

穀類 続き	こめ(米)製品	213 001	きりたんぼなべ	鍋物
		213 002	米菓子	和菓子
		359 010	花見団子(三色団子)	和菓子
		020 027	串団子(あん)	和菓子
		359 001	みたらし団子(しょうゆ, あん付きもok)	和菓子
		041 008	月見団子	和菓子
		213 003	五平もち	ごはん
	なまふ	417 001	なまふの煮物	煮物
		417 002	なまふの揚げ物	揚げ物
	ふ	493 001	ふの煮もの	煮物
		493 002	麩の味噌汁	汁物
	ふ菓子	494 001	麩菓子	その他
	むぎこがし	573 001	むぎこがし	その他
いも類	芋	059 001	いもだんごのあんかけ(芋が不明)	蒸し物
		059 007	芋天ぷら(いも天)	揚げ物
		059 008	芋きんつば	和菓子
		234 010	蒸しいも	蒸し物
		234 013	いもきんとん(いも羊羹)	和菓子
		234 015	大学いも	揚げ物
		234 017	芋かりんとう	和菓子
		234 019	サツマイモの味噌汁	汁物
		236 010	サトイモの味噌汁	汁物
		295 001	粉ふきいも	茹で物
		295 028	じゃがいもの味噌汁	汁物
	こんにやく	216 001	コンニャクゼリー	デザート
		216 002	こんにやくの田楽(味噌)	煮物
		216 003	こんにやくの炒り煮(きんぴら)	煮物
		216 004	コンニャクのごま和え	和え物
		216 005	こんにやくのさしみ	生
		216 006	こんにやくの白あえ	和え物
		216 007	こんにやくの煮付け	煮物
		216 008	こんにやくのゆず味噌かけ	煮物
		216 009	こんにやくおでん	煮物
		168 039	すき焼き風煮	煮物
	さつまいも	218 025	さつまいもごはん	ごはん
		234 002	さつまいもの素揚げ	揚げ物
		234 003	さつまいもの天ぷら	揚げ物
		234 004	さつまいものサラダ	サラダ
		234 005	さつまいものレモン煮	煮物
		234 006	さつまいもの田舎煮	煮物
		234 007	揚げサツマイモのおろしあえ	和え物
		234 008	さつま汁	汁物
		234 009	ゆでさつまいも	茹で物
		234 010	蒸しさつまいも	蒸し物
		234 011	焼き芋	焼き物
		234 012	鬼饅頭	和菓子
		234 013	芋きんとん	和菓子
		234 014	芋ようかん	和菓子
		234 015	パースージーコワ(サツマイモの飴煮)	デザート
		234 016	スイートポテト	洋菓子
		234 017	芋かりんとう(芋けんぴ)	和菓子
		234 018	干しいも	和菓子
		234 019	さつま芋入り味噌汁	汁物
		234 020	さつまいも入りかき揚げ	揚げ物

魚介類 続き

かまぼこ 続き	123 012	チーズカマボコ	生
からすみ	128 001	からすみの焼き物	焼き物
かれい	132 001	かれいのおさしみ	生
	132 002	かれいの塩焼き	焼き物
	132 003	かれいの煮付け	煮物
	132 004	かれいのフライ	揚げ物
	132 005	かれいのムコエル	焼き物
	132 006	子持ちかれいの煮付け	煮物
	132 007	かれいの甘酢あんかけ	揚げ物
かわざかな	133 001	川魚の飴煮	煮物
	133 002	川魚のフライ	揚げ物
	133 003	川魚の唐揚げ	揚げ物
	133 004	川魚の塩焼き	焼き物
かわはぎ	134 001	かわはぎの煮付け	煮物
	134 002	かわはぎの焼き物	焼き物
きす	145 001	きすのオイル焼き	焼き物
	145 002	きすの煮付け	煮物
	145 003	きすのフライ	揚げ物
	145 004	きすのみりん干し	焼き物
	145 005	きすの塩焼き	焼き物
	145 006	きすの干物(焼き物)	焼き物
きちじ	146 001	きちじの塩焼き	焼き物
きはだまぐろ	151 001	きはだまぐろのさしみ	生
	151 002	きはだまぐろのステーキ	焼き物
きびなご	152 001	きびなの塩焼き	焼き物
	152 002	きびなの煮つけ	煮物
	152 003	きびなごのさしみ	生
	218 114	きびなごのにぎり	ごはん
きも	153 001	きもの煮物(魚一般)	煮物
	043 002	あん肝の酢の物	和え物
キャビア	156 001	モンゴキャビア	生
きんき	163 001	きんきの煮つけ	煮物
きんめ鯛	165 001	きんめ鯛の煮付け	煮物
	165 002	きんめ鯛の干物	焼き物
ぎす	166 001	ぎすの煮付け	煮物
	166 002	ぎすの塩焼き	焼き物
魚介(シーフード)	173 009	酢じめ(魚介類)	和え物
	173 010	酢のもの(魚介類入り)	和え物
	173 011	魚介類のフライ	揚げ物
	173 012	野菜炒め(魚貝入り)	炒め物
	218 174	シーフードカレー(ごはんあり)	ごはん
	173 013	シーフードサラダ(魚貝入りサラダ)	サラダ
	310 010	シーフードクリームシチュー	シチュー
	173 001	魚介のすましじる(潮汁)	汁物
	310 019	シーフードスバゲティ	パスタ
	173 005	さしみ盛り合わせ	生
	173 003	魚介類の佃煮	煮物

魚介類 続き

魚介(シーフード)	173 007	シーフードカレー(ごはんなし)	煮物
	173 002	魚介類と野菜のバター焼き	焼き物
	173 004	魚介類の焼き物	焼き物
魚肉ソーセージ	174 001	魚肉ソーセージ	生
魚卵	175 001	魚卵(魚の子)の煮つけ	煮物
銀タラ くさや	176 001	銀鱈の粕漬け(焼き物)	焼き物
	178 001	くさやの干物	焼き物
くらげ	183 001	うにくらげ	生
	183 002	くらげ珍味	生
	183 003	クラゲとハムのあえもの	和え物
	183 004	クラゲの中華和え	和え物
こい(鯉)	199 001	鯉の煮付け	煮物
	199 002	鯉のあらい	生
	199 003	鯉こく	汁物
こうなご	201 001	こうなごの佃煮	煮物
	201 002	こうなごのポン酢和え(酢の物)	和え物
	201 003	小女子のおろしあえ	和え物
	201 004	小女子の唐揚げ	揚げ物
小魚	206 001	小魚の甘酢漬け	揚げる・焼き物
	206 002	小魚の佃煮	煮物
	206 003	小魚のマリネ	和え物
	206 004	小魚の唐揚げ	揚げ物
小鯛	207 001	小鯛の甘酢漬け	生
	207 002	小鯛のみりん干し	焼き物
	207 003	小鯛の寿司	ごはん
このしろ	209 001	このしろの酢の物	和え物
	218 115	このしろ寿司	ごはん
さかな(魚)	195 008	魚と野菜のケチャップあんかけ	炒め物
	219 005	柳川風煮(魚、ごぼう、卵)	煮物
	223 001	魚のから揚げ	揚げ物
	223 002	魚のから揚げ甘酢あんかけ	揚げ物
	223 003	魚の揚げ煮	揚げ物
	223 004	魚の蒸し物	蒸し物
	223 005	蒸し魚のあんかけ	蒸し物
	223 006	魚の加工品	蒸し物
	223 007	焼き魚(名前不明)	焼き物
	223 008	煮魚(名前不明)	煮物
	223 009	魚の南蛮漬け	揚げ物
	223 010	魚のせんべい	焼き物
	223 011	魚のホイル焼き	焼き物
	223 012	魚のムニエル	焼き物
	223 013	しんじょう揚げ	揚げ物
	223 014	魚のフライ	揚げ物
	223 015	フィレオフィッシュ(魚フライバーガー)	ハンバーガー
	223 016	魚の湯引き	茹で物
	223 017	あらい	茹で物
	223 018	さしみ	生
	223 019	寄せなべ	鍋物
	223 020	魚のあらの味噌汁	汁物
	223 021	魚のマヨネーズ焼き	焼き物

魚介類 続き

さかな(魚) 続き	223 022	魚の干物(その他)	焼き物
	223 023	おでん	煮物
さけ(鮭)	218 005	さけご飯、鮭フレークごはん	ごはん
	218 038	しゃけ弁当	ごはん
	218 050	鮭茶漬	ごはん
	218 058	鮭入りおにぎり	ごはん
	218 100	鮭すし(にぎり)	ごはん
	218 101	鮭すし(混ぜる)	ごはん
	218 116	鮭とイクラの丼	ごはん
	224 001	鮭の粕漬	焼き物
	224 002	鮭のこぶ巻	煮物
	224 006	鮭の塩焼き	焼き物
	224 008	鮭のあんかけ	蒸し物
	224 009	鮭の煮つけ	煮物
	224 010	鮭のバター焼き	焼き物
	224 011	鮭のマヨネーズかけ	焼き物
	224 012	鮭のマリネ	和え物
	224 013	鮭のグラタン	焼き物
	224 014	鮭の冷製	蒸し物
	224 015	鮭のムニエル	焼き物
	224 016	鮭のホイル焼き	焼き物
	224 017	サーモンフライ	揚げ物
	224 018	鮭フレーク	焼き物
	224 019	鮭のクリーム煮	煮物
	224 025	三平汁	汁物
	224 222	石狩なべ	鍋物
	261 001	塩じゃけの焼き物	焼き物
	314 001	スモークサーモンのマリネ	和え物
	314 002	スモークサーモン	あぶる
	314 003	スモークサーモンのきぬた巻き(大根)	和え物
さきいか	227 001	さきいか	乾物
	227 002	さきいかのサラダ	サラダ
さくらえび	228 001	釜揚げさくらえび	茹で物
	228 002	さくらえびのかき揚げ	揚げ物
さざえ	232 001	さざえの塩茹で	茹で物
	232 002	さざえのつぼ焼き	焼き物
	232 003	さざえのめんたい漬	焼き物
さつまあげ	233 001	さつまあげ(生)	生
	233 002	さつまあげの焼き物	焼き物
	233 003	さつまあげの煮物	煮物
さば	239 002	さば缶のマヨネーズあえ	和え物
	239 003	しめ鯖(さばの酢漬)	和え物
	239 009	さばの立田揚げ	揚げ物
	239 001	さば缶	缶詰
	218 091	さば寿司・パッテラ	ごはん
	239 007	さばの煮付け	煮物
	239 008	さばのみそ煮	煮物
	239 010	さばのトマト煮	煮物
	239 012	さばのワイン蒸し	蒸し物
	239 005	さばの塩焼き	焼き物
	239 006	さばの干物	焼き物
	239 011	さばのムニエル	焼き物
	260 001	塩さばの焼き物	焼き物

魚介類 続き

さめ	241 001	さめの煮つけ	煮物
さより	244 001	さよりのさしみ	生
さらしくじら	245 001	さらしくじらの酢味噌和え	和え物
サワガニ	248 001	サワガニのからあげ	揚げ物
	248 002	サワガニの中華風炒め	炒め物
さわら	249 009	さわらのフライ	揚げ物
	249 010	さわらのから揚げ	揚げ物
	249 006	さわらのさしみ	生
	249 002	さわらの煮付け	煮物
	249 007	さわらのクリーム煮	煮物
	249 001	さわらの塩焼き	焼き物
	249 003	さわらの幽庵焼き(ゆず)	焼き物
	249 004	さわらのムニエル	焼き物
	249 005	さわらの西京漬け焼き	焼き物
	249 008	さわらのマヨネーズ焼き	焼き物
	249 011	さわらの粕漬け	焼き物
	249 012	さわらのホイル焼き	焼き物
	249 013	さわらの味噌漬け	焼き物
さんま	253 004	さんまの立田揚げ	揚げ物
	253 005	さんまのロール揚げ(チーズ、しそなど)	揚げ物
	253 006	さんまのフライ	揚げ物
	218 146	さんまのかば焼き丼	ごはん
	253 007	さんまの煮付け	煮物
	253 008	さんまと野菜の煮物	煮物
	253 001	さんまの塩焼き	焼き物
	253 002	さんまのかば焼き	焼き物
	253 009	さんまハンバーグ	焼き物
	253 010	さんま開き干しの焼き物	焼き物
	253 011	さんまみりん干しの焼き物	焼き物
	262 001	塩さんまの焼き物	焼き物
	253 012	さんまのさしみ	生
シーチキン(ツナ)	377 003	ツナのしょうゆかけ	和え物
	377 004	シーチキンあえ(ツナ和え)	和え物
	377 011	ツナとワカメの酢の物	和え物
	214 004	ツナコロッケ	揚げ物
	377 001	ツナ缶	缶詰
	218 065	シーチキン入りおにぎり	ごはん
	377 012	ツナの炊き込み御飯	ごはん
	377 002	ツナサラダ	サラダ
	630 014	ツナサンドイッチ	パン
	370 004	ツナスパゲティ	パスタ
	377 008	ツナそばろ	煮物
	377 013	ツナとごぼうの煮物	煮物
	377 009	ツナグラタン	焼き物
しいら	257 001	しいらの焼き物	焼き物
塩さば	260 001	塩さばの焼き物	焼き物
塩鮭	261 001	塩鮭の焼き物	焼き物
塩さんま	262 001	塩さんまの焼き物	焼き物
塩ます	263 001	塩ますの焼き物	焼き物

魚介類 続き

塩辛	264 001	あわびの塩辛	佃煮
	264 002	いかの塩辛	佃煮
	264 003	かつおの塩辛	佃煮
	264 004	ほやの塩辛	佃煮
	264 005	たこの塩辛	佃煮
ししゃも	267 001	ししゃもの焼き物	焼き物
	267 002	ししゃもの天ぷら	揚げ物
	267 003	ししゃものフライ	揚げ物
	267 004	ししゃもの素揚げ	揚げ物
しじみ	268 001	しじみの味噌汁	汁物
	268 002	しじみのすまし汁	汁物
	268 003	しじみの佃煮	佃煮
したびらめ	271 001	舌平目の煮付け	煮物
	271 002	舌平目のムニエル	焼き物
	271 003	舌平目のバター焼き	焼き物
	271 004	舌平目のフライ	揚げ物
しまあじ	274 001	しまあじのさしみ	生
	274 002	しまあじの包み焼き	焼き物
	274 003	しまあじの塩焼き	焼き物
しめさば	239 003	しめさば	生
しゃこ	276 001	しゃこの塩茹で	茹で物
	218 117	しゃこのにぎり	ごはん
しらうお	285 001	しらうおの粕漬け	焼き物
	285 002	しらうおのいかだ揚げ	揚げ物
	285 003	しらうおのから揚げ	揚げ物
	285 004	しらうおのおどり	生
	285 005	しらうおの卵とじ	煮物
	285 006	しらうおの佃煮	佃煮
しらす	286 001	しらすの酢の物	和え物
	286 002	しらす干しのしょうゆかけ	和え物
	286 004	ほうれんそうとしらすのお浸し	和え物
	355 003	しらすのおろしあえ(じゃこおろし)	和え物
	286 007	ほうれんそうとしらす干しのソテー	炒め物
	286 005	しらす干しの卵とじ	煮物
	286 006	しらす干し入り卵焼き	焼き物
	286 003	ゆでしらす	茹で物
	286 008	しらすぼし	生
しらこ	287 001	しらこの和え物	和え物
	287 002	しらこの汁物	汁物
	287 003	しらこの煮物	煮物
白身魚	293 001	白身魚の揚げしんじょう	揚げ物
	292 001	白身魚のあんかけ	揚げ物
	292 002	白身魚の天ぷら	揚げ物
	292 003	白身魚の煮つけ	煮物
	292 004	白身魚のフライ	揚げ物
	292 005	白身魚のマリネ	和え物
	292 006	白身魚のムニエル	焼き物
	292 007	白身魚の焼もの	焼き物

魚介類 続き

しんじょう	293 001	白身魚の揚げしんじょう	揚げ物
	293 002	えびしんじょう	揚げ物
じゃこ	355 003	じゃこおろし	和え物
すずき	303 001	すずきのさしみ	生
	303 002	すずきのムニエル	焼き物
	303 003	すずきのホイル焼き	焼き物
	303 004	すずきの塩焼き	焼き物
	303 005	すずきの酒蒸し	蒸し物
	303 006	すずきのフライ	揚げ物
	303 007	すずきのソテー	炒め物
	303 008	すずきの潮汁	汁物
すずこ	304 001	すずこの煮もの	煮物
	304 002	すずこ(生)	生
スモークサーモン	314 001	スモークサーモンのマリネ	和え物
	314 002	スモークサーモン	生
するめ	315 001	するめ	生
	315 002	松前漬け	和え物
	315 003	さきいか	生
	315 004	いかくん(イカの燻製)	生
せいご	318 001	せいごの焼き物	焼き物
背の青い魚	319 001	背の青い魚の天ぷら	揚げ物
	319 002	背の青い魚の煮付け	煮物
	319 003	背の青い魚のフライ	揚げ物
	319 004	背の青い魚の唐揚げ	煮物
	319 005	背の青い魚の塩焼き	焼き物
	319 006	背の青い魚の蒸し焼き	焼き物
	319 007	背の青い魚のさしみ	生
	319 008	背の青い魚のマリネ	和え物
たい	338 003	たいの昆布じめ	和え物
	338 008	たいの潮汁	汁物
	338 002	たいのさしみ	生
	338 006	たいのあら煮(アラ炊き)	煮物
	338 007	たいの煮付け	煮物
	517 002	ブイヤベース	煮物
	338 004	たいの蒸し物	蒸し物
	338 005	たいの酒蒸し	蒸し物
338 001	338 001	たいの塩焼き	焼き物
たいの子	339 001	鯛の子の煮付け	煮物
たかべ	341 001	たかべの塩焼き	焼き物
たこ	345 003	タコの酢の物	和え物
	345 008	タコときゅうりの酢の物	和え物
	345 009	タコとわかめの酢の物	和え物
	345 010	タコのマリネ	和え物
	345 011	タコのグリーンソース	和え物
	345 013	タコとホウレンソウのドレッシング和え	和え物
	345 014	味付けたこ	和え物
	345 015	タコのから揚げ	和え物
	345 016	タコの天ぷら	炒め物
	218 030	たこめし	煮物

魚介類 続き

たこ 続き	345 012	タコのサラダ	焼き物
	345 001	タコのさしみ	茹で物
	345 002	たこぶつ	生
	236 004	タコと里芋の煮物	煮物
	345 004	タコの煮物(和風)	煮物
	345 006	タコと大根の煮物	煮物
	345 007	タコのトマト煮(イタリアン)	煮物
	345 019	たこのおでん	煮物
	345 017	たこの干し物	乾物
	060 021	たたみいわし	焼き物
	060 015	田作り	煮物
	346 001	たちうおの塩焼き	焼き物
	346 002	たちうおの煮付け	煮物
	346 003	たちうおの酢漬	焼き物、和え物
	346 004	たちうおのバター焼き	焼き物
	346 005	たちうおの干物	焼き物
たら	349 003	タラの甘酢あんかけ	揚げ物
	349 004	たらのおろし煮	揚げ物
	349 011	タラのフライ	揚げ物
	349 001	たらのあら汁	汁物
	349 009	たらちり	鍋物
	349 010	たらのおろし鍋(雪なべ)	鍋物
	236 006	干しタラと里芋の煮物	煮物
	349 002	たらの煮付け	煮物
	349 012	ブイヤベース	煮物
	349 013	タラのカレー煮	煮物
	349 005	たらのムニエル	焼き物
	349 006	たらの焼き物	焼き物
	349 007	たらの粕漬け焼き	焼き物
たらこ(めんたいこを)	350 009	ふぐのたらこ漬	焼き物
	350 010	じやがいものたらこ和え	和え物
	350 011	長いものたらこ和え	和え物
	218 060	たらこ入りおにぎり	ごはん
	218 070	明太子入りおにぎり	ごはん
	310 010	めんたいこスパゲティ	パスタ
	310 021	たらこスパゲティ	パスタ
	350 001	たらこ(生)	生
	350 003	からしめんたい(めんたいこ)	生
	350 008	生たらこの煮つけ	煮物
	350 012	たらこの昆布巻き	煮物
	350 002	焼きたらこ	焼き物
	350 007	たらこの粕漬け	焼き物
ちくわ	362 005	ちくわのから揚げ	揚げ物
	362 006	ちくわの天ぷら(磯辺揚げ)	揚げ物
	362 008	ちくわのフライ	揚げ物
	362 004	ちくわの妙めもの	炒め物
	362 001	チーズ竹輪	生
	362 002	きゅうり竹輪	生
	362 003	ちくわ(生)	生
	362 009	竹輪の花いかだ	生
	362 011	ちくわワサビ醤油	生
	362 007	ちくわの煮物	煮物
	362 010	おでん(ちくわ)	煮物
ちりめんじゃこ	218 021	しらすごはん	ごはん

魚介類 続き

ちりめんじゃこ 続き	218 030	ちりめんじゃこかけご飯	ごはん
	218 072	ちりめんおにぎり	ごはん
	218 245	じゃこ入りチャーハン	ごはん
	356 003	大根葉とちりめんじゃこのお浸し	和え物
	374 001	ちりめんじゃこ	生
	374 002	山椒ちりめん	煮物
	374 003	ちりめんの佃煮	佃煮
	374 007	ちりめんじゃこの卵とじ	煮物
	374 008	ちりめんじゃこの酢のもの	和え物
	375 002	チンゲン菜のお浸し(じゃこかけ)	和え物
	518 014	ホウレンソウお浸しの(ちりめんじゃこかけ)	和え物
	518 015	ホウレンソウのソテー(じゃこ入り)	炒め物
ツナ(シーチキン)	377 003	ツナのしょうゆかけ	和え物
	377 004	シーチキンあえ(ツナ和え)	和え物
	377 011	ツナとワカメの酢の物	和え物
	214 004	ツナコロッケ	揚げ物
	377 001	ツナ缶	缶詰
	218 065	シーチキン入りおにぎり	ごはん
	218 176	ツナカレー(ごはんあり)	ごはん
	377 012	ツナの炊き込み御飯	ごはん
	377 002	ツナサラダ	サラダ
	630 014	ツナサンドイッチ	パン
	310 004	ツナスパゲティ	パスタ
	377 008	ツナそぼろ	煮物
	377 013	ツナとごぼうの煮物	煮物
	377 014	ツナカレー(ごはんなし)	煮物
	377 009	ツナグラタン	焼き物
つぶがい	378 001	ゆでつぶ貝	茹で物
つみれ	380 001	つみれ汁	汁物
	380 002	つみれ汁入り味噌汁	汁物
	380 003	つみれの煮物	煮物
とこぶし	393 001	とこぶしの煮物	煮物
とびうお	395 001	とびうおの干物	焼き物
とり貝	399 001	とり貝の酢味噌和え	和え物
	399 002	ボイルとり貝	茹で物
どじょう	218 150	柳川井	ごはん
	219 004	柳川(どじょう, ごぼう, たまご)	煮物
	404 001	どじょう鍋	鍋物
	404 003	柳川もどき	煮物
	404 004	どじょうの唐揚げ	揚げ物
なまこ	415 001	なまこ酢のもの	和え物
	415 002	なまこの中華風炒め	炒め物
なま節	418 001	生節のマヨネーズ和え	和え物
なまり節	419 001	なまり節のさしみ	生
	419 002	なまり節の煮もの	煮物
南極おきあみ	423 001	南極おきあみのから揚げ	揚げ物
にしん	218 247	にしん井	ごはん
	332 019	にしんそば	めん

魚介類 つづき

にしん 続き	426 001	にしんの塩焼き	焼き物
	426 004	にしんの昆布巻	煮物
	426 005	にしんの煮付け	煮物
	426 006	にしんのみそ煮	煮物
	426 007	身欠にしんの煮物	煮物
	426 008	なすとニシンの煮物	煮物
	426 009	ニシン入りその他の煮物	煮物
	426 010	ニシンのマリネ	和え物
にじます	427 001	にじますのオイル焼き	焼き物
	427 002	ニジマスのムニエル	焼き物
	427 003	ニジマスの冷製	生、蒸す
	427 004	ニジマスのフライ	揚げ物
煮干(いわし)	428 001	煮干のしょうゆかけ	和え物
ねぎとろ	436 001	ねぎとろ	和え物
	218 103	ねぎとろ巻き(寿し)、ねぎとろ井くすし飯	ごはん
	218 148	ねぎとろ井(ごはん)	ごはん
練り製品(不明のもの)	440 001	練り製品の天ぷら	揚げ物
	440 002	練り製品の焼き物	焼き物
	440 003	練り製品のフライ	揚げ物
	440 004	練り製品の煮物	煮物
はぜ	626 001	はぜの甘露煮	煮物
	626 002	はぜの昆布巻き	煮物
はたはた	450 001	はたはたの焼き物	焼き物
はまぐり	218 032	蛤ご飯	ごはん
	456 003	クラムチャウダー	シチュー
	456 008	蛤の吸い物	汁物
	456 006	はまぐりのクリーム煮	煮物
	456 004	はまぐりの酒蒸し	蒸し物
	456 007	はまぐりの茶碗蒸	蒸し物
	456 001	はまぐりのバター焼き	焼き物
	456 002	焼きはまぐり	焼き物
はまち	457 001	はま치의焼もの	焼き物
	457 002	はま치의さしみ	生
はも	460 001	はもの焼き物	焼き物
	460 002	はもの湯引き	茹で物
	460 003	はもの梅肉和え	和え物
	460 004	はもの土瓶蒸し	蒸し物
	460 005	はものオランダ煮(揚げ煮)	揚げる・煮物
はんぺん	463 001	はんぺんの天ぷら	揚げ物
	463 002	はんぺんのフライ	揚げ物
	463 003	はんぺんの煮付け	煮物
	463 004	おでん(はんぺん)	煮物
	463 005	はんぺんの生姜醤油	生
	463 006	はんぺん(野菜)	生
	463 007	はんぺん(いわし)	生
ばいがい	467 001	味付けばい貝	煮物
ばかがい	468 001	ばかがいのさしみ	生

魚介類 続き

ひらご	478 001	ひらご	生
	478 002	ひらごの油炒り	炒め物
ひらべ	480 001	ひらべの煮付け	煮物
	480 002	ひらべの焼き物	焼き物
ひらめ	481 001	ひらめの煮付け	煮物
	481 002	ひらめの焼き物	焼き物
	481 003	ひらめのさしみ	生
	481 004	ひらめの昆布じめ	和え物
	481 005	舌平目のムニエル	焼き物
フォアグラ	495 001	フォアグラのソテー	焼き物
ふぐ	218 053	ふぐ雑炊	雑炊
	498 001	ふぐ刺し	生
	498 002	てっちり	鍋物
	498 003	ふぐのあさつき巻き	生
	498 004	ふぐのくんせい	焼き物
	498 005	ふぐのたらこ漬	生
	498 006	ふぐの煮付け	煮物
	498 007	ふぐのみりん干し	焼き物
	498 008	ふぐの焼き物	焼き物
	498 009	ふぐのから揚げ	揚げ物
	498 011	白子の酢の物	和え物
	498 012	白子の塩焼き	焼き物
ふな	500 001	ふなの甘露煮	煮物
ブイヤベース	517 002	ブイヤベース(主たる食材が不明な場合)	煮物
ぶり	218 118	ぶり(はまち)の握り寿司	ごはん
	510 001	ぶりの刺身(はまち、つばす)	生
	510 002	ぶりのバター焼き	焼き物
	510 003	ぶりの照り焼き	焼き物
	510 004	ぶりの煮付け	煮物
	510 005	ブリ大根	煮物
	510 007	ぶりの塩焼き	焼き物
	510 009	はまちの中華風刺身	生
	576 003	雑煮(ぶり入り)	雑煮
ほうぼう	517 001	ホウボウの煮付け	煮物
	517 002	ホウボウのブイヤベース	煮物
	517 003	ほうぼうのから揚げ	揚げ物
	517 004	ほうぼうの塩焼き	焼き物
	517 005	ほうぼうの刺身(あらい)	生
	517 006	ほうぼうの味噌汁	汁物
	517 007	ほうぼうのすまし汁	汁物
ほき	519 001	ホキのムニエル	焼き物
	519 002	ホキのフライ	揚げ物
	519 003	ホキの照り焼き	焼き物
	519 004	ホキの煮物	煮物
ほしがれい	522 001	干しかれいの焼き物	焼き物
	522 002	干しかれいのから揚げ	揚げ物
ほたて	218 034	ホタテの炊き込みごはん	ごはん
	524 001	ホタテ貝柱のさしみ	生
	524 002	ホタテ貝柱のスープ	スープ

魚介類 続き

ほたて 続き	524 003	ホタテ貝柱のクリームコロッケ	揚げ物
	524 004	ホタテ貝柱と野菜のクリーム煮	煮物
	524 005	ホタテ貝柱の焼き物	焼き物
	524 006	ホタテ貝のあんかけ	炒め物
	524 007	ホタテ貝の照り焼き	焼き物
	524 008	ホタテ貝のバター焼き	焼き物
	524 009	ホタテ貝柱のフライ	揚げ物
	524 010	ホタテ貝柱のトマトソース炒め	炒め物
	524 011	ホタテ貝柱の大根サラダ	サラダ
	524 012	ホタテ貝柱のごぼうサラダ	サラダ
	524 013	ホタテ貝柱とメンマの中華炒め	炒め物
	524 015	ホタテのチリソースかけ	炒め物
ほたるいか	525 001	ほたるいかの酢味噌和え	和え物
	525 002	ほたるいかのしょうゆ漬け	焼き物
ほっけ	526 001	干しホッケの焼き物(ホッケの開き)	焼き物
	526 002	ホッケの煮物	煮物
	526 003	ホッケの焼き物	焼き物
ほや	529 002	ほやのさしみ	生
	529 001	ほやの酢の物	和え物
まぐろ	218 085	鉄火巻き、鉄火丼<すし飯>	ごはん
	218 147	鉄火どんぶり<ごはん>	ごはん
	539 001	まぐろ(赤身)の刺身	生
	539 002	まぐろ(とろ)の刺身	生
	539 003	まぐろの山かけ	和え物
	539 004	まぐろの酢味噌和え	和え物
	539 005	まぐろの角煮	煮物
	539 008	マグロステーキ	焼き物
	539 009	まぐろ珍味	生
	539 010	まぐろのあんかけ	蒸し物
	539 011	まぐろの立田揚げ	揚げ物
	539 012	まぐろの煮付	煮物
	539 013	まぐろのムニエル	焼き物
	539 014	まぐろの焼き物	焼き物
	539 015	まぐろのトマト煮	煮物
ます	540 001	ますあんかけ	蒸す、揚げる
	540 002	ますの煮付け	煮物
	540 003	ますのムニエル	焼き物
	540 004	ますの塩焼き	焼き物
	540 005	ますのホイル焼き	焼き物
	263 001	塩ますの焼き物	焼き物
まながつお	555 001	まながつおの煮つけ	煮物
	555 002	マナガツオの照り焼き	焼き物
	555 003	まながつおの西京焼き	焼き物
ままかり	557 001	ままかりの酢漬け	和え物
	557 002	ままかりの桜干し	焼き物
	557 003	ままかりの焼き物	焼き物
まるぼし	560 001	丸干しの干物	焼き物
身欠きにしん	426 006	身欠きニシンの煮もの	煮物
	426 010	ニシンのマリネ	和え物
	426 001	ニシンの塩焼き	焼き物
	426 004	にしんの昆布巻き	煮物

魚介類 続き	みるがい	570 001	みる貝の酢の物	和え物
	ムールがい	572 001 218 166	ムール貝のソテー パエリア	焼き物 ごはん
	メルルーサ	574 001	メルルーサのフライ	揚げ物
	めざし	060 012	めざし(いわしの干物)	焼き物
	めばる	575 001	めばるの煮付け	煮物
	めんたいこ	350 003	辛しめんたいこ	生
	もろこ	582 001 582 002	モロコの煮魚 モロコの鮎煮	煮物 煮物
	やまめ	590 001	山女の甘露煮	煮物
		590 002	山女の煮つけ	煮物
		590 003	山女の焼き物	焼き物
		590 004	山女干物の焼き物	焼き物
	れんこだい	613 001	レンコ鯛干物の焼き物	焼き物
	わかさぎ	617 001	わかさぎみりん干し	焼き物
		617 002	わかさぎのから揚げ	揚げ物
		617 003	わかさぎのマリネ	和え物
		617 004	わかさぎの南蛮漬け	和え物
		617 005	わかさぎの佃煮	佃煮
	わたりがに	622 001	ゆでわたりがに	茹で物
肉類	ぎゅうにく	019 003	牛肉のアスパラ巻き焼き(アスパラガスの牛肉巻焼き)	焼き物
		168 003	ビーフカレー(ごはんなし)	煮物
		168 004	牛肉入りすき焼き(牛肉多い)	煮物
		168 005	牛肉入り卵とじ	煮物
		168 007	牛さし	生
		168 008	牛肉のたたき	生
		168 009	牛肉の時雨煮	煮物
		168 010	牛肉の時雨煮のサラダ	サラダ
		168 011	牛肉と根菜(ごぼう)の煮物(時雨煮)	煮物
		168 012	牛肉のそぼろ煮	煮物
		168 013	焼き肉	焼き物
		168 014	ハンバーグ(牛肉100%)	焼き物
		168 015	牛肉のミートボール(肉団子)	揚げ物
		168 016	牛肉と野菜の焼き肉のたれ炒め	炒め物
		168 017	牛肉の唐揚げ	揚げ物
		168 018	牛肉のくんせい	乾物
		168 019	しゃぶしゃぶ(牛肉)	煮物
		168 020	牛肉のおろししゃぶしゃぶ	煮物
		168 021	牛肉の生姜焼き	焼き物
		168 022	牛肉のフライ(ビーフカツ)	揚げ物
		168 023	ビーフシチュー	煮物
		168 024	ビーフジャーキ(干し肉)	乾物
		168 025	ビーフステーキ(サーロイン)	焼き物
		168 026	ビーフステーキ(テンダーロイン)	焼き物
		168 027	ビーフステーキ(その他)	焼き物
		168 028	ビーフストロガノフ	煮物
		168 029	ハッシュドビーフ(ごはんなし)	煮物
		168 030	牛肉の八幡巻	焼き物

肉類 続き

ぎゅうにく 続き	168 031	牛肉のみそ漬け	焼き物
	168 032	ローストビーフ	焼き物
	168 033	牛肉とアスパラガスの炒め物	炒め物
	168 034	牛肉のチーズ巻き焼き	焼き物
	168 036	牛肉とみつばのサラダ	サラダ
	168 037	牛肉とレタスのキムチ炒め	炒め物
	168 038	牛肉のオニオン煮	煮物
	168 039	すきやき風煮(牛肉普通・少ない)	煮物
	168 040	牛肉の大和煮	煮物
	168 041	牛肉の土手煮(野菜入り)	煮物
	168 042	コンビーフ缶詰	缶詰
	218 097	牛肉焼肉ごぼうの太巻き(コンビニ巻寿司)	ごはん
	218 140	他人丼(牛肉の卵丼)	ごはん
	218 143	牛丼	ごはん
	218 172	ビーフカレー(ごはん付)	ごはん
	218 187	ハヤシライス(ごはんつき)	ごはん
	295 006	肉じゃが(牛肉入り)	煮物
	489 005	牛肉とピーマンの細切り炒め(青椒牛肉ス)	炒め物
	506 052	合びきカレー	煮物
	530 018	牛肉入りクリームシチュー	煮物
カルビ	218 202	カルビクッパ	ごはん
	332 015	カルビ肉入りそば	めん
	130 003	骨付きカルビ(焼き肉)	焼き物
ぎゅうたん	167 001	牛タン煮	煮物
	167 002	牛タンのみそ焼き	焼き物
	167 003	牛タンの照焼き	焼き物
	167 004	タン塩(焼き肉)	焼き物
	167 005	タンシチュー	シチュー
ぎゅうにくのきも(レハ	170 001	牛のきも(さしみ)	煮物
	170 002	牛レバーと野菜の炒め物	焼き物
スペアリブ	311 001	スペアリブの照り焼き	焼き物
すじ肉	302 001	すじ肉の煮もの	焼き物
	302 002	すじ肉の味噌煮	煮物
やまとに	168 040	牛肉の大和煮	煮物
ローストビーフ	168 032	ローストビーフ	焼き物
ぶたにく	078 021	肉うどん	めん
	172 002	水餃子(スープ付)	煮物
	172 003	水餃子(ゆで)	茹で物
	172 004	焼き餃子	焼き物
	218 151	中華飯	ごはん
	234 008	さつまい	汁物
	278 001	シューマイ(肉)	蒸し物
	370 017	チャーシュー麺	めん
	391 029	マーボー豆腐	炒め物
	425 001	肉団子(ミートボール)	揚げ物
	425 003	肉団子と野菜の甘酢あん	炒め物
	506 001	ポークステーキ	焼き物
	506 002	ポークカレー	煮物
	506 003	ローストポーク	焼き物
	506 004	トンカツ	揚げ物
	506 005	味噌カツ	揚げ物
	506 006	おろしトンカツ	揚げ物

肉類 続き

ぶたにく 続き	506 007	とん汁(豚汁)	汁物
	506 009	酢豚	揚げ物
	506 010	茹で豚	茹で物
	506 011	豚しゃぶ	鍋物
	506 015	チャーシュー(焼き豚)	焼き物
	506 018	肉団子のスープ	スープ
	506 022	豚肉の生姜焼き(くわ焼き)	焼き物
	506 023	豚肉のピカタ	焼き物
	506 024	豚肉の天ぷら	揚げ物
	506 025	豚肉の唐揚げ	揚げ物
	506 026	豚肉と野菜の中華炒め(八宝菜)	炒め物
	506 028	豚肉の肉巻き	焼き物
	506 029	ハンバーグ(100%豚肉)	焼き物
	506 030	ハンバーグ(牛肉と豚肉)	焼き物
	506 031	ハンバーグ(豚肉と鶏肉)	焼き物
	506 032	豚肉入りきんぴらごぼう	炒め物・煮物
	506 033	豚肉と大根の煮物	煮物
	506 034	豚肉の味噌漬け焼き	焼き物
	506 035	豚肉のマリネ	和え物
	506 036	豚肉の焼肉	焼き物
	506 037	豚肉入りその他の野菜の煮物	煮物
	506 038	豚肉の角煮	煮物
	506 039	豚肉と卵の中華煮	煮物
	506 040	豚肉のすき焼き	煮物
	506 041	豚肉のつけ焼き	焼き物
	506 042	豚肉とほうれんそうの常夜なべ	鍋物
	506 043	ザーサイと豚肉のスープ	スープ
	506 044	その他の豚肉のスープ	スープ
	506 045	ポークチャップ	煮物
	506 046	ポークビーンズ	煮物
	506 047	豚肉軟骨の茹でもの(ミミガなど)	茹で物
	506 048	ねぎま	焼き物
	506 049	スコッチエッグ	揚げ物
	506 050	柳川風煮(豚肉、ごぼう、たまご)	煮物
	506 051	メンチカツ	揚げ物
	506 052	合びきカレー	煮物
ぶたレバー	507 001	豚レバーの甘辛煮	煮物
	507 002	豚レバーの味噌つけ焼き	焼き物
	507 003	レバーにら炒め	炒め物
	507 004	豚レバーのから揚げ	揚げ物
	507 005	豚レバーのステーキ	焼き物
	507 006	豚レバーの網焼き	焼き物
	507 007	豚もつ鍋	鍋物
	507 008	豚まめの和え物	和え物
ホルモン	078 026	ホルモンうどん	めん
	528 002	ホルモンカレー(ごはんなし)	煮物
	332 020	ホルモンそば	めん
	528 004	ホルモンのみそ煮	煮物
	528 005	ホルモン焼き	焼き物
とんそく	402 001	豚足の煮物	煮物
ウインナーソーセー	066 001	ウインナーソーセージ(ゆで)	茹で物
	066 002	ウインナーソーセージの素揚げ	揚げ物
	066 003	ウインナーソーセージの油いため	揚げ物
	066 004	ウインナーソーセージ入り炒り卵	炒め物
	066 005	ウインナーソーセージ付き目玉焼き	炒め物
	066 006	ピーマン(ししとう)とウインナーの炒め物	炒め物

肉類 続き

ウインナーソーセー	066 007	その他の野菜とウインナーの炒め物	炒め物
	066 008	ウインナーソーセージの煮込み	煮物
	066 009	サワークラフト	煮物
サラミソーセージ	247 001	サラミソーセージ	生
ソーセージ (上記以外)	503 002	アメリカンドッグ	揚げ物
	330 002	ソーセージ(生)	生
	330 003	ソーセージ(茹で)	茹で物
	330 004	ソーセージの炒め物	炒め物
	330 005	ソーセージと野菜の炒め物	炒め物
	330 006	ソーセージのゼリー寄せ	煮物
	330 007	ソーセージのフライ	揚げ物
	330 008	ソーセージの天ぷら	煮物
	330 009	ソーセージのスープ煮	煮物
	330 010	ドライソーセージ	乾物
チャーシュー	367 001	チャーシュー	生
	367 002	チャーシューと野菜の炒め物	炒め物
	370 017	チャーシュー麺	めん
	218 160	チャーシュー入りチャーハン	ごはん
ドライソーセージ	330 010	ドライソーセージ	乾物
なまハム	416 001	生ハム	生
	416 002	生ハムとメロンの前菜	生
ハム	284 017	ハムサンド	パン
	459 001	卵とハムのサンドウィッチ	パン
	459 002	チーズハムサンド	パン
	459 003	ハムと野菜のサンドウィッチ	パン
	459 004	ミックスサンド	パン
	347 015	ハムエッグ(卵1個)	焼き物
	347 016	ハムエッグ(卵2個)	焼き物
	459 006	ハムとスクランブルエッグ	焼き物
	459 007	ハムのオードブル	生
	416 001	生ハム	生
	459 009	生ハムとメロン	生
	459 010	ハムサラダ	サラダ
	459 011	ハムステーキ	焼き物
	459 012	ハムと野菜の炒め物	炒め物
	459 013	ハムのマリネ	和え物
	459 014	ハムフライ	揚げ物
	459 015	ハム巻きポテト	和え物
	459 016	ハム巻きほうれん草	和え物
	459 017	ロースハム	生
	459 018	ポークハム	生
フランクフルト	503 001	ホットドッグ	パン
ソーセージ	503 002	アメリカンドッグ	パン
ベーコン	295 009	ジャーマンポテト	炒め物
	516 003	ベーコンの炒め物	炒め物
	518 006	ベーコンとほうれん草のサラダ	サラダ
	466 037	ベーコンエッグバーガー	パン
	516 010	ベーコンとポテトのスープ	スープ
	516 011	ベーコンと野菜のスープ	スープ
	516 012	ベージャが(ベーコンとジャガイモの煮物)	煮物
	516 014	ベーコンとキャベツの煮物	煮物

肉類 続き

ベーコン 続き	295 026	ベーコンポテト	煮物
	347 017	ベーコンエッグ	炒め物
	516 004	ポテトのベーコン巻き	揚げ物
	516 005	えのきのベーコン巻き	炒め物
	516 006	アスパラのベーコン巻き焼き	炒め物
	516 007	その他のベーコン巻き	焼き物
	516 009	ベーコンポテトパイ	炒め物
にくまん	369 001	にくまん	パン
肉	214 001	肉入りコロッケ	揚げ物
	425 001	肉団子	揚げ物
	425 002	肉団子の甘酢あん	揚げ物
	425 003	肉団子と野菜の甘酢あん	揚げ物
	425 004	肉団子のケチャップあん	揚げ物
	425 005	肉団子と野菜の煮物	煮物
	425 016	カツ	揚げ物
	425 017	串カツ	揚げ物
	425 019	ナスのはさみ揚げ	揚げ物
	425 020	れんこんのはさみ揚げ	揚げ物
	506 049	スコッチエッグ	揚げ物
	195 007	肉と野菜のケチャップ炒め	炒め物
	425 026	肉類入り野菜サラダ	サラダ
	425 009	肉類のスープ	スープ
	218 142	焼肉丼	ごはん
	425 027	寄せ鍋	鍋物
	425 008	肉巻きニンジンのケチャップ煮	煮物
	425 013	煮込みハンバーグ	煮物
	295 006	肉じゃが(牛肉入り)	煮物
	295 007	肉じゃが(豚肉入り)	煮物
	295 008	肉じゃが(鶏肉入り)	煮物
	425 021	すき焼き(豚肉)	煮物
	425 022	しゃぶしゃぶ(豚肉)	茹で物
	369 001	肉まん	パン
	078 010	すき焼きうどん	めん
	078 011	スタミナうどん	めん
肉 つづき	078 017	肉入りうどん	めん
	332 013	肉入りそば	めん
	168 027	ビーフステーキ(その他)	焼き物
	397 046	鶏つくね	焼き物
	425 007	肉巻きポテト	焼き物
	425 010	バーベキュー	焼き物
	425 011	焼肉	焼き物
	425 012	ハンバーグ(不明なもの、少量の盛り合わせ)	焼き物
	425 018	鉄板焼き	焼き物
	425 024	ピーマンのミンチ詰め	焼き物
	425 029	肉類のドリア	焼き物
ハンバーガー	466 030	ハンバーガー(レギュラー)	ハンバーガー
	466 030	ハンバーガー(ダブル)	ハンバーガー
	466 033	チキンバーガー	ハンバーガー
	466 034	エビバーガー	ハンバーガー
	466 035	魚フライバーガー(フィレオフィッシュバー)	ハンバーガー
	466 036	焼肉バーガー	ハンバーガー
	466 037	ベーコンエッグバーガー	ハンバーガー
	466 038	チーズバーガー	ハンバーガー
	466 041	その他のバーガー	ハンバーガー
イノシシ	056 001	イノシシの焼き肉	焼き物
	056 002	イノシシ鍋(ボタン鍋)	鍋物

肉類 続き

イノブタ	057 001	イノブタの焼肉	焼き物
	057 002	イノブタの鍋物	鍋物
うさぎ	072 001	うさぎ肉の煮物	煮物
くじらにく	179 001	鯨肉のステーキ	焼き物
	179 002	鯨肉のさしみ	生
	179 003	鯨肉のカツ	揚げ物
	179 004	鯨ベーコンの炒め物	炒め物
	179 005	さらしくじらの酢味噌和え	和え物
	179 006	鯨ベーコンの酢味噌和え	和え物
	179 007	鯨肉の大和煮	煮物
うね(うねす)	081 001	うねすの酢味噌あえ	和え物
いなご	055 001	いなごの飴煮(佃煮)	佃煮
うま	082 001	馬肉の刺身(桜肉)	生
	082 002	馬肉の鍋物	鍋物
	082 003	馬肉のすき焼き	煮物
カエル	105 001	カエルの揚げ物	揚げ物
鹿肉	264 001	鹿肉のさしみ	生
鹿肉肝	265 001	鹿肉肝の焼き物	焼き物
すっぽん	306 001	すっぽん鍋	鍋物
	306 002	すっぽんジュース	飲み物
馬肉	472 001	馬刺し	生
	472 002	馬肉の煮物	煮物
	472 003	馬肉の焼き物	焼き物
ささみ	231 008	ささみのフライ	揚げ物
	231 009	ささみのはさみ揚げ	揚げ物
	231 010	ささみとしその風味揚げ	揚げ物
	231 011	ささみと野菜の炒め物	炒め物
	231 004	ささみのサラダ	サラダ
	231 003	ささみの酒蒸し	蒸し物
	231 005	ささみの焼き物(照り焼き)	焼き物
	231 001	ささみの霜降り	和え物
	231 002	ささみのくずたたき(吉野鶏)	和え物
	231 006	ささみの和え物	和え物
	231 007	バンバンジー	和え物
すなずり	307 001	砂ずりの炒め煮	煮物
	307 002	砂ずりのからあげ	揚げ物
	307 003	砂ずりの串焼き	焼き物
	307 004	砂ずりの煮物	煮物
	307 005	砂ずりのフライ	揚げ物
そばろ	218 139	三色丼	ごはん
	218 225	三色弁当	ごはん
	218 244	そばろどんぶり	ごはん
	218 226	そばろ弁当	ごはん
	397 044	とりそばろ	焼き物
	121 008	かぼちやのそばろあんかけ	焼き物
	408 033	なすのそばろあんかけ	焼き物

肉類 続き

そばろ 続き	236 007	里芋のそばろあんかけ	焼き物
てばさき	384 001	手羽先の煮込み	煮物
	384 002	風来坊の手羽先	焼き物
	384 003	手羽先の香り揚げ	揚げ物
	384 004	手羽先のから揚げ	揚げ物
	384 005	手羽先の中華風煮物	煮物
	384 006	手羽先の煮物(揚げ煮)	煮物
	384 007	スペアリブの塩焼き	焼き物
とりにく	018 001	チキンラーメン(インスタントラーメン)	めん
	218 022	とりそばろごはん	ごはん
	218 135	親子丼	ごはん
	218 144	チキン照り焼き丼・きじ焼き丼	焼き物
	218 168	チキンライス	ごはん
	218 175	チキンカレー(ごはんつき)	ごはん
	218 188	チキンドリア	ごはん
	219 003	筑前煮	焼き物
	384 001	手羽先の煮込み	焼き物
	397 001	さしみ	生
	397 002	蒸し鶏	蒸し物
	397 003	吉野鶏の生姜醤油かけ	和え物
	397 004	吉野鶏の梅醤油和え	和え物
	397 005	ささみの和風サラダ	サラダ
	397 006	バンバンジー	和え物
	397 007	炒り鶏	焼き物
	397 008	焼き鳥	焼き物
	397 009	鶏肉のから揚げ	揚げ物
	397 010	ささみの青しそ揚げ	揚げ物
	397 011	鶏肉の磯辺揚げ(のり)	揚げ物
	397 012	鶏肉の網焼き	焼き物
	397 013	鶏肉の塩焼き	焼き物
	397 014	鶏肉の生姜焼き	焼き物
	397 016	チキンカレー	焼き物
	397 017	鶏肉のカレー煮	煮物
	397 018	鶏肉のトマト煮	煮物
	397 019	タイ風カレー(ココナッツミルク味)	煮物
	397 020	チキンサラダ	サラダ
	397 021	チキンサモサ	揚げ物
	397 024	チキンナゲット	揚げ物
	397 025	タンドリーチキン	焼き物
	397 026	チキングラタン	焼き物
	397 027	チキンフライ	揚げ物
	397 028	鶏肉のハンバーグ	焼き物
	397 029	鶏肉のミートボール	揚げ物
	397 030	鶏肉のマリネ	揚げ物
	397 031	鶏肉のの照り焼き	焼き物
	397 032	鶏肉のみそ漬け焼き	焼き物
	397 035	とり皮の醤油煮	焼き物
	397 036	鶏肉の煮物	焼き物
	397 037	鶏肉の卵とじ	焼き物
	397 038	鶏肉のホイル焼き	焼き物
	397 040	蒸し鶏のあんかけ	蒸し物
	397 041	から揚げのあんかけ	揚げ物
	397 042	鶏肉の酒蒸し	蒸し物
	397 043	手羽先の香り蒸し	蒸し物
	397 044	とりそばろ	煮物
	397 046	鶏つくね	焼き物
	397 047	とりすき(鶏肉のすき焼き)	煮物
	397 048	とりしゃぶ	煮物

肉類 続き

とりにく 続き	397 049	鶏鍋	鍋物
	397 050	鶏肉の水炊き	鍋物
	397 052	ローストチキン	焼き物
	397 053	ローストチキンのサラダ	サラダ
	397 054	あひるのロースト	焼き物
	397 055	七面鳥のロースト	焼き物
	397 056	鶏肉と野菜ののごま和え	和え物
	530 017	鶏肉入りクリームシチュー	シチュー
鶏の肝	398 001	鶏の肝の煮付け	焼き物
	398 002	焼き鶏(肝)	焼き物
	398 003	鶏の肝の塩焼き	焼き物
	398 004	鶏レバーの辛味炒め	炒め物
	398 005	鶏レバーの梅酒煮	焼き物
やきとり	397 008	焼き鳥	焼き物
しちめんちょう	272 001	七面鳥のロースト	焼き物
すずめ	305 001	焼き鳥	焼き物
はと	453 001	小鳩のロースト	焼き物
あいがも	004 001	合鴨のロースト	焼き物
	004 002	鴨の治部煮	煮物
	004 003	鴨なべ	鍋物
うこっけい	071 001	うこっけいの卵	生
	071 002	うこっけいのスープ	スープ
うずら	073 001	うずらの焼き物	焼き物
鴨	004 001	合鴨のロースト	焼き物
	004 002	鴨の治部煮	煮物
	004 003	かもなべ	鍋物
フォアグラ	495 001	フォワグラのソテー	炒め物
卵類			
たまご(鶏卵)	024 004	油揚げの袋煮(卵入り)	焼き物
	078 016	卵とじうどん	めん
	078 018	月見うどん	めん
	113 001	カステラ	洋菓子
	148 005	さやえんどうの卵とじ	焼き物
	169 009	ミルクセーキ	飲み物
	189 006	えんどう豆(グリーンピース)の卵とじ	焼き物
	195 005	ボイルドエッグのケチャップかけ	茹で物
	211 009	小松菜の卵とじ	焼き物
	218 018	卵かけごはん	ごはん
	218 083	茶巾寿司	ごはん
	218 111	細まきのたまご	ごはん
	218 135	親子丼	ごはん
	218 136	卵(玉子)丼	ごはん
	218 137	カツ丼	ごはん
	218 139	三色丼	ごはん
	218 152	天津飯	ごはん
	218 163	オムライス	ごはん
	219 004	柳川(どじょう、ごぼう、たまご)	焼き物
	219 005	柳川風煮(魚、ごぼう、たまご)	焼き物
	225 006	卵酒	アルコール
	284 016	エッグサンド	サンド