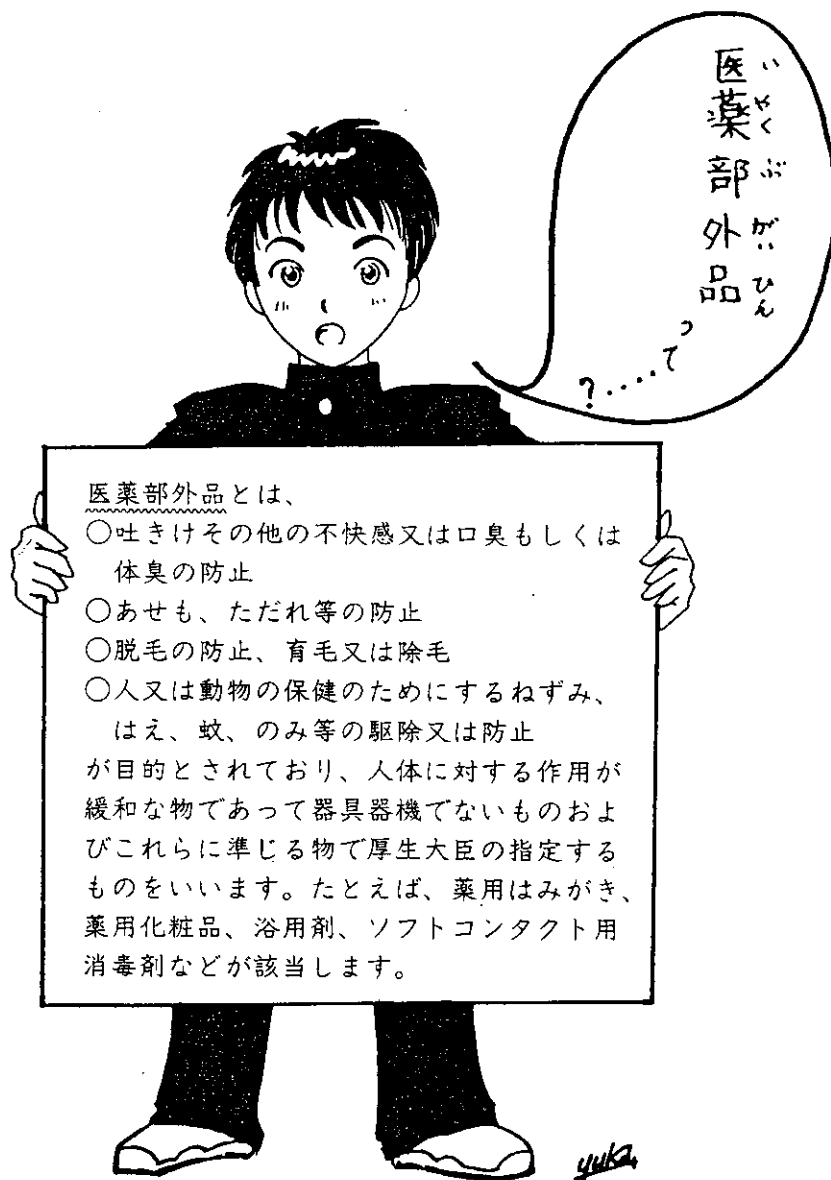


「薬を飲むときの約束」

1. 毎日決まった時間に薬を飲みます。
 2. 薬を飲む量を守ります。
 3. 病気がなおったと思っても決められた日まで薬を飲みつづけます。
 4. ほかに人から薬をもらって飲んだりしません。
 5. ほかに人に自分の薬をあげたりしません。
 6. 前の病気のと きにもらった薬は使いません。
 7. 薬はいつもきちんと整理しておきます。
-

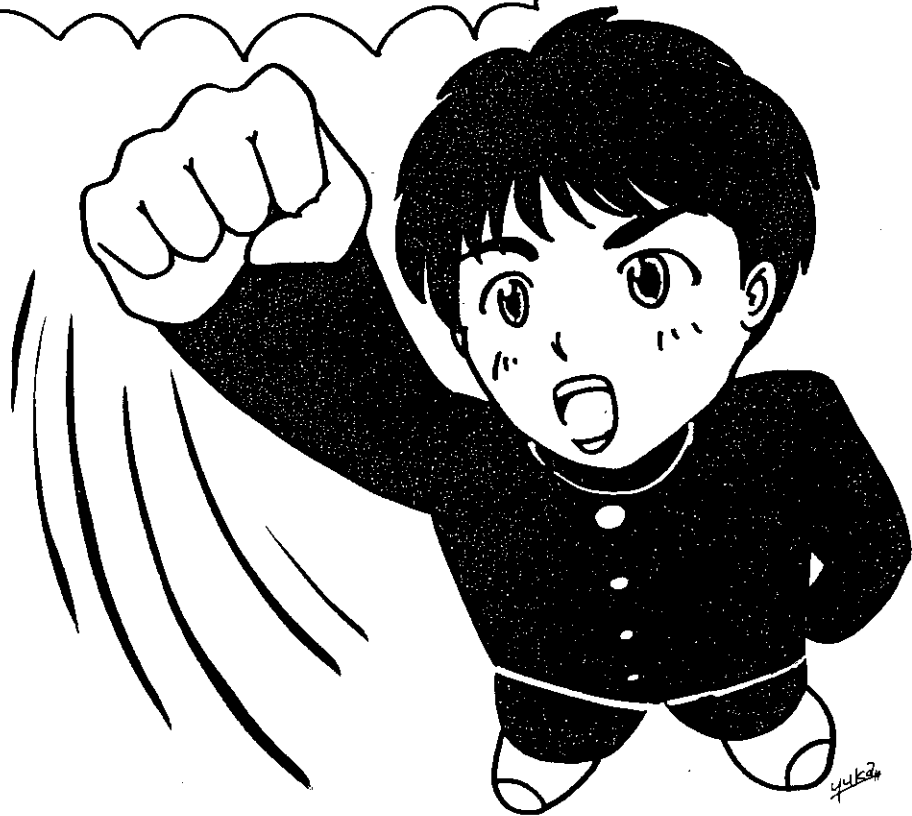
☆ 薬を飲む時の約束は必ず守りましょう！
☆ 薬を正しく使っても薬の効きめは人によって異なります。特に、薬がその人に合わないこともあります。
◎ 薬を飲んで今更どちがう症状に気付いたら、必ず医師・薬剤師にご相談下さい。





やくぶつらんようぼうし
薬物乱用防止テキスト

やくぶつらんよう
薬物乱用



質問 1. 「^{やくぶつらんよう}薬物乱用」とはどのようなことですか？ また、^{らんよう}乱用される^{やくぶつ}薬物を教えてください。

答：

^{やくぶつらんよう}薬物乱用とは、^{あそ}遊びや^{かいかん}快感を^{もと}めるといった^{ほんらい}本来の^{もくてき}目的とは^{ちが}違った^{ふせい}不正な^{もくてき}目的や^{ほうほう}方法で^{やくぶつ}覚せい剤や^{つか}シンナーなどの^{やくぶつ}薬物を使うことをいいます。これらの^{やくぶつ}薬物を^{いちど}一度でも^{ふせい}不正に^{つか}使うと^{やくぶつらんよう}薬物乱用になり、^{はんざい}犯罪になります。

^{やくぶつ}薬物の^{いぞんせい}依存性は^{ひじょう}非常に^{つよ}強く、^{いちど}一度^{やくぶつ}薬物の^{いぞんせい}依存症になると、^{いつしほやくぶつ}一生^{ゆうわく}薬物の^{つづ}誘惑と^{たた}たたかい^{つづ}続けなければなりません。

^{やくぶつらんよう}薬物乱用は^{ほうりつ}法律によって^{せかいじゅう}世界中で^{きんし}きびしく^{おも}禁止されて^{おも}いて、^{けいばつ}重い^{けいばつ}刑罰をう^けけます。^{らんようやくぶつ}乱用薬物は^も持っている^{はんざい}だけでも^{はんざい}犯罪です。

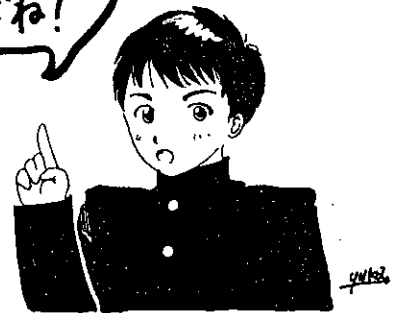
★^{せんもんようご}専門用語の^{せつめい}説明

^{いぞんせい}依存性：^{いぞんせい}何度でも^{くりかえし}くりかえし^{やくぶつ}薬物を使い^{つか}たくなり、^{じぶん}自分の^{いし}意志では^{やくぶつ}薬物使用の^{こんとろーる}コントロールが^{でき}できなくなる^{こと}こと

表 1. ^{やくぶつらんよう}薬物乱用による^{せかい}世界各国の^{さいこうけい}最高刑

^{こくめい} 国名	^{さいこうけい} 最高刑
アメリカ	^{むきちうえき} 無期懲役
イギリス	^{むきちうえき} 無期懲役
オランダ	^{さんご} 禁固 ^{ねん} 2年
^{かんこく} 韓国	^{しけい} 死刑
シンガポール	^{しけい} 死刑
タイ	^{しけい} 死刑
日本	^{むきちうえき} 無期懲役
フィリピン	^{しけい} 死刑
フランス	^{むきちうえき} 無期懲役
マレーシア	^{しけい} 死刑

^{せかいじゅう}世界中で、^{こんご}こんごに^{きびしく}きびしく^{とりしま}とりしま^てて^いいるんだね!



乱用される薬物は、脳への影響によってわけられます。

- ★1. 脳を刺激して興奮させる→覚せい剤(アンフェタミン、メタンフェタミン)・コカイン
- ★2. 実際にはないものが見えたり、聞こえたりする→LSD・大麻(マリファナ)
- ★3. 脳を麻痺させて気分をしずめたり、ねむらせたりする→あへん系麻薬(ヘロインなど)・向精神薬(睡眠薬、精神安定剤など)・有機溶剤(シンナー、トルエン、接着剤など)

これらの薬物はいずれもたいせつな脳の働きをこわしてしまい、心にも身体にも障害をあたえます。一度こわれた脳は、けっしてもとには戻りません。また、これらの薬物は「エス、スピード」などの俗称で使われるため、危険な乱用薬物と気がつかないで使用してしまうことがあります。

カッコイイ俗称は危険な薬物のかくれみのです。十分気をつけましょう。

表2. 乱用薬物のいろいろな俗称と規制する法律

薬物名	俗称	規制する法律
シンナー	アンパン、ニギリ	毒物及び劇物 取締法
覚せい剤	エス、スピード、アイス、シャブ	覚せい剤取締法
ヘロイン	ペー、チャイナホワイト、ジャンク ホース、H	麻薬及び向精神薬 取締法
コカイン	コーク、スノウ、クラック、ロック	
LSD	アシッド、フェニックス、ドラゴン シュガー	
向精神薬	ブルーバース、ブルース	
大麻	ハッパ、マリファナ、グラス、 チョコ、ハシツシュ	大麻取締法
あへん		あへん法

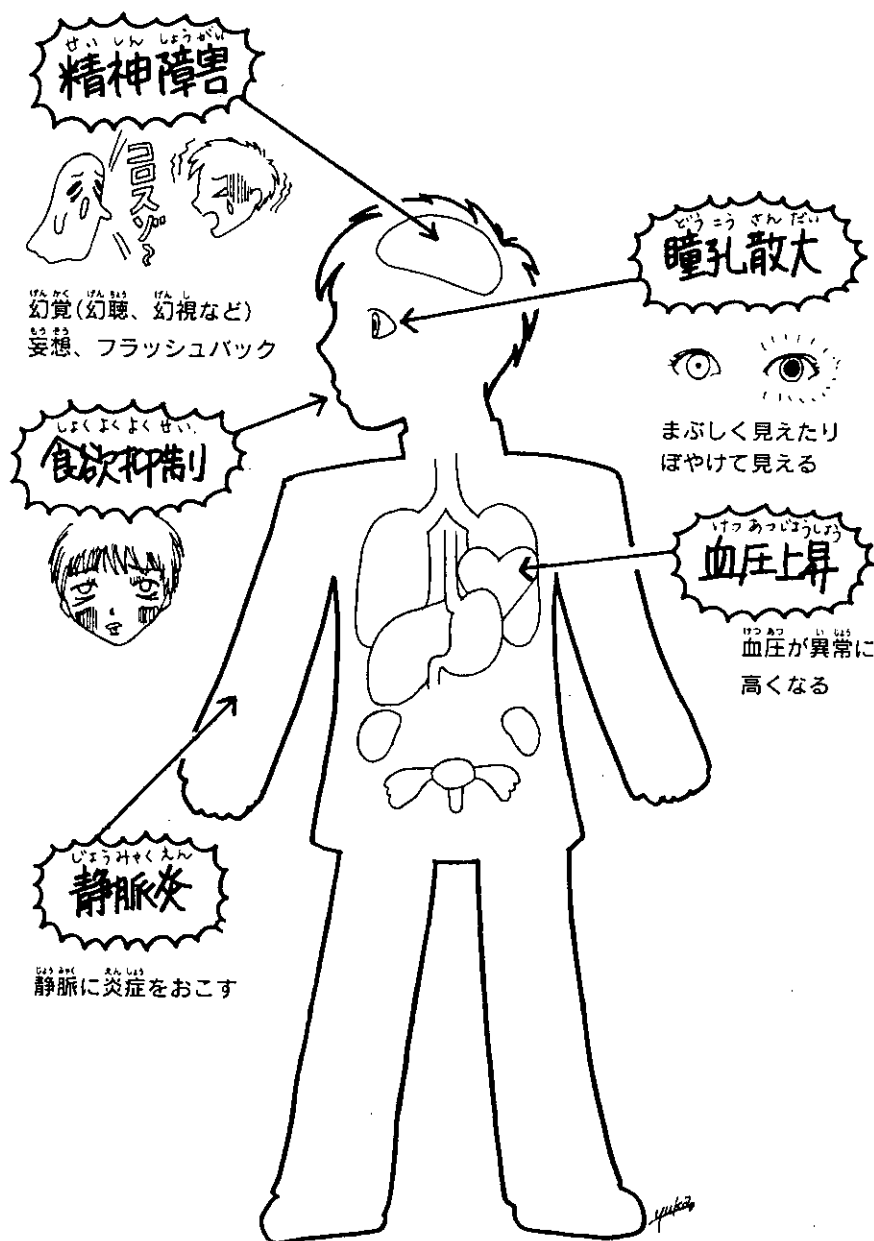
質問2. 薬物を乱用すると、どうなるの？

答：

覚せい剤が身体におよぼす影響を図1に示しました。このように、薬物の乱用により脳や身体のだまざまな部位に障害があらわれます。

また、大麻では精子の異常が、シンナーやコカインでは先天異常などの報告があり、生まれてくる子供にも大きく影響します。

図1. 覚せい剤が身体におよぼす影響



質問3. 一度だけならだいじょうぶではないですか？

答：

薬物乱用は「一度だけでもダメ。ゼツタイ。」です。なぜなら、一度でも乱用すると強い依存性が生まれ、薬物づけの毎日がはじまってしまいます。

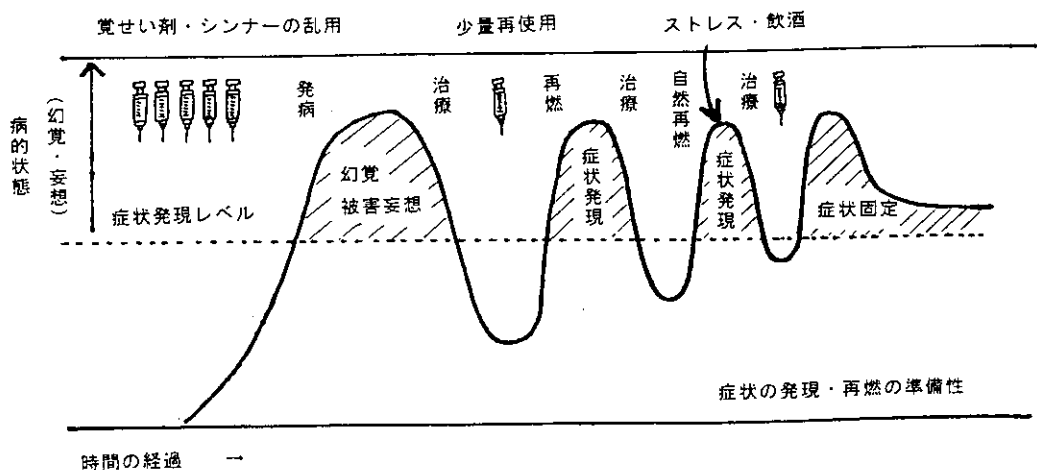
★おそろしいフラッシュバック(薬物乱用の後遺症)

薬物乱用の害は一生続きます。薬物乱用で幻覚¹⁾、妄想²⁾などの精神病の症状が生じると、これらの症状が再び起こりやすい下地ができてしまいます。このため、乱用をやめて普通の生活にもどっても、ストレスや飲酒などの小さなきっかけで精神病の症状がふたたび起こることがあり、これをフラッシュバックといいます。

★専門用語の説明

- 1) 幻覚：実際にはないものが見えること。
- 2) 妄想：他人などから被害をうけていると思ったり、家の前を走る自動車のクラクションを聞いて、「あれは自分を殺せという合図だ」などといったりすること。

図2. 薬物精神病の発現・フラッシュバックのイメージ
(『絶対しません薬物乱用』、財団法人日本学校保健会より引用)



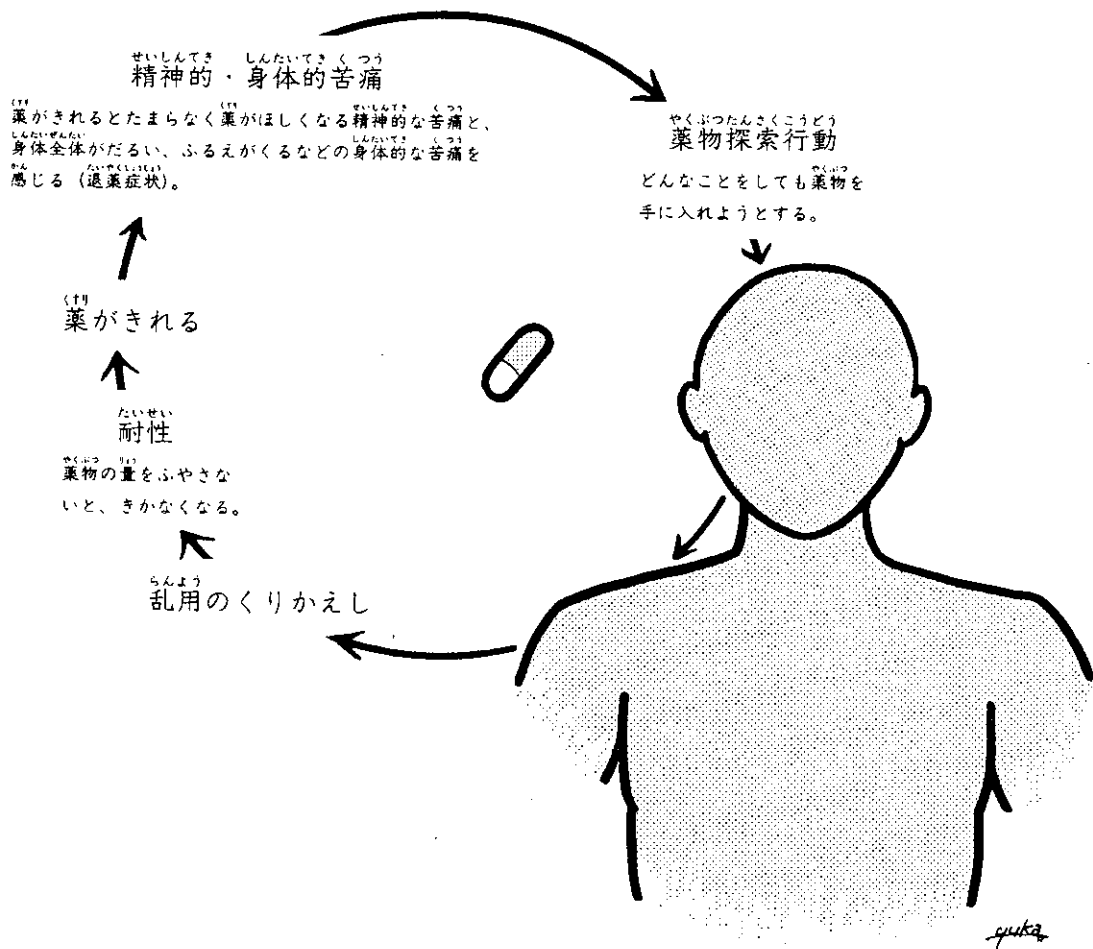
質問4. 薬物乱用は個人の自由ではないですか？

答：

薬物乱用は乱用者が脳をおかされた結果、心も身体もメチャクチャになるばかりでなく、人に危害をくわえる、薬物ほしさに犯罪をおかすなど社会的影響も大きいのです。

図3. 薬物依存の悪循環

(『NO!といえる勇気を持つ』、財団法人日本学校保健会より改変して引用)

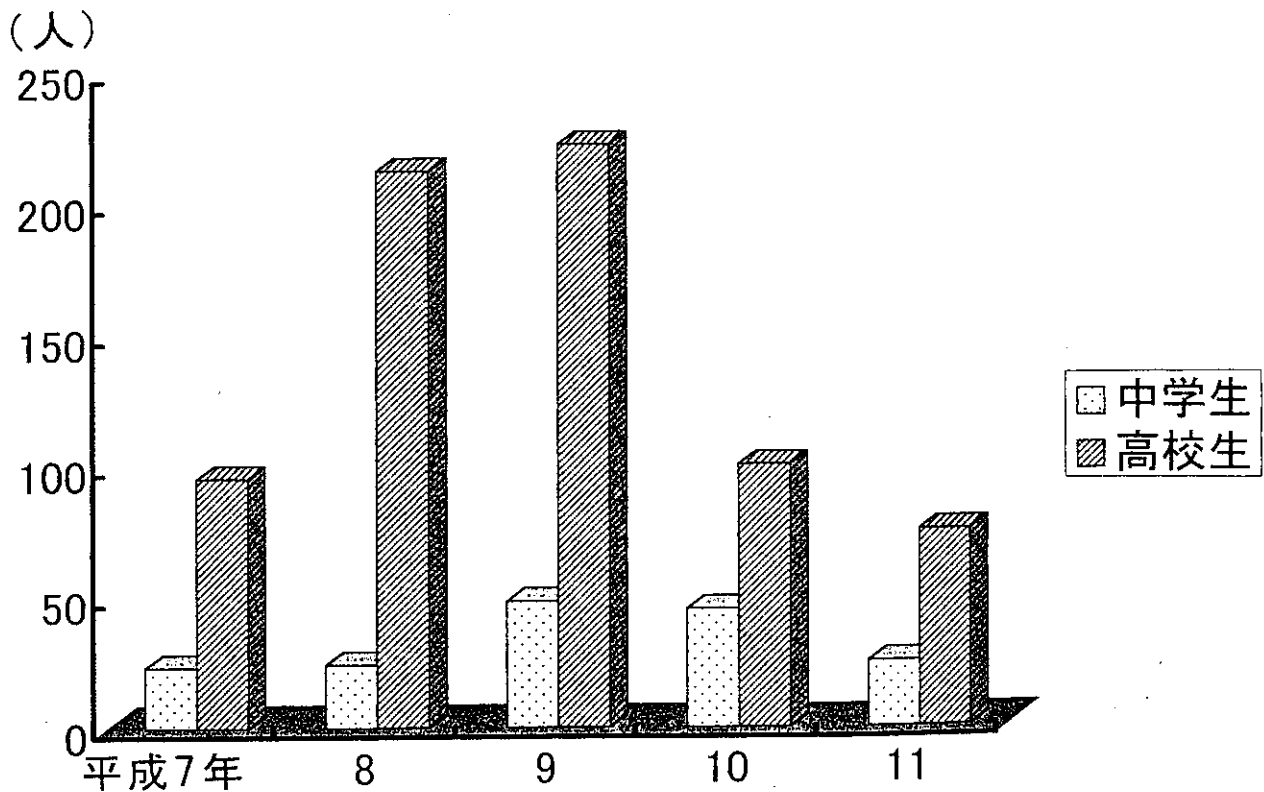


質問5. 日本では薬物乱用は怎么样了なっているのですか？

答：

日本では薬物乱用者は10代、20代の青年層が増加しています。さらに、乱用する薬物の種類が増え、不良外国人などによる薬物に関連した事件も増加しています。みなさんの知らない間に、薬物乱用の魔の手が身近にせまっているのです。図4に覚せい剤の乱用による中・高校生補導状況を示します。

図4. 覚せい剤の乱用による中・高校生補導状況(絶対しません薬物乱用、財団法人日本学校保健会より改変して引用)



覚せい剤乱用で補導された中・高校生は、平成9年には過去最高となり、平成10年以降も対前年より減少しているものの、引き続き高い数値が続いており、危機的な状況にあります。

質問6. 薬物乱用しないためにはどうすればいいですか？

答：

薬物乱用は、友達や先輩からさそわれて、おもしろそうだという好奇心や仲間はずれになりたくないなどのきっかけから始まります。自分には関係ないと思わないで、誰でもまわりからさそわれるおそれがあるのです。さそわれても「ダメ。ゼッタイ。」「NO!」とことわる勇気を持ってください。薬物乱用がもたらすおそろしい結果について正しい知識を持ち、ゼッタイに薬物乱用はしないという自覚が大切です。誤った情報・うわさにまどわされなくてください。また、「一度だけならだいじょうぶだ」「私だけはだいじょうぶだ」という安易な気持ちは持たないでください。薬物乱用はあなたの健康・成長・自由・未来をうばうばかりでなく、家庭や社会に大きな迷惑をかけ、けっして個人の自由ではないのです。

薬物乱用については、ひとりで悩まないで、家族、先生、警察や保健所の相談窓口にご相談し、助けをもとめましょう。

★こんなセリフでさそわれます。

「やせてきれいになるよ」

「ちょっとだけ、ためしてみない」

「みんなやっているよ」

「おもしろいことがあるんだけど」

「ただの栄養剤だよ」

「一回だけなら平気さ、いつでもやめられるよ」

「お金はこの次でいいよ」

「とりあえず、あずかってよ」

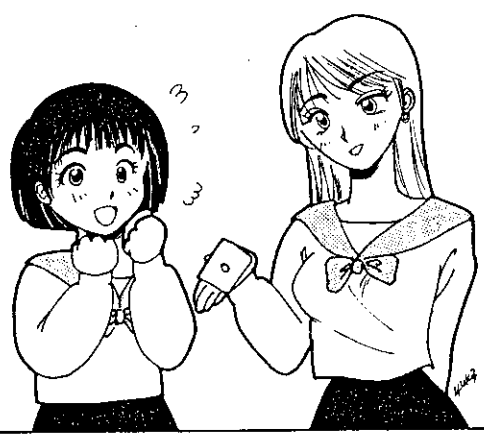
「気分がすっきりするよ」

「いやなことも忘れられるよ」

えー、いいの!?

あはたは親友だから特別に一つあげるわ!!

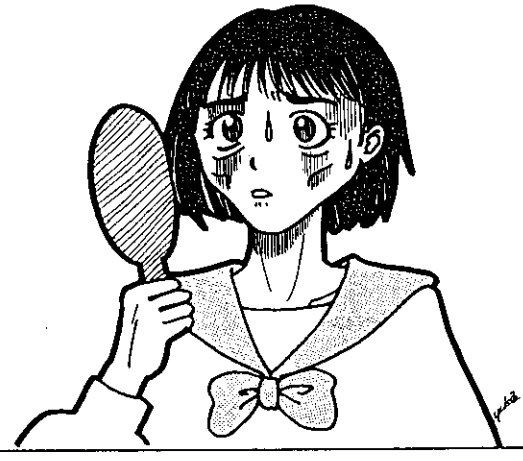
この薬、すごくきれいにヤセられるの。私もこれでヤセたのよ!!



もっとヤセたい!!

もっとヤセなくちゃきれいにほれはい

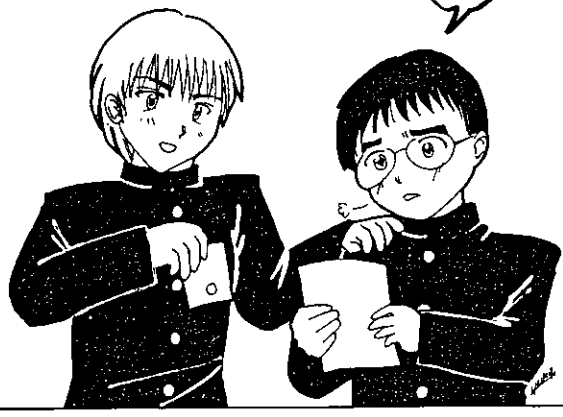
薬がほしいとダメだよ!!



この薬は頭が派えて寝たで勉強できるビタミン剤だよ

試してみる?

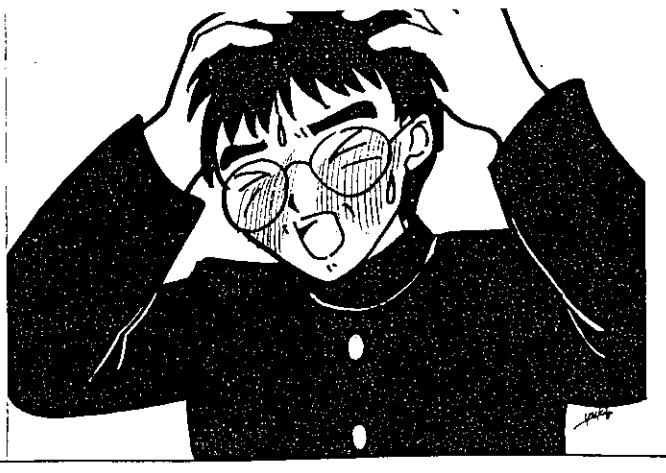
もっと頭が良くなりたいは...



ウワァン!!

全然集中できないよ!!

あの薬が欲しい!!



強い心で
断わる勇氣!
ガ。ゼッタイ。



gukun