

<休憩 15分 (17:50~18:10)>

BGM チェンジ  
 CD5 Kylie Minogue 「Greatest Hits」  
 (トラック 2、9、18、20、22 をリピート)

—第3部—  
**使えるテクニックとハウツー・シェアリング**  
 18:10~19:00(50分)

**司会**

それでは第3部をはじめたいと思います。第3部では、セイファーセックスがしにくい場面で、どんなテクニックを使えばセイファーセックスしやすいのか、それをテーマに考えていきます。

「わかっちゃいるけど、やめられない」「頭ではわかってても、なかなかできないもんだよ」っ

ということってたくさんありますよね。「わ、こいつ結構先走り出るな、舐めないようにするには、どうしたらいいかな」、とか「生でいいよ、なんて言われて、断るかどうかわからなかったり」とか、相手がイク直前にフェラチオを途中でやめてイカせる方法とか。いやー、例を挙げるとキリがないですね。

**司会**

ここではゲーム感覚で参加してもらいます。ちょっと意見をもらったりもしますので、ご協力お願いしますね。ささやかな景品も用意していますので、お楽しみに。

(パネルもちスタッフとスタッフA登場)

使えるテクニックとハウツー・シェアリング					
	その時!	さりげなく	楽しんで	かわす	交渉術
10	あっ! コンドームがない... なんてことを防ぐには?	セイファーセックスに理解のある人と出会うには?	緊張せずに余裕をもってセックスを楽しむには?	フェラチオ自体をかわしたいとき、どうする?	相手がはじめた行為に、NO!とうまく伝えるテクニックとは?
20	相手が勝手に、ゴムなしでバックをしようとしたら... どう止める?	フェラチオでコンドームをさりげなく使うには?	コンドームを楽しむ方法ってどんなのがある?	コンドームなしのフェラチオのとき、リスクをさけるには?	ゴムをつけようとしたとき病気はないから安心しろよと相手に言われたら?
30	バックをして、コンドームが破れちゃった... こんなときどうしたらいい?	バックでコンドームをさりげなく使うテクニックは?	コンドームなしでも楽しめるセイファーセックスってどんなの?	相手が2人以上のときリスクをさけるテクニックとは?	生フェラされて自分もしてあげるべきかな、でもやりたくないな、というときどう断る?

**司会**

はい、やってきましたこのパネルですが、セイファーセックスがしにくい場面を、以下の5つに分けてみました。「そのとき!」、これは決定的な瞬間でどうするか、ということですね。「さりげなく」そして「楽しんで」というのは、セイファーセックスというと、マイナスイメージをもって

しまう人もいるので、こんな方法だったら、イメージも払拭できるのでは?ということ。 「かわす」、「交渉術」は、まさに、テクニックといえるでしょうね。いやあ、わたしも興味あります。教えて!って感じです。教えていただけるのは、こちらのスタッフの方ですね。

**アドバイザー**

はい、そうです。いくつかアドバイスできるネタをもってきたので、みなさんと一緒に見ていきたいなと思っています。

**司 会**

はい、よろしくをお願いします。いやー、なんだか「伊藤家の食卓 (TV 番組)」みたいに、いろんな裏ワザがあるといいですね。使える裏ワザが用意されてるとのことなので、楽しみです。

で、このパネルはどう使っていくのでしょうか？

**アドバイザー**

はい、実はこのパネル、5つのジャンルごとにセイファーセックスへの問題が隠されています。

そして、その問題に対するテクニックやハウツーが、その下に隠れています。10、20、30 とあるのは、難易度を示していて、30 は上級編ということですよ。

**司 会**

この点数はなにか意味があるんですか？

**アドバイザー**

実はこのゲーム、1個の質問に対して皆さんのうちの1人にも挑戦していただく、ということになっています。さきほど言っていたとおり、賞品を用意しています。そこで、点数が高くなればなるほど、賞品のグレードもアップするということなんです。

**司 会**

え、あ、そうなんですか。あー。賞品ももらえるんだったらがんばらないといけませんね。

**アドバイザー**

そうなんです。えーっと、ちょっと待ってください。(ビンゴを取りに行く)

参加者の皆さんに挑戦していただくと言っても、なかなか自分から言い出すなんてのは難しいかと思ったので、ビンゴを持ってきました。

**司 会**

えーっと、これで出た番号の人に答えてもらうということですね。答えを出してもらいはずのけど、でも、ちゃんとこちらからのアドバイスもあるということですね。なるほど。じゃあ、あんまり肩肘張らなくても大丈夫ですね。みなさんよろしいでしょうか？

はい、では、すすめていきましょうか。なんだかアタック 25 のミニチュア版って感じですね。

でも、ちょっとその前に練習しませんか？ ス

タッフの方に当ててもいいですか？ あのそのスタッフの方、ちょっと協力していただけますか？

**スタッフ(スタッフB)**

〇〇〇の10で。→司会とやりとり

**司 会**

はい。では、アドバイザーの方、アドバイスををお願いします。

**アドバイザー**

(紙をめくる)では、こちらからのアドバイスです。→説明

**司 会**

では、次からはみなさんの中からお願いしたいと思います。(ビンゴを回す)

〇番の方！ お願いします。

**司会&アドバイザー**

5人~10人ほどを繰り返す

**司 会**

はい。いろいろ出ましたが、そろそろ最後の方になります。アドバイザーさん、どうですか？ ここまで来ましたが、いろいろアドバイスも出てきましたね？(アドバイザーにふる)

みなさんはどうでしょう？ 何か印象に残ったものとかありました？(参加者にふる)

**司会&アドバイザー**

最後の1人とのやりとり

**司 会**

はい。これで第3部は終わりになります。セイファーセックスと一言で言っても、なかなか具体的なテクニックが、パンフレットにもホームページにも、載っていないんですよ。事前にシミュレーションして準備しておく、というのも実践には役立ちます。いやあ、僕もためになりました。特に、〇〇〇なんかね、結構難しいんですよ、こういうときって。ねえ？

**アドバイザー**

そうですね。百戦錬磨になればとは言わないけれど、ちょっとでもこういうテクニックが使えて、広まっていけば、セイファーセックス希望！って人もエッチしやすくなりますよね。

ということで、このパネルの問題とアドバイスをシートにしたので、ぜひまたじっくり読んでみてくださいね。

**司 会**

本番に使えるテクニックがあれば、ぜひ活用し

てみましょう。それと、友達にも広めてほしいですね。結構知りたがってる人なんかもありますよね。ハッテン場なんかでも、怖気づかずにこっちからセイファーセックスのテクニックをしてみると、あんまり断わられないもんですよね。まあ、実践は難しいかもしれませんが、練習はしとくにこしたことはないかもしれませんね。アドバイザーの方、スタッフの方いろいろとありがとうございました。

BGM チェンジ  
CD 6 Prefab Sprout 「Andromeda Hights」  
(全曲リピート)

—エンディング—  
19:00～19:05(5分)

**司 会**

はい。そろそろ LIFEGUARD2002 も終盤となりました。終了の前に、先ほど休憩のときに投票していただいた、コンドームランキングを発表したいと思います。

約3時間のプログラムでしたが、みなさんセイファーセックスやエイズについての何かを感じとって、いただけたでしょうか。一つでもあれば、うれしく思います。最後までお付き合いくださいまして、ありがとうございました。

今日のプログラムをここで振り返ってみますと、セルフリスク・チェック・シートによるあなた自身のセイファー度チェック、レクチャーによる基礎知識、コンドームランキングによるコンドームへのイメージアップ、さきほどのパネルゲームでのセイファーセックスのためのテクニック、などを行ってきました。

特に、テクニックという点では、初めての試みでしたが、楽しくできたのではないかと思います。欧米のエイズ(教育)のプログラムでは最近よく使われているようですが、日本ならではのテクニックも続けて開発していきたいと思っていますので、今後も楽しみにしててくださいね。

ぜひ、今日のプログラムで感じたことを、いつかの実践に役立ててもらえれば、と思います。

今後もまたこういったプログラムを続けて実施していきますので、そのときは遊びにきてみて

ください。

**司 会**

えー、会場は〇〇分くらい使えますので、会場に残っておしゃべりしたりしていただいても結構です。

それと、アンケートの記入もお願いします。始まる前に協力していただいたものと似ていますが、終わったあとの状態で書いていただけますようお願いいたします。

またですね、この LIFEGUARD を一層バージョンアップしていくために、E-mail アンケートというのをお願いすることになりました。今日から1ヵ月後にどう感じていらっしゃるか、というアンケートを再度協力していただきたいと思っています。ささやかではありますが、協力いただく方への粗品を用意しています。ぜひご協力いただければと思いますので、受付もしくは司会のわたしまでぜひ声をおかけください。

また、お帰りの際にお渡しするお土産もありますので、どうぞ受付にお立ち寄りください。

**司 会**

それでは、これで LIFEGUARD2002 を終了いたします。本日は、イベントへのご参加どうもありがとうございました。

※スタッフは、アンケート用紙の回収とお土産を配布を行う。

—終了時—  
19:05～16:20(15分)

## LIFEGUARD2002

# 使えるテクニックとハウツー・シェアリング

ここにまとめた対応方法（テクニック）は、LIFEGUARD2002 のためにインタビューに協力していただいた方々からの貴重な事例をもとにしています。今日のイベントでもいろんな役立つ方法があったと思いますが、みなさんもいい方法が見つかったら、ぜひ紹介してください。

NPO 法人 アカー（OCCUR）

### その時！10

## あっ！コンドームがない… なんてことを防ぐには？

- ◎ふだんからコンドームを持ち歩く  
(2つ以上携帯する)
- ◎やるときには必ずコンドームを持つようにする(習慣化する)
- ◎やる前にコンドームの有無を確認し、なければ買ってからいく。
- ◎ゴムなしでできるバリエーションを知っておく
- ◎ベッドのすぐ隣りのテーブルやベッドの上、ベッドから手の届く床、目に付く他のところに、コンドームを置く。
- ◎ゴムのない店には行かない
- ◎コンドームのパッケージなどにも気をつけて違和感のないものを日頃から選んでおく
- ◎おしゃれな携帯用のグッズを工夫する

### その時！20

## 相手が勝手に、ゴムなしでバックをしようとしたら…どう止める？

- ◎「ゴムなしでやったことないんだ。ゴメン。」と断る
- ◎「ゴムなしでやったことないんだ。使おうよ。」と言ってやる
- ◎「前にやったときに中が切れちゃって…」と言う
- ◎「昔、痛い目にあっただの」と同情を誘う
- ◎「僕が着けてあげるからちょっと待って」と言ってゴムを着ける

◎とりあえず逃げる

- ◎「エッ！ゴ、ゴムは？」と聞く  
(いくぶん大きさにコンドームを使わないことに驚いてみせる)
- ◎「(痔、下痢など)今、アナルの調子が悪いの」と理解を求める
- ◎「軽いエッチが好きなの」とやんわり断る
- ◎アナルになりそうになったら、別のことでモードを変えちゃう
- ◎「アナルはだめエ」と甘えてみる
- ◎「冗談はよして」とはねつける

### その時！30

## バックしてて、コンドームが破れちゃった… こんなとき、どうしたらいい？

- ◎すぐにやめて、トイレでふんばってだしちゃう。ウンコをすればもっとよし。
- ◎その時ばかりは、相手を気にせず、中断する  
勇気を持とう(失礼には当たらない)

### さりげなく10

## セイファーセックスに理解のある人と出会うには？

- ◎SS希望の人から相手を探す
- ◎最初にどんなセックスをしたいか話す
- ◎ホームページなどで、プロフィールの中でアピールする  
例)「セイファーでやりたい」  
例)「セイファー希望」

- 例)「SS希望」
- 例)「セーフティ・セックス希望」
- 例)「ゴムつけてHしよう」

- ◎指につけて相手のペニスをしごいたり、指をアナルに入れたりする（慣れてもらうため）
- ◎ボツボツのあるコンドームの感触を楽しむ
- ◎精液だまりにたまった精液を見て楽しむ

#### さりげなく 20

### フェラチオで、コンドームをさりげなく使うテクニックは？

- ◎口でつける練習をする
- ◎ティッシュと一緒にコンドームを用意しておく
- ◎味つきのものやゴム素材でないものを選ぶ（ウレタン製など）
- ◎コンドームの裏表を手で覚える練習をしておく（裏表表示のあるものを使う）
- ◎ワンタッチ式のものを使い慣れておく

#### さりげなく 30

### バックでコンドームをさりげなく使うテクニックは？

- ◎ファックをする相手の上に自分が乗って、自分で入れる
- ◎口で相手のペニスにコンドームをつけてしまう（セクシーに）
- ◎タチ（相手）を寝かせて、相手のペニスをもって入れさせる（オラネコ）

#### 楽しんで 10

### 緊張せずに、余裕をもってセックスを楽しむには？

- ◎相手、場所について事前に下調べしておく
- ◎勝手がわかる場所でやる
- ◎エッチのバリエーションを知るために、「僕らのとなりのHIV」などを予め読んでおく
- ◎前戯に時間をかけて緊張をほぐす

#### 楽しんで 20

### コンドームを楽しむ方法ってどんなのがある？

- ◎着ける時にセクシーにふるまう
- ◎めずらしいコンドームで相手の注意を引く

#### 楽しんで 30

### コンドームなしでも楽しめるセーフターセックスってどんなの？

- ◎相互マスターベーション
- ◎からだを舐めあう
- ◎スマタ
- ◎キス
- ◎ボディ・ペインティング
- ◎抱き合って人肌を楽しむ
- ◎性感マッサージ
- ◎コスプレを楽しむ（競パンはいたまま、ジーパンはいたまま）
- ◎からだを軽く噛む……

#### かわす 10

### フェラチオ自体をかわしたいとき、どうする？

- ◎口内炎があるふりをする
- ◎尿道口を避ける
- ◎さお・玉袋の部分だけをなめる
- ◎顔でフェラチオをする
- ◎フェラチオをするふりをして、亀頭は手で攻める
- ◎オイルを使ってフェラと同じグチャグチャ感を楽しむ。（全身だったらオイル・レスリング）
- ◎「イクとこが見たい」と言ってかわす
- ◎フェラチオ以外で自分が本当にしたいSEXは何かをふだんから探究する

かわす 20

## コンドームなしのフェラチオのとき、リスクをさけるには？

- ◎相手が射精しそうかを常に注意しながらフェラチオする
- ◎途中から指に変える
- ◎手につばをつけてしごく
- ◎フェラチオをしているふりをする
  - 例) さおの部分だけ舐めて、亀頭是指でいじる
  - 例) 唇だけで舐めるふりをする(舌は奥にしまっておく)
  - 例) 相手を寝そべらして、手で隠して何をし  
てるか見えないようにする

かわす 30

## 相手が2人以上のとき、リスクをさけるテクニックとは？

- ◎自信がない場合は、「アナルだけは避ける」など、自分の能力に合わせて、自分の中でルールを決めておく
- ◎やばくなったらすぐ抜けるのもコツ。タイミングに注意する
- ◎一番先に行動する(主導権を握れる。集団間のルールづくりにもなる)
- ◎全員にコンドームをつけて回る
- ◎はがいじめにされないようにする(自由度を確保しておく)
- ◎アナル、口、ペニスの3ポイントに注意しながらやる

交渉術 10

## 相手をはじめた行為に、NO！とうまく伝えるテクニックとは？

- ◎「それは興味ないんだけど」と止める
- ◎「こっちの方が好きなんですけど」とかわす
- ◎「ちょっとタイム」と言って、トイレに行くふりをする。そこで少し冷静になって考える

- ◎言葉でなく体で示す
- ◎「痛ッ！」「くすぐったい！」とオーバーな反応をしてやめさせる
- ◎手で制止しつつ、「ごめん」と言う(こっちは悪くないんだけど)
- ◎セファァーで気持ちのよくなる行為を日頃から身につけておいて、その行為をする

交渉術 20

## コンドームをつけようとしたとき「病気はないから安心しろよ」と相手に言われたら？

- ◎「コンドームつけないならやらないよ」と言う
- ◎「じゃ、やめよう」と言って立ち去る
- ◎「でも自分、病弱だから…」と言ってかわす
- ◎「ゴムなしは慣れてないからやっぱ使おう」と言う
- ◎アナルセックスだったら、「洗ってないから汚いよ」と言ってみる

交渉術 30

## 生フェラされて、自分もしてあげべきかな、でもやりたくないな、というときどう断る？

- ◎フェラチオをするふりのテクニックを身につける
  - 例) つばを出して唇を閉じたままスリスリごまかす
  - 例) スマタや手こきでしごいてごまかす
  - 例) 亀頭を舐めずにさおの部分だけ舐める
- ◎そもそも自分のペニスにも初めからゴムをつけてやる(貸し借りをつくらない)

# イベント前・アンケート

No.	
-----	--

LIFEGUARD2002 はゲイの人たちがエイズ予防において、いま必要としている情報やノウハウを楽しく、実際の役に立つように伝えていくことを目的としています。内容の構成やねらいが正確に伝わったか、実際に役に立っているかについて主催者としてフィードバックし、今後もたえずプログラムを改善していきたいと思ひます。

そこで、参加者のみなさんにこのイベントについてのアンケートをお願いしています。イベント中においては、**参加前**、**参加後**にそれぞれ記入をお願いしています。さらに**1ヵ月後**にご協力いただける方には¥500分の図書券のお礼を差し上げます。回答は無記名ですが、回答者の統一番号の記入が必要となります(右上)。これは、統計的に処理するためのものであり、個人を特定する趣旨ではありませんので、ご了承いただけるようお願いいたします。

頂いたご回答やご意見は、プライバシーを守ったうえで、大切に活用させていただきますので、ぜひともご協力の程お願い致します。

NPO 法人アカー (OCCUR)

## 【第1部・開始前に記入をお願いします】

**1** 今回のイベントは何で知りましたか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

### ゲイ雑誌

バディ  薔薇族  G-men  サムソン

### インターネット

ホームページ ( )

検索エンジン ( )

メールマガジン ( )

### チラシ

ダイレクトメールで ( )

ショップやお店で ( )

### その他

友人から聞いた

その他 ( )

**2** 今回のイベントに参加しようと思ったのは、どうしてですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

エイズについて知りたい

セックスについて知りたい

友だちを見つけない

エイズについて友だちに知らせたい

その他 ( )

**3** HIV感染の可能性のある体液はどれだと思いますか。(いくつでも)

血液  汗  膣分泌液

だ液  精液  涙

**4** HIV感染の可能性のある体の部分はどれだと思いますか。(いくつでも)

肛門の中  ヘそ  尿道

口の中  亀頭

**5** HIV感染の可能性のある行為はどれだと思いますか。(いくつでも)

舌をからめるキス

コンドームをつけずに口の中で射精される

コンドームをつけていないペニスをなめる (射精しない)

コンドームをつけずにペニスをなめられる (射精しない)

コンドームをつけずにアナル(肛門)の中で射精される

コンドームをつけずにアナルにペニスを入れる (射精しない)

**6** 今後、自分がHIVに感染する可能性はあると思いますか。

かなりあると思う

ある程度あると思う

あまりないと思う

まったくないと思う

★エイズの予防のとりくみに具体的に役立てるため、みなさんの性行為(セックス)についてお聞きします。(ここでいうセックスとは、相互マスターベーション、フェラチオ(オーラルセックス)、アナルセックス、膣(ちつ)性交のすべてを含みます。)

**7** これまでにセックスをしたことがありますか

はい(→8へ)  いいえ(→16へ)

**8** その相手の性別はつぎのどれですか

すべて男性

どちらかというとな男性が多い

男女半々

どちらかというとな女性が多い

すべて女性(→16へ)

★これからは、これまでの男性とのセックスについてお聞きます。

9-1 つぎのような行為のときにコンドームを使いますか。

① アナルにペニスを入れるとき

- よく使う
- ときどき使う
- あまり使わない
- まったく使わない
- その行為をしない

② アナルにペニスを入れられるとき

- いつも使う
- ときどき使う
- あまり使わない
- まったく使わない
- その行為をしない

9-2 コンドームなしのフェラチオについてお聞きます。

③ □の中に射精することはどのくらいありますか

- よくある
- ときどきある
- あまりない
- まったくない
- その行為をしない

④ □の中に射精されることはどのくらいありますか

- よくある
- ときどきある
- あまりない
- まったくない
- その行為をしない

10 あなたは、コンドームについてどんなイメージを持っていますか。

あてはまる★のところに○をつけてください。

① コンドームを使ったセックスは？

とても おもしろい					とてもつま らない
★	★	★	★	★	★
1	2	3	4	5	6

② コンドームを使ったセックスは？

とてもHな 感じがする					まったく Hな感じが しない
★	★	★	★	★	★
1	2	3	4	5	6

③ セックスでコンドームを？

とても 使って みたい					まったく 使いたく ない
★	★	★	★	★	★
1	2	3	4	5	6

11 コンドームがないときにフェラチオをするばあい、HIV感染をさけるテクニックを知っていますか

- かなり知っている
- ある程度知っている
- あまり知らない
- まったく知らない

12 相手がコンドームを使わないで、アナルセックスをしようとしたら、それを止めるテクニックを知っていますか

- かなり知っている
- ある程度知っている
- あまり知らない
- まったく知らない

13 あなたは、フェラチオのときに、相手が自分の口内に射精するのをさけることができますか

- いつもできると思う
- ときどきできると思う
- あまりできないと思う
- 絶対できないと思う

14 あなたは、アナルセックスのときに、コンドームを使うことができますか

- いつもできると思う
- ときどきできると思う
- あまりできないと思う
- 絶対できないと思う

15 あなたの年齢はおいくつですか

	歳
--	---

16 あなたの住んでいる都道府県名を記入してください

	都・道・府・県
--	---------

17 あなたは川崎市に住んでいますか

- はい
- いいえ

—ご協力ありがとうございました—



# イベント後・アンケート

No.	
-----	--

## 【第3部・終了後に記入をお願いします】

### 1 今回のイベントで提供されたエイズについての情報は

A	<input type="checkbox"/> 多すぎた
	<input type="checkbox"/> ちょうどよい
	<input type="checkbox"/> 少なすぎる
B	<input type="checkbox"/> ほとんど知っていた
	<input type="checkbox"/> 知っているものと知らないものがあった
	<input type="checkbox"/> 初めて知った

休憩企画：コンドームランキング

とても 印象に残った					全く印象に 残らなかった
★	★	★	★	★	★
1	2	3	4	5	6

### 2 イベントの長さは

- 長かった  
 ちょうどよかった  
 短かった

第3部：使えるテクニックとハウツー・シェアリング

とても 印象に残った					全く印象に 残らなかった
★	★	★	★	★	★
1	2	3	4	5	6

### 3 イベントの人数は

- 多い（→ちょうどよいのは\_\_人くらい）  
 ちょうどよい  
 少ない（→ちょうどよいのは\_\_人くらい）

### 6 第3部「使えるテクニックとハウツー・シェアリング」で、 もっとも役に立ちそうなテクニックはありましたか

<input type="checkbox"/> あった	<input type="checkbox"/> なかった
↓	
（それはなんですか）	
①	
②	

### 4 今回のイベントで、他の参加者と話ができましたか

- かなりできた  
 ある程度できた  
 あまりできなかった  
 まったくできなかった

### 5 今回のイベントでおこなわれたプログラムについて、どんな印象を持ちましたか？

あてはまる★のところに○をつけてください。

第1部：おしゃべりルーレット

とても 印象に残った					全く印象に 残らなかった
★	★	★	★	★	★
1	2	3	4	5	6

### 7 今回のイベントでとりあげられたエイズについての話題で、友だちに知らせたいと思ったことはありましたか

- はい  
 いいえ  
 その他（ ）

第2部：セルフ・チェック・スタディ

とても 印象に残った					全く印象に 残らなかった
★	★	★	★	★	★
1	2	3	4	5	6

### 8 HIV感染の可能性のある体液はどれだと思いますか。（いくつでも）

- 血液       汗       膣分泌液  
 だ液       精液       涙

### 9 HIV感染の可能性のある体の部分はどれだと思いますか。（いくつでも）

- 肛門の中       ハソ       尿道  
 口の中       亀頭

**10 HIV感染の可能性のある行為はどれだと思いますか。**  
(いくつでも)

- 舌をからめるキス
- コンドームをつけずに口の中で射精される
- コンドームをつけていないペニスをなめる  
(射精しない)
- コンドームをつけずにペニスをなめられる  
(射精しない)
- コンドームをつけずにアナル(肛門)の中で射精される
- コンドームをつけずにアナルにペニスを入れる  
(射精しない)

**11 今後、自分がHIVに感染する可能性はあると思いますか。**

- かなりあると思う
- ある程度あると思う
- あまりないと思う
- まったくないと思う

**12 あなたは、コンドームについてどんなイメージを持っていますか。あてはまる★のところに○をつけてください。**

①コンドームを使ったセックスは?

とても おもしろい					とてもつま らない
★	★	★	★	★	★
1	2	3	4	5	6

②コンドームを使ったセックスは?

とてもHな 感じがする					まったく Hな感じが しない
★	★	★	★	★	★
1	2	3	4	5	6

③セックスでコンドームを?

とても 使って みたい					まったく 使いたく ない
★	★	★	★	★	★
1	2	3	4	5	6

**13 コンドームがないときにフェラチオするばあい、HIV感染をさけるテクニックを知っていますか**

- かなり知っている
- ある程度知っている
- あまり知らない
- まったく知らない

**14 相手がコンドームを使わないで、アナルセックスをしようとしたら、それを止めるテクニックを知っていますか**

- かなり知っている
- ある程度知っている
- あまり知らない
- まったく知らない

**15 あなたは、フェラチオのときに、相手が自分の口内に射精するのをさけることができますか**

- いつもできると思う
- ときどきできると思う
- あまりできないと思う
- 絶対できないと思う

**16 あなたは、アナルセックスのときに、コンドームを使うことができますか**

- いつもできると思う
- ときどきできると思う
- あまりできないと思う
- 絶対できないと思う

**17 本日の会場である「川崎市健康・検診センター」は毎週日曜日にエイズ日曜検査を実施しているところです。この施設でエイズ日曜検査を実施していることを知っていましたか**

- 知っていた
- 知らなかった

**18 今までに「川崎市健康・検診センター」を利用したことはありますか**

- (1) エイズ日曜検査について
  - 利用したことがある
  - 利用したことがない
- (2) エイズ日曜検査以外のサービスについて
  - 利用したことがある
  - 利用したことがない

**19 本日のLIFEGUARD2002は川崎市の後援で開催されました。このようなゲイ向けのHIVワークショップの開催も含めて、行政に要望することはありますか**

ご協力ありがとうございました

# 1ヶ月後・アンケート

No.

**1 HIV感染の可能性のある体液はどれだと思いますか。**  
(いくつでも)

- 血液      汗      膣分泌液  
だ液      精液      涙

**2 HIV感染の可能性のある体の部分はどれだと思いますか。**  
(いくつでも)

- 肛門の中      へそ      尿道  
口の中      亀頭

**3 HIV感染の可能性のある行為はどれだと思いますか。**  
(いくつでも)

- 舌をからめるキス  
コンドームをつけずに口の中で射精される  
コンドームをつけていないペニスをなめる  
(射精しない)  
コンドームをつけずにペニスをなめられる  
(射精しない)  
コンドームをつけずにアナル(肛門)の中で射精される  
コンドームをつけずにアナルにペニスを入れる  
(射精しない)

**4 今後、自分がHIVに感染する可能性はあると思いますか。**

- かなりあると思う  
ある程度あると思う  
あまりないと思う  
まったくないと思う

★エイズの予防のとりくみに具体的に役立てるため、みなさんの性行為(セックス)についてお聞きします。(ここでいうセックスとは、相互マスターベーション、フェラチオ(オーラルセックス)、アナルセックス、膣(ちつ)性交のすべてを含みます。)

**5 過去1ヶ月間にセックスをしましたか**

- はい(→6へ)      いいえ(→8へ)

**6 その相手の性別はつぎのどれですか**

- すべて男性  
どちらかというとな性が多い  
男女半々  
どちらかというとな性が多い  
すべて女性(→8へ)

★ これからは、過去1ヶ月間の男性とのセックスについてお聞きします。

**7-1 過去1ヶ月間に、つぎのような行為のときにコンドームを使いましたか。**

- ① アナルにペニスを入れるとき  
よく使った  
ときどき使った  
あまり使わなかった  
まったく使わなかった  
その行為をしなかった

②アナルにペニスを入れられるとき

- いつも使った  
ときどき使った  
あまり使わなかった  
まったく使わなかった  
その行為をしなかった

**7-2 過去1ヶ月間のコンドームなしのフェラチオについてお聞きします。**

③口の中に射精することはどのくらいありましたか

- よくあった  
ときどきあった  
あまりなかった  
まったくなかった  
その行為をしなかった

④口の中に射精されることはどのくらいありましたか

- よくあった  
ときどきあった  
あまりなかった  
まったくなかった  
その行為をしなかった

**8 あなたは、コンドームについてどんなイメージを持っていますか。**

あてはまる★のところに○をつけてください。

①コンドームを使ったセックスは?

とても おもしろい	★	★	★	★	★	★	とてもつま らない
	1	2	3	4	5	6	

②コンドームを使ったセックスは？

とてもHな 感じがする						まったく Hな感じが しない
★	★	★	★	★	★	★
1	2	3	4	5	6	

③セックスでコンドームを？

とても 使って みたい						まったく 使いたく ない
★	★	★	★	★	★	★
1	2	3	4	5	6	

**13** LIFEGUARD2002 に参加してから、「川崎市健康・検診センター」を利用しましたか

(1) エイズ日曜検査について

- 利用した
- 利用しなかった

(2) エイズ日曜検査以外のサービスについて

- 利用した
- 利用しなかった

—ご協力ありがとうございました—

**9** コンドームがないときにフェラチオをするばあい、HIV感染をさけるテクニックを知っていますか

- かなり知っている
- ある程度知っている
- あまり知らない
- まったく知らない

**10** 相手がコンドームを使わないで、アナルセックスをしようとしたら、それを止めるテクニックを知っていますか

- かなり知っている
- ある程度知っている
- あまり知らない
- まったく知らない

**11** あなたは、フェラチオのときに、相手が自分の口内に射精するのをさげることができるとおもいますか

- いつもできると思う
- ときどきできると思う
- あまりできないと思う
- 絶対できないと思う

**12** あなたは、アナルセックスのときに、コンドームを使うことができると思いますか

- いつもできると思う
- ときどきできると思う
- あまりできないと思う
- 絶対できないと思う

<表面左側>

表紙	2 P.	3 P.
	行動変容の意図	知識、コミュニティ規範



HIV感染は続いているゲイの間で増えているのも現実だ。病気の進行を遅らせる薬は出来てきているけれど、完治する薬はまだないから、僕たちゲイの間で大きな健康問題になっている。

# HIV感染の現在

東京都内HIV感染情報誌 (1999-2001年12月調査)



## ■ 感染経路を知っておこう!

エイズとは、HIVというウイルスに感染することによって起こる病気。もしウイルスを持っていく人とセックスし、体液がカラダに入れば感染の可能性がある。相手の「血液」「精液」などがカラダの粘膜(むくまく)や傷口に触れることによって感染の可能性が起こる。より直撃、より大量により長時間ウイルスに接触すると感染の可能性は高まる。

感染の可能性のある体液は?	
ある	● 血液、体液、乳おり液、唾液
ない	● 汗、涙、唾液、尿

カラダのどこに注ぎつければいいの?	
注ぎつづよう	● 口の穴、アナルの穴、尿道口、膣
注ぎつけない	● 皮膚、ベロの裏側、...

## ■ セイファーセックスの基本メニュー!

最低限これだけで、かなり安心できる!

### フェラチオの時

- 精液を口の中に入れてないようにしよう
- 口で精液を受けないで、外に出そう
- 飲むのは、できるだけ避けてよう

### アナルセックスの時

- コンドームをしよう
- 射精にかかわらず、最初から最後まで替えてよう
- タナもウケも「ゴムなしアナル」は避けてよう

## ■ 知ってほめたHIVのワザ

### ズバリ、HIV感染の可能性はこうだ!!

#### フェラチオだったら?

なめられる例	なめられる例

精液を直撃口の中によくむくことで口の粘膜からのHIV感染の可能性がある。「先走りを口に入れること」は、可能性はゼロではないが「精液を口に入れること」に比べると可能性は極めて低い。

#### アナルセックスだったら?

入れる例	入れさせる例

相手のアナルからの出血が自分の尿道口を通過中に入ることによってHIV感染の可能性が高い。

相手の精液を自分のアナルの中(腸の粘膜)に入れることで、HIV感染の可能性が高い。アナルの中は腸の粘膜が広く、精液を受けるとすぐに外に出さないためより感染の可能性が高まる。



<裏面左側>

7 P.	8 P.	9 P.
行動変容の意図		

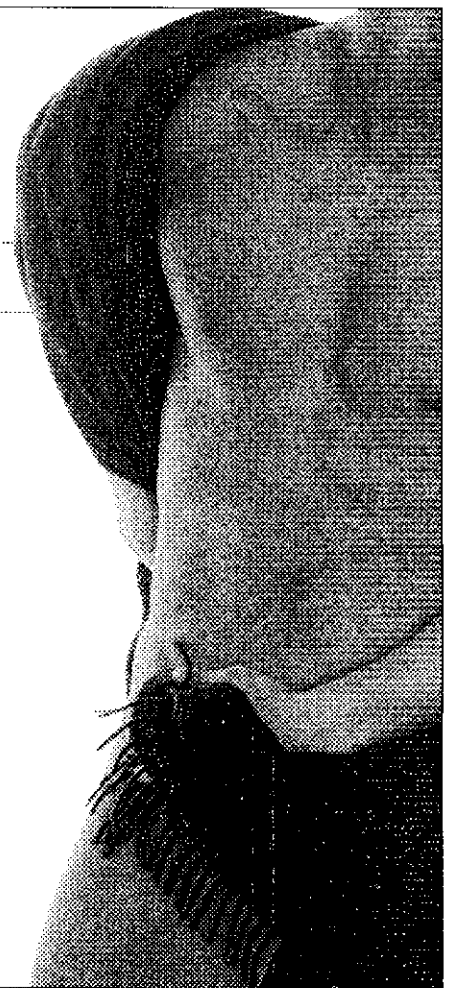
## エッチのセイファードチェック

あてはまるものがあるかどうか。チェックしてみよう。

※2001プロジェクトOURS調査より

チェック項目	チェック値	関係の程度	カウント
● セックスのときは、エイズ/STD予防のことは頭がない。		★★★★	4
● 相手がイケメンだったら、セイファードセックスなんて、どうでもよくなってしまおうだ。		★★	2
● コンドームを、着けてやるのに抵抗がある。		★★	2
● 浮気をしないと約束した相手とは、ゴムを離けなくてもいいと思う。		★★	2
● 酒を飲んでから、セックスをすることが多い。		★★	2
● エッチのおともにラッシュやドラッグをよく使う。		★★	2
● セックスをする前に、コンドームを用意していない。		★★	2
● コンドームを使ったセックスをより楽しくする方法を知らない。		★	1
● アナルの時に、コンドームを使おうと伝えたことがない。		★★★★★★★	8
● アナルの時に、ゴムを使おうとしない相手を上手く厭煩できないと思う。		★★★★★★★	8
● 好きじゃないやり方のセックスでも、相手から求められたらやっちゃうことが多い。		★★★	3
● 普段コンドームを持ち歩いていない。		★	1
★の数が多いものほど、リスクのあるセックスになりやすい傾向があることが「341人のゲイによるアンケート」から分かった。君はどれに当てはまっている？			<b>合計</b>

★の合計カウント数	セルフ・チェック結果	ひと言アドバイス
0~6	セイファードな傾向	これからもセイファード!
7~19	ややリスクーな傾向	ちょっとした工夫でもっとセイファードへ!
20~37	リスクーな傾向	自分の望まないセックスになりがち。要注意!



<裏面右側>

10 P.	11 P.	12 P.
(上) STD 予防情報、(下) コンドーム抵抗感		NGO サービス案内

## STD (性感染症) のための セイファーセックスは、こうしよう!

STD (性感染症) は、HIVを含めて主なものだけでも、10種類以上あって知ってる? 大きくは、治すのに根気がいるものと1-2週間で治るものに分けられる。全部は覚えられないので、感染ルートの違いや普段の生活にどのくらい影響を受けるかの違いで特徴をつかんでおくとう便利だ。

- 知らずに過ごす生活に影響が大きいC型肝炎は、「アナルセックスの時のコンドーム使用」でほぼ防ぐことができる。アナルセックスの時はコンドーム使用が必要となることはHIVと変わらない。
- フェラチオでコンドームを使うべきかどうかだけれど、送うこともあるかもしれない。使わない場合、治すのに多少根気がいるSTD (B型肝炎、梅毒、性器ヘルペス...)を完全には防ぐことはできない。

B型肝炎については、数ヶ月間生活に影響を受ける場合もある。セックス大好きで楽しみたいけど心配って人は、前もってB型肝炎のワクチン接種という手がある (詳しくはSTD情報ライン0120-783-083へ)。梅毒、性器ヘルペスは、ペニスなどにカガレや炎症があれば、触れるのを避けることだ。しかし、セックスはいろんなことを同時にするので、気づかずに触れるってこともある。万全を期すなら、フェラチオでもコンドームを使うとより安心だ。

- この他にも、「うんち」にいる病原体が口から入って感染するSTDにA型肝炎やアノーバ赤痢があることも知っておこう。
- 早く治るものは、かかった時に早く発見できるように症状を知っておくと便利だ。(詳しくはSTD情報ページwww.occur.or.jpへ)

## コンドームなしでも楽しめる セイファーセックスってどんなの?


コンドームを使わなくても、精液や血液に触れないようにすれば、セイファーセックスができる。「キス」「互いでのマスターベーション」「すまた」などは代表的なセイファーセックスだ。

セックスって、間をもたせるテクをもっていないと、いきなりフェラチオ、アナルってことになりがち…。お互いの気持ちを高めてセイファーにもっていきけるパリエーションはけっこうある。「ペニスはおずり」「耳一指すじを添える」「指をペニスのようになる技」「内股・ひざ裏・足指・背中性感マッサージ」「オイル・マッサージ」「コスプレ (服ハンはいたまま、ショパンはいたまま…)」「尻たぶを軽く噛む」……。セックスのパリエーションをたくさん身につけていけば、コンドームを持ち合わせてない時も安心して楽しめる。

### ゲイのための電話相談/サイト

- NPO法人 アフォー (occur)  
＜アフォー＞ 〒23-3460-2280 東京都大田区 14-7-2280  
＜STD情報ライン＞ 電話0120-783-083 | 日・金 12時～19時 / 月～土 24時  
＜HIVと梅毒＞ 〒23-3460-2280 東京都大田区 14-7-2280 / 月・金 12時～19時  
＜HIV検査・相談センター＞ 〒23-3460-2280 東京都大田区 14-7-2280 / 月・金 12時～19時  
<http://www.occur.or.jp>
- HIVと梅毒 情報センター東京 タイ・ネットライン  
＜情報＞ 〒100-0591/476 東京都千代田区 1-10-2101  
<http://www.npe-hiv.com>
- AGP (公益財団法人 協会 性被害カウンセリング等推進機構)  
＜情報＞ 〒23-3210-3230  
LINEのID / メールアドレス / 相談時間 / 受付時間 (日～土 24時)  
<http://homepage2.nifty.com/AGP/line>  
<http://homepage1.nifty.com/DIAGP/line/AGP.html>
- ふれいず東京 Gay friends for AIDS  
＜情報＞ 〒103-8266-1374 東京都中央区 1-13-2104  
<http://stokyo.gender.no.jp/>

### セイファーセックス情報



僕らどなりの「HIV」

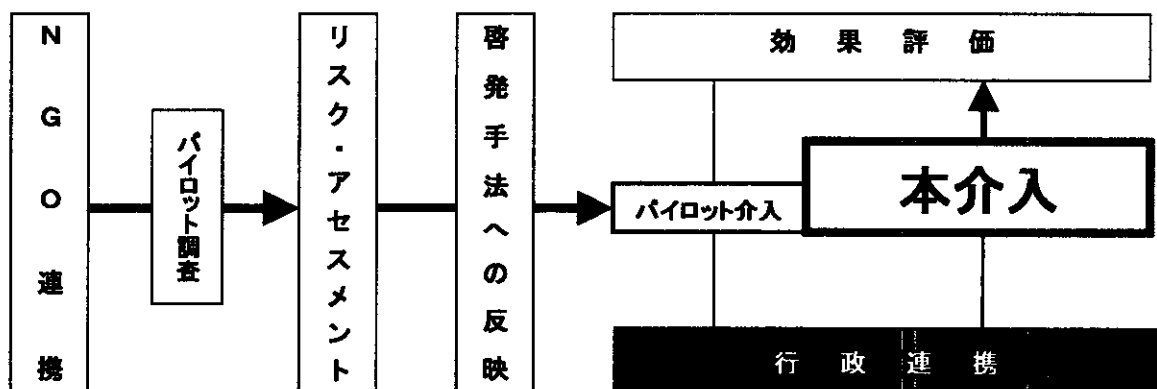
<http://www.gb-sos.com/STD>  
ゲイのためのセイファーセックス情報がまとめられたサイト

### HIV検査・相談マップ

<http://www.hivkensa.com>  
全国のHIV検査・相談ができる施設を検索できる



## 研究4: 同性愛者等への普及啓発における 行政サービスとの連携に関する研究



## 厚生科学研究費補助金(エイズ対策研究事業)

### 分担研究報告書

#### 研究4: 同性愛者等への普及啓発における行政サービスとの連携に関する研究

分担研究者：菅原 智雄（特定非営利活動法人 動くゲイとレズビアンの会）  
研究協力者：柏崎 正雄（特定非営利活動法人 動くゲイとレズビアンの会）  
                河口 和也（特定非営利活動法人 動くゲイとレズビアンの会）  
                風間 孝（特定非営利活動法人 動くゲイとレズビアンの会）  
                大石 敏寛（特定非営利活動法人 動くゲイとレズビアンの会）  
                崎山 八郎（沖縄県福祉保健部健康増進課 課長）  
                比嘉 政昭（沖縄県中央保健所 所長）  
                金城マサ子（沖縄県コザ保健所 所長）

#### 研究要旨

本研究が平成12年度に行った個別施策層へのエイズ対策事業に関する全国自治体調査の結果、多くの自治体において個別施策層対策が十分に行なわれていないことがわかった。この理由として、個別施策層、とりわけ男性同性愛者に対する施策を行いたいと考えていても、具体的な方法に関して知識や情報をもっていない、あるいはNGOの存在を把握していない、さらに実際に当該地域内にエイズやゲイのNGOが存在しないなどの理由で、対策が十分に行われていないことが分かった。

このような状況をかんがみ、エイズ予防啓発におけるNGOと行政の連携の一環として本研究班では、行政と共同主催等を行うことをつうじて、主に個別施策層のひとつである男性同性愛者に焦点をあて、保健医療従事者向けの研修事業についての在り方を研究し効果評価を行った。今年度、当研究班が行った医療従事者向けエイズ研修事業は、計4回であった。6月に静岡県主催による「静岡県HIV感染カンファレンス」、7月に「東京都受託研修 保健所職員等エイズ専門研修」、8月に沖縄県および県医師会の共同主催による「エイズ・性感染症対策研修会—個別施策層（同性愛者等）対策への一歩—」、9月に福岡県主催の「エイズ・性感染症対策研修会」であった。

東京および沖縄の医療者研修の結果から、医療従事者に対しての個別施策層に関する研修プログラム内容は、参加者がエイズ診療のなかで役立つ情報を提供し、それが今後の診療時に男性同性愛者に対してケアをする際の自信につながる可能性があることが示唆された。とりわけ、同性愛に関する情報や知識に関しては、研修をとおして普及させれば理解を促すことがわかり、さらにHIV感染者や同性愛者のライフヒストリーなど具体的な事例を挙げて説明することにより、それが診療やケア、さらに相談にとってとても役に立つ情報であることが示された。

今年度は、より効果的な介入手法を見出すために、研修内容を固定させずに実験的な試みを重ねてきた。これによって、対象の職種や所要時間、人数規模などの違いに対応する介入手法を複数パターン開発することができた。したがって、効果評価のための質問票も各介入ごとに項目が異なることとなった。今後は、今年度の介入の効果进行分析することで、それを再びプログラム内容にフィードバックし、さらにプログラムと質問票を統一化していくことを目指していきたい。

## A. 研究目的

本研究班の前年度（平成12年度）における研究成果より、国内各地のゲイ・コミュニティにおける予防啓発の状況に格差が見られ、啓発があまり進んでいない地域の多くでは外部からの支援が得られていないことが明らかとなった。そうした支援の一環として、エイズ予防啓発におけるゲイおよびエイズ NGO 間の組織的連携体制の構築を模索し、基盤づくりにおける支援が必要とされる4つの中都市（札幌、仙台、松山、福岡）と東京の計5都市、計7団体のあいだで「プロジェクト OURS」が発足された。そして、このプロジェクトを通じて、啓発介入を行なう上での様々な課題を克服するために、コミュニティ調査や予防介入実践の経験をもつ東京の団体と各地域の団体のあいだでの連携を進め、地域格差をできるだけなくし、各地域で円滑かつ有効な介入が可能となるように努めた。

他方、予防介入実施にあたって行政による支援が必要であることは言うまでもないが、平成12年度の個別施策層へのエイズ対策事業に関して、全国の自治体の実施状況の調査を行なった結果、多くの自治体において個別施策層対策が十分に行なわれていないことがわかった。この理由として、個別層対策実施の意思のない自治体は致し方ないとしても、実施の意思のある自治体においても具体的な支援方法や行政施策内容がわからずに手をこまねいている自治体も多いことがあげられる。すなわち、個別施策層、とりわけ男性同性愛者に対する施策を行ないたいと考えていても、具体的な方法に関して知識や情報をもっていない、あるいはNGOの存在を把握していない、さらに実際に当該地域内にエイズやゲイのNGOが存在しないなどの理由で、対策が十分に行われていないことが分かっている。

このような状況をかんがみ、エイズ予防啓発におけるNGOと行政の連携の一環として本研究班では、行政と共同主催等を行うことをつうじて、主に個別施策層のひとつである男性同性愛者に焦点をあて、保健医療従事者向けに研修を行った。ここでは、そうした研修事業についての在り方を研究し効果評価することを目的とする。

## B. 研究方法

行政や医師会等と当研究班との共催によるエイズ研修会への参加者に質問票を配布し、その研修プログラムがどのような効果をもったかを把握する。東京と沖縄における研修では、研修後に参加者に質問票の質問に回答をしてもらった。また福岡での研修プログラムでは、研修前後に質問票によるプレおよびポスト調査を実施し、参加者の意識がどのように変化したかを見た。

## C. 研究結果

当研究班が行った医療従事者向けエイズ研修事業は、平成13年度では4回であった。6月に静岡県主催による「静岡県 HIV 感染カンファレンス」、7月に「東京都受託研修 保健所職員等エイズ専門研修」、8月に沖縄県および県医師会の共同主催による「エイズ・性感染症対策研修会—個別施策層（同性愛者等）対策への一歩—」、9月には福岡県主催の「エイズ・性感染症対策研修会」で個別施策層、とりわけ同性愛者がエイズやその予防において直面する問題に関する研修を行った。

ここでは、それぞれの研修についての研修内容を簡潔にまとめ、さらに東京都、沖縄県および福岡県の研修では、医療従事者に対する同性愛者やエイズの社会的状況に関する情報普及という位置づけで介入を行い、研修後の変化についても質問票をもちいた調査を行ったので、それについても報告する。

## I 「静岡県 HIV 感染カンファレンス」

### 1. 概要

この研修の目的は、行政あるいは医師会等による主催の研修会において、同性愛者が直面するエイズ問題についての理解を促し、医療従事者としてどのようなことが必要か、あるいはできるかを考えてもらい、さらに、同性愛者が置かれている社会・文化的な状況や背景について焦点を当てて解説することである。プログラム内容としては、「第一部：同性愛者（同性間性的接触）における HIV 感染の状況の把握」、「第二部：同性愛嫌悪と性的指向」、「第三部：同性愛者の医療現場におけるニーズ」の三部構成で行なわれた。第一部では、同性間の性的接触における感染数がどのような状況になっているかを把握するとともに、HIV の感染リスクを社会に存在する様々な状況から捉えることに焦点を当てた。第二部は、同性間性的接触による感染が増加する背景を「同性愛嫌悪」という概念を用いて説明するとともに、性的指向の概念についても説明した。第三部では、当会が行なっていた男性同性愛者向けの電話相談である「STD 情報ライン」に寄せられた相談内容の分析をとおして見いだされる医療ニーズに関して話された。とくに病院での検査の機会に同性愛者が不快な経験をする可能性が高く、そういう場面での望ましい対応について説明した。

### 2. 効果評価

本研修は、行政および地域医師会との共催企画の一環として行われた。また、本研究における医療従事者向けの啓発介入プログラム開発のためのパイロットであり、質問票についてはさらに行政および医師会の作成したアンケート調査の中に統合して行ったので、独自の効果評価を行うには至らなかった。

## II 「東京都受託研修 保健所職員等エイズ専門研修」

### 1. 概要

本研修は、3部構成で、「第一部：概念および社会背景（1. 同性愛についての基礎理解、2. ゲイの HIV 感染者のライフヒストリー、3. 援助の必要性）」（30分）と「第二部：事例から考える（1. 同性愛者のクライアントに接するなかで留意する観点、2. ロールプレイ—同性愛者のクライアントへの対応（疑似体験）—」（45分）、「第三部：質疑応答」（15分）で構成された。第一部では、同性愛に関する基礎的な知識を説明し、そうした概略的な知識をゲイの HIV 感染者のライフヒストリーという個別的な事例と関連づけることを通して、ゲイ（さらに感染者）が置かれている現実を理解しつつ、最終的にそのような人たちがどのような支援を必要としているかを説明した。第二部では、医療従事者が同性愛者（HIV 感染者も含めて）のクライアントに接するときに留意する点を実際の事例も交えながら話し、さらにそうした場面を参加者に疑似体験してもらうためにロールプレイによる実演およびその評価を行った。とくに同性愛者のクライアントに接するときの留意点に関しては、当会のメンバーや電話相談における「かけ手」等が実際に医療現場で体験したようなリアルな事例に基づき、そのなかでも「自己受容」「家族との関係」「パートナーやゲイの友人との関係」という切り口で医療従事者が配慮したほうがいい点などに言及した。また、ロールプレイでは、同性愛者への対応を疑似体験し、これまでの対応経験の振り返りを促し、今後の対応への参考となるように心がけた。さらに援助者役の意見をロールプレイ参加者やフロアから出してもらい、さらにクライアント役の感想を聞くことで、援助者—クライアント間のコミュニケーションの複雑さを確認することを目的とした。