

Intro

あなたの年齢とお住まいをお聞きします。

1 あなたの年齢はおいくつですか。

 歳

2 あなたの住んでいる都道府県名を記入してください。

 都・道・府・県

3 あなたの住んでいる都市に、○をつけてください(以下はこの調査の実施都市です)。

1	札幌市	2	仙台市	3	千葉市	4	さいたま市
5	東京 23 区	6	横浜市	7	川崎市	8	大阪市
9	松山市	10	福岡市	11	那覇市	12	その他

エイズに関して知っていることについてお聞きします。

4 エイズについて知るために、自分から情報を集めていますか。

- 1 よく集めている
- 2 ときどき集めている
- 3 あまり集めていない
- 4 まったく集めていない

5 あなたにとって役立つエイズの知識はどこから得ていますか。(○はいくつでも)

- 1 テレビ
- 2 新聞や雑誌
- 3 ゲイ向けのエイズパンフレット
- 4 一般向けのエイズパンフレット
- 5 都道府県や市区町村の広報
- 6 ゲイ雑誌
- 7 インターネット (携帯電話や PHS を含む)
- 8 学校の授業や職場の講習
- 9 友だちから
- 10 その他 ()

6 エイズについて詳しく知りたいですか。

- 1 知りたい
- 2 どちらかといえば知りたい
- 3 どちらかといえば知りたくない
- 4 知りたくない

7 ゲイ/バイセクシュアルの友だちと、エイズについて話すことはありますか。

- 1 よくある
- 2 ときどきある
- 3 あまりない
- 4 まったくない

8 HIV感染の可能性のある体液はどれだと思いますか。(○はいくつでも)

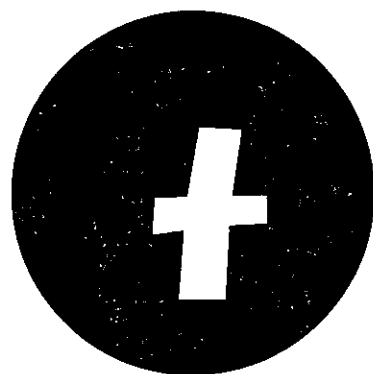
- 1 血液
- 2 汗
- 3 膣ちつ(女性器) 分泌液
- 4 だ液
- 5 精液
- 6 涙

9 HIV感染の可能性のある体の部分は何だと思われますか。(○はいくつでも)

- 1 肛門の中
- 2 へそ
- 3 尿道
- 4 口の中
- 5 亀頭

10 HIVに感染の可能性のある行為は何だと思われますか。(○はいくつでも)

- 1 舌をからめるキス
- 2 コンドームをつけずに口の中で射精される
- 3 コンドームをつけていないペニスをなめる (射精しない)
- 4 コンドームをつけずにペニスをなめられる (射精しない)
- 5 コンドームをつけずにアナル (肛門) の中で射精される
- 6 コンドームをつけずにアナルにペニスを入れる (射精しない)



HIV Test

HIV 検査と HIV 感染の考えについてお聞きします。

11 以下の文章の内容は正しいと思いますか。

①思い当たる行為をした翌日に HIV 検査をすれば、HIV に感染しているかどうかわかる。

- 1 正しい 2 正しくない 3 わからない

②保健所で名前を言わずに無料で HIV 検査ができる。

- 1 正しい 2 正しくない 3 わからない

12 あなたは、これまでにエイズの検査を受けたことがありますか。

- 1 ある →14へ 2 ない →13へ

13 エイズの検査を受けない／受けにくい理由として、あてはまるものを選んでください。

(○はいくつでも)

- 1 感染しているかどうか関心がないから
 2 感染しているかどうか知るのがこわいから
 3 HIV に感染していないと思うから
 4 プライバシーが守られるか不安だから
 5 検査費用がかかるから
 6 どこで検査を受けられるかわからないから
 7 検査の手続きがめんどうだから
 8 セックスをしたことがないから
 9 その他()
- } →14へ

14 あなたがエイズの検査を受けやすくなる条件は何ですか。(○はいくつでも)

- 1 夕方や夜間などの時間帯に検査が受けられること
 2 土曜、日曜、祝日などに検査が受けられること
 3 予約しなくても検査を受けられること
 4 同性愛に理解のある場所であること
 5 あらかじめ検査の手続や手順を知っていること
 6 カウンセリングを受けられること
 7 検査結果が早く分かること
 8 自宅(あるいは職場)から近いこと
 9 自宅(あるいは職場)から遠いこと
 10 その他()

- 15** あなたが住んでいる市区町村の保健所や検査・相談室が実施しているエイズ/STD(性感染症)に関する行政サービス(東京の場合は都内にある行政サービス)のうち、あなたが知っているものを選んでください。(○はいくつでも)

※地域によっては実施していない項目があります。

- | | |
|---|--------------------------|
| 1 | 平日/昼間の HIV 抗体検査 |
| 2 | 夜間に実施している HIV 抗体検査 |
| 3 | 休日(土日など)に実施している HIV 抗体検査 |
| 4 | HIV 以外の STD(性感染症)の検査 |
| 5 | (行政関係機関が実施する)エイズ電話相談 |
| 6 | 知っているものがない |

- 16** あなたが住んでいる市区町村の保健所や検査・相談室が実施しているエイズ/STD(性感染症)に関する行政サービス(東京の場合は都内にある行政サービス)のうち、あなたが利用したことのあるものを選んでください。(○はいくつでも)

- | | |
|---|--------------------------|
| 1 | 平日/昼間の HIV 抗体検査 |
| 2 | 夜間に実施している HIV 抗体検査 |
| 3 | 休日(土日など)に実施している HIV 抗体検査 |
| 4 | HIV 以外の STD(性感染症)の検査 |
| 5 | (行政関係機関が実施する)エイズ電話相談 |
| 6 | 利用したものがない |

- 17** 「もしかしたら HIV に感染したかもしれない」と不安になったことはありますか。

- | | |
|---|--------|
| 1 | かなりある |
| 2 | ある程度ある |
| 3 | あまりない |
| 4 | まったくない |

- 18** これまでのセックスで、HIV に感染しないように気をつけていましたか。

- | | |
|---|----------------|
| 1 | いつも気をつけていた |
| 2 | ときどき気をつけていた |
| 3 | あまり気をつけていなかった |
| 4 | まったく気をつけていなかった |

19 今後、自分がHIVに感染する可能性はあると思いますか。

- 1 かなりあると思う
- 2 ある程度あると思う
- 3 あまりないと思う
- 4 まったくないと思う



エイズの予防のとりくみに具体的に役立てるために、みなさんの性行為(セックス)についてお聞きします。

ここでいうセックスとは、相互マスターベーション、フェラチオ(オーラルセックス)、アナルセックス、膣(ちつ)性交のすべてを含みます。

20 これまでにセックスをしたことがありますか。

- 1 はい →21へ
- 2 いいえ →38へ

21 その相手の性別は次のどれですか。

すべて男性	どちらかというとなんが多い	男女半々	どちらかというとなんが多い	すべて女性
1	2	3	4	5

↓
38へ

ここからは、これまでの男性とのセックスについてお聞きします。

22 魅力的な相手とのセックスのとき、HIV 感染のことはどうでもよくなることはありますか。

かなりある	ある程度 ある	あまりない	まったく ない
1	2	3	4
1	2	3	4

23 セックスの相手がHIVに感染していることはあると思いますか。

24 セックスのとき、相手をリードすることはありますか。

よく リードする	ときどき リードする	リードする ことも、リ ードされる こともある	あまりリ ードしない	まったくリ ードしない
1	2	3	4	5

25 勝手にわからない初めての場所でセックスをすることはありますか。

よくある	ときどき ある	あまり ない	まったく ない
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4

26 酒に酔ってセックスをすることはありますか。

27 ラッシュやその他の薬物を使ってセックスをすることはありますか。

28 セックスを始める前にコンドームがある場所を確認しますか。

いつも 確認する	ときどき 確認する	あまり 確認しない	まったく 確認しない
1	2	3	4

29-1 次のような行為のときコンドームを使いますか。

	いつも使う	ときどき使う	あまり使わない	まったく使わない	その行為をしない
① ペニスをなめるとき	1	2	3	4	5
② ペニスをなめられるとき	1	2	3	4	5
③ アナルにペニスを入れるとき	1	2	3	4	5
④ アナルにペニスを入れられるとき	1	2	3	4	5

29-2 コンドームなしのフェラチオについてお聞きします。

	よくある	ときどきある	あまりない	まったくない	その行為をしない
⑤ 口の中に射精することはどのくらいありますか。	1	2	3	4	5
⑥ 口の中に射精されることはどのくらいありますか。	1	2	3	4	5

30 これまでのセックスの相手は、フェラチオのとき、コンドームを使おうとしましたか。

	いつも使おうとした	ときどき使おうとした	あまり使おうとしなかった	まったく使おうとしなかった	その行為をしなかった
	1	2	3	4	5

31 これまでのセックスの相手は、アナルセックスのとき、コンドームを使おうとしましたか。

	1	2	3	4	5
--	---	---	---	---	---

32 アナルセックスのときに、セックスの相手に話やしぐさで、コンドームを使いたい／使ってほしいことを伝えますか。

	必ず伝える	ときどき伝える	あまり伝えない	まったく伝えない	アナルセックスをしない
①挿入するとき	1	2	3	4	5
②挿入されるとき	1	2	3	4	5

33 フェラチオのとき、相手のペニスを直接(生で)なめるように求められたら、どうしていますか。

	いつも求められたとおりにする	ときどき求められたとおりにする	あまり求められたとおりにしない	絶対求められたとおりにしない	その行為をしたことがない
	1	2	3	4	5

34 相手からコンドームなしのアナルセックスを求められたら、どうしていますか。

	必ず 断る	ときどき 断る	あまり 断らない	まったく 断らない	アナル セックス をしない
①挿入するとき	1	2	3	4	5
②挿入されるとき	1	2	3	4	5

35 セックスの前に、エイズについて相手に話をすることはありますか。

36 セックスの最中に言葉や仕草で、自分の意思を相手に伝えることはありますか。

37 セックスの最中に相手に嫌われないために、自分の望まない行為をすることはありますか。

	よくある	ときどき ある	あまり ない	まったく ない
35	1	2	3	4
36	1	2	3	4
37	1	2	3	4



Condom

コンドームについてさらに詳しくお聞きします。

38 あなたは、普段、コンドームを持ち歩いていますか。

いつも持ち歩いている	ときどき持ち歩いている	あまり持ち歩かない	まったく持ち歩かない
1	2	3	4

39 コンドームをいためない潤滑剤はどれだと思いますか。(〇はいくつでも)

- | | | | |
|----------------------------|-----------------|----------------------------|---------|
| <input type="checkbox"/> 1 | ラブオイルなどの水溶性の潤滑剤 | <input type="checkbox"/> 2 | ハンドクリーム |
| <input type="checkbox"/> 3 | ベビー・オイル | <input type="checkbox"/> 4 | この中にはない |

40 コンドームを使ったセックスに抵抗感がありますか。

かなりある	ある程度ある	あまりない	まったくない
1	2	3	4

41 コンドームを使わずにセックスしたほうが気持ちが良いと思いますか。

そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらかといえばそう思わない	そう思わない
1	2	3	4

42 お互い浮気をしないと約束したパートナーの間では、コンドームを使わずにセックスをしてもよいと思いますか。

1	2	3	4
---	---	---	---

43 コンドームを使おうとしたら、セックスの相手はあなたとセックスをしがらなくなると思いますか。

1	2	3	4
---	---	---	---

44 コンドームを使おうとしたら、セックスの相手から不信感をもたれると思いますか。

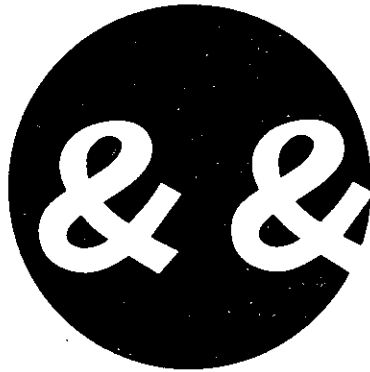
1	2	3	4
---	---	---	---

45 あなたのまわりのゲイ/バイセクシュアルは、セックスの時に、コンドームを使っていると思いますか。

	ほとんど全員使っている	かなりの人が使っている	あまり使っていない	ほとんどの人が使っていない
① フェラチオの場合	1	2	3	4
② アナルセックスの場合	1	2	3	4

46 コンドームを使って楽しめるセックスの方法をどのくらい知っていますか。

かなり知っている	ある程度知っている	あまり知らない	まったく知らない
1	2	3	4



How do you ...?

セックスについて、こんなときどうしてるか、どう思うかについてお聞きします。

47 セックスに関することは、人と話す事柄ではないと思いますか。

48 あなたは相手を満足させるセックスができると思いますか。

49 あなたは、コンドームを着けて興奮するセックスができると思いますか。

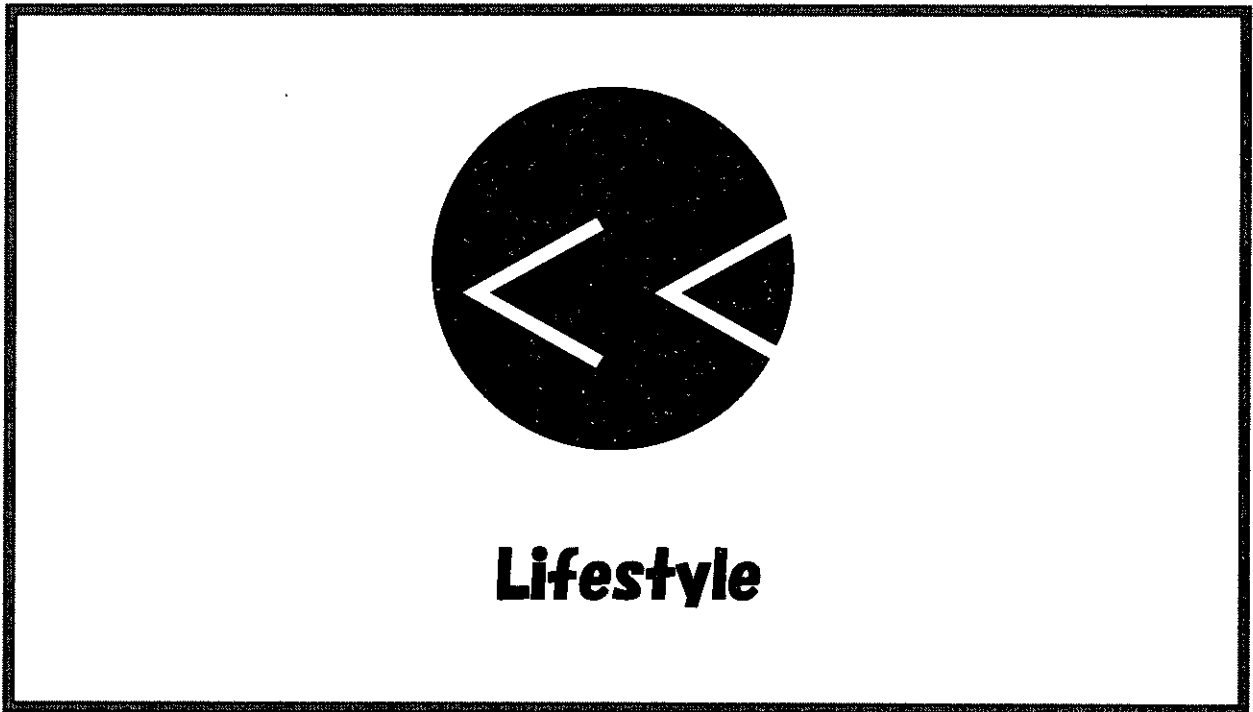
50 セックスのときに相手がやってくれた行為(プレイ)を、お返しにしてあげたほうがよいと思いますか。

51 あなたは、セックスのときに興奮していても、コンドームを使うことができると思いますか。

そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらかといえばそう思わない	そう思わない
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4
1	2	3	4

52 次のようなときに、セックスをしたくなることはありますか。

	かなりある	ある程度ある	あまりない	まったくない
① さみしさや人恋しさを感じているときに	1	2	3	4
② 悲しいことがあったり気持ちが落ち込んでいたりするときに	1	2	3	4
③ うれしいことがあったり、気持ちが高揚していたりするときに	1	2	3	4



普段の生活やあなたの考え方についてお聞きします。

53 この1年間、つぎにあげるものに、どのくらい行った(利用した)ことがありますか。

	よく行く/ 利用する	ときどき行く/ 利用する	あまり行かない/ 利用しない	まったく行かない/ 利用しない
① ゲイ向けのイベント (ゲイナイト、演劇、スポーツ大会等)	1	2	3	4
② ゲイ向けのバーやショップ	1	2	3	4
③ ハッテン場 (公園、トイレ、やり部屋、サウナ、映画館など)	1	2	3	4
④ ゲイ向けの電話相談	1	2	3	4
⑤ インターネットのゲイ向けサイト (携帯電話やPHSを含む)	1	2	3	4

54 あなたの行く屋内のハッテン施設で、 Condom を手に入れることができますか。
(○はいくつでも)

- 1 有料で売っている
- 2 ハッテンスペースに置いてある
- 3 受付(フロント)でもらえる
- 4 手に入れることができない
- 5 手に入るかわからない
- 6 屋内のハッテン施設に行かない

55 次のところで、ポスター、カード、パンフレットなどのセーフターセックスの情報を見かけますか。

	よく見かける	ときどき見かける	あまり見かけない	まったく見かけない	普段行かない
① あなたの行く屋内のハッテン施設で	1	2	3	4	5
② あなたの行くゲイ向けのバーで	1	2	3	4	5

57 この1年間、ゲイのサークルや団体に参加していましたか。

- 1 はい
- 2 いいえ

58 この1年間、ゲイ/バイセクシュアルの友だちと食事や外出をすることはありましたか。

よくあった	ときどきあった	あまりなかった	まったくなかった
1	2	3	4

59 あなたの身近に HIV 感染者/エイズ患者はいますか。

- 1 はい
- 2 いいえ
- 3 わからない

60 あなたは以下のどれに当てはまりますか。

- 1 同性愛者
- 2 両性愛者
- 3 異性愛者
- 4 わからない
- 5 その他 ()

61 以下の意見や事柄について、あなたの考えにもっとも近いものを1つ選んでください。

	そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらかといえばそう思わない	そう思わない
① 同性愛者は差別されてもしかたない。	1	2	3	4
② 同性愛は趣味の問題である。	1	2	3	4
③ 電車やバスの中で、同性愛の話をするのに抵抗はない。	1	2	3	4
④ 異性愛は同性愛よりも優れている。	1	2	3	4
⑤ 自分がゲイ/バイセクシュアルであることを知られたくない。	1	2	3	4
⑥ 異性愛者だったらよかったのと思う。	1	2	3	4
⑦ 自分がゲイ/バイセクシュアルであることをまわりに伝えたら、居心地が良くなると思う。	1	2	3	4
⑧ 同性愛者であることは公にすることではない。	1	2	3	4
⑨ 自分はゲイ/バイセクシュアルだから不幸だ。	1	2	3	4
⑩ 電車やバスの中で、同性愛の本を読むのに抵抗はない。	1	2	3	4
⑪ 自分はゲイ/バイセクシュアルであることを誇りに思う。	1	2	3	4

62 自分がゲイ/バイセクシュアルであることについて考えると、自分を責めたり、落ち込んでしまうことがある。

よくある	ときどきある	あまりない	まったくない
1	2	3	4

63 あなたにとって大切な人のなかで、あなたがゲイ/バイセクシュアルであることを知っている人はいますか。

1 はい →64へ

2 いいえ →67へ

64 その中に自分から話した人はいますか。

1 はい →65へ

2 いいえ →67へ

65 それらの人たちから、拒絶されたことはありましたか。

よくあった	ときどきあった	あまりなかった	まったくなかった
1	2	3	4

↓
67へ

66 拒絶されて、傷つきましたか。

とても傷ついた	少し傷ついた	あまり傷つかなかった	まったく傷つかなかった
1	2	3	4

67-① 「僕らのとなりのHIV」というゲイ向けのエイズのパンフレットを持っていますか。

1 はい →67-②へ

2 いいえ →68へ

67-② 「僕らのとなりのHIV」を読みましたか。

1 ほとんど読んだ

2 ある程度読んだ

3 あまり読んでいない

4 まったく読んでいない



↑「僕らのとなりのHIV」の表紙

68 自分の住んでいる地域で、ゲイが受診しやすいSTD(性感染症)のための病院やクリニックを知っていますか。

1 はい (よければ名前を教えてください)

2 いいえ

69 ゲイ向けのエイズやSTD(性感染症)についての電話相談があることを知っていますか。

1 はい

2 いいえ

以下の2つの質問では、1年後あなたが性行為(セックス)をする
 ときのことを想像して答えて下さい。

70 1年後、フェラチオのとき、コンドームを使
 いたいですか。

71 1年後、アナルセックスのとき、コンドーム
 を使いたいですか。

いつも 使いたい	ときどき 使いたい	あまり使 いたくない	まったく使 いたくない
1	2	3	4
1	2	3	4

72 このアンケートに答えたことがありますか。

1 はい

2 いいえ

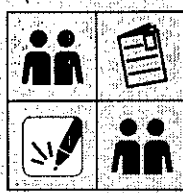
※最後に、このアンケートについてのご感想、ご意見がありましたらお聞かせください。

Thank you !!

ご協力ありがとうございました。


【参考資料】リスク・アセスメント調査(本調査)質問票(2001年版)

Winter, 2001-2002
OURS




**HIV / エイズとセーフターセックス
に関するコミュニティ・リーフレット**
— for Gay Men, Bisexual Men —

**2001年「セーフターセックス」
についてのアンケートの報告!**



レッドリボンさっばる
北海道セクシュアルマイノリティ協会 札幌ミーティング
東北HIVコミュニケーションズ・ライブプロジェクト
けかんどかみんくあうと
NPO法人アカー (OCCUR)
プログレス松山
九州ネットワーク研究会

●プロジェクト* OURS  とは?

プロジェクト* OURSは、同性愛者のためのエイズ/STD予防にとりくむ各地域の団体・グループの共同プロジェクトです。同性愛者のためのより楽しく、より豊かなセーフターセックスと健康のための様々なとりくみを共同で行っています。アンケートによる情報収集から実際のプログラムづくりまで、協力して取り組むことを目指しています。今回ご協力いただいたアンケート「OURS * 2001」は、その第1歩となるとりくみです。

●Special Thanks ●
ALBACORE、DUNGAREE、HEARTY@cafe
Qwe're、SEEK、Monami、しいべっちゃん
他、協力サークル、協力店舗のみなさま

(このリーフレットについての問合せ先)
NPO法人アカー (OCCUR)
TEL:03-3383-5556 FAX:03-3229-7890 e-mail:occur@kirim.or.jp
164-0012 東京都中野区本町 6-12-11 石川ビル2階

01.12.28

アンケート結果


341名の一人ひとりに、ありがとうございます。

協力してくれたみなさんへ

2001年の夏から秋にかけて実施した「プロジェクト* OURS アンケート」にご協力いただき、ありがとうございました。11月末日で回収を全て終了し、現在集計に取りかかっています。このリーフレットは集計結果をいち早くお知らせするための結果ダイジェストとしてまとめました。今回のアンケートの集計結果から、私たちがエイズ予防のとりくみで、どこに着目していくべきかについて多くの発見がありました。この結果は今後数年間にわたって私たちのエイズ活動に大切に有効に活用させていただきます。

今回は、その第1歩として、この貴重な情報をみなさんと共有し、今後のエイズ活動のどこに一層力を入れていくかをお伝えしたいと思います。

2001年12月28日
プロジェクト* OURS



アンケートの項目づくりにご協力いただきました

3月 ～ 4月	このアンケートの項目は、2001年の3月～4月に各地で行われたグループ・インタビューの協力によってつくられました。計21名のゲイの経験から語られたセーフターセックスを妨げている様々な要因が質問票に反映されました。
---------------	--

アンケートとしてご協力いただきました (今回の報告です)

6月 ～ 11月	質問項目: 72項目 期間: 2001年6月から11月まで 対象: NGO/サークル参加者、バーやクラブのお客さん 人数: 341名 実施地域: 札幌、仙台、東京、松山
----------------	--

Intro

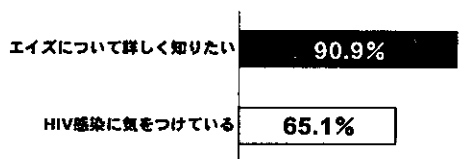
詳しく知りたい人はたくさんいる！
でも…。
気をつけてる人は少ない！

このアンケートに協力していただいた方の年代は、10代が24名、20代が179名、30代が115名、40代以上が19名でした。住んでいる地域は、北海道が86名、東北が15名、関東が149名、四国が75名、その他が16名でした。全国で計341名のみなさんにご協力いただきました。

あなたにとって役立つエイズの知識はどこから得ていますかという質問で多かったのは、ゲイ雑誌(56.9%)、ゲイ向けのエイズパンフレット(49.0%)、新聞や雑誌(40.8%)、インターネット(29.3%)でした。

エイズについて詳しく知りたいと回答した人は、90.9%でした。しかし、セックスの時にHIV感染に気をつけていると回答した人は65.1%に留まっています。

知識を得たいだけでなく、セックスの際にHIV予防するようになるためには、何が必要か？そのヒントをもう少し詳しくみていきましょう。



4

Route

どんなことで
HIVに感染するの？

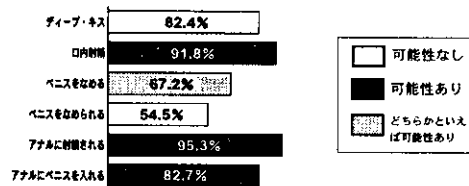
HIVがどうやって感染するかについての知識について。HIV感染の可能性のある体液の正解は血液、精液、膣分泌液です。

正解者が少なかったのは、膣分泌液(70.1%)でした。一方キスでは感染しないのに感染すると回答した人が82.4%いました。だ液でHIVは感染しないので、キスでも、舌をかからめたディープ・キスでも感染しません。

またフェラチオでペニスをなめられる側は感染しません(正解率54.5%)。これは、なめられる側は、相手のだ液が自分の尿道に入っても感染ルートにはならないからです。

コンドームをつけずにペニスをなめる場合、これは先走り液を口に入れることに当たりますが、可能性はかなり低いがゼロではないため、どちらかといえば「可能性あり」と考えられています。コンドームをつけずに口の中で射精される場合は、91.8%の人が「可能性あり」と正しく理解していました。

アナルセックスでは、挿入する側も挿入される側もコンドームをつけていなければ感染の可能性はあります。挿入される側の可能性については、95.3%の人が正しく理解していましたが、挿入する側にも可能性を知っている人は82.7%に留まっています。



5

HIV Test

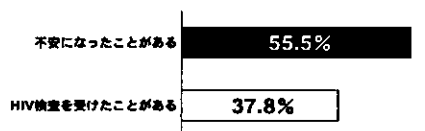
知ってる？保健所でのHIV検査は
無料&匿名！(全国共通)

「もしかしたらHIVに感染したかもしれない」と不安になったことがある人は55.5%でした。

HIVに感染しているかどうかを確認する手段として「HIV検査」があります。

そのHIV検査が保健所で匿名・無料で受けられることを知っている人は79.5%、これまで検査を受けたことのある人は37.8%でした。「不安になった行為をしてから3カ月たらないと感染しているかどうかわからないこと」はかなり普及してきましたが、前日のセックスで感染の有無がわかると誤解している人がまだ29.9%いました。

保健所で検査が実施されている曜日や時間は地域によって異なりますが、平日の昼間にHIV抗体検査が実施されていることは全国共通です。もし検査を受ける必要が出てきたら地元の保健所に問い合わせてみましょう。(保健所の検査日時については、15ページの各地の電話相談でお問い合わせ下さい)

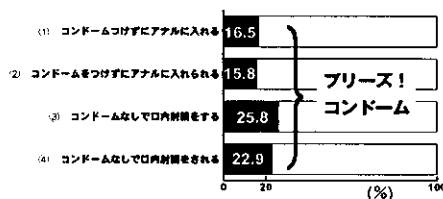


6

Sex

コンドームを
使う必要がある4パターン

HIV感染の可能性のある行為をしている割合を見てみましょう。アナルセックスをする際にコンドームをつけてない人は、挿入するときに16.5%、挿入されるときが16.8%でした。コンドームなしで口内射精をする人は25.8%、口内射精をされる人は22.9%でした。



この情報をもとに、セックスの相手を見つけてからセックスをするまでのコミュニケーションのなかで、どんな場合にコンドームを使わないセックスになりやすいのかを次のページにまとめました。

7

★の数で関係の多さを表現しています

Best 7

どんな場合にコンドームなしになっちゃう？

1位&2位★★★★★

自分から「ことば」や「しぐさ」でコンドームを使いたいと相手に伝えられないこと

相手からコンドームなしのアナルセックスを求められたら断れないこと

→自分の気持ちを伝える方法やテクをもっていないことを示しています。

3位★★★★★

(アナルセックスの際)これまでのセックスの相手がコンドームを使おうとしなかったこと

→相手の出方がよければセイファーセックスができること、相手まかせな傾向が伺えますね。

4位★★★★★

これまでのセックスで自分がHIVに感染するかもしれないと考えていないこと

→そもそもHIVを意識していない、セイファーセックスをしようという「心づもりがない」ことを表しています。

5位&6位★★★

魅力的な相手だと、HIV感染のことはどうでもよくなってしまふこと

セックスのときに興奮していると、コンドームを使うことができないこと

→イケメンやおもしろい体についぼらいでしまふ、つまりHIV感染なんかどうでもよくなってしまふ傾向が強いことがわかりました。

7位★★★

「浮気しないと約束した関係」では、コンドームは使わなくていいと思っていること

→「浮気しないと約束した関係」では、コンドームは使わなくていいと思っている人たちは、リスクのある行為をしていることを示しています。

→昨年行われた別の調査によると、特定のパートナーを持っている人の63.3%はパートナー以外の人ともセックスをしています。「浮気しない」ことは本当に成立しているのか…これが問題なのですが。

やっぱり、コンドームを使うには
コミュニケーションの工夫が大切！

Condom

コンドームセックスの楽しみ方をもっと工夫したい！

さらにコンドームそのものについて聞いた項目からは、「コンドームを使ったセックスに抵抗がある』『コンドームを使わないセックスのほうが気持ちいい』『コンドームを使って楽しめるセックスの方法を知らない」と回答する人が多くいました。コンドームを使ったセックスに満足していない／できないことが大きな壁のようです。

セイファーセックスを実行するには、コンドーム・セックスへの態度をエッチで楽しいものに変えていくことやなくても楽しめることがたくさんあることを知っておきましょう。

コンドームが必要

👉

- アナルに挿入する
- アナルに挿入される
- 口の中での射精

なくても楽しめる

- マスターベーションしあう
- からだをなめあう
- スマタ
- キス
- ボディ・ペインティング
- からだをこすりつけあう
- 指などによる性感マッサージ
- からだをかくく噛む (出血しない程度)

ここでは、HIV/エイズのリスクを想定しています

Gay friends

まわりは、きみが思ってるよりコンドームを使ってるよ！

「まわりの友達に、アナルセックスの際に、コンドームを使っていると思うか」についての回答は、回答者本人の実際のコンドーム使用と大きな結びつきがあることがわかりました。

今回の調査では、実際にアナルセックスでコンドームを使用している人は76.1%であるのに対して、友達に使っていると思う人は49.5%でした。つまり、みんなが思っている以上にコンドームは使われているのです。自分が誤解しているなんてなかなか気づかないものです。いやはや思ってることとやってることとはこんなにちがうなんて。知ると見方も変わりますね。

友達はコンドームを使っていると思う
(まわりを想像)

49.5%

僕はコンドームを使ってるよ
(自分のこと)

76.1%