

表1 ●年齢および性交経験の有無

年齢	性交経験	
	あり	なし
18 度数	53	67
パーセント	44.17	55.83
19 度数	73	49
パーセント	59.84	40.16
20 度数	45	22
パーセント	67.16	32.84
21 度数	21	3
パーセント	87.50	12.50
22 度数	4	1
パーセント	80.00	20.00
25 度数	2	
パーセント	100.00	
合計 度数	198	142
パーセント	58.24	41.76

表2 ●コンドーム使用状況（性交経験者n=198への質問）

1) 最近3ヶ月のセックスで、あなたはどのくらいの頻度でコンドームを使用しましたか。		
	度数	パーセント
①全く使用しなかった	20	10.1
②あまり使用しなかった	26	13.1
③2回に1回程度使用した	8	4.1
④だいたい使用した	46	23.2
⑤毎回使用した	67	33.8
⑥最近3ヶ月にはセックスしなかった	31	15.7
合計	198	100.0
2) 過去1年間、あなたは、コンドームを使うべきときに使えなかったことがありましたか。		
	度数	パーセント
①全くなかった	60	30.3
②ほとんどなかった	55	27.8
③ときどきあった	47	23.7
④よくあった	16	8.1
⑤ほとんどそうであった	12	6.1
⑥使うべきときがなかった	6	3.0
無回答	2	1.5
合計	198	100.0
3) 次にセックスをするとき、あなたはコンドームを使用すると思いますか。		
	度数	パーセント
①使用しないと思う	9	4.6
②たぶん使用しないと思う	10	5.1
③どちらともいえない	15	7.6
④たぶん使用すると思う	27	13.7
⑤使用すると思う	60	30.1
⑥絶対に使用すると思う	77	38.9
合計	198	100.0
4) 次にセックスをするとき、あなたはコンドームを自分で用意すると思いますか。		
	度数	パーセント
①用意しないと思う	55	27.8
②たぶん用意しないと思う	44	22.2
③どちらともいえない	44	22.2
④たぶん用意すると思う	13	6.6
⑤用意すると思う	22	11.1
⑥必ず用意すると思う	20	10.1
合計	198	100.0
5) 次にセックスをするとき、相手がコンドームを使おうとしなかったら、あなたご自身から、使用を提案しますか。		
	度数	パーセント
①提案しないと思う	8	4.0
②たぶん提案しないと思う	14	7.1
③どちらともいえない	19	9.6
④たぶん提案すると思う	31	15.6
⑤提案すると思う	50	25.3
⑥必ず提案すると思う	76	38.4
合計	198	100.0
6) コンドーム使用中、あるいは使用後に、かゆみ・痛みなどの症状が出たり、不快感を感じることはありますか。		
	度数	パーセント
①ない	100	50.5
②たまにある	47	23.7
③よくある	12	6.1
④わからない	39	19.7
合計	198	100.0
7) コンドームを使用することによって、あなたご自身の性感が損なわれたことがありますか。		
	度数	パーセント
①ない	86	43.4
②たまにある	41	20.7
③よくある	10	5.1
④わからない	61	30.8
合計	198	100.0

表3 ●コンドーム使用状況にかんする変数の相関(ピアソンの相関係数)

	最近3ヶ月 の使用頻度	過去1年間 の不使用頻 度	次回使用意 思	次回準備
最近3ヶ月コンドーム使用				
過去1年間の不使用頻度	-0.53			
(使うべきときにコンドームを 使えなかった経験の頻度)	0.000			
	161			
次回性交時の使用意思	0.68	-0.38		
(次のセックスのときに、 コンドームを使うと思うか)	0.000	0.000		
	164	187		
次回準備	0.10	0.12	0.27	
(次のセックスのときに、コン ドームを用意すると思うか)	0.214	0.107	0.000	
	164	187	195	
次回提案	0.41	-0.32	0.68	0.31
(次のセックスのときコンドー ム使用を提案するか)	0.000	0.000	0.000	0.000
	164	187	195	195

表4 ●性的ライフスタイル

(情緒的関係の発展に基づかないパートナーとの性関係の有無)

最近1年間のあなたのパートナー関係についてお知らせください。

① 特定の相手(恋人、カレシ、ステディ、本命君など)

	度数	パーセント
いた	188	94.9
いない	9	4.5
無回答	1	0.5
合計	198	100

② 特定の相手ではないが、一定期間、性的関係をもった人
(セックスフレンドなど)

	度数	パーセント
いた	36	18.2
いない	144	72.7
無回答	18	9.1
合計	198	100.0

③ 偶然セックスをした人(ナンパ・合コンの相手、援助交際の
相手など)

	度数	パーセント
いた	26	13.1
いない	152	76.8
無回答	20	10.1
合計	198	100.0

表5 ●コンドーム使用自信尺度

セインター・セックス・ポリシーの確実性 (下位尺度1)		基準変数との相関				
1) コンドームを用意していなかった日は、ムードが盛り上がりつつもセックスまで進まない 2) コンドームが手もとにないと気づいたとき、コンドームが手に入るまで、いったんセックスを中断する 3) 予期しないセックスがはじまった時でも、コンドームを確実に使用する 4) セックスにどんなに夢中になっても、コンドームのことを忘れない 5) 相手がうまくコンドームを装着できないような場合には、性器の挿入あるいはセックスそのものをあきらめる 6) セックスのとき、「1回くらいコンドームなしでも大丈夫」という楽観的な気持ちを追い払う 7) 相手が自分への愛情を訴えても、コンドームなしのセックスには応じない 8) 「安全日」にもきちんとコンドームを使用する 9) 相手への愛情の深さ・浅さに関係なく、セックスするときは必ずコンドームを使う 10) コンドームの使用感が気になるときでも、コンドームを使いつづける 11) 相手がコンドームを使いたがらない時には、性器の挿入をともなわないセックスを楽しむ	最近3ヶ月使用頻度 n 198	過去1年間不使用 0-11	次回使用意思 5.58	次回準備 3.78	次回提案 0.62***	
	最近3ヶ月使用頻度 0.63***	過去1年間不使用 -0.52***	次回使用意思 0.66***	次回準備 0.12n.s.	次回提案 0.62***	
パートナーへの依頼・提案 (下位尺度2)						
1) 相手に「使いたくない」と言われても、コンドームを使うよう、もう一回頼んでみる 2) 相手がコンドームを使おうとしないときには、自分から使用を提案する 3) 「コンドームをつけなくても大丈夫だよ」という相手の言葉に、安易に説得されない 4) 相手がコンドームを使いたがらないときでも、相手の意向に譲歩してしまわない 5) セックスをする前に、相手がコンドームを使うことについてどう考えているか、確かめる	最近3ヶ月使用頻度 n 198	過去1年間不使用 0-5	次回使用意思 3.58	次回準備 1.64	次回提案 0.58***	
	最近3ヶ月使用頻度 0.31***	過去1年間不使用 -0.40***	次回使用意思 0.46***	次回準備 0.08n.s.	次回提案 0.58***	

基準変数との相関

表6 ●各尺度の信頼性および妥当性

尺度名	項目数	信頼性係数 α	主成分分析		平均値	標準偏差	n
			第1因子負荷量	回転後因子数			
情緒的支援	8	0.80	1.65	4	6.94	2.31	191
階層秩序性	10	0.49	2.79	2	2.48	1.68	191
自己価値感	9	0.80	2.08	3	3.22	2.30	191
独立=依存行動特性	19	0.45	3.85	7	8.45	3.50	191

表7 ●コンドーム使用状況得点の差～情緒的支援

		N	平均値	標準偏差	t 値	自由度	有意確率 (両側)
最近3ヶ月コンドーム使用	下位群	52	3.8	1.4	0.60	115	0.5517
	上位群	65	3.6	1.4			
過去1年間不使用	下位群	62	2.5	1.3	1.44	111.2	0.1518
	上位群	74	2.2	1.0			
次回使用意思	下位群	66	4.7	1.4	-1.38	138	0.1691
	上位群	74	5.0	1.4			
次回準備	下位群	66	2.6	1.4	-2.43	133.6	0.0165
	上位群	74	3.3	1.8			
次回提案	下位群	66	4.4	1.5	-2.63	138	0.0095
	上位群	74	5.0	1.3			
コンドーム自信感1 セイファー・セックス・ポリ シーの確実性	下位群	67	5.2	3.6	-1.40	140	0.1643
	上位群	75	6.1	3.9			
コンドーム自信感2 パートナーへの依頼説得	下位群	67	3.0	1.6	-5.12	125.4	0.0000
	上位群	75	4.2	1.3			

表8 ●コンドーム使用状況得点の差～階層秩序性

		N	平均値	標準偏差	t 値	自由度	有意確率 (両側)
最近3ヶ月コンドーム使用	下位群	47	3.74	1.39	-0.60	85	0.552
	上位群	40	3.93	1.42			
過去1年間不使用	下位群	56	2.16	1.17	-0.31	101	0.754
	上位群	47	2.23	1.18			
次回使用意思	下位群	58	4.84	1.28	-0.62	103	0.539
	上位群	47	5.00	1.29			
次回準備	下位群	58	2.48	1.38	-1.28	84.08	0.205
	上位群	47	2.89	1.82			
次回提案	下位群	58	4.79	1.24	-0.14	103	0.890
	上位群	47	4.83	1.46			
コンドーム自信感1 セイファー・セックス・ポリ シーの確実性	下位群	59	5.53	3.84	-0.41	104	0.686
	上位群	47	5.83	3.85			
コンドーム自信感2 パートナーへの依頼説得	下位群	59	3.44	1.69	-1.92	103.70	0.058
	上位群	47	4.02	1.42			

表9● Condom使用状況得点の差～自己価値感

		平均値	標準偏差	t 値	自由度	有意確率 (両側)
最近3ヶ月Condom使用	下位群	45	3.53	-0.14	95	0.8852
	上位群	52	3.58			
過去1年間不使用	下位群	49	2.43	0.08	103	0.9372
	上位群	56	2.41			
次回使用意思	下位群	52	4.62	-0.53	108	0.5943
	上位群	58	4.76			
次回準備	下位群	52	2.63	-1.51	108	0.1339
	上位群	58	3.14			
次回提案	下位群	52	4.52	-1.36	108	0.1762
	上位群	58	4.88			
Condom自信感1 セイファー・セックス・ポリ シーの確実性	下位群	52	5.31	-0.10	108	0.9192
	上位群	58	5.38			
Condom自信感2 パートナーへの依頼説得	下位群	52	3.46	-1.16	108	0.2504
	上位群	58	3.81			

表10● Condom使用状況得点の差～独立=依存行動特性

		N	平均値	標準偏差	t 値	自由度	有意確率 (両側)
最近3ヶ月Condom使用	下位群	49	3.45	1.39	-0.18	109	0.856
	上位群	62	3.50	1.53			
過去1年間不使用	下位群	55	2.45	1.24	0.20	126	0.842
	上位群	73	2.41	1.20			
次回使用意思	下位群	59	4.73	1.40	0.40	133	0.690
	上位群	76	4.63	1.40			
次回準備	下位群	59	2.90	1.59	1.09	133	0.277
	上位群	76	2.59	1.63			
次回提案	下位群	59	4.88	1.25	2.37	133	0.019
	上位群	76	4.32	1.46			
Condom自信感1 セイファー・セックス・ポリ シーの確実性	下位群	60	5.25	3.83	0.04	134	0.968
	上位群	76	5.22	3.78			
Condom自信感2 パートナーへの依頼説得	下位群	60	3.57	1.71	0.23	134	0.817
	上位群	76	3.50	1.63			

表1 ● 調査協力者の年齢と性交経験

年齢	人数	性交経験	
18	1	あり	14
19	2	なし	6
20	7	無回答	4
21	8	計	24
22	2		
23	1		
24	1		
25	1		
計	24		

25-28 ページの表1-4 は男子についての研究です。

表2 ●半構成的質問紙調査およびフォーカス・グループ・ディスカッションから得た情報の内容分析結果

カテゴリ	項目案
使用	初めてのセックスでは、コンドームの使い方がわからない。
	緊張していると、うまくコンドームを装着できない。
	ペニスが十分に固くならず、コンドームを装着できない。
	前もって、コンドームを装着する練習をしておく。
	コンドームをうまく装着できない。
	コンドームの正しい装着の仕方がわからない。
装着行動	コンドームを使うのは、面倒くさい。
	セックスをするときはいつでもコンドームをつけるものだと思う。
	セックスをするときはいつでもコンドームを着ける。
	セックスの途中でコンドームをつけるタイミングが難しい。
携帯	セックスの途中でコンドームをつける時間は、ばつが悪い気がする。
	コンドームを持ち合わせていないときは、使わずにセックスをする。
	コンドームを持ち合わせていないときは、買ってきってからセックスをする。
	いつも、コンドームを持ち歩くようにしている。
	コンドームが手元になければ、使わなくてもかまわないと思う。
購入	コンドームがないときは、セックスを中断する。
	コンドームがなくなりそうなときは、買い足すようにしている。
	コンドームは、自分で買う。
	コンドームの売っている場所や、値段について、知っている。
	コンドームを相手と二人で買いに行く。
	セックスがある予感がしたら、コンドームを用意しておく。
	コンドームは買にくい。
快感	コンドームは高いと思う。
	コンドームがもっと安いかわかりませんが、使えたらいい。
	快感を望むので、コンドームは使わない。
相手意向	快感を望むので、コンドームは使いたくない。
	装着した方が気持ちよいセックスができるコンドームなら、使いたい。
	相手がコンドームなしのセックスでもよいといえば、使わない。
	自分はコンドームをつけるつもりでも、相手がつけなくていいと言っていると、つけるのをやめる。
	自分はコンドームをつけたくなくても、相手がつけることを希望すると、つける。
相手予測	相手には、自分がコンドームを用意していることを知られたくない。
	コンドームを用意しておくこと、相手に、下心があると思われるようで嫌だ。
	コンドームを用意しておくことは、相手にプレッシャーを与えてしまうと思う。
コミュニケーション	「相手はHIV/AIDSにかかっていないだろう」と思うとコンドームを使わない。
	「相手は性感染症にかかっていないだろう」と思うとコンドームを使わない。
	セックスの流れを止めないためにも、コンドームはあらかじめ用意しておく。
	コンドームの話題は、相手とのコミュニケーションとなることもある。
コンドーム・イメージ	コンドームを使うことは、セックスのときの楽しみとなることもある。
	コンドームを相手と二人で着けて楽しむ。
	セックスの時以外でも、セックスやコンドームについて相手と話し合う。
	女性がコンドームを持っていると、女性の過去の経験を想像してしまい、憂鬱になる。
コンドーム・デザイン	コンドームを持ち歩いている女性とは、付き合いたくない。
	女性がコンドームを持っていると、その人への関心が下がる。
	女性がコンドームを買うことに、抵抗がある。
予測	コンドームは、自分にとって身近なものではない。
	コンドームのイメージは悪い。
	もっとオシャレなパッケージのコンドームがあればいいのと思う。
楽観	たいいのコンドームのパッケージのデザインは好ましくない。
	コンドームの売り場には抵抗感がある。
	セックスをしているときは夢中で、コンドームのことは考えられない。
深刻さ	セックスをしているときは夢中で、妊娠の可能性のことは考えられない。
	セックスをしているときは夢中で、病気の感染のことは考えられない。
	相手が病気に感染しているかどうかは、難けのようなものだと思う。
性的健康についての関心	なんとなく、自分は病気に感染することはないだろうと思っている。
	先のことを考えずに、コンドームを使わないことがある。
	身近な人が病気に感染したら、病気にしてもっと深刻に考えるだろう。
教育	計画外の妊娠や病気の感染は、自分にとっては身近な問題ではない。
	フェラチオの時は、コンドームをつけない。
	オーラルセックス（口を使ったセックス）では、性感染症に感染しないと思う。
避妊	コンドームのパッケージを見たり、説明文を読むのは、楽しい。
	良質なコンドームを買いたいと思う。
避妊	女性の体のしくみを、知りたいと思う。
	女性の体のしくみを知っていることは、大切だと思う。
避妊	性教育を受けたことが、コンドームを使用することに影響している。
	性教育を受けたことで、コンドームに対する恥ずかしさが減った。
避妊	コンドームについて、性教育で学んだ。
	妊娠を避けるためにコンドームを使う。
避妊	計画外の妊娠をすることは、人生に大きな影響を及ぼす。

表3 ●若年者男子のコンドーム使用背景要因にかんする質問項目

項 目	カテゴリー
1 ● 自分はコンドームをつけたくなくても、相手をつけることを希望すれば使用する	相手意向
2 ● 相手がコンドームなしのセックスでもよいといえば、使わない	
3 ● コンドームを用意しておくことは、相手にプレッシャーを与えてしまうと思う	
4 ● コンドームを用意しておく、相手に、下心があると思われそうで嫌だ	
5 ● 相手には、自分がコンドームを用意していることを知られたくない	
6 ● 「相手はHIV/AIDSや性感染症にかかっていないだろう」と思うとコンドームを使わない	相手予測
7 ● コンドームは、自分にとって身近なものではない	イメージ
8 ● 女性がコンドームを持っていると、女性の過去の経験を想像してしまい、憂鬱になる	
9 ● コンドームを持ち歩いている女性とは、付き合いたくない	
10 ● 女性がコンドームを買うことに、抵抗がある	
11 ● コンドームのイメージは悪い	
12 ● 女性がコンドームを持っていると、その人への関心が下がる	
13 ● 快感を望むので、コンドームは使わない	快感
14 ● コンドームのパッケージを見たり、説明文を読むのは、楽しい	関心
15 ● 女性の体のしくみを知っていることは、大切だと思う	
16 ● 性教育を受けたことが、コンドームを使用することに影響している	教育
17 ● いつも、コンドームを持ち歩くようにしている	携帯
18 ● コンドームを持ち合わせていないときは、買ってきってからセックスをする	
19 ● コンドームがないときは、セックスを中断する	
20 ● コンドームが手元になければ、使わなくてもかまわないと思う	
21 ● コンドームは買にくい	購入
22 ● コンドームは、自分で買う	
23 ● コンドームがもっと安いか無料であれば、使うだろう	
24 ● セックスがある予感がしたら、コンドームを用意しておく	
25 ● コンドームについての話題は、相手とのコミュニケーションとなることがある	コミュニケーション
26 ● セックスの流れを止めないためにも、コンドームはあらかじめ用意しておく	
27 ● コンドームを使うことは、セックスのときの楽しみとなることがある	
28 ● セックスの時以外でも、セックスやコンドームについて相手と話し合う	
29 ● コンドームの正しい装着の仕方がわからない	使用
30 ● コンドームをうまく装着できない	
31 ● 初めてのセックスでは、コンドームの使い方がわからない	
32 ● 緊張していると、うまくコンドームを装着できない	
33 ● 前もって、コンドームを装着する練習をしておく	
34 ● コンドームを使うのは、面倒くさい	
35 ● 身近な人が病気に感染したら、病気についてもっと深刻に考えるだろう	深刻さ
36 ● 計画外の妊娠や病気の感染は、自分にとっては身近な問題ではない	
37 ● フェラチオの時は、コンドームをつけない	
38 ● セックスの途中でコンドームをつけるタイミングが難しい	装着行動
39 ● ペニスが十分に固くならず、コンドームを装着できない	
40 ● セックスの途中でコンドームをつける時間は、ばつが悪い気がする	
41 ● 計画外の妊娠をすることは、人生に大きな影響を及ぼす	避妊
42 ● セックスに夢中になっている時には、コンドームを着け忘れることもある	予測
43 ● セックスをしているときは夢中で、コンドームのことは考えられない	楽観
44 ● 相手が病気に感染しているかどうかは、賭けのようなものだと思う	
45 ● 先のことを考えずに、コンドームを使わないことがある	
46 ● なんとなく、自分は病気に感染することはないだろうと思っている	

表4 ●女子を対象とした質的調査で抽出されたカテゴリ

カテゴリ	コード
コミュニケーション	・ 言い出しにくい ・ 話し合わなかった
準備・携帯	・ 経済的でない ・ 数不足 ・ 携帯していなかった ・ 購入できない、はずかしい
使用感・つかいこなし	・ 使用感がわるい ・ 使いこなし ・ 勃起がむずかしい
健康を守る	・ 行動変容（必要と思うが実行はむずかしい等） ・ 体験・知識（頭ではわかっているけれど）
妊娠してもよい状況	・ 妊娠してもよい・希望する ・ 妊娠したら結婚したい
関係性	・ 愛情（愛し合っているので） ・ 信頼（信頼する相手だから、相手をつい信じて） ・ 特定の相手（特定の相手だから大丈夫） ・ 相手意向（相手がつけたがらないので） ・ 一体感（コンドームをしないほうが一体感が強い）
健康リスクの認知	・ 心配なし（エイズの心配はないので） ・ 陰性確認（確認できていればコンドームなしでも大丈夫） ・ 楽観主義（なんとなく大丈夫と思う） ・ 他の避妊法（ピルを飲んでいればコンドームは使わない） ・ 避妊・安全日（安全日ならばコンドームは使わない）
性的たのしみ	・ 娯楽性（興ざめである、盛り上げることが出来る） ・ 性感（快感が下がる）
コンドーム使用を忘れてしまう状況	・ 飲酒（お酒を飲んでいてコンドームのことは忘れた） ・ 勢い（その場の勢いでセックスをはじめた） ・ タイミングを逃した ・ 流れの中断（中断して装着するのは難しい） 場所 雰囲気 雰囲気維持 予期しないセックス
面倒	面倒

平成13年度厚生労働省エイズ対策研究事業
エイズ予防と若者の保健行動に関する調査
(第二調査)

主任研究者

池上千寿子 (エイズに関する特定非営利活動法人ぶれいす東京 代表)

分担研究者

徐 淑子 (日本保健行動医療科学会奨励研究員)

東 優子 (ノートルダム清心女子大学 助教授)

研究協力者

野坂 祐子 (お茶の水女子大学大学院)

(回答にあたって)

このたびは私どもの調査に参加ご協力いただき誠にありがとうございます。
アンケートにお答えいただくに当たり、みなさまにお知らせしたいことがいくつかございます。

この調査は無記名で行われます。
アンケート用紙には、あなたのお名前、ご住所・電話番号などは、絶対に記入しないでください。
質問、お問い合わせ、調査結果送付希望などのご要望がある方は、お手数ですが、
別紙「エイズ予防と若者の保健行動についての調査ご協力をお願い」に記された問い合わせ先に
直接ご連絡くださるようお願い申し上げます。

このアンケートの中には、あなたにとって答えにくい質問が含まれるかもしれません。
ご自身の経験からは答えづらい質問も含まれると思いますが、あまり深く考え込まず、
直観的にお答え下さい。

また、調査そのものへの参加をとりやめることもできます。
調査への参加を希望されない場合には、白紙のまま、回収用封筒に封入して係員に提出して下さい。

みなさまからお寄せいただいた回答は統計的に処理され、態度・行動特性の集団レベルでの把握に
使用されます。

お答えを個人情報として利用することは絶対にございません。
また、個人が特定できる形で結果が公表されることもございません。
プライバシーの漏洩等が起らないよう、アンケート用紙の保管にも万全の対処を行います。

最後に、このアンケートは、選択肢を選んでお答えいただく形式の複数の質問項目により
構成されています。
これらの質問には、試験問題のような正しい解答というものはありません。
どうぞ、あなたご自身のお考え・ご経験より、率直にお答えくださるようお願い申し上げます。

【記入の仕方】

例) 「HIV/AIDSはセックスで感染する可能性がある」の意見が、あなたの考えと「あてはまる」場合

	全くあて はまらな い	あてはまら ない	どちらと もいえな い	当てはま る	よく当て はまる
例 ○ HIV/AIDSはセックスで感染する可能性がある	1	2	3	4	5

では、ページを開いて下さい。
問1よりアンケートが始まります。

問1 あなたご自身についてお聞かせください。

1) 現在、あなたはおいくつでいらっしゃいますか。満年齢でお答えください。

現在、	満	歳
-----	---	---

2) あなたの性別をお教えてください

あなたの性別は ()

問2 下に、健康を守ることに関連したさまざまな行動が列挙されています。
あなたは、これらの行動を現在、実行していらっしゃいますか。

	よく実行しているときどき実行して 実行して いない		
	1	2	3
1 ● 1日7～8時間、睡眠する	1	2	3
2 ● 間食をしない	1	2	3
3 ● 週に1～2回、スポーツや運動で汗を流す	1	2	3
4 ● カロリーや栄養所量を考えながら、食事をとる	1	2	3
5 ● サウナやマッサージ、はり・きゅう、呼吸法等のリラクゼーション法を実行する	1	2	3
6 ● 喫煙を避ける	1	2	3
7 ● 体重管理をする	1	2	3
8 ● 毎日、朝食をとる	1	2	3
9 ● 適量飲酒を守る	1	2	3
10 ● ビタミン剤や、栄養補助食品を利用する	1	2	3
11 ● デンタルフロスや歯間ブラシをつかう	1	2	3
12 ● 基礎体温を測定する	1	2	3
13 ● 生理日を記録する	1	2	3
14 ● セックスした日を記録する	1	2	3
15 ● 血圧を測定する	1	2	3
16 ● 体脂肪を測定する	1	2	3
17 ● その他（具体的に	1	2	3

問3 セックスをもつことによって引き起こされる可能性のある身体的・心理的問題な問題にはさまざまなものがあります。下に挙げるものがらを、あなたご自身はどの程度心配していらっしゃいますか。5段階でお答えください。

	大層心配している	心配している	どちらともいえない	あまり心配していません	心配していない
1 ● セックスのとき、細菌が侵入して身体が不潔になるのではということ	1	2	3	4	5
2 ● エイズのウイルスに感染するのではないかとということ	1	2	3	4	5
3 ● 性感染症に感染するのではないかとということ	1	2	3	4	5
4 ● 望まない妊娠が起きること	1	2	3	4	5
5 ● 避妊や性感染症予防の考え方についての意見の食い違いで、恋人との関係が悪化するのではないかとということ	1	2	3	4	5
6 ● 性的な好みについての意見の食い違いによって、恋人との関係が悪化するのではないかとということ	1	2	3	4	5
7 ● セックスをもつことによって、恋人との情緒的な関係が変化してしまうのではないかとということ	1	2	3	4	5
8 ● セックスによって、自分が精神的に傷つけられるのではないかとということ	1	2	3	4	5
9 ● セックスによって、自分が身体的な傷を受けるのではないかとということ	1	2	3	4	5
10 ● セックスの問題によって、自分の社会的な評価が下がるのではないかとということ	1	2	3	4	5
11 ● セックスをすることによって、今までの自分とは違う自分になってしまうのではないかとということ	1	2	3	4	5
12 ● セックスの問題によって、自分の家族や友達との関係が変化するのではないかとということ	1	2	3	4	5

問4 下に、コンドーム使用に関係するさまざまな行為が挙げられています。

あなたは、これらの行為を実行する自信をどの程度お持ちでしょうか

「できる」「たぶんでできる」「どちらともいえない」「たぶんでできない」「できない」の5段階でお答えください。

	できる	たぶんでできる	どちらともいえない	たぶんでできない	できない
1 ● コンドームを買い置きしたり、携帯する	1	2	3	4	5
2 ● 相手がコンドームを使おうとしないときには、自分から使用を提案する	1	2	3	4	5
3 ● セックスをする前に、相手がコンドームを使うことについてどう考えているか、確かめる	1	2	3	4	5
4 ● 「コンドームをつけなくても大丈夫だよ」という相手の言葉に、深層に納得されない	1	2	3	4	5
5 ● 相手に「使いたくない」と言われても、コンドームを使うよう、もう一回頼んでみる	1	2	3	4	5
6 ● 相手がコンドームを聞いたがらないときでも、相手の意向に順応してしまわない	1	2	3	4	5
7 ● 相手への愛情の深さ・浅さに関係なく、セックスするときは必ずコンドームを使う	1	2	3	4	5
8 ● 相手が自分への愛情を疑っても、コンドームなしのセックスには応じない	1	2	3	4	5
9 ● 「安全日」にもきちんとコンドームを使用する	1	2	3	4	5
10 ● 予期しないセックスがはじまった際でも、コンドームを確実に使用する	1	2	3	4	5
11 ● 相手がうまくコンドームを装着できないような場合には、性器の挿入あるいはセックスのものをあきらめる	1	2	3	4	5
12 ● コンドームが手もとにないと気づいたとき、コンドームが手に入るまでいったんセックスを中断する	1	2	3	4	5
13 ● コンドームの使用感が気になるときでも、コンドームを使いつづける	1	2	3	4	5
14 ● 何度も脱け落ちたときには、なるべくエリクムまたは滑り止めクリームを使う	1	2	3	4	5
15 ● 相手がコンドームを使いたがらない時には、性器の挿入をともなわないセックスを楽しむ	1	2	3	4	5
16 ● セックスのとき、「1回くらいコンドームなしでも大丈夫」という楽観的な気持ちを持ちこらぬ	1	2	3	4	5
17 ● セックスにどんなに夢中になっていても、コンドームのことを忘れない	1	2	3	4	5
18 ● コンドームを用意していなかった日は、ムードが盛り上がってもセックスをしない	1	2	3	4	5

問5 下に、いくつかの文章があります。ここに述べられていることがらは、あなたが特別の相手（恋人、カレン、ステディ、本命君等）といっしょにいる時のあなたの気もちとの程度一致しますか。

5段階でお答えください。

(注意) ・現在、相手のいない方→ 過去1年間のうち、もっとも最近の相手との関係についてお答えください

・現在、複数の人とつきあっている方→ もっとも親しい相手との関係についてお答えください

・相手をもったことのない方→ 問6にお進みください

	あてはまる	だいたいあてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	あてはまらない
1 ● 私たちは、お互い相手の気持ちが敏感にわかる	1	2	3	4	5
2 ● 私たちは、お互いの喜びをわがことのように喜び合う	1	2	3	4	5
3 ● 私たちの間では、甘えられる雰囲気がない	1	2	3	4	5
4 ● 私たちは、お互い気持ちがよく通じ合う	1	2	3	4	5
5 ● 私たちは、お互いの行動や考えを支持し合える	1	2	3	4	5
6 ● 私たちは、お互い信じており、思うようにふるまえる	1	2	3	4	5
7 ● 私たちは、個人的な気持ちや秘密を打ち明けられる	1	2	3	4	5
8 ● 私たちは、お互い会っても気が落ち着かず、いらいらしやすい	1	2	3	4	5
9 ● 私たちの間には、お互いの考えや将来のことを話し合える雰囲気はない	1	2	3	4	5
10 ● 私たちの間では、互いに「ああやれ、こうやれ」と言い合うことはありません	1	2	3	4	5
11 ● 私たちの間では、二人の間のルールのようなものはあまりありません	1	2	3	4	5
12 ● 私たちのうち誰か一人が、ほとんどのことを決めてしまいます	1	2	3	4	5
13 ● 私たちには私たちのやり方というものがあります	1	2	3	4	5
14 ● 私たちの間では決まりを守ることが、とても大切です	1	2	3	4	5
15 ● 二人の間で何かを決めるとき、二人のどちらかが言いたいことを言えます	1	2	3	4	5
16 ● 二人でいるときには、お互いに自分の好きなことができます	1	2	3	4	5
17 ● 二人の間では、決まりに厳格なところがあります	1	2	3	4	5
18 ● 二人の間では、自分勝手なことは許されません	1	2	3	4	5

問6 あなたご自身のふだんのお気持ちについておたずねいたします。
 下に挙げる文章は、あなたのふだんのお気持ちとどの程度一致しますか。5段階でお答えください。

	あてはまる	だいたいあてはまる	どちらともいえ	あまりあてはま	あてはまら
	1	2	3	4	5
1 ● だいたいにおいて自分に満足している	1	2	3	4	5
2 ● ときどき自分がでんでめだと思ふ	1	2	3	4	5
3 ● 自分には良いところがたくさんあると思ふ	1	2	3	4	5
4 ● たいいていの人がやれる程度にはやれる	1	2	3	4	5
5 ● 自分には自慢するところがあまりないと思ふ。	1	2	3	4	5
6 ● 時々、全く自分が役に立たずだと感じる	1	2	3	4	5
7 ● 少なくとも他人と同じくらいの価値はある人間だと思ふ	1	2	3	4	5
8 ● もう少し自分を尊敬できたらよいと思ふ。	1	2	3	4	5
9 ● だいたい自分は何をやってもうまくいかない人間のように思える	1	2	3	4	5
10 ● すべて良い方へ考えようとする	1	2	3	4	5
11 ● 自分自身の判断についてとても自信がある。	1	2	3	4	5
12 ● 私が傷つきやすいらとを、人はわかっていないように思える。	1	2	3	4	5
13 ● 病気の際は、まわりの人にかまわれたくない方だ。	1	2	3	4	5
14 ● 人にもものを頼むのが苦手だ。	1	2	3	4	5
15 ● 私には、他の誰よりも私の肩を持つてくれる人が必要である。	1	2	3	4	5
16 ● 初対面の人と会う時はいつでも、正しく対応できないのではないかと、心配になる。	1	2	3	4	5
17 ● 私は、どちらかという人に頼られる方だ。	1	2	3	4	5
18 ● 私は、人の言うことを気にしない方である。	1	2	3	4	5
19 ● もし、大事に思ふ人から見捨てられるようなことがあったら、もうどうしようもないと思ふだろう。	1	2	3	4	5
20 ● 私は、他人の意見にすぐに賛成してしまう方だ。	1	2	3	4	5
21 ● 私には、いい指導者になる素質が欠けている。	1	2	3	4	5
22 ● 私は、人からいろいろしてもらふ必要はない。	1	2	3	4	5
23 ● 自分一人でものごとを決めるのが苦手だ。	1	2	3	4	5
24 ● 自分がどうしても必要としている人の好意や援助を失うのではないかと私はいつも恐れてきた。	1	2	3	4	5
25 ● 必要とすることをまわりから得られないと、がっかりする方である。	1	2	3	4	5
26 ● 私は、どちらかという人に甘える方だ。	1	2	3	4	5
27 ● 私は、リーダーになるよりは、人に従ってゆく方がよい。	1	2	3	4	5
28 ● 私は、自分だけを頼りにしている。	1	2	3	4	5

問7 あなたご自身の性関係についてお聞かせください。

- 1) あなたは、今までに性交（セックス）の経験をお持ちですか。
 男性器と膣の性交（膣性交）、男性器と肛門の性交（アナル・セックス）、
 男性器と口の性交（オーラル・セックス、フェラチオ、クニニリングス）のいずれかをしたことのある方は、「はい」に、それ以外の方は「いいえ」にするしをつけてください。

① はい	② いいえ
------	-------

問9にお進みください

- 2) 最近1年間のあなたのパートナー関係についてお知らせください。
 あなたは、最近1年間につきのような人がいましたか。

- ① 特定の相手（恋人、カレシ、ステディ、本命君など）

① いた ア. 現在いる イ. 現在はいない	② いない
------------------------------	-------

- ② 特定の相手ではないが、一定期間、性的関係をもった人（セックスフレンドなど）

① いた ア. 現在いる イ. 現在はいない	② いない
------------------------------	-------

- ③ 偶然セックスをした人（ナンパ・合コンの相手、援助交際の相手など）

① いた	② いない
------	-------

問8 性交経験のある方にお尋ねいたします。（性交経験のない方は、次の問4にお進みください）
 以下の質問に、四角の中の選択肢よりひとつ選んでお答えください。

- 1) 最近3ヶ月のセックスで、あなたはどのくらいの頻度でコンドームを使用しましたか。

① 全く使用しなかった	② あまり使用しなかった	③ 2回に1回程度使用した
④ だいたい使用した	⑤ 毎回使用した	⑥ 最近3ヶ月にはセックスしなかった

- 2) 過去1年間、あなたは、コンドームを使うべきときに使えなかったことがありましたか。

① 全くなかった	② ほとんどなかった	③ ときどきあった
④ よくあった	⑤ ほとんどそうであった	⑥ 使うべきときがなかった

- 3) 次にセックスをするとき、あなたはコンドームを使用すると思いますか。

① 使用しないと思う	② たぶん使用しないと思う	③ どちらともいえない
④ たぶん使用すると思う	⑤ 使用すると思う	⑥ 絶対に使用すると思う

- 4) 次にセックスをするとき、あなたはコンドームを自分で用意すると思いますか。

① 用意しないと思う	② たぶん用意しないと思う	③ どちらともいえない
④ たぶん用意すると思う	⑤ 用意すると思う	⑥ 必ず用意すると思う

- 5) 次にセックスをするとき、相手がコンドームを使おうとしなかったら、あなたご自身から、使用を提案しますか。

① 提案しないと思う	② たぶん提案しないと思う	③ どちらともいえない
④ たぶん提案すると思う	⑤ 提案すると思う	⑥ 必ず提案すると思う

- 6) コンドーム使用中、あるいは使用後に、かゆみ・痛みなどの症状が出たり、不快感を感じることはありませんか。

① ない	② たまにある	③ よくある	④ わからない
------	---------	--------	---------

- 7) コンドームを使用することによって、あなたご自身の性感が損なわれたことがありますか。

① ない	② たまにある	③ よくある	④ わからない
------	---------	--------	---------

問9 性交経験のない方にお尋ねいたします。(性交経験のある方は、問8にお戻りください。)
以下の質問に、四角の中の選択肢よりひとつ選んでお答えください。

1) 初めてのセックスをするとき、あなたはコンドームを使用すると思いますか。

- | | | |
|-------------|--------------|-------------|
| ①使用しないと思う | ②たぶん使用しないと思う | ③どちらともいえない |
| ④たぶん使用すると思う | ⑤使用すると思う | ⑥絶対に使用すると思う |

2) 初めてのセックスをするとき、あなたはコンドームを自分で用意すると思いますか。

- | | | |
|-------------|--------------|------------|
| ①用意しないと思う | ②たぶん用意しないと思う | ③どちらともいえない |
| ④たぶん用意すると思う | ⑤用意すると思う | ⑥必ず用意すると思う |

3) 初めてのセックスをするとき、相手がコンドームを使おうとしなかったら、あなたご自身から、使用を提案しますか。

- | | | |
|-------------|--------------|------------|
| ①提案しないと思う | ②たぶん提案しないと思う | ③どちらともいえない |
| ④たぶん提案すると思う | ⑤提案すると思う | ⑥必ず提案すると思う |

4) 最近1年間のあなたのパートナー関係についてお知らせください。
あなたは、最近1年間につぎのような人がいましたか。

① 特定の相手(恋人、カレシ、ステディ、本命君など)

- | | |
|------------------------------|-------|
| ① いた
ア. 現在いる
イ. 現在はいない | ② いない |
|------------------------------|-------|

問10 (全員お答え下さい) この調査に参加した感想、ご意見等がございましたら、下の空欄になんなりとお書きくださいませ。

これで、すべての質問が終了しました。 どうもお疲れさまです。
子どもの調査にお時間を割いていただき、心より感謝申し上げます。

この調査についての問い合わせ先:

NPO法人 ふれいす東京 内 厚生省研究班 担当: 池上千寿子
電話: 03-3361-8964 ファクス: 03-3361-8835 e-mail: ptokyo@gol.com

性の健康とコンドーム使用についての態度調査

私たちは、厚生労働省エイズ対策研究事業の研究助成をうけ、エイズに関する研究を行っている研究者のグループです。「コンドーム使用のむずかしさ」をめぐる実態と現状における課題への理解を深めるために、段階的な調査を実施する予定です。今回は第1回目の調査として「コンドームの使用ができない理由」について、みなさんから広く意見を集めることを目的としてアンケートを行います。

どうか、皆さんの率直なご意見・体験談をおきかせください。アンケート用紙にはみなさんの名前を書く必要はなく、プライバシーは厳守いたします。

「エイズに関する普及啓発における NGO の活用に関する研究」班

主任研究者：池上千寿子（ふれいす東京）

分担研究者：徐 淑子（日本保健医療行動科学会奨励研究員）

東 優子（ノートルダム清心女子大学）

研究協力者：兵藤 智佳（東京大学大学院）

野坂 祐子（お茶の水女子大学大学院）

白坂 ゆき（津田塾女子大学）

性別	女性 ・ 男性	年齢	() 歳
----	-------------------	----	------------

Q1. セックスをする時、できればコンドームを使いたいですか？	はい → Q2 へ いいえ → Q5 へ
---------------------------------	-------------------------

Q2. コンドームを使った方が望ましいのに「使いそびれた」という経験はありますか？	はい → Q3 へ いいえ → Q4 へ
---	-------------------------

<p>Q3. 「コンドームを使いそびれる」理由はさまざまにあります。あなたの場合はどうでしたか？ あなた自身の経験を当てはめて、次に挙げる3つの状況に従い、思い出せる限り、「その時の理由」をできるだけ具体的にお書き下さい。</p> <p>①「私も相手も使った方が望ましいとは思っていたが、結果として使わなかった」</p> <p>②「私は使った方が望ましいとは思っていたが、相手が…」</p> <p>③「相手は使った方が望ましいとは思っていたが、私が…」</p> <p>あなた自身にあてはまらない状況については、空欄のままで結構です。</p> <p>①「私も相手も使った方が望ましいとは思っていたが、結果として使わなかった。その理由は…」 ・(回答例) コンドームがその場になかったから ・ ・ ・</p> <p>②「私は使った方が望ましいとは思っていたが、相手が…」 ・(回答例) 使用感が悪いので使いたがらなかったから ・ ・ ・</p> <p>③「相手は使った方が望ましいとは思っていたが、私が…」 ・(回答例) 妊娠の心配がない安全日にコンドームを使う必要はないと思ったから ・ ・ ・</p> <p>* 上記以外の状況あるいは理由がある場合は、以下の空欄にご記入ください。</p>	
--	--