

たが、著しく高い割合を示したのが、人に話して発散する 53.4%(男性:23.8%)であり、女性では、買い物をする 26.2%(男性:5.8%)、何か食べる 18.3%(男性:7.9%)と同様、男性とはかなり異なる対処が行なわれる傾向にあることを示した。

ストレスへの対処については、ストレス理論では、ストレスをもたらす問題の解決をはかる対処と、ストレスによってもたらされる情動反応に対する対処に大別するのが普通である。しかし、今回の調査結果はそれとは異なり、一般に人たちは、ストレスの対処として、買い物やお酒による「ストレス発散」やスポーツや趣味などによる「ストレス解消」あるいは、のんびりすることで「ストレスをためない」という、ストレスをはけ口のない心的エネルギーと想定した、限られたレパートリーの対処行動を取っていることが示され、問題解決的な対処は上位に含まれない結果になった。

一方、最近のストレス研究から、ストレスの悪影響に対して、個人的な努力としての対処だけではなく、周囲との結びつきが強いことや社会的なサポートを受けることが、ストレスへの緩衝効果をもつことが知られてきた。つまり、ストレス状況や個人の能力を変えられなくても、社会的サポートの体制を強めることで、悪影響を避けることができると考えられるのである。

今回の調査では、ストレスが生じた時に相談する相手としては、家族と友人・知人が多く、男女ともに年齢とともに家族に相談する割合が増加する傾向にあった。また、周囲がとてもよく理解してくれているという割合は、全体で 28.9%であった。しかし、ストレスがある者ほど、よく理解されている割合が減少する傾向にあった。つまり、相談相手が必要な

人に理解のある相談相手が少ないのである。

ストレス対処の選択項目の中には、周囲の人や専門家などの相談する、というものがあつたが、対処として挙げられた割合は、全体で 5.2%、男性 3.7%、女性 6.5%と必ずしも高くない。しかし、医師などへの相談は全体の 6.2%で、年齢が高くなるにつれて 10%を越えるようになっていく。また、はじめにも述べたように、正しい知識や情報の提供、および、専門的あるいは気軽な相談機関を増やしてほしいという要望は少なくない。

ストレスを大いに感じている人たちには身の回りのサポートが少ないということを考えれば、この数字が少ないのは、職域や地域における、ストレスへの専門的なサポートが行き届いていないという課題を示していると考えられるべきである。つまり、適切な情報の提供を行い、新しい対処法を身につけるためのストレスの健康増進活動と、医療や心理の専門的なサポートの充実が必要であることが示されているのである。

ストレスの内容を詳細にみると、12歳から14歳の年齢層では「いじめ」が男子 2.4%、女子 3.7%あり、15歳から24歳では「生きがい」が男性 11.4%、女性 11.2%、25歳から34歳では「転職・失業・倒産」が男性 8.7%、女性 4.6%あるというように、それぞれの割合はそれほど高くないものの、各年齢層ごとに特徴的なニーズがあることがわかる。

先に述べた、ストレスを発散・解消・ためないようにするという対処は、ストレスの科学的でない通俗的理論に基づいている。この考え方は、きわめて広く流布しているが、問題解決に結びつく対処を身につけたり試みたりすることを低下させている大きな要因である可能性が考えられる。この問題は、ストレ

ス理論そのものもつ問題を部分的に含んでいるが、公衆衛生を考える上では、見過ごすことができる問題ではない。

このことは、ストレスという概念をどのようにとらえるかということに関わっている。つまり、通俗的ストレス理論では、ストレスとは、何かによって抑圧され、行き場のないエネルギーのようなものと考えられているのである。したがって、それをためないようにするか、病気になる前にエネルギーを別の方向でなくしてしまうという戦略が用いられる。

一方、現在のストレス理論が考えているストレスとは、解決すべき困難な課題に対して、個人の能力などの資源や、社会からのサポートといった資源が不足している状態ということになり、心的なエネルギーという意味合いは全くない。解決策も、環境の調整によって課題そのものをなくすことや、個人の能力を高めること、社会からのサポートを強めることなど、さまざまなアプローチが可能である。

このように考えると、ストレスとその対処について、一般の人たちに調査すると、それへの回答は、通俗的理論からのものとなり、それは、ストレスへの科学的立場とは異なるということになっていることが分かる。そのために、調査結果から、額面通りにニーズを導き出すと、スポーツや趣味など発散できる場を増やすとか、ストレス発散のための飲酒や喫煙を奨励するという奇妙なことになる可能性があるのである。

専門家と一般の人たちの知識や見解に、このようなギャップがあることが明らかであり、それが、個人にとっても社会にとっても、ストレスへの対策の障碍になっていることを考えれば、それを是正するための取り組みが急

務であり、そのような内容を含む健康増進活動こそが、こころの健康づくりの中心的な位置をしめるべきものであると考えられる。このことは、健康日本21における、健康づくりの基本にあるセルフ・ケアを支えることにもなる。

平成12年度の保健福祉動向調査の概要については、厚生労働省大臣官房統計情報部発行の報告書に記載されているが、具体的にストレス対策を行なう際には、詳細なニーズ評価が必要であるため、本研究ではさらに分析を進展させ、その結果について報告した。ストレスに関する個々の質問内容をストレスの概念から整理し、性・年齢別にクロス集計を行い、その特徴を詳細に検討した。さらに、健康状態について因子分析を行い、健康の個々の概念や因子を集計し、その得点から性や年齢ごとの特徴を検討した。最後に、集約した健康状態やストレス内容の合計数、対処法の合計数、周囲の理解度、健康づくり対策への要望合計数について相関分析を行い、それぞれの要因ごとの関連性を検討した。さらに、重回帰分析や共分散構造分析を行い、健康に影響を及ぼすストレス内容や対処法、周囲の理解度の強さ、それぞれの要因間における影響について検討した。以下には、本研究において行なったニーズ評価の分析結果と資料として表を示した。

- ・都道府県・性・年齢別にみたもつとも気になるストレス内容（表1）
- ・性・年齢・現在の健康状態別にみたもつとも気になるストレス内容（表2）
- ・性・年齢・現在の健康状態別にみたストレスに対する主な対処法（表3）
- ・性・年齢・現在の健康状態別にみたストレスに対する主な相談相手（表4）

- ・性・年齢・現在の健康状態別にみたストレスに対する周囲の理解度（表 5）
- ・性・年齢・現在の健康状態別にみた健康づくり対策への要望（表 6）
- ・性・年齢・現在の健康状態別にみた日常生活の不健康状態全項目合計と身体、情緒不健康の平均数と標準偏差（表 7 a）
- ・性・年齢・ストレス度別にみた日常生活の不健康状態全項目合計と身体、情緒不健康の平均数と標準偏差（表 7 b）
- ・性・もっとも気になるストレス別にみた日常生活の不健康状態全項目合計と身体、情緒不健康の平均数と標準偏差（表 7 c）
- ・性・ストレスに対する主な対処法別にみた日常生活の不健康状態全項目合計と身体、情緒不健康の平均数と標準偏差（表 7 d）
- ・性・ストレスに対する主な相談相手別にみた日常生活の不健康状態全項目合計と身体、情緒不健康の平均数と標準偏差（表 7 e）
- ・性・ストレスに対する周囲の理解度別にみた日常生活の不健康状態全項目合計と身体、情緒不健康の平均数と標準偏差（表 7 f）
- ・性・健康づくり対策への要望別にみた日常生活の不健康状態全項目合計と身体、情緒不健康の平均数と標準偏差（表 7 g）
- ・この 1 週間の体やこころの全対象者における因子分析表（表 8 a）
- ・この 1 週間の体やこころの男性における因子分析表（表 8 b）
- ・この 1 週間の体やこころの女性における因子分析表（表 8 c）
- ・性・年齢・現在の健康状態別にみた体とこころの状態における各因子と全項目合計点の平均点と標準偏差（表 9 a）
- ・性・年齢・ストレス度別にみた体とこころの状態における各因子と全項目合計点の平均点と標準偏差（表 9 b）
- ・性・もっとも気になるストレス別にみた体とこころの状態における各因子と全項目合計点の平均点と標準偏差（表 9 c）
- ・性・ストレスに対する主な対処法別にみた体とこころの状態における各因子と全項目合計点の平均点と標準偏差（表 9 d）
- ・性・ストレスに対する主な相談相手別にみた体とこころの状態における各因子と全項目合計点の平均点と標準偏差（表 9 e）
- ・性・ストレスに対する周囲の理解度別にみた体とこころの状態における各因子と全項目合計点の平均点と標準偏差（表 9 f）
- ・性・健康づくり対策への要望別にみた体とこころの状態における各因子と全項目合計点の平均点と標準偏差（表 9 g）
- ・性・年齢・現在の健康状態別にみたストレス内容の合計数とストレス対処合計数の平均数と標準偏差（表 10 a）
- ・性・年齢・ストレス度別にみたストレス内容の合計数とストレス対処合計数の平均数と標準偏差（表 10 b）
- ・性・ストレスに対する主な対処法別にみたストレス内容の合計数平均数と標準偏差（表 10 c）
- ・性・ストレスに対する主な相談相手別にみたストレス内容の合計数とストレス対処合計数の平均数と標準偏差（表 10 d）
- ・性・ストレスに対する周囲の理解度別にみたストレス内容の合計数とストレス対処合計数の平均数と標準偏差（表 10 e）
- ・性・健康づくり対策への要望別にみたストレス内容の合計数とストレス対処合計数の平均数と標準偏差（表 10 f）
- ・性・もっとも気になるストレス別にみたストレス対処合計数の平均数と標準偏差（表 10 g）

10g)

- ・健康状態に関する各合計点とストレス合計数、対処法合計数、周囲の理解度、健康づくり対策への要望の全対象者における相関分析表(表11a)
- ・健康状態に関する各合計点とストレス合計数、対処法合計数、周囲の理解度、健康づくり対策への要望の男女別における相関分析表(表11b)
- ・健康状態に関する各合計点とストレス合計数、対処法合計数、周囲の理解度、健康づくり対策への要望の年齢別における相関分析表(表11c)
- ・全対象者のストレス内容合計数が健康状態に関する要因に及ぼす影響:重回帰分析結果(表12a-1)
- ・男性のストレス内容合計数が健康状態に関する要因に及ぼす影響:重回帰分析結果(表12a-2)
- ・女性のストレス内容合計数が健康状態に関する要因に及ぼす影響:重回帰分析結果(表12a-3)
- ・中学生のストレス内容合計数が健康状態に関する要因に及ぼす影響:重回帰分析結果(表12a-4)
- ・高校生のストレス内容合計数が健康状態に関する要因に及ぼす影響:重回帰分析結果(表12a-5)
- ・18~19歳のストレス内容合計数が健康状態に関する要因に及ぼす影響:重回帰分析結果(表12a-6)
- ・20代のストレス内容合計数が健康状態に関する要因に及ぼす影響:重回帰分析結果(表12a-7)
- ・30代のストレス内容合計数が健康状態に関する要因に及ぼす影響:重回帰分析結果(表12a-8)
- ・40代のストレス内容合計数が健康状態に関する要因に及ぼす影響:重回帰分析結果(表12a-9)
- ・50代のストレス内容合計数が健康状態に関する要因に及ぼす影響:重回帰分析結果(表12a-10)
- ・60代のストレス内容合計数が健康状態に関する要因に及ぼす影響:重回帰分析結果(表12a-11)
- ・70代のストレス内容合計数が健康状態に関する要因に及ぼす影響:重回帰分析結果(表12a-12)
- ・80代のストレス内容合計数が健康状態に関する要因に及ぼす影響:重回帰分析結果(表12a-13)
- ・全対象者のストレス対処法合計数が健康状態に関する要因に及ぼす影響:重回帰分析結果(表12b-1)
- ・男性のストレス対処法合計数が健康状態に関する要因に及ぼす影響:重回帰分析結果(表12b-2)
- ・女性のストレス対処法合計数が健康状態に関する要因に及ぼす影響:重回帰分析結果(表12b-3)
- ・中学生のストレス対処法合計数が健康状態に関する要因に及ぼす影響:重回帰分析結果(表12b-4)
- ・高校生のストレス対処法合計数が健康状態に関する要因に及ぼす影響:重回帰分析結果(表12b-5)
- ・18~19歳のストレス対処法合計数が健康状態に関する要因に及ぼす影響:重回帰分析結果(表12b-6)
- ・20代のストレス対処法合計数が健康状態に関する要因に及ぼす影響:重回帰分析結果

- (表 1 2 b-7)
- ・ 30 代のストレス対処法合計数が健康状態に関する要因に及ぼす影響：重回帰分析結果 (表 1 2 b-8)
 - ・ 40 代のストレス対処法合計数が健康状態に関する要因に及ぼす影響：重回帰分析結果 (表 1 2 b-9)
 - ・ 50 代のストレス対処法合計数が健康状態に関する要因に及ぼす影響：重回帰分析結果 (表 1 2 b-10)
 - ・ 60 代のストレス対処法合計数が健康状態に関する要因に及ぼす影響：重回帰分析結果 (表 1 2 b-11)
 - ・ 70 代のストレス対処法合計数が健康状態に関する要因に及ぼす影響：重回帰分析結果 (表 1 2 b-12)
 - ・ 80 代のストレス対処法合計数が健康状態に関する要因に及ぼす影響：重回帰分析結果 (表 1 2 b-13)
 - ・ 全対象者の周囲の理解度が健康状態に関する要因に及ぼす影響：重回帰分析結果 (表 1 2 c-1)
 - ・ 男性の周囲の理解度が健康状態に関する要因に及ぼす影響：重回帰分析結果 (表 1 2 c-2)
 - ・ 女性の周囲の理解度が健康状態に関する要因に及ぼす影響：重回帰分析結果 (表 1 2 c-3)
 - ・ 中学生の周囲の理解度が健康状態に関する要因に及ぼす影響：重回帰分析結果 (表 1 2 c-4)
 - ・ 高校生の周囲の理解度が健康状態に関する要因に及ぼす影響：重回帰分析結果 (表 1 2 c-5)
 - ・ 18～19 歳の周囲の理解度が健康状態に関する要因に及ぼす影響：重回帰分析結果 (表

- 1 2 c-6)
- ・ 20 代の周囲の理解度が健康状態に関する要因に及ぼす影響：重回帰分析結果 (表 1 2 c-7)
 - ・ 30 代の周囲の理解度が健康状態に関する要因に及ぼす影響：重回帰分析結果 (表 1 2 c-8)
 - ・ 40 代の周囲の理解度が健康状態に関する要因に及ぼす影響：重回帰分析結果 (表 1 2 c-9)
 - ・ 50 代の周囲の理解度が健康状態に関する要因に及ぼす影響：重回帰分析結果 (表 1 2 c-10)
 - ・ 60 代の周囲の理解度が健康状態に関する要因に及ぼす影響：重回帰分析結果 (表 1 2 c-11)
 - ・ 70 代の周囲の理解度が健康状態に関する要因に及ぼす影響：重回帰分析結果 (表 1 2 c-12)
 - ・ 80 代の周囲の理解度が健康状態に関する要因に及ぼす影響：重回帰分析結果 (表 1 2 c-13)
 - ・ 全対象者の周囲の理解度がストレス対処法に及ぼす影響：重回帰分析結果 (表 1 3 a-1)
 - ・ 男性の周囲の理解度がストレス対処法に及ぼす影響：重回帰分析結果 (表 1 3 a-2)
 - ・ 女性の周囲の理解度がストレス対処法に及ぼす影響：重回帰分析結果 (表 1 3 a-3)
 - ・ 中学生の周囲の理解度がストレス対処法に及ぼす影響：重回帰分析結果 (表 1 3 a-4)
 - ・ 高校生の周囲の理解度がストレス対処法に及ぼす影響：重回帰分析結果 (表 1 3 a-5)
 - ・ 18～19 歳の周囲の理解度がストレス対処法に及ぼす影響：重回帰分析結果 (表 1 3 a-6)
 - ・ 20 代の周囲の理解度がストレス対処法に及ぼす影響：重回帰分析結果 (表 1 3 a-7)

- ・ 30代の周囲の理解度がストレス対処法に及ぼす影響：重回帰分析結果（表 1 3 a-8）
- ・ 40代の周囲の理解度がストレス対処法に及ぼす影響：重回帰分析結果（表 1 3 a-9）
- ・ 50代の周囲の理解度がストレス対処法に及ぼす影響：重回帰分析結果（表 1 3 a-10）
- ・ 60代の周囲の理解度がストレス対処法に及ぼす影響：重回帰分析結果（表 1 3 a-11）
- ・ 70代の周囲の理解度がストレス対処法に及ぼす影響：重回帰分析結果（表 1 3 a-12）
- ・ 80代の周囲の理解度がストレス対処法に及ぼす影響：重回帰分析結果（表 1 3 a-13）
- ・ 全対象者のストレス内容合計数がストレス対処法に及ぼす影響：重回帰分析結果（表 1 3 b-1）
- ・ 男性のストレス内容合計数がストレス対処法に及ぼす影響：重回帰分析結果（表 1 3 b-2）
- ・ 女性のストレス内容合計数がストレス対処法に及ぼす影響：重回帰分析結果（表 1 3 b-3）
- ・ 中学生のストレス内容合計数がストレス対処法に及ぼす影響：重回帰分析結果（表 1 3 b-4）
- ・ 高校生のストレス内容合計数がストレス対処法に及ぼす影響：重回帰分析結果（表 1 3 b-5）
- ・ 18～19歳のストレス内容合計数がストレス対処法に及ぼす影響：重回帰分析結果（表 1 3 b-6）
- ・ 20代のストレス内容合計数がストレス対処法に及ぼす影響：重回帰分析結果（表 1 3 b-7）
- ・ 30代のストレス内容合計数がストレス対処法に及ぼす影響：重回帰分析結果（表 1 3 b-8）
- ・ 40代のストレス内容合計数がストレス対処法に及ぼす影響：重回帰分析結果（表 1 3 b-9）
- ・ 50代のストレス内容合計数がストレス対処法に及ぼす影響：重回帰分析結果（表 1 3 b-10）
- ・ 60代のストレス内容合計数がストレス対処法に及ぼす影響：重回帰分析結果（表 1 3 b-11）
- ・ 70代のストレス内容合計数がストレス対処法に及ぼす影響：重回帰分析結果（表 1 3 b-12）
- ・ 80代のストレス内容合計数がストレス対処法に及ぼす影響：重回帰分析結果（表 1 3 b-13）
- ・ 全対象者のストレス内容合計数が周囲の理解度に及ぼす影響：重回帰分析結果（表 1 3 c-1）
- ・ 男性のストレス内容合計数が周囲の理解度に及ぼす影響：重回帰分析結果（表 1 3 c-2）
- ・ 女性のストレス内容合計数が周囲の理解度に及ぼす影響：重回帰分析結果（表 1 3 c-3）
- ・ 中学生のストレス内容合計数が周囲の理解度に及ぼす影響：重回帰分析結果（表 1 3 c-4）
- ・ 高校生のストレス内容合計数が周囲の理解度に及ぼす影響：重回帰分析結果（表 1 3 c-5）
- ・ 18～19歳のストレス内容合計数が周囲の理解度に及ぼす影響：重回帰分析結果（表 1 3 c-6）
- ・ 20代のストレス内容合計数が周囲の理解度に及ぼす影響：重回帰分析結果（表 1 3 c-7）
- ・ 30代のストレス内容合計数が周囲の理解度に及ぼす影響：重回帰分析結果（表 1 3 c-8）
- ・ 40代のストレス内容合計数が周囲の理解度に及ぼす影響：重回帰分析結果（表 1 3 c-9）

- に及ぼす影響:重回帰分析結果(表 1 3 c-9)
- ・50代のストレス内容合計数が周囲の理解度に及ぼす影響:重回帰分析結果(表 1 3 c-10)
- ・60代のストレス内容合計数が周囲の理解度に及ぼす影響:重回帰分析結果(表 1 3 c-11)
- ・70代のストレス内容合計数が周囲の理解度に及ぼす影響:重回帰分析結果(表 1 3 c-12)
- ・80代のストレス内容合計数が周囲の理解度に及ぼす影響:重回帰分析結果(表 1 3 c-13)

E. 結論

ストレスコーピングのための指導者を教育するための方法論の検討とその中に盛り込むべきコンテンツの検討を中心に研究を行った。方法論については、インターネットを用いる学習方法が著しく発展しつつあるので、その成果を有効に用いることとし、指導すべき内容の検討の結果、コンテンツの概要について決定した。さらに、今年度は、ストレス対策のニーズ評価を詳細に検討するために、平成12年度精神保健福祉調査について、さまざまな分析を行ない、都道府県や性、年齢など属性だけではなく、ストレスに関連する健康や対処法、ソーシャルサポート、健康づくり対策への要望など、諸要因との関連について検討した。その結果、多くの割合の人々がストレスを感じていること、その内容から、学校、職場、地域でのさまざまな取り組みの必要性が考えられた。

F. 健康危険情報

この研究においては、健康危険情報に該当

するものはなかった。

G. 研究発表

1. 著書・論文など

内山喜久雄、島井哲志、宇津木成介、大竹恵子 EQS マニュアル、実務教育出版、2001(分離不可能)。

坂井明子・山崎勝之・曾我祥子・大芦治・島井哲志・大竹恵子 小学生用攻撃性質問紙の作成と信頼性、妥当性の検討, 学校保険研究, 2001, 42, 423-433.

山崎勝之・坂井明子・曾我祥子・大芦治・島井哲志・大竹恵子 小学生用攻撃性質問紙(HAQ-C)の下位尺度の再構成と攻撃性概念の構築, 鳴門教育大学研究紀要, 2001, 16, 1-10.

Nakamura K, Shimai S, Kikuchi S, Tanaka M. Correlation between a liking for fat-rich foods and body fatness in adult Japanese: a gender difference. *Appetite*, 2001, 36(1), 1-7.

島井哲志・大竹恵子 情動知能:その概念、評価方法と応用の可能性, 神戸女学院大学論集, 2001, 48, 49-65.

赤松利恵・島井哲志 青年期女性のダイエット行動における変容段階と心理的要因の関係, 日本公衆衛生学雑誌, 2001, 48, 395-401.

大竹恵子・島井哲志 中学生の喫煙ステージと行動関連要因との関係, 行動医学研究, 2001, 7, 117-124.

島井哲志 痛みをどうとらえるか, 教育と医学, 2001, 49, 796-802.

Otake, K. and Shimai, S. Adopting the stage model for smoking acquisition in Japanese adolescents. *Journal of*

- Health Psychology, 2001, 6, 629-643.
- 赤松利恵・中井邦子・島井哲志 栄養士教育課程における学生の食態度と関連要因の検討-理想とする食生活の構造について学年及び職業意識による比較. 栄養学雑誌, 2001, 59, 241-246.
- 大竹恵子・島井哲志・内山喜久雄・宇津木成介 情動知能尺度(EQS:エクス)の開発と因子的妥当性、信頼性の検討, 産業ストレス研究, 8(3), 153-161, 2001.
- 島井哲志・大竹恵子 心理的ストレスとその評価に関する研究の動向, ストレス科学, 2001, 16, 29-39.
- Nishi, N., Nanto, S., Shimai, S., Matsushima, Y., Otake, K., Ando, A., Yamasaki, K., Soga, S., and Tatara, K. Effects of hostility and lifestyle on coronary heart disease among middle-aged urban Japanese. Journal of Epidemiology, 2001, 11, 243-248.
- Fukunishi, I., Wise, T., Sheridan, M., Shimai, S., Otake, K., Utsuki, N., and Uchiyama, K. Validity and reliability of the Japanese version of the emotional intelligence scale among college students and psychiatric outpatients. Psychological Reports, 2001, 89, 625-632.
- Fukunishi, I., Wise, T., Sheridan, M., Shimai, S., Otake, K., Utsuki, N., and Uchiyama, K. Association of emotional intelligence with alexithymic characteristics. Psychological Reports, 2001, 89, 651-658.
- 島井哲志 ころの健康づくりのニーズとその目標, 公衆衛生, 2002, 66(2), 109-114.
2. 学会発表
- Otake, K., and Shimai, S. 2001 Health education for promoting emotional intelligence in elementary school children. Second International Conference on Reconstructing Health Psychology, In England, p38.
- 大竹恵子・島井哲志・嶋田洋徳 2001 中学生の喫煙意図と保護者の喫煙行動、養育態度との関係 日本教育心理学会第 43 回大会 p38.
- 曾我祥子・大竹恵子・山崎勝之・島井哲志 2001 児童の生活習慣と攻撃性日本教育心理学会第 43 回大会, p435.
- 前川享子・大竹恵子・島井哲志 2001 中学生の地域参加の実態と地域関与尺度(SOC)の検討 日本教育心理学会第 43 回大会, p446.
- 大竹恵子・島井哲志 2001 女子大学生における RISCI 尺度の開発と喫煙ステージ、健康関連行動との関係 日本健康心理学会第 14 回大会, p262-263.
- 島井哲志・大竹恵子・斎藤洋典 2001 女子大学生の震災経験と自伝的記憶との関連 日本健康心理学会第 14 回大会, p212-213.
- 嘉数朝子・喜納菜摘・島井哲志・大竹恵子, 2001 沖縄県の児童の攻撃性と社会的スキルに関する研究 日本健康心理学会第 14 回大会, p190-191.
- 木下朋子・大竹恵子・島井哲志 2001 青年期女子における情動知能とタイプ C との関係 日本健康心理学会第 14 回大会, p176-177.
- 松島由美子・島井哲志・大竹恵子 2001 資源

の損失と獲得が精神的健康に及ぼす影響
—COR 理論を用いた検討— 日本健康心理学会第 14 回大会, p296-297.

大竹恵子・島井哲志・宇津木成介・嶋田洋徳・鈴木伸一・戸ヶ崎泰子 2001 情動知能と攻撃性の諸側面 日本心理学会第 65 回大会, p535.

島井哲志・大竹恵子・宇津木成介・嶋田洋徳 攻撃性と自尊感情の関連 2001 日本心理学会第 65 回大会, p534.

宇津木成介・島井哲志・大竹恵子・島袋恒男・嶋田洋徳・鈴木伸一・戸ヶ崎泰子 2001 情動知能と将来の希望職種 日本心理学会第 65 回大会, p536.

大竹恵子・島井哲志・伊藤博 2001 中学生の喫煙ステージと予防的介入における知識の変化 日本学校保健学会第 48 回大会, p466-467.

大竹恵子・島井哲志・伊藤博 2002 中学生の喫煙獲得ステージに焦点をあてた予防的介入の立案・実施と 13 ヶ月後の効果 日本疫学会第 12 回学術総会, p153.

H. 知的財産権の出願・登録状況

の研究において知的財産権に該当するものはなかった。

表1 都道府県・性・年齢別にみたもっとも気になるストレス内容

	職場や学校の人つきあい	近所つきあい	家族関係	親戚つきあい	その他の人との関係	話し相手がない	いじめ	生きがい	自由にできる時間がない	することがない	仕事上のこと	就職	転職・失業・倒産	退職・老後	自分の健康・病氣・介護	家族の健康・病氣・介護	自分の学業・受験・進学	身近な人の死	結婚	別居・離婚	家事	育児	妊娠・出産	子どもの教育	収入・家計	借金	住まい	生活環境	通勤・通学	その他	わからない		
																																12~14歳	15~17歳
北海道(男性)	12~14歳	3			1												2														2		
	15~17歳	3	1		1				1		1						2												1	2			
	18~19歳	1															6								1								
	20~29歳	5	2		2	1		2	3	1	9	7	2		3		3						1		6			1	1				
	30~39歳	3	1				1		2		29	1					3			1	1				8	2	3			1			
	40~49歳	4	1	3	1	2			2		17	1	4	1	1	1	1					1	1		6	2	1	1	1	1	1		
	50~59歳	5	1	1				1	3		17	1	3	5	6	3								3	3	4	1						
	60~69歳			1				1			3	1	1	4	16	6		2						1	4	4							
	70~79歳		1	1							1							11	4	1					3						1		
80歳以上																	4							1									
北海道(女性)	12~14歳	3															2																
	15~17歳	3			1		1	3									5																
	18~19歳	1	1		2					1	1			2			2																
	20~29歳	9	5		1	1	3	1		7	1	1		3	1	5		1	1	1	5	1	1	6	1		1		2	3			
	30~39歳	3	5	1				6	1	7	1	2		5	3				2	1	3	9		5	9	3	1	2		2			
	40~49歳	4	1	1	2			1	1	9		1	1	5	8				1		2	1		8	13	1	5			2			
	50~59歳	4	2	7	2	2		1	6		9	1	1	6	12	13		1			1			1	10	2	1	1		3			
	60~69歳	1	3	1	1			1			1				17	6		1						1	3	1	1	1					
	70~79歳	1	2		1			1						1	19	4					1				4								
80歳以上			1	1	1											7																	
青森(男性)	12~14歳																																
	15~17歳						1										1																
	18~19歳						1										1																
	20~29歳	1					1			4							2							1	1	1					1		
	30~39歳	3	2		1					6	1									1					2						2		
	40~49歳		2							4		1			1									1	3						1		
	50~59歳	3	1							5	1	1			1									1							1		
	60~69歳						2	1						1	2												1						
	70~79歳		1												3										1						1		
80歳以上																																	
青森(女性)	12~14歳																1																
	15~17歳			1				1									3																
	18~19歳							1		1																							
	20~29歳	1	1		1			1		4					1		1	1				1		2	2						1		
	30~39歳	1	3												1					1				1	1		1	1					
	40~49歳	4	1	1		1				4	1	2		2	2				1		1			3		1					1		
	50~59歳	1	2	2				1		2			1	6	2		1							3		1					1		
	60~69歳		1	2		1				2					3	2								1		1					1		
	70~79歳			1	1										3	2																	
80歳以上																3																	

		わからない	その他	通勤・通学	生活環境	住まい	借金	収入家計	子どもの教育	妊娠・出産	育児	家事	別居・離婚	結婚	身近な人の死	自分の学業・受験・進学	家族の健康・病氣・介護	自分の健康・病氣・介護	退職・老後	転職・失業・倒産	就職	仕事上のこと	することがない	自由にできる時間がない	生きがい	いじめ	話し相手がない	その他の人との関係	親戚つきあい	家族関係	近所つきあい	職場や学校の人つきあい			
若手(男性)	12~14歳														1																				
	15~17歳														1																				
	18~19歳														1																				
	20~29歳	2															1						2		1										
	30~39歳														2				1				6		2										
	40~49歳	5													1							1	4		3								1		
	50~59歳	4	1																6			1		6									2		
	60~69歳		1	1															4	2			1										1		
	70~79歳																					3		1				1	1						
	80歳以上																		1																
若手(女性)	12~14歳															1																			
	15~17歳	2														2																	1		
	18~19歳																																		
	20~29歳	2	1	1														2				1											1		
	30~39歳	2	1	3											1	1			2			1											6		
	40~49歳	3	1															1	1				2										2		
	50~59歳	2	2																6	3		1		2									1	1	
	60~69歳																		9	2		2													
	70~79歳		1	1																							1							1	
80歳以上																		3		1															
秋田(男性)	12~14歳	1														1																			
	15~17歳																1																		
	18~19歳	1																																	
	20~29歳	4																1				2		7	2									1	
	30~39歳	2																	3				2		1									1	
	40~49歳	2																1	1			1		6	1	1									
	50~59歳	1	1	2															3	1		2		4										5	
	60~69歳	1	1																3	1		1		2										2	
	70~79歳																							1											
80歳以上																		1	1																
秋田(女性)	12~14歳																																		1
	15~17歳	2	1														1																		
	18~19歳	2																																	
	20~29歳	4	1																2			1		4										1	
	30~39歳	1	3	1															1	1		1		2										2	
	40~49歳	2	1	5															1	1	1		2											1	
	50~59歳	1	3	2															3	1	1	1	1	1										1	1
	60~69歳		3	2																			1												1
	70~79歳		2	1																															
80歳以上																																			

		職場や学校の人づきあい	近所づきあい	家族関係	親戚づきあい	その他の人との関係	話し相手がない	いじめ	生きがい	自由にできる時間がない	することがない	仕事上のこと	就職	転職・失業・倒産	退職・老後	自分の健康・病氣・介護	家族の健康・病氣・介護	自分の学業・受験・進学	身近な人の死	結婚	別居・離婚	家事	育児	妊娠・出産	子どもの教育	収入・家計	借金	住まい	生活環境	通勤・通学	その他	わからない				
																																	12~14歳	15~17歳	18~19歳	20~29歳
山形 (男性)	12~14歳	1																1																		
	15~17歳																	5												1						
	18~19歳																																			
	20~29歳	2							1			2	1								1					1					1					
	30~39歳	1		2	1							4	1				3									2										
	40~49歳			1	1					1		5					2			1							1	1	1							
	50~59歳	1			1							5	1	1	2	1	1		1							1	1									
	60~69歳				1							2			1	3																				
	70~79歳				1					1							4	1									1									
80歳以上			1													1			1																	
山形 (女性)	12~14歳									1																										
	15~17歳			1						1																										
	18~19歳																	2															1			
	20~29歳	1			2							3	1						1	2														1		
	30~39歳	1	1	2	1							4			1								2		1	2	1							1		
	40~49歳		1	4					1			4	1		3	3									4	3										
	50~59歳			3								2	1		3	5									1	2	1									
	60~69歳								1						1	4	5									1	1							1		
	70~79歳			1	1				1								8	1																		
80歳以上		1														4																		1		
宮城 (男性)	12~14歳																	1																1		
	15~17歳					2			1									1																	1	
	18~19歳											1			1			1																		
	20~29歳	1		1								4																								
	30~39歳	1										1																								
	40~49歳	1	1	1	1				1			3						1	1				1			3									1	
	50~59歳			1													3	2								1										
	60~69歳																4	1															1			1
	70~79歳						1												3	1								1								
80歳以上																																				
宮城 (女性)	12~14歳	4							2									2																		
	15~17歳	1			1				1									1																		
	18~19歳								1									1																		
	20~29歳	1		1	1	1	1						1										1												1	
	30~39歳	3		2								1	1				1								1	2										
	40~49歳	5		3	1					2	2						3	1	1						1	6										
	50~59歳	1								2								1							1	1										
	60~69歳			1												1	2															1	1			
	70~79歳								1																											
80歳以上						1										6			1																	

		職場や学校の人がきあい	近所つきあい	家族関係	親戚つきあい	その他の人との関係	話し相手がない	いじめ	生きがい	自由にできる時間がない	することがない	仕事上のこと	就職	転職・失業・倒産	退職・老後	自分の健康・病氣・介護	家族の健康・病氣・介護	自分の学業・受験・進学	身近な人の死	結婚	別居・離婚	家事	育児	妊娠・出産	子どもの教育	収入・家計	借金	住まい	生活環境	通学通学	その他	わからない	
福島(男性)	12~14歳																	1															
	15~17歳	1																1															
	18~19歳									1																					1		
	20~29歳			1						1		3	2		1			1															
	30~39歳	4			1							3		1										1		3	1						
	40~49歳	4								3		7		2	1	2	3		1							1	1				2		
	50~59歳	2					1		1			7			3	2	2									1		1			1		
	60~69歳			1	1					1		1		1	3	6	1									1							
	70~79歳															7	1										2					1	
80歳以上																2																	
福島(女性)	12~14歳							2										1															
	15~17歳	1			1													2															
	18~19歳			1									1		1		1																
	20~29歳	1	1	1	1			1	1		6	2	1		1								1		1	2	1						
	30~39歳	1	1	2		2					3					1	1	1		1		1	1		1	2	1						
	40~49歳	3		1	1	2			1	1		5				1	2								3	4	3						
	50~59歳	1	1	2	1					2		1			2	4	3								1	5					2		
	60~69歳			1	1					1		1			3	5	1									2							
	70~79歳			2											1	7	4		1														
80歳以上						1										1	1		1														
新潟(男性)	12~14歳	1																															
	15~17歳	1																															
	18~19歳								1			1						2								1							
	20~29歳	2		1	1				1	1		10				1		1								2	1					1	
	30~39歳	2		1						1		1				1	2									1	1	1					
	40~49歳	2	1						1	2	1	7		3		2	1				1					5	2						
	50~59歳	2		1						1		14		1	2	2										1	1						
	60~69歳			1	1							2			4	7	2		1								1						
	70~79歳			1													1	1															
80歳以上																1																	
新潟(女性)	12~14歳																																
	15~17歳									1								1															
	18~19歳	1				2																				1				1	1		
	20~29歳	3		1						1		4	1			1		1			2					2							
	30~39歳	3										6				1	2				1		1			4						2	
	40~49歳	1		2		2						3		1		2	3								2	4	2						
	50~59歳		1	5		2	1					2	1	5	7	4		2	1							2							
	60~69歳	1		1		1				1		1		1		4	6									1							
	70~79歳										1							4	2														1
80歳以上															1	4																	

		職場や学校の入つきあい	近所つきあい	家族関係	親戚つきあい	その他の人との関係	話し相手がない	いじめ	生きがい	自由にできる時間がない	することがない	仕事上の忙	就職	転職・失業・倒産	退職・老後	自分の健康・病氣・介護	家族の健康・病氣・介護	自分の学業・受験・進学	身近な人の死	結婚	別居・離婚	家事	育児	妊娠・出産	子どもの教育	収入・家計	借金	住まい	生活環境	通勤・通学	その他	わからない
長野(男性)	12~14歳	1							1																							
	15~17歳	2																1														
	18~19歳																															
	20~29歳	1										3	2																			
	30~39歳	2				1			1	1		8	1	1			1	1					1			3	1			1		
	40~49歳	1		1						1		7		1	1			1							1						1	
	50~59歳	1										2				1		1								1					1	
	60~69歳	1														1		1		1												
	70~79歳			1	1		1											2														
80歳以上						1										1																
長野(女性)	12~14歳	2																1														
	15~17歳	2		1	1													1														
	18~19歳					1														1												
	20~29歳	1				1		3			2	1											1								1	
	30~39歳	1	1	2		1				2		3					1	2						3	1	3	4	1	1		1	
	40~49歳	4		1						1				1	1	1					1		1		4	4						
	50~59歳	2		2		1						1			1				2							1	1	1	1		1	
	60~69歳																1	1														
	70~79歳				1				1								3					1					1					
80歳以上																1	1															
東京(男性)	12~14歳	1																1													1	
	15~17歳																	4													1	
	18~19歳	1										1						1								1					1	
	20~29歳	2							1		5															1	1				1	
	30~39歳	2									4						1				1					3	2	1			1	
	40~49歳	2		1							11		2	1	1	1									1	2						
	50~59歳	1			1				1		8			3	2	4		2			1					2	2					
	60~69歳		1								5			1	5	1										4					1	
	70~79歳										1			1	5											1					1	
80歳以上																4																
東京(女性)	12~14歳					1			2									2													1	
	15~17歳	1				1												1													2	
	18~19歳																		1												1	
	20~29歳	3			1	1	1				7	2				2				1				1		1				2	1	
	30~39歳	3	1	3	2	3					4	1	1				1			1					3	4	1					
	40~49歳				2				2		7			1	4	3						1			6	4	1	1			1	
	50~59歳	1	2	1	1	1				1	5			2	9	4		1					1		2	2	1	1			2	
	60~69歳		1		1						2			2	5	4										3		1			1	
	70~79歳			1							1						3	1		1						2		1			3	
80歳以上			1		1	1										3	2														1	

		職場や学校のつぎあい	近所づきあい	家族関係	親戚づきあい	その他の人との関係	話し相手がない	いじめ	生きがい	自由にできる時間がない	することがない	仕事上のこと	就職	転職・失業・倒産	退職・老後	自分の健康・病氣・介護	家族の健康・病氣・介護	自分の学業・受験・進学	身近な人の死	結婚	別居・離婚	家事	育児	妊娠・出産	子どもの教育	収入・家計	借金	住まい	生活環境	通勤・通学	その他	わからない	
神奈川県(男性)	12~14歳	3	3	1						2						1		5															
	15~17歳	3	2		1			3	4	1								7											1	1	2		
	18~19歳	1			1					2		1							2						2				1				
	20~29歳	14	1	2		2		2	5	1	25	5	1			2	1	2						1		2				2			
	30~39歳	4	3	1	1			2	5		40	1	3			5	3			3	1				1	8		1	1	2	1		
	40~49歳	7	2	3	2			1	1	3	27	1	7	1	1	8	3				1	1				2	4	4	4	1	1		
	50~59歳	13	1			2			2		1	33		7	11	14	8		2							9	1		1	1			
	60~69歳	2	1	6					1	1	1	12		2	4	18	11									6	2		4		1	2	
	70~79歳		1	2	1										1	15	4		1							5	1	2					
80歳以上										1					2																		
神奈川県(女性)	12~14歳	4								1								1													1		
	15~17歳	2		1						1								9											2		1		
	18~19歳	2	2		1					1								4											1				
	20~29歳	13	1	3	4			2	2	1	14	12	4		2	2	3	1	3	1			4	2		7	2		5	6			
	30~39歳	3	9	1	3		1	1	6		10	1	3		10	6	1		1		2	16	1	10	16	4	1		2	5			
	40~49歳	9	5	9	2	1			1	5	1	11		1	1	3	4	2		1	1	2	1		14	12	5	1	4		1		
	50~59歳	4	5	5	6	6				3		18		1	9	33	16		1			4			4	13	3	3			2		
	60~69歳		3	2	1		1		1	3		3			6	14	14	1	4	1		1				6	1	3	1		2		
	70~79歳			1							1					23	5													1		1	
80歳以上															7	1																	
千葉県(男性)	12~14歳	2								1								2													1		
	15~17歳	1			1					2								4															
	18~19歳	1							1			1						3												3			
	20~29歳	4	2	1					2		6	5	1		2	1	6		1							6	1		3	2	1		
	30~39歳	5		1		1				3	31	1	1		3	2					1		1			7	3	2	3	2	1		
	40~49歳	5	1	3	1	2			1	1	27		2		4	2					2				2	3	3		1	1			
	50~59歳	7	1		1					1	25				6	11	2								2	10	3	1	1				
	60~69歳			2	1				1	1	1	4			2	11	4								1	6	1		1		1		
	70~79歳	1	1			1										7	1									1					1		
80歳以上									1	1					3	1																	
千葉県(女性)	12~14歳	4		1						1								2															
	15~17歳	8							1									3										1		1	1		
	18~19歳	3							1		1	1						1							1				2				
	20~29歳	12	4		1	1			3	7	16	7	2		3	1	4		2		1	1	4	1		3	1	1	2	2	3	1	
	30~39歳	4	3		3	1			2	5	15	1	1		4	2	1	1			1	15	4	8	13	4	2	3	1	2			
	40~49歳	7	#	4	1				2	2	7				5	7		1	1	1					9	11	4	1			2		
	50~59歳	5	5	1	1					2	6	1	1		11	10					1				3	13	2		2		5		
	60~69歳			1	2	1			1		1	1			13	4									4	1	1						
	70~79歳		1	1		1										6	3		1												2		
80歳以上		1								1					9	1		1														1	

		職場や学校の入つきあい	近所づきあい	家族関係	親戚づきあい	その他の人との関係	話し相手がない	いじめ	生きがい	自由にできる時間がない	することがない	仕事上のこと	就職	転職・失業・倒産	退職・老後	自分の健康・病氣・介護	家族の健康・病氣・介護	自分の学業・受験・進学	身近な人の死	結婚	別居・離婚	家事	育児	妊娠・出産	子どもの教育	収入・家計	借金	住まい	生活環境	通勤・通学	その他	わからない
埼玉(男性)	12~14歳	2							2			1						5												1	1	
	15~17歳	5			1			1	1									5											1	1	1	
	18~19歳											1						8											1	1		
	20~29歳	18		3	3			8	6	1	53	16	2			7	3	7	1	5					6	1	1	1	2	5	3	
	30~39歳	16		5	2	3		8	4	5	5	1	5			9	7			1				1	14	4	4	1	2	3	4	
	40~49歳	8		1	2	1		4	8		44	1	2	4	9	4			1	1	1	1		1	2	15	6	4	1	2		
	50~59歳	9	1	4	1	2			5	40	1	6	10	13	7		1	1	1	1	1	1		1	11	3	2	2	7	1		
	60~69歳	3		4		1	1		1	2	1	8	1	3	14	26	13	1	1						7	2	2	2	2	2	2	
	70~79歳		2		1							1			3	21	7			1						1	1	2		1		
80歳以上			2			1		1							14	1						1										
埼玉(女性)	12~14歳	5		1	1				2									1												1	1	
	15~17歳	4							1							2	11												3	3	1	
	18~19歳	2		1	3				2	1					1			4							1						1	
	20~29歳	26	1	5	9			6	9	32	8	2		7	2	9	1	4	1	1	1	3	2		6	3	2	2	1	7	2	
	30~39歳	14	4	9	2	2	1	4	#	25	1	4	1	6	6		2	4		2	4	2	13	3	6	19	2	3	1	1	7	4
	40~49歳	7	2	7	3	1		1	4	14	1	3		15	17			15	17			1	1	2	1	12	15	2	6	2	4	1
	50~59歳	9	4	7	6	2			2	3	1	21	1	1	10	21	25		2	1				1	3	20	3	3	2	6	2	
	60~69歳	1	5	5	1	2	1	1	2	2					8	44	21		1	1	1	1				16	1	5	4	3	1	
	70~79歳		2	4	1	1					2	1				32	13			1			1			7	2	3	2	3		
80歳以上		1	1													19	1										2		2	2		
茨城(男性)	12~14歳			1				1	1									5	1												2	
	15~17歳	3		1			1	1	1			1						9											1	2	3	
	18~19歳	1							2	1								4							2			1				
	20~29歳	13		2	#			3	7	1	26	7	3	1	6		7	1	4					1	14	3	1	2	1	3	3	
	30~39歳	15		3	2			3	7	32		3	1	5	6		2	1	1	1		3	2	1	6	2	1	1	4	5	1	
	40~49歳	6		1	1			1	5	51	1			1	8				1	1					10	8	2	3	2	2	2	
	50~59歳	7		1			1	1	4	34	2	5	10	10	7										10	3	3	3	3			
	60~69歳		2	2	1		1	1	1	11				13	15	10										8	2	1	2	3		
	70~79歳		1				1	1		2					1	13	3			1					1			1	2	1	1	
80歳以上			1	1											2															1		
茨城(女性)	12~14歳	2							1									6														1
	15~17歳	7		2	1			1	1			2						7											2			
	18~19歳	4		2					2	3		2	1					4											1			
	20~29歳	12		6	2	2	2	5	7	23	7				4	5	2		3	2	3	2	3	4		11	4	1	1	1	4	1
	30~39歳	7	6	#	1	4		4	5	11	1	4			5	7		1	2	2	1	14	6	10	13	3	2	4		5	1	
	40~49歳	7	3	#	6	1		3	3	10		1	1	6	10				1					4		12	14	5	2	2		5
	50~59歳	5		6	3	2		2	2	13		1	4	24	23				4			2			2	15	6	4	2		3	
	60~69歳		1	7		2	1		3	1	3				3	19	10			1		3				11	1	3	3	1	3	1
	70~79歳			1	1			1								11	6			2							1	1	3		1	1
80歳以上		1	1			2								1	6	1			2													

		職場や学校の人づきあい	近所づきあい	家族関係	親戚づきあい	その他の人との関係	話し相手がいない	いじめ	生きがい	自由にできる時間がない	することがない	仕事上のこと	就職	転職・失業・倒産	退職・老後	自分の健康・病気・介護	家族の健康・病気・介護	自分の学業・受験・進学	身近な人の死	結婚	別居・離婚	家事	育児	妊娠・出産	子どもの教育	収入・家計	借金	住まい	生活環境	通勤・通学	その他	わからない			
栃木(男性)	12~14歳																	1																	
	15~17歳									1		1						1																	
	18~19歳												1					1																	
	20~29歳	1				1		2	2		6						1	1	2							4	1		1	1	1				
	30~39歳				1	1			1		13	1	1	2	2		2	2		1	1		1		1	2	1								
	40~49歳	1	2						2		13	1	1	5	1		1	1		1						2									
	50~59歳		1		1						4	1	2	1													1	1	2		1	1			
	60~69歳		1			1						1		2	3	1										1									
	70~79歳		1													3	1									2	1								
80歳以上																1									1										
栃木(女性)	12~14歳	1																1																	
	15~17歳	1			1													4																	
	18~19歳	2																														1			
	20~29歳	3	3	1				2			1	1	1	2		1	2		1	2		1	1	1	2										
	30~39歳	3	3		1		1	2	1		4			1	2		1	2		1			2	2	8			1		1	1				
	40~49歳	4	1	1	2	1			1		2			1	1		1	1					1	1	4	5	1								
	50~59歳		1	2			1							2		2	2								1	2							1		
	60~69歳						1									2	3		2	1		1				1							1		
	70~79歳															7	1									1									
80歳以上																4																			
群馬(男性)	12~14歳																1																		
	15~17歳																																	1	
	18~19歳	1																																	
	20~29歳	2								1	1															1									
	30~39歳								1	1					1											1	2								
	40~49歳								1		7				1	1																			
	50~59歳									1	5	1	2	2	1																				
	60~69歳		1								2				7	2			1							1									
	70~79歳										1						7													1					
80歳以上																																			
群馬(女性)	12~14歳	1																																	
	15~17歳																1		4																
	18~19歳	1				1					1																								
	20~29歳	1			2			1			2	1	1													1									
	30~39歳	1						1			1								1							2									
	40~49歳	1	1	1							3					1	1								3	2	1						1		
	50~59歳	2	1							1	3			1	3	3										2								2	
	60~69歳		1	1	1	1			1						1	4	3																		
	70~79歳			2														5	1							1	1								
80歳以上																	1																		

		職場や学校の人づきあい	近所づきあい	家族関係	親戚づきあい	その他の人との関係	話し相手がない	いじめ	生きがい	自由にできる時間がない	することがない	仕事上のこと	就職	転職・失業・倒産	退職・老後	自分の健康・病氣・介護	家族の健康・病氣・介護	自分の学業・受験・進学	身近な人の死	結婚	別居・離婚	家事	育児	妊娠・出産	子どもの教育	収入・家計	借金	住まい	生活環境	通勤・通学	その他	わからない	
山梨(男性)	12~14歳																																
	15~17歳																	1															
	18~19歳																															1	
	20~29歳			1		1				1		6		1		1					1												
	30~39歳	1		1			1					6		1			1									1			1				
	40~49歳			1					2			2					1	4								1							
	50~59歳	1		1	1	1						5		2	2	4	4								1							1	
	60~69歳				1							1					6	2															
	70~79歳					1									1		9										1						
80歳以上																5	1																
山梨(女性)	12~14歳																																
	15~17歳							1										1															
	18~19歳								1																								
	20~29歳	1					1				4	1								1						1			1	1	1		
	30~39歳			3	1							2				1	1						3	2	1	2							
	40~49歳	1		1					1		3	1		2		1									3	1							
	50~59歳		1	1							1			2	4	2										4	1				1	1	
	60~69歳		2	1		1					1			1	9	1										1	1						
	70~79歳					1										13	1																
80歳以上																9																	
静岡(男性)	12~14歳																																
	15~17歳																																
	18~19歳																																
	20~29歳																																1
	30~39歳	1										1																					
	40~49歳																																
	50~59歳											1														1							
	60~69歳											1				1	1																
	70~79歳																																
80歳以上																1																	
静岡(女性)	12~14歳																																
	15~17歳																																
	18~19歳																																
	20~29歳																							1									
	30~39歳			1																			1										
	40~49歳																																
	50~59歳	1										1																					1
	60~69歳																3																
	70~79歳																1																
80歳以上																																	

		職場や学校の入つきあい	近所づきあい	家族関係	親戚づきあい	その他の人との関係	話し相手がいない	いじめ	生きがい	自由にできる時間がない	することがない	仕事上のこと	就職	転職・失業・倒産	退職・老後	自分の健康・病氣・介護	家族の健康・病氣・介護	自分の学業・受験・進学	身近な人の死	結婚	別居・離婚	家事	育児	妊娠・出産	子どもの教育	収入・家計	借金	住まい	生活環境	通勤・通学	その他	わからない			
岐阜(男性)	12~14歳																																		
	15~17歳															1		3																	
	18~19歳	1							1																										
	20~29歳					1						1	1								1						1								
	30~39歳			1								5				1	2	1	1							2									
	40~49歳	2										5													1	2	1								
	50~59歳									1		3			2	2																			
	60~69歳	1		2	1						1		1		1	2	1									2					1				
	70~79歳															1										1						1			
80歳以上						1									3																1				
岐阜(女性)	12~14歳																															1			
	15~17歳	2				1												1																	
	18~19歳					1																													
	20~29歳	2		1		1						1	2			1					2			2		1					1				
	30~39歳	1	1			1		1	3	1	2					2								1	2	3	1	1		1					
	40~49歳	1		1		1						1				1	1							1	3	8	1								
	50~59歳				1							2			1	2	1								3		3	1				1			
	60~69歳											2				3	1									2									
	70~79歳															2						1													
80歳以上															2																	1			
愛知(男性)	12~14歳	1							1										1																
	15~17歳	1				1			2							1															2		1		
	18~19歳								1			1							4																
	20~29歳					2					7							1							1	1	1						1		
	30~39歳	1		1				1			15		1	2							2	1				2	2				1				
	40~49歳	4		4					3		8					4	1				1					2	4			1					
	50~59歳	3									5				2	2	1									4	4		1		1				
	60~69歳		1			1					4				1	2	1																		
	70~79歳			1		1					1					8											2								
80歳以上																																			
愛知(女性)	12~14歳								1																										
	15~17歳																		1															1	
	18~19歳					1						1							4																
	20~29歳	2	1	1	1					1		6				1									2	1			1						
	30~39歳	3		2		2				2		8						4			1		1	4	2	1	3	1							
	40~49歳	1	1	3		2					7	1				4	2				1		2			6	3	2		1		1			
	50~59歳	2		2		1		1	2		3	1			2	3	4								1	2	4		1		2				
	60~69歳									1		1				8	3									1	1								
	70~79歳		1						2							1	3	4																1	
80歳以上			1			1										1										1									

		職場や学校の人づきあい	近所づきあい	家族関係	親戚づきあい	その他の人との関係	話し相手がない	いじめ	生きがい	自由にできる時間がない	することがない	仕事上のこと	就職	転職・失業・倒産	退職・老後	自分の健康・病氣・介護	家族の健康・病氣・介護	自分の学業・受験・進学	身近な人の死	結婚	別居・離婚	家事	育児	妊娠・出産	子どもの教育	収入・家計	借金	住まい	生活環境	通勤・通学	その他	わからない
三重(男性)	12~14歳	1														1	2												1	2	1	
	15~17歳								2	1								5														
	18~19歳											1					1	1														
	20~29歳	2										1	2				1	3							1	1				1		
	30~39歳	3		2								10	1											1		2	1					
	40~49歳	1		1					1		19					1				1					6							
	50~59歳	1		2	1				1		5		1	2		4	1								1			1				
	60~69歳								1						1	2											1	1				
	70~79歳		1						1							3	3											1		1		
80歳以上								1							1	1																
三重(女性)	12~14歳	3				1													1													
	15~17歳	3		1		1			1										2						1					1		
	18~19歳	2								1																					1	
	20~29歳	2							1	4						1								2	1				1			
	30~39歳	2	1	3				1	2	1	2					1	1						3	5	8					2		
	40~49歳	3		2		3			2	1	5				1	4	3								7	6	1				1	
	50~59歳	2	1	1	2						3				1	5	5			1						1	1					
	60~69歳		1	2	1						1																					
	70~79歳					1					1				1	5	2					1				1						
80歳以上						1									5	1																
京都(男性)	12~14歳								1	1									5							1				1		
	15~17歳	1						1		1						1			6											1	1	
	18~19歳	3								1	2								4											2	1	
	20~29歳	3				2		3	1	16		2				1			1	1			1		3	1			1	1		
	30~39歳	2		2				1		11	2	1				1				1					2	2	1		2			
	40~49歳	5	1	1		1			1	11		4				3				1		2			1	5	2	1	2	2		
	50~59歳	5		1						30		2	4	9	1										3	2		1	1	1	1	
	60~69歳		1	1	1	1			1	7	1		3	11	4										3	1	1	1	1	1		
	70~79歳		1						1	1					2	10	3			1								1				
80歳以上								1							3																	
京都(女性)	12~14歳	4						1		1									1											1	1	
	15~17歳	5		1												1			2											1		
	18~19歳	3									1								3	1					1	1						
	20~29歳	7		1		1		1	1	8	6					4	1	4	1	1		1	3	1	3	1		1				
	30~39歳	2	1	3			1			3		4	1								1			3	2	4	5	2		1		
	40~49歳	2	1	3	1	1	1	1		3		12	1	1		2	8			1		1		2	7	14	2		2	1	1	
	50~59歳	5		4	4	2			2		11		1	4	13	9									2	8	3	2		1	2	1
	60~69歳		2					1	1	2					1	16	9		1	1					3		2			2	1	
	70~79歳			4			1								2	17	6									1	1		1			
80歳以上			1						2							8																