

表6-1. 栄養補助食品を摂取した対象者の栄養補助食品摂取数

	男性 (n=467)	女性 (n=485)	t-検定
栄養補助食品摂取頻度	2.0 ± 1.2	2.4 ± 2.8	*
平均値±標準偏差	* ; p<0.05		

表6-2. 年齢群別栄養補助食品を摂取した対象者の栄養補助食品摂取数・男性

	中年 (n=217)	老年 (n=250)	t-検定
栄養補助食品摂取頻度	2.0 ± 1.3	1.9 ± 1.2	
平均値±標準偏差			

表6-3. 年齢群別栄養補助食品を摂取した対象者の栄養補助食品摂取数・女性

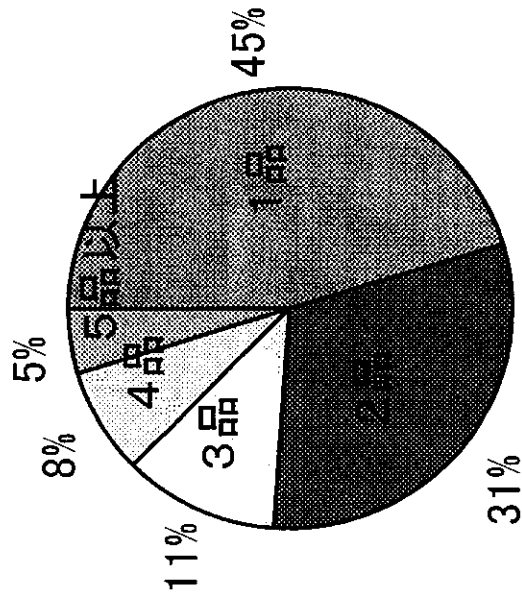
	中年 (n=227)	老年 (n=258)	t-検定
栄養補助食品摂取頻度	2.6 ± 3.7	2.2 ± 1.6	
平均値±標準偏差			

表6-4. 栄養補助食品を摂取した対象者の栄養補助食品摂取数・類別

	男性 (n=467)		女性 (n=485)		t-検定
	n		n		
ビタミン類	213	1.4 ± 0.7	238	1.5 ± 0.8	
ミネラル類	22	1.0 ± 0.2	62	1.2 ± 0.4	
脂脂肪酸類	7	1.0 ± 0.0	7	1.1 ± 0.0	
アミノ酸類	9	1.1 ± 0.0	11	1.0 ± 0.0	
食物繊維類	1	1.0	4	1.3 ± 0.0	
その他の有効成分	326	1.5 ± 0.9	346	1.8 ± 2.5	
栄養成分添加医薬品	82	1.2 ± 0.4	68	1.3 ± 0.6	
n: 類毎の摂取人数、平均値±標準偏差					

図2. 栄養補助食品を摂取している対象者における栄養補助食品摂取数の内訳

男性 (n=467)



女性 (n=485)

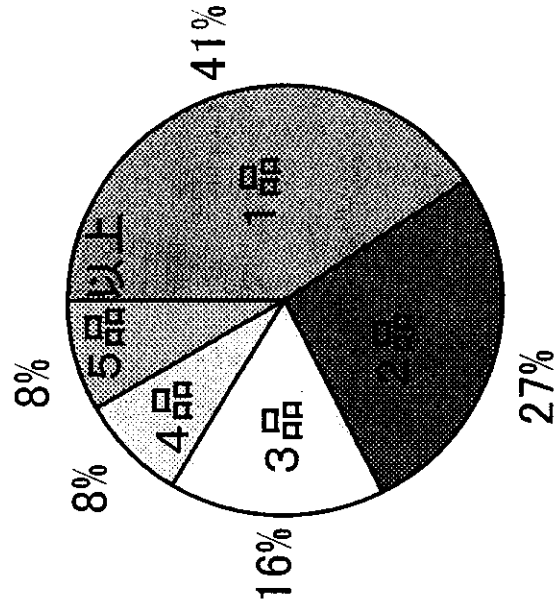


表7-1. 栄養補助食品を摂取した対象者の栄養補助食品摂取頻度(回/日)

栄養補助食品摂取頻度	男性 (n=928)		女性 (n=1149)		t-検定
	n	平均値±標準偏差	n	平均値±標準偏差	
栄養補助食品摂取頻度	0.62 ± 0.80	0.75 ± 0.82	0.75 ± 0.82	0.75 ± 0.82	*
n: のべ人数、平均値±標準偏差	*: p<0.05				

表7-2. 年齢別栄養補助食品を摂取した対象者の栄養補助食品摂取頻度・男性(回/日)

栄養補助食品摂取頻度	中年 (n=441)	老年 (n=487)	t-検定
栄養補助食品摂取頻度	0.42 ± 0.65	0.81 ± 0.88	*
n: のべ人数、平均値±標準偏差	*: p<0.05		

表7-3. 年齢別栄養補助食品を摂取した対象者の栄養補助食品摂取頻度・女性(回/日)

栄養補助食品摂取頻度	中年 (n=583)	老年 (n=566)	t-検定
栄養補助食品摂取頻度	0.55 ± 0.73	0.95 ± 0.86	*
n: のべ人数、平均値±標準偏差	*: p<0.05		

表7-4. 栄養補助食品を摂取した対象者の栄養補助食品摂取頻度・類別(回/日)

	男性 (n=928)		女性 (n=1149)		t-検定
	n	平均値±標準偏差	n	平均値±標準偏差	
ビタミン類	290	0.91 ± 0.94	353	1.02 ± 0.93	
ミネラル類	23	1.06 ± 1.00	72	0.94 ± 0.84	
脂肪酸類	7	1.29 ± 0.76	8	1.15 ± 0.80	
アミノ酸類	10	0.68 ± 0.60	11	1.15 ± 0.77	
食物繊維類	1	1.00	5	1.00 ± 0.00	
その他の有効成分	502	0.52 ± 0.70	611	0.65 ± 0.73	*
栄養成分添加医薬品	95	0.12 ± 0.32	89	0.07 ± 0.22	
n: 類毎ののべ人数、平均値±標準偏差	*: p<0.05				

表7-5. 年齢別栄養補助食品を摂取した対象者の栄養補助食品摂取頻度・類別・男性(回/日)

	中年 (n=441)		老年 (n=487)		t-検定
	n	平均値±標準偏差	n	平均値±標準偏差	
ビタミン類	101	0.48 ± 0.71	189	1.14 ± 0.97	*
ミネラル類	5	0.64 ± 0.86	18	1.18 ± 1.03	
脂肪酸類	4	0.75 ± 0.00	3	2.00	*
アミノ酸類	7	0.77 ± 0.66	3	0.47 ± 0.46	
食物繊維類	1	1.00	0		
その他の有効成分	265	0.45 ± 0.67	237	0.60 ± 0.72	*
栄養成分添加医薬品	58	0.06 ± 0.19	37	0.22 ± 0.44	*
n: 類毎ののべ人数、平均値±標準偏差	*: p<0.05				

表7-6. 年齢別栄養補助食品を摂取した対象者の栄養補助食品摂取頻度・類別・女性(回/日)

	中年 (n=583)		老年 (n=566)		t-検定
	n	平均値±標準偏差	n	平均値±標準偏差	
ビタミン類	150	0.73 ± 0.86	203	1.24 ± 0.92	*
ミネラル類	41	0.57 ± 0.64	31	1.43 ± 0.82	*
脂肪酸類	4	1.00 ± 0.82	4	1.30 ± 0.87	
アミノ酸類	7	1.23 ± 0.00	4	1.00	
食物繊維類	1	0.00	4	1.25 ± 0.00	
その他の有効成分	326	0.53 ± 0.68	285	0.78 ± 0.76	*
栄養成分添加医薬品	54	0.02 ± 0.09	35	0.14 ± 0.32	*
n: 類毎ののべ人数、平均値±標準偏差	*: p<0.05				

### Ⅲ. 研究成果の刊行に 関する一覧表

雑誌

発表者氏名	論文タイトル名	発表誌名	巻数	ページ	出版年
Kuzuya M, Ando F, Iguchi A,	Changes in Serum Lipid Levels During a 10-year	Atherosclerosis		in press	2002
Kajioka T, Tsuzuku S, Shimokata H, Sato Y	Effects of intentional weight cycling in non-obese young women	Metabolism	51	149-154	2002
Iwao S, Iwao N, Muller DC, Elahi D, Shimokata H, Andres R	Does waist circumference add to the predictive power of the body mass index for coronary risk?	Obesity Research	9	685-695	2001
Kishida N, Imai T, Ando F, Niino N, Shimokata H	Regional comparison of nutrition and diet through dietary record and food frequency questionnaire	県立広島女子大学 生活科学部紀要	7	31-40	2001
甲田道子、下方浩史	肥満の判定と肥満症の診断	日本医事新報	4012	106-107	2001
下方浩史	長寿者になるための生理学的条件	日本老年医学会誌	38	174-176	2001
甲田道子、下方浩史	肥満の予防、治療のための食事と長寿	Geriatric Medicine	39(3)	417-412	2001
下方浩史、安藤富士子	高齢者の基準	老年消化器病	13(1)	3-8	2001
下方浩史、大藏倫博、安藤富士子	長寿のための肥満とやせの研究	肥満研究	7(2)	98-102	2001
安藤富士子、下方浩史	老化の疫学研究	現代医療	34(2)	382-388	2001

書籍

著者氏名	論文タイトル名	書籍全体の編集	書籍名	出版者	出版	出版	ページ
下方浩史、安藤富士子	老いるということ／個人差.	井藤英喜編	看護のための最新医学講座第17巻	中山書店	東京	2001	47-52
下方浩史	アンチオキシダント	上島弘綱・小澤利男編	動脈硬化・老年病予防健診マニュアル	メジカルビュー社	東京	2001	96-97

## IV. 研究成果の 刊行物・別刷

200101045

以降 P53－P135は雑誌/図書等に掲載された論文となりますので、  
P49－50「研究成果の刊行に関する一覧」をご参照ください。



## V. 添付資料

# 添付資料1

## 料理コード表

# 料理コード・食品群別五十音順(料理形態)

2002年3月版

穀類				
	ごはん	218 001	ご飯	ごはん
	穀物入りごはん	159 003	強化米入りご飯	ごはん
		448 001	胚芽精米ご飯	ごはん
		630 001	麦ご飯	ごはん
		196 001	玄米ご飯	ごはん
		039 001	あわご飯	ごはん
	具入りごはん	218 006	栗ご飯	ごはん
		218 007	あずき(小豆)入りご飯	ごはん
		218 008	おかかかけご飯	ごはん
		218 009	ふりかけご飯	ごはん
		218 010	ゆかりご飯	ごはん
		218 011	マツタケご飯	ごはん
		218 012	炊き込みご飯(五目ご飯)	ごはん
		218 013	カキご飯	ごはん
		218 014	きのこご飯	ごはん
		218 015	たけのこご飯	ごはん
		218 016	サクラ飯	ごはん
		218 017	あさりご飯(深川井)	ごはん
		218 018	卵かけご飯	ごはん
		218 019	納豆ご飯	ごはん
		218 020	菜めし	ごはん
		218 021	しらすご飯	ごはん
		218 022	そばろご飯(丼)	ごはん
		218 023	とろろご飯	ごはん
		218 024	豆ご飯(グリーンピースご飯)	ごはん
		218 025	さつま芋ご飯	ごはん
		218 026	わかめご飯	ごはん
		218 027	山菜ご飯	ごはん
		218 028	しめじご飯	ごはん
		218 029	ひじきご飯	ごはん
		218 030	ちりめんじゃこご飯	ごはん
		218 031	はつたけご飯	ごはん
		218 032	蛤ご飯	ごはん
		218 033	ひらたけの炊き込みご飯	ごはん
		218 034	ホタテの炊き込みご飯	ごはん
	粥・雑炊	218 042	全がゆ(お粥)	粥・雑炊
		159 001	強化米入り粥	粥・雑炊
		448 002	胚芽精米の粥	粥・雑炊
		218 044	雑炊一般(野菜とたまご)	粥・雑炊
		218 045	茶粥	粥・雑炊
		218 046	あゆ雑炊	粥・雑炊
		218 048	かに雑炊	粥・雑炊
		218 053	ふぐ雑炊	粥・雑炊
	茶漬け	218 041	お茶漬け(インスタント、中身不明)	ごはん
		218 047	炊き込み御飯のお茶漬け	ごはん
		218 049	梅茶漬け	ごはん
		218 050	鮭茶漬け	ごはん
		218 051	昆布茶漬け	ごはん
	おこわ	577 001	山菜おこわ	ごはん
		577 002	鮭ちりめんおこわ	ごはん
		577 003	中華ちまき	ごはん
		577 004	赤飯(おこわ)	ごはん
		577 005	おはぎ(ぼたもち)	ごはん
		577 006	栗おこわ	ごはん

穀類 続き

おにぎり

218 056	おにぎり(梅)	ごはん
218 057	おにぎり(おかか)	ごはん
218 058	おにぎり(さけ)	ごはん
218 059	おにぎり(しぐれ)	ごはん
218 060	おにぎり(たらこ)	ごはん
218 061	おにぎり(めんたい)	ごはん
218 062	おにぎり(昆布)	ごはん
218 063	おにぎり(五目)	ごはん
218 064	おにぎり(鶏ごぼう)	ごはん
218 065	おにぎり(ツナ)	ごはん
218 066	焼きおにぎり(醤油)	ごはん
218 067	焼きおにぎり(味噌)	ごはん
218 068	天むす	ごはん
218 069	おにぎり(高菜漬け)	ごはん
218 070	おにぎり(めんたい)	ごはん
218 071	おにぎり(梅・おかか)	ごはん
218 072	おにぎり(ちりめんじゃこ)	ごはん
218 073	おにぎり(野沢菜漬け)	ごはん
218 074	おにぎり(ゆかり)	ごはん
218 075	おにぎり(わかめごはんの素)	ごはん
218 076	おにぎり(具なし)	ごはん
218 077	おにぎり盛りあわせ	ごはん
218 078	おにぎり(ふりかけ、ごま等)	ごはん
577 004	おにぎり(赤飯)	ごはん

すし

218 081	すし(にぎり寿司)	ごはん
218 082	ちらしずし	ごはん
218 083	茶巾ずし	ごはん
218 084	手巻きずし	ごはん
218 085	鉄火巻き、鉄火井くすし飯>	ごはん
218 086	細巻きずし(野菜)きゅうり、かんぴょう、たくあん、梅しそ	ごはん
218 087	太巻きずし(のり巻き寿司)	ごはん
218 089	納豆巻き	ごはん
218 090	あなご寿司(あなご巻き)あなご井	ごはん
218 091	サバずし(バッテラ)	ごはん
218 092	あゆ寿司	ごはん
218 093	いなり寿司	ごはん
218 094	助六寿し	ごはん
218 095	押し寿司	ごはん
218 096	サラダ巻きずし	ごはん
218 097	牛肉ごぼうの太巻きずし	ごはん
218 098	高菜ずし	ごはん
218 099	たけのこずし	ごはん
218 100	鮭ずし(にぎり)	ごはん
218 101	鮭ずし(ちらし、混ぜる)	ごはん
218 102	山菜ずし(ちらし)	ごはん
218 103	ねぎとろ井、中落ち井くすし飯>	ごはん
218 104	いくら井くすし飯>	ごはん
218 105	うにいくら井くすし飯>	ごはん
218 106	あじずし	ごはん
218 107	うにずし	ごはん
218 108	かつおのにぎりずし	ごはん
218 109	かにずし	ごはん
218 110	ますずし	ごはん
218 111	細まき(たまご)	ごはん
218 112	みょうがずし、みょうがのちらしずし	ごはん
218 113	てこねずし(かつお)	ごはん
218 114	きびなごのにぎり	ごはん
218 115	このしろずし	ごはん
218 116	鮭とイクラ井(すし飯)	ごはん

## 穀類 続き

## すし 続き

## どんぶり(丼)と飯

## チャーハン

## ドリア・ライス

ピラフ・  
カレーライス

218 117	しゃこのにぎりずし	ごはん
218 118	ぶり(はまち)のにぎりずし	ごはん
218 131	あなご(穴子)どんぶり	ごはん
218 132	イカめし	ごはん
218 133	うなぎ丼	ごはん
218 134	うなぎひつまぶし	ごはん
218 135	親子丼	ごはん
218 136	卵丼	ごはん
218 137	カツ丼	ごはん
218 138	木の葉丼	ごはん
218 139	三色丼	ごはん
218 140	他人丼	ごはん
218 141	天丼	ごはん
218 142	焼肉丼	ごはん
218 143	牛丼・すき焼き丼	ごはん
218 144	きじ焼き丼(鶏の照り焼き)	ごはん
218 145	いわしの蒲焼丼	ごはん
218 146	さんまの蒲焼丼	ごはん
218 147	鉄火丼	ごはん
218 148	ねぎとろ丼	ごはん
218 149	いくら丼	ごはん
218 150	柳川丼	ごはん
218 151	中華飯(丼)	ごはん
218 152	天津飯	ごはん
218 153	マーボー(麻婆)飯(丼)	ごはん
218 157	かき揚げ丼	ごはん
218 158	親子カツ丼(チキンカツと卵とじ)	ごはん
218 241	山かけ丼	ごはん
218 244	そぼろ丼	ごはん
218 246	なめこ丼	ごはん
218 247	にしん丼	ごはん
218 154	炒飯(チャーハン)	ごはん
218 155	納豆チャーハン	ごはん
218 156	高菜入りチャーハン	ごはん
218 159	カニチャーハン	ごはん
218 160	焼き豚入りチャーハン	ごはん
218 242	きのこチャーハン	ごはん
218 243	キムチチャーハン	ごはん
218 245	じゃこチャーハン	ごはん
218 248	野沢菜チャーハン	ごはん
218 161	エビドリア	ごはん
218 162	エビピラフ	ごはん
218 163	オムライス	ごはん
218 164	ニンニクライス	ごはん
218 165	ドリア	ごはん
218 166	パエリア	ごはん
218 167	リゾット	ごはん
218 168	チキンライス	ごはん
218 188	チキンドリア	ごはん
218 169	ピラフ	ごはん
218 170	カレーピラフ	ごはん
218 171	カレーライス(中身が不明な場合)	ごはん
218 172	ビーフカレー(ごはんあり)	ごはん
218 173	ポークカレー(ごはんあり)	ごはん
218 174	シーフードカレー(ごはんあり)	ごはん
218 175	チキンカレー(ごはんあり)	ごはん

穀類 続き

ピラフ・ カレーライス 続き	218 176	ツナカレー(ごはんあり)	ごはん	
	218 177	野菜カレー(ごはんあり)	ごはん	
	218 178	ドライカレー	ごはん	
	218 179	ハンバーグカレー(ごはんあり)	ごはん	
	218 180	コロッケカレー(ごはんあり)	ごはん	
	218 181	ナスとひき肉のカレー(ごはんあり)	ごはん	
	218 182	エッグカレー(ごはんあり)	ごはん	
	218 183	ほうれん草のカレー(ごはんあり)	ごはん	
	218 184	お豆のカレー(ごはんあり)	ごはん	
	218 185	カツカレー(ごはんあり)	ごはん	
	218 186	カレーライス(レトルトパウチ)(ごはんあり)	ごはん	
	218 187	ハヤシライス	ごはん	
	218 189	バターライス	ごはん	
	218 190	ケチャップライス	ごはん	
	218 191	ライスバーガー	ごはん	
	その他	218 201	ビビンバ	ごはん
		218 202	クッパ	ごはん
	弁当	218 220	幕の内弁当	ごはん
		218 221	のり弁	ごはん
218 222		しゃけ弁	ごはん	
218 223		コロッケ弁当	ごはん	
218 224		ハンバーグ弁当	ごはん	
218 225		三色弁当	ごはん	
218 226	そばろ弁当	ごはん		
もち	576 001	いそべ餅(のり付焼きもち)	もち	
	147 003	きなこ餅	もち	
	576 003	雑煮	もち	
	576 004	餅入り味噌汁	汁物	
	576 005	もち(白)	もち	
	576 006	豆もち	もち	
	576 010	よもぎもち	もち	
	576 011	粟もち	もち	
	576 012	きびもち	もち	
	576 007	もち入り巾着	もち	
	078 036	なべやきうどん(餅入り)	めん	
	078 027	かうどん	めん	
	078 023	餅入り味噌煮込みうどん	めん	
	576 013	納豆もち	もち	
	041 004	赤福もち	和菓子	
	576 009	かんころもち(かんから餅)	和菓子	
	020 021	大福餅	和菓子	
	020 022	草もち	和菓子	
	020 024	うぐいす餅	和菓子	
	020 025	かしわ餅	和菓子	
020 028	さくら餅	和菓子		
185 009	栗粉もち	和菓子		
190 003	くるみ餅	和菓子		
もちごめ(おこわ)	577 001	山菜おこわ	ごはん	
	577 002	鮭ちりめんおこわ	ごはん	
	577 003	中華ちまき	ごはん	
	577 004	赤飯(おこわ)	ごはん	
	577 005	おはぎ(ぼたもち)	ごはん	
	577 006	栗おこわ	ごはん	
	577 007	ゆりねの飯蒸し	ごはん	

## 穀類 続き

あんパン	466 016	あんパン	パン
あんまん	466 021	あんまん	パン
かんパン	136 001	乾パン	パン
クロワッサン	193 001	クロワッサン	パン
	630 010	クロワッサンサンド	パン
コッペパン	466 004	コッペパン	パン
サンドイッチ	630 001	ジャムサンドイッチ	パン
	630 002	ハムサンドイッチ	パン
	630 003	野菜サンドイッチ	パン
	630 004	卵サンドイッチ	パン
	630 005	ミックスサンドイッチ	パン
	630 006	カツサンドイッチ	パン
	630 007	コロッケサンドイッチ	パン
	630 008	メンチカツサンドイッチ	パン
	630 009	ハンバーグサンドイッチ	パン
	630 010	クロワッサンサンドイッチ	パン
	630 011	ロールパンサンドイッチ	パン
	630 012	イタリアンホットサンド(ピザサンド)	パン
	630 013	その他のサンドイッチ	パン
	630 014	ツナサンドイッチ	パン
	630 015	フルーツサンドイッチ	パン
	630 016	チーズサンドイッチ	パン
食パン	284 001	食パン、トースト(何もつけない)	パン
	284 002	トースト(砂糖)	パン
	284 003	トースト(バター)	パン
	284 004	トースト(ジャム)	パン
	284 005	トースト(マーガリン)	パン
	284 006	トースト(はちみつ付き)	パン
	284 007	トースト(マーガリン、砂糖)	パン
	284 008	トースト(バター、砂糖)	パン
	284 009	トースト(その他)	パン
	284 010	トースト(ピーナッツバター)	パン
	284 011	トーストサンドイッチ(ハムと野菜)	パン
	284 012	トーストサンドイッチ(ツナと野菜)	パン
	284 013	トーストサンドイッチ(卵と野菜)	パン
	284 014	トーストサンドイッチ(あんバターまたはマーガリン)	パン
	284 015	ピザトースト	パン
	284 016	フレンチトースト	パン
	284 017	フレンチトースト(ミルクなし、卵をつけて焼いたもの)	パン
	284 018	チーズトースト	パン
	284 019	トースト(バター、ジャム)	パン
	284 020	トースト(マーガリン、ジャム)	パン
	284 023	胚芽入り・玄米・ふすま入り食パン	パン
	284 024	よもぎ入り食パン	パン
	284 025	干しブドウ入り食パン	パン
	284 026	くる実入り食パン	パン
	284 027	くるみ、干しブドウ入り食パン	パン
	284 028	ライ麦食パン	パン
	284 029	ニンジン食パン	パン
	284 030	かぼちゃ食パン	パン
	284 031	ほうれんそう食パン	パン
	284 032	デニッシュ食パン	パン
	284 033	パンの盛り合わせ	パン
	284 034	あん練りこみ食パン	パン



穀類 続き

パン 続き	284 035	チョコレート練りこみ食パン	パン
各種パン	466 001	よもぎパン	パン
	466 002	胚芽入り・玄米・ふすま入りパン	パン
	466 003	ライ麦パン	パン
	466 004	コッペパン	パン
	466 005	味付けパン	パン
	466 006	黒パン	パン
	466 007	その他のフランスパン	パン
	466 008	フランスパン	パン
	466 009	カステラパン	パン
	466 010	ぶどうパン	パン
	466 011	くる実入りパン	パン
	466 012	ぶどう、くる実入りパン	パン
	466 013	ぶどう、くる実入りフランスパン	パン
	466 014	ジャムパン	パン
	466 020	クリームパン	パン
	466 016	あんぱん	パン
	466 015	デニッシュパン(デニッシュペストリー)	パン
	466 017	チョコレート入りパン	パン
	466 018	チーズ入りパン	パン
	466 019	調理パン各種	パン
	466 021	あんまん	パン
	466 022	パンの盛り合わせ	パン
	466 023	メロンパン	パン
	467 001	チョココロネ	パン
	193 001	クロワッサン	パン
	615 001	ロールパン	パン
	615 002	ぶどう入りロールパン	パン
	615 003	ぶどう、くる実入りロールパン	パン
	615 004	その他のロールパン	パン
バーガー	466 031	ハンバーガー(レギュラー)	ハンバーガー
	466 032	ハンバーガー(ダブル)	ハンバーガー
	466 033	チキンバーガー	ハンバーガー
	466 034	エビバーガー	ハンバーガー
	466 035	魚フライバーガー(フィレオフィッシュバーガー)	ハンバーガー
	466 036	焼肉バーガー	ハンバーガー
	466 037	エッグバーガー	ハンバーガー
	466 038	チーズバーガー	ハンバーガー
	218 191	ライスバーガー	ハンバーガー
	466 041	その他のバーガー	ハンバーガー
ピザ	492 001	ピザ	パン
	284 014	ピザトースト	パン
フランスパン	466 008	フランスパン	パン
	466 013	ぶどう、くる実入りフランスパン	パン
	466 007	その他のフランスパン	パン
ナン	422 001	ナン	パン
ミートパイ	565 001	ミートパイ	パン
ライ麦	284 028	ライ麦食パン	パン
	466 003	ライ麦パン	パン
	601 001	ライ麦クッキー	洋菓子

穀類 続き

ロールパン	615 001	ロールパン	パン
	615 002	ブドウ入りロールパン	パン
	615 003	ブドウ、くる実入りロールパン	パン
	615 004	その他のロールパン	パン
味付けカップめん	018 001	インスタントラーメン(油揚げ)	めん
	018 002	インスタントラーメン(ノンフライ)	めん
	018 003	カップラーメン	めん
	018 004	インスタント焼きそば	めん
インスタントラーメン	018 001	インスタントラーメン(フライ)	めん
	018 002	インスタントラーメン(ノンフライ)	めん
うどん	078 001	レトルト・冷凍・インスタントうどん	めん
	078 002	うどんすき	鍋物
	078 003	かけうどん	めん
	078 004	釜揚げうどん	めん
	078 005	かやくうどん	めん
	078 006	カレーうどん	めん
	078 007	きつねうどん	めん
	078 008	きのこ入りうどん	めん
	078 009	昆布うどん	めん
	078 010	山菜うどん	めん
	078 011	ざるうどん	めん
	078 012	おかめうどん	めん
	078 013	たぬきうどん	めん
	078 014	すき焼きうどん	めん
	078 015	スタミナうどん	めん
	078 016	卵とじうどん	めん
	078 017	天とじうどん	めん
	078 018	月見うどん	めん
	078 019	天ぷらうどん	めん
	078 020	鍋焼きうどん	めん
	078 021	肉うどん	めん
	078 022	味噌煮込みうどん	めん
	078 023	味噌煮込みうどん(もち入り)	めん
	078 024	味噌煮込みうどん(天ぷら)	めん
	078 025	冷やしうどん	めん
	078 026	ホンモンうどん	めん
	078 027	かうどん(もち入り)	めん
	078 028	焼きうどん	めん
	078 029	山かけうどん	めん
	078 030	わかめうどん	めん
	078 031	あんかけうどん	めん
	078 032	皿うどん(いためうどん)	めん
	078 033	サラダうどん	めん
	078 034	その他のうどん	めん
	078 035	ほうとう	めん
	078 036	鍋焼きうどん(もち入り)	めん
	078 037	梅うどん	めん
きしめん	144 001	きしめん	めん
	144 002	天ぷらきしめん	めん
	144 003	ざるきし	めん
そば	332 001	ざるそば	めん
	332 002	もりそば	めん
	332 003	かけそば	めん
	332 004	冷やしそば	めん
	332 005	おろしそば	めん

穀類 つづき

そば 続き

332 006	おろしそば(えび天付)	めん
332 015	カルピ肉入りそば	めん
332 016	カレーそば	めん
332 017	きつねそば	めん
332 018	昆布そば	めん
332 007	五目そば	めん
332 024	山菜そば	めん
332 008	茶そば	めん
332 009	たぬきそば	めん
332 010	卵とじそば	めん
332 011	月見そば	めん
332 012	天ぷらそば	めん
332 013	肉入りそば	めん
332 019	にしんそば	めん
332 020	ホルモンそば	めん
332 021	とろろざるそば	めん
332 022	やまかけそば	めん
332 023	わかめそば	めん
366 029	そば茶	茶
332 014	そば寿司	めん
332 025	そばいなり	めん

そうめん

327 001	そうめん	めん
327 002	温麺(にゅうめん)	めん
327 003	そうめんの炒め物	めん

ひやむぎ

476 001	冷麦	めん
476 002	天ぷら付冷麦	めん
476 003	温麺	めん
476 004	冷麦入り吸い物	汁物
476 005	冷麦入り味噌汁	汁物

スパゲッティー

310 001	イタリアンスパゲッティー	パスタ
310 002	梅しそスパゲッティー	パスタ
310 003	スパゲッティー	パスタ
310 004	ツナスパゲッティー	パスタ
310 005	ナポリタンスパゲッティー	パスタ
310 006	バジリコスパゲッティー	パスタ
310 007	ポンゴレスパゲッティー	パスタ
310 008	ミートソーススパゲッティー	パスタ
310 009	メランツアーネスパゲッティー	パスタ
310 010	めんたいこスパゲッティー	パスタ
310 011	和風スパゲッティー	パスタ
310 012	クリームスパゲッティー	パスタ
310 013	エビクリームスパゲッティー	パスタ
310 014	カニクリームコロッケスパゲッティー	パスタ
310 015	カルボナーラスパゲッティー	パスタ
310 016	カレースパゲッティー	パスタ
310 017	きのこ入りスパゲッティー	パスタ
310 018	山菜スパゲッティー	パスタ
310 019	シーフードスパゲッティー	パスタ
310 020	スープスパゲッティー	パスタ
310 021	たらこスパゲッティー	パスタ
310 022	スパゲッティーサラダ	サラダ
310 023	スパゲッティーのあんかけ	パスタ
310 024	スパゲッティーの炒めもの	パスタ
310 025	スパゲッティー(インスタント)	パスタ
310 026	マカロニ・スパゲッティーのケチャップ和え	パスタ
310 027	トマトとなすのスパゲッティー	パスタ
310 028	トマトとバジルのスパゲッティー	パスタ

穀類 続き	スパゲッティー 続き	310 029	オムレツスパゲッティ(トマトソース)	パスタ
		310 030	ラザーニア	パスタ
		310 031	イカ墨のスパゲッティ	パスタ
		310 032	シーフードクリームスパゲティ	パスタ
マカロニ	530 001	マカロニグラタン	パスタ	
	537 001	マカロニサラダ	サラダ	
	310 026	マカロニ・スパゲッティのケチャップ炒め	パスタ	
	537 003	マカロニのスープ	スープ	
ラザーニア	310 030	ラザーニア	パスタ	
中華そば (ラーメン)	370 001	ラーメン(中華そば)	めん	
	370 002	五目ラーメン	めん	
	370 003	塩ラーメン	めん	
	370 004	しょうゆラーメン	めん	
	370 005	みそラーメン	めん	
	370 015	わかめラーメン	めん	
	370 006	バターラーメン	めん	
	370 007	ワンタン麺	めん	
	370 016	ねぎワンタン	めん	
	370 017	チャーシュー麺	めん	
	370 018	もやしラーメン	めん	
	370 019	ねぎラーメン	めん	
	370 008	野菜ラーメン	めん	
	370 009	台湾ラーメン	めん	
	370 010	チャンポン麺	めん	
	370 011	天津麺	めん	
	370 012	冷やし中華(冷麺)	めん	
	370 013	ジャージャー麺	めん	
	370 014	タンタン麺	めん	
	370 016	ねぎワンタン	めん	
	370 023	カレーラーメン	めん	
	018 001	インスタントラーメン(油揚げ)	めん	
	018 002	インスタントラーメン(ノンフライ)	めん	
	018 004	インスタント焼きそば	めん	
	585 001	ソース焼きそば	めん	
	585 001	あんかけ焼きそば(皿うどん、ノンフライ)	めん	
	585 001	揚げ焼きそば(皿うどん、フライ)	めん	
れいめん	370 012	冷麺(冷やし中華)	めん	
	370 013	冷麺(ジャージャー麺)	めん	
ワンタンメン	370 007	ワンタン麺	めん	
	370 016	ねぎワンタン	めん	
ビーフン	483 001	汁ビーフン	めん	
	483 002	焼きビーフン	めん	
	483 003	ビーフンのサラダ	サラダ	
やきそば	585 001	ソース焼きそば	めん	
	018 004	インスタント焼きそば	めん	
	585 002	あんかけ焼きそば(皿うどん、ノンフライ)	めん	
	585 003	揚げ焼きそば(皿うどん、フライ)	めん	
粉製品	212 001	すいとん	汁物	
	212 002	天ぷら(食材が不明の場合)	揚げ物	
	212 003	たこやき	その他	
	212 004	お好み焼き	その他	
	078 035	ほうとう	めん	