

表 V-12. 検診の状況

	調査数	毎年受診	2年に1回	3～4年に1回	受診したことがない	無回答
基本健診・老人健診・職場健診・人間ドッグ等	2239	1,527 68.2%	161 7.2%	144 6.4%	276 12.3%	131 5.9%
結核・肺がん検診（胸部レントゲン検診）	2239	1,456 65.0%	159 7.1%	139 6.2%	360 16.1%	125 5.6%
胃がん検診	2239	586 26.2%	198 8.8%	339 15.1%	955 42.7%	161 7.2%
大腸がん検診	2239	464 20.7%	150 6.7%	282 12.6%	1,151 51.4%	192 8.6%
子宮がん検診	1106	224 20.3%	89 8.0%	229 20.7%	497 44.9%	67 6.1%
乳がん検診	1106	220 19.9%	78 7.1%	202 18.3%	548 49.5%	58 5.2%

2. 糖尿病の現況・合併症の状況

今回のアンケート調査は、断面調査であり、食生活等の状況と糖尿病罹患との関係、あるいは、検診受診有無と糖尿病合併症罹患との関係など、それぞれの因果関係を分析することはできないが、糖尿病患者の検診受診状況、合併症受診状況などを検討した。

(1) 合併症罹患頻度

糖尿病の診断をうけたことのあるものと、受けたことがないものとで、それ以外の合併症の罹患割合を検討した。高血圧、心臓病、高脂血症、肥満、眼の病気において糖尿病の診断を受けたことのあるものが明らかに合併頻度が高かった（表 V-13）。

表 V-13 (1). 糖尿病既往と高血圧との関係

			高血圧		合計
			なし	あり	
糖尿病の診断有無	あり	度数	214	72	286
		糖尿病の診断有無の%	74.8%	25.2%	100.0%
なし	度数	1736	163	1899	
	糖尿病の診断有無の%	91.4%	8.6%	100.0%	
合計	度数	1950	235	2185	
	糖尿病の診断有無の%	89.2%	10.8%	100.0%	

表V-13 (2) . 糖尿病既往と脳卒中との関係

糖尿病の診断有無と脳卒中のクロス表					
			脳卒中		合計
			なし	あり	
糖尿病の 診断有無	あり	度数	286		286
		糖尿病の診断有無の%	100.0%		100.0%
	なし	度数	1885	14	1899
		糖尿病の診断有無の%	99.3%	.7%	100.0%
合計		度数	2171	14	2185
		糖尿病の診断有無の%	99.4%	.6%	100.0%

表V-13 (3) . 尿病既往と心臓病との関係

糖尿病の診断有無と心臓病のクロス表					
			心臓病		合計
			なし	あり	
糖尿病の 診断有無	あり	度数	271	15	286
		糖尿病の診断有無の%	94.8%	5.2%	100.0%
	なし	度数	1867	32	1899
		糖尿病の診断有無の%	98.3%	1.7%	100.0%
合計		度数	2138	47	2185
		糖尿病の診断有無の%	97.8%	2.2%	100.0%

表V-13 (4) . 糖尿病既往と狭心症・心筋梗塞との関係

糖尿病の診断有無と狭心症・心筋梗塞のクロス表					
			狭心症・心筋梗塞		合計
			なし	あり	
糖尿病の 診断有無	あり	度数	279	7	286
		糖尿病の診断有無の%	97.6%	2.4%	100.0%
	なし	度数	1875	24	1899
		糖尿病の診断有無の%	98.7%	1.3%	100.0%
合計		度数	2154	31	2185
		糖尿病の診断有無の%	98.6%	1.4%	100.0%

表V-13 (5) . 糖尿病既往と高脂血症との関係

糖尿病の診断有無と高脂血症のクロス表					
			高脂血症		合計
			なし	あり	
糖尿病の 診断有無	あり	度数	269	17	286
		糖尿病の診断有無の%	94.1%	5.9%	100.0%
	なし	度数	1861	38	1899
		糖尿病の診断有無の%	98.0%	2.0%	100.0%
合計		度数	2130	55	2185
		糖尿病の診断有無の%	97.5%	2.5%	100.0%

表V-13(6). 糖尿病既往と肥満との関係

糖尿病の診断有無と肥満のクロス表					
			肥満		合計
			なし	あり	
糖尿病の 診断有無	あり	度数	276	10	286
		糖尿病の診断有無の%	96.5%	3.5%	100.0%
	なし	度数	1891	8	1899
		糖尿病の診断有無の%	99.6%	.4%	100.0%
合計		度数	2167	18	2185
		糖尿病の診断有無の%	99.2%	.8%	100.0%

表V-13(7). 糖尿病既往と眼の病気との関係

糖尿病の診断有無と目の病気のクロス表					
			目の病気		合計
			なし	あり	
糖尿病の 診断有無	あり	度数	273	13	286
		糖尿病の診断有無の%	95.5%	4.5%	100.0%
	なし	度数	1889	10	1899
		糖尿病の診断有無の%	99.5%	.5%	100.0%
合計		度数	2162	23	2185
		糖尿病の診断有無の%	98.9%	1.1%	100.0%

表V-13(8). 糖尿病既往と腎臓病との関係

糖尿病の診断有無と腎臓病のクロス表					
			腎臓病		合計
			なし	あり	
糖尿病の 診断有無	あり	度数	282	4	286
		糖尿病の診断有無の%	98.6%	1.4%	100.0%
	なし	度数	1881	18	1899
		糖尿病の診断有無の%	99.1%	.9%	100.0%
合計		度数	2163	22	2185
		糖尿病の診断有無の%	99.0%	1.0%	100.0%

(2) 糖尿病罹患の状況

糖尿病の診断を受けたことがあるものについて、年齢階層別割合、治療状況等を表V-1 4～16に示した。年齢が高くなるにしたがって、糖尿病と診断されたことのあるものの割合が高くなるが、実際に治療を受けているものは、診断を受けたことのあるもののうち73.8%で、現在医療機関を受診しているものは62.7%であった。

表V-1 4. 年齢階層別糖尿病割合（糖尿病と診断されたことのあるもの）

			糖尿病の診断有無		合計
			あり	なし	
年齢階層	20歳代	度数	12	269	281
		年齢階層の%	4.3%	95.7%	100.0%
	30歳代	度数	11	357	368
		年齢階層の%	3.0%	97.0%	100.0%
	40歳代	度数	29	384	413
		年齢階層の%	7.0%	93.0%	100.0%
	50歳代	度数	95	469	564
		年齢階層の%	16.8%	83.2%	100.0%
	60歳代	度数	133	398	531
		年齢階層の%	25.0%	75.0%	100.0%
	その他	度数		2	2
		年齢階層の%		100.0%	100.0%
合計		度数	280	1879	2159
		年齢階層の%	13.0%	87.0%	100.0%

表V-1 5. 糖尿病と診断されたことのあるものと現在の治療有無

			糖尿病		合計
			なし	あり	
糖尿病の診断有無	あり	度数	211	75	286
		糖尿病の診断有無の%	73.8%	26.2%	100.0%
	なし	度数	1899		1899
		糖尿病の診断有無の%	100.0%		100.0%
合計		度数	2110	75	2185
		糖尿病の診断有無の%	96.6%	3.4%	100.0%

表V-1 6. 糖尿病と診断されたことのあるものと現在の医療機関受診有無

			医療機関への受診		合計
			あり	なし	
糖尿病の診断有無	あり	度数	178	106	284
		糖尿病の診断有無の%	62.7%	37.3%	100.0%
	なし	度数	551	1336	1887
		糖尿病の診断有無の%	29.2%	70.8%	100.0%
合計		度数	729	1442	2171
		糖尿病の診断有無の%	33.6%	66.4%	100.0%

(3) 健康状況

糖尿病の診断を受けたことのあるものについての健康状況を表V-17、18に示した。糖尿病のあるものでは、健康状況があまりよくない、よくないとの割合が高く、よい、まあよいの割合が低かった。また、普段健康に気をつけている割合が高かった。

表V-17. 糖尿病有無と健康状況

			現在の健康状況					合計
			よい	まあよい	ふつう	あまりよくない	よくない	
糖尿病の 診断有無	あり	度数	30	48	119	72	15	284
		糖尿病の診断有無の%	10.6%	16.9%	41.9%	25.4%	5.3%	100.0%
	なし	度数	344	401	877	237	26	1885
		糖尿病の診断有無の%	18.2%	21.3%	46.5%	12.6%	1.4%	100.0%
合計		度数	374	449	996	309	41	2169
		糖尿病の診断有無の%	17.2%	20.7%	45.9%	14.2%	1.9%	100.0%

表V-18. 糖尿病有無と健康への配慮

			普段の健康への配慮			合計
			普段から気をつけている	気をつけているほうである	あまり気をつけていない	
糖尿病の 診断有無	あり	度数	52	179	53	284
		糖尿病の診断有無の%	18.3%	63.0%	18.7%	100.0%
	なし	度数	260	1104	523	1887
		糖尿病の診断有無の%	13.8%	58.5%	27.7%	100.0%
合計		度数	312	1283	576	2171
		糖尿病の診断有無の%	14.4%	59.1%	26.5%	100.0%

(4) 日常生活

糖尿病有無と日常生活との関係を検討した。断面調査であるため、糖尿病を有しているものはどちらかという日常生活に留意している傾向が示された(表V-19)。

表V-19. 糖尿病有無とリスク(1:体重)

			体重増減			合計
			増えた	減った	変わらない	
糖尿病の 診断有無	あり	度数	157	70	56	283
		糖尿病の診断有無の%	55.5%	24.7%	19.8%	100.0%
	なし	度数	1006	338	536	1880
		糖尿病の診断有無の%	53.5%	18.0%	28.5%	100.0%
合計		度数	1163	408	592	2163
		糖尿病の診断有無の%	53.8%	18.9%	27.4%	100.0%

表V-19. 糖尿病有無とリスク（2：食生活状況）

			食生活の状況				合計
			大変良い	よい	少し問題ある	問題が多い	
糖尿病の診断有無	あり	度数	11	110	135	25	281
		糖尿病の診断有無の%	3.9%	39.1%	48.0%	8.9%	100.0%
	なし	度数	49	836	840	144	1869
		糖尿病の診断有無の%	2.6%	44.7%	44.9%	7.7%	100.0%
合計		度数	60	946	975	169	2150
		糖尿病の診断有無の%	2.8%	44.0%	45.3%	7.9%	100.0%

表V-19. 糖尿病有無とリスク（3：食生活改善の必要性）

			食生活改善の必要性			合計
			よくしたい	今のままでよい	考えていない	
糖尿病の診断有無	あり	度数	128	109	40	277
		糖尿病の診断有無の%	46.2%	39.4%	14.4%	100.0%
	なし	度数	805	659	389	1853
		糖尿病の診断有無の%	43.4%	35.6%	21.0%	100.0%
合計		度数	933	768	429	2130
		糖尿病の診断有無の%	43.8%	36.1%	20.1%	100.0%

表V-19. 糖尿病有無とリスク（4：食生活-三食）

			食生活習慣-3食きちんと食べる		合計
			はい	いいえ	
糖尿病の診断有無	あり	度数	248	34	282
		糖尿病の診断有無の%	87.9%	12.1%	100.0%
	なし	度数	1524	360	1884
		糖尿病の診断有無の%	80.9%	19.1%	100.0%
合計		度数	1772	394	2166
		糖尿病の診断有無の%	81.8%	18.2%	100.0%

表V-19. 糖尿病有無とリスク（5：過食）

			食生活習慣-過食しない		合計
			はい	いいえ	
糖尿病の診断有無	あり	度数	218	60	278
		糖尿病の診断有無の%	78.4%	21.6%	100.0%
	なし	度数	1318	549	1867
		糖尿病の診断有無の%	70.6%	29.4%	100.0%
合計		度数	1536	609	2145
		糖尿病の診断有無の%	71.6%	28.4%	100.0%

表V-19. 糖尿病有無とリスク（6：うす味）

糖尿病の診断有無と食生活習慣-薄味 のクロス表					
			食生活習慣-薄味		合計
			はい	いいえ	
糖尿病の 診断有無	あり	度数	191	88	279
		糖尿病の診断有無の%	68.5%	31.5%	100.0%
	なし	度数	1082	778	1860
		糖尿病の診断有無の%	58.2%	41.8%	100.0%
合計		度数	1273	866	2139
		糖尿病の診断有無の%	59.5%	40.5%	100.0%

表V-19. 糖尿病有無とリスク（7：いろいろな食品）

糖尿病の診断有無と食生活習慣-いろいろな食品 のクロス表					
			食生活習慣-いろいろな食品		合計
			はい	いいえ	
糖尿病の 診断有無	あり	度数	219	56	275
		糖尿病の診断有無の%	79.6%	20.4%	100.0%
	なし	度数	1412	442	1854
		糖尿病の診断有無の%	76.2%	23.8%	100.0%
合計		度数	1631	498	2129
		糖尿病の診断有無の%	76.6%	23.4%	100.0%

表V-19. 糖尿病有無とリスク（8：塩分）

糖尿病の診断有無と食生活習慣-塩分控える のクロス表					
			食生活習慣-塩分控える		合計
			はい	いいえ	
糖尿病の 診断有無	あり	度数	195	83	278
		糖尿病の診断有無の%	70.1%	29.9%	100.0%
	なし	度数	1111	760	1871
		糖尿病の診断有無の%	59.4%	40.6%	100.0%
合計		度数	1306	843	2149
		糖尿病の診断有無の%	60.8%	39.2%	100.0%

表V-19. 糖尿病有無とリスク（9：家族との食事）

糖尿病の診断有無と食生活習慣-家族との食事 のクロス表					
			食生活習慣-家族との食事		合計
			はい	いいえ	
糖尿病の 診断有無	あり	度数	261	19	280
		糖尿病の診断有無の%	93.2%	6.8%	100.0%
	なし	度数	1739	134	1873
		糖尿病の診断有無の%	92.8%	7.2%	100.0%
合計		度数	2000	153	2153
		糖尿病の診断有無の%	92.9%	7.1%	100.0%

表V-19. 糖尿病有無とリスク（10：適量）

			食生活習慣-適量		合計
			はい	いいえ	
糖尿病の 診断有無	あり	度数	184	95	279
		糖尿病の診断有無の%	65.9%	34.1%	100.0%
	なし	度数	1067	795	1862
		糖尿病の診断有無の%	57.3%	42.7%	100.0%
合計		度数	1251	890	2141
		糖尿病の診断有無の%	58.4%	41.6%	100.0%

表V-19. 糖尿病有無とリスク（11：インスタント食品）

			食生活習慣-インスタント食品		合計
			はい	いいえ	
糖尿病の 診断有無	あり	度数	58	219	277
		糖尿病の診断有無の%	20.9%	79.1%	100.0%
	なし	度数	551	1316	1867
		糖尿病の診断有無の%	29.5%	70.5%	100.0%
合計		度数	609	1535	2144
		糖尿病の診断有無の%	28.4%	71.6%	100.0%

表V-19. 糖尿病有無とリスク（12：間食）

			間食					合計
			3回	2回	1回	ときどき	食べない	
糖尿病の 診断有無	あり	度数	24	81	77	22	79	283
		糖尿病の診断有無の%	8.5%	28.6%	27.2%	7.8%	27.9%	100.0%
	なし	度数	125	525	549	168	514	1881
		糖尿病の診断有無の%	6.6%	27.9%	29.2%	8.9%	27.3%	100.0%
合計		度数	149	606	626	190	593	2164
		糖尿病の診断有無の%	6.9%	28.0%	28.9%	8.8%	27.4%	100.0%

表V-19. 糖尿病有無とリスク（13：乳製品）

			乳製品				合計
			1本以上	2日に1本	週1,2本	ほとんど 飲まない	
糖尿病の 診断有無	あり	度数	107	40	53	82	282
		糖尿病の診断有無の%	37.9%	14.2%	18.8%	29.1%	100.0%
	なし	度数	571	308	344	663	1886
		糖尿病の診断有無の%	30.3%	16.3%	18.2%	35.2%	100.0%
合計		度数	678	348	397	745	2168
		糖尿病の診断有無の%	31.3%	16.1%	18.3%	34.4%	100.0%

表V-19. 糖尿病有無とリスク（14：野菜）

		野菜				合計	
		2回以上	1回	2,3日に1回	ほとんど食べない		
糖尿病の診断有無	あり	度数	178	72	28	5	283
		糖尿病の診断有無の%	62.9%	25.4%	9.9%	1.8%	100.0%
	なし	度数	1086	595	172	40	1893
		糖尿病の診断有無の%	57.4%	31.4%	9.1%	2.1%	100.0%
合計		度数	1264	667	200	45	2176
		糖尿病の診断有無の%	58.1%	30.7%	9.2%	2.1%	100.0%

表V-19. 糖尿病有無とリスク（15：肉類）

		肉類					合計	
		1日3回	1日2回	1日1回	2,3日に1回	ほとんど食べない		
糖尿病の診断有無	あり	度数	1	17	59	168	38	283
		糖尿病の診断有無の%	.4%	6.0%	20.8%	59.4%	13.4%	100.0%
	なし	度数	11	158	545	1016	158	1888
		糖尿病の診断有無の%	.6%	8.4%	28.9%	53.8%	8.4%	100.0%
合計		度数	12	175	604	1184	196	2171
		糖尿病の診断有無の%	.6%	8.1%	27.8%	54.5%	9.0%	100.0%

表V-19. 糖尿病有無とリスク（16：魚介類）

		魚介類				合計	
		2回以上	1回	2,3日に1回	ほとんど食べない		
糖尿病の診断有無	あり	度数	34	122	120	5	281
		糖尿病の診断有無の%	12.1%	43.4%	42.7%	1.8%	100.0%
	なし	度数	155	803	877	46	1881
		糖尿病の診断有無の%	8.2%	42.7%	46.6%	2.4%	100.0%
合計		度数	189	925	997	51	2162
		糖尿病の診断有無の%	8.7%	42.8%	46.1%	2.4%	100.0%

表V-19. 糖尿病有無とリスク（17：アルコール）

		アルコール					合計	
		毎日	週2,3日	週1日	やめた	飲まない		
糖尿病の診断有無	あり	度数	101	30	26	24	81	262
		糖尿病の診断有無の%	38.5%	11.5%	9.9%	9.2%	30.9%	100.0%
	なし	度数	569	209	263	94	702	1837
		糖尿病の診断有無の%	31.0%	11.4%	14.3%	5.1%	38.2%	100.0%
合計		度数	670	239	289	118	783	2099
		糖尿病の診断有無の%	31.9%	11.4%	13.8%	5.6%	37.3%	100.0%

表 V-19. 糖尿病有無とリスク（18：たばこ）

			タバコ					合計
			21本以上	11～20本	10本未満	やめた	吸わない	
糖尿病の 診断有無	あり	度数	37	26	8	62	102	235
		糖尿病の診断有無の%	15.7%	11.1%	3.4%	26.4%	43.4%	100.0%
	なし	度数	157	224	104	239	1009	1733
		糖尿病の診断有無の%	9.1%	12.9%	6.0%	13.8%	58.2%	100.0%
合計		度数	194	250	112	301	1111	1968
		糖尿病の診断有無の%	9.9%	12.7%	5.7%	15.3%	56.5%	100.0%

表 V-19. 糖尿病有無とリスク（19：運動）

			運動			合計
			いつもしている	時々している	していない	
糖尿病の 診断有無	あり	度数	75	111	96	282
		糖尿病の診断有無の%	26.6%	39.4%	34.0%	100.0%
	なし	度数	308	724	850	1882
		糖尿病の診断有無の%	16.4%	38.5%	45.2%	100.0%
合計		度数	383	835	946	2164
		糖尿病の診断有無の%	17.7%	38.6%	43.7%	100.0%

表 V-19. 糖尿病有無とリスク（20：休養）

			休養				合計
			十分とっている	まあとっている	不足がち	不足している	
糖尿病の 診断有無	あり	度数	60	131	59	15	265
		糖尿病の診断有無の%	22.6%	49.4%	22.3%	5.7%	100.0%
	なし	度数	332	862	456	160	1810
		糖尿病の診断有無の%	18.3%	47.6%	25.2%	8.8%	100.0%
合計		度数	392	993	515	175	2075
		糖尿病の診断有無の%	18.9%	47.9%	24.8%	8.4%	100.0%

表 V-19. 糖尿病有無とリスク（21：ストレス）

			ストレス			合計
			感じる	時々感じる	感じない	
糖尿病の 診断有無	あり	度数	61	149	52	262
		糖尿病の診断有無の%	23.3%	56.9%	19.8%	100.0%
	なし	度数	405	1078	305	1788
		糖尿病の診断有無の%	22.7%	60.3%	17.1%	100.0%
合計		度数	466	1227	357	2050
		糖尿病の診断有無の%	22.7%	59.9%	17.4%	100.0%

(5) 知識

糖尿病有無と知識との関係について表V-20に示した。糖尿病を有しているものは、糖尿病に関する理解が高かった。また、基本検診受診有無を表V-21に示したが、糖尿病を有するものは、検診受診率が高く、健康に留意している傾向が示された。

表V-20. 糖尿病有無と知識（1：運動と生活習慣病）

糖尿病の診断有無と運動と生活習慣病との関係知識のクロス表						
		運動と生活習慣病との関係知識			合計	
		よく知っている	まあ知っている	あまり知らない		
糖尿病の診断有無	あり	度数	139	99	17	255
		糖尿病の診断有無の%	54.5%	38.8%	6.7%	100.0%
	なし	度数	680	851	209	1740
		糖尿病の診断有無の%	39.1%	48.9%	12.0%	100.0%
合計		度数	819	950	226	1995
		糖尿病の診断有無の%	41.1%	47.6%	11.3%	100.0%

表V-20. 糖尿病有無と知識（2：食生活と生活習慣病）

糖尿病の診断有無と食生活と生活習慣病との関係知識のクロス表						
		食生活と生活習慣病との関係知識			合計	
		よく知っている	まあ知っている	あまり知らない		
糖尿病の診断有無	あり	度数	149	112	21	282
		糖尿病の診断有無の%	52.8%	39.7%	7.4%	100.0%
	なし	度数	716	931	221	1868
		糖尿病の診断有無の%	38.3%	49.8%	11.8%	100.0%
合計		度数	865	1043	242	2150
		糖尿病の診断有無の%	40.2%	48.5%	11.3%	100.0%

表V-20. 糖尿病有無と知識（3：糖尿病）

糖尿病の診断有無と知識-糖尿病のクロス表						
		知識-糖尿病			合計	
		よく知っている	まあ知っている	あまり知らない		
糖尿病の診断有無	あり	度数	86	157	37	280
		糖尿病の診断有無の%	30.7%	56.1%	13.2%	100.0%
	なし	度数	219	956	708	1883
		糖尿病の診断有無の%	11.6%	50.8%	37.6%	100.0%
合計		度数	305	1113	745	2163
		糖尿病の診断有無の%	14.1%	51.5%	34.4%	100.0%

表V-20. 糖尿病有無と知識（4：血糖正常値）

			知識-血糖正常値		合計
			知っている	知らない	
糖尿病の 診断有無	あり	度数	173	105	278
		糖尿病の診断有無の%	62.2%	37.8%	100.0%
	なし	度数	503	1362	1865
		糖尿病の診断有無の%	27.0%	73.0%	100.0%
合計		度数	676	1467	2143
		糖尿病の診断有無の%	31.5%	68.5%	100.0%

表V-20. 糖尿病有無と知識（5：自分の血糖値）

			知識-自分の血糖値		合計
			知っている	知らない	
糖尿病の 診断有無	あり	度数	188	90	278
		糖尿病の診断有無の%	67.6%	32.4%	100.0%
	なし	度数	655	1222	1877
		糖尿病の診断有無の%	34.9%	65.1%	100.0%
合計		度数	843	1312	2155
		糖尿病の診断有無の%	39.1%	60.9%	100.0%

表V-20. 糖尿病有無と知識（6：糖尿病が生活習慣病であること）

			知識-糖尿病が生活習慣病		合計
			知っている	知らない	
糖尿病の 診断有無	あり	度数	251	18	269
		糖尿病の診断有無の%	93.3%	6.7%	100.0%
	なし	度数	1569	289	1858
		糖尿病の診断有無の%	84.4%	15.6%	100.0%
合計		度数	1820	307	2127
		糖尿病の診断有無の%	85.6%	14.4%	100.0%

表V-21. 検診（基本検診）の有無

			検診-基本検診等				合計
			毎年受診	2年に1回	3,4年に1回	受診したことない	
糖尿病の 診断有無	あり	度数	205	25	19	13	262
		糖尿病の診断有無の%	78.2%	9.5%	7.3%	5.0%	100.0%
	なし	度数	1288	135	122	258	1803
		糖尿病の診断有無の%	71.4%	7.5%	6.8%	14.3%	100.0%
合計		度数	1493	160	141	271	2065
		糖尿病の診断有無の%	72.3%	7.7%	6.8%	13.1%	100.0%

3. QOLと糖尿病との関係

(1) 健康状態

EQ-5Dによる5次元の健康状態とQOLスコアについて、糖尿病、年齢などとの関係について検討した。5次元の健康状態については、糖尿病を有するものでやや「なんらかの問題あり」の割合が高い傾向であったが、年齢が高くなるにしたがって、同様に「なんらかの問題あり」の割合が高くなっていることと同時に、糖尿病の罹患割合も高くなっており、これらの交絡があることから、年齢調整後では統計学的に有意差は認められなかった。

表V-22. 糖尿病有無とEQ-5D

糖尿病の診断有無とEQ5D-移動のクロス表						
			EQ5D-移動			合計
			問題なし	やや問題あり	問題あり	
糖尿病の診断有無	あり	度数	231	46	1	278
		糖尿病の診断有無の%	83.1%	16.5%	.4%	100.0%
	なし	度数	1728	136	6	1870
		糖尿病の診断有無の%	92.4%	7.3%	.3%	100.0%
合計		度数	1959	182	7	2148
		糖尿病の診断有無の%	91.2%	8.5%	.3%	100.0%

糖尿病の診断有無とEQ5D-身の回り管理のクロス表						
			EQ5D-身の回り管理			合計
			問題なし	やや問題あり	問題あり	
糖尿病の診断有無	あり	度数	268	7	2	277
		糖尿病の診断有無の%	96.8%	2.5%	.7%	100.0%
	なし	度数	1840	23	6	1869
		糖尿病の診断有無の%	98.4%	1.2%	.3%	100.0%
合計		度数	2108	30	8	2148
		糖尿病の診断有無の%	98.2%	1.4%	.4%	100.0%

糖尿病の診断有無とEQ5D-普段の活動のクロス表						
			EQ5D-普段の活動			合計
			問題なし	やや問題あり	問題あり	
糖尿病の診断有無	あり	度数	248	28	2	278
		糖尿病の診断有無の%	89.2%	10.1%	.7%	100.0%
	なし	度数	1730	132	8	1870
		糖尿病の診断有無の%	92.5%	7.1%	.4%	100.0%
合計		度数	1978	160	10	2148
		糖尿病の診断有無の%	92.1%	7.4%	.5%	100.0%

糖尿病の診断有無とEQ5D-痛み不快感のクロス表						
			EQ5D-痛み不快感			合計
			問題なし	やや問題あり	問題あり	
糖尿病の診断有無	あり	度数	161	106	7	274
		糖尿病の診断有無の%	58.8%	38.7%	2.6%	100.0%
	なし	度数	1297	529	30	1856
		糖尿病の診断有無の%	69.9%	28.5%	1.6%	100.0%
合計		度数	1458	635	37	2130
		糖尿病の診断有無の%	68.5%	29.8%	1.7%	100.0%

糖尿病の診断有無とEQ5D-不安ふさぎこみのクロス表						
			EQ5D-不安ふさぎこみ			合計
			問題なし	やや問題あり	問題あり	
糖尿病の診断有無	あり	度数	217	52	6	275
		糖尿病の診断有無の%	78.9%	18.9%	2.2%	100.0%
	なし	度数	1475	361	16	1852
		糖尿病の診断有無の%	79.6%	19.5%	.9%	100.0%
合計		度数	1692	413	22	2127
		糖尿病の診断有無の%	79.5%	19.4%	1.0%	100.0%

表V-23. 年齢階層とEQ-5D

年齢階層	20歳代	度数	移動		合計
			問題なし	問題あり	
20歳代	度数	274	6	280	
	年齢階層の%	97.9%	2.1%	100.0%	
30歳代	度数	359	12	371	
	年齢階層の%	96.8%	3.2%	100.0%	
40歳代	度数	405	10	415	
	年齢階層の%	97.6%	2.4%	100.0%	
50歳代	度数	510	52	562	
	年齢階層の%	90.7%	9.3%	100.0%	
60歳代	度数	419	114	533	
	年齢階層の%	78.6%	21.4%	100.0%	
その他	度数	2		2	
	年齢階層の%	100.0%		100.0%	
合計	度数	1969	194	2163	
	年齢階層の%	91.0%	9.0%	100.0%	

年齢階層	20歳代	度数	身の回りの管理		合計
			1.00	2.00	
20歳代	度数	278	1	279	
	年齢階層の%	99.6%	.4%	100.0%	
30歳代	度数	367	3	370	
	年齢階層の%	99.2%	.8%	100.0%	
40歳代	度数	413	2	415	
	年齢階層の%	99.5%	.5%	100.0%	
50歳代	度数	548	12	560	
	年齢階層の%	97.9%	2.1%	100.0%	
60歳代	度数	516	24	540	
	年齢階層の%	95.6%	4.4%	100.0%	
その他	度数	2		2	
	年齢階層の%	100.0%		100.0%	
合計	度数	2124	42	2166	
	年齢階層の%	98.1%	1.9%	100.0%	

年齢階層	20歳代	度数	普段の活動		合計
			1.00	2.00	
20歳代	度数	263	16	279	
	年齢階層の%	94.3%	5.7%	100.0%	
30歳代	度数	353	17	370	
	年齢階層の%	95.4%	4.6%	100.0%	
40歳代	度数	398	16	414	
	年齢階層の%	96.1%	3.9%	100.0%	
50歳代	度数	514	45	559	
	年齢階層の%	91.9%	8.1%	100.0%	
60歳代	度数	465	79	544	
	年齢階層の%	85.5%	14.5%	100.0%	
その他	度数	2		2	
	年齢階層の%	100.0%		100.0%	
合計	度数	1995	173	2168	
	年齢階層の%	92.0%	8.0%	100.0%	

年齢階層	20歳代	度数	痛み不快感		合計
			1.00	2.00	
20歳代	度数	228	52	280	
	年齢階層の%	81.4%	18.6%	100.0%	
30歳代	度数	298	72	370	
	年齢階層の%	80.5%	19.5%	100.0%	
40歳代	度数	301	112	413	
	年齢階層の%	72.9%	27.1%	100.0%	
50歳代	度数	345	210	555	
	年齢階層の%	62.2%	37.8%	100.0%	
60歳代	度数	292	238	530	
	年齢階層の%	55.1%	44.9%	100.0%	
その他	度数	1	1	2	
	年齢階層の%	50.0%	50.0%	100.0%	
合計	度数	1465	685	2150	
	年齢階層の%	68.1%	31.9%	100.0%	

年齢階層	20歳代	度数	不安ふざごみ		合計
			1.00	2.00	
20歳代	度数	218	62	280	
	年齢階層の%	77.9%	22.1%	100.0%	
30歳代	度数	290	78	368	
	年齢階層の%	78.8%	21.2%	100.0%	
40歳代	度数	338	75	413	
	年齢階層の%	81.8%	18.2%	100.0%	
50歳代	度数	438	117	555	
	年齢階層の%	78.9%	21.1%	100.0%	
60歳代	度数	417	112	529	
	年齢階層の%	78.8%	21.2%	100.0%	
その他	度数	2		2	
	年齢階層の%	100.0%		100.0%	
合計	度数	1703	444	2147	
	年齢階層の%	79.3%	20.7%	100.0%	

(2) QOLスコア

日本版の変換表をもとに、QOLを単一尺度に変換したQOLスコア（効用値：最もよい健康状態を1.0、死を0.0としたときの健康状態）を求め、背景因子との関係を検討した。

その結果、年齢階層（表V-24）、健康状態が悪いもの（表V-25）、日常生活上の支障（表V-26）などとの相関が認められた。

表V-24. QOLスコアと年齢階層

記述統計			
効用値			
	度数	平均値	標準偏差
20歳代	279	.91803	.125703
30歳代	364	.91259	.137950
40歳代	410	.90982	.130162
50歳代	547	.86923	.153180
60歳代	508	.84519	.173486
その他	2	.88400	.164049
合計	2110	.88528	.151024

表V-25. QOLスコアと健康状態

記述統計			
効用値			
	度数	平均値	標準偏差
よい	366	.96965	.083504
まあよい	435	.91582	.130993
ふつう	969	.89418	.130578
あまりよくない	309	.75712	.152146
よくない	43	.60826	.276951
合計	2122	.88588	.150921

表V-26. QOLスコアと日常生活上の問題

記述統計			
効用値			
	度数	平均値	標準偏差
あり	701	.82568	.176593
なし	1421	.91565	.126574
合計	2122	.88593	.151027

4. 糖尿病に関する問題と予防のための戦略

疾病予防については、生活習慣などのリスクを改善することにより、疾病罹患を防止する一次予防、疾病を早期発見し、早期のうちに治療する二次予防、疾病の進行を防止する三次予防に分類して考えられる。糖尿病についても、食生活や運動などに注意し、生活習慣を改善する一次予防、検診による二次予防、血糖コントロールや合併症予防のための三次予防に分けることができる。そこで、今回の調査結果を平成12年度の国勢調査における安来・能義地域の40歳以上の人口にあてはめ、糖尿病に関する現状を明らかにすることとした。

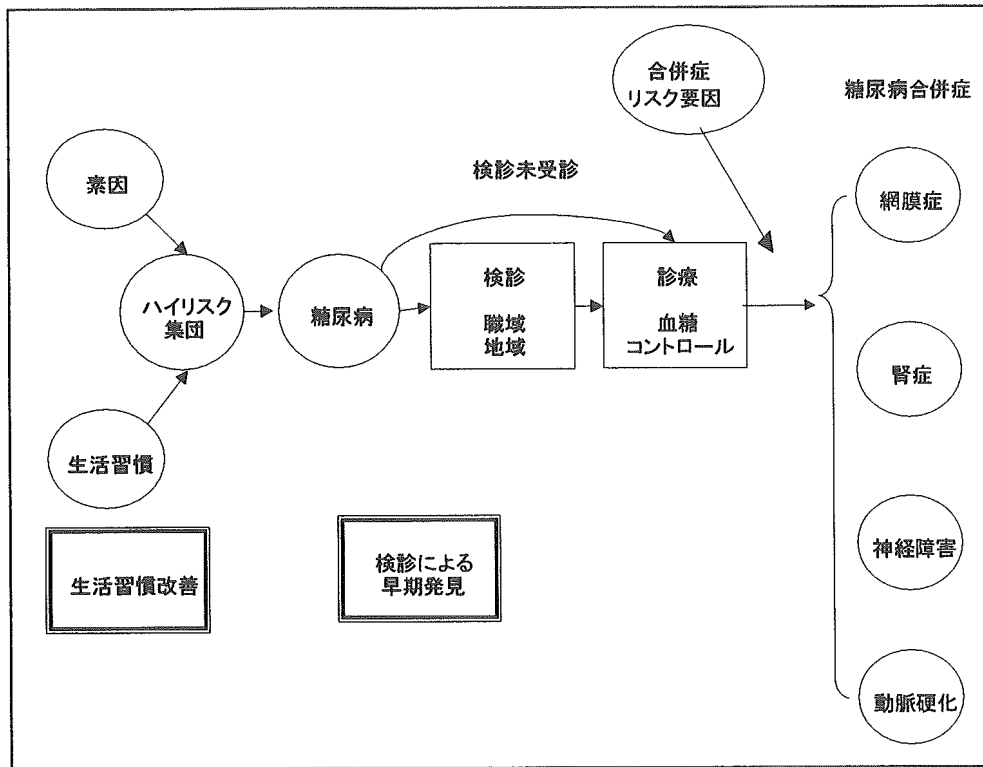
使用した人口データは以下の通りである。アンケート調査では20歳以上を対象にしているが、糖尿病罹患は40歳以降に多く見られることから、今回は3市町の40歳以上人口を用い、27,100人をベースに計算を行った。なお、アンケート調査についても40歳以上のみを集計しているが、「不明」を除いて集計しているため、集計結果が一致しない部分がある。

2000_H12 国調人口

市町村名	男				女				総数			
	安来市	広瀬町	伯太町	3市町合計	安来市	広瀬町	伯太町	3市町合計	安来市	広瀬町	伯太町	3市町合計
総数	14,625	4,303	2,662	21,590	15,895	4,902	2,868	23,665	30,520	9,205	5,530	45,255
40-64 計	5,307	1,527	977	7,811	5,339	1,542	920	7,801	10,646	3,069	1,897	15,612
65～69	922	367	170	1,459	1,040	426	223	1,689	1,962	793	393	3,148
70～74	796	351	161	1,308	990	414	217	1,621	1,786	765	378	2,929
75～79	551	194	125	870	888	349	193	1,430	1,439	543	318	2,300
80～84	334	134	77	545	706	258	150	1,114	1,040	392	227	1,659
85～89	184	74	48	306	391	169	97	657	575	243	145	963
90～94	45	15	16	76	188	76	42	306	233	91	58	382
95～99	8	8	3	19	50	18	15	83	58	26	18	102
100歳以上	2	1		3	7	1	2	10	9	2	2	13
不詳	20			20				0	20			20

ここで、糖尿病の一次予防から三次予防について、以下のように模式化することができる。この要因相関図に基づき、生活習慣と糖尿病の有無との関係、糖尿病有無と検診受診、治療状況、糖尿病を有しているもののうちの合併症割合を推計した。合併症については、糖尿病合併症のうちの網膜症と腎症に焦点をあて、「眼の病気」、「腎臓の病気」の有無を計算したが、アンケートの設問の設計上、これらすべてが糖尿病網膜症や糖尿病腎症を意味しているわけではないことに留意する必要がある。

図V-1. 安来・能義地域における糖尿病診療の実態に関する作業仮説-要因相関図-



表V-27. 糖尿病治療状況

(上段：アンケート調査における割合、下段：推計人口)

糖尿病既往	糖尿病		総計
	なし	あり	
あり	12% 3,336	5% 1,306	17% 4,642
なし	83% 22,466	0% 0	83% 22,466
総計	25,802	1,306	27,108

表V-28. 検診受診状況

検診	糖尿病既往		総計
	あり	なし	
毎年受診	13% 3,564	61% 16,473	74% 20,037
2年に1回	2% 436	8% 2,104	9% 2,540
3～4年に1回	1% 322	6% 1,554	7% 1,877
受診したことがない	1% 209	9% 2,445	10% 2,654
総計	4,531	22,577	27,108

表V-29. 体重の状況

体重	糖尿病既往		総計
	あり	なし	
増えた	10%	48%	58%
	2,618	13,109	15,727
減った	4%	15%	19%
	1,158	4,007	5,165
変わらない	3%	20%	23%
	873	5,343	6,216
総計	4,649	22,459	27,108

表V-30. 食生活状況

食生活	糖尿病既往		総計
	あり	なし	
大変よい	1%	2%	3%
	180	613	794
よい	7%	41%	48%
	1,876	11,074	12,950
少し問題	8%	35%	43%
	2,236	9,415	11,651
問題多い	1%	5%	6%
	361	1,353	1,713
総計	4,653	22,455	27,108

表V-31. 運動状況

運動	糖尿病既往		総計
	あり	なし	
いつもしている	5%	16%	21%
	1,303	4,319	5,621
ときどきしている	7%	33%	40%
	1,820	8,994	10,815
していない	6%	34%	39%
	1,499	9,173	10,672
総計	4,622	22,486	27,108

表V-32. 腎臓病合併状況

糖尿病既往	腎臓病		総計
	なし	あり	
あり	17%	0%	17%
	4,571	71	4,642
なし	82%	1%	83%
	22,184	282	22,466
総計	26,755	353	27,108

表 V-33. 眼の病気合併状況

糖尿病既往	目の病気		総計
	なし	あり	
あり	16% 4,412	1% 229	17% 4,642
なし	82% 22,290	1% 176	83% 22,466
総計	26,702	406	27,108

これらの解析結果をまとめたものが、図 V-2 である。上述の通り、すでに糖尿病に罹患しているものは、生活習慣、検診受診状況は、糖尿病に罹患していないものに比べ良好である。しかしながら、食生活をみると、糖尿病に罹患していないもののうち、44.2%が「少し問題ある」、7.6%が「問題が多い」と回答しており、同地域の 40 歳以上住民の 40%が食生活になんらかの問題をかかえている。食生活をはじめ日常生活上の問題がどの程度糖尿病罹患に寄与しているかについての情報は、本調査が断面調査であることから、十分にはえられなかったが、糖尿病のうち 2 型糖尿病は生活習慣との関連が深く、生活習慣病として認識されており、糖尿病対策のひとつとして食生活改善について地域住民への一層の啓蒙の必要性が考えられた。

検診についても、糖尿病と診断されたことのあるものは、78.2%が毎年基本検診を受けており、糖尿病との診断を受けたことがないものの 71.4%が毎年受けているのに対し、受診率が高かった。検診を受診したことがないものは、糖尿病との診断を受けたことがないもので 14.3%あり、地域 40 歳以上住民のうち約 2,400 人程度と推計される。なお、食生活に問題があり、かつ検診を受けたことがないものは、6.6%であり(結果表は示していない)、約 1,500 人程度と推察される。こうした生活習慣病に対するハイリスク集団への介入方法を策定していくことが、今後地域における糖尿病予防において重要な課題である。

また、アンケート調査結果から推計される 40 歳以上の糖尿病患者数は、地域において約 17%と推計される。この罹患率は、平成 9 年度に実施された糖尿病調査の全国値が約 10%であるのに比べ、やや高い数値となっている。今回の調査方法がアンケートで「境界域も含め糖尿病と診断されたことがあるかどうか」を聞いているのに対し、全国調査では HbA1c 値をもとに推計しているとの違いがあり、さらに年齢調整もおこなっていないため、単純な比較はすべきでない。なお、平成 8 年度の老人保健事業報告および患者調査をもとに糖尿病に関する教育・相談・指導、検診(いずれも老人保健事業)との比較を行うと、島根県は、基本健康診査や健康教育等への参加率は全国に比べ高いものの、糖尿病発見率(40 歳以上人口比率、検診受診者の中での発見率の双方)が高かった(表 V-33)。

また、糖尿病と診断されたことのあるもののうち、現在治療を受けているものは、28%、1,300 人であり、境界域とされたものも含め、治療の必要性を明らかにした上で継続的な治療への意向を促す仕組みが重要であり、生活習慣の改善を含め、地域での糖尿病対策の重要性が確認された。

表V-3 4. 老人事業県別データ(平成8年)

	40歳以上人口比率	健康教育参加率	基本健康診査受診率	糖尿病発見率(40歳以上人口比率)	糖尿病発見率(対検診受診者比)
島根県	56.5%	339.75	270.35	45.45	16.8%
全国合計	50.0%	197.02	163.76	19.04	11.6%

図V-2. 安来・能義地域の糖尿病診療実態-まとめ-

