

表5 喫煙実態調査の実施対象(複数回答)

	昭和62年		平成3年		平成7年		平成8年		平成9年	
	n=124	(%)	n=188	(%)	n= 36	(%)	n= 61	(%)	n= 97	(%)
小中高校生	-	-	-	-	7	(19)	19	(31)	32	(33)
クリニック	-	-	-	-	5	(14)	4	(7)	11	(11)
職域	48	(39)	76	(40)	18	(50)	30	(49)	48	(49)
地域	46	(37)	83	(44)	11	(31)	15	(25)	32	(33)
その他	30	(24)	27	(14)	3	(8)	4	(7)	9	(9)

	平成11年		平成12年		平成13年	
	n= 78	(%)	n=134	(%)	n=161	(%)
小学校	24	(31)	35	(26)	35	(22)
中学校	22	(28)	43	(32)	71	(44)
高校	10	(13)	32	(24)	39	(24)
クリニック	11	(14)	10	(7)	14	(9)
職域	21	(27)	37	(28)	43	(27)
地域	26	(33)	35	(26)	41	(25)
その他	13	(17)	29	(22)	32	(20)

表6 たばこ対策実施状況

	昭和62年		平成3年		平成7-9年		平成13年	
	n=863	(%)	n=838	(%)	n=580	(%)	n=559	(%)
実施している	583	(68)	764	(91)	415	(72)	458	(82)
実施していない	277	(32)	73	(9)	162	(28)	101	(18)

表7 喫煙実態調査の実施の有無とたばこ対策の実施の有無

	平成7-9年実態調査				平成11-13年実態調査			
	行った		行っていない		行った		行っていない	
	n=121	(%)	n=450	(%)	n=260	(%)	n=289	(%)
たばこ対策								
実施	116	(96)	294	(65)	243	(93)	207	(72)
未実施	5	(4)	156	(35)	17	(7)	82	(28)

表8 たばこ対策対象別(複数回答)

	平成7-9年		平成13年	
	n=415	(%)	n=458	(%)
小学校	-	-	165	(36)
中学校	-	-	195	(43)
高校	-	-	118	(26)
小・中学・高校生	126	(30)	(378)	(83)
クリニック受診者	131	(32)	51	(11)
職域を対象	47	(11)	132	(29)
地域を対象	101	(24)	177	(39)
その他	47	(11)	70	(15)
対象別にしていない	148	(36)	76	(17)

表9 喫煙対策の内容(複数回答)

	昭和62年		平成3年		平成7-9年		平成13年	
	583	(%)	764	(%)	n=415	(%)	n=458	(%)
禁煙教室を開催	48	(8)	89	(12)	67	(16)	177	(39)
講演を開催	217	(37)	186	(24)	174	(42)	307	(67)
職場健診と併せて行う [#]	-	-	-	-	32	(8)	25	(5)
禁煙相談窓口(禁煙サポート)を設置	5	(1)	13	(2)	11	(3)	52	(11)
外来待合室に禁煙室, 喫煙コーナーなどの設置	462	(79)	613	(80)	195	(47)	233	(51)
禁煙ポスター, パネル, パンフレットなどの作成, 配布または提示	557	(96)	656	(86)	393	(95)	433	(95)
テレビ, 新聞, 公報などの広報活動	24	(4)	27	(4)	34	(8)	58	(13)
スタッフによる保健指導やクリニックに禁煙教育を織り込んで実施している	377	(65)	343	(45)	134	(32)	132	(29)
保健所での職場・会議での禁煙・分煙の実施	413	(71)	544	(71)	382	(92)	401	(88)
たばこ自販機規制, 販売時の年齢確認の推進 [#]	-	-	-	-	-	-	9	(2)
管轄市町村, 関連団体へのたばこ対策サポート [#]	-	-	-	-	-	-	146	(32)
その他	105	(18)	78	(10)	57	(14)	99	(22)

[#]調査ごとに追加された質問項目である

表10 たばこ対策をしない理由(複数回答)

	平成3年		平成7-9年		平成7-9年		平成13年	
	n=73	(%)	n=162	(%)	n=162	(%)	n=101	(%)
保健所が行うべきではない	1	(1)	2	(1)	2	(1)	0	(0)
喫煙対策を行っても禁煙効果が期待できない	16	(22)	3	(2)	3	(2)	9	(9)
他の業務が多く余裕がない	15	(21)	85	(52)	85	(52)	60	(59)
喫煙対策の保健所内のコンセンサスが得られない	34	(47)	20	(12)	20	(12)	11	(11)
その他	21	(29)	48	(30)	48	(30)	37	(37)
不明	7	(10)	15	(9)	15	(9)	3	(3)

表11 今後のたばこ対策

	平成3年		平成7-9年		平成13年	
	n=73	(%)	n=162	(%)	n=101	(%)
1-2年以内に喫煙対策を実施する予定	5	(4)	22	(7)	13	(13)
将来的には喫煙対策を実施していきたい	57	(78)	102	(72)	61	(60)
将来も喫煙対策を実施する考えはない	11	(15)	19	(21)	7	(7)
他					17	(17)
不明	2	(3)	19	(21)	3	(3)

表12 たばこ対策の開始年

	n=458	(%)
昭和58年以前	6	(1)
昭和59-63年	20	(4)
平成1-5年	51	(11)
平成6-10年	142	(31)
平成11年	67	(15)
平成12年	60	(13)
平成13年	53	(12)
不明	59	(13)

表13 たばこ対策は健康日本21や地方計画策定を受けて始めたか

	n=458	(%)
公表される以前	346	(76)
健康日本21公表を受けて始めた	44	(10)
地方計画を受けて始めた	34	(7)
策定以降ではあるが、健康日本21、 地方計画と関係ない	27	(6)
不明	7	(2)

表14 禁煙教室の対象

	平成9年		平成13年	
	n=67	(%)	n=155	(%)
小学校	—	—	44	(28)
中学校	—	—	37	(24)
高校	—	—	19	(12)
学校	13	(19)	(67)	(43)
クリニック	3	(5)	11	(7)
職域	15	(22)	45	(29)
地域	18	(27)	72	(46)
他	6	(9)	28	(18)

表15 年間禁煙教室開催回数

(回)	平成3年		平成9年		平成13年	
	n=89	(%)	n=67	(%)	n=177	(%)
1	38	(43)	32	(48)	69	(39)
2	22	(25)	9	(13)	32	(18)
3	4	(4)	1	(1)	10	(6)
4	4	(4)	5	(7)	8	(5)
5	4	(4)	2	(3)	7	(4)
6-9	5	(6)	3	(4)	15	(8)
10-11	3	(3)	1	(1)	3	(2)
12 以上	9	(10)	4	(6)	11	(6)

表16 禁煙教室1コース開催日数

	平成3年		平成9年		平成13年	
	(日)	n=89 (%)	n=67 (%)	n=67 (%)	n=177 (%)	n=177 (%)
半日		2 (2)	39 (58)		89 (50)	
1		69 (78)	2 (3)		7 (4)	
2		7 (8)	4 (6)		14 (8)	
3		2 (2)	1 (1)		7 (4)	
4		3 (3)	6 (9)		13 (7)	
5		3 (3)	7 (10)		21 (12)	

表17 禁煙教室1回あたり参加人数

	50人以下		51-100人		100人以上		調査数	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
小学校	19	(49)	13	(33)	7	(18)	39	(100)
中学校	12	(40)	7	(23)	11	(37)	30	(100)
高校	6	(35)	6	(35)	5	(29)	17	(100)
クリニック	5	(42)	1	(8)	6	(50)	12	(100)
職域	37	(46)	3	(4)	40	(50)	80	(100)
地域	62	(48)	2	(2)	64	(50)	128	(100)
他	25	(48)	1	(2)	26	(50)	52	(100)

表18 禁煙教室年間参加人数

	50人以下		51-100人		101-250人		250人以上		調査数	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n	(%)
小学校	8	(18)	9	(20)	5	(11)	14	(32)	44	(100)
中学校	4	(11)	3	(8)	12	(32)	8	(22)	37	(100)
高校	3	(16)	2	(11)	4	(21)	6	(32)	19	(100)
クリニック	4	(36)	0	(0)	0	(0)	1	(9)	11	(100)
職域	25	(56)	4	(9)	1	(2)	1	(2)	45	(100)
地域	38	(53)	11	(15)	2	(3)	1	(1)	72	(100)
他	14	(50)	5	(18)	1	(4)	2	(7)	28	(100)

表19 禁煙教室の参加者は喫煙者のみかあるいは喫煙に関係なしか

	喫煙者のみ		喫煙関係なし		調査数	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)
小学校	0	(0)	40	(91)	44	(100)
中学校	0	(0)	33	(89)	37	(100)
高校	0	(0)	19	(100)	19	(100)
クリニック	6	(55)	3	(27)	11	(100)
職域	26	(58)	15	(33)	45	(100)
地域	34	(47)	27	(38)	72	(100)
他	16	(57)	10	(36)	28	(100)

表20 禁煙教室開催は対象から依頼されたものか、
保健所が要請したものか

平成11年	依頼		要請		調査数	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)
小学校	22	(50)	7	(16)	44	(100)
中学校	16	(43)	5	(14)	37	(100)
高校	9	(47)	4	(21)	19	(100)
クリニック	0	(0)	6	(55)	11	(100)
職域	5	(11)	18	(40)	45	(100)
地域	6	(8)	30	(42)	72	(100)
他	1	(4)	8	(29)	28	(100)

平成12年	依頼		要請		調査数	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)
小学校	29	(66)	7	(16)	44	(100)
中学校	21	(57)	5	(14)	37	(100)
高校	14	(74)	4	(21)	19	(100)
クリニック	0	(0)	7	(64)	11	(100)
職域	8	(18)	19	(42)	45	(100)
地域	7	(10)	45	(63)	72	(100)
他	2	(7)	11	(39)	28	(100)

平成13年	依頼		要請		調査数	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)
小学校	34	(77)	12	(27)	44	(100)
中学校	26	(70)	9	(24)	37	(100)
高校	14	(74)	7	(37)	19	(100)
クリニック	1	(9)	7	(64)	11	(100)
職域	15	(33)	26	(58)	45	(100)
地域	10	(14)	56	(78)	72	(100)
他	4	(14)	19	(68)	28	(100)

表21 禁煙教室で行われた内容

	昭和62年		平成3年		平成7-9年		平成13年	
	n=48	(%)	n=89	(%)	n=67	(%)	n=177	(%)
煙草の害の説明	35	(73)	77	(87)	66	(99)	154	(87)
討論会の実施	5	(10)	19	(21)	20	(30)	40	(23)
禁煙のための実習	4	(8)	17	(19)	18	(27)	28	(16)
ビデオ, 映画などの上映	25	(52)	57	(64)	42	(63)	68	(38)
個人禁煙相談	6	(13)	15	(17)	16	(24)	67	(38)
禁煙成功者の体験説明会	12	(25)	21	(24)	19	(28)	40	(23)
禁煙法の指導	14	(29)	34	(38)	36	(54)	89	(50)
グループ禁煙の実施	2	(4)	3	(3)	12	(18)	35	(20)
教室終了後禁煙追跡調査	6	(13)	12	(13)	16	(24)	52	(29)
他	23	(48)	17	(19)	13	(19)	30	(17)

表22 禁煙教室の効果判定

	平成7-9年		平成13年	
	n= 67	(%)	n=177	(%)
禁煙成功率	18	(27)	78	(44)
喫煙量の変化	14	(21)	53	(30)
禁煙意欲の変化	11	(16)	49	(28)
たばこの害に対する認識の変化	18	(27)	80	(45)
その他	8	(12)	23	(13)
特にしていない	32	(48)	30	(17)

表23 講演を行った対象

	平成9年		平成13年	
	n=174	(%)	n=307	(%)
小学校	-	-	78	(25)
中学校	-	-	108	(35)
高校	-	-	64	(21)
小・中・高校生	82	(47)	(250	81)
クリニック	5	(3)	3	(1)
職域	74	(43)	84	(27)
地域	45	(26)	90	(29)
その他	0		94	(31)

表24 講演の開催回数

	平成3年		平成13年	
	n=177	(%)	n=307	(%)
1回	84	(47)	119	(39)
2回	29	(16)	60	(20)
3回	18	(10)	32	(10)
4回	5	(3)	16	(5)
5回	7	(4)	13	(4)
6-9回	14	(8)	24	(8)
10-11回	5	(3)	5	(2)
12回以上	5	(3)	15	(5)

表25 講演の1回あたりの参加者数

	150人以下		151-300人		300人以上		調査対象	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n=307	(%)
小学校	50	(64)	20	(26)	1	(1)	78	(100)
中学校	42	(39)	30	(28)	26	(24)	108	(100)
高校	16	(25)	12	(19)	26	(41)	64	(100)
クリニック	2	(67)	0	(0)	0	(0)	3	(100)
職域	37	(44)	3	(4)	40	(48)	84	(100)
地域	70	(78)	7	(8)	0	(0)	90	(100)
他	76	(81)	4	(4)	0	(0)	94	(100)

表26 講演の年間参加者数

	200人以下		201-400人		401人以上		調査対象	
	n	(%)	n	(%)	n	(%)	n=307	(%)
小学校	37	(47)	16	(21)	13	(17)	78	(100)
中学校	27	(25)	28	(26)	29	(27)	108	(100)
高校	14	(22)	9	(14)	25	(39)	64	(100)
クリニック	5	(167)	1	(33)	6	(200)	3	(100)
職域	56	(67)	8	(10)	0	(0)	84	(100)
地域	57	(63)	7	(8)	1	(1)	90	(100)
他	58	(62)	4	(4)	1	(1)	94	(100)

表27 講演の参加者は喫煙者のみあるいは喫煙に関係なしか

	喫煙者のみ		喫煙歴関係なし		調査数	
	n	(%)	n	(%)	n=307	(%)
小学校	0	(0)	73	(94)	78	(100)
中学校	0	(0)	101	(94)	108	(100)
高校	0	(0)	62	(97)	64	(100)
クリニック	0	(0)	3	(100)	3	(100)
職域	1	(1)	78	(93)	84	(100)
地域	4	(4)	77	(86)	90	(100)
他	4	(4)	78	(83)	94	(100)

表28 講演開催は対象から依頼されたものか、
保健所が要請したものか

平成11年	依頼		要請		調査数	
	n	(%)	n	(%)	n=307	(%)
小学校	32	(41)	13	(17)	78	(100)
中学校	30	(28)	27	(25)	108	(100)
高校	25	(39)	10	(16)	64	(100)
クリニック	0	(0)	3	(100)	3	(100)
職域	14	(17)	31	(37)	84	(100)
地域	11	(12)	29	(32)	90	(100)
他	10	(11)	21	(22)	94	(100)

平成12年	依頼		要請		調査数	
	n	(%)	n	(%)	n=307	(%)
小学校	46	(59)	17	(22)	78	(100)
中学校	39	(36)	34	(31)	108	(100)
高校	32	(50)	17	(27)	64	(100)
クリニック	2	(67)	3	(100)	3	(100)
職域	24	(29)	27	(32)	84	(100)
地域	16	(18)	42	(47)	90	(100)
他	14	(15)	27	(29)	94	(100)

平成13年	依頼		要請		調査数	
	n	(%)	n	(%)	n=307	(%)
小学校	53	(68)	23	(29)	78	(100)
中学校	61	(56)	44	(41)	108	(100)
高校	33	(52)	26	(41)	64	(100)
クリニック	0	(0)	2	(67)	3	(100)
職域	32	(38)	39	(46)	84	(100)
地域	20	(22)	58	(64)	90	(100)
他	26	(28)	50	(53)	94	(100)

表29 講演で話された内容(その1)

	昭和62年		平成3年		平成7-9年	
	n=217	(%)	n=186	(%)	n=174	(%)
煙草の煙の成分と健康への影響	105	(48)	91	(49)	145	(83)
喫煙と肺がんとの関係	169	(78)	142	(76)	147	(84)
喫煙と虚血性新疾患, 脳血管疾患との関係	126	(58)	87	(47)	105	(60)
喫煙と慢性気管支炎など呼吸器疾患との関連	90	(41)	84	(45)	97	(56)
禁煙と胃・十二指腸潰瘍などとの関係	68	(31)	59	(32)	62	(36)
妊婦喫煙の問題	161	(74)	107	(58)	88	(51)
未成年者喫煙の問題	80	(37)	86	(46)	124	(71)
受動喫煙と健康の問題	89	(41)	86	(46)	126	(72)
禁煙の効果	77	(35)	70	(38)	79	(45)
肥満と喫煙の問題	34	(16)	22	(12)	29	(17)
禁煙法の指導	30	(14)	27	(15)	44	(25)
その他	37	(17)	16	(9)	13	(7)

表29 講演で話された内容(その2)

	平成13年	
	n=307	(%)
喫煙とがんとの関連性	243	(79)
喫煙と循環器病との関連性	211	(69)
喫煙と呼吸器疾患との関連性	207	(67)
喫煙と胃十二指腸潰瘍との関連性	123	(40)
喫煙と妊婦・胎児・乳幼児との関連性	203	(66)
喫煙と歯周病との関連性	114	(37)
喫煙とニコチン依存症との関連性	205	(67)
禁煙による病気の危険度の減少	175	(57)
未成年者の喫煙の問題	247	(80)
受動喫煙の健康影響	241	(79)
望ましい分煙方法	78	(25)
禁煙指導を実施している医療機関の紹介	49	(16)
禁煙支援グループの紹介	13	(4)
たばこによる社会的損失額の紹介	90	(29)
その他	19	(6)

表30 講演の効果判定(複数回答)

	平成7-9年		平成13年	
	n=174	(%)	n=307	(%)
禁煙成功率	4	(2)	8	(3)
喫煙量の変化	9	(5)	11	(4)
禁煙意欲の変化	15	(9)	34	(11)
たばこの害に対する認識の変化	61	(35)	128	(42)
特にしていない	99	(57)	126	(41)
その他	13	(7)	43	(14)

表31 禁煙ポスター、パンフレットなどの使用状況(複数回答)

	昭和62年	平成3年	平成7-9年	平成13年
	n=557 (%)	n=656 (%)	n=394 (%)	n=433 (%)
禁煙ポスターの使用	470 (84)	580 (88)	344 (87)	382 (88)
パネルを使用	79 (14)	125 (19)	144 (37)	249 (58)
パンフレットなどの使用	258 (46)	308 (47)	310 (79)	381 (88)

表32 禁煙ポスター、パンフレットなどの作成状況(複数回答)

	既製品	自前製品	両方	合計
	n (%)	n (%)	n (%)	n (%)
ポスター	333 (87)	13 (3)	36 (9)	382 (100)
パネル	163 (65)	45 (18)	41 (16)	249 (100)
パンフレットなど	296 (78)	18 (5)	67 (18)	381 (100)

表33 たばこ対策の目標設定

	平成13年	
	n=458	(%)
喫煙の知識の普及	284	(62)
未成年の喫煙をなくす	317	(69)
成人の喫煙率の低下	182	(40)
分煙の推進	244	(53)
禁煙支援プログラム推進	129	(28)
その他	34	(7)
特に決めていない	40	(9)

表34 喫煙が及ぼす環境影響についての
知識の普及の重点項目

	平成13年	
	n=284	(%)
喫煙とがんとの関連性	217	(76)
喫煙と循環器病との関連性	169	(60)
喫煙と呼吸器疾患との関連性	160	(56)
喫煙と胃十二指腸潰瘍との関連性	86	(30)
喫煙と妊婦・胎児・乳幼児との関連性	167	(59)
喫煙と歯周病との関連性	90	(32)
喫煙とニコチン依存症との関連性	165	(58)
禁煙による病気の危険度の減少	147	(52)
未成年者の喫煙の問題	197	(69)
受動喫煙の健康影響	204	(72)
望ましい分煙方法	70	(25)
禁煙指導を実施している医療機関の紹介	49	(17)
禁煙支援グループの紹介	14	(5)
たばこによる社会的損失額	50	(18)
他	6	(2)