

注射剤形違い

区分	処方された医薬品	調剤された医薬品
注	イオパミロン370(100)シリンジ	イオパミロン370(100)
注	オムニパーク300シリンジ100ml	オムニパーク300 100ml
注	生食 ソフトバック	生食 プラボトル
注	生食(TN)	生食
注	生食(TN)	生食
注	生食100mL注	生食キットH100mL
注	生食キットH100mL	生食100mL注
注	ノボリン30R	ペンフィル30R
注	ノボリン30R注	ノボレット30R注
注	ノボリンR注	ノボリンU注
注	ヒューマカート3/7キット	ヒューマカート3/7
注	ヒューマカート3/7注(キット)	ヒューマカート3/7注
注	ヒューマカートR注300単位	ヒューマカートRキット300単位
注	ヒューマカートキット	ヒューマカートバイアル
注	ヒューマログ注カート300単位	ヒューマログ注キット300単位
注	ペンフィル30R(300)	ノボレット30R(300)
注	ペンフィル30R300	ノボレット30R
注	ペンフィルN注300	ノボレットN注300
注	ペンフィルR注300	ノボレットR注300

# ただ つか かた くすりの正しい使い方

しよ きゅう よう    ちゅう きゅう よう    じょう きゅう よう    やく ぶつ らん よう ほう し  
初級用・中級用・上級用 & 薬物乱用防止テキスト



ふくしまけんりつ い か だい がく い がく ぶ ぶ ぞく びい いん やく ざい ぶ  
福島県立医科大学医学部附属病院薬剤部

かんしゅう え ど きよ と  
監修 江戸 清人

ぶん さいとう も え み  
文 斎藤 百枝 美

え さとう ゆ か  
絵 佐藤 優香

## 監修のことば

私たちは誰しも一生のあいだには病にかかり、薬のお世話になります。また、疾病構造が変化し、生活習慣病のように長く薬とおつき合いをし、このため、セルフメディケーションの知識も必要になってきました。そこで、薬の基礎知識を持つことが重要となります。しかし、日本では残念ながら薬の基礎知識を義務教育、高校教育でも修得できないため弊害が生じています。

このような状況にあって、福島県立医科大学医学部附属病院では、薬の正しい使い方の授業を院内の養護学校の生徒および複数の学校で実施し、高い評価を得ました。

このたび、これらのテキストを「くすりの正しい使い方～初級用・中級用・上級用&薬物乱用防止テキスト～」としてまとめ、初版の運びとなりました。

テキスト初級用は小学校低学年程度、中級用は小学校高学年程度、上級用は中学生から高校生程度を予想し作成しています。

本書を学校薬剤師、養護教諭の先生等に利用していただくことにより、義務教育の生徒が薬の正しい使い方をしっかり修得するために少しでも役立つことを願っています。

2001年12月

福島県立医科大学医学部附属病院  
薬剤部長 江戸清人

# もくじ くすりの正しい使い方

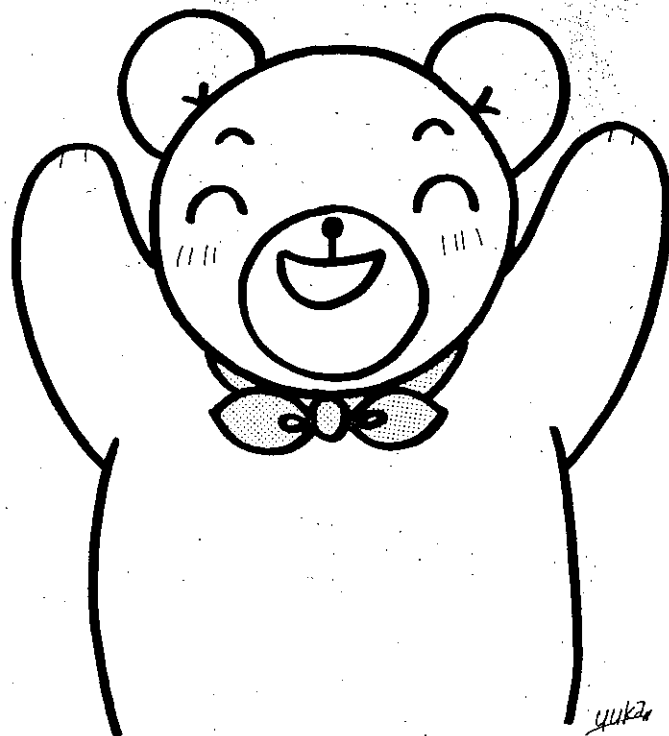
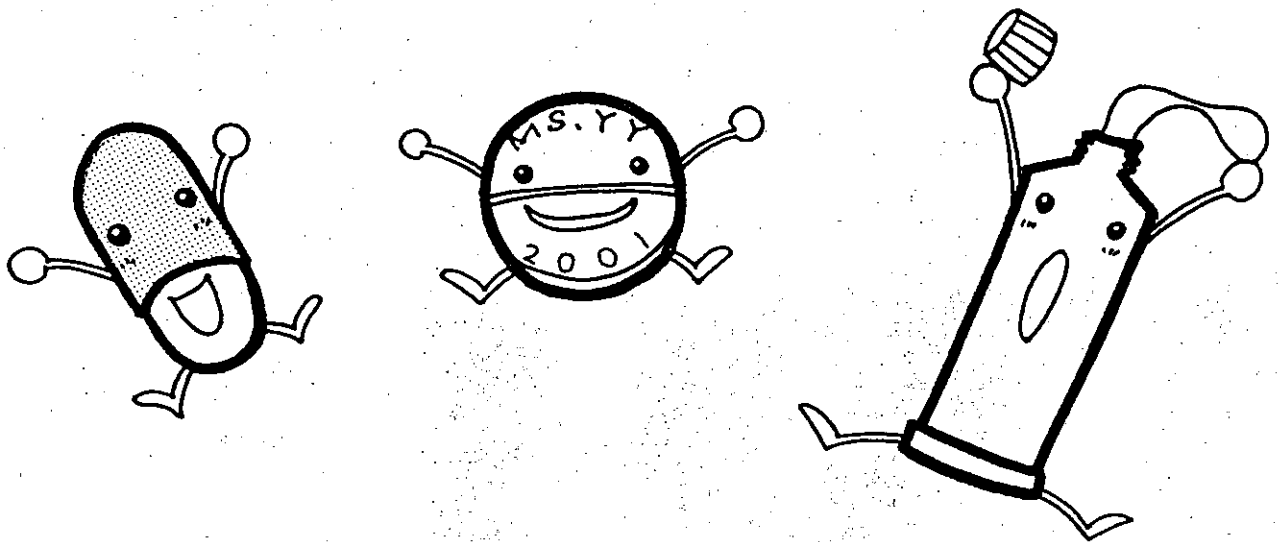
---

■ 初級用テキスト(かぜをひいたゆうたくん).....	1
■ 中級用テキスト.....	15
■ 上級用テキスト.....	35
■ 薬物乱用防止テキスト.....	57

ただ つか かた  
くすりの正しい使い方

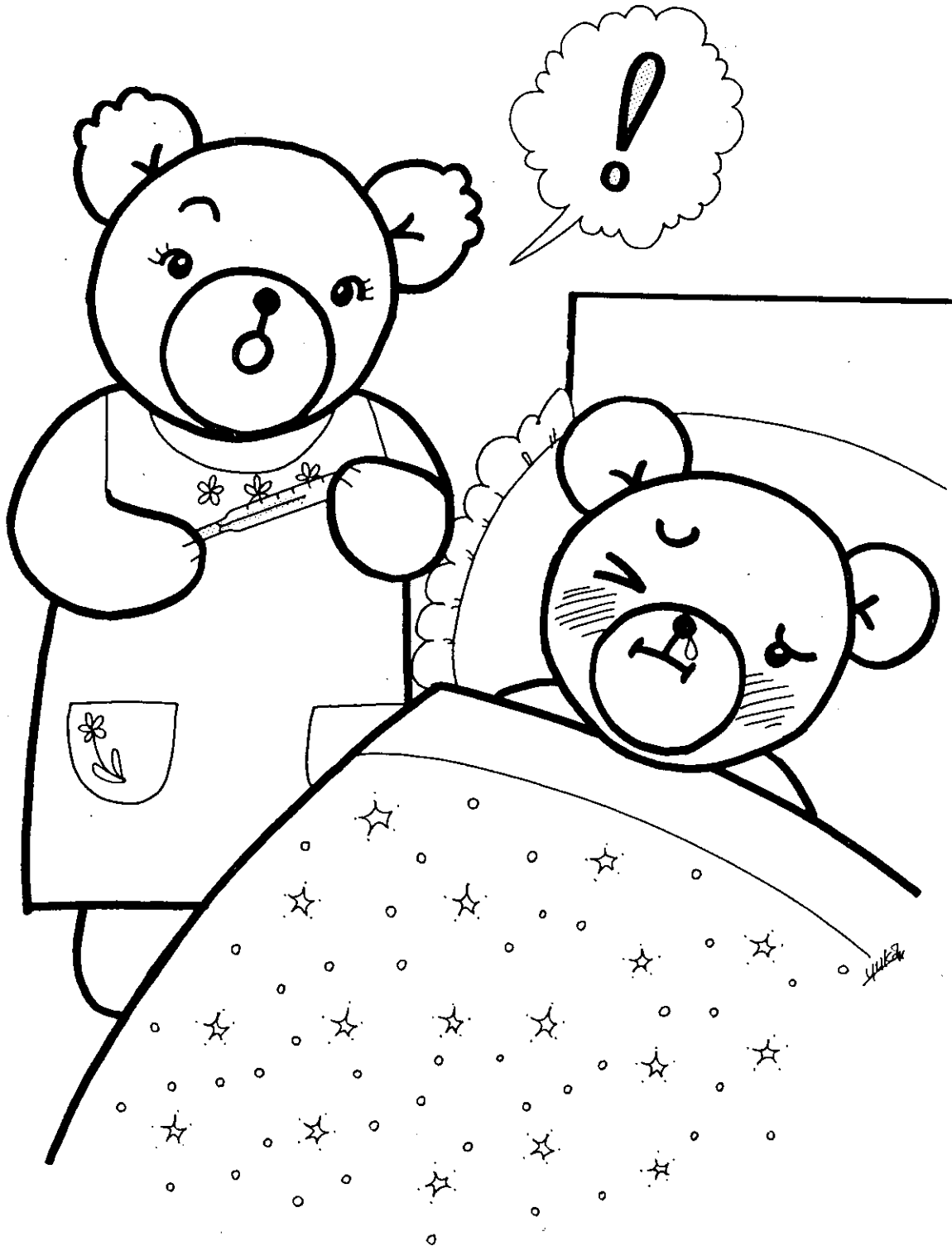
しょ きゅう よう  
～初級用テキスト～

(かぜをひいたゆうたくん)



ゆうたくんは、あさから鼻水とせきがでて、かおも  
<sup>あか</sup>赤くなってきました。おかあさんが、<sup>はなみず</sup>鼻水と<sup>せき</sup>せきがでて、<sup>たいおんけい</sup>体温計で<sup>ねつ</sup>熱をは  
かってみると38度5分ありました。

??どうしたらいいでしょう??



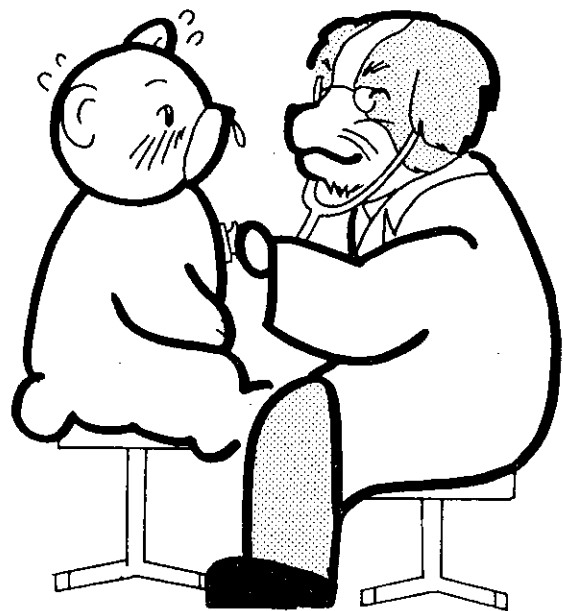
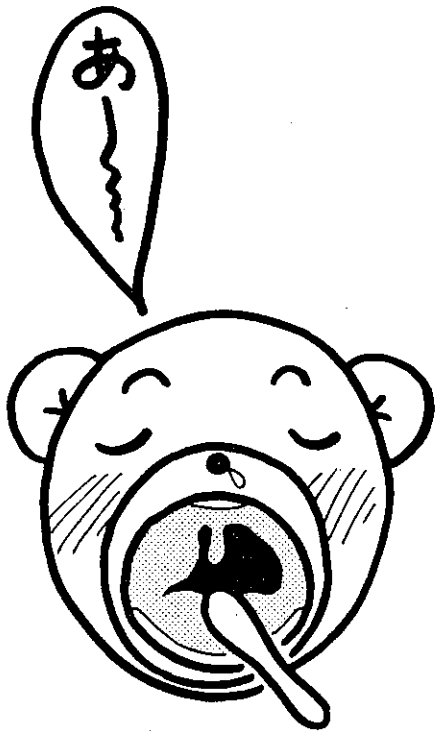
おかあさんは、ゆうたくんをかかりつけ病院の医師  
のワン先生せんせいのところへつれていきました。

??ワン先生せんせいはどんなことをするのでしょうか??



ワン先生は、ゆうたくんとおかあさんに、ゆうたくんのようすをくわしくききました。そのあと、ワン先生は、ゆうたくんのはな、のど、むね、おなか、せなかなどくわしく診察しました。

??次にワン先生はどんなことをするのでしょう??

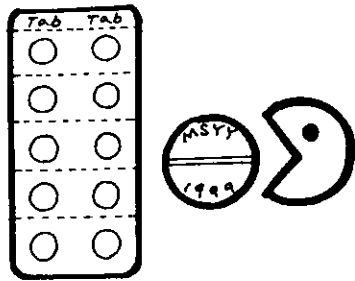




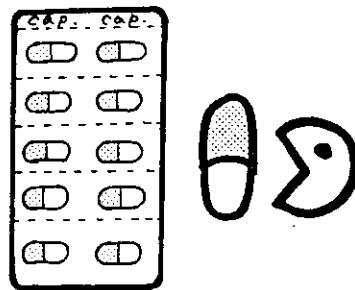
ワン先生は、ゆうたくんはかぜをひいたと考えました。ワン先生はゆうたくんの年齢、体重、かぜのようすなどをいろいろ考えて、どのくすりがゆうたくんに必要か考えました。次に、ゆうたくんにちょうどいいくすりの量とくすりの形を考え、処方せんに書きこみました。

??くすりにはどんな形があるか知っていますか??

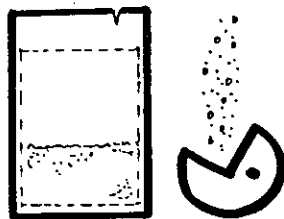
## 〈内用剤〉



(錠剤)

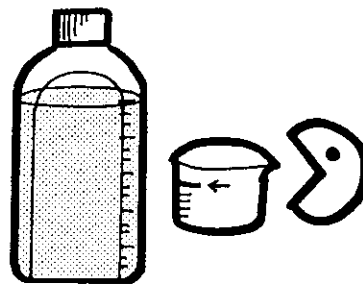


(カプセル剤)



(散剤)

(顆粒剤)



(水剤)

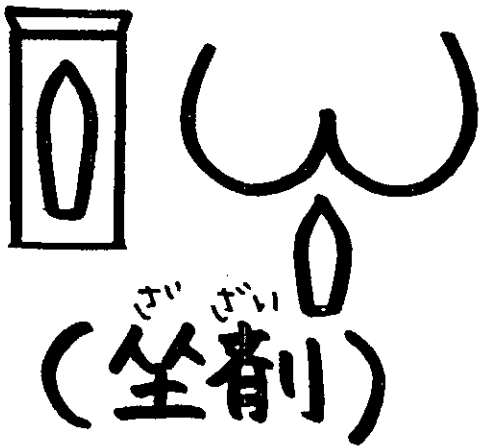
がいようざい  
〈外用剤〉



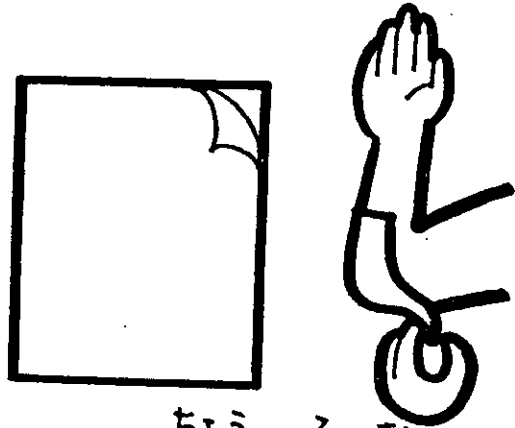
なんこうざい  
(軟膏剤)



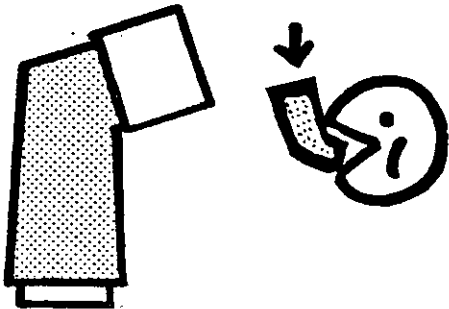
てんがんざい  
(点眼剤)



さざい  
(坐剤)



ちゆうふざい  
(貼付剤)



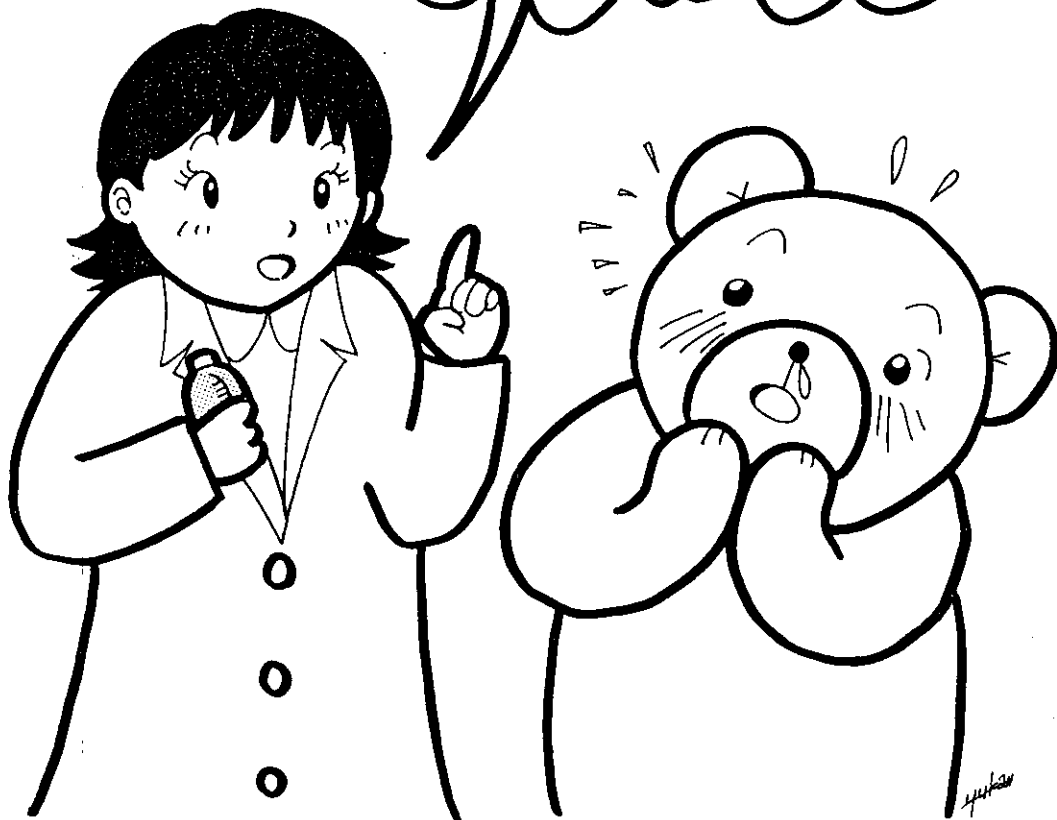
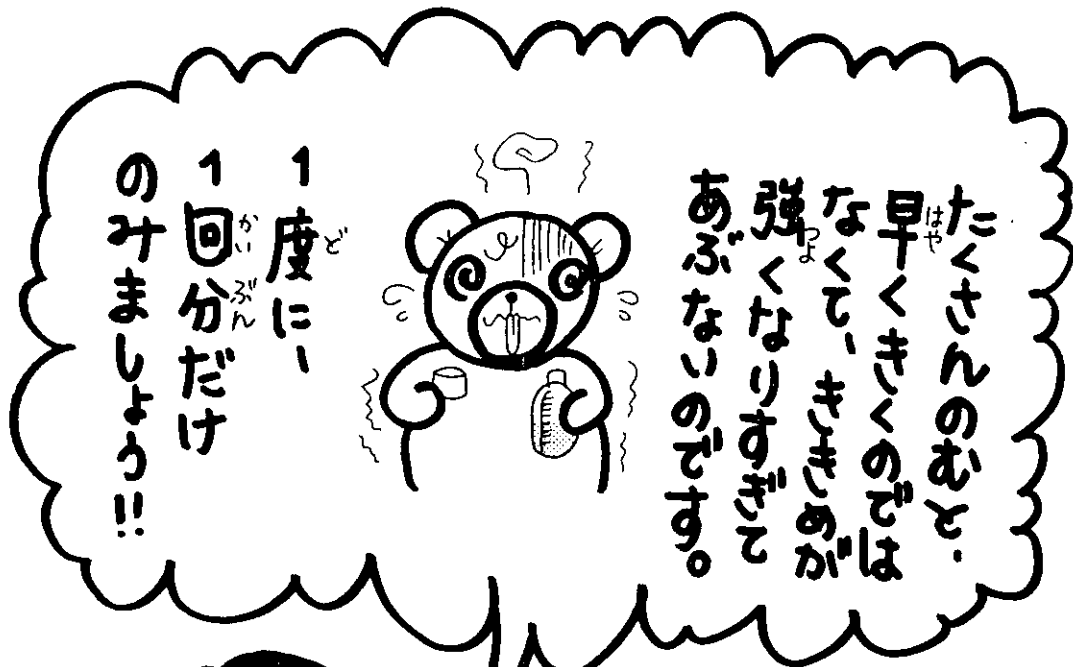
きゆうにゆうざい  
(吸入剤)

ワン先生は、ゆうたくんがかぜをひいていること、  
数日は熱が続くかもしれないこと、熱を下げる坐薬、  
たんをきるくすり、炎症をおさえるくすりを3日分ず  
つ出すことをゆうたくんとおかあさんとに話しました。  
ゆうたくんとおかあさんは、処方せんをもって、かか  
りつけ薬局の薬剤師のモエ先生のところへいきました。

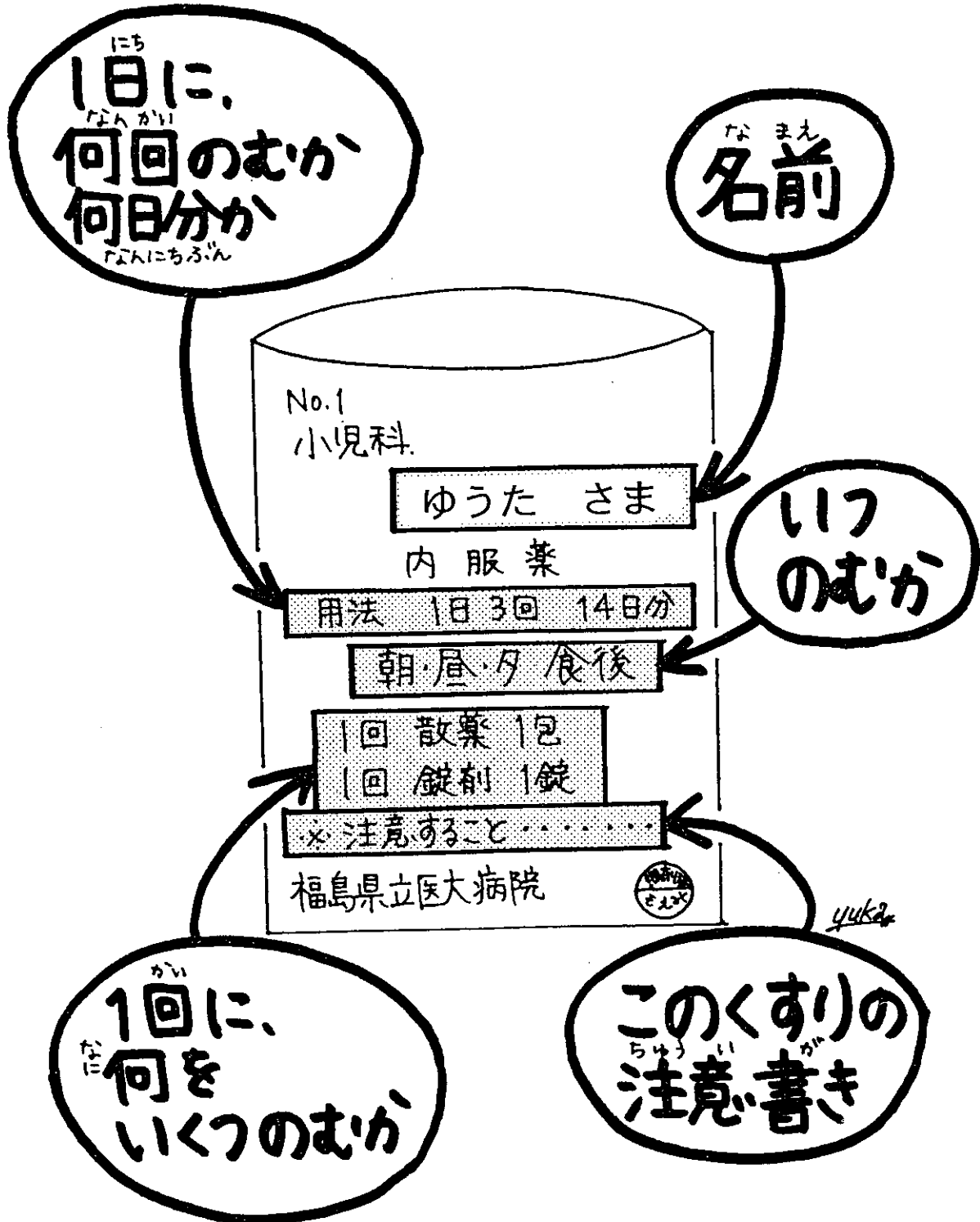
?? 薬局はなにををするところでしょう??



モエ先生は、ゆうたくんの処方せんせんせいのくすりを調剤ちようざいしました。そして、ゆうたくんとおかあさんにくすりののみかたのみかた、はたらきはたらき、副作用ふくさよう、坐薬ざやくの使い方つかかたについて説明せつめいしました。もし、のみわすれたときにはどうすればよいかも説明せつめいしました。



??くすりのふくろにはなにが書いてあるか、  
わかりますか??



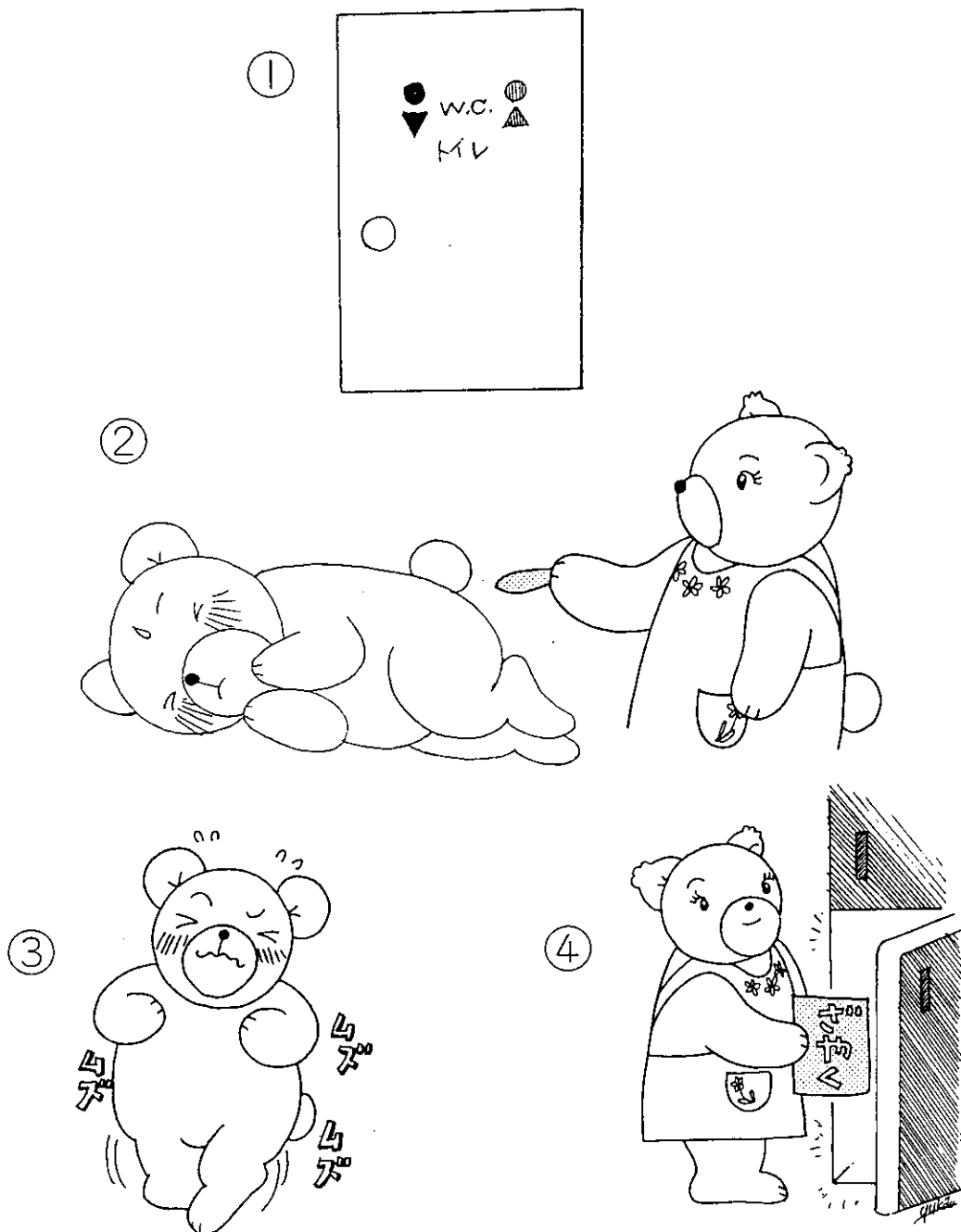
いえに<sup>かえ</sup>帰って、おかあさんはゆうたくんにくすりを  
のませることにしました。シロップひとめもりぶんを  
のみました。ゆうたくんは、シロップがとても<sup>あま</sup>甘くお  
いしいので、もっとのみたく<sup>おも</sup>いと思いました。それに、  
たくさんの<sup>はや</sup>んだら早くなおるかもしれないと思<sup>おも</sup>ったか  
らです。

??くすりは1度<sup>ど</sup>に何回<sup>なんかいぶん</sup>分ものんでもいいですか??



くすりをのんだあと、しずかにねていましたが、よ  
るになって、ゆうたくんはぐったりとしてきました。  
おかあさんが、<sup>たい おん けい</sup>体温計で<sup>ねつ</sup>熱をはかってみると38度9  
分もあります。そこで、<sup>ねつ さ</sup>熱冷まし<sup>さ やく</sup>の坐薬<sup>つか</sup>を使うことに  
しました。

?? <sup>さ やく</sup>坐薬はどうやって<sup>つか</sup>使うか知っていますか??



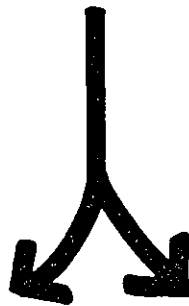
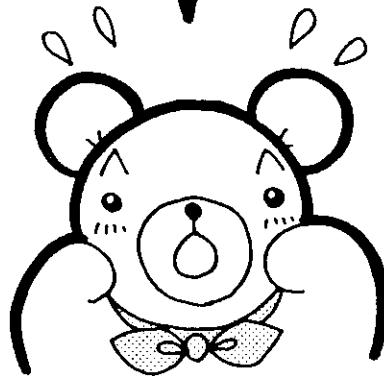
つぎ ひ 次の日、ゆうたくんは熱が37度4分まで下がり、  
とても元気になりました。そこでついうっかり、おひ  
るごはんのあとのくすりをのむのをわすれてしまいま  
した。いまは、おひるごはんを食べてから、1時間  
たっています。

??どうしたらいいのでしょうか??





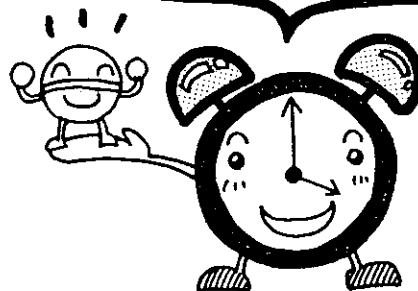
あっ!!  
のみわすれた!  
どうしよう?



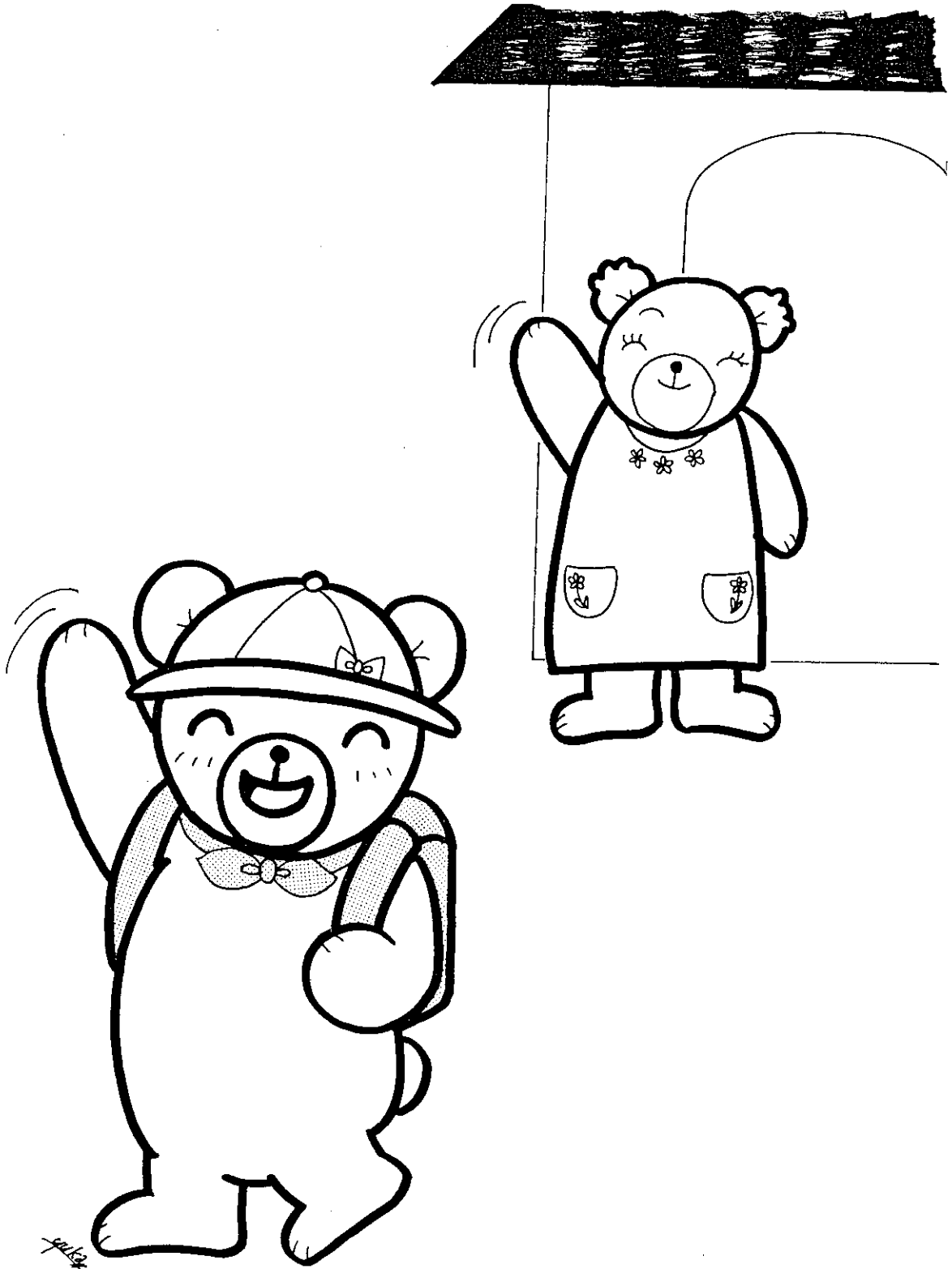
次のくすりをのまなくちや。  
わすれた分はのまないで!



まだ時間があるよ。  
のみわすれた分を  
すぐのみましよう



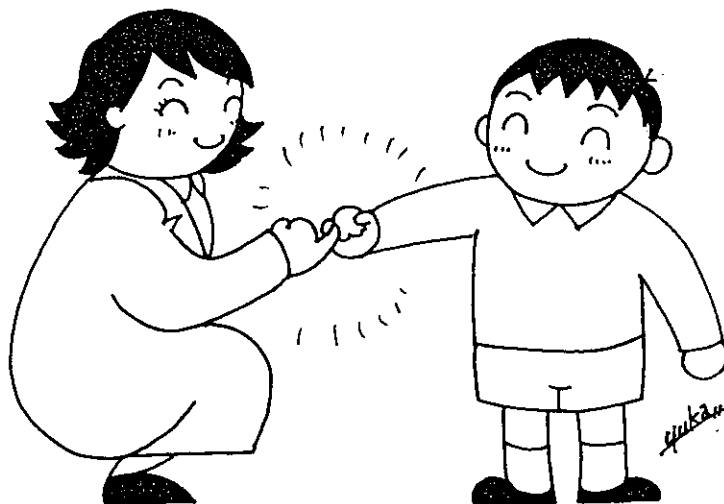
そのあとは、くすりをのみわすれないで、きちんとのみました。また、ゆうたくんは、おかあさんのいうことをよくきいていましたので、3日<sup>か</sup>目<sup>め</sup>にはすっかりよくなりました。



## 「くすりをのむときの<sup>やくそく</sup>約束」

---

1. 毎日<sup>まいにち</sup>決<sup>き</sup>まった時間<sup>じかん</sup>にくすりをのみます。
  2. くすりをのむ量<sup>りょう</sup>を<sup>まも</sup>守ります。
  3. 病<sup>びょう</sup>気<sup>き</sup>がなおったと思<sup>おも</sup>っても決<sup>き</sup>められた日<sup>ひ</sup>までくすりをのみつづけます。
  4. ほかに人<sup>ひと</sup>からくすりをもらったのんだりしません。
  5. ほかに人<sup>ひと</sup>に自<sup>じ</sup>分<sup>ぶん</sup>のくすりをあげたりしません。
  6. 前<sup>まえ</sup>の病<sup>びょう</sup>気<sup>き</sup>のときにもらったくすりは使<sup>つか</sup>いません。
  7. くすりはいつもきちん<sup>せいり</sup>と整理しておきます。
- 



ただ つか かた  
くすりの正しい使い方

ちゅう きゅう よう  
～中級用テキスト～

