

		家族	友人・知人	職場の上司	学校の先生	公的な機関	民間の相談機関の相談員	病院・診療所の医師など	テレビ・ラジオ、新聞等の相談コーナー	上記以外で相談している	相談したいが ためらっている	相談したいが、相談先が わからない・相手がいない	相談する必要がない
健康状態「さつじょう」 回答者（男性）	12～14歳	15	18			1					1	1	17
	15～17歳	20	46		1					2	1		13
	18～19歳	10	37	2		1					2		10
	20～29歳	120	188	21	1	1	1	5		6	11	9	44
	30～39歳	250	149	35		1		5		5	8	21	58
	40～49歳	263	141	27	3		2	12	1	1	16	21	83
	50～59歳	259	122	16		7	2	10	2	3	13	18	82
	60～69歳	175	42	1		12	5	25	2	3	4	16	36
	70～79歳	70	12	2		3		18	1	2	4	6	16
80歳以上	16	3	1				7		1		3	4	
健康状態「さつじょう」 回答者（女性）	12～14歳	16	29						1	1		1	6
	15～17歳	23	88		3	1					2	5	7
	18～19歳	17	45		2					2	2	1	6
	20～29歳	193	313	9	2	2		6		14	9	10	16
	30～39歳	324	251	5	2	4	1	8		13	9	12	28
	40～49歳	307	249	10	3	1	2	10		15	14	18	19
	50～59歳	319	221	6	1	4	1	20		12	9	15	30
	60～69歳	196	90	1		3	3	24	5	3	3	7	20
	70～79歳	92	32			4	3	18		3	4	2	10
80歳以上	42	9	2				4		2		4	5	
健康状態「あまりよくない」 回答者（男性）	12～14歳	8	3				1					1	3
	15～17歳	4	12							1	1		2
	18～19歳	4	12					1		1	2		3
	20～29歳	31	70	4		1		1		1	9	6	13
	30～39歳	51	50	4		1	2	6	1		8	14	16
	40～49歳	77	36	3		1	1	9	1	3	8	5	14
	50～59歳	93	44	3	2	1	3	20	1	3	7	14	20
	60～69歳	88	31	1	1	3		38		2	4	12	14
	70～79歳	49	11	2		3		29	1	1	1	6	13
80歳以上	19	3					7				3	1	
健康状態「あまりよくない」 回答者（女性）	12～14歳		7								2	3	3
	15～17歳	5	13		1							1	1
	18～19歳	9	15							1			3
	20～29歳	63	75	4	1			10		3	8	4	3
	30～39歳	97	69	1	1	1		8		8	4	5	8
	40～49歳	113	107	3	3	1		14		5	14	9	7
	50～59歳	137	95	2		2	2	23		9	8	9	12
	60～69歳	100	51	2	2	12	3	27	1	6	2	4	9
	70～79歳	93	39			4	2	23		3	2	3	13
80歳以上	51	12	1		3		12		1	4	1	3	

		家族	友人・知人	職場の上司	学校の先生	公的な機関	民間の相談機関の相談員	病院・診療所の医師など	テレビ・ラジオ、新聞等の相談コーナー	上記以外で相談している	相談したいが ためらっている	相談したいが、相談先が わからない・相手がいない	相談する必要がある
健康状態「よくない」回答者（男性）	12～14歳	1	1									1	1
	15～17歳	1	2										2
	18～19歳	1	1										1
	20～29歳		6					2			1	5	3
	30～39歳	12	2			1		5					4
	40～49歳	7	4	1		1		2			2		4
	50～59歳	17	4					7				1	4
	60～69歳	17	5	1		1		11	1	1	1	1	2
	70～79歳	25	2					14			1	1	5
80歳以上	10				1		5		1		2		
健康状態「よくない」回答者（女性）	12～14歳	1	1										
	15～17歳	1	2										
	18～19歳	1	1										
	20～29歳	3	2					2				2	
	30～39歳	7	3	1						1		1	1
	40～49歳	13	9			1		5					
	50～59歳	21	7			2	1	9		1	1	3	1
	60～69歳	16	9		1	2	1	11				3	2
	70～79歳	19	6	2		1	2	11				3	
80歳以上	19	3			1		13		2	1	1		

表5 性・年齢・現在の健康状態別にみたストレスに対する周囲の理解度

		とてもよく 理解してくれている	少し理解してくれている	あまり理解していない	まったく理解していない	理解してくれているか どうかわからない	理解してもらって 必要はない
健康状態「よい」回答者 (男性)	12~14歳	75	47	8		17	21
	15~17歳	73	83	14	3	23	30
	18~19歳	52	43	6	1	9	13
	20~29歳	241	236	25	2	54	66
	30~39歳	206	164	28	3	30	46
	40~49歳	139	140	29	6	36	40
	50~59歳	154	142	21	4	50	56
	60~69歳	99	76	12	4	26	63
	70~79歳	46	24	2	4	25	101
80歳以上	12	7	1	1	4	9	
健康状態「よい」回答者 (女性)	12~14歳	63	58	5	1	17	11
	15~17歳	79	63	13	3	15	12
	18~19歳	44	35	6		6	6
	20~29歳	305	192	14	2	28	22
	30~39歳	234	177	19	3	32	13
	40~49歳	166	143	24	3	29	23
	50~59歳	180	117	26	4	22	29
	60~69歳	114	53	7	3	7	29
	70~79歳	48	22	4		5	13
80歳以上	14	6			5	6	
健康状態「まあよい」回答者 (男性)	12~14歳	19	40	5		14	14
	15~17歳	43	64	9	3	12	28
	18~19歳	23	36	6	1	9	9
	20~29歳	125	185	29	4	33	26
	30~39歳	131	173	38	6	29	29
	40~49歳	103	177	39	9	45	27
	50~59歳	87	163	42	3	46	41
	60~69歳	62	108	21	2	46	36
	70~79歳	63	50	8	1	13	27
80歳以上	12	12		1	6	3	
健康状態「まあよい」回答者 (女性)	12~14歳	18	36	7	2	8	4
	15~17歳	40	53	10	4	8	5
	18~19歳	31	32	3		12	4
	20~29歳	171	220	26	1	31	13
	30~39歳	197	233	40	11	38	8
	40~49歳	134	183	37	8	37	14
	50~59歳	149	180	26	7	33	20
	60~69歳	106	133	13	6	29	20
	70~79歳	80	39	8		13	12
80歳以上	33	22	5		2	9	

		とてもよく 理解してくれている	少し理解してくれている	あまり理解していない	まったく理解していない	理解してくれているか どうかわからない	理解してもらおう 必要はない
健康状態「ふつう」回答者（男性）	12～14歳	23	43	11		18	22
	15～17歳	24	78	22	5	39	24
	18～19歳	29	60	12	4	14	21
	20～29歳	197	350	69	15	100	78
	30～39歳	251	455	86	11	104	71
	40～49歳	225	504	105	27	140	95
	50～59歳	299	496	110	20	151	122
	60～69歳	216	310	58	14	100	114
	70～79歳	118	126	32	4	51	54
80歳以上	26	34	9	1	8	11	
健康状態「ふつう」回答者（女性）	12～14歳	40	47	9	3	17	6
	15～17歳	55	95	14	4	24	13
	18～19歳	41	59	8	4	15	10
	20～29歳	305	169	51	4	96	32
	30～39歳	343	467	76	16	106	38
	40～49歳	327	512	102	23	120	31
	50～59歳	395	587	88	18	133	61
	60～69歳	303	403	52	11	98	59
	70～79歳	186	211	19	2	60	46
80歳以上	85	70	22	1	23	26	
健康状態「あまりよくない」回答者（男性）	12～14歳	7	6	5	1	4	4
	15～17歳	5	13	11	1	4	7
	18～19歳	9	8	6	1	4	6
	20～29歳	52	82	23	8	21	14
	30～39歳	52	112	33	9	34	12
	40～49歳	52	121	44	5	34	28
	50～59歳	78	147	57	18	50	24
	60～69歳	104	147	42	14	57	44
	70～79歳	91	105	19	4	33	35
80歳以上	30	40	6	2	16	13	
健康状態「あまりよくない」回答者（女性）	12～14歳	2	6	3	4	5	4
	15～17歳	7	13	4	2	10	6
	18～19歳	19	9	3		1	2
	20～29歳	81	106	21	9	22	9
	30～39歳	95	125	27	6	34	5
	40～49歳	89	160	45	13	45	11
	50～59歳	135	206	41	18	61	16
	60～69歳	136	189	32	10	61	25
	70～79歳	128	155	28	6	37	33
80歳以上	66	94	20	6	15	8	

		とてもよく 理解してくれている	少し理解してくれている	あまり理解していない	まったく理解していない	理解してくれているか どうかわからない	理解してもらおう 必要はない
健康状態「よくない」回答者（男性）	12～14 歳	3	5		1		3
	15～17 歳		2	2		1	4
	18～19 歳	1	1			1	1
	20～29 歳	1	6	2	4	8	4
	30～39 歳	10	10	5	2	2	5
	40～49 歳	8	15	5	4	5	7
	50～59 歳	20	17	8	5	8	8
	60～69 歳	28	35	6	5	11	6
	70～79 歳	29	36	10		15	8
	80 歳以上	14	13		2	2	1
健康状態「よくない」回答者（女性）	12～14 歳		1			1	
	15～17 歳	2	1				
	18～19 歳	1	2				
	20～29 歳	10	2	2		4	1
	30～39 歳	7	8	2	4	4	
	40～49 歳	12	17	6	1	4	2
	50～59 歳	23	22	9	6	12	
	60～69 歳	21	30	7	4	6	3
	70～79 歳	28	34	10	4	12	6
	80 歳以上	31	36	6	1	7	5

表6 性・年齢・現在の健康状態別にみた健康づくり対策への要望

		正しい知識や上手な 対処法に関する情報を 提供してほしい	医療機関などに専門的な 相談ができる窓口を 増やしてほしい	地域、職場、学校などに 気軽に相談できる 窓口を増やしてほしい	スポーツ施設やレクリエー ション施設を気軽に利用 できるようにしてほしい	休暇が計画的にとれる ように環境づくりを してほしい	その他	特に思いつかない
健康状態「よい」回答者 (男性)	12～14歳	8	2	8	52	20	2	94
	15～17歳	19	5	24	68	38	3	117
	18～19歳	8	3	9	43	28	1	53
	20～29歳	72	32	36	223	195	11	243
	30～39歳	67	33	28	178	167	12	176
	40～49歳	54	38	34	145	137	9	130
	50～59歳	60	43	31	144	112	6	171
	60～69歳	49	41	8	88	29	16	129
	70～79歳	24	8	5	21	7	6	66
	80歳以上	6	5		4			18
健康状態「よい」回答者 (女性)	12～14歳	8	5	16	40	16		92
	15～17歳	16	4	19	45	42	2	97
	18～19歳	9	5	12	39	30	4	36
	20～29歳	89	35	38	259	207	21	153
	30～39歳	76	67	54	187	165	16	142
	40～49歳	63	38	26	153	87	15	115
	50～59歳	71	51	31	104	62	14	128
	60～69歳	32	28	6	58	14	11	106
	70～79歳	13	4	3	12	7	3	55
	80歳以上	3	3	1	2		1	19
健康状態「まあよい」回答者 (男性)	12～14歳	5		12	33	13	4	40
	15～17歳	15	7	12	50	29	2	75
	18～19歳	9	2	5	27	19	4	33
	20～29歳	77	23	30	170	158	14	125
	30～39歳	72	34	31	167	181	12	117
	40～49歳	66	45	41	146	163	10	120
	50～59歳	72	35	29	138	107	10	127
	60～69歳	51	50	19	75	24	9	125
	70～79歳	37	22	14	35	4	4	76
80歳以上	8	6	1	5		2	21	
健康状態「まあよい」回答者 (女性)	12～14歳	5	2	5	18	19		40
	15～17歳	18	7	14	32	23	3	57
	18～19歳	8	2	6	18	24	3	35
	20～29歳	73	41	41	205	186	15	118
	30～39歳	86	77	62	240	225	21	112
	40～49歳	96	75	51	160	117	8	109
	50～59歳	96	68	37	130	84	15	118
	60～69歳	79	54	17	68	19	12	130
	70～79歳	31	32	11	16	5	2	79
80歳以上	7	11	2	3		3	38	

		正しい知識や上手な 対処法に関する情報を 提供してほしい	医療機関などに専門的な 相談ができる窓口を 増やしてほしい	地域、職場、学校などに 気軽に相談できる 窓口を増やしてほしい	スポーツ施設やレクリエー ション施設を気軽に利用 できるようにしてほしい	休暇が計画的にとれる ように環境づくりを してほしい	その他	特に思いつかない
健康状態「ふつう」回答者 (男性)	12～14歳	9	4	5	38	26	2	53
	15～17歳	15	3	11	57	45	5	95
	18～19歳	13	7	11	44	28	5	61
	20～29歳	119	66	64	248	310	18	293
	30～39歳	140	107	101	350	440	31	277
	40～49歳	190	128	103	376	432	32	333
	50～59歳	204	171	112	346	315	23	438
	60～69歳	178	167	59	209	82	14	371
	70～79歳	100	87	32	59	15	10	190
80歳以上	15	19	4	7	4	3	45	
健康状態「ふつう」回答者 (女性)	12～14歳	9	4	16	29	34	4	57
	15～17歳	14	3	10	43	46	5	121
	18～19歳	16	5	11	41	24	3	69
	20～29歳	137	106	86	372	387	29	286
	30～39歳	212	171	112	399	378	42	304
	40～49歳	231	178	135	391	332	20	336
	50～59歳	269	241	83	366	245	25	439
	60～69歳	187	198	69	204	62	18	346
	70～79歳	103	116	32	60	17	7	269
80歳以上	29	46	10	5	4	4	137	
健康状態「あまりよくない」回答者 (男性)	12～14歳	8	1	3	11	11	3	9
	15～17歳	6	3	7	15	12	3	18
	18～19歳	6	3	2	14	7	3	13
	20～29歳	38	28	24	76	98	15	52
	30～39歳	52	20	33	90	108	5	72
	40～49歳	55	46	28	86	136	6	84
	50～59歳	74	85	37	80	114	9	133
	60～69歳	88	114	28	88	32	11	182
	70～79歳	67	92	11	37	11	10	123
80歳以上	12	31	2	4	1	2	50	
健康状態「あまりよくない」回答者 (女性)	12～14歳	3	1	3	2	6	3	13
	15～17歳	5	3	6	6	10	2	23
	18～19歳	5	5	8	15	15	3	11
	20～29歳	60	46	31	82	97	19	66
	30～39歳	67	73	51	105	124	21	76
	40～49歳	94	99	39	130	116	10	95
	50～59歳	125	138	47	121	91	22	153
	60～69歳	94	139	42	81	23	8	185
	70～79歳	79	120	23	33	12	11	166
80歳以上	26	60	12	6	4	5	113	

		正しい知識や上手な 対処法に関する情報を 提供してほしい	医療機関などに専門的な 相談ができる窓口を 増やしてほしい	地域、職場、学校などに 気軽に相談できる 窓口を増やしてほしい	スポーツ施設やレクリエー ション施設を気軽に利用 できるようにしてほしい	休暇が計画的にとれる ように環境づくりを してほしい	その他	特に思いつかない
健康状態「よくない」回答者（男性）	12～14 歳					2	2	
	15～17 歳	3		1	4	5	1	2
	18～19 歳				1			3
	20～29 歳	8	10	7	10	9	2	8
	30～39 歳	2	8	6	5	9	4	13
	40～49 歳	8	16	7	14	19	2	12
	50～59 歳	14	17	4	9	15	1	27
	60～69 歳	17	47	7	11	5	2	31
	70～79 歳	17	27	1	1	1	3	42
	80 歳以上	5	7	2	1			18
健康状態「よくない」回答者（女性）	12～14 歳						1	1
	15～17 歳	2	1	2		1		
	18～19 歳				1	2		1
	20～29 歳	3	8	4	7	6	1	3
	30～39 歳	7	8	3	9	7	1	10
	40～49 歳	9	21	6	7	7	3	10
	50～59 歳	18	25	6	9	6	4	20
	60～69 歳	13	26	5	9	3	1	35
	70～79 歳	13	33	7	10	2	4	44
	80 歳以上	10	24	6	1		2	38

表7a 性・年齢・現在の健康状態別にみた日常生活の健康状態全項目合計と身体、情緒不健康の平均数と標準偏差

		日常生活における 全不健康項目の平均数 (全項目の合計数)	日常生活における 身体不健康の平均数	日常生活における 情緒不健康の平均数
健康状態「よい」回答者 (男性)	12～14歳	0.79±1.18	0.28±0.62	0.58±0.84
	15～17歳	1.10±1.71	0.50±0.97	0.59±0.98
	18～19歳	1.01±1.58	0.48±0.97	0.52±0.87
	20～29歳	1.14±1.55	0.54±0.94	0.90±0.91
	30～39歳	1.14±1.37	0.59±0.86	0.54±0.90
	40～49歳	1.24±1.44	0.64±0.88	0.60±0.91
	50～59歳	1.25±1.45	0.67±0.87	0.57±0.91
	60～69歳	0.92±10.9	0.52±0.74	0.39±0.65
	70～79歳	0.65±1.04	0.34±0.64	0.31±0.61
	80歳以上	0.88±1.08	0.54±0.86	0.33±0.57
健康状態「よい」回答者 (女性)	12～14歳	0.98±1.26	0.47±0.76	0.50±0.78
	15～17歳	1.68±1.78	0.82±1.14	0.86±1.00
	18～19歳	1.64±1.87	0.85±1.14	0.79±1.15
	20～29歳	1.60±1.79	0.94±1.17	0.66±1.01
	30～39歳	1.69±1.61	0.97±1.06	0.72±0.96
	40～49歳	1.55±1.60	0.87±1.07	0.67±0.97
	50～59歳	1.40±1.48	0.82±0.90	0.57±0.93
	60～69歳	0.98±1.35	0.60±0.93	0.38±0.72
	70～79歳	0.96±1.33	0.58±0.87	0.38±0.76
	80歳以上	0.63±1.04	0.36±0.69	0.26±0.63
健康状態「まあよい」回答者 (男性)	12～14歳	1.79±1.73	0.84±1.09	0.98±1.22
	15～17歳	1.79±1.72	0.89±1.14	0.90±0.95
	18～19歳	1.60±1.38	0.80±0.85	0.80±0.94
	20～29歳	2.02±1.76	0.95±1.10	1.06±1.17
	30～39歳	2.45±1.85	1.31±1.23	1.13±1.15
	40～49歳	2.35±1.92	1.16±1.12	1.18±1.23
	50～59歳	2.09±1.71	1.10±1.14	0.98±1.08
	60～69歳	1.74±1.58	0.97±1.02	0.77±0.90
	70～79歳	1.84±1.70	0.99±1.01	0.84±1.02
	80歳以上	1.76±1.74	0.95±1.23	0.80±0.94
健康状態「まあよい」回答者 (女性)	12～14歳	2.14±1.64	1.23±1.21	0.91±0.90
	15～17歳	2.65±2.11	1.48±1.34	1.17±1.17
	18～19歳	2.34±2.14	1.19±1.34	1.15±1.33
	20～29歳	2.62±1.96	1.44±1.22	1.18±1.20
	30～39歳	2.75±1.94	1.51±1.32	1.24±1.19
	40～49歳	2.78±1.97	1.59±1.27	1.18±1.19
	50～59歳	2.55±1.83	1.39±1.16	1.15±1.09
	60～69歳	2.16±1.78	1.25±1.19	0.91±1.04
	70～79歳	2.07±1.82	1.15±1.10	0.91±1.03
	80歳以上	2.32±2.29	1.34±1.35	0.98±1.19

		日常生活における 全不健康項目の平均数 (全項目の合計数)	日常生活における 身体不健康の平均数	日常生活における 情緒不健康の平均数
健康状態「ふつう」回答者 (男性)	12～14歳	2.31±2.06	1.03±1.28	1.28±1.21
	15～17歳	2.26±1.80	0.88±1.08	1.37±1.19
	18～19歳	2.09±1.98	0.88±1.19	1.21±1.21
	20～29歳	2.47±2.07	1.10±1.21	1.37±1.32
	30～39歳	2.78±2.09	1.38±1.29	1.40±1.29
	40～49歳	2.84±2.18	1.42±1.28	1.42±1.31
	50～59歳	2.43±1.86	1.20±1.11	1.22±1.18
	60～69歳	2.17±1.71	1.14±1.05	1.03±1.06
	70～79歳	1.96±1.70	1.07±1.09	0.88±1.00
80歳以上	2.37±1.97	1.33±1.30	1.03±1.03	
健康状態「ふつう」回答者 (女性)	12～14歳	2.65±1.94	1.23±1.18	1.42±1.19
	15～17歳	3.12±2.31	1.56±1.43	1.56±1.33
	18～19歳	3.15±2.25	1.69±1.45	1.46±1.28
	20～29歳	3.22±2.27	1.73±1.43	1.48±1.32
	30～39歳	3.75±2.37	1.96±1.45	1.79±1.40
	40～49歳	3.34±2.26	1.76±1.39	1.58±1.34
	50～59歳	3.06±2.07	1.68±1.28	1.38±1.27
	60～69歳	2.65±1.97	1.48±1.26	1.17±1.13
	70～79歳	2.39±1.86	1.32±1.17	1.06±1.07
80歳以上	2.23±1.85	1.21±1.19	1.01±0.97	
健康状態「あまりよくない」回答者 (男性)	12～14歳	4.17±2.43	2.13±1.38	2.03±1.49
	15～17歳	3.91±2.56	2.02±1.63	1.88±1.40
	18～19歳	4.22±2.55	1.91±1.62	2.30±1.43
	20～29歳	4.75±2.56	2.13±1.61	2.44±1.43
	30～39歳	5.06±2.77	2.44±1.66	2.62±1.50
	40～49歳	4.84±2.48	2.33±1.51	2.51±1.46
	50～59歳	4.18±2.57	1.97±1.57	2.21±1.46
	60～69歳	3.91±2.32	1.96±1.47	1.95±1.29
	70～79歳	3.78±2.35	1.97±1.46	1.80±1.32
80歳以上	3.46±2.18	1.82±1.47	1.63±1.11	
健康状態「あまりよくない」回答者 (女性)	12～14歳	4.20±2.37	2.00±1.64	2.20±1.31
	15～17歳	5.32±2.52	2.81±1.56	2.51±1.46
	18～19歳	5.62±2.66	2.88±1.64	2.74±1.37
	20～29歳	5.81±2.56	2.96±1.76	2.84±1.39
	30～39歳	6.10±2.68	3.15±1.71	2.94±1.45
	40～49歳	5.64±2.46	2.79±1.57	2.84±1.35
	50～59歳	5.41±2.50	2.78±1.61	2.62±1.37
	60～69歳	4.83±2.47	2.49±1.52	2.33±1.40
	70～79歳	4.42±2.44	2.39±1.61	2.02±1.26
80歳以上	4.01±2.49	2.19±1.59	1.81±1.31	

		日常生活における 全不健康項目の平均数 (全項目の合計数)	日常生活における 身体不健康の平均数	日常生活における 情緒不健康の平均数
健康状態「よくない」回答者(男性)	12～14歳	7.00±2.16	2.75±2.50	4.25±0.50
	15～17歳	7.00±3.46	3.00±2.58	4.00±1.24
	18～19歳	5.75±3.40	3.25±1.70	2.50±1.73
	20～29歳	6.22±3.06	3.03±2.44	3.18±1.14
	30～39歳	6.88±3.48	3.57±2.25	3.31±1.52
	40～49歳	5.97±3.73	2.95±2.28	3.02±1.87
	50～59歳	5.62±2.93	2.78±1.94	2.84±1.52
	60～69歳	4.80±3.11	2.39±1.89	2.40±1.60
	70～79歳	4.60±2.89	2.45±1.71	2.14±1.55
	80歳以上	4.48±3.28	2.48±1.91	2.00±1.60
健康状態「よくない」回答者(女性)	12～14歳	5.50±0.70	2.00±0.00	3.50±0.70
	15～17歳	2.33±1.52	1.00±1.73	1.33±0.57
	18～19歳	5.33±4.04	2.66±2.08	2.66±2.08
	20～29歳	6.10±3.40	3.00±2.36	3.10±1.71
	30～39歳	6.35±3.05	3.14±1.89	3.21±1.64
	40～49歳	7.27±3.45	3.81±2.23	3.46±1.65
	50～59歳	6.03±3.18	2.96±2.07	3.07±1.37
	60～69歳	5.84±2.89	2.85±1.80	2.98±1.56
	70～79歳	5.37±3.14	2.94±1.96	2.42±1.55
	80歳以上	4.86±3.21	2.72±1.90	2.14±1.59

表7b 性・年齢・現在のストレス度別にみた日常生活の健康状態全項目合計と身体、情緒不健康の平均数と標準偏差

		日常生活における 全不健康項目の平均数 (全項目の合計数)	日常生活における 身体不健康の平均数	日常生活における 情緒不健康の平均数
ストレス「大いにある」回答者 (男性)	12~14歳	5.06±2.66	2.12±1.79	2.93±1.54
	15~17歳	4.21±3.15	1.80±2.01	2.40±1.51
	18~19歳	3.68±2.71	1.55±1.66	2.12±1.41
	20~29歳	4.47±2.70	1.92±1.73	2.54±1.43
	30~39歳	4.98±3.03	2.33±1.84	2.64±1.60
	40~49歳	4.88±2.89	2.14±1.73	2.74±1.52
	50~59歳	4.58±2.86	2.07±1.70	2.50±1.57
	60~69歳	4.70±2.84	2.16±1.69	2.53±1.53
	70~79歳	5.07±3.20	2.47±1.97	2.60±1.58
80歳以上	4.97±2.78	2.94±1.76	2.02±1.47	
ストレス「大いにある」回答者 (女性)	12~14歳	3.96±2.13	1.92±1.35	2.03±1.19
	15~17歳	4.78±2.51	2.25±1.60	2.52±1.29
	18~19歳	4.95±2.65	2.31±1.85	2.64±1.31
	20~29歳	5.25±2.70	2.51±1.76	2.73±1.46
	30~39歳	5.88±2.72	2.82±1.79	2.05±1.39
	40~49歳	5.70±2.74	2.76±1.78	2.93±1.43
	50~59歳	5.31±2.89	2.55±1.86	2.76±1.48
	60~69歳	5.70±2.72	2.80±1.73	2.89±1.52
	70~79歳	5.50±3.30	2.94±1.88	2.56±1.53
80歳以上	5.74±3.02	3.17±1.89	2.56±1.61	
ストレス「多少ある」回答者 (男性)	12~14歳	2.31±1.79	1.02±1.12	1.28±1.17
	15~17歳	2.40±1.86	1.04±1.20	1.35±1.17
	18~19歳	2.09±1.86	0.92±1.13	1.17±1.18
	20~29歳	2.60±2.06	1.15±1.25	1.44±1.29
	30~39歳	3.01±2.13	1.50±1.32	1.50±1.29
	40~49歳	3.12±2.18	1.52±1.31	1.60±1.32
	50~59歳	2.90±2.04	1.38±1.25	1.51±1.26
	60~69歳	3.00±2.08	1.48±1.30	1.52±1.20
	70~79歳	3.47±2.40	1.82±1.45	1.65±1.35
80歳以上	3.60±2.47	1.87±1.54	1.72±1.27	
ストレス「多少ある」回答者 (女性)	12~14歳	2.76±1.98	1.27±1.24	1.49±1.22
	15~17歳	3.09±2.12	1.51±1.38	1.57±1.21
	18~19歳	3.29±2.30	1.72±1.43	1.56±1.35
	20~29歳	3.23±2.18	1.74±1.42	1.46±1.26
	30~39歳	3.64±2.28	1.92±1.43	1.71±1.33
	40~49歳	3.52±2.28	1.85±1.42	1.67±1.34
	50~59歳	3.61±2.33	1.91±1.42	1.69±1.35
	60~69歳	3.59±2.32	1.89±1.43	1.70±1.32
	70~79歳	3.76±2.36	2.00±1.49	1.76±1.26
80歳以上	3.87±2.44	2.08±1.50	1.78±1.28	

		日常生活における 全不健康項目の平均数 (全項目の合計数)	日常生活における 身体不健康の平均数	日常生活における 情緒不健康の平均数
ストレス「あまりない」回答者(男性)	12~14歳	1.76±1.82	0.87±1.24	0.89±1.04
	15~17歳	1.53±1.53	0.67±0.88	0.86±0.99
	18~19歳	1.33±1.31	0.72±0.87	0.61±0.82
	20~29歳	1.62±1.59	0.84±1.05	0.77±0.96
	30~39歳	1.85±1.62	1.02±1.10	0.83±0.97
	40~49歳	2.06±1.73	1.19±1.12	0.86±0.99
	50~59歳	1.90±1.60	1.02±1.03	0.87±0.97
	60~69歳	2.00±1.73	1.10±1.12	0.89±0.96
	70~79歳	2.15±1.76	1.16±1.14	0.99±0.98
	80歳以上	2.32±1.90	1.26±1.26	1.06±0.98
ストレス「あまりない」回答者(女性)	12~14歳	1.71±1.60	0.93±1.07	0.77±0.90
	15~17歳	1.97±1.73	1.19±1.28	0.78±0.87
	18~19歳	2.00±1.75	1.11±1.22	0.88±1.01
	20~29歳	1.87±1.65	1.16±1.17	0.70±0.90
	30~39歳	2.15±1.77	1.31±1.24	0.84±1.01
	40~49歳	2.23±1.67	1.35±1.12	0.88±0.96
	50~59歳	2.44±1.81	1.43±1.17	1.00±1.04
	60~69歳	2.36±1.85	1.36±1.20	0.99±1.06
	70~79歳	2.62±2.03	1.47±1.28	1.14±1.09
	80歳以上	2.61±2.05	1.43±1.37	1.17±0.99
ストレス「まったくない」回答者(男性)	12~14歳	0.78±1.20	0.27±0.59	0.50±0.84
	15~17歳	0.96±1.58	0.49±0.96	0.47±0.86
	18~19歳	0.69±1.17	0.32±0.73	0.37±0.71
	20~29歳	0.77±1.26	0.41±0.83	0.35±0.73
	30~39歳	1.05±1.38	0.58±0.88	0.46±0.84
	40~49歳	1.17±1.54	0.64±0.95	0.52±0.87
	50~59歳	1.22±1.48	0.77±1.01	0.45±0.75
	60~69歳	1.38±1.49	0.86±0.99	0.52±0.81
	70~79歳	1.37±1.55	0.80±1.00	0.56±0.84
	80歳以上	1.75±1.71	1.04±1.14	0.70±0.86
ストレス「まったくない」回答者(女性)	12~14歳	0.98±1.33	0.48±0.86	0.49±0.80
	15~17歳	0.93±1.39	0.61±1.04	0.32±0.61
	18~19歳	0.76±1.41	0.52±1.01	0.23±0.61
	20~29歳	0.96±1.40	0.66±1.06	0.30±0.62
	30~39歳	1.25±1.52	0.81±1.14	0.43±0.78
	40~49歳	1.31±1.78	0.77±1.07	0.53±0.95
	50~59歳	1.45±1.42	0.94±0.97	0.50±0.82
	60~69歳	1.59±1.75	0.96±1.16	0.63±0.90
	70~79歳	1.90±1.98	1.12±1.26	0.77±1.04
	80歳以上	2.00±2.01	1.19±1.29	0.81±0.97

表7c 性・もつとも気になるストレス別にみた日常生活の健康状態全項目合計と身体、情緒不健康の平均数と標準偏差

		日常生活における 全不健康項目の平均数 (全項目の合計数)	日常生活における 身体不健康の平均数	日常生活における 情緒不健康の平均数
男性	職場や学校でのつきあい	2.89±2.27	1.34±1.34	1.54±1.37
	近所づきあい	2.58±1.68	1.12±1.06	1.46±1.22
	家族関係	3.27±2.37	1.65±1.44	1.62±1.36
	親戚づきあい	2.70±2.06	1.40±1.13	1.30±1.30
	その他の人との関係	3.00±2.37	1.46±1.43	1.53±1.38
	話し相手がいない	2.88±2.55	1.28±1.55	1.59±1.53
	いじめ	2.70±2.49	1.10±1.10	1.60±1.77
	生きがい	3.48±2.45	1.54±1.44	1.94±1.43
	自由にできる時間がない	3.34±2.52	1.54±1.49	1.79±1.42
	することがない	2.73±2.16	1.34±1.23	1.39±1.42
	仕事上のこと	3.07±2.27	1.46±1.32	1.61±1.39
	就職	2.27±1.97	1.05±1.14	1.21±1.28
	転職・失業・倒産	3.06±2.45	1.46±1.36	1.60±1.41
	退職・老後	2.79±2.29	1.40±1.30	1.39±1.33
	自分の健康・病気・介護	3.70±2.56	1.82±1.60	1.87±1.34
	家族の健康・病気・介護	2.79±2.28	1.42±1.33	1.37±1.32
	自分の学業、受験、進学	2.24±2.07	1.00±1.26	1.24±1.21
	身近な人の死	2.29±1.76	1.22±1.34	1.07±1.01
	結婚	2.95±2.59	1.41±1.51	1.54±1.55
	別居・離婚	4.09±2.82	1.95±1.59	2.14±1.52
	家事	3.00±3.35	1.75±2.17	1.25±1.35
	育児	2.53±1.59	1.20±0.86	1.33±1.67
	妊娠・出産	2.71±1.70	1.57±0.53	1.14±1.34
	子どもの教育	2.37±1.84	1.17±1.11	1.20±1.21
	収入・家計	3.28±2.45	1.64±1.45	1.63±1.42
	借金	3.62±2.53	1.77±1.55	1.84±1.43
	住まい	3.13±2.58	1.53±1.52	1.59±1.37
	生活環境	3.14±2.79	1.60±1.69	1.53±1.40
通勤・通学	2.45±4.83	1.18±1.10	1.28±1.20	
その他	2.90±2.17	1.45±1.27	1.44±1.34	
わからない	2.74±2.47	1.42±1.46	1.31±1.30	

		日常生活における 全不健康項目の平均数 (全項目の合計数)	日常生活における 身体不健康の平均数	日常生活における 情緒不健康の平均数
女性	職場や学校でのつきあい	3.55±2.43	1.83±1.48	1.72±1.40
	近所づきあい	3.67±2.83	1.93±1.76	1.74±1.49
	家族関係	3.95±2.58	2.02±1.56	1.92±1.45
	親戚づきあい	3.48±2.62	1.90±1.56	1.57±1.44
	その他の人との関係	3.75±2.47	2.07±1.53	1.68±1.43
	話し相手がない	3.59±2.58	2.00±1.55	1.59±1.36
	いじめ	3.15±2.06	1.52±1.30	1.63±1.11
	生きがい	3.89±2.67	1.98±1.73	1.91±1.42
	自由にできる時間がない	3.89±2.51	1.88±1.50	2.01±1.43
	することがない	2.90±2.37	1.48±1.26	1.41±1.45
	仕事上のこと	3.54±2.36	1.89±1.48	1.64±1.39
	就職	2.80±1.99	1.53±1.21	1.27±1.22
	転職・失業・倒産	3.23±2.10	1.66±1.24	1.56±1.31
	退職・老後	3.59±2.53	1.93±1.49	1.66±1.45
	自分の健康・病気・介護	4.40±2.60	2.30±1.59	2.10±1.40
	家族の健康・病気・介護	3.68±2.54	2.88±1.53	1.79±1.45
	自分の学業、受験、進学	2.98±2.29	1.52±1.39	1.46±1.30
	身近な人の死	3.42±2.17	1.90±1.35	1.52±1.39
	結婚	2.93±2.29	1.47±1.32	1.46±1.41
	別居・離婚	5.00±3.25	2.55±1.98	2.44±1.60
	家事	3.35±2.18	1.89±1.43	1.46±1.31
	育児	3.97±2.58	1.91±1.50	2.05±1.50
	妊娠・出産	3.54±2.50	1.83±1.61	1.70±1.30
	子どもの教育	3.35±2.20	1.97±1.38	1.56±1.29
	収入・家計	3.78±2.51	2.00±1.50	1.78±1.45
	借金	4.08±2.52	2.10±1.59	1.98±1.38
	住まい	3.67±2.66	2.07±1.61	1.59±1.40
	生活環境	3.09±2.19	1.72±1.41	1.36±1.27
通勤・通学	3.43±2.42	1.88±1.60	1.54±1.35	
その他	3.69±2.75	2.00±1.66	1.68±1.47	
わからない	2.32±2.15	1.38±1.51	0.94±1.06	

表7d 性・ストレスに対する主な対処法別にみた日常生活の健康状態全項目合計と身体、情緒不健康の平均数と標準偏差

		日常生活における 全不健康項目の平均数 (全項目の合計数)	日常生活における 身体不健康の平均数	日常生活における 情緒不健康の平均数
男性	悩みやストレスの内容の解決に 積極的に取り組む	3.09±2.34	1.54±1.42	1.54±1.33
	計画的に休暇を取る	3.05±2.04	1.51±1.25	1.53±1.26
	人に話して発散する	2.91±2.14	1.41±1.29	1.50±1.32
	周囲の人や専門家などに相談する	3.19±2.41	1.53±1.39	1.66±1.38
	趣味・スポーツにうちこむ	2.65±2.12	1.28±1.26	1.36±1.30
	動物(ペット)と遊ぶ	3.46±2.76	1.62±1.70	1.84±1.50
	何か食べる	4.55±2.84	2.18±1.69	2.37±1.54
	買い物をする	3.52±2.73	1.55±1.60	1.97±1.40
	テレビを見たりラジオを聞いたりする	3.03±2.36	1.52±1.38	1.51±1.33
	のんびりする	2.86±2.17	1.35±1.32	1.51±1.28
	ギャンブル・勝負ごとをする	3.46±2.51	1.71±1.52	1.74±1.41
	タバコを吸う	3.43±2.33	1.52±1.34	1.91±1.46
	アルコール飲料(酒)を飲む	3.52±2.55	1.72±1.51	1.79±1.46
	じっとたえる	3.92±2.67	1.82±1.60	2.10±1.49
	ねてしまう	3.40±2.40	1.59±1.39	1.80±1.45
	その他	3.09±2.65	1.59±1.66	1.49±1.42
特になし	2.58±2.23	1.21±1.35	1.37±1.25	
女性	悩みやストレスの内容の解決に 積極的に取り組む	3.47±2.49	1.89±1.51	1.57±1.41
	計画的に休暇を取る	3.82±2.48	1.92±1.51	1.90±1.49
	人に話して発散する	3.57±2.40	1.86±1.46	1.71±1.38
	周囲の人や専門家などに相談する	4.09±2.56	2.10±1.53	1.99±1.50
	趣味・スポーツにうちこむ	3.30±2.25	1.78±1.39	1.51±1.31
	動物(ペット)と遊ぶ	4.17±2.63	2.22±1.66	1.95±1.46
	何か食べる	4.21±2.53	2.00±1.60	2.20±1.47
	買い物をする	3.72±2.57	1.98±1.58	1.73±1.40
	テレビを見たりラジオを聞いたりする	4.09±2.72	2.09±1.65	2.00±1.44
	のんびりする	3.34±2.35	1.74±1.44	1.59±1.36
	ギャンブル・勝負ごとをする	5.26±3.25	2.88±1.95	2.38±1.61
	タバコを吸う	4.75±2.84	2.48±1.67	2.27±1.46
	アルコール飲料(酒)を飲む	4.63±2.84	2.38±1.71	2.25±1.56
	じっとたえる	4.43±2.70	2.24±1.64	2.19±1.48
	ねてしまう	4.14±2.52	2.15±1.56	1.99±1.43
	その他	3.90±2.49	2.07±1.53	1.83±1.38
特になし	3.36±2.51	1.81±1.51	1.55±1.43	

表7e 性・ストレスに対する主な相談相手別にみた日常生活の健康状態全項目合計と身体、情緒不健康の平均数と標準偏差

		日常生活における 全不健康項目の平均数 (全項目の合計数)	日常生活における 身体不健康の平均数	日常生活における 情緒不健康の平均数
男性	家族	3.07±2.33	1.50±1.37	1.56±1.36
	友人・知人	2.90±2.23	1.36±1.33	1.54±1.36
	職場の上司	3.01±2.11	1.44±1.26	1.57±1.36
	学校の先生	3.15±2.47	1.46±1.26	1.69±1.43
	公的な機関の相談員	2.94±2.57	1.63±1.58	1.30±1.32
	民間の相談期間の相談員	4.43±4.02	2.17±2.44	2.26±1.71
	病院・診療所の医師など	3.96±2.67	1.92±1.66	2.03±1.40
	テレビ・ラジオ、新聞の相談コーナー	4.05±3.05	1.76±1.71	2.29±1.61
	上記以外で相談している	3.42±2.58	1.61±1.55	1.81±1.48
	相談したいがためらっている	3.82±2.65	1.70±1.56	2.11±1.47
	相談したいが相談先がわからない 相手がいない	3.82±2.50	1.69±1.49	2.12±1.48
	相談する必要がない	2.76±2.27	1.35±1.35	1.41±1.31
女性	家族	3.61±2.47	1.90±1.49	1.70±1.39
	友人・知人	3.66±2.46	1.92±1.50	1.74±1.42
	職場の上司	4.15±2.51	2.07±1.53	2.08±1.45
	学校の先生	3.50±2.27	1.78±1.47	1.71±1.39
	公的な機関の相談員	4.60±2.98	2.25±1.67	2.34±1.63
	民間の相談期間の相談員	4.82±2.77	2.57±1.73	2.25±1.43
	病院・診療所の医師など	4.45±2.77	2.32±1.65	2.13±1.53
	テレビ・ラジオ、新聞の相談コーナー	2.87±2.29	1.37±0.91	1.50±1.41
	上記以外で相談している	4.79±2.64	2.57±1.67	2.22±1.40
	相談したいがためらっている	4.57±2.55	2.36±1.56	2.21±1.35
	相談したいが相談先がわからない 相手がいない	4.72±2.79	2.27±1.73	2.44±1.48
	相談する必要がない	3.38±2.44	1.75±1.55	1.62±1.39

表 7f 性・ストレスに対する周囲の理解度別にみた日常生活の健康状態全項目合計と身体、情緒不健康の平均数と標準偏差

		日常生活における 全不健康項目の平均数 (全項目の合計数)	日常生活における 身体不健康の平均数	日常生活における 情緒不健康の平均数
男性	とてもよく理解してくれている	2.21±2.16	1.13±1.27	1.07±1.23
	少し理解してくれている	2.61±2.22	1.27±1.31	1.33±1.30
	あまり理解してくれていない	3.13±2.42	1.45±1.41	1.67±1.42
	まったく理解してくれていない	3.92±2.82	1.81±1.71	2.11±1.49
	理解してくれているかどうか わからない	2.74±2.32	1.35±1.35	1.38±1.36
	理解してもらう必要はない	2.00±2.18	1.04±1.31	0.96±1.21
女性	とてもよく理解してくれている	2.86±2.40	1.56±1.45	1.29±1.34
	少し理解してくれている	3.26±2.40	1.73±1.45	1.53±1.36
	あまり理解してくれていない	3.96±2.57	2.01±1.54	1.94±1.46
	まったく理解してくれていない	4.63±2.88	2.32±1.77	2.30±1.51
	理解してくれているかどうか わからない	3.62±2.61	1.90±1.57	1.71±1.45
	理解してもらう必要はない	2.62±2.47	1.48±1.55	1.13±1.30

表7g 性・健康づくり対策への要望別にみた日常生活の健康状態全項目合計と身体、情緒不健康の平均数と標準偏差

			日常生活における 全不健康項目の平均数 (全項目の合計数)	日常生活における 身体不健康の平均数	日常生活における 情緒不健康の平均数	
男性	正しい知識や上手な対処法に 関する情報を提供してほしい	はい	2.95±2.39	1.44±1.38	1.51±1.38	
		いいえ	2.37±1.23	1.18±1.31	1.18±1.29	
	医療機関などに専門的な相談 ができる窓口を増やしてほしい	はい	3.32±2.58	1.61±1.51	1.70±1.44	
		いいえ	2.34±2.19	1.17±1.29	1.16±1.27	
	地域、職場、学校などに気軽に 相談できる窓口を増やしてほしい	はい	3.18±2.55	1.48±1.44	1.69±1.47	
		いいえ	2.40±2.23	1.20±1.32	1.19±1.28	
	スポーツ施設やレクリエーション施設を気 軽に利用できるようにしてほしい	はい	2.61±2.23	1.29±1.30	1.32±1.32	
		いいえ	2.40±2.28	1.20±1.34	1.19±1.30	
	休暇が計画的にとれるような 環境づくりをしてほしい	はい	3.00±2.36	1.41±1.36	1.58±1.40	
		いいえ	2.28±2.21	1.16±1.31	1.11±1.25	
	その他	はい	3.01±2.76	1.48±1.58	1.52±1.52	
		いいえ	2.44±2.25	1.22±1.32	1.22±1.30	
	特に思いつかない	はい	2.15±2.16	1.10±1.28	1.05±1.23	
		いいえ	2.61±2.31	1.29±1.35	1.32±1.34	
	女性	正しい知識や上手な対処法に 関する情報を提供してほしい	はい	3.60±2.60	1.87±1.53	1.72±1.45
			いいえ	3.02±2.45	1.63±1.48	1.38±1.36
医療機関などに専門的な相談 ができる窓口を増やしてほしい		はい	3.92±2.72	2.06±1.61	1.86±1.50	
		いいえ	2.96±2.41	1.60±1.45	1.36±1.34	
地域、職場、学校などに気軽に 相談できる窓口を増やしてほしい		はい	3.69±2.68	1.91±1.58	1.77±1.50	
		いいえ	3.06±2.46	1.65±1.48	1.41±1.37	
スポーツ施設やレクリエーション施設を気 軽に利用できるようにしてほしい		はい	3.24±2.46	1.74±1.47	1.49±1.40	
		いいえ	3.07±2.49	1.64±1.50	1.42±1.37	
休暇が計画的にとれるような 環境づくりをしてほしい		はい	3.59±2.54	1.86±1.52	1.72±1.45	
		いいえ	2.99±2.46	1.62±1.48	1.37±1.35	
その他		はい	4.02±3.07	2.17±1.85	1.84±1.59	
		いいえ	3.09±2.46	1.66±1.48	1.43±1.37	
特に思いつかない		はい	2.91±2.44	1.59±1.47	1.32±1.35	
		いいえ	3.21±2.50	1.71±1.50	1.50±1.39	

表 8a この1週間の体やこころの状態の全対象者における因子分析表

項 目	因子負荷量		
	I	II	III
I 無気力 ($\alpha = .868$)			
何をするのも面倒だ	.730	.199	-.005
ゆううつだ	.732	.342	-.010
物事に集中できない	.669	.238	.041
普段は何でもないことがわずらわしい	.674	.244	.001
家族や友達から励ましてもらっても気分が晴れない	.575	.387	-.030
仕事(学業)が手につかない	.519	.368	-.011
普段より口数が少ない、口が重い	.466	.407	-.010
食べたくない、食欲が落ちた	.455	.229	.022
なかなか眠れない	.387	.318	.016
II 情緒不安定 ($\alpha = .811$)			
悲しいと感じる	.302	.665	.003
皆がよそよそしいと思う	.283	.612	-.031
皆が自分を嫌っていると感じる	.246	.598	-.031
ひとりぼっちでさみしい	.283	.572	-.022
何か恐ろしい気持ちにする	.367	.516	-.014
急に泣き出すことがある	.153	.503	.005
過去のことについてくよくよ考える	.390	.439	.056
III 肯定感 ($\alpha = .701$)			
これから先のことについて積極的に考えることができる	-.006	.043	.681
毎日が楽しい	-.129	-.100	.628
他の人と同じ程度には能力があると思う	.125	.002	.597
生活について不満なくすごせる	.018	.016	.571
固有値	6.67	2.15	1.28
累積寄与率 (%)	33.37	44.13	50.50