

表 8b この1週間の体やこころの状態の男性における因子分析表

項 目	因子負荷量		
	I	II	III
<b>I 無気力 (<math>\alpha = .869</math>)</b>			
何をするのも面倒だ	.736	.188	-.010
ゆううつだ	.724	.315	-.014
物事に集中できない	.689	.218	.043
普段は何でもないことがわずらわしい	.647	.234	-.002
家族や友達から励ましてもらっても気分が晴れない	.596	.336	-.024
仕事(学業)が手につかない	.542	.350	.005
普段より口数が少ない、口が重い	.490	.394	.010
食べたくない、食欲が落ちた	.472	.224	.025
なかなか眠れない	.416	.321	.026
過去のことについてくよくよ考える	.407	.397	.083
<b>II 情緒不安定 (<math>\alpha = .833</math>)</b>			
悲しいと感じる	.295	.663	-.004
皆がよそよそしいと思う	.335	.619	-.024
皆が自分を嫌っていると感じる	.271	.605	-.021
ひとりぼっちでさみしい	.309	.563	-.021
何か恐ろしい気持ちがある	.380	.510	.001
急に泣き出すことがある	.114	.432	.002
<b>III 肯定感 (<math>\alpha = .616</math>)</b>			
これから先のことについて積極的に考えることができる	-.008	.057	.682
毎日が楽しい	-.124	-.098	.623
他の人と同じ程度には能力があると思う	.139	.007	.607
生活について不満なくすごせる	.025	.017	.597
固有値	6.69	2.18	1.28
累積寄与率 (%)	33.45	44.36	50.78

表 8c この 1 週間の体やこころの状態の女性における因子分析表

項 目	因子負荷量		
	I	II	III
<b>I 無気力 (<math>\alpha = .872</math>)</b>			
何をするのも面倒だ	.727	.196	-.007
ゆううつだ	.726	.353	-.010
物事に集中できない	.651	.247	.038
普段は何でもないことがわずらわしい	.649	.242	-.005
家族や友達から励ましてもらっても気分が晴れない	.559	.422	-.038
仕事(学業)が手につかない	.506	.379	-.026
普段より口数が少ない、口が重い	.454	.423	-.027
食べたくない、食欲が落ちた	.438	.228	.017
なかなか眠れない	.361	.308	.003
<b>II 情緒不安定 (<math>\alpha = .804</math>)</b>			
悲しいと感じる	.314	.666	.003
皆がよそよそしいと思う	.239	.614	-.034
皆が自分を嫌っていると感じる	.232	.592	-.042
ひとりぼっちでさみしい	.266	.573	-.023
急に泣き出すことがある	.176	.557	.003
何か恐ろしい気持ちがある	.362	.512	-.028
過去のことについてくよくよ考える	.381	.463	.029
<b>III 肯定感 (<math>\alpha = .709</math>)</b>			
これから先のことについて積極的に考えることができる	-.002	.027	.681
毎日が楽しい	-.141	-.106	.632
他の人と同じ程度には能力があると思う	.112	-.005	.589
生活について不満なくすごせる	.009	.013	.544
固有値	6.65	2.12	1.29
累積寄与率 (%)	33.27	43.87	50.30

表9a 性・年齢・現在の健康状態別にみた体とこころの状態における各因子と全項目合計点の平均点と標準偏差

		無気力因子の合計点	情緒不安定因子の合計点	非肯定感因子の合計点	不健康状態の全項目得点 (全項目の合計点)
健康状態「よい」 回答者(男性)	12～14歳	11.81±3.27	7.93±1.85	8.33±3.04	28.05±5.26
	15～17歳	12.50±4.11	8.58±2.91	8.06±2.91	29.21±6.79
	18～19歳	11.82±3.50	8.28±2.02	8.27±2.83	28.44±5.38
	20～29歳	11.50±3.18	8.12±1.85	7.69±3.05	27.27±5.28
	30～39歳	10.83±3.01	8.04±1.93	7.72±3.12	26.53±5.38
	40～49歳	10.79±2.92	8.06±2.23	8.25±3.17	27.06±5.45
	50～59歳	10.48±2.52	7.82±1.79	8.43±3.11	26.59±4.54
	60～69歳	10.20±2.70	7.78±2.87	8.85±3.38	26.80±5.29
	70～79歳	10.12±2.26	7.87±2.03	8.47±3.50	26.25±4.48
80歳以上	9.61±0.97	7.61±1.37	8.19±3.54	25.20±3.15	
健康状態「よい」 回答者(女性)	12～14歳	11.46±3.12	8.09±1.83	8.40±3.07	28.06±4.73
	15～17歳	13.18±4.20	9.13±3.13	8.07±2.69	30.34±6.64
	18～19歳	12.38±3.24	8.73±2.04	7.83±3.09	28.91±5.17
	20～29歳	11.68±3.36	8.59±2.48	7.36±2.81	27.74±6.04
	30～39歳	11.15±2.59	8.10±1.60	7.37±3.00	26.66±4.62
	40～49歳	11.18±3.11	8.10±2.15	7.76±3.04	26.94±5.41
	50～59歳	10.98±3.06	7.97±1.65	8.25±3.03	27.00±5.00
	60～69歳	10.19±2.15	7.69±1.64	8.76±3.24	26.47±4.08
	70～79歳	10.26±1.85	7.92±1.82	9.24±2.96	27.42±3.68
80歳以上	10.50±2.51	8.32±2.26	9.59±2.66	28.36±5.11	
健康状態「まあよい」 回答者(男性)	12～14歳	13.66±4.48	8.27±1.93	8.22±2.39	30.04±6.08
	15～17歳	14.05±4.02	8.92±2.73	8.37±2.37	31.45±6.30
	18～19歳	14.85±4.68	9.24±2.84	7.81±2.51	31.87±6.49
	20～29歳	13.24±4.04	8.83±2.51	7.76±2.70	29.78±6.58
	30～39歳	12.52±3.52	8.59±2.27	7.43±2.67	28.64±6.08
	40～49歳	12.28±3.55	8.45±2.28	7.65±2.74	28.38±5.81
	50～59歳	11.89±3.38	8.38±2.10	8.33±2.65	28.47±5.07
	60～69歳	11.42±3.41	8.19±1.76	8.61±3.05	28.09±4.86
	70～79歳	11.56±3.59	8.38±2.21	8.29±3.14	28.19±6.00
80歳以上	12.44±4.70	8.57±2.74	8.29±3.27	28.78±8.49	
健康状態「まあよい」 回答者(女性)	12～14歳	14.04±3.65	9.75±2.90	8.50±2.39	32.39±6.49
	15～17歳	15.61±4.96	9.77±3.39	7.85±2.30	33.09±7.67
	18～19歳	15.32±4.56	10.04±3.34	7.53±2.46	32.97±7.46
	20～29歳	13.42±4.02	9.12±2.80	7.65±2.56	30.24±6.27
	30～39歳	12.92±3.85	8.73±2.40	7.23±2.54	28.75±6.53
	40～49歳	12.77±3.60	8.47±2.10	7.37±2.57	28.73±6.03
	50～59歳	12.43±3.43	8.80±2.55	8.10±2.55	29.08±5.67
	60～69歳	11.81±3.57	8.48±2.34	8.47±2.62	28.56±5.88
	70～79歳	11.72±3.22	8.20±1.96	9.13±2.92	29.43±5.31
80歳以上	13.00±4.75	9.34±3.14	8.55±2.73	30.30±8.10	

		無気力因子の合計点	情緒不安定因子の合計点	非肯定感因子の合計点	不健康状態の全項目得点 (全項目の合計点)
健康状態「ふつう」回答者(男性)	12~14歳	15.20±5.05	8.88±2.55	8.45±2.50	32.62±7.45
	15~17歳	15.88±4.75	9.31±2.93	8.23±2.20	33.33±6.97
	18~19歳	15.05±4.68	9.31±3.19	8.00±2.47	32.17±7.05
	20~29歳	14.17±4.66	9.27±2.95	8.09±2.47	31.66±7.25
	30~39歳	13.28±4.07	8.61±2.25	7.78±2.58	29.67±6.22
	40~49歳	13.53±4.35	8.95±2.83	8.06±2.51	30.70±6.97
	50~59歳	12.62±4.00	8.63±2.42	8.54±2.51	29.71±6.01
	60~69歳	12.16±3.67	8.59±2.50	8.43±2.73	29.23±5.84
	70~79歳	12.06±3.74	8.39±2.49	8.63±2.83	28.80±5.99
80歳以上	13.85±4.77	9.08±2.98	8.87±2.46	31.52±6.64	
健康状態「ふつう」回答者(女性)	12~14歳	14.83±4.02	9.86±3.13	8.50±2.43	32.99±6.50
	15~17歳	16.41±4.74	9.72±3.04	8.12±2.37	34.23±7.06
	18~19歳	15.21±4.59	10.05±3.50	7.86±2.32	33.18±7.75
	20~29歳	14.85±4.59	9.93±3.36	8.01±2.33	32.92±7.64
	30~39歳	14.52±4.22	9.36±2.88	7.68±2.37	31.71±7.00
	40~49歳	14.04±4.17	9.18±2.94	7.79±2.45	31.11±6.95
	50~59歳	13.42±4.24	9.01±2.80	8.27±2.48	30.74±6.74
	60~69歳	12.43±3.56	8.52±2.33	8.47±2.65	29.47±5.77
	70~79歳	12.46±4.17	8.66±2.63	8.90±2.72	29.89±6.31
80歳以上	13.50±4.74	9.36±3.19	8.77±2.50	31.67±7.75	
健康状態「あまりよくない」回答者(男性)	12~14歳	18.85±5.42	12.11±5.52	8.81±1.77	39.52±9.59
	15~17歳	18.68±6.32	10.66±3.82	8.70±2.18	37.78±8.11
	18~19歳	18.53±5.39	11.37±3.76	8.68±2.31	39.06±8.84
	20~29歳	18.79±5.99	10.96±3.78	8.12±2.13	37.84±9.38
	30~39歳	17.06±5.13	10.53±3.49	7.87±2.15	35.56±8.36
	40~49歳	17.28±5.53	10.28±3.55	7.98±2.20	35.58±8.56
	50~59歳	16.43±5.20	10.38±3.61	8.15±2.20	34.68±7.37
	60~69歳	16.10±5.66	10.27±3.72	8.24±2.33	34.60±8.46
	70~79歳	15.91±5.47	9.73±3.26	8.40±2.43	33.73±7.93
80歳以上	17.46±6.75	10.79±4.31	8.54±2.30	36.08±10.12	
健康状態「あまりよくない」回答者(女性)	12~14歳	17.95±4.65	13.66±2.97	9.05±1.66	40.68±7.51
	15~17歳	19.26±5.59	12.33±4.75	8.80±2.28	40.48±10.38
	18~19歳	18.00±4.02	10.65±2.91	8.34±1.99	37.06±6.93
	20~29歳	18.82±5.27	11.79±4.32	7.89±2.11	38.28±8.98
	30~39歳	18.74±5.70	11.07±3.89	7.95±2.19	37.86±9.08
	40~49歳	17.23±4.92	10.02±3.37	8.02±2.18	35.23±7.98
	50~59歳	17.01±5.38	10.21±3.33	8.06±2.22	35.46±7.91
	60~69歳	16.09±5.15	10.18±3.39	8.25±2.21	34.26±7.65
	70~79歳	16.30±5.56	10.31±3.76	8.20±2.41	34.80±9.07
80歳以上	17.93±6.28	11.14±4.06	8.43±2.25	37.07±9.54	

		無気力因子の合計点	情緒不安定因子の合計点	非肯定感因子の合計点	不健康状態の全項目得点 (全項目の合計点)
健康状態「よくない」回答者(男性)	12~14歳	19.75±3.86	11.75±3.77	9.25±1.71	40.75±8.14
	15~17歳	22.89±8.77	13.80±6.04	7.90±6.01	44.44±15.44
	18~19歳	19.25±9.60	12.25±4.50	9.00±2.94	40.50±11.24
	20~29歳	24.27±7.67	14.00±4.62	9.16±2.61	47.38±12.03
	30~39歳	24.29±7.93	13.03±6.29	7.91±2.79	45.72±12.89
	40~49歳	22.76±8.36	14.11±6.74	8.70±2.46	46.41±14.15
	50~59歳	21.00±7.33	11.80±5.16	8.45±2.42	41.29±11.23
	60~69歳	20.84±7.22	13.13±5.15	7.92±2.27	41.48±11.36
	70~79歳	19.81±6.41	11.81±4.74	8.47±2.27	41.24±9.86
	80歳以上	23.27±6.57	11.54±3.99	8.30±2.75	43.40±7.78
健康状態「よくない」回答者(女性)	12~14歳	30.50±4.94	19.00±1.41	10.50±2.12	60.00±8.48
	15~17歳	22.00±1.00	13.00±8.48	8.33±3.51	44.00±4.24
	18~19歳	29.00±5.65	10.66±4.04	7.33±1.52	49.00±0.00
	20~29歳	23.73±6.05	16.68±6.70	8.63±2.24	49.23±12.25
	30~39歳	22.58±6.58	12.88±5.39	7.95±2.32	43.09±12.49
	40~49歳	25.00±7.14	14.51±6.64	8.24±2.07	47.58±13.38
	50~59歳	21.23±6.60	12.39±5.15	7.79±2.08	40.73±10.45
	60~69歳	22.77±6.57	13.18±4.98	7.65±2.44	44.21±10.92
	70~79歳	22.06±7.50	13.15±5.30	8.90±2.09	43.11±11.16
	80歳以上	23.64±7.66	14.60±6.17	8.61±2.57	45.60±13.05

表9b 性・年齢・ストレス度別にみた体とこころの状態における各因子と全項目合計点の平均点と標準偏差

		無気力因子の合計点	情緒不安定因子の合計点	非肯定感因子の合計点	不健康状態の全項目得点 (全項目の合計点)
ストレス「大いにある」回答者(男性)	12~14歳	20.27±5.40	12.06±4.40	9.09±1.86	41.14±8.99
	15~17歳	20.59±5.92	11.98±4.12	8.33±1.97	41.20±9.08
	18~19歳	19.87±5.96	12.62±4.26	8.68±2.28	41.00±8.20
	20~29歳	19.68±6.21	11.99±4.36	8.11±2.34	39.73±10.18
	30~39歳	18.50±6.23	11.14±4.16	7.69±2.26	37.56±10.16
	40~49歳	19.33±6.17	12.00±4.70	7.92±2.25	39.29±10.42
	50~59歳	18.56±6.14	11.99±4.33	7.76±2.28	38.06±9.94
	60~69歳	19.51±7.35	13.18±5.13	7.61±2.14	40.63±11.20
	70~79歳	22.71±5.79	14.26±4.32	7.86±2.52	45.48±9.49
	80歳以上	23.57±6.41	14.61±5.64	8.47±2.36	46.25±10.04
ストレス「大いにある」回答者(女性)	12~14歳	19.16±5.33	13.59±3.73	9.16±2.59	42.04±8.15
	15~17歳	20.75±4.86	13.04±4.70	7.92±2.51	41.64±8.85
	18~19歳	17.65±4.50	12.29±3.64	7.81±1.90	37.62±7.35
	20~29歳	19.42±5.68	12.64±4.68	8.06±2.10	39.89±9.82
	30~39歳	19.52±5.34	12.21±4.09	8.05±2.04	39.86±8.87
	40~49歳	18.98±5.73	11.78±4.51	7.84±2.26	38.43±10.01
	50~59歳	19.85±5.89	12.33±4.24	7.77±2.02	39.96±9.16
	60~69歳	20.51±6.19	13.26±4.43	7.58±2.01	41.54±9.86
	70~79歳	22.45±7.02	14.08±5.36	8.42±2.17	44.50±11.94
	80歳以上	25.91±6.76	16.55±5.39	8.70±2.06	50.05±11.32
ストレス「多少ある」回答者(男性)	12~14歳	15.99±4.88	9.41±3.30	8.34±2.32	33.68±7.44
	15~17歳	16.11±4.20	9.78±3.01	8.01±2.14	33.96±6.30
	18~19歳	15.23±4.16	9.44±2.68	8.05±2.35	32.67±5.98
	20~29歳	14.46±4.28	9.41±2.66	7.64±2.31	31.54±6.81
	30~39歳	13.63±3.71	8.88±2.27	7.65±2.44	30.24±5.98
	40~49歳	13.94±4.11	9.03±2.47	7.80±2.41	30.83±6.41
	50~59歳	13.68±4.08	9.05±2.48	8.30±2.31	31.03±5.95
	60~69歳	14.53±4.76	9.43±2.88	8.28±2.47	31.93±6.79
	70~79歳	15.31±5.18	9.91±3.12	8.26±2.37	33.11±7.20
	80歳以上	18.40±5.46	10.85±3.47	8.60±2.16	36.85±7.10
ストレス「多少ある」回答者(女性)	12~14歳	15.38±4.19	10.33±3.23	8.28±2.26	33.97±7.00
	15~17歳	16.02±4.17	10.08±3.08	7.96±2.23	34.07±6.66
	18~19歳	16.17±4.33	10.34±3.08	7.69±2.26	34.35±7.06
	20~29歳	14.50±4.00	9.79±2.99	7.62±2.33	31.98±6.70
	30~39歳	14.18±4.02	9.18±2.46	7.50±2.36	30.90±6.40
	40~49歳	14.13±3.91	9.04±2.44	7.68±2.35	30.85±6.24
	50~59歳	14.26±4.02	9.28±2.58	8.13±2.28	31.69±6.11
	60~69歳	14.41±4.29	9.45±2.76	8.42±2.17	32.14±6.55
	70~79歳	15.75±5.30	10.17±3.20	8.51±2.27	34.65±7.98
80歳以上	17.81±5.82	11.31±3.82	8.53±2.17	37.70±8.48	

		無気力因子の合計点	情緒不安定因子の合計点	非肯定感因子の合計点	不健康状態の全項目得点 (全項目の合計点)
ストレス「あまりない」回答者(男性)	12~14歳	13.47±3.74	8.30±1.85	8.19±2.46	30.04±5.36
	15~17歳	13.70±3.97	8.31±1.88	8.30±2.58	30.17±5.58
	18~19歳	12.66±3.52	8.16±1.62	7.56±2.44	28.52±4.82
	20~29歳	11.95±3.15	8.07±1.48	7.91±2.87	27.90±4.70
	30~39歳	11.49±3.01	8.03±1.60	7.65±2.81	27.20±5.05
	40~49歳	11.41±2.76	7.93±1.66	8.05±2.84	27.47±4.50
	50~59歳	11.32±2.99	7.93±1.72	8.51±2.71	27.64±4.76
	60~69歳	11.75±3.39	8.35±2.06	8.45±2.89	28.39±5.04
	70~79歳	12.56±4.09	8.48±2.40	8.45±2.86	29.01±6.03
	80歳以上	13.65±4.93	8.86±2.94	8.50±2.86	30.63±7.36
ストレス「あまりない」回答者(女性)	12~14歳	12.68±3.27	8.50±1.85	8.02±2.64	29.53±5.45
	15~17歳	13.79±3.73	8.50±1.92	8.00±2.48	30.07±5.39
	18~19歳	13.24±3.54	8.55±1.91	7.72±2.62	29.37±5.14
	20~29歳	11.84±2.99	8.20±1.92	7.58±2.73	27.68±5.20
	30~39歳	11.62±2.71	7.93±1.61	7.24±2.81	26.78±4.67
	40~49歳	11.73±2.97	7.90±1.72	7.67±2.72	27.35±4.88
	50~59歳	11.62±3.13	8.12±2.01	8.28±2.74	28.06±5.41
	60~69歳	11.81±2.91	8.13±1.75	8.44±2.75	28.46±4.72
	70~79歳	12.54±4.15	8.51±2.56	8.55±2.83	29.68±6.08
	80歳以上	13.73±4.48	9.45±2.92	8.73±2.50	31.62±6.83
ストレス「まったくない」回答者(男性)	12~14歳	11.24±2.85	7.53±1.14	8.40±3.13	27.13±4.49
	15~17歳	11.51±3.84	8.06±2.73	8.30±2.99	27.81±6.33
	18~19歳	10.68±2.45	7.51±1.39	8.56±3.28	26.81±4.63
	20~29歳	10.54±2.67	7.52±1.21	8.29±3.29	26.28±4.62
	30~39歳	9.86±1.82	7.40±1.15	8.08±3.46	25.26±3.95
	40~49歳	10.22±2.96	7.62±2.14	8.76±3.22	26.56±5.66
	50~59歳	9.91±2.02	7.41±1.07	8.96±3.19	26.28±3.96
	60~69歳	9.99±2.01	7.47±1.36	9.10±3.21	26.56±4.04
	70~79歳	10.28±2.10	7.46±1.34	8.93±3.24	26.59±4.53
	80歳以上	11.81±5.51	8.27±2.49	8.70±2.96	28.90±8.27
ストレス「まったくない」回答者(女性)	12~14歳	11.19±2.68	8.00±1.81	9.05±3.03	28.07±4.46
	15~17歳	10.94±3.10	7.56±1.09	8.87±2.86	27.26±4.22
	18~19歳	10.89±3.17	7.58±1.70	8.19±3.48	26.71±5.38
	20~29歳	10.14±1.90	7.61±1.36	8.42±3.08	26.27±3.75
	30~39歳	9.94±1.74	7.49±1.20	7.93±3.36	25.32±4.22
	40~49歳	10.33±2.88	7.67±2.28	8.12±3.54	26.09±5.68
	50~59歳	9.99±2.11	7.49±1.30	8.61±3.23	25.98±4.34
	60~69歳	9.96±1.83	7.42±1.08	8.88±3.26	26.22±3.80
	70~79歳	10.95±3.19	7.82±1.70	9.38±2.94	28.16±4.92
	80歳以上	12.00±4.23	8.34±2.66	8.78±2.92	28.86±6.71

表9c 性・もっとも気になるストレス別にみた体とこころの状態における各因子と全項目合計点の平均点と標準偏差

		無気力因子の合計点	情緒不安定因子の合計点	非肯定感因子の合計点	不健康状態の全項目得点 (全項目の合計点)
男性	職場や学校でのつきあい	14.50±4.93	9.75±3.28	7.93±2.46	32.14±7.94
	近所づきあい	13.23±4.09	9.56±3.07	8.62±2.58	30.58±6.09
	家族関係	15.37±5.73	10.31±3.72	7.48±2.27	32.87±9.03
	親戚づきあい	14.19±5.03	9.89±3.24	7.75±2.71	31.61±8.76
	その他の人との関係	15.46±5.19	10.85±3.51	7.80±2.28	34.10±8.36
	話し相手がいない	17.79±7.37	11.88±3.85	8.06±2.42	37.92±10.96
	いじめ	21.42±8.30	13.75±5.80	8.11±2.61	43.42±12.99
	生きがい	18.16±5.99	11.51±4.24	8.37±2.08	38.57±9.82
	自由にできる時間がない	14.68±4.76	9.04±2.88	7.37±2.44	31.06±8.05
	することがない	17.08±5.56	10.94±4.38	8.21±1.93	36.33±9.08
	仕事上のこと	13.75±4.41	8.78±2.51	7.62±2.49	30.21±6.87
	就職	14.91±4.97	9.85±3.27	7.97±2.33	32.72±8.39
	転職・失業・倒産	15.30±5.41	10.28±3.58	7.53±2.29	33.17±8.60
	退職・老後	13.59±4.41	9.24±2.52	8.44±2.39	31.14±6.41
	自分の健康・病気・介護	16.16±6.14	10.05±3.70	8.09±2.33	34.22±9.20
	家族の健康・病気・介護	13.50±4.66	8.90±2.64	7.76±2.58	30.18±7.33
	自分の学業、受験、進学	15.12±4.60	9.14±2.63	7.99±2.42	32.22±6.83
	身近な人の死	12.80±4.77	10.00±3.71	8.34±2.81	30.58±8.02
	結婚	15.15±5.58	10.82±4.35	7.34±2.64	33.50±10.34
	別居・離婚	15.71±4.65	12.31±3.57	7.44±2.14	36.56±7.73
	家事	13.62±4.43	9.33±2.87	8.50±1.77	31.57±6.10
	育児	12.33±3.35	8.86±2.09	6.33±2.46	27.53±5.98
	妊娠・出産	13.57±4.35	7.28±0.48	5.71±2.69	26.57±6.07
	子どもの教育	12.20±3.24	8.86±2.64	7.59±2.46	28.61±5.50
	収入・家計	13.83±4.53	9.21±2.72	7.95±2.49	30.80±6.65
	借金	15.72±5.25	10.63±3.60	8.00±2.22	34.02±8.41
	住まい	13.96±4.73	9.20±3.10	7.87±2.26	30.43±6.56
	生活環境	13.96±5.11	9.43±3.90	8.46±2.37	32.27±8.77
	通勤・通学	14.29±4.22	9.05±2.43	7.59±2.38	30.84±6.79
	その他	14.27±5.41	9.68±3.44	7.66±2.82	31.38±8.75
わからない	14.64±5.58	9.10±3.36	8.48±2.55	32.12±8.10	



		無気力因子の合計点	情緒不安定因子の合計点	非肯定感因子の合計点	不健康状態の全項目得点 (全項目の合計点)
女性	職場や学校でのつきあい	15.48±4.88	10.41±3.52	7.77±2.31	33.65±7.97
	近所つきあい	14.47±4.51	9.99±3.35	8.14±2.44	33.16±7.53
	家族関係	15.86±5.18	10.74±3.90	7.87±2.28	34.40±8.95
	親戚つきあい	14.25±4.51	9.53±3.22	7.54±2.50	31.63±8.18
	その他の人との関係	15.68±4.31	10.53±3.12	7.68±2.36	33.79±7.08
	話し相手がいない	17.67±5.59	13.65±3.96	9.01±2.10	40.18±8.69
	いじめ	18.00±5.52	13.66±5.87	8.18±2.19	39.28±9.91
	生きがい	16.47±5.29	11.65±4.20	7.58±2.24	35.19±9.51
	自由にできる時間がない	14.71±4.38	9.19±2.76	7.57±2.36	31.68±7.12
	することがない	15.55±6.04	10.37±3.80	8.18±2.88	33.84±9.47
	仕事上のこと	14.39±4.33	9.12±2.68	7.55±2.39	31.07±7.00
	就職	15.07±4.50	9.94±3.44	7.47±2.18	32.57±7.77
	転職・失業・倒産	15.01±4.55	10.14±2.94	7.69±2.14	32.70±6.34
	退職・老後	14.63±5.12	9.89±3.25	8.17±2.15	32.83±8.03
	自分の健康・病気・介護	16.17±5.85	10.20±3.76	8.01±2.33	34.27±9.09
	家族の健康・病気・介護	14.40±4.82	9.29±2.81	7.97±2.47	31.62±7.59
	自分の学業、受験、進学	15.56±4.74	9.53±3.10	7.49±2.36	32.59±8.07
	身近な人の死	15.38±5.44	11.21±3.83	7.88±2.13	34.68±9.24
	結婚	14.84±5.22	10.80±3.52	7.58±2.46	33.47±9.13
	別居・離婚	19.40±7.50	12.34±5.58	7.08±2.30	39.04±13.47
	家事	13.63±3.97	8.37±1.81	7.12±2.55	28.76±6.29
	育児	14.07±4.18	9.03±2.58	7.66±2.43	30.86±7.02
	妊娠・出産	15.79±5.55	9.39±2.93	6.89±2.37	32.06±7.67
	子どもの教育	13.59±4.22	9.04±2.72	7.46±2.39	30.11±6.98
	収入・家計	14.48±4.89	9.39±3.02	7.79±2.33	31.52±7.67
	借金	16.04±5.35	10.55±3.61	8.09±2.25	34.68±9.13
	住まい	14.01±4.28	8.89±2.00	7.93±2.20	30.91±5.87
	生活環境	14.28±5.00	9.35±3.12	7.96±2.49	31.82±8.16
	通勤・通学	16.38±4.80	10.01±3.32	7.22±2.59	34.00±8.73
	その他	15.09±5.48	9.88±3.60	7.49±2.44	32.39±9.07
わからない	13.36±4.12	8.82±3.21	8.19±2.67	29.83±5.56	

表9d 性・ストレスに対する主な対処法別にみた体とこころの状態における各因子と全項目合計点の平均点と標準偏差

		無気力因子の合計点	情緒不安定因子の合計点	非肯定感因子の合計点	不健康状態の全項目得点 (全項目の合計点)
男性	悩みやストレスの内容の解決に積極的に取り組む	13.30±4.18	8.97±2.72	6.82±2.53	29.11±6.80
	計画的に休暇を取る	13.51±4.65	8.90±2.96	7.54±2.49	29.76±7.16
	人に話して発散する	14.01±4.47	9.16±2.81	7.59±2.37	30.80±7.02
	周囲の人や専門家などに相談する	14.90±5.30	10.11±3.80	7.34±2.45	32.27±9.55
	趣味・スポーツにうちこむ	13.67±4.41	9.02±2.70	7.86±2.44	30.62±6.93
	動物(ペット)と遊ぶ	14.67±5.62	9.88±3.75	8.28±2.37	33.18±9.23
	何か食べる	18.50±6.15	11.74±5.17	8.15±2.27	38.53±11.15
	買い物をする	15.68±5.17	10.36±3.17	8.11±3.07	33.93±6.93
	テレビを見たりラジオを聞いたりする	15.46±5.54	9.93±3.22	7.95±2.36	33.02±8.51
	のんびりする	14.12±4.60	8.88±2.59	7.83±2.39	30.75±6.90
	ギャンブル・勝負ごとをする	15.71±5.32	9.83±3.24	8.13±2.41	33.41±7.99
	タバコを吸う	15.63±5.08	10.12±3.44	8.05±2.39	33.94±8.31
	アルコール飲料(酒)を飲む	15.00±5.37	9.90±3.56	8.07±2.34	32.86±8.53
	じっとたえる	17.24±6.10	11.19±3.94	8.07±2.24	36.52±9.70
	ねてしまう	15.60±5.25	9.78±3.44	7.86±2.38	33.11±8.24
	その他	14.38±5.35	9.67±3.11	7.71±2.78	31.69±8.64
特になし	13.66±4.82	8.94±2.58	8.12±2.68	30.78±7.56	
女性	悩みやストレスの内容の解決に積極的に取り組む	14.13±4.48	9.18±2.74	6.78±2.49	30.04±7.31
	計画的に休暇を取る	15.12±5.01	9.84±3.47	7.75±2.37	32.68±8.27
	人に話して発散する	14.53±4.46	9.49±2.87	7.63±2.30	31.56±7.23
	周囲の人や専門家などに相談する	15.54±5.48	10.11±3.55	7.47±2.30	33.16±9.02
	趣味・スポーツにうちこむ	14.15±4.24	9.37±2.95	7.83±2.44	31.35±6.94
	動物(ペット)と遊ぶ	16.08±4.80	10.53±3.61	8.26±2.13	34.87±7.92
	何か食べる	16.64±5.41	10.98±4.01	8.00±2.26	35.69±9.18
	買い物をする	15.46±5.04	10.17±3.62	7.90±2.33	33.60±8.13
	テレビを見たりラジオを聞いたりする	15.56±5.35	10.14±3.72	8.25±2.36	33.77±8.30
	のんびりする	14.32±4.59	9.23±2.99	7.66±2.43	31.35±7.63
	ギャンブル・勝負ごとをする	17.65±6.14	11.12±3.87	7.67±2.74	36.03±8.57
	タバコを吸う	17.09±5.19	11.00±3.98	8.15±2.51	36.50±9.16
	アルコール飲料(酒)を飲む	16.09±5.24	10.12±3.43	8.11±2.19	34.69±8.49
	じっとたえる	16.93±5.88	11.14±4.09	8.00±2.22	36.27±9.86
	ねてしまう	16.55±5.42	10.40±3.71	7.87±2.21	34.64±8.76
	その他	15.70±5.59	10.38±3.74	7.43±2.27	33.30±8.77
特になし	14.19±4.94	9.35±3.29	8.11±2.45	31.72±8.15	

表 9e 性・ストレスに対する主な相談相手別にみた体とこころの状態における各因子と全項目合計点の平均点と標準偏差

		無気力因子の合計点	情緒不安定因子の合計点	非肯定感因子の合計点	不健康状態の全項目得点 (全項目の合計点)
男性	家族	13.86±4.75	9.10±2.91	7.67±2.50	30.58±7.50
	友人・知人	14.62±4.63	9.47±2.95	7.76±2.34	31.85±7.42
	職場の上司	14.21±4.45	9.44±3.21	7.28±2.36	30.54±7.17
	学校の先生	17.44±2.92	12.44±1.74	7.20±2.69	37.00±5.68
	公的な機関の相談員	14.34±4.97	10.39±3.85	8.35±2.11	32.88±8.07
	民間の相談期間の相談員	16.52±7.19	11.36±4.66	7.45±2.76	35.88±12.05
	病院・診療所の医師など	17.07±6.50	10.52±4.04	7.62±2.40	35.00±10.22
	テレビ・ラジオ、新聞の相談コーナー	16.61±6.27	12.43±4.48	7.87±2.50	35.61±9.04
	上記以外で相談している	15.63±5.04	10.09±2.90	7.56±2.23	33.28±7.66
	相談したいがためらっている	17.86±6.17	12.02±4.11	8.45±2.06	38.14±9.90
	相談したいが相談先がわからない 相手がいない	17.86±6.27	11.81±3.95	8.32±2.29	38.43±10.09
	相談する必要がない	14.14±4.85	9.01±2.81	7.94±2.58	31.09±7.38
女性	家族	14.32±4.66	9.35±2.89	7.60±2.41	31.19±7.41
	友人・知人	15.12±4.67	9.84±3.12	7.70±2.29	32.71±7.69
	職場の上司	16.51±4.99	10.66±3.79	7.62±2.26	35.18±8.65
	学校の先生	15.53±5.24	10.27±4.46	7.53±2.51	32.07±7.66
	公的な機関の相談員	16.97±5.66	12.17±4.59	7.85±2.11	35.47±8.95
	民間の相談期間の相談員	18.47±6.21	13.00±5.64	7.58±2.55	38.76±11.28
	病院・診療所の医師など	17.51±6.81	10.90±4.52	7.82±2.35	36.05±10.78
	テレビ・ラジオ、新聞の相談コーナー	15.00±6.95	11.50±6.16	7.28±2.81	34.42±13.89
	上記以外で相談している	16.06±5.41	10.15±3.87	7.44±2.32	33.90±8.81
	相談したいがためらっている	16.61±4.95	11.12±3.68	7.98±2.09	35.19±8.85
	相談したいが相談先がわからない 相手がいない	19.16±6.34	12.79±4.97	8.40±1.93	40.41±10.46
	相談する必要がない	14.90±4.77	9.47±3.37	8.00±2.38	32.68±8.16

表 9f 性・ストレスに対する周囲の理解度別にみた体とこころの状態における各因子と全項目合計点の平均点と標準偏差

		無気力因子の合計点	情緒不安定因子の合計点	非肯定感因子の合計点	不健康状態の全項目得点 (全項目の合計点)
男性	とてもよく理解してくれている	12.16 ± 4.21	8.32 ± 2.39	7.78 ± 2.96	28.20 ± 6.61
	少し理解してくれている	13.66 ± 4.58	8.97 ± 2.68	8.03 ± 2.55	30.60 ± 6.91
	あまり理解してくれていない	15.70 ± 5.21	10.11 ± 3.40	8.21 ± 2.27	33.97 ± 8.01
	まったく理解してくれていない	18.12 ± 6.34	12.09 ± 4.95	8.36 ± 2.41	38.52 ± 10.81
	理解してくれているかどうか わからない	14.22 ± 5.24	9.46 ± 3.42	8.34 ± 2.50	31.98 ± 8.25
	理解してもらう必要はない	12.57 ± 4.87	8.42 ± 2.71	8.72 ± 2.88	29.69 ± 7.19
女性	とてもよく理解してくれている	12.99 ± 4.52	8.78 ± 2.74	7.69 ± 2.79	29.42 ± 7.17
	少し理解してくれている	14.29 ± 4.58	9.39 ± 2.95	8.04 ± 2.42	31.76 ± 7.19
	あまり理解してくれていない	16.31 ± 5.41	10.59 ± 3.72	8.26 ± 2.15	35.19 ± 8.76
	まったく理解してくれていない	18.65 ± 6.09	12.32 ± 4.66	8.09 ± 2.24	38.79 ± 9.73
	理解してくれているかどうか わからない	15.33 ± 5.47	10.20 ± 3.90	8.20 ± 2.39	33.57 ± 9.02
	理解してもらう必要はない	12.86 ± 5.06	8.67 ± 3.17	8.73 ± 2.79	30.14 ± 7.56

表9g 性・健康づくり対策への要望別にみた体とこころの状態における各因子と全項目合計点の平均点と標準偏差

			無気力因子の合計点	情緒不安定因子の合計点	非肯定感因子の合計点	不健康状態の全項目得点 (全項目の合計点)	
男性	正しい知識や上手な対処法に関する情報を提供してほしい	はい	14.19±5.10	9.51±3.26	7.86±2.57	31.51±8.08	
		いいえ	13.23±4.77	8.81±2.81	8.20±2.71	30.20±7.28	
	医療機関などに専門的な相談ができる窓口を増やしてほしい	はい	14.74±5.72	9.76±3.61	7.87±2.59	32.17±8.98	
		いいえ	13.20±4.67	8.81±2.77	8.19±2.70	30.17±7.16	
	地域、職場、学校などに気軽に相談できる窓口を増やしてほしい	はい	14.74±5.53	9.81±3.60	7.76±2.57	32.11±8.93	
		いいえ	13.26±4.75	8.84±2.81	8.18±2.70	30.26±7.27	
	スポーツ施設やレクリエーション施設を気軽に利用できるようにしてほしい	はい	13.34±4.45	8.91±2.70	7.73±2.65	29.97±7.04	
		いいえ	13.40±4.99	8.92±2.98	8.33±2.69	30.60±7.59	
	休暇が計画的にとれるような環境づくりをしてほしい	はい	14.04±4.72	9.16±2.88	7.77±2.57	31.01±7.40	
		いいえ	13.12±4.85	8.83±2.90	8.30±2.72	30.17±7.42	
	その他	はい	14.84±5.85	9.77±3.69	7.79±2.69	32.43±9.61	
		いいえ	13.34±4.80	8.90±2.87	8.16±2.69	30.36±7.36	
	特に思いつかない	はい	12.89±4.79	8.64±2.78	8.40±2.75	29.83±7.33	
		いいえ	13.65±4.84	9.07±2.95	8.02±2.65	30.72±7.46	
	女性	正しい知識や上手な対処法に関する情報を提供してほしい	はい	14.58±5.00	9.70±3.33	7.87±2.45	32.15±8.12
			いいえ	13.90±4.88	9.24±3.11	8.06±2.60	31.19±7.72
医療機関などに専門的な相談ができる窓口を増やしてほしい		はい	15.23±5.57	10.09±3.67	7.80±2.44	32.98±9.01	
		いいえ	13.79±4.74	9.17±3.03	8.07±2.60	31.03±7.49	
地域、職場、学校などに気軽に相談できる窓口を増やしてほしい		はい	14.74±5.14	9.96±3.46	7.66±2.51	32.31±8.58	
		いいえ	13.95±4.88	9.26±3.12	8.06±2.58	31.26±7.71	
スポーツ施設やレクリエーション施設を気軽に利用できるようにしてほしい		はい	13.81±4.40	9.19±2.88	7.57±2.52	30.62±7.31	
		いいえ	14.12±5.11	9.38±3.27	8.22±2.57	31.69±7.99	
休暇が計画的にとれるような環境づくりをしてほしい		はい	14.49±4.65	9.47±3.03	7.61±2.43	31.61±7.60	
		いいえ	13.88±4.98	9.27±3.20	8.16±2.61	31.28±7.86	
その他		はい	15.23±5.71	9.88±3.66	7.69±2.70	32.75±9.28	
		いいえ	13.99±4.88	9.30±3.14	8.04±2.57	31.32±7.74	
特に思いつかない		はい	13.77±5.01	9.16±3.15	8.32±2.63	31.25±7.83	
		いいえ	14.15±4.85	9.40±3.16	7.88±2.54	31.42±7.78	

表10a 性・年齢・現在の健康状態別にみたストレス内容の合計数とストレス対処法合計数の平均数と標準偏差

		ストレスイベントの平均数	対処方法の平均方略数
健康状態「よい」回答者(男性)	12～14歳	1.39±1.26	1.96±1.53
	15～17歳	1.70±1.43	2.48±2.10
	18～19歳	1.63±1.33	2.32±1.82
	20～29歳	1.90±1.79	2.74±2.02
	30～39歳	2.19±1.95	2.67±1.93
	40～49歳	2.09±2.08	2.42±1.79
	50～59歳	1.98±1.70	2.42±1.76
	60～69歳	1.62±1.46	2.15±1.73
	70～79歳	0.91±1.44	1.62±1.59
80歳以上	1.06±0.92	1.47±1.38	
健康状態「よい」回答者(女性)	12～14歳	1.34±1.07	2.65±2.03
	15～17歳	1.99±1.43	2.94±1.84
	18～19歳	2.05±1.31	3.13±2.16
	20～29歳	2.27±1.71	3.26±1.97
	30～39歳	2.47±1.82	2.88±1.87
	40～49歳	2.34±1.85	2.72±1.68
	50～59歳	2.07±1.62	2.49±1.77
	60～69歳	1.42±1.29	2.14±1.73
	70～79歳	1.47±2.00	1.79±1.86
80歳以上	1.20±1.56	1.46±1.71	
健康状態「まあよい」回答者(男性)	12～14歳	1.60±1.04	2.28±1.62
	15～17歳	1.80±1.39	2.57±1.71
	18～19歳	2.13±1.41	2.73±1.81
	20～29歳	2.45±1.86	3.16±1.88
	30～39歳	2.61±2.30	3.12±1.92
	40～49歳	2.77±2.39	2.90±1.80
	50～59歳	2.54±1.96	2.88±1.78
	60～69歳	2.14±1.91	2.26±1.57
	70～79歳	1.67±1.79	2.27±1.71
80歳以上	1.42±1.72	1.87±1.40	
健康状態「まあよい」回答者(女性)	12～14歳	1.90±1.35	3.28±1.83
	15～17歳	2.22±1.49	3.07±2.08
	18～19歳	2.27±1.45	2.86±1.52
	20～29歳	2.75±1.94	3.41±1.87
	30～39歳	3.18±2.16	3.26±1.76
	40～49歳	2.88±2.19	3.05±1.83
	50～59歳	2.64±2.16	2.89±1.75
	60～69歳	1.77±1.71	2.18±1.55
	70～79歳	1.28±1.40	2.01±1.70
80歳以上	1.40±1.58	2.20±1.83	

		ストレスイベントの平均数	対処方法の平均方略数
健康状態「ふつう」 「回答者」(男性)	12~14歳	2.04±2.08	2.45±1.76
	15~17歳	2.00±1.98	2.56±1.81
	18~19歳	2.12±1.72	2.70±1.99
	20~29歳	2.69±2.26	3.03±1.93
	30~39歳	2.94±2.29	2.99±1.89
	40~49歳	2.98±2.47	2.90±1.85
	50~59歳	2.54±2.06	2.56±1.58
	60~69歳	2.18±2.00	2.27±1.61
	70~79歳	1.75±1.95	1.97±1.57
	80歳以上	1.62±1.44	1.66±1.34
健康状態「ふつう」 「回答者」(女性)	12~14歳	2.05±1.61	3.00±1.73
	15~17歳	2.33±1.70	3.25±1.91
	18~19歳	2.52±1.93	3.22±1.80
	20~29歳	3.02±2.10	3.44±1.89
	30~39歳	3.61±2.51	3.18±1.82
	40~49歳	3.30±2.55	2.97±1.76
	50~59歳	2.63±2.10	2.60±1.66
	60~69歳	2.04±1.84	2.32±1.52
	70~79歳	1.70±1.70	1.93±1.55
	80歳以上	1.60±1.54	1.64±1.32
健康状態「あまりよくない」 「回答者」(男性)	12~14歳	3.25±2.26	3.27±1.92
	15~17歳	2.56±2.18	3.37±2.32
	18~19歳	3.51±2.90	2.27±1.71
	20~29歳	3.95±2.94	3.56±1.89
	30~39歳	4.21±3.26	3.50±2.10
	40~49歳	3.95±2.76	3.32±1.91
	50~59歳	3.56±2.85	3.00±1.72
	60~69歳	3.02±2.49	2.49±1.72
	70~79歳	2.36±2.05	2.15±1.60
	80歳以上	1.93±1.69	2.00±1.56
健康状態「あまりよくない」 「回答者」(女性)	12~14歳	3.71±2.47	2.25±1.64
	15~17歳	3.34±2.17	3.39±1.86
	18~19歳	3.67±2.59	4.02±2.03
	20~29歳	4.24±2.70	3.84±2.06
	30~39歳	5.01±3.50	3.51±1.83
	40~49歳	4.51±2.93	3.24±1.74
	50~59歳	3.64±2.78	3.03±1.77
	60~69歳	2.99±2.45	2.44±1.56
	70~79歳	2.30±2.02	2.16±1.63
	80歳以上	2.21±1.83	1.79±1.38

		ストレスイベントの平均数	対処方法の平均方略数
健康状態「よくない」回答者（男性）	12～14 歳	4.00±1.82	3.25±2.50
	15～17 歳	4.77±1.20	3.90±4.45
	18～19 歳	2.50±1.73	2.25±1.50
	20～29 歳	4.84±3.50	3.25±1.83
	30～39 歳	5.17±4.21	3.11±2.70
	40～49 歳	5.20±4.67	3.56±2.28
	50～59 歳	3.78±3.11	2.70±1.77
	60～69 歳	3.11±2.69	2.27±1.64
	70～79 歳	2.51±1.81	2.06±1.72
	80 歳以上	2.59±1.94	1.33±1.47
健康状態「よくない」回答者（女性）	12～14 歳	4.50±0.70	2.50±0.70
	15～17 歳	3.66±4.72	1.66±1.15
	18～19 歳	5.33±4.04	4.00±1.73
	20～29 歳	4.05±2.63	3.30±2.26
	30～39 歳	5.77±3.27	3.14±1.73
	40～49 歳	5.81±3.88	3.04±2.23
	50～59 歳	3.73±2.65	3.14±2.01
	60～69 歳	3.31±2.69	2.47±1.70
	70～79 歳	2.50±2.13	1.84±1.63
80 歳以上	2.49±2.06	1.64±1.48	



表 1 0b 性・年齢・ストレス度別にみたストレス内容の合計数とストレス対処法合計数の平均数と標準偏差

		ストレスイベントの平均数	対処方法の平均方略数
ストレス「大にある」回答者（男性）	12～14 歳	3.53±2.31	3.15±1.78
	15～17 歳	2.90±2.04	3.23±2.22
	18～19 歳	3.46±2.75	2.81±2.47
	20～29 歳	4.12±3.18	3.45±2.13
	30～39 歳	4.71±3.57	3.67±2.18
	40～49 歳	4.92±3.77	3.59±2.02
	50～59 歳	4.09±2.93	3.05±1.75
	60～69 歳	4.00±3.10	2.66±1.65
	70～79 歳	3.03±2.40	2.47±1.51
80 歳以上	2.74±2.37	1.92±1.42	
ストレス「大にある」回答者（女性）	12～14 歳	3.07±2.23	2.77±1.73
	15～17 歳	3.37±2.19	3.36±1.75
	18～19 歳	3.88±2.56	4.24±1.79
	20～29 歳	4.28±2.63	4.02±2.02
	30～39 歳	5.34±3.48	3.54±1.90
	40～49 歳	5.12±3.35	3.29±1.85
	50～59 歳	4.21±3.10	3.04±1.80
	60～69 歳	4.03±2.87	2.58±1.51
	70～79 歳	3.56±2.61	2.44±1.72
80 歳以上	2.96±2.56	2.00±1.26	
ストレス「多少ある」回答者（男性）	12～14 歳	2.00±1.77	2.70±1.65
	15～17 歳	2.20±1.90	2.89±1.90
	18～19 歳	2.08±1.40	2.85±1.73
	20～29 歳	2.68±1.94	3.29±1.80
	30～39 歳	3.01±2.26	3.14±1.84
	40～49 歳	3.01±2.20	2.95±1.74
	50～59 歳	2.80±2.09	2.79±1.57
	60～69 歳	2.64±2.04	2.44±1.61
	70～79 歳	2.32±1.98	2.35±1.60
80 歳以上	2.08±1.61	2.10±1.56	
ストレス「多少ある」回答者（女性）	12～14 歳	2.34±1.55	3.07±1.71
	15～17 歳	2.33±1.49	3.37±1.94
	18～19 歳	2.51±1.67	3.41±1.87
	20～29 歳	2.96±1.95	3.60±1.89
	30～39 歳	3.53±2.26	3.31±1.74
	40～49 歳	3.36±2.32	3.11±1.72
	50～59 歳	2.98±2.16	2.86±1.71
	60～69 歳	2.46±1.98	2.45±1.50
	70～79 歳	2.08±1.78	2.28±1.50
80 歳以上	2.08±1.60	2.06±1.28	

		ストレスイベントの平均数	対処方法の平均方略数
ストレス「あまりない」回答者（男性）	12～14 歳	1.29±1.11	2.45±1.63
	15～17 歳	1.38±1.21	2.56±1.69
	18～19 歳	1.39±1.22	2.50±1.57
	20～29 歳	1.73±1.74	2.87±1.97
	30～39 歳	1.91±1.53	2.72±1.74
	40～49 歳	1.97±1.75	2.60±1.70
	50～59 歳	1.90±1.83	2.42±1.57
	60～69 歳	1.61±1.63	2.18±1.53
	70～79 歳	1.31±1.62	1.87±1.40
80 歳以上	1.27±1.38	1.70±1.40	
ストレス「あまりない」回答者（女性）	12～14 歳	1.18±1.11	2.72±1.83
	15～17 歳	1.52±1.14	2.97±1.85
	18～19 歳	1.68±1.33	2.85±1.53
	20～29 歳	1.91±1.55	3.04±1.76
	30～39 歳	2.21±1.81	2.80±1.73
	40～49 歳	2.01±1.66	2.70±1.66
	50～59 歳	1.74±1.39	2.48±1.61
	60～69 歳	1.41±1.34	2.09±1.45
	70～79 歳	1.20±1.34	1.92±1.53
80 歳以上	1.20±1.22	1.60±1.35	
ストレス「まったくない」回答者（男性）	12～14 歳	—	1.85±1.63
	15～17 歳	—	2.10±2.01
	18～19 歳	—	1.88±1.83
	20～29 歳	—	2.56±1.98
	30～39 歳	—	2.66±2.16
	40～49 歳	—	2.67±2.04
	50～59 歳	—	2.47±1.89
	60～69 歳	—	2.20±1.79
	70～79 歳	—	1.97±1.88
80 歳以上	—	1.57±1.44	
ストレス「まったくない」回答者（女性）	12～14 歳	—	2.81±2.13
	15～17 歳	—	2.51±1.93
	18～19 歳	—	2.41±2.02
	20～29 歳	—	2.78±1.91
	30～39 歳	—	2.79±2.11
	40～49 歳	—	2.58±1.78
	50～59 歳	—	2.35±1.78
	60～69 歳	—	2.31±1.80
	70～79 歳	—	1.81±1.81
80 歳以上	—	1.65±1.70	

表10c 性・ストレスに対する主な対処法別にみたストレス内容の合計数平均数と標準偏差

		ストレスイベントの平均数
男性	悩みやストレスの内容の解決に積極的に取り組む	3.13±2.37
	計画的に休暇を取る	2.91±2.23
	人に話して発散する	2.89±2.04
	周囲の人や専門家などに相談する	3.84±3.10
	趣味・スポーツにうちこむ	2.70±1.87
	動物(ペット)と遊ぶ	3.10±2.95
	何か食べる	4.02±2.92
	買い物をする	3.47±2.89
	テレビを見たりラジオを聞いたりする	2.91±2.15
	のんびりする	2.80±2.00
	ギャンブル・勝負ごとをする	3.42±2.36
	タバコを吸う	3.28±2.44
	アルコール飲料(酒)を飲む	3.58±2.75
	じっとたえる	4.01±2.86
	ねてしまう	3.22±2.39
	その他	3.21±2.30
	特になし	2.80±2.14
女性	悩みやストレスの内容の解決に積極的に取り組む	3.16±2.23
	計画的に休暇を取る	3.55±2.14
	人に話して発散する	3.25±2.22
	周囲の人や専門家などに相談する	3.42±2.33
	趣味・スポーツにうちこむ	2.90±1.99
	動物(ペット)と遊ぶ	3.51±2.48
	何か食べる	3.75±2.86
	買い物をする	3.37±2.44
	テレビを見たりラジオを聞いたりする	3.19±2.29
	のんびりする	2.94±2.26
	ギャンブル・勝負ごとをする	4.29±3.52
	タバコを吸う	4.70±3.45
	アルコール飲料(酒)を飲む	4.11±2.55
	じっとたえる	4.02±2.56
	ねてしまう	3.44±2.26
	その他	3.38±2.53
	特になし	3.24±2.70

表1 0d 性・ストレスに対する主な相談相手別にみたストレス内容の合計数とストレス対処法合計数の平均数と標準偏差

		ストレスイベントの平均数	対処方法の平均方略数
男性	家族	3.06±2.21	3.07±1.75
	友人・知人	3.03±2.20	3.34±1.76
	職場の上司	2.88±2.25	3.30±1.60
	学校の先生	4.46±3.28	3.76±1.96
	公的な機関の相談員	3.28±2.43	2.90±1.81
	民間の相談期間の相談員	5.04±5.17	3.82±2.88
	病院・診療所の医師など	3.12±2.48	2.87±1.89
	テレビ・ラジオ、新聞の相談コーナー	4.05±3.36	3.52±1.94
	上記以外で相談している	3.38±2.59	3.37±1.83
	相談したいがためらっている	4.22±3.17	3.28±1.80
	相談したいが相談先がわからない、相手がいない	4.49±3.24	2.99±1.70
相談する必要がある	2.62±2.09	2.48±1.74	
女性	家族	3.22±2.29	3.13±1.74
	友人・知人	3.29±2.30	3.37±1.79
	職場の上司	3.44±1.89	3.35±1.58
	学校の先生	3.06±2.44	3.71±1.57
	公的な機関の相談員	3.44±2.16	2.96±1.96
	民間の相談期間の相談員	3.82±2.32	3.21±1.59
	病院・診療所の医師など	3.17±2.31	3.15±1.89
	テレビ・ラジオ、新聞の相談コーナー	3.75±2.37	3.00±2.07
	上記以外で相談している	3.85±2.68	3.46±2.00
	相談したいがためらっている	4.39±2.65	3.07±1.60
	相談したいが相談先がわからない、相手がいない	4.70±3.28	2.73±1.77
相談する必要がある	2.90±2.54	2.56±1.59	