

キャンペーンにおける目標達成率も約1～2割と低い。これは参加するか否かは個人の自由であり、参加を呼びかけたりキャンペーンの手帳などを回収率を高めるための社内体制作りが出来ていない。今後、効果的な介入を行うための社内体制作りを進めていく予定である。

B. 健康に対する基礎知識の普及

現在まで行っている介入は栄養、運動、喫煙の分野がそれぞれ独立して行っており、また、それぞれの分野における生活習慣の改善が生活習慣病の予防にいかに関与するかという観点からの情報提供が少ない。また、生活習慣病自体についての基礎知識や健康に関する基礎知識（検査値の解釈法など）についての普及も余り行われていない。今後は、栄養・運動・喫煙の分野に属さないが生活習慣病予防の上で役立つ情報の提供を行っていく予定である。

表1-1 全体介入実施スケジュール（平成13年1月～6月）＜兵庫F社＞

業務	1月		2月		3月		4月		5月		6月		備考
	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	
業務	健診関係												
	健康増進活動												
業務	健康啓発活動												
	講演会												
運動	アクティブポイント キャンペーン												<ul style="list-style-type: none"> ・6月以降のキャンペーンでは歩数以外の記録(体重など)もつけてポイント換算する、など新たな工夫を加える。 ・8月頃に評価のための歩数調査 ・休みまたは3時休みにストレッチングの実施 ・運動会などに合わせたイベントの実施
	ワンポイントアド バイスの発行												
栄養	ポスター掲示												
	展示イベント												
喫煙	POPメニュー												
	ポスター掲示												
PR	ポスター掲示												
	禁煙コンテスト												
個別介入	分煙対策												
	社内報への掲載												
その他	その他												
	高コレステロール血症 (平成12年に実施済み)												
その他	高血圧												
	前橋能異常 (高血圧に対する指導終了後実施予定)												
その他													

＜その他＞ ・体脂肪計の利用状況調査

表1-2 全体介入実施スケジュール（平成13年7月～12月、H13.10月修正版）＜兵庫F社＞

		7月	8月	9月	10月	11月	12月	備考
		上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	
業務	健診関係			○				
	健康増進活動							
	健康啓発活動							
全体介入	運動	前回のキャンペーンの表彰、アンケート結果の公表	○ (適正体重維持と生活習慣病)	○ アクティブポイントキャンペーン(2ヶ月間)テーマ「適正体重維持」 ○ キャンペーンテーマにあわせましたポスター(POPメニュー)	○ ストレッチャ・ダンスプログラム講習会(体力測定に関連して)	○ 体力測定結果返却	○ キャンペーンポイント達成者表彰 ストレッチャやダンスのPOP	○ 体脂肪計利用者のための記録手帳の配布 ストレッチャの兼用体操としての実施 ストレッチャ、ダンスのPOPの配布
	栄養	その他		○ (ランダム歩数調査)	○ 健診時の体力測定			
		外網担当業者への介入						
		家族への介入					○ マグネットバーの配布	○ 紹介内容の評価調査 レシピ保存用のクリアファイルの作成 イベントにあわせました揮毫コンテンツの実施
		展示イベント POPメニュー ポスター掲示		○ アルコール、野菜ジュース、米菓ドリンクについて			○ レシピの配布 ○ パランスカード(仮)の配布(内容未定)	○ イベントやPOPメニューと連動したクイズイベントの実施
	喫煙	ポスター掲示	○ 6月20日～7月31日					
		禁煙レース 分煙対策			○ 禁煙レースにおける禁煙達成者表彰			○ 評価は健診時に実施の調査票にて行う
	個別介入	P R						
		社内報への掲載 その他						
		高コレステロール血症 高血圧 耐糖能異常						
		(平成12年に実施済み)						
			4ヶ月後指導					
					6ヶ月後指導			

表1-3 全体介入実施スケジュール(案) (平成14年1月~6月) <兵庫F社>

業務	1月		2月		3月		4月		5月		6月		備考
	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	
全体介入	健康関係等												
	講演会											健康講演会	・体調診断利用者のための記録手帳の配布 ・ストレッチングの業間体操としての実施
	アクティブポイントキャンペーン												
	ポスター掲示	○											
	POPメニュー												
	その他												
	外部弁当業者への介入												
	家族への介入												
	展示イベント												
	常設展示												
喫煙	POPメニュー												
	ポスター掲示												
	ポスター掲示												
	禁煙レース												
その他	分煙対策												
	知識普及活動												
	その他												
個別介入	高コレステロール血症												
	高血圧												
	耐糖能異常												(平成14年10月まで)

食事バランス記録カード

資料 1

食事バランスカードの記入方法について

各食事に「3つのお皿」(3つの要素)が含まれているか否かを確認し、該当するものが含まれている場合は所定の欄に○印を付けてください。また、食事を食べ終わったときに「腹八分」の状態であれば、さらに○印を付けてください。最後に毎食ごとの○印の数をポイント欄に記入してください。○印ひとつが1ポイントです。
 食事バランスカード (記入例)

	主食	主菜	副菜	腹八分	ポイント
12月13日 (木)	朝	○	○	○	3
	昼	○			1
	夕	○	○	○	3
12月14日 (金)	朝	○	○	○	4
	昼	○		○	2
	夕	○	○	○	3
				合計ポイント	75

留意点

- 屋食に出入り業者さんの日替わり弁当を食べられた場合は、「主食」、「主菜」、「副菜」のすべてを満たしたものとします。
- カレーライス、ハヤシライス、オムライス、カツ丼、親子丼、握り寿司などは、一皿の中に「主食」と「主菜」の2つの要素が満たされているものとします。
- めん類の中に薬味として少量の野菜類が含まれていても、それは「副菜」とはなりません。ただし、きつねうどんの揚げ、月見うどんの卵あるいはチャーシューめんのチャーシューは「主菜」として認めます。
- 野菜ジュースとトマトジュースについては、「副菜」として認めます。
- 欠食の場合ポイントの加算は出来ません。
- その他については、特に厳格なルールを設けませんので、個人のご判断で記入して下さい。

	主食	主菜	副菜	腹八分	ポイント
12月13日 (木)	朝				
	昼				
	夕				
12月14日 (金)	朝				
	昼				
	夕				
12月15日 (土)	朝				
	昼				
	夕				
12月16日 (日)	朝				
	昼				
	夕				
12月17日 (月)	朝				
	昼				
	夕				
12月18日 (火)	朝				
	昼				
	夕				
12月19日 (水)	朝				
	昼				
	夕				
合計ポイント					

お手軽クッキング1

～3つのお皿を揃えよう～

主菜 ぶりの竜田揚げ

今回は旬のぶりを使ったレシピです。梅ドレッシングでさっぱり仕上げられています。



- 材料 (4人分)
- ぶり切り身(70g×4)
 - 片栗粉 大さじ2.5
 - サラダ油 1/2杯
 - 白ねぎ 1/3本
 - 揚げ油
 - アサリ 4ヶ
 - 人酒汁
 - 醤油 大さじ2
 - 生卵汁 大さじ1
 - 塩
 - コショウ
- ② 梅しそドレッシング
- 梅干し 2個
 - 青じそ(みじん切り) 8枚
 - 黒いごま油 小さじ2
 - だし汁 大さじ3
 - サラダ油 大さじ1
 - 酢 大さじ1
 - コショウ 少々

作り方

- 1) ぶりは1切れを3つにそぎ切りにしてAの漬け汁に10分間漬けて下味をつける。
- 2) Bの汁気をペーパーでふき取り、片栗粉をまぶして、170～180度の油で揚げる。
- 3) Bの梅干しは種を除いて細かく刻み、他の材料と合わせて梅ドレッシングを作る。
- 4) 器にサラダ油を敷いて2)を盛り3)をかけてアサリを添えて白盛ねぎを散らす。

一口メモ

ぶりは青背の魚の中でも、たんぱく質、ミネラル、ビタミンB群、Dなどが豊富で栄養はトップクラスです。EPA、DHAが多く、コレステロール値を正常に保つ働きや脳の機能を高めまます。是非とも進んで摂りたい食品です。

1人分1材料 - 329Kcal | たんぱく質15g 脂肪22.8g 塩分1.9g

調理時間 35分

厚生科学研究費補助金 21世紀型医療創薬推進研究費
「青・牡蠣を対象とした生活習慣病予防のための展開介入研究」班

お手軽クッキング3

～3つのお皿を揃えよう～

主食 さくらえびとワカメの簡単ご飯

ただまぜるだけのミネラルたっぷりのごはんです。



材料 (4人分)

- 炊きたてご飯 2合分 (約660g)
- カットわかめ 5g
- さくらえび 30g
- いり白ごま 大さじ2
- 青じそ 4枚

簡単だよ!

作り方

- 1) カットわかめは揉んで細かく砕き、炊きたてご飯にふりかけて、約10分ほどむらす。
- 2) さくらえびと白ごまは、鍋でから煎りにする。
- 3) 1)に2)を加えて全体を混ぜる。
せん切りにした青じそを盛りつける。

一口メモ

わかめには血圧によいとされるカルシウム、マグネシウム等ミネラルが豊富に含まれています。毎日の食卓にぜひ取り入れてみてください。

1人分1材料 - 280Kcal | たんぱく質15.6g 脂肪3.2g 塩分1.2g


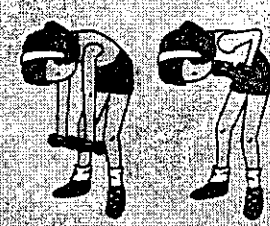

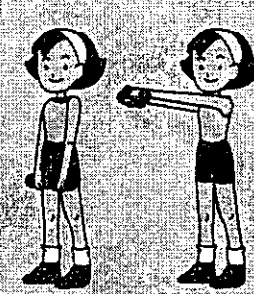
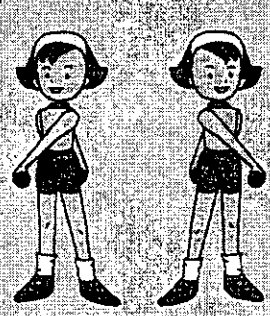


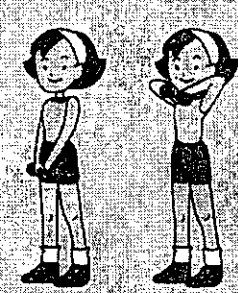
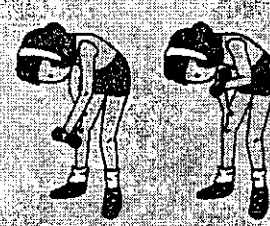
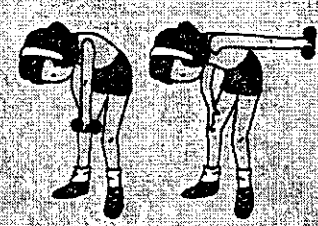
調理時間 10分

厚生科学研究費補助金 21世紀型医療創薬推進研究費
「青・牡蠣を対象とした生活習慣病予防のための展開介入研究」班

1日10分間の ダンベル体操

ダンベル体操の留意点

1. ダンベルの重さは、押し上げ運動を10回反復して「まだ楽だな」と感じるぐらいがよい。目安として女性で2~3kg、男性で3~5kg、高齢者は男女とも1~2kgが適当。
2. 呼吸は自然に行い、決して息を止めない。
3. ダンベルをいつでもしっかりと握り締める。
4. 反動をつけずに、ゆっくりと動かす。(1回約3秒)
5. 意識を集中して、「ながら運動」を避ける。
6. やる時間帯は、夕方から寝る前ぐらいが最も良い。

<p>1 押し上げ運動 (15~20回)</p> 	<p>2 前傾引き上げ運動 (15~20回) 注) 逆手握り</p> 	<p>3 しゃがみ運動 (15~20回)</p> 	<p>4 前方振り上げ運動 (10~15回)</p> 
<p>5 腕振り運動 (15~20回)</p> 	<p>6 観音開き運動 (15~20回)</p> 	<p>7 前傾上体起こし運動 (15~20回)</p> 	
<p>8 上方引き上げ運動 (15~20回)</p> 	<p>9 前傾巻き上げ運動 (左右各15~20回)</p> 	<p>10 前傾後方押し上げ運動 (左右各15~20回)</p> 	

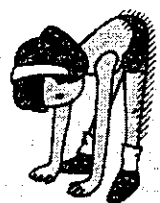







「ストレッチング」で 心と身体のリフレッシュ!

肩こりや腰痛を予防するためにストレッチングをしましょう。

留意点

1. 「心地よい痛みを感じる」程度に伸ばす。
2. 無理な反動をつけずにゆるやかに伸ばす。
3. 伸ばす時間は各種目15～30秒。
4. 呼吸は自然に行い、決して息を止めない。
5. 実践する時間帯はいつでもよく、1日に数回行ってもよい。

<p>7 脚(後)・腰</p> 		
<p>1 上半身</p> 	<p>4 首(前)・胸</p> 	<p>8 脇腹・胸</p> 
<p>2 腕・体側</p> 	<p>5 首(後)・背・腕</p> 	<p>9 アキレス腱</p> 
<p>3 腕</p> 	<p>6 首(横)・肩</p> 	<p>10 大腿(前)・股関節</p> 

伸ばす部分を//////で示しています。この部分に意識を集中させて伸ばしましょう。



厚生労働省21世紀型医療開拓推進研究事業「生活習慣病の予防研究班」

ストレッチング メニュー解説(1)



- ・上半身の筋肉をほぐすのに効果的です。
- ・両手を組み、手のひらを上に向けて、腕を頭上に伸ばします。

 国立保健医療科学院健康増進部健康増進課「生活習慣病の予防研究」

ストレッチング メニュー解説(2)



- ・腕や体側のストレッチです。
- ・両手を組んで、腕を頭上に伸ばし、上半身を左側に曲げます。
- ・同じように右側にも曲げます。

 国立保健医療科学院健康増進部健康増進課「生活習慣病の予防研究」

ストレッチング メニュー解説(3)



- ・腕の筋肉をほぐすのに効果的です。
- ・右腕を胸の前に伸ばします。左腕を曲げて右ひじに当て、体の左側に引き寄せます。
- ・左腕も同じようにします。

 国立保健医療科学院健康増進部健康増進課「生活習慣病の予防研究」

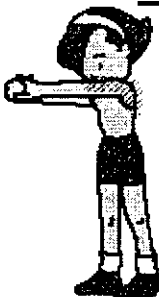
ストレッチング メニュー解説(4)



- ・首(前)や胸のストレッチです。
- ・体の後ろで手を組みます。両腕を上を上げながら胸を引っ張ります。
- ・同時に頭を後ろに倒して天井を眺めます。

 国立保健医療科学院健康増進部健康増進課「生活習慣病の予防研究」

ストレッチング メニュー解説(5)



- ・首(後)・背・腕の筋肉をほぐすのに効果的です。
- ・胸の前で両手を組み、手のひらを前に向けて腕を伸ばします。同時に頭を前に倒して床を眺めます。

 国立保健医療科学院健康増進部健康増進課「生活習慣病の予防研究」

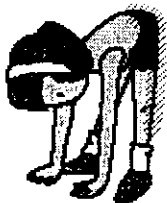
ストレッチング メニュー解説(6)



- ・首(横)や肩のストレッチです。
- ・体の後ろで右手首を握ります。右腕を左に引き寄せながら頭を左に倒します。
- ・反対側にも同じようにします。

 国立保健医療科学院健康増進部健康増進課「生活習慣病の予防研究」


ストレッチング メニュー解説(7)



- ・脚(後)・腰の筋肉をほぐすのに効果的です。
- ・両足を肩幅程度に開いて両腕を伸ばしながら体を前に曲げます。

東京労働大学健康福祉学部健康増進学系「生活習慣病の予防研究課」

ストレッチング メニュー解説(8)



- ・脇腹や胸のストレッチです。
- ・両足を肩幅より広く開きます。両腕を水平に開いて体を左前にひねりながら右手を左足首に当てます。左腕を後ろに反らして、顔は天井を眺めます。
- ・反対側も同じようにします。

東京労働大学健康福祉学部健康増進学系「生活習慣病の予防研究課」


ストレッチング メニュー解説(9)



- ・アキレス腱の筋肉をほぐすのに効果的です。
- ・右足を前にして両足を前後に開きます。両手は腰に当てます。左足の踵を床に押すようにしながら、膝を深く曲げます。
- ・反対側も同じようにします。

東京労働大学健康福祉学部健康増進学系「生活習慣病の予防研究課」

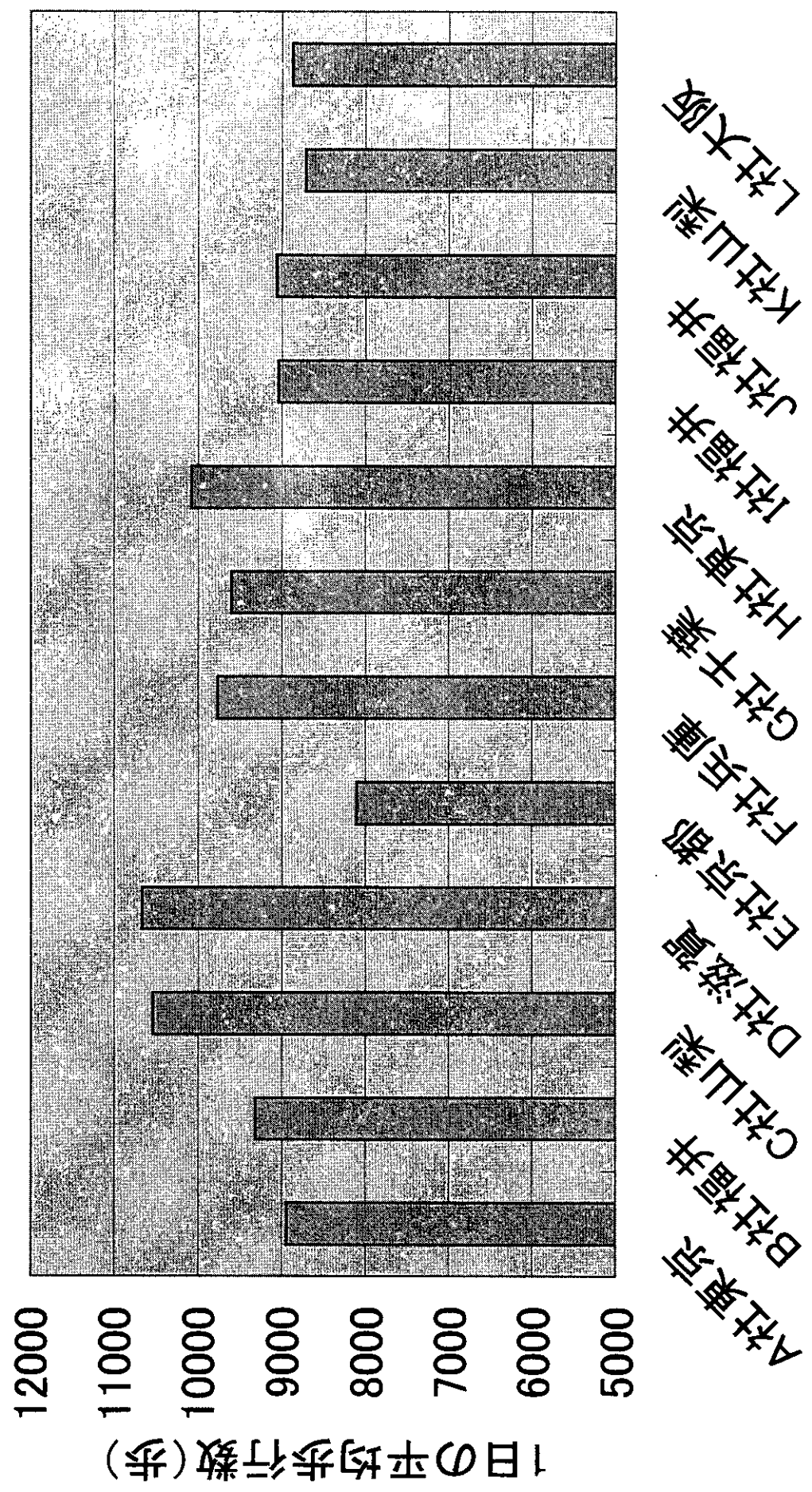
ストレッチング メニュー解説(10)



- ・大腿(前)・股関節のストレッチです。
- ・右足を前にして、両足を前後に大きく開きます。両手は前足の膝の上に乗せず。前足の膝を曲げながら、ゆっくり腰を下ろします。
- ・上半身はまっすぐに起こします。
- ・反対側も同じようにします。

東京労働大学健康福祉学部健康増進学系「生活習慣病の予防研究課」

付図. 介入研究参加事業所のベースライン時平均歩行数



2. 分煙に関する進捗状況

産業医科大学産業生態研究所労働衛生工学教室 大和 浩

1. 全体報告

6事業所のうち5つの事業所（B社、C社、D社、E社、F社）それぞれ平成13年10月より平成14年2月にかけて3回目の巡視をおこない、ケムリシュランの改善度を評価した。また、改善が行われていないところについては、再度改善提案をおこなった。

事業所（A社）については、初回の巡視を平成14年1月29日におこない、ケムリシュランのベースラインデータとして評価するとともに、改善提案を示した。

2) 事業所別報告

(1) 滋賀D社（担当：奥田保健婦）

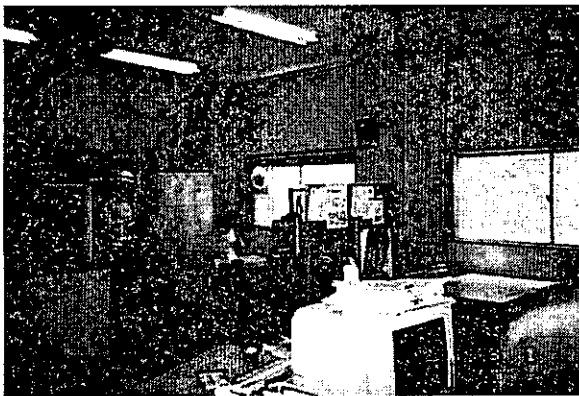
24ヶ所の喫煙場所のうち平成12年度に分煙工事が終了したのは下記に示す通り3つの事務室で4ヶ所であった。平成12年度の報告書に写真入りで報告している。

- 1) 中間膜事務室（製造課、技術課）
- 2) 化学事務室
- 3) ファインケミカル事務室

平成13年8月2日（2回目）、12月6日（3回目）の巡視をおこないケムリシュランの再評価をおこなった。平成12年度に終了した分煙対策の確認と平成13年度に終了した新たな分煙対策の施工を確認した。

1) 購買部事務室

事務室の一角の窓に換気扇を設置して喫煙コーナーとしていたが（左）、ガラスとパネルを用いて天井から床まで隔離した喫煙室として隔離した。



写真左：010801 樹脂事務室. jpg

改善前：ケムリシュラン☆☆



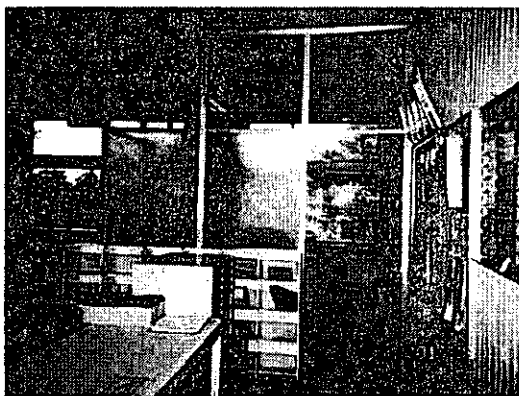
写真左：011206 水口購買. jpg

(名称が変わりました)

改善後：ケムリシュラン☆☆☆☆

2) 企画管理室

事務室の一角に家庭用空気清浄機を置いて喫煙コーナーとしていた。同じくガラスとパネルで喫煙室として隔離し、窓ガラスを一枚外して排気装置を設置した。煙の漏れはないことからケムリシュランは☆☆☆☆である。



写真左 : 010801 企画管理室. jpg



写真右 : 010801 企画管理室換気扇. jpg

改善後 : ケムリシュラン☆☆☆☆

滋賀D社における分煙アセスメント

巡視の順番 視察日	喫煙箇所	現状の対策	平成11年度 1999/12/13		平成12年度 メーラのみ		平成13年8月1日巡視 2002.8.1&12.6	
			ケムリシミュレーション	ケムリシミュレーション	ケムリシミュレーション	ケムリシミュレーション	ケムリシミュレーション	対策内容
1	化成品事務所	喫煙コーナーに換気扇1台	2	2	2	2	2	改善無し
2	第一集会室	分煙なし	1	1	1	1	1	
3	Aプラントミーティング室	分煙なし、換気扇1台	1	1	1	1	1	
4	総合研究所	喫煙コーナー、垂れ壁、天井排気	2	2	2	2	2	改善無し
5	総合研究所各会議室	分煙なし	1	1	1	1	1	
6	アサヒテックコーポ	分煙なし、換気扇1台	1	1	1	1	1	
7	樹脂事務所→購買部	喫煙コーナー、換気扇1台	2	2	2	2	4*	喫煙室に排気装置
8	製造センター	分煙なし、換気扇2台	1	1	1	1	1	
9	アサヒテックコーポ	分煙なし、換気扇1台	1	1	1	1	1	
10	化学 事務室	喫煙コーナー、換気扇1台	2	2	4*	4	4	喫煙室に排気装置
11	化学 応接コーナー	喫煙コーナー、換気扇1台	2	2	2	2	2	
12	接着剤事務所	喫煙コーナー、換気扇1台	2	2	2	2	2	
13	工務課	喫煙コーナー、家庭用空気清浄機	2	2	2	2	2	改善無し
14a	中間膜 製造課	喫煙、禁煙の区分けのみ	2	2	4*	4	4	喫煙室に排気装置
14b	中間膜 技術課	喫煙、禁煙の区分けのみ	2	2	4*	4	4	喫煙室に空気清浄機
15	油脂技術	喫煙コーナー、換気扇1台	2	2	2	2	2	巡視なし
16	休憩所、食堂	分煙なし、換気扇1台	1	1	1	1	1	
17	企画管理室	喫煙コーナー、換気扇1台	2	2	2	2	4*	喫煙室に排気装置
18	ボード入り口	喫煙、禁煙の区分けのみ	2	2	2	2	2	改善無し
19	ボード事務所	喫煙コーナー、家庭用空気清浄機	2	2	2	2	4	喫煙室に排気装置
20	ボード食堂2F	分煙なし	1	1	1	1	1	改善無し
21	センコー食堂	分煙なし	1	1	1	1	1	改善無し
22	滋積工業	分煙なし、換気扇1台	1	1	1	1	1	改善無し
23	接着技術	喫煙コーナー、換気扇3台	2	2	2	2	2	改善無し
24	フアインケミカル	喫煙コーナー、換気扇1台	2	2	4*	4	4	喫煙室に排気装置
24	F.C事務所 (平成12年新築)				4*	4	4	喫煙室に排気ダクト

*は改善が行われたことを示す

(2) 兵庫F社（担当：津田氏）

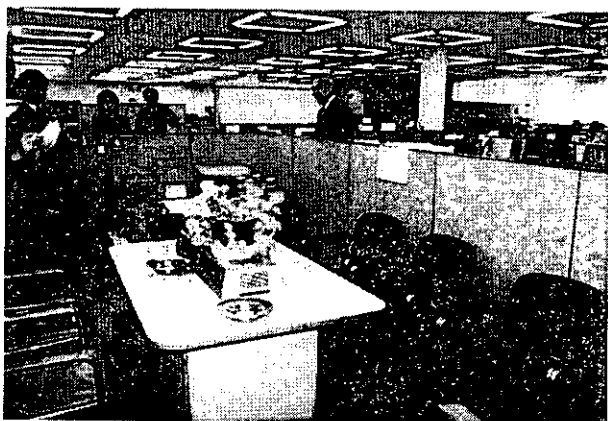
平成13年度で最も分煙対策の進捗がみられた事業所である。

A11棟金属事務所に煙拡散防止スクリーン（半透明カーテン）で区切り、家庭用換気扇17m³/分が1台設置された喫煙コーナーについては、前回の報告書に写真入りで掲載した。

平成14年2月5日に2回目の巡視をおこない、平成13年度中にケムリシュランの改善を確認できた場所を示す。

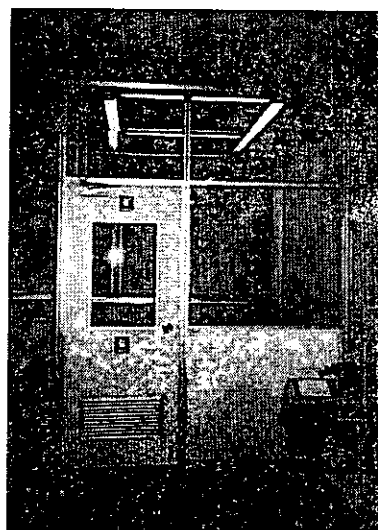
1) B11-3階事務所

デスクは禁煙であったが、同じ室内にテーブル型空気清浄機が設置されていた。空気清浄機には分煙効果はないのでケムリシュランは☆☆。平成13年秋に写真右に示すような喫煙室が作成され、天井埋込型排気装置により漏れもないのでケムリシュランは☆☆☆☆に改善。ただし、排気風量が不足しており、排気装置の増設が望ましい。



写真左：000114B 1 1-3階 改善前.jpg

改善前：ケムリシュラン☆☆

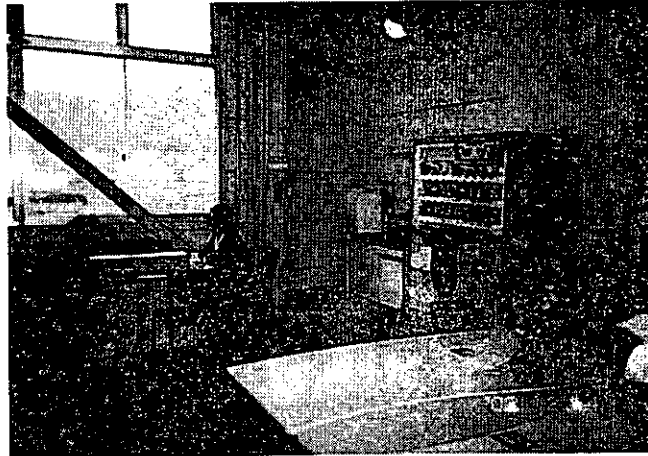


写真右：020205B 1 1-3階改善後.jpg

改善後：ケムリシュラン☆☆☆☆

2) B11-3階工場

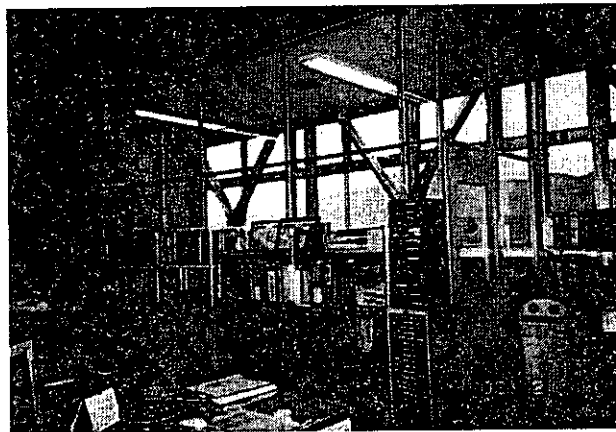
2つのテーブルで喫煙がおこなわれていたが、3階事務所にあったと思われる空気清浄機を移設。半分は喫煙、半分が禁煙となった。ケムリシュランは☆から☆☆に改善した。



写真：020205 B 1 1-3 階工場. jpg、ケムリシュラン☆☆

3) B11-2 階工場

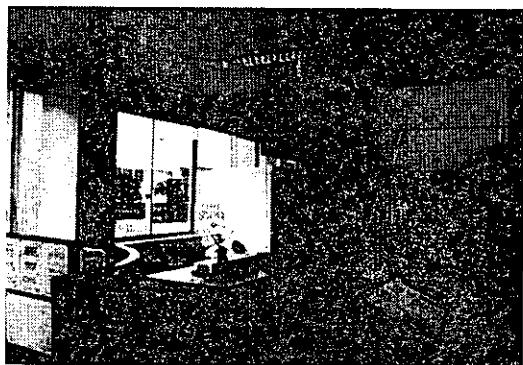
3つの休憩所の喫煙場所を統合する形で写真に示す喫煙室を作成。天井埋込型排気装置が2台、ガラリ付きのドアを閉めて喫煙するため漏れもない。ケムリシュランは☆☆☆☆に改善。ただし、排気風量が不足しているため、窓ガラスに軸流式の換気扇を設置してドアを開放して使用することが望ましい。



写真：020205 B11-2 階工場. jpg、ケムリシュラン☆☆☆☆

4) A11-1 階事務所

改善前はテーブル型空気清浄機を置いたのみでケムリシュランは☆☆であった（写真左）。平成13年秋にパネルで喫煙室を設置して、家庭用換気扇で排気をおこない、ガラリ付きのドアを閉めているので煙の漏れはなくケムリシュランは☆☆☆☆に改善（写真右）。



写真左：000114A 1 1-1階事務所. jpg

改善前：ケムリシュラン☆☆

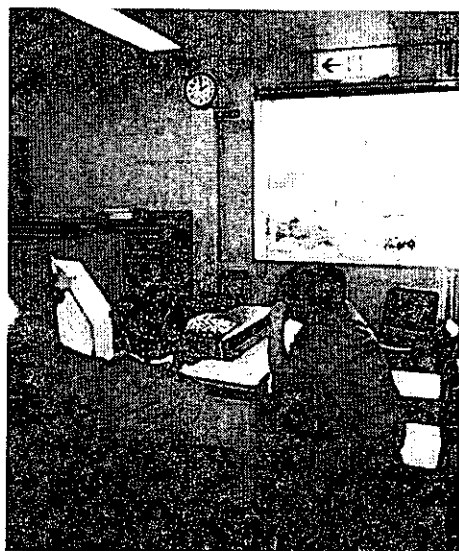


写真右：020205A11-1階事務所. jpg

改善後：ケムリシュラン☆☆☆☆

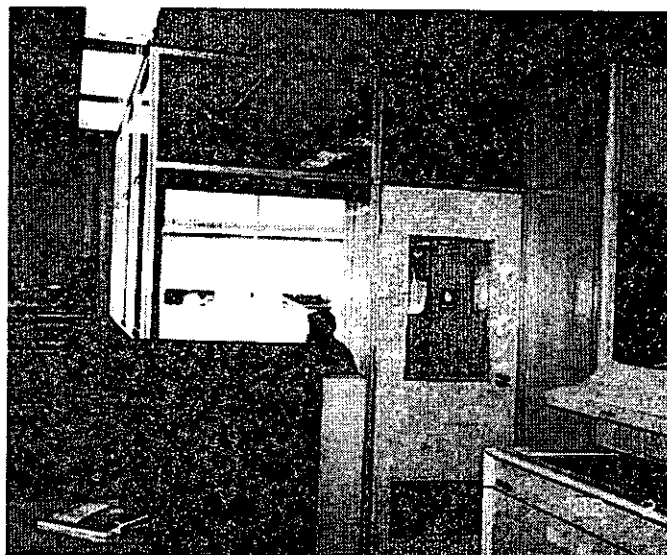
5) A11-2階事務所

改善前はテーブル型空気清浄機を置いたのみでケムリシュランは☆☆であった（写真左）。平成13年秋にパネルで喫煙室を設置して、天井埋込型排気装置で排気をおこない、ガラリ付きのドアを閉めているので煙の漏れはない。しかし、喫煙室の近傍で働く役員がルールに従わず、デスクでの喫煙を続けているためケムリシュランは☆☆☆までしか改善しない。ルールが徹底されれば、☆☆☆☆となる場所である（写真右）。



写真左：000114A11-2階事務室. jpg

改善前：ケムリシュラン☆☆



写真右：020205A11-2階事務室. jpg

改善後：ケムリシュラン☆☆☆☆

その他の事務室についても、担当者に改善のポイントを指示した。今後も分煙の進行が望まれる。

兵庫F社における分煙アセスメント

棟	階	喫煙箇所	介入前の状況	平成11年度		平成12年度		平成13年度	
				ケムリシミュレーション 2000/1/14	ケムリシミュレーション 2000/1/14	ケムリシミュレーション 2002/2/5	ケムリシミュレーション 2002/2/5	対策内容	対策内容
A11	1F	事務所	テーブル型空気清浄機	2	2	4	喫煙室+換気扇(25cm)		
A11	2F	事務所	テーブル型空気清浄機	2	2	3*	喫煙室+天井排気(能力不足だが漏れ無し)、 清浄機撤去、堂々と違反する職員あり		
A11	1F	金属事務所	分煙なし	1	3*	4*	カーテン+換気扇、違反区画撤去		
A21	1F	試験センター	排気装置1台のみ	2	2	2	巡視なし		
A21	3F	デバイス技術部・品質管理部門	排気装置1台のみ	2	2	2	巡視なし		
B11	1F	商品技術・品質管理部	喫煙、禁煙区分けのみ	2	2	2	巡視なし、改装予定		
B11	1F	エントランス	分煙なし	1	1	1	分煙なし		
B11	1F	金属事務所	分煙なし	1	1	2	排煙テーブル(未稼働)、喫煙室作成予定		
B11	2F	組立作業場	分煙なし	1	1	4	喫煙室+天井排気(能力不足だが漏れ無し)		
B11	2F	事務所(塗装・組立)	分煙なし	1	1				
B11	2F	出荷検査室	分煙なし	1	1				
B11	3F	組立作業場	分煙なし	1	1	2*	喫煙と禁煙が隣り合わせのテーブル		
B11	3F	事務所	テーブル型空気清浄機	2	2	4*	喫煙室+天井排気(能力不足だが漏れ無し)、 清浄機は撤去		
B21	1F	金属・部品事務所	喫煙、禁煙区分けのみ	2	2	2	場所のみ設定、近々対策		
B21	1F	受入検査室	対策無し	1	1	1	対策無し		
B21	2F	溶剤塗装事務所	喫煙コーナーに排気装置	2	2	2	排煙テーブルあり、排気型に変更するアドバンス済み		
B21	2F	製品事務所	喫煙、禁煙区分けのみ	2	2	2	換気扇1台から2台に、分煙不十分		
C11		食堂	分煙なし	1	1	1	対策無し		
C21	1F	組合事務所	対策無し	1	1	1	対策無し(窓に換気扇は設置)アドバンス済み		
C21	1F	生産技術作業場	喫煙、禁煙区分けのみ	2	2	廃止			
C21	1F	仕掛(日通)	喫煙、禁煙区分けのみ	2	2	廃止			
C21	2F	検討室	喫煙、禁煙区分けのみ	1	1	1	対策無し		
C21	2F	日通休憩所	分煙なし	1	1	廃止			

*は改善が行われたことを示す

(3) 京都E社（担当：古木産業医、齊道氏）

1) 食堂の喫煙コーナー設置

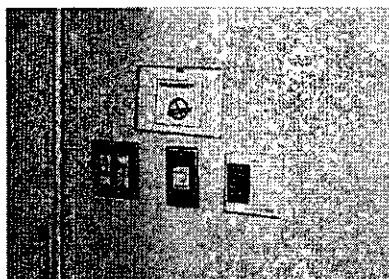
平成12年3月に工事を完了した。写真に示すように喫煙コーナーを囲うように天井からスクリーンを垂らし、窓に換気扇を2台、天井埋込型排気装置を4台設置した。煙の漏れについてはスクリーンの長さの不足、エアコンによる気流の乱れにより、全く解消されたわけではないが、「以前に比べると大幅に改善した」との担当者からのコメントにより☆☆☆☆と評価した。



写真：010612 食堂後2.jpg

2) 会議室の禁煙化

平成12年6月12日の安全衛生委員会において会議室の禁煙化を提言したところ、7月より会議室は全面禁煙となりケムリシュランは☆☆☆☆☆となった。

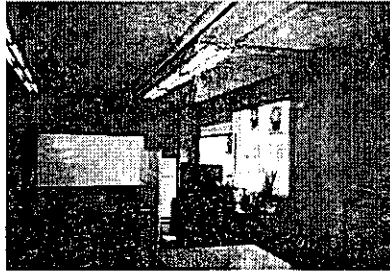


写真：010802 本館会議室.jpg、

3) 検査棟2階事務室

改善前は事務室の一角に喫煙コーナーの場所が指定されていた。しかし、煙拡散防止スクリーンはなく、換気扇もあるが使用されていなかった。事務室の2ヶ所にスクリ

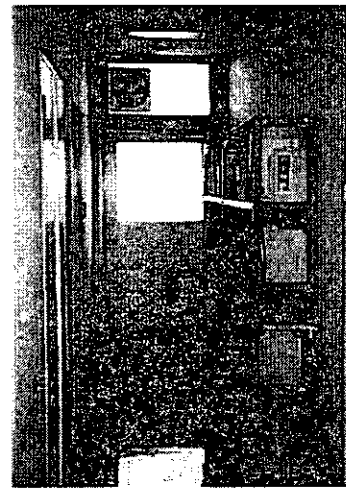
ーンを垂らし、窓に換気扇を2台、3台設置した喫煙コーナーを平成13年5月に設置した。換気扇に対面して喫煙する姿勢となるため、煙の漏れもなく☆☆☆☆である。



写真：010802 検査棟2階北東後.jpg、 010802 検査棟2階東南後.jpg

4) 本館4階事務室

改善前は事務室の一角で喫煙していたが(写真左)、事務室内を禁煙として廊下の奥の窓ガラスに換気扇を設置して喫煙コーナーとした。事務室内の受動喫煙はゼロとなったので☆☆☆☆☆☆。ただし、廊下の喫煙コーナーについては天井からの煙拡散防止スクリーンが必要である。



写真左：0001 本館4階喫煙コーナー.jpg 写真右：010802 本館4階廊下.jpg

5) 新検査棟2階

写真に示すように天井からスクリーンを垂らし、内部に換気扇を設置した喫煙コーナーが2ヶ所設置された。左はスクリーンが三方向をカバーしているが、右はスクリーンの一部が切れており改善が必要である。