

# 一緒に話そうよ！！ AIDSのこと

右の内容は整理番号に使用します。

各行からひとつずつ番号を選び、ぬりつぶしてください。今回、記入した内容はメモしておき、次回も記入してください

|   | 1                        | 2                        | 3                        | 4                        | 5                        | 6                        | 7                        | 8                        | 9                        | 0                        |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| a | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| b | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| c | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| d | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

1 日常場面で身近な人にあなたは以下のことができますか

|                       | 抵抗なくできる                  | たぶんできる                   | きつとできない                  |
|-----------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| a となりに座っておしゃべりする      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| b 握手する                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| c 同じハンカチタオルを使って汗をふく   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| d 一緒にプール・温泉に入る        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| e 飲み物の回しのみをする         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| f 好きな人だとして、そのほほにキスをする | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

2 HIVに感染した人はすべてAIDSを発病すると思いますか はい  いいえ  わからない

3 HIVが感染する可能性のあるのはどれですか、すべて選んでください

1. 血液  2. だ液  3. 精液  4. 涙  5. 母乳  6. 汗  7. 腺分泌液

4 HIVが感染する可能性があるのはどれですか、すべて選んでください

1. せき、くしゃみ  2. 握手  3. 性行為  4. 猫犬などのペット   
5. 注射の回し打ち  6. 母子感染  7. プールや銭湯の利用  8. 蚊やダニ

5 AIDSは遺伝しますか はい  いいえ  わからない

6 AIDS問題を自分自身の問題でもあると考えられますか はい  いいえ  わからない

7 身近な人が感染者だとしてあなたは以下のことができますか

|                       | 抵抗なくできる                  | たぶんできる                   | きつとできない                  |
|-----------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| a となりに座っておしゃべりする      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| b 握手する                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| c 同じハンカチタオルを使って汗をふく   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| d 一緒にプール・温泉に入る        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| e 飲み物の回しのみをする         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| f 好きな人だとして、そのほほにキスをする | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

8 自分のことが好きですか はい  いいえ  わからない

9 自分の心と体を大切にしていますか はい  いいえ  わからない

10 自分以外の人の心と体を大切にしていますか はい  いいえ  わからない

11 AIDSや性のことについて友達などと話してみたいと思いますか はい  いいえ  わからない

# 一緒に話そうよ！！ <sup>エ イ ズ</sup> AIDSのこと

12 性についてどのようなイメージを持っていますか？

13 AIDSについてどのようなイメージを持っていますか？

14 性に関わること(性感染症、<sup>せいがんせんじょう</sup>避妊、からだのことなど)でどのようなことが知りたいですか？

15 AIDSについてどのようなことが知りたいですか？

# 一緒に話そうよ！！ AIDSのこと

右の内容は整理番号に使用します。  
前回決めた番号と同じものを記入してください。

|   | 1                        | 2                        | 3                        | 4                        | 5                        | 6                        | 7                        | 8                        | 9                        | 0                        |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| a | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| b | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| c | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| d | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

- 1 日常場面で身近な人にあなたは以下のことができますか
- |                       | 抵抗なくできる                  | たぶんできる                   | きっとできない                  |
|-----------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| a となりに座っておしゃべりする      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| b 握手する                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| c 同じハンカチタオルを使って汗をふく   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| d 一緒にプール・温泉に入る        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| e 飲み物の回しのみをする         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| f 好きな人だとして、そのほほにキスをする | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
- 2 HIVに感染した人はすべてAIDSを発病すると思いますか はい  いいえ  わからない
- 3 HIVが感染する可能性のあるのはどれですか、すべて選んでください
1. 血液  2. だ液  3. 精液  4. 涙  5. 母乳  6. 汗  7. 唾液
- 4 HIVが感染する可能性があるのはどれですか、すべて選んでください
1. せき、くしゃみ  2. 握手  3. 性行為  4. 猫犬などのペット   
5. 注射の回し打ち  6. 母子感染  7. プールや銭湯の利用  8. 蚊やダニ
- 5 AIDSは遺伝しますか はい  いいえ  わからない
- 6 AIDS問題を自分自身の問題でもあると考えられますか はい  いいえ  わからない
- 7 身近な人が感染者だとしてあなたは以下のことができますか
- |                       | 抵抗なくできる                  | たぶんできる                   | きっとできない                  |
|-----------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| a となりに座っておしゃべりする      | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| b 握手する                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| c 同じハンカチタオルを使って汗をふく   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| d 一緒にプール・温泉に入る        | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| e 飲み物の回しのみをする         | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| f 好きな人だとして、そのほほにキスをする | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
- 8 自分のことが好きですか はい  いいえ  わからない
- 9 自分の心と体を大切にしていますか はい  いいえ  わからない
- 10 自分以外の人の心と体を大切にしていますか はい  いいえ  わからない
- 11 AIDSや性のことについて友達などと話してみたいと思いますか はい  いいえ  わからない

# 一緒に話そうよ！！ <sup>エイズ</sup> AIDSのこと

|                  | 1                        | 2                        | 3                        | 4                        | 5                        | 6                        | 7                        | 8                        | 9                        | 0                        |
|------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 表と同じ番号を記入してください。 |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |                          |
| a                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| b                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| c                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| d                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

12 今回の経験を通して、自分のことを今までよりも考えるようになったと思いますか？

はい  いいえ  わからない

13 今回の経験を通して、自分以外の人のことを今までよりも考えるようになったと思いますか？

はい  いいえ  わからない

14 AIDSのイメージは変わったと思いますか？

はい  いいえ  わからない

15 参加して良かったと思いますか？

良かった  ふつう  良くなかった

16 参加して楽しかったですか？

楽しかった  ふつう  つまらなかった

17 若い人たちが進めたのはどうでしたか？

良かった  ふつう  良くなかった

(その理由は何ですか？)

18 感想を自由に書いてください。

## Let's talk about HIV/AIDS

To mark your answer on the answer sheet, please tick(✓) one box among those numbers (0 - 9) on each line (a - d). There will be another questionnaire following the program. Please remember this marking method for the next questionnaire.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 0 |
| a |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| b |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| c |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| d |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |

1. Do you think you would be able to do the following with someone close to you in daily life?

|   | Yes<br>(No hesitation) | probably<br>Yes | probably<br>No |
|---|------------------------|-----------------|----------------|
| a. Sit next to him or her and chat                            |                        |                 |                |
| b. Shake hands with him or her                                |                        |                 |                |
| c. Share a handkerchief or a towel to wipe sweat off          |                        |                 |                |
| d. Bath or swim in the same pool or tub                       |                        |                 |                |
| e. Share the same cup or glass of drink                       |                        |                 |                |
| f. Kiss him or her on the cheek (Suppose you love him or her) |                        |                 |                |

2. Do you think all people infected with HIV will develop AIDS? Yes      No      No idea

3. Which of the bodily fluids listed below could cause HIV infection? (Select all answers you think are correct).

1. blood   2. saliva   3. semen   4. teardrop   5. mother's milk   6. sweat   7. vaginal fluid

4. Which of the following could cause HIV infection? (Select all answers you think are correct).

1. coughing, sneezing   2. shaking hands   3. sexual intercourse   4. pets(dogs/cats)  
5. sharing injection needles   6. breast-feeding   7. using a public pool or bath   8. mosquitoes, ticks

5. If a parent is HIV+, is this inherited by his or her child? Yes      No      No idea

6. Do you think HIV/AIDS is something you should be concerned about? Yes      No      No idea

7. Suppose someone very close to you is infected with HIV. Do you think you would be able to do the following with him or her?

|   | Yes<br>(No hesitation) | probably<br>Yes | probably<br>No |
|---|------------------------|-----------------|----------------|
| a. Sit next to him or her and chat                            |                        |                 |                |
| b. Shake hands with him or her                                |                        |                 |                |
| c. Share a handkerchief or a towel to wipe sweat off          |                        |                 |                |
| d. Bath or swim in the same pool or tub                       |                        |                 |                |
| e. Share the same cup or glass of drink                       |                        |                 |                |
| f. Kiss him or her on the cheek (Suppose you love him or her) |                        |                 |                |

8. Do you have a feeling of affection for yourself? Yes      No      No idea

9. Do you think your body and mind are important? Yes      No      No idea

10. Do you think the bodies and minds of others are important? Yes      No      No idea

11. Would you like to try talking about HIV/AIDS with your friends? Yes      No      No idea

12. What is your image of sex or sexuality?

13. What is your image of HIV/AIDS?

14. What do you want more information regarding sex?

*E.g. sexually transmitted infections, contraception, body or genital organs*

15. What kind of information do you want regarding HIV/AIDS?



Please mark the answer sheet in the same way as you marked the previous one.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 0 |
| a |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| b |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| c |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| d |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |

12. Through this program:  
 Do you think you learned to think of yourself more than before? **Yes No No idea**
13. Do you think you learned to think of others more than before? **Yes No No idea**
14. Do you think your image of HIV/AIDS has changed? **Yes No No idea**
15. Do you think the program was a good experience for you? **Yes, very good Good not good**
16. Did you enjoy yourself during the program? **Yes, very much yes No**
17. What did you think of the fact that young people led the program?  
 On what points was it good or bad for you? Please tell us the reasons, too.  
**Yes, very good** **Good** **not good**

(Reasons)

18. Please give us any other comments and your honest impression of the program.



## 第4部

# AIDS-NGOによるケア・サービスのニーズ

厚生科学研究費補助金（エイズ対策研究事業）

分担研究報告書

エイズに関する普及啓発における非政府組織（NGO）の活用に関する研究

その6

## 英国と日本のAIDS関連機関における栄養支援の実態と 栄養士の役割に関する研究

|       |                          |
|-------|--------------------------|
| 主任研究者 | 五島真理為 HIVと人権・情報センター理事長   |
| 分担研究者 | 木下ゆり 同上 管理栄養士            |
|       | 新庄文明 長崎大学教授              |
|       | 吉田香月 HIVと人権・情報センター感染者会代表 |
| 協力研究者 | 東 裕子 同上 管理栄養士            |

### 研究要旨

英国AIDS関連機関におけるHIV感染者・患者にたいする栄養指導・食事サービス等、栄養支援の実情を明らかにした。同時に日本のHIV感染者の栄養支援にたいするニーズ調査を行い、現在の日本における感染者・患者にたいする栄養支援の意義と栄養士の役割、栄養支援のあり方について分析した。その結果以下の点が明らかとなった。

- 1) 英国では HIV 感染者の栄養管理の必要性が認識され、多くの感染者にたいして様々な形で栄養支援がなされている。
- 2) 英国において栄養支援を行なうにあたっては、医療機関と NGO が連携し、両者をつなぐ役割を栄養士が担っている。
- 3) 日本における HIV 感染者の栄養支援のニーズは高いが、実際に支援を受けている感染者は少ない。
- 4) 栄養支援を行なうにあたっては、生活全般（福祉面、精神面等）の支援との連携が重要である。
- 5) 現在の日本においては、a) 個別の継続的な栄養相談・支援、b) 調理実習を含む訪問栄養支援、c) 体調や状況に応じてすぐに利用できる相談窓口に開設、d) HIV感染者向け栄養ハンドブックの開発、e) 栄養的配慮のある食事の提供等が必要である。
- 6) 今後の課題としては、栄養支援のマニュアルの利用や研修実施によって栄養支援従事者の育成を図る必要がある。

### A. 研究目的

英国AIDS関連機関におけるHIV感染者・患者にたいする栄養指導・食事サービス等、栄養支援の実情を明らかにすると

同時に、日本の HIV 感染者の栄養支援にたいするニーズ調査を行い、現在の日本における感染者・患者にたいする栄養支援の意義と栄養士の役割、栄養支援のあり方について検討する。

## B. 研究方法

### 1) 英国における聞き取り調査

英国のロンドンキングスカレッジ性健康管理センター、5つのAIDS/NGOおよびエイズホスピスを訪問し、感染者にたいする栄養支援の実態や栄養士の役割について、聞き取り調査を行った。

### 2) 日本におけるニーズ調査

日本において、2011年7月に、HIVと人権・情報センターのケアサポートを受けている全国のHIV感染者とその家族等30名を対象に、調査票を使った面談による聞き取り調査を行った。質問の内容は、食事・栄養面でのサポートの希望やその理由、食生活状況、服薬状況等であった。

#### (倫理面への配慮)

本研究は、感染者や当事者によるプライバシーに関する助言を得て研究を進め、当事者の自発的な判断と匿名を前提とし、かつプライバシーには触れない形で調査を実施しているため、人権上の問題が生じる可能性はない。

## C. 研究結果

### 1) 英国における聞き取り調査の結果

(a) 英国の医療機関における栄養支援としては、①免疫と栄養に関する教育ならびに個別の栄養指導、②地域のスーパーからの食材配達・栄養食品の(薬剤の一部として)支給するなどのコーディネート、③NGOや地域へ出向く活動・指導、④周産期・育児期の女性たちを対象とするワークショップ等を通じた母子感染予防に必要な人工乳導入へのグループ指導、などを実施している。

(b) AIDS/NGOにおける栄養支援と

しては①レストラン、ラウンジ等での食事の提供、②体調の悪い感染者・患者の自宅への配食サービス、③感染者・患者のニーズに合わせた個別またはグループ単位の勉強会の開催、などを実施している。

### 2) 日本におけるニーズ調査の結果

(a) 30名のうち、これまでに栄養支援を受けたことのある人は12名であった。抗HIV薬を飲んでいる人は80%であった。年齢層は20～30代が60%を占めていた。外国籍の人は27%であった。

(b) 「食事・栄養面でのサポートを受けたいと思うか」という質問への回答は、「はい」80%、「いいえ」、13%、「わからない」7%であった。「いいえ」と答えた4名は、自分自身が調理技術を持って職業としていたり、家族による栄養支援が十分に受けられているケースであった。「わからない」と答えた2名は、外国籍の人であり、文化的の違いから栄養支援の意味や内容がイメージしにくいケースであった。

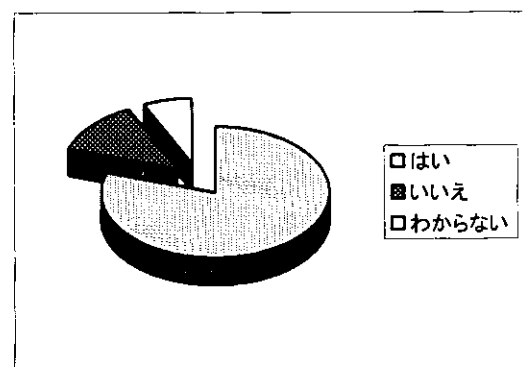


図1 食事・栄養面でのサポートを受けたいと思うか (N=30)

(c) 「はい」と答えた24名(80%)のうち、食事・栄養支援を受けたい理由について「(現在)体調が悪いから」という人は25%、「(過去に)体調が悪かったから」という人

は88%であった。過去に体調が悪かった状況は具体的には「食欲がない」91%、「吐き気」78%、「口内炎」70%、「AIDS発症」61%、「のどの痛み」43%であった。その他の支援を受けたい理由としては「容姿が気になる」という人が50%で、気になる内容については「体脂肪がふえた」57%、「頬がこけた・痩せた」29%であった。以下、多い順に「免疫力を上げるために何を食べた

らよいか、食べてはいけないかわからない」33%、「家の中の衛生状態が気になる」29%、「食事について今のままでよいか心配」25%、という回答であった。

(c)「薬が飲めない」という理由を挙げる人はいなかった。また「経済的に困難である」と答えた人は全体の33%であり、福祉支援との連携が必要であった。

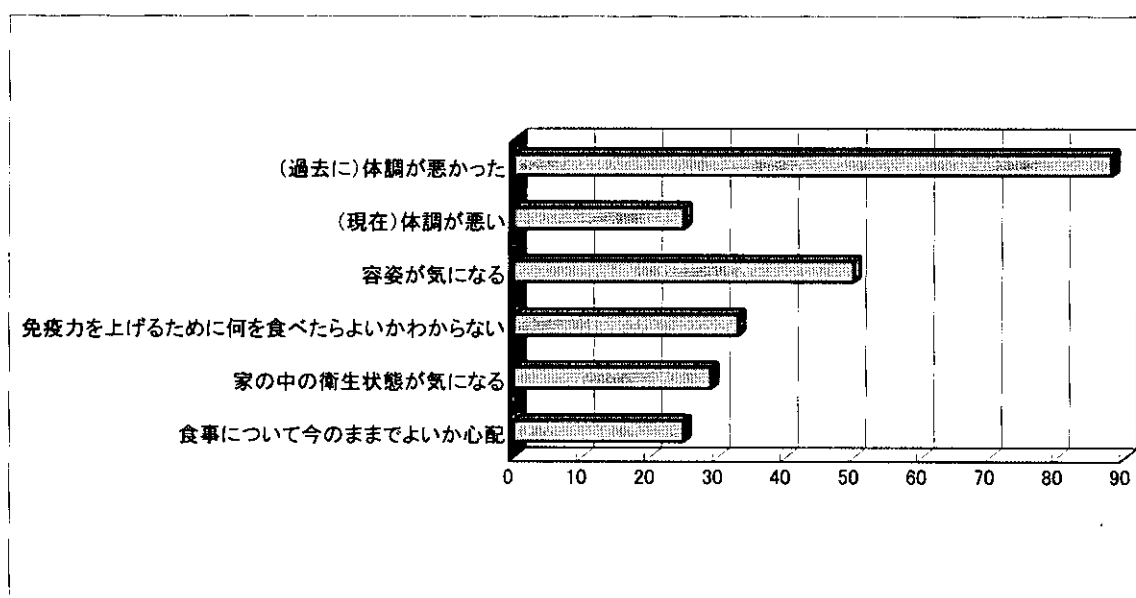


図2 PWA/Hが食事・栄養支援を受けたいと思う理由

#### D. 考察

- 1) 栄養支援を行なうにあたっては、生活全般（福祉面、精神面等）の支援との連携が重要であると考えられる。
- 2) 現在の日本では、ほとんどのHIV感染者は栄養支援を受けていない。今後、感染者のニーズに合わせて a) 個別の継続的な栄養相談・支援、b) 調理実習を含む訪問栄養支援、c) 体調や状況に応じてすぐ利用できる相談窓口に開設、d) HIV感染者向け栄養ハンドブックの開発、e) 栄養的配慮のある食事の提供等が必要であると

考えられる。

#### E. 結論

- 1) 英国ではHIV感染者の栄養管理の必要性が認識され、多くの感染者にたいして様々な形で栄養支援がなされている。
- 2) 英国において栄養支援を行なうにあたっては、医療機関とNGOが連携し、両者をつなぐ役割を栄養士が担っている。
- 3) 日本におけるHIV感染者の栄養支援のニーズは高いが、実際に支援を受けている感染者は少ない。

4) 栄養支援を行なうにあたっては、生活全般（福祉面、精神面等）の支援との連携が重要である。

5) 現在の日本においては、a) 個別の継続的な栄養相談・支援、b) 調理実習を含む訪問栄養支援、c) 体調や状況に応じてすぐに利用できる相談窓口に開設、d) HIV感染者向け栄養ハンドブックの開発、e) 栄養的配慮のある食事の提供等が必要である。

6) 今後の課題としては、栄養支援のマニュアルの利用や研修実施によって栄養支援従事者の育成を図る必要がある。

## 2. 学会発表

1) 木下ゆり 五島真理為 ほか; HIV感染者・家族にたいする訪問栄養指導・カウンセリングの試みその3 HIV感染者の食事・栄養支援についてのニーズ把握. 日本エイズ学会誌 3(4), 303, 2001.

2) 木下ゆり 五島真理為 ほか; エイズに関する普及啓発における非政府組織(NGO)の活用に関する研究その6 英国AIDS関連機関における栄養支援の実態・栄養士の役割. 日本エイズ学会誌 3(4), 401, 2001.

## F. 健康危険情報

なし

## G. 研究発表

### 1. 論文発表

なし

## H. 知的財産権の出願・登録状況

なし

厚生科学研究費補助金（エイズ対策研究事業）

分担研究報告書

エイズに関する普及啓発における非政府組織（NGO）の活用に関する研究

その7

HIV 感染者の歯科受療と口腔保健管理ニーズに関する調査

|       |  |
|-------|--|
| 主任研究者 | 五島真理為 HIV と人権・情報センター理事長                  |
| 分担研究者 | 新庄文明 長崎大学教授<br>吉田香月 HIV と人権・情報センター感染者会代表 |
| 協力研究者 | Peter Robinson ロンドン大学助教授<br>西山 毅 長崎大学助手  |

**研究要旨：** 口腔保健管理ニーズ調査の結果、HIV 陽性者の多くが歯科受療ならびに口腔衛生管理を必要としながら受療の機会が少ないことが明らかとなった。HIV 感染者については、有症状者にたいする歯科受診の機会の確保だけでなく、定期的な診査を含む積極的な口腔保健管理の体制を確保することが重要である。

今後、歯科医療現場における HIV 陽性者の受け入れをすすめるとともに、陽性が明らかとなったばかりの者や、医療その他の社会サービスを受けていない者を含めたケアサポートを実施している AIDS-NGO と連携して、積極的な口腔保健管理を進めることが必要かつ有意義であると判断された。

## A. 研究目的

わが国において NGO のケアサポートを受けている HIV 感染者・患者に対する口腔保健管理における NGO の活用の必要性和可能性について検討することを目的として、HIV 感染者・患者の歯科医療ニーズ・受療状況に関する予備調査を実施した。

歯科受療状況に関する聞き取り調査、問診、口腔診査ならびに必要な歯科保健指導、歯科受療への助言を行った。口腔診査のうち、HIV 関連症状についての鑑別診断はロンドンにおいて16年間のHIV感染者歯科診療の経験を有する Robinson 博士が行い、問診および一般口腔診査は2名の日本人歯科医師が行った。

## B. 研究方法

HIV と人権・情報センターのケアサポートを受けている HIV 感染者を対象として参加を呼びかけ、実施にあたってはプライバシーに十分配慮した上で歯科医師による

（倫理面への配慮）

本研究は、HIV と人権・情報センター感染者会によるプライバシーに関する助言を得て計画し、それぞれの自発的な判断を前提として実施した。

## C. 研究結果

### 1) 対象者の内訳

分析の対象とした受診者は男性 20 人、女性 8 人の 28 名で、日本人が 20 名、在日外国人が 8 名であった。

### 2) 全身状況

既往歴は表 1 の通りであった。

問診で確認された CD4 値は、表 2 のように現在 200 以下が 29% であり、最低値が 200 以下であった人は 61% であった。抗ウイルス剤を 23 名 (82%) が服用中であり、14 名 (50%) が ARC 発症をしていた。

表 1 対象者の既往歴

|       |     |     |
|-------|-----|-----|
| 呼吸器疾患 | 2 名 | 7%  |
| 神経系疾患 | 5 名 | 18% |

表 2 対象者の CD4 値

|        |    |     |
|--------|----|-----|
| 現在値    |    |     |
| -200   | 8  | 29% |
| -400   | 14 | 50% |
| -750   | 6  | 21% |
| 過去の最低値 |    |     |
| 0-100  | 16 | 47% |
| -200   | 4  | 14% |
| -400   | 8  | 29% |

表 3 口腔所見

|              |    |     |
|--------------|----|-----|
| リンパ節腫脹       | 2  | 7%  |
| 齦蝕           | 8  | 29% |
| 歯周病          | 10 | 36% |
| 紅斑性カンジダ症     | 3  | 11% |
| 偽膜性カンジダ症     | 1  | 4%  |
| (重複あり、以下は再掲) |    |     |
| 要歯科治療        | 14 | 50% |
| 要口腔衛生指導      | 15 | 54% |
| 要緊急治療        | 2  | 7%  |

### 3) 口腔所見

対象者の口腔所見は表 3 に示すとおりの内容であった。HIV 陽性者に特有の口腔所見を有する者は、紅斑性カンジダ症 3 名、偽膜性カンジダ症 1 名 (合計で 20%) であり、いずれも日本人における症状で、外国人においては皆無であった。

歯科に関する不安あるいは自覚症状を有する者は日本人 15 名、在日外国人 3 名の 18 名 (64%) であり、何らかの歯科的所見を有し、処置を必要とする者の割合は 50% (日本人 10 名、在日外国人 4 名) であり、口腔衛生上の問題があり専門家による指導あるいは介入が必要と判断された者は日本人 10 名 (50%)、在日外国人 5 名 (63%) 名であった。

### 4) 歯科受療の状況

何らかの愁訴と歯科的所見を有する者 14 名 (50%) のうち、身近に歯科受療先があり直ちに治療が可能な者は日本人 2 名、在日外国人 1 名の 3 名であった (図 1)。受診先のない者については、必要な歯科保健指導を実施した上で診療機関を紹介するなど、助言を行った。また早急に治療を必要としていた 2 名については、身近に受診できる歯科診療機関がなく、後日に AIDS-NGO 診査の協力のもとに診査者による必要な歯科治療 (抜歯、齦蝕重点、義歯作成など) を行った。

1 年以内に歯科受療をした者の割合は 25% (日本人 5 名、在日外国人 2 名) であった (図 2)。口腔衛生上の問題があり専門家による指導あるいは介入が必要と判断された者のうち 1 年以内に歯科受療をした者は皆無であった (図 3)。歯科受療している者のうちで、HIV 陽性であることを伝えて歯科受療していることが確認できた者は 28 名の予備調査の対象者中で、1 名だけであった。

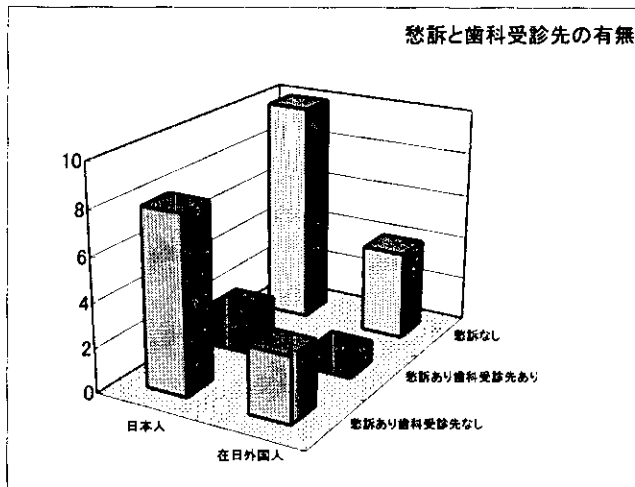


図1 歯科的所見・愁訴と歯科受療先の有無

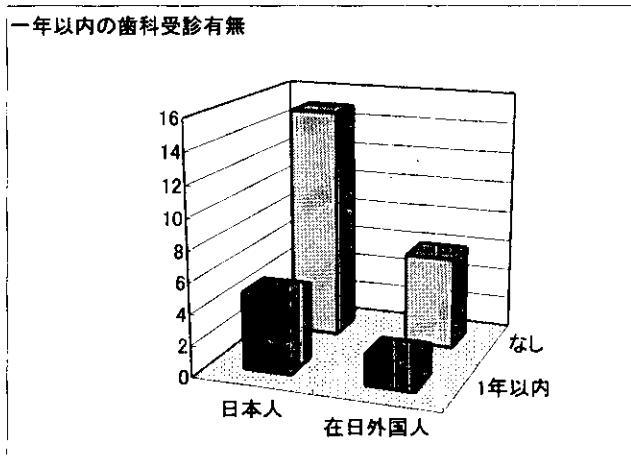


図2 1年以内の歯科受療の有無

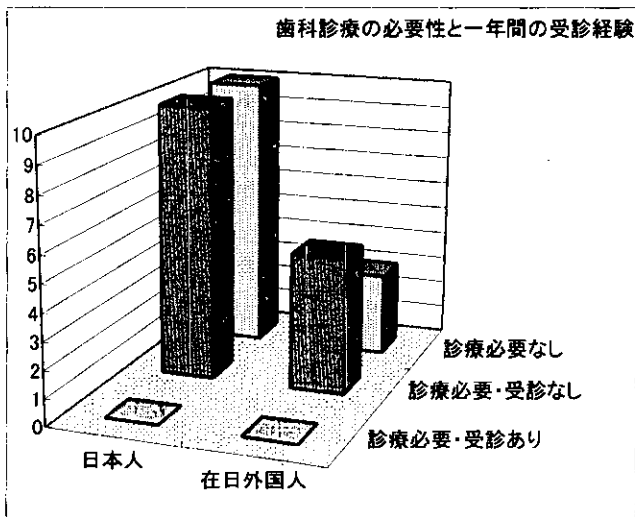


図3 歯科診療ニーズと1年以内の歯科受療の有無



## D. 考察

本研究は、わが国の HIV 感染者・患者の歯科医療ニーズならびに受療状況に関する予備調査として、AIDS-NGO のケアサポートを受けている HIV 感染者・患者に対する口腔保健管理とそのニーズについて検討することを目的として実施したものである。本調査の結果、感染者に対する継続的な支援を行っている NGO である HIV と人権・情報センターによるケアサポートを現在利用している HIV 陽性者の多くが歯科受療ならびに口腔衛生管理を必要としながら受療の機会がない状態であることが明らかとなった。

### (1) 必要な口腔保健管理

口腔所見では、何らかの所見を有し歯科診療を必要とみなされる者が半数に達した。また、口腔衛生上の問題があり専門家による指導あるいは介入が必要と判断された者は 54%であった。HIV 陽性者の口腔ケアにとって、まず何よりも重要なのは清潔をはかることである。

HIV 感染に関連してあらわれる症状で、口の中に一番発現しやすいのはカンジダ症であるが、口腔のカンジダ症は、その他の消化器官にもカンジダが広がっている可能性を意味しており、健康あるいは感染に関連した病状の進行状態の指標ともなりえるからである。今回は HIV 陽性者に特有の口腔所見としては、紅斑性カンジダ症 3 名、偽膜性カンジダ症 1 名（合計で 20%）であり毛様白板症は見られなかった。これらの症状は、一般臨床において目にすることは極めて少なく、症状そのものは口腔にとっては重大な支障はないが、放置すると咽頭のほうに広がり、エイズ関連症候群のひとつでもある咽頭カンジダの発症につながる可能性がある。

次に、今回の対象者の 36%に歯周疾患が

認められた。歯周病は一般の成人にもしばしば見られるものであり、今回の症状の中で HIV 感染に特徴的な崩壊性歯肉炎は認められなかった。しかし HIV 感染者では、通常の歯周疾患の誘因となるプラークがないのに歯肉炎が見られることが報告されており、歯周疾患の状態も、HIV 感染者の健康指標として見逃すことはできない。

これらの点から、HIV 感染者には歯科疾患の治療だけでなく、通常時からの継続的な口腔衛生管理が極めて重要である。定期的な歯科受診の習慣がもとより希薄なわが国において、HIV 陽性者の口腔保健管理を進めるためには、継続的なカウンセリングや援助を行っている AIDS-NGO を基盤とした健診や指導をはかることが極めて重要かつ有意義であると判断された。

今回、HIV 感染に特異的な症状を示す人はほとんどなかったのは、抗 HIV 薬の普及によるものと推測される。1995 年以降、HIV 感染ならびにエイズに関する治療法は大きく変わり、医療機関や保険制度の整備により、わが国でもほとんどの感染者や患者が必要な抗 HIV 薬を服用することができるようになった。今回の結果でも、抗ウイルス剤を 23 名 (82%) が服用中であり、HIV 感染ならびにエイズに関する治療法の変化が口腔症状の発現状況にも反映されていると考えられる。

### (2) 不必要な感染予防上の特別な配慮

今回の受診者の中で、歯科受診中の者は、1 名を除き、担当歯科医師に HIV 陽性であることを告げていないと回答した。その背景には、HIV 陽性であることを告げた上で、その歯科受診が困難が現状があると推測される。

歯科医師が HIV 陽性者の歯科治療を忌避する理由としては、「感染防御への院内体制が十分でない」「スタッフの研修や自覚が十分でない」などの歯科診療側の問題点、あ

るいは、別稿で Peter Robinson が述べているように、「感染に対する抵抗力が弱っているので治療が進みにくい」という患者側の健康上の理由があげられる。しかし、これらの理由は全て誤った理解にもとづいている。

まず、感染者の健康への配慮から歯科治療を差し控える理由はないばかりか、健康への配慮上からも積極的に歯科治療は実施されねばならない。抜歯後感染の出現率が HIV 感染者と健常者の間ではなかったことから、Peter Robinson は、「HIV 感染だけでは、何らどのような歯科治療にも支障はない」（本報告別稿）と明言している。

また、B 型肝炎ウイルス (HBV) および C 型肝炎ウイルス (HCV) と比べると極めて感染力が弱い HIV について、感染予防の立場からの特別の配慮は全く不必要である。むしろ、HIV 抗体陽性者の場合だけに特別の配慮をすることは、極めて感染力の強い HBV および HCV に対する防御体制をとっていないと公言するに等しく、極めて危険なことである。

歯科臨床において受診者の全てを検査することは不可能であり、肝炎ウイルスにしても、HIV にしても、陽性であることを知っていない患者はキャリアのごく一部である。また、仮に抗体検査を行ったとしても、抗体が陰性を示すウィンドウ・ピリオドが存在し、HIV の場合は抗原のキャリアであっても感染後 8 週間から 6 か月におよぶことが知られている。

さらに、未知の病原体の存在に関する予測については全く不可能である。今日では、HIV よりも感染しやすく、さらに重篤な症状を示す疾患の抗原キャリアが、自覚のないまま歯科診療所を受診していることがわかっており、HIV 感染者についてのみ特定の感染防御対策を行うことは、それらのさらに重要な感染症や疾患への対処を見逃す

可能性がある。

つまり、特定のウイルスについての検査結果をのみを重視した感染防御を図ることは、かつての非 A 非 B 型ウイルスによる輸血後肝炎の拡大例を見ても明らかなように、重大な感染源にたいする配慮を怠ることにもつながる。キャリアを特定することができない感染源から、医療現場において患者の健康と医療従事者の安全を守るための唯一の方法は、全ての患者を同様に扱うユニバーサル・プリコーション、つまり、「すべての患者が感染源となり得る」との前提のもとに、可能な感染防御の手段を、すべての受診者について同様に行うこと以外にはない。

### (3) 必要な歯科受療の機会確保

感染防御の立場から HIV 抗体陽性者に特別の配慮をすることが無意味であるばかりか危険であることは上に記したとおりであるが、免疫抵抗力が低下している HIV 陽性者に対する歯科治療を積極的に行う配慮は必要である。見かけ上は健康に見えても HIV 感染者は、通常と比較的に健常な受診者では感染しえない病原体に感染しやすく、急激な健康状態の低下や AIDS 発症の引き金になり得るというストレスにおかれておる、歯科治療せずに疾患を放置することは、それ自体がストレスであり、さらに他の感染性疾患のリスクをも高くするからである。

米国公衆衛生局長官による「アメリカの口腔保健」レポートの中では、以下のようにのべてエイズ患者の積極的な口腔保健をはかることが推奨されている。

「・・・国民全体における健康の不均衡を解消し、癌、先天的欠損症、エイズ、他の感染症、精神疾患、自殺、そして加齢に伴う慢性疾患が解消されることを、我々は望んでいる。疼痛や障害を経験することなく、生活の質を保ちつつ老後を迎えることこそ

がアメリカ人の究極の目標なのである。」

そうしてさらに、健康の不平等が全ての年代の人々に存在している事に触れながら、同レポートは、HIV 感染者や臓器移植患者のような免疫不全の患者は、カンジダ症などの口腔疾患のリスクが高いことを指摘して、次のように口腔保健の意義を強調している。

「口腔は全身の総合的な健康状態を映し出す鏡である。口腔は直接に触れることも見ることでもできる身体の臓器であり、医療従事者や個人が全身の健康状態を知る窓口でもある。身体の門戸として、口腔は外界との感受応答の役割と同時に身体内部の状態をも反映してあらず。口腔は栄養不足のサインを示すこともでき、HIV 感染症やその他の免疫疾患においては初期症状として警告を発することにも役立っている。さらに、口腔は全身的な感染やストレスの徴候を示す。唾液中の成分をほぼ正確に測定することによって、ある種の疾病の診断を可能にしたり、各種の薬剤やホルモン、その他、疾病に関連する分子の濃度を知ることができる。口腔内の細胞と分泌液は遺伝子分析にも用いられ、隠された疾病リスク判断や医療の結果予測にも役立っている。」

HIV 感染を他の疾患と区別するものは、その病状や医学的な所見にあるのではなく、人々の疾患に対する忌避的な姿勢の背景となっている社会的な差別・無理解である。したがって、医療現場においても、その他の生活の援助においても、HIV 感染者や AIDS 患者のケアにあたって最も配慮を要するのは、そのような社会的な差別から擁護するという点にある。また、HIV 感染者や AIDS 患者が、必要な医療や社会サービスを受けることを困難としている要因も、受療や受益の機会とひきかえに、プライバシーが暴かれ、社会的に致命的な不利益を受けることに対する不安によるので

ある。

たしかに、現実には歯科診療室において、特定の疾患の患者や感染者を忌避する傾向があるのは事実であり、そのために HIV 抗体陽性者や AIDS 患者の医療や健康管理については、一部の医療機関が献身的に力を尽くしているのも事実である。一方で、NGO の支援を受けている者の中には検査により陽性と判明したばかりの者や、医療その他の社会サービスを受けていない者が少なくない。これらの点を配慮すれば、感染者・患者のケアサポートに従事している AIDS-NGO との信頼関係医のもとに、歯科診療ならびに口腔衛生管理を進めることは極めて重要かつ緊急の課題である。

## E. 結論

口腔保健管理ニーズ調査の結果、HIV 陽性者の多くが歯科受療ならびに口腔衛生管理を必要としながら受療の機会が少ないことが明らかとなった。HIV 感染者については、有症状者にたいする歯科受診の機会の確保だけでなく、定期的な診査を含む積極的な口腔保健管理の体制を確保することが重要である。今後、歯科医療現場における HIV 陽性者の受け入れをすすめるとともに、陽性が明らかとなったばかりの者や、医療その他の社会サービスを受けていない者を含めたケアサポートを実施している AIDS-NGO と連携して、積極的な口腔保健管理を進めることが必要かつ有意義であると判断された。

## F. 健康危険情報

なし

厚生科学研究費補助金（エイズ対策研究事業）

分担研究報告書

エイズに関する普及啓発における非政府組織（NGO）の活用に関する研究

その7

HIV 感染者の歯科受療と口腔保健管理ニーズに関する調査

（補足）

口腔カンジダの診査精度の相違についてのシステマティック・レビュー

分担研究者 新庄文明 長崎大学教授

協力研究者 西山 毅 長崎大学助手

Peter Robinson ロンドン大学助教授

David E Gibbons ロンドン大学教授

**研究要旨：**HIV 陽性者に特異的に発症しやすい口腔カンジダ症について、歯科医師と医師の診査精度のシステマティック・レビューを試みた。検索した 836 の文献のうち該当する 3 論文の分析の結果、医師は口腔カンジダについて、歯科医師と比べると診断精度が低いことが明らかになった。それは訓練と経験のほかデンタルミラー、オーバーヘッドライトなどの使用器具の有無も関連すると推測される。なお自己診断については、比較的低い敏感度であったが自己の状況を把握し早期発見に繋がる可能性から、有用な手段であると判断された。

## A. 研究目的

口腔粘膜疾患は HIV 感染においてよく見られ、いくつかの疾患がある。口腔カンジダ症はその中のひとつであり、主に *Candida albicans* (*C.a*)によって引き起こされる。*C.a* は口腔から検出される真菌であり、健康な成人の常在細菌叢に高頻度に存在している。しかし口腔カンジダ症は健康な人ではまれである。多くの人は *C.a* の感染を受けており、カンジダ症を発症する可能性を持っている。しかし、*C.a* は弱毒菌であり、健康な生体の免疫力ならカンジダ菌の増殖を抑えることができる。通常口腔カンジダ症は生体の免疫力が低下したときに見られる、例えば口腔乾燥症、放射線療法のとや抗生物質の投与を受け菌交代現象を起した時な

どである。また、臓器移植のあとの免疫抑制剤投与や HIV 感染による免疫力低下などの場合も口腔カンジダ症が見られる。よって口腔カンジダ症は日和見感染症と呼ばれている。HIV は免疫システムの主要な細胞である CD4 T 細胞に感染しこれを破壊し、生体の CD4 T 細胞の量は減少していく。それに伴い全身の免疫力も低下していき、時々口腔カンジダ症が口腔粘膜にみられる。しかし、適切な化学療法を受けることによって血中の HIV 量が低下し、高い CD4 レベルを保ち、良好な免疫状態であれば口腔カンジダ症は発症しない。しかし、何らかの原因により、CD4 レベルが低下していくと再びカンジダ症が発生する。すなわち口腔カンジダ症と生体の免疫力には密接な関連がある。口腔カンジダを正確に診断するこ