388	.435	.259	.026	.240	.101	.070	.061			
日常生活不健康数(問2合計)	.461	1.000	.866	.861	.467	.531	.373	-.038	.446	.275	.005	.165			
日常生活身体不健康数(問2)	.374	.866	1.000	.490	.320	.369	.254	-.042	.322	.222	-.008	.128			
日常生活情緒不健康数(問2)	.421	.861	.490	1.000	.489	.549	.390	-.023	.440	.254	.016	.157			
心身健康状態(問3合計)	.388	.467	.320	.489	1.000	.897	.843	.305	.422	.110	.128	.049			
無気力因子(問3)	.435	.531	.369	.549	.897	1.000	.723	-.046	.423	.157	.088	.091			
情緒不安定因子(問3)	.259	.373	.254	.390	.723	.723	1.000	-.019	.427	.126	.099	.081			
非肯定的感情因子(問3)	.026	-.038	-.042	-.023	.005	-.046	-.019	1.000	-.024	-.112	.096	-.108			
ストレス数(問4-2合計)	.240	.446	.322	.440	.422	.423	.427	-.024	1.000	.348	.052	.210			
ストレス対処数(問5合計)	.101	.275	.222	.254	.110	.157	.126	-.112	.348	1.000	-.096	.306			
周囲の理解度(問7)	.070	.005	-.008	.016	.128	.088	.099	.096	.052	-.096	1.000	-.101			
健康づくり対策への要望数(問12)	.061	.165	.128	.157	.049	.091	.081	-.108	.210	.306	-.101	1.000			

相関係数: 50代

	現在の健康状態(問1)	日常生活不健康数(問2合計)	日常生活身体不健康数(問2)	日常生活情緒不健康数(問2)	心身健康状態(問3合計)	無気力因子(問3)	情緒不安定因子(問3)	非肯定的感情因子(問3)	ストレス数(問4-2合計)	ストレス対処数(問5合計)	周囲の理解度(問7)	健康づくりに対策への要望数(問12)
現在の健康状態(問1)	1.000	.457	.366	.417	.392	.417	.275	-.017	.193	-.065	.039	.038
日常生活不健康数(問2合計)	.457	1.000	.861	.853	.475	.539	.375	-.097	.416	.255	.028	.146
日常生活身体不健康数(問2)	.366	.861	1.000	.470	.338	.393	.254	-.078	.294	.180	.012	.082
日常生活情緒不健康数(問2)	.417	.853	.470	1.000	.479	.535	.388	-.088	.414	.258	.036	.170
心身健康状態(問3合計)	.392	.475	.338	.479	1.000	.887	.827	.229	.360	.132	.093	.078
無気力因子(問3)	.417	.539	.393	.535	.887	1.000	.708	-.151	.362	.165	.072	.121
情緒不安定因子(問3)	.275	.375	.254	.388	.827	.708	1.000	-.102	.370	.125	.064	.098
非肯定的感情因子(問3)	-.017	-.097	-.078	-.088	.229	-.151	-.102	1.000	-.088	-.088	.075	-.098
ストレス数(問4-2合計)	.193	.416	.294	.414	.360	.362	.370	-.100	1.000	.374	.071	.201
ストレス対処数(問5合計)	.065	.255	.180	.258	.132	.165	.125	-.088	.374	1.000	-.093	.285
周囲の理解度(問7)	.039	.028	.012	.036	.093	.072	.064	.075	-.093	-.093	1.000	-.081
健康づくりに対策への要望数(問12)	.038	.146	.082	.170	.078	.121	.098	-.098	.201	.285	-.081	1.000

相関係数: 60代

	現在の健康状態(問1)	日常生活不健康数(問2合計)	日常生活身体不健康数(問2)	日常生活情緒不健康数(問2)	心身健康状態(問3合計)	無気力因子(問3)	情緒不安定因子(問3)	非肯定的感情因子(問3)	ストレス数(問4-2合計)	ストレス対処数(問5合計)	周囲の理解度(問7)	健康づくりに対策への要望数(問12)
現在の健康状態(問1)	1.000	.490	.393	.458	.416	.466	.338	-.076	.220	.056	-.006	.041
日常生活不健康数(問2合計)	.490	1.000	.876	.858	.498	.573	.405	-.120	.422	.221	-.024	.128
日常生活身体不健康数(問2)	.393	.876	1.000	.504	.350	.416	.282	-.107	.314	.180	-.023	.096
日常生活情緒不健康数(問2)	.458	.858	.504	1.000	.518	.580	.423	-.101	.412	.204	-.018	.127
心身健康状態(問3合計)	.416	.498	.350	.518	1.000	.889	.831	.206	.390	.128	.001	.077
無気力因子(問3)	.466	.573	.416	.580	.889	1.000	.730	-.178	.399	.149	-.019	.124
情緒不安定因子(問3)	.338	.405	.282	.423	.831	.730	1.000	-.159	.395	.136	.003	.113
非肯定的感情因子(問3)	-.076	-.120	-.107	-.101	.206	-.178	-.159	1.000	-.104	-.119	.067	-.114
ストレス数(問4-2合計)	.220	.422	.314	.412	.390	.399	.395	-.104	1.000	.356	.043	.256
ストレス対処数(問5合計)	.056	.221	.180	.204	.128	.149	.136	-.119	.356	1.000	-.096	.255
周囲の理解度(問7)	-.006	-.024	-.023	-.018	.001	-.019	.003	.067	-.096	-.096	1.000	-.073
健康づくりに対策への要望数(問12)	.041	.128	.096	.127	.077	.124	.113	-.114	.256	.255	-.073	1.000

相関係数：70代

	現在の健康状態(問1)	日常生活不健康数(問2合計)	日常生活身体不健康数(問2)	日常生活情緒不健康数(問2)	心身健康状態(問3合計)	無気力因子(問3)	情緒不安定因子(問3)	非肯定的感情因子(問3)	ストレス数(問4-2合計)	ストレス対処数(問5合計)	周囲の理解度(問7)	健康づくりに対策への要望数(問12)
現在の健康状態(問1)	1.000	.482	.422	.427	.435	.488	.334	-.042	.200	.043	.019	.043
日常生活不健康数(問2合計)	.482	1.000	.899	.866	.498	.565	.410	-.118	.373	.274	.010	.160
日常生活身体不健康数(問2)	.422	.899	1.000	.559	.400	.453	.333	-.106	.294	.227	.020	.142
日常生活情緒不健康数(問2)	.427	.866	.559	1.000	.490	.555	.397	-.103	.364	.260	-.004	.140
心身健康状態(問3合計)	.435	.498	.400	.490	1.000	.904	.832	.197	.299	.037	.064	.058
無気力因子(問3)	.488	.565	.453	.555	.904	1.000	.729	-.151	.337	.083	.041	.080
情緒不安定因子(問3)	.334	.410	.333	.397	.832	.729	1.000	-.132	.314	.065	.053	.081
非肯定的感情因子(問3)	-.042	-.118	-.106	-.103	.197	-.151	-.132	1.000	-.137	-.100	.041	-.059
ストレス数(問4-2合計)	.200	.373	.294	.364	.299	.337	.314	-.137	1.000	.398	.012	.226
ストレス対処数(問5合計)	.043	.274	.227	.260	.037	.083	.065	-.100	.398	1.000	-.131	.269
周囲の理解度(問7)	.019	.010	.020	-.004	.064	.041	.053	.041	.012	-.131	1.000	-.089
健康づくりに対策への要望数(問12)	.043	.160	.142	.140	.058	.060	.081	-.059	.226	.269	-.089	1.000

相関係数：80代～

	現在の健康状態(問1)	日常生活不健康数(問2合計)	日常生活身体不健康数(問2)	日常生活情緒不健康数(問2)	心身健康状態(問3合計)	無気力因子(問3)	情緒不安定因子(問3)	非肯定的感情因子(問3)	ストレス数(問4-2合計)	ストレス対処数(問5合計)	周囲の理解度(問7)	健康づくりに対策への要望数(問12)
現在の健康状態(問1)	1.000	.431	.378	.392	.462	.517	.359	-.042	.219	-.006	-.086	.041
日常生活不健康数(問2合計)	.431	1.000	.914	.867	.498	.545	.384	-.072	.379	.258	-.027	.134
日常生活身体不健康数(問2)	.378	.914	1.000	.590	.414	.467	.307	-.070	.300	.201	-.025	.100
日常生活情緒不健康数(問2)	.392	.867	.590	1.000	.481	.517	.385	-.058	.380	.266	-.022	.144
心身健康状態(問3合計)	.462	.498	.414	.481	1.000	.932	.870	.137	.439	.091	.021	.062
無気力因子(問3)	.517	.545	.467	.517	.932	1.000	.750	-.123	.407	.089	-.027	.061
情緒不安定因子(問3)	.359	.384	.307	.385	.870	.750	1.000	-.112	.372	.083	.057	.042
非肯定的感情因子(問3)	-.042	-.072	-.070	-.058	.137	-.123	-.112	1.000	-.040	-.050	.091	-.042
ストレス数(問4-2合計)	.219	.379	.300	.380	.407	.407	.372	-.040	1.000	.368	.037	.194
ストレス対処数(問5合計)	-.006	.258	.201	.266	.091	.089	.083	-.050	.368	1.000	-.103	.238
周囲の理解度(問7)	-.086	-.027	-.025	-.022	.021	-.027	.057	.091	.037	-.103	1.000	-.070
健康づくりに対策への要望数(問12)	.041	.134	.100	.144	.062	.061	.042	-.042	.194	.238	-.070	1.000

表 1 2a-1 全対象者のストレス内容合計数が健康状態に関する要因に及ぼす影響：重回帰分析結果

従属変数	調整済 r^2	有意水準
現在の健康状態	0.048	$p < .001$
日常生活の身体的不健康	0.106	$p < .001$
日常生活の情緒的不健康	0.183	$p < .001$
無気力	0.148	$p < .001$
情緒不安定	0.143	$p < .001$
非肯定的感情	0.015	$p < .001$

表 1 2a-2 男性のストレス内容合計数が健康状態に関する要因に及ぼす影響：重回帰分析結果

従属変数	調整済 r^2	有意水準
現在の健康状態	0.052	$p < .001$
日常生活の身体的不健康	0.097	$p < .001$
日常生活の情緒的不健康	0.173	$p < .001$
無気力	0.145	$p < .001$
情緒不安定	0.162	$p < .001$
非肯定的感情	0.017	$p < .001$

表 1 2a-3 女性のストレス内容合計数が健康状態に関する要因に及ぼす影響：重回帰分析結果

従属変数	調整済 r^2	有意水準
現在の健康状態	0.046	$p < .001$
日常生活の身体的不健康	0.109	$p < .001$
日常生活の情緒的不健康	0.188	$p < .001$
無気力	0.150	$p < .001$
情緒不安定	0.127	$p < .001$
非肯定的感情	0.012	$p < .001$

表 1 2a-4 中学生のストレス内容合計数が健康状態に関する要因に及ぼす影響：重回帰分析結果

従属変数	調整済 r^2	有意水準
現在の健康状態	0.092	$p < .001$
日常生活の身体的不健康	0.115	$p < .001$
日常生活の情緒的不健康	0.168	$p < .001$
無気力	0.199	$p < .001$
情緒不安定	0.226	$p < .001$
非肯定的感情	0.002	$p < .001$

表 1 2a-5 高校生のストレス内容合計数が健康状態に関する要因に及ぼす影響：重回帰分析結果

従属変数	調整済 r^2	有意水準
現在の健康状態	0.030	$p < .001$
日常生活の身体的不健康	0.147	$p < .001$
日常生活の情緒的不健康	0.201	$p < .001$
無気力	0.201	$p < .001$
情緒不安定	0.176	$p < .001$
非肯定的感情	0.003	$p < .001$

表 1 2a-6 18～19 歳のストレス内容合計数が健康状態に関する要因に及ぼす影響：重回帰分析結果

従属変数	調整済 r^2	有意水準
現在の健康状態	0.057	$p < .001$
日常生活の身体的不健康	0.156	$p < .001$
日常生活の情緒的不健康	0.168	$p < .001$
無気力	0.171	$p < .001$
情緒不安定	0.134	$p < .001$
非肯定的感情	0.021	$p < .001$

表 1 2a-7 20代のストレス内容合計数が健康状態に関する要因に及ぼす影響：重回帰分析結果

従属変数	調整済 r^2	有意水準
現在の健康状態	0.068	$p < .001$
日常生活の身体的不健康	0.108	$p < .001$
日常生活の情緒的不健康	0.184	$p < .001$
無気力	0.186	$p < .001$
情緒不安定	0.163	$p < .001$
非肯定的感情	0.016	$p < .001$

表 1 2a-8 30代のストレス内容合計数が健康状態に関する要因に及ぼす影響：重回帰分析結果

従属変数	調整済 r^2	有意水準
現在の健康状態	0.068	$p < .001$
日常生活の身体的不健康	0.123	$p < .001$
日常生活の情緒的不健康	0.191	$p < .001$
無気力	0.184	$p < .001$
情緒不安定	0.180	$p < .001$
非肯定的感情	0.007	$p < .001$

表 1 2a-9 40代のストレス内容合計数が健康状態に関する要因に及ぼす影響：重回帰分析結果

従属変数	調整済 r^2	有意水準
現在の健康状態	0.073	$p < .001$
日常生活の身体的不健康	0.111	$p < .001$
日常生活の情緒的不健康	0.210	$p < .001$
無気力	0.194	$p < .001$
情緒不安定	0.190	$p < .001$
非肯定的感情	0.012	$p < .001$

表1 2a-10 50代のストレス内容合計数が健康状態に関する要因に及ぼす影響：重回帰分析結果

従属変数	調整済 r^2	有意水準
現在の健康状態	0.038	$p < .001$
日常生活の身体的不健康	0.089	$p < .001$
日常生活の情緒的不健康	0.175	$p < .001$
無気力	0.145	$p < .001$
情緒不安定	0.156	$p < .001$
非肯定的感情	0.020	$p < .001$

表1 2a-11 60代のストレス内容合計数が健康状態に関する要因に及ぼす影響：重回帰分析結果

従属変数	調整済 r^2	有意水準
現在の健康状態	0.052	$p < .001$
日常生活の身体的不健康	0.107	$p < .001$
日常生活の情緒的不健康	0.169	$p < .001$
無気力	0.153	$p < .001$
情緒不安定	0.173	$p < .001$
非肯定的感情	0.008	$p < .001$

表1 2a-12 70代のストレス内容合計数が健康状態に関する要因に及ぼす影響：重回帰分析結果

従属変数	調整済 r^2	有意水準
現在の健康状態	0.062	$p < .001$
日常生活の身体的不健康	0.087	$p < .001$
日常生活の情緒的不健康	0.113	$p < .001$
無気力	0.109	$p < .001$
情緒不安定	0.111	$p < .001$
非肯定的感情	0.015	$p < .001$

表 1 2a-13 80 代のストレス内容合計数が健康状態に関する要因に及ぼす影響：重回帰分析結果

従属変数	調整済 r^2	有意水準
現在の健康状態	0.080	$p < .001$
日常生活の身体的不健康	0.072	$p < .001$
日常生活の情緒的不健康	0.128	$p < .001$
無気力	0.202	$p < .001$
情緒不安定	0.170	$p < .001$
非肯定的感情	0.005	$p < .001$

表 1 2b-1 全対象者のストレス対処法合計数が健康状態に関する要因に及ぼす影響：重回帰分析結果

従属変数	調整済 r^2	有意水準
現在の健康状態	0.004	$p < .001$
日常生活の身体的不健康	0.049	$p < .001$
日常生活の情緒的不健康	0.066	$p < .001$
無気力	0.032	$p < .001$
情緒不安定	0.024	$p < .001$
非肯定的感情	0.020	$p < .001$

表 1 2b-2 男性のストレス対処法合計数が健康状態に関する要因に及ぼす影響：重回帰分析結果

従属変数	調整済 r^2	有意水準
現在の健康状態	0.008	$p < .001$
日常生活の身体的不健康	0.049	$p < .001$
日常生活の情緒的不健康	0.069	$p < .001$
無気力	0.036	$p < .001$
情緒不安定	0.032	$p < .001$
非肯定的感情	0.020	$p < .001$

表 1 2b-3 女性のストレス対処法合計数が健康状態に関する要因に及ぼす影響：重回帰分析結果

従属変数	調整済 r^2	有意水準
現在の健康状態	0.001	$p < .001$
日常生活の身体的不健康	0.046	$p < .001$
日常生活の情緒的不健康	0.059	$p < .001$
無気力	0.026	$p < .001$
情緒不安定	0.018	$p < .001$
非肯定的感情	0.020	$p < .001$

表 1 2b-4 中学生のストレス対処法合計数が健康状態に関する要因に及ぼす影響：重回帰分析結果

従属変数	調整済 r^2	有意水準
現在の健康状態	0.015	$p < .001$
日常生活の身体的不健康	0.072	$p < .001$
日常生活の情緒的不健康	0.067	$p < .001$
無気力	0.064	$p < .001$
情緒不安定	0.041	$p < .001$
非肯定的感情	0.002	$p < .001$

表 1 2b-5 高校生のストレス対処法合計数が健康状態に関する要因に及ぼす影響：重回帰分析結果

従属変数	調整済 r^2	有意水準
現在の健康状態	0.005	$p < .001$
日常生活の身体的不健康	0.119	$p < .001$
日常生活の情緒的不健康	0.103	$p < .001$
無気力	0.058	$p < .001$
情緒不安定	0.074	$p < .001$
非肯定的感情	0.030	$p < .001$

表 1 2b-6 18～19歳のストレス対処法合計数が健康状態に関する要因に及ぼす影響：重回帰分析結果

従属変数	調整済 r^2	有意水準
現在の健康状態	-0.002	$p < .001$
日常生活の身体的不健康	0.080	$p < .001$
日常生活の情緒的不健康	0.089	$p < .001$
無気力	0.051	$p < .001$
情緒不安定	0.058	$p < .001$
非肯定的感情	0.056	$p < .001$

表 1 2b-7 20 代のストレス対処法合計数が健康状態に関する要因に及ぼす影響：重回帰分析結果

従属変数	調整済 r^2	有意水準
現在の健康状態	0.014	$p < .001$
日常生活の身体的不健康	0.061	$p < .001$
日常生活の情緒的不健康	0.074	$p < .001$
無気力	0.030	$p < .001$
情緒不安定	0.022	$p < .001$
非肯定的感情	0.015	$p < .001$

表 1 2b-8 30 代のストレス対処法合計数が健康状態に関する要因に及ぼす影響：重回帰分析結果

従属変数	調整済 r^2	有意水準
現在の健康状態	0.010	$p < .001$
日常生活の身体的不健康	0.048	$p < .001$
日常生活の情緒的不健康	0.064	$p < .001$
無気力	0.035	$p < .001$
情緒不安定	0.035	$p < .001$
非肯定的感情	0.019	$p < .001$

表 1 2b-9 40 代のストレス対処法合計数が健康状態に関する要因に及ぼす影響：重回帰分析結果

従属変数	調整済 r^2	有意水準
現在の健康状態	0.012	$p < .001$
日常生活の身体的不健康	0.057	$p < .001$
日常生活の情緒的不健康	0.062	$p < .001$
無気力	0.031	$p < .001$
情緒不安定	0.017	$p < .001$
非肯定的感情	0.016	$p < .001$

表 1 2b-10 50代のストレス対処法合計数が健康状態に関する要因に及ぼす影響：重回帰分析結果

従属変数	調整済 r^2	有意水準
現在の健康状態	0.007	$p < .001$
日常生活の身体的不健康	0.036	$p < .001$
日常生活の情緒的不健康	0.076	$p < .001$
無気力	0.033	$p < .001$
情緒不安定	0.023	$p < .001$
非肯定的感情	0.012	$p < .001$

表 1 2b-11 60代のストレス対処法合計数が健康状態に関する要因に及ぼす影響：重回帰分析結果

従属変数	調整済 r^2	有意水準
現在の健康状態	0.013	$p < .001$
日常生活の身体的不健康	0.040	$p < .001$
日常生活の情緒的不健康	0.042	$p < .001$
無気力	0.033	$p < .001$
情緒不安定	0.023	$p < .001$
非肯定的感情	0.017	$p < .001$

表 1 2b-12 70代のストレス対処法合計数が健康状態に関する要因に及ぼす影響：重回帰分析結果

従属変数	調整済 r^2	有意水準
現在の健康状態	-0.003	$p < .001$
日常生活の身体的不健康	0.038	$p < .001$
日常生活の情緒的不健康	0.043	$p < .001$
無気力	0.013	$p < .001$
情緒不安定	0.007	$p < .001$
非肯定的感情	0.016	$p < .001$