

表1 各分野における実施事業所数および平均実施項目数

	実施			設定			平均		
	回答数	n	事業所数(%)	項目数	実施項目数	項目数	実施項目数	項目数	実施項目数
喫煙5分野									
禁煙を促すメッセージ	141	112	(79.4)	1	-	(-)			
喫煙対策についての規則	142	77	(54.2)	4	2.1	(52.5)			
禁煙プログラム	142	67	(47.2)	12	4.9	(40.4)			
煙草の自動販売機無し	139	16	(11.5)	1	-	(-)			
禁煙者に対する特典	138	5	(3.6)	2	1.0	(50.0)			
栄養4分野									
社員食堂について	142	130	(91.6)	8	3.5	(44.1)			
健康的な食事を促すメッセージ	134	108	(80.6)	1	-	(-)			
健康的な食事を勧めるプログラム	142	65	(45.8)	11	5.0	(45.7)			
体重管理プログラム	142	51	(35.9)	11	5.2	(47.1)			
運動12分野									
スポーツサークルへの補助	129	95	(73.6)	6	3.7	(62.1) ^b			
運動を促すメッセージ	137	98	(71.5)	1	-	(-)			
屋外運動施設	142	96	(67.6)	7	3.5	(50.0) ^b			
スポーツクラブ等の利用補助	141	93	(66.0)	6	3.4	(56.1) ^b			
運動プログラム	140	89	(63.6)	10	5.3	(53.3)			
屋内運動施設	142	90	(63.4)	7	4.8	(69.2) ^b			
従業員の体力測定	140	77	(55.0)	7	5.2	(74.8) ^{ab}			
スポーツイベントの開催	139	76	(54.7)	5	3.9	(78.2)			
体力増進の取り組みことの表明	135	70	(51.9)	1	-	(-)			
シャワー施設	141	64	(45.4)	5	3.6	(72.8) ^b			
ウォーキング教室	142	27	(19.0)	3	2.6	(85.2) ^a			
運動を行うことに対する特典	139	20	(14.4)	2	1.0	(50.0)			
ストレス9分野									
ストレス相談場所の設置	141	138	(97.9)	5	4.0	(81.0) ^a			
管理職に対するストレス対策教育	142	114	(80.3)	1	-	(-)			
ストレスに取り組むことの表明	137	109	(79.6)	1	-	(-)			
休憩場所	142	112	(78.9)	4	3.4	(85.3)			
セクシャルハラスメント対策	141	110	(78.0)	3	2.3	(76.7) ^b			
ストレス対策に関するメッセージ	141	107	(75.9)	1	-	(-)			
従業員のストレス評価	141	74	(52.5)	2	1.9	(93.9)			
ストレス対策プログラム	141	70	(49.6)	11	6.3	(57.1) ^a			
ストレス要因対策の規則	141	23	(16.3)	6	4.5	(74.6)			
健康診断7分野									
健康診断項目に関する事後指導	141	141	(100)	5	4.5	(89.6)			
法定項目以外健康診断	141	129	(91.5) ^b	1	-	(-)			
健診項目に関する教材配布等	142	125	(88.0)	5	4.3	(85.0)			
健康診断に関するメッセージ	140	121	(86.4)	1	-	(-)			
血圧測定器	141	121	(85.8)	4	3.0	(76.0)			
精密検査に対する補助	140	120	(85.7)	1	-	(-)			
家族に対する健診等のサービス	141	70	(49.7)	3	2.3	(78.3)			
包括的管理7分野									
健康管理規定	137	117	(85.4)	1	-	(-)			
健康増進に関するメッセージ	141	111	(78.7)	1	-	(-)			
従業員の健康に関する年次目標	135	86	(63.7)	1	-	(-)			
管理職への従業員の健康増進教育	141	72	(51.1)	1	-	(-)			
健康管理に対するニーズ評価	138	62	(44.0)	7	3.7	(52.9)			
健康増進活動の進展状況の把握	141	53	(38.4)	4	2.1	(52.4) ^a			
健康管理のコンセンサトやロゴ	141	38	(27.0)	2	1.4	(72.4)			

a (p<0.05) 事業所の規模間で有意な差が見られた分野

b (p<0.05) 製造業とその他の業種間で有意な差が見られた分野

Kruskal-Wallis Test

Wilcoxon の順位和検定

表2 6つの領域における実施項目の平均回答割合

データは平均(%)±SD

	合計(182)ab	喫煙(20)	栄養(31)	運動(60)b	ストレス(34)a	健康診断(20)	包括的管理(17)
全体	38.5±14.8	22.0±19.0	26.1±20.0	35.2±20.2	45.9±20.0	72.5±17.0	32.4±24.1
5000人～	41.4±15.6	21.5±20.5	29.4±19.0	41.2±23.8	51.5±18.2	71.0±14.0	32.4±22.9
1000～4999	39.4±14.7	22.0±19.0	25.5±20.6	38.3±19.8	46.5±20.6	74.0±17.0	34.7±25.9
300～999	30.9±13.7	18.5±15.5	22.3±17.7	28.7±17.5	33.5±17.1	67.5±20.0	20.6±11.8
製造業	40.2±15.0	21.2±18.8	26.3±19.6	40.7±19.7	47.1±21.0	73.8±17.0	32.8±24.8
その他	34.4±13.5	23.7±18.8	25.7±21.1	27.5±19.1	42.6±17.2	68.5±16.6	30.8±21.4

a(p<0.05) 事業所の規模間で有意な差が見られた領域 Kruskal-Wallis Test

b(p<0.05) 製造業とその他の業種間で有意な差が見られた領域 Wilcoxon の順位和検定

表3 各教育プログラムの実施事業所割合(%)

区分	禁煙 プログラム	健康的食事 プログラム	体重管理 プログラム	運動 プログラム	ストレス プログラム
プログラム実施事業所数	67(100%)	65(100%)	51(100%)	89(100%)	70(100%)
事業所内においてプログラムを提供	89.6	88.2	87.7	83.1	100.0
事業所外の機関を利用している	14.9	25.5	24.6	39.3	44.3
専門家の起用	* 11.9	31.4	44.6	52.8	80.0
費用の50%以上を事業所が負担	22.4	51.0	49.2	67.4	84.3a
参加を促すための特典	28.4	29.4	13.8	44.9	8.6
就業時間にプログラムに参加できる	55.2	47.1	58.5	44.9a	87.1
テキストの貸し出しや配布	* 43.3	49.0	43.1	-	38.6
掲示板などで参加を呼びかけている	* 56.7	56.9	72.3	76.4	64.3
プログラムの改善	44.8	64.7	67.7	65.2	74.3
プログラムの評価	49.3	64.7	40.0	43.8	40.0
プログラムの経済的評価	3.0	3.9	1.5	9.0	7.1

* (p<0.05) 下位項目間の実施有無の関連について全ての指導プログラムで共通して有意であった項目

a (p<0.05) 事業所の規模間で有意な差が見られた項目 (Fisher's Exact Test)

資 料 1

事業場の健康づくり支援環境評価のための調査票

先生が把握されていない現状についての質問項目がありましたら、質問の最初に×を付けてください。

◎事業所のある都道府県名 ()

◎回答される方の所属について伺います

[]

◎事業所の業種を以下より1つ選択してください ()

- | | | | | |
|--------|--------|-----------|--------|--------|
| ・製造業 | ・鉱業 | ・建設業 | ・運輸交通業 | ・貨物取扱業 |
| ・農林水産業 | ・商業 | ・金融業 | ・広告業 | ・保健衛生業 |
| ・接客娯楽業 | ・清掃と蓄業 | ・その他（具体的に | | |

◎事業所の従業員の人数をお答えください

全体（約 人）： 男性（約 人） 女性（約 人）

◎作業内容の割合についてうかがいます

デスクワーカー、営業、研究員、技能員、単純労働者の割合はそれぞれどの程度ですか

デスクワーカー (%) 営業 (%) 研究員 (%) 技能員 (%) 単純労働者 (%)

◎健康の保持増進を担当する部署はどこですか ()

◎衛生委員会を設置していますか (1. はい 0. いいえ)

◎産業医は常勤・非常勤それぞれ何名いらっしゃいますか

常勤(名) 非常勤(名)

◎看護婦・保健婦・薬剤士・管理栄養士（栄養士）はそれぞれ何名いらっしゃいますか

看護婦(名) 保健婦(名) 薬剤士(名) 管理栄養士(名)

喫 煙

【1】喫煙対策についての明文化された規則・規定などがありますか

・はい →①へ進んでください ・いいえ→【2】へ進んでください

①喫煙の許されている範囲について最も当てはまるものに○をつけてください

- 1・建物内において分煙対策が行われている
- 2・建物内において時間分煙がとられている
- 3・建物内では全面禁煙であるが、外の敷地では喫煙可能である
- 4・建物内、外の敷地、どちらであっても禁煙である

②規則を守らない人に対する口頭注意や罰金などに関する規則はありますか (1. はい 0. いいえ)

③ここ2年間に喫煙規則に関する管理職の教育を行いましたか (1. はい 0. いいえ)

④禁煙規則に関するポスターなどを掲示していますか (1. はい 0. いいえ)

【2】たばこを吸わない人、または吸うのをやめた人に対する特典はありますか

・はい →①へ進んでください ・いいえ→【3】へ進んでください

①少なくとも1つの商品を提供している (Tシャツ、タオル、図書券など) (1. はい 0. いいえ)

②商品以外のものを提供している
(昇給の査定・人事考課・福利厚生の特典など) (1. はい 0. いいえ)

【3】ここ2年間に禁煙プログラムを提供しましたか

・はい →①へ進んでください ・いいえ→【4】へ進んでください

①事業所内において禁煙プログラムを提供または推進している (1. はい 0. いいえ)

②事業所外の機関を利用して禁煙プログラムを提供または推進している (1. はい 0. いいえ)

③専門家をプログラムに起用している (1. はい 0. いいえ)

④費用の少なくとも50%を会社が補助している (1. はい 0. いいえ)

- ⑤プログラムを行う際に各自のペースで学習することができるように
パソコン、ビデオ、テキストなどの貸し出しや配布をしている (1. はい 0. いいえ)
- ⑥プログラムと関連してニコチンパッチやニコチンガムを提供している (1. はい 0. いいえ)
- ⑦参加を促すための特典を用意している (1. はい 0. いいえ)
- ⑧ニュースレターや掲示板など少なくとも2つ以上の方法を通じて
プログラムの参加を呼びかけている (1. はい 0. いいえ)
- ⑨就業時間内にプログラムに参加できる (昼食時間は除く) (1. はい 0. いいえ)
- ⑩参加者に感想などを聞いてプログラムの改善を図っている (1. はい 0. いいえ)
- ⑪たばこを止めた人の割合などからプログラムを評価している (1. はい 0. いいえ)
- ⑫プログラムの経済的評価を行っている (1. はい 0. いいえ)

【4】事業所にたばこの自動販売機をおいていますか (0. はい 1. いいえ)

【5】ここ1年、社員に対して禁煙を促すメッセージについてのポスター掲示やパンフレットの
配布、講義をおこないましたか (1. はい 0. いいえ)

栄 養

【6】社員食堂はありますか

・はい →①へ進んでください

・いいえ→【7】へ進んでください

- ①ヘルシーメニューを提供していますか (1. はい 0. いいえ)
- ②低カロリー食をおいていますか (1. はい 0. いいえ)
- ③低脂肪食をおいていますか (1. はい 0. いいえ)
- ④減塩食をおいていますか (1. はい 0. いいえ)
- ⑤生野菜、緑黄色野菜を多く提供していますか (1. はい 0. いいえ)
- ⑥食物繊維を多く含む食品を提供していますか (1. はい 0. いいえ)

- ⑦栄養成分や熱量に関して表示していますか (1. はい 0. いいえ)
- ⑧社員食堂において上記の健康的な食事を勧める
キャンペーンを行いましたか (1. はい 0. いいえ)

【7】ここ2年間に体重管理プログラムを行いましたか

・はい →①へ進んでください ・いいえ→【8】へ進んでください

- ①事業所内においてプログラムを提供または推進している (1. はい 0. いいえ)
- ②事業所外の機関においてプログラムを提供または推進している (1. はい 0. いいえ)
- ③専門家をプログラムに起用している (1. はい 0. いいえ)
- ④費用の少なくとも50%を会社が補助している (1. はい 0. いいえ)
- ⑤プログラムを行う際に各自のペースで学習することができるように
パソコン、ビデオ、テキストなどの貸し出しや配布をしている (1. はい 0. いいえ)
- ⑥参加を促すための特典を用意している (1. はい 0. いいえ)
- ⑦ニュースレターや掲示板など少なくとも2つの方法を通じてプログラムの
参加を呼びかけている (1. はい 0. いいえ)
- ⑧就業時間内にプログラムに参加できる(昼食時間は除く) (1. はい 0. いいえ)
- ⑨参加者に感想などを聞いてプログラムの改善を図っている (1. はい 0. いいえ)
- ⑩体重減少の割合などからプログラムを評価している (1. はい 0. いいえ)
- ⑪プログラムの経済的評価を行っている (1. はい 0. いいえ)

【8】ここ2年間に健康的な食事を勧めるプログラムを開きましたか

・はい →①へ進んでください ・いいえ→【9】へ進んでください

- ①事業所内においてプログラムを提供または推進している (1. はい 0. いいえ)
- ②事業所外の機関を利用してプログラムを提供または推進している (1. はい 0. いいえ)
- ③専門家をプログラムに起用している (1. はい 0. いいえ)

- ④費用の少なくとも50%を会社が補助している (1. はい 0. いいえ)
- ⑤プログラムを行う際に各自のペースで学習することができるように
パソコン、ビデオ、テキストなどの貸し出しや配布をしている (1. はい 0. いいえ)
- ⑥参加を促すための特典を用意している (1. はい 0. いいえ)
- ⑦ニュースレターや掲示板など少なくとも2つの方法を通じてプログラムの
参加を呼びかけている (1. はい 0. いいえ)
- ⑧就業時間内にプログラムに参加できる(昼食時間は除く) (1. はい 0. いいえ)
- ⑨参加者に感想などを聞いてプログラムの改善を図っている (1. はい 0. いいえ)
- ⑩摂取量の減少などからプログラムを評価している (1. はい 0. いいえ)
- ⑪プログラムの経済的評価を行っている (1. はい 0. いいえ)

【9】ここ1年、社員に対して健康的な食事に関連する教育的なメッセージについてのポスター掲示や
パンフレットの配布、講義をおこないましたか (1. はい 0. いいえ)

運 動

【10】通勤時間を含む就業時間前後や昼休みの時間に自転車に乗ったり、歩いたり、走ったり、
運動したいと思っている従業員のためのシャワー施設はありますか

1. はい →①へ進んでください 0. いいえ →【11】へ進んでください

- ①多くの従業員が使いやすい場所にある(10分以内にある) (1. はい 0. いいえ)
- ②以下の少なくとも3つは設備が整っていますか、設備に○をつけてください (1. はい 0. いいえ)
- (個室のシャワー、椅子、ロッカー、鏡、ドライヤー、体重計)
- ③シャワーが十分にある (1. はい 0. いいえ)
- ④シャワー施設の利用を促している (1. はい 0. いいえ)

【11】 事業所内に屋内運動施設がありますか

1. はい →①へ進んでください 0. いいえ→【12】へ進んでください

- ①多くの従業員が使いやすい場所にある（10分以内にある） (1. はい 0. いいえ)
- ②就業時間以外に2時間以上利用できる (1. はい 0. いいえ)
- ③トレーニングマシンやエアロバイクなどを設置している (1. はい 0. いいえ)
- ④専門家が指導を行っている (1. はい 0. いいえ)
- ⑤安全でかつ効果的な機器の利用法を指導するための教室を開いている (1. はい 0. いいえ)
- ⑥運動施設の利用を促している (1. はい 0. いいえ)
-

【12】 従業員が体を動かすために利用できる屋外の運動場・広場がありますか

1. はい →①へ進んでください 0. いいえ→【13】へ進んでください

- ①多くの従業員が使いやすい場所にある（10分以内にある） (1. はい 0. いいえ)
- ②就業時間以外に2時間以上利用できる (1. はい 0. いいえ)
- ③テニスコートやバレーボールコートなどを設置している (1. はい 0. いいえ)
- ④専門家が指導を行っている (1. はい 0. いいえ)
- ⑤安全でかつ効果的な利用法を指導するための教室を開いている (1. はい 0. いいえ)
- ⑥運動施設の利用を促している (1. はい 0. いいえ)
-

【13】 事業所外の運動施設を利用する際に従業員に対して補助を行っていますか

・はい →①へ進んでください ・いいえ→【14】へ進んでください

- ①会員契約しているスポーツクラブなどがある (1. はい 0. いいえ)
- ②費用の少なくとも50%を補助している (1. はい 0. いいえ)
- ③全ての従業員が利用できる (1. はい 0. いいえ)

- ④従業員の家族も利用できる (1. はい 0. いいえ)
- ⑤個人で購入する運動機器に対して補助金を出している (1. はい 0. いいえ)
- ⑥特典のある運動施設の利用を促している (1. はい 0. いいえ)

【14】ここ2年間に、運動施設の利用以外で健康のための運動プログラムを提供しましたか
(ウォーキングやストレッチ、腰痛のための体操、エアロビなど)

・はい →①へ進んでください

・いいえ→【15】へ進んでください

- ①事業所内でプログラムを提供した (1. はい 0. いいえ)
- ②事業所外の機関を利用してプログラムを提供した (1. はい 0. いいえ)
- ③専門家をプログラムに起用した (1. はい 0. いいえ)
- ④費用の少なくとも50%は会社が補助をした (1. はい 0. いいえ)
- ⑤参加を促すために特典を用意した (1. はい 0. いいえ)
- ⑥ニュースレターや掲示板など少なくとも2つの方法を通じてプログラムの参加を呼びかけた (1. はい 0. いいえ)
- ⑦就業時間内にプログラムに参加できた(昼食時間を除く) (1. はい 0. いいえ)
- ⑧参加者に感想などを聞いてプログラムの改善を図った (1. はい 0. いいえ)
- ⑨体重減少の割合など客観的な指標によりプログラムを評価した (1. はい 0. いいえ)
- ⑩プログラムの経済的評価を行った (1. はい 0. いいえ)

【15】ここ2年間に運動会などスポーツイベントを行いましたか

1. はい →①へ進んでください

0. いいえ→【16】へ進んでください

- ①参加を促すために特典を用意した (1. はい 0. いいえ)
- ②ニュースレターや掲示板など少なくとも2つの方法を通じてプログラムの参加を呼びかけた (1. はい 0. いいえ)
- ③従業員の家族も参加することが可能であった (1. はい 0. いいえ)

④参加者に感想などを聞いてプログラムの改善を図った (1. はい 0. いいえ)

【16】 従業員のスポーツサークル・活動に対して補助を行っていますか

1. はい →①へ進んでください 0. いいえ→【17】へ進んでください

①活動費用（登録費、設備費など）の少なくとも
50%は会社が補助している (1. はい 0. いいえ)

②就業時間内に募集やミーティングを開いてもよい (1. はい 0. いいえ)

③男女問わずスポーツサークルや活動を提供している (1. はい 0. いいえ)

④低強度のボーリングやゴルフから高強度のバレーボールやテニス、
野球まで行っていますか (1. はい 0. いいえ)

⑤スポーツを行う際のウォーミングアップや
安全について情報を提供している (1. はい 0. いいえ)

【17】 この2年間に従業員の体力測定を行いましたか

1. はい →①へ進んでください 0. いいえ→【18】へ進んでください

①運動に関する専門家によって体力測定を行った (1. はい 0. いいえ)

②心肺持久力を測定した (1. はい 0. いいえ)

③筋力を測定した (1. はい 0. いいえ)

④柔軟性を測定した (1. はい 0. いいえ)

⑤個人に対して運動指導やカウンセリングを行った (1. はい 0. いいえ)

⑥参加を促すための特典を用意した (1. はい 0. いいえ)

【18】 事業所として従業員の体力増進に積極的に取り組むことを表明していますか

(1. はい 0. いいえ)

【19】運動を行うことに対して何か特典を設けていますか

・はい →①へ進んでください ・いいえ→【20】へ進んでください

①少なくとも1つの商品を提供している（Tシャツ、タオル、図書券など） （1. はい 0. いいえ）

②商品以外のものを提供している
（昇給の査定・人事考課・福利厚生の特典など） （1. はい 0. いいえ）

【20】ここ1年、社員に対して運動や体力に関連するメッセージについてのポスター掲示や
パンフレットの配布、講義をおこないましたか （1. はい 0. いいえ）

【21】昼の時間や就業時間前後にウォーキング教室を開いていますか

1. はい →①へ進んでください 0. いいえ→【22】へ進んでください

①ウォーキングコースを紹介している （1. はい 0. いいえ）

②ニュースレターや掲示板など少なくとも2つの方法を通じてプログラムの
参加を呼びかけている （1. はい 0. いいえ）

ストレス

【22】事業所としてストレス対策に積極的に取り組むことを表明していますか
（1. はい 0. いいえ）

【23】従業員が抱えるストレスについて相談できる場所がありますか

・はい →①へ進んでください ・いいえ→【24】へ進んでください

①事業所内に設置している （1. はい 0. いいえ）

②電話・メールなどによる相談窓口がある （1. はい 0. いいえ）

③事業所外の専門機関と連携を取っている、または利用している （1. はい 0. いいえ）

④ニュースレターや掲示板など少なくとも2つの方法を通じて利用を勧めている (1. はい 0. いいえ)

⑤管理職に対しメンタルヘルスの相談体制の活用方法について教育を行っている (1. はい 0. いいえ)

【24】 この2年間にストレス対策プログラムとして自律訓練法などの講習会を行いましたか

・はい →①へ進んでください ・いいえ→【25】へ進んでください

①ストレスに関する教育を行った (1. はい 0. いいえ)

②事業所内と事業所外の両方の機関において行った (1. はい 0. いいえ)

③ストレス対策の専門家を起用した (1. はい 0. いいえ)

④費用の少なくとも50%は会社が補助をした (1. はい 0. いいえ)

⑤プログラムを行う際に各自のペースで学習することができるようにパソコン、ビデオ、テキストなどの貸し出しや配布をした (1. はい 0. いいえ)

⑥参加を促すための特典を用意した (1. はい 0. いいえ)

⑦ニュースレターや掲示板など少なくとも2つの方法を通じてプログラムの参加を呼びかけた (1. はい 0. いいえ)

⑧就業時間内にプログラムに参加できた(昼食時間を除く) (1. はい 0. いいえ)

⑨参加者に感想などを聞いてプログラムの改善を図った (1. はい 0. いいえ)

⑩ストレス度の質問紙調査によるストレス度の変化などの客観的指標によりプログラムを評価した (1. はい 0. いいえ)

⑪プログラムの経済的評価を行った (1. はい 0. いいえ)

【25】 ここ2年間に従業員のストレス対策のための管理職の教育を行いましたか

(1. はい 0. いいえ)

【26】 事業所におけるストレス要因の対策について明文化された規則はありますか

・はい →①へ進んでください ・いいえ→【27】へ進んでください

- ①過大および過少な仕事の負荷を避ける (1. はい 0. いいえ)
- ②長時間労働を避ける。休憩時間や休日を確認する (1. はい 0. いいえ)
- ③仕事上の役割や責任を明確にする (1. はい 0. いいえ)
- ④従業員が職場の意思決定に参加する機会を設ける (1. はい 0. いいえ)
- ⑤昇進または将来獲得できる技術・知識について明確にする (1. はい 0. いいえ)
- ⑥作業環境（換気、照明、騒音など）を改善する (1. はい 0. いいえ)

【27】 従業員が休憩できる場所（従業員用ラウンジ）はありますか

1. はい →①へ進んでください 0. いいえ→【28】へ進んでください

- ①多くの従業員が使いやすい場所にある(徒歩10分以内にある) (1. はい 0. いいえ)
- ②十分なスペースがある (1. はい 0. いいえ)
- ③以下の設備のうち3つ以上設備が整っていますか
整っているものに○を付けてください (1. はい 0. いいえ)

（ リラクゼーション機器、ソファ、自動販売機、植木、エアコン、
読み物、窓、畳のあるスペース その他（ ） ）

【28】 健康診断において従業員のストレス評価を実施していますか

・はい →①へ進んでください ・いいえ→【29】へ進んでください

- ①従業員のストレスを把握するための工夫をしている (1. はい 0. いいえ)
- ②ストレス評価の事後措置や保健指導をおこなっている (1. はい 0. いいえ)

【29】 セクシャルハラスメントへの対策をとっていますか

・はい →①へ進んでください ・いいえ→【30】へ進んでください

①セクシャルハラスメントへの対策に積極的
取り組むことを表明している (1. はい 0. いいえ)

②ここ2年間にセクシャルハラスメントへの対策の
ための管理職の教育を行いましたか (1. はい 0. いいえ)

③ここ2年間にセクシャルハラスメントへの対策の
ための従業員の教育を行いましたか (1. はい 0. いいえ)

【30】ここ1年、社員に対してストレス対策に関連するメッセージについてポスターの掲示や
パンフレットの配布、講義を行いましたか (1. はい 0. いいえ)

健康診断

【31】ここ1年間に以下の健康診断の項目について従業員に対してそれぞれに関する教材配布や
指導を行いましたか。

1. はい →①へ進んでください 0. いいえ→【32】へ進んでください

①行った項目に○をつけて下さい

血圧、 高脂血症、 血糖値(糖尿病)、 肝機能、 その他()

【32】ここ2年間に以下の健康診断の項目について有所見者に対して事後指導を行いましたか

1. はい →①へ進んでください 0. いいえ→【33】へ進んでください

①行った項目に○をつけて下さい

血圧、 高脂血症、 血糖値(糖尿病)、 肝機能、 その他()

【33】法定項目以外についても健康診断を行っていますか

1. はい →①へ進んでください 0. いいえ→【34】へ進んでください

①行っている具体的な項目を書いてください ()

【34】健康診断後の精密検査に対する補助はありますか

(事業所が全額負担している 事業所が一部負担している 健保が負担している 全額自費)

【35】従業員の家族に対し健康診断やメッセージの送付等を提供しましたか

・はい →①へ進んでください ・いいえ→【36】へ進んでください

①家族に対して健康診断を提供した (1. はい 0. いいえ)

②費用の少なくとも50%は会社が補助をした (1. はい 0. いいえ)

③パンフレットや資料を家庭に送付している (1. はい 0. いいえ)

【36】従業員自ら測ることのできる血圧測定器をおいていますか

1. はい →①へ進んでください 0. いいえ→【37】へ進んでください

①多くの従業員が使いやすい場所にある(10分以内にある) (1. はい 0. いいえ)

②使用方法の説明や情報がある (1. はい 0. いいえ)

③ニュースレターや掲示板など少なくとも2つの方法を通じて機器の利用を呼びかけている (1. はい 0. いいえ)

【37】ここ1年、社員に対して健康診断に関連する教育的なメッセージについてポスターの掲示やパンフレットの配布、講義を行いましたか (1. はい 0. いいえ)

事業所としての健康管理支援

【38】事業所として従業員の健康に関する事年次目標が設定されていますか

(1. はい 0. いいえ)

【39】 就業規則の中に従業員の健康管理規定が含まれていますか (1. はい 0. いいえ)

【40】 ここ1年従業員の健康管理に関するニーズ評価を行いましたか

・はい →①へ進んでください ・いいえ→【41】へ進んでください

①従業員の健康増進のニーズや興味に関する調査を行った (1. はい 0. いいえ)

②様々なセクションの人の中で議論が行われた (1. はい 0. いいえ)

③同じような従業員数の事業所の健康増進活動に
就いて文献のレビューを行った (1. はい 0. いいえ)

④医療給付費のデータを調査した (1. はい 0. いいえ)

⑤欠勤率のデータを調査した (1. はい 0. いいえ)

⑥上記の調査の結果を役員会に報告した (1. はい 0. いいえ)

⑦健診項目ごとの検査値の推移に関する評価を行った (1. はい 0. いいえ)

【41】 健康増進活動の進展状況を調査していますか

・はい →①へ進んでください ・いいえ→【42】へ進んでください

①施設やプログラムの利用者数の調査を行った (1. はい 0. いいえ)

②あらかじめ設定した目標値と現在の進展状況の比較を行った (1. はい 0. いいえ)

③費用効果分析、または費用便益分析を行った (1. はい 0. いいえ)

④上記の調査の結果を役員会に報告した (1. はい 0. いいえ)

【42】 ここ1年、従業員全員に対して健康増進に関連する教育的なメッセージについてポスターの掲示
やパンフレットの配布、講義を行いましたか (1. はい 0. いいえ)

【43】健康管理全般に関するプログラムのコンセプトやロゴを設定していますか
・はい →①へ進んでください ・いいえ→【44】へ進んでください

①健康管理プログラムのコンセプトを設定している (1. はい 0. いいえ)

②健康管理プログラムのロゴを設定している (1. はい 0. いいえ)

【44】管理職に対し従業員の健康増進に関する教育は行われていますか (1. はい 0. いいえ)

ご意見・ご感想がありましたら以下にご記入ください

調査結果の郵送を希望される方は以下にお名前、連絡先をご記入ください

御名前 _____

御連絡先 _____

以上で質問を終わります。ご協力ありがとうございました

資料 2

調査結果の事業場への返却内容

調査対象事業場の属性

都道府県別配布数と回収数

都道府県名	配布数	回収数	都道府県名	配布数	回収数	都道府県名	配布数	回収数	
北海道	5	1	石川県	0	0	岡山県	7	5	
青森県	0	0	福井県	0	0	広島県	10	6	
岩手県	0	0	山梨県	0	0	山口県	7	3	
宮城県	2	0	長野県	5	2	徳島県	2	1	
秋田県	1	1	岐阜県	2	1	香川県	5	2	
山形県	0	0	静岡県	12	4	愛媛県	5	1	
福島県	1	1	愛知県	27	12	高知県	0	0	
茨城県	12	2	三重県	6	3	福岡県	16	5	
栃木県	6	3	滋賀県	9	4	佐賀県	0	0	
群馬県	3	2	京都府	2	1	長崎県	1	0	
埼玉県	12	4	大阪府	80	19	熊本県	0	0	
千葉県	19	5	兵庫県	17	3	大分県	3	1	
東京都	99	31	奈良県	2	0	宮崎県	2	1	
神奈川県	44	13	和歌山県	3	3	鹿児島県	2	0	
新潟県	1	1	鳥取県	1	0	沖縄県	1	0	
富山県	1	0	島根県	1	0	不明		1	
							合計	434	142

事業所規模と業種

規模/業種	製造業	運輸交通業	金融業	その他	計
5000人以上	14	3	2	5	24
1000~4999人	71	2	6	11	90
300~999	13	2	1	4	20
不明	3	3	1	1	8
計	101	10	10	21	142

事業場における健康づくり関連人材配置数

(事業場数)

人数/専門人材	常勤産業医	非常勤産業医	看護婦	保健婦	薬剤士	栄養管理士
0人	8	86	25	51	106	123
1人	102	22	32	39	22	14
2~4人	29	21	60	38	13	5
5~9人	1	8	13	9	1	—
10人以上	2	5	10	4	—	—
不明	—	—	2	1	—	—
計	142	142	142	142	142	142