

あった（介入群 4.5%→22.2%、対照群 13.6%→41.2%）。

(5)やめてからの経過期間の変化（質問 22-1）

1年目の調査で「やめた」と回答した者と、2年目の調査で「やめた」と回答した者とで、やめてからの期間の分布を比較した。男の介入群では、1年目と2年目でやめてからの期間の分布にほとんど違いがみられなかった。男の対照群では、30歳未満でやめてから6ヶ月未満の者の割合が増加していた（17.2%→31.0%）。

女の介入群では、やめてから6ヶ月未満の者の割合が増加していた（20.0%→33.3%）。

表 喫煙状況の変化* 男 (質問20)

		介入群		対照群	
		1年目	2年目	1年目	2年目
30歳未満	元から吸わない	155 (35.8 %)	154 (35.6 %)	145 (30.0 %)	144 (29.8 %)
	喫煙中	252 (58.2)	254 (58.7)	309 (63.8)	310 (64.0)
	やめた	26 (6.0)	25 (5.8)	30 (6.2)	30 (6.2)
	計	433 (100.0)	433 (100.0)	484 (100.0)	484 (100.0)
30歳代	元から吸わない	209 (27.9)	217 (28.9)	393 (34.6)	399 (35.2)
	喫煙中	416 (55.5)	406 (54.1)	573 (50.5)	559 (49.3)
	やめた	125 (16.7)	127 (16.9)	169 (14.9)	177 (15.6)
	計	750 (100.0)	750 (100.0)	1135 (100.0)	1135 (100.0)
40歳代	元から吸わない	112 (22.6)	116 (23.4)	184 (24.2)	192 (25.3)
	喫煙中	263 (53.0)	256 (51.6)	399 (52.5)	398 (52.4)
	やめた	121 (24.4)	124 (25.0)	177 (23.3)	170 (22.4)
	計	496 (100.0)	496 (100.0)	760 (100.0)	760 (100.0)
50歳代	元から吸わない	72 (21.1)	70 (20.5)	95 (20.3)	103 (22.0)
	喫煙中	179 (52.3)	167 (48.8)	237 (50.6)	236 (50.4)
	やめた	91 (26.6)	105 (30.7)	136 (29.1)	129 (27.6)
	計	342 (100.0)	342 (100.0)	468 (100.0)	468 (100.0)
40-59歳	元から吸わない	184 (22.0)	186 (22.2)	279 (22.7)	295 (24.0)
	喫煙中	442 (52.7)	423 (50.5)	636 (51.8)	634 (51.6)
	やめた	212 (25.3)	229 (27.3)	313 (25.5)	299 (24.3)
	計	838 (100.0)	838 (100.0)	1228 (100.0)	1228 (100.0)
全社員	元から吸わない	552 (27.2)	562 (27.6)	819 (28.7)	840 (29.5)
	喫煙中	1114 (54.8)	1087 (53.5)	1520 (53.3)	1504 (52.8)
	やめた	367 (18.1)	384 (18.9)	512 (18.0)	507 (17.8)
	計	2033 (100.0)	2033 (100.0)	2851 (100.0)	2851 (100.0)

* 1, 2年目とも喫煙状況に回答していた者

表 喫煙状況の変化* 女 (質問20)

		介入群		対照群	
		1年目	2年目	1年目	2年目
40-59歳	元から吸わない	223 (89.9 σ_n)	224 (90.3 σ_n)	217 (91.2 σ_n)	219 (92.0 σ_n)
	喫煙中	20 (8.1)	17 (6.9)	14 (5.9)	14 (5.9)
	やめた	5 (2.0)	7 (2.8)	7 (2.9)	5 (2.1)
	計	248 (100.0)	248 (100.0)	238 (100.0)	238 (100.0)
全社員	元から吸わない	538 (84.7)	535 (84.3)	503 (87.6)	505 (88.0)
	喫煙中	68 (10.7)	65 (10.2)	46 (8.0)	52 (9.1)
	やめた	29 (4.6)	35 (5.5)	25 (4.4)	17 (3.0)
	計	635 (100.0)	635 (100.0)	574 (100.0)	574 (100.0)

* 1, 2年目とも喫煙状況に回答していた者

表 1日平均喫煙本数の変化* (質問21-1)

	介入群				対照群			
	1年目		2年目		1年目		2年目	
	平均本数 (SD)	平均本数 (SD)	平均本数 (SD)	平均本数 (SD)	平均本数 (SD)	平均本数 (SD)	平均本数 (SD)	
男								
30歳未満	18.6 (7.20)	18.5 (7.46)	18.4 (6.49)	18.5 (5.81)				
30歳代	19.2 (6.97)	19.4 (7.14)	18.9 (6.79)	19.0 (6.55)				
40歳代	23.5 (8.70)	22.7 (8.07)	21.9 (8.32)	21.8 (8.10)				
50歳代	24.3 (9.89)	23.8 (9.85)	20.9 (7.62)	21.2 (7.86)				
40-59歳	23.8 (9.19)	23.1 (8.82)	21.6 (8.07)	21.6 (8.01)				
全社員	20.9 (8.34)	20.7 (8.18)	19.9 (7.43)	20.0 (7.19)				
女								
40-59歳	11.2 (5.54)	11.3 (4.92)	9.2 (2.94)	9.5 (5.16)				
全社員	13.8 (6.76)	12.9 (5.61)	10.5 (5.29)	10.5 (5.47)				

* 1, 2年目とも喫煙と回答した者で、喫煙本数が「あり」の者

表 禁煙についての考えの変化* 男 (質問21-5)

	介入群		対照群	
	1年目	2年目	1年目	2年目
30歳未満				
禁煙する気はない	68 (27.6 %)	87 (35.4 %)	72 (24.0 %)	87 (29.1 %)
減煙する気はある	121 (49.2)	113 (45.9)	141 (47.0)	154 (51.5)
今後6ヶ月以内は考えていない	40 (16.3)	31 (12.6)	67 (22.3)	50 (16.7)
今後1ヶ月以内は考えていない	14 (5.7)	8 (3.3)	5 (1.7)	1 (0.3)
1ヶ月以内に禁煙する予定	0 (0.0)	1 (0.4)	4 (1.3)	4 (1.3)
禁煙しようとしている	3 (1.2)	6 (2.4)	11 (3.7)	3 (1.0)
計	246 (100.0)	246 (100.0)	300 (100.0)	299 (100.0)
30歳代				
禁煙する気はない	91 (22.9)	100 (25.1)	146 (26.6)	151 (27.6)
減煙する気はある	191 (48.1)	191 (48.0)	256 (46.7)	266 (48.6)
今後6ヶ月以内は考えていない	90 (22.7)	86 (21.6)	118 (21.5)	101 (18.5)
今後1ヶ月以内は考えていない	16 (4.0)	10 (2.5)	17 (3.1)	19 (3.5)
1ヶ月以内に禁煙する予定	4 (1.0)	4 (1.0)	4 (0.7)	6 (1.1)
禁煙しようとしている	5 (1.3)	7 (1.8)	7 (1.3)	4 (0.7)
計	397 (100.0)	398 (100.0)	548 (100.0)	547 (100.0)
40歳代				
禁煙する気はない	59 (23.3)	57 (22.6)	82 (21.1)	94 (24.3)
減煙する気はある	124 (49.0)	148 (58.7)	222 (57.2)	215 (55.6)
今後6ヶ月以内は考えていない	60 (23.7)	36 (14.3)	67 (17.3)	61 (15.8)
今後1ヶ月以内は考えていない	7 (2.8)	8 (3.2)	11 (2.8)	12 (3.1)
1ヶ月以内に禁煙する予定	0 (0.0)	0 (0.0)	5 (1.3)	2 (0.5)
禁煙しようとしている	3 (1.2)	3 (1.2)	1 (0.3)	3 (0.8)
計	253 (100.0)	252 (100.0)	388 (100.0)	387 (100.0)
50歳代				
禁煙する気はない	42 (25.5)	45 (27.4)	45 (19.7)	50 (21.9)
減煙する気はある	91 (55.2)	92 (56.1)	125 (54.6)	119 (52.2)
今後6ヶ月以内は考えていない	27 (16.4)	20 (12.2)	48 (21.0)	43 (18.9)
今後1ヶ月以内は考えていない	4 (2.4)	5 (3.0)	6 (2.6)	6 (2.6)
1ヶ月以内に禁煙する予定	0 (0.0)	1 (0.6)	3 (1.3)	0 (0.0)
禁煙しようとしている	1 (0.6)	1 (0.6)	2 (0.9)	10 (4.4)
計	165 (100.0)	164 (100.0)	229 (100.0)	228 (100.0)
40-59歳				
禁煙する気はない	101 (24.2)	102 (24.5)	127 (20.6)	144 (23.4)
減煙する気はある	215 (51.4)	240 (57.7)	347 (56.2)	334 (54.3)
今後6ヶ月以内は考えていない	87 (20.8)	56 (13.5)	115 (18.6)	104 (16.9)
今後1ヶ月以内は考えていない	11 (2.6)	13 (3.1)	17 (2.8)	18 (2.9)
1ヶ月以内に禁煙する予定	0 (0.0)	1 (0.2)	8 (1.3)	2 (0.3)
禁煙しようとしている	4 (1.0)	4 (1.0)	3 (0.5)	13 (2.1)
計	418 (100.0)	416 (100.0)	617 (100.0)	615 (100.0)
全社員				
禁煙する気はない	263 (24.7)	292 (27.4)	345 (23.5)	382 (26.1)
減煙する気はある	527 (49.5)	544 (51.1)	745 (50.8)	755 (51.6)
今後6ヶ月以内は考えていない	217 (20.4)	173 (16.3)	300 (20.5)	255 (17.4)
今後1ヶ月以内は考えていない	41 (3.8)	31 (2.9)	39 (2.7)	38 (2.6)
1ヶ月以内に禁煙する予定	5 (0.5)	7 (0.7)	16 (1.1)	12 (0.8)
禁煙しようとしている	12 (1.1)	17 (1.6)	21 (1.4)	20 (1.4)
計	1065 (100.0)	1064 (100.0)	1466 (100.0)	1462 (100.0)

* 1, 2年目とも喫煙中と回答していた者

表 禁煙についての考えの変化* 女 (質問21-5)

	介入群		対照群	
	1年目	2年目	1年目	2年目
40-59歳				
禁煙する気はない	2 (11.8 %)	4 (23.5 %)	4 (30.8 %)	4 (30.8 %)
減煙する気はある	8 (47.1)	8 (47.1)	3 (23.1)	6 (46.2)
今後6ヶ月以内は考えていない	4 (23.5)	3 (17.6)	4 (30.8)	1 (7.7)
今後1ヶ月以内は考えていない	1 (5.9)	1 (5.9)	0 (0.0)	1 (7.7)
1ヶ月以内に禁煙する予定	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
禁煙しようとしてる	2 (11.8)	1 (5.9)	2 (15.4)	1 (7.7)
計	17 (100.0)	17 (100.0)	13 (100.0)	13 (100.0)
全社員				
禁煙する気はない	8 (14.0)	16 (28.1)	10 (22.7)	10 (22.7)
減煙する気はある	27 (47.4)	23 (40.4)	12 (27.3)	17 (38.6)
今後6ヶ月以内は考えていない	16 (28.1)	13 (22.8)	17 (38.6)	9 (20.5)
今後1ヶ月以内は考えていない	4 (7.0)	2 (3.5)	2 (4.5)	4 (9.1)
1ヶ月以内に禁煙する予定	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
禁煙しようとしてる	2 (3.5)	3 (5.3)	3 (6.8)	4 (9.1)
計	57 (100.0)	57 (100.0)	44 (100.0)	44 (100.0)

*1, 2年目とも喫煙中と回答していた者

表 禁煙しようとしている理由についての変化* 男 複数回答 (質問21-5-6)

	介入群		対照群	
	1年目	2年目	1年目	2年目
30歳未満	n=57	n=46	n=87	n=58
健康	36 (63.2 %)	35 (76.1 %)	59 (67.8 %)	42 (72.4 %)
病気	10 (17.5)	8 (17.4)	14 (16.1)	10 (17.2)
家族・身近な人のため	19 (33.3)	19 (41.3)	26 (29.9)	20 (34.5)
咳・痰・喉の痛み	6 (10.5)	7 (15.2)	13 (14.9)	6 (10.3)
お金	20 (35.1)	19 (41.3)	31 (35.6)	20 (34.5)
周りの人に止められた	3 (5.3)	2 (4.3)	2 (2.3)	2 (3.4)
周りの人の迷惑だから	7 (12.3)	4 (8.7)	12 (13.8)	5 (8.6)
職場の禁煙取り組み	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.7)
特に理由なし	2 (3.5)	2 (4.3)	1 (1.1)	2 (3.4)
その他	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	2 (3.4)
30歳代	n=115	n=107	n=146	n=130
健康	79 (68.7)	77 (72.0)	94 (64.4)	87 (66.9)
病気	6 (5.2)	7 (6.5)	15 (10.3)	7 (5.4)
家族・身近な人のため	36 (31.3)	30 (28.0)	46 (31.5)	36 (27.7)
咳・痰・喉の痛み	20 (17.4)	15 (14.0)	26 (17.8)	11 (8.5)
お金	24 (20.9)	21 (19.6)	35 (24.0)	28 (21.5)
周りの人に止められた	4 (3.5)	3 (2.8)	6 (4.1)	2 (1.5)
周りの人の迷惑だから	17 (14.8)	14 (13.1)	19 (13.0)	18 (13.8)
職場の禁煙取り組み	1 (0.9)	6 (5.6)	2 (1.4)	4 (3.1)
特に理由なし	4 (3.5)	3 (2.8)	5 (3.4)	1 (0.8)
その他	2 (1.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (0.8)
40歳代	n=70	n=47	n=84	n=78
健康	47 (67.1)	36 (76.6)	57 (67.9)	57 (73.1)
病気	6 (8.6)	2 (4.3)	3 (3.6)	9 (11.5)
家族・身近な人のため	24 (34.3)	10 (21.3)	20 (23.8)	21 (26.9)
咳・痰・喉の痛み	12 (17.1)	8 (17.0)	13 (15.5)	13 (16.7)
お金	9 (12.9)	2 (4.3)	7 (8.3)	6 (7.7)
周りの人に止められた	1 (1.4)	3 (6.4)	3 (3.6)	2 (2.6)
周りの人の迷惑だから	15 (21.4)	8 (17.0)	13 (15.5)	16 (20.5)
職場の禁煙取り組み	2 (2.9)	1 (2.1)	0 (0.0)	4 (5.1)
特に理由なし	3 (4.3)	1 (2.1)	1 (1.2)	4 (5.1)
その他	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
50歳代	n=32	n=27	n=59	n=59
健康	23 (71.9)	23 (85.2)	34 (57.6)	44 (74.6)
病気	3 (9.4)	0 (0.0)	6 (10.2)	3 (5.1)
家族・身近な人のため	8 (25.0)	3 (11.1)	13 (22.0)	10 (16.9)
咳・痰・喉の痛み	7 (21.9)	8 (29.6)	9 (15.3)	5 (8.5)
お金	2 (6.3)	1 (3.7)	2 (3.4)	1 (1.7)
周りの人に止められた	0 (0.0)	0 (0.0)	1 (1.7)	2 (3.4)
周りの人の迷惑だから	6 (18.8)	5 (18.5)	11 (18.6)	7 (11.9)
職場の禁煙取り組み	0 (0.0)	4 (14.8)	3 (5.1)	3 (5.1)
特に理由なし	2 (6.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
その他	0 (0.0)	1 (3.7)	0 (0.0)	2 (3.4)

*1, 2年目とも喫煙中と回答し、かつ、その年に禁煙するつもりがあると回答した者を分母とした割合を示した。

(つづき) 表 禁煙しようとしている理由についての変化* 男 複数回答 (質問21-5-6)

	介入群				対照群			
	1年目		2年目		1年目		2年目	
40-59歳	n=102		n=74		n=143		n=137	
健康	70 (68.6 %)	59 (79.7 %)	91 (63.6 %)	101 (73.7 %)				
病気	9 (8.8)	2 (2.7)	9 (6.3)	12 (8.8)				
家族・身近な人のため	32 (31.4)	13 (17.6)	33 (23.1)	31 (22.6)				
咳・痰・喉の痛み	19 (18.6)	16 (21.6)	22 (15.4)	18 (13.1)				
お金	11 (10.8)	3 (4.1)	9 (6.3)	7 (5.1)				
周りの人に止められた	1 (1.0)	3 (4.1)	4 (2.8)	4 (2.9)				
周りの人の迷惑だから	21 (20.6)	13 (17.6)	24 (16.8)	23 (16.8)				
職場の禁煙取り組み	2 (2.0)	5 (6.8)	3 (2.1)	7 (5.1)				
特に理由なし	5 (4.9)	1 (1.4)	1 (0.7)	4 (2.9)				
その他	0 (0.0)	1 (1.4)	0 (0.0)	2 (1.5)				
全社員	n=275		n=228		n=376		n=325	
健康	186 (67.6)	171 (75.0)	244 (64.9)	230 (70.8)				
病気	25 (9.1)	17 (7.5)	38 (10.1)	29 (8.9)				
家族・身近な人のため	87 (31.6)	62 (27.2)	105 (27.9)	87 (26.8)				
咳・痰・喉の痛み	45 (16.4)	38 (16.7)	61 (16.2)	35 (10.8)				
お金	55 (20.0)	43 (18.9)	75 (19.9)	55 (16.9)				
周りの人に止められた	8 (2.9)	8 (3.5)	12 (3.2)	8 (2.5)				
周りの人の迷惑だから	45 (16.4)	31 (13.6)	55 (14.6)	46 (14.2)				
職場の禁煙取り組み	3 (1.1)	11 (4.8)	5 (1.3)	12 (3.7)				
特に理由なし	11 (4.0)	6 (2.6)	7 (1.9)	7 (2.2)				
その他	2 (0.7)	1 (0.4)	0 (0.0)	5 (1.5)				

*1, 2年目とも喫煙中と回答し、かつ、その年に禁煙するつもりがあると回答した者を分母とした割合を示した。

表 禁煙しようとしている理由についての变化* 女 複数回答 (質問21-5-6)

	介入群		対照群	
	1年目	2年目	1年目	2年目
40-59歳	n=7	n=5	n=6	n=3
健康	4 (57.1 %)	2 (40.0 %)	5 (83.3 %)	3 (100.0 %)
病気	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
家族・身近な人のため	0 (0.0)	1 (20.0)	1 (16.7)	0 (0.0)
咳・痰・喉の痛み	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
お金	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
周りの人に止められた	0 (0.0)	1 (20.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
周りの人の迷惑だから	1 (14.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
職場の禁煙取り組み	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
特に理由なし	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
その他	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
全社員	n=22	n=18	n=22	n=17
健康	14 (63.6)	11 (61.1)	14 (63.6)	13 (76.5)
病気	2 (9.1)	1 (5.6)	2 (9.1)	1 (5.9)
家族・身近な人のため	1 (4.5)	4 (22.2)	3 (13.6)	7 (41.2)
咳・痰・喉の痛み	1 (4.5)	0 (0.0)	1 (4.5)	2 (11.8)
お金	2 (9.1)	5 (27.8)	1 (4.5)	2 (11.8)
周りの人に止められた	1 (4.5)	1 (5.6)	0 (0.0)	1 (5.9)
周りの人の迷惑だから	3 (13.6)	2 (11.1)	1 (4.5)	3 (17.6)
職場の禁煙取り組み	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
特に理由なし	2 (9.1)	1 (5.6)	2 (9.1)	0 (0.0)
その他	1 (4.5)	1 (5.6)	1 (4.5)	1 (5.9)

*1, 2年目とも喫煙中と回答し、かつ、その年に禁煙するつもりがあると回答した者を分母とした割合を示した。

表 やめてからどれくらい経ちましたか* 男 (質問22-1)

		介入群		対照群	
		1年目	2年目	1年目	2年目
30歳未満	6ヶ月未満	6 (24.0 %)	7 (28.0 %)	5 (17.2 %)	9 (31.0 %)
	6ヶ月～1年未満	2 (8.0)	2 (8.0)	4 (13.8)	1 (3.4)
	1年以上～2年未満	5 (20.0)	2 (8.0)	7 (24.1)	6 (20.7)
	それ以上	12 (48.0)	14 (56.0)	13 (44.8)	13 (44.8)
	計	25 (100.0)	25 (100.0)	29 (100.0)	29 (100.0)
30歳代	6ヶ月未満	20 (16.3)	18 (14.4)	13 (7.9)	21 (11.9)
	6ヶ月～1年未満	8 (6.5)	10 (8.0)	12 (7.3)	8 (4.5)
	1年以上～2年未満	16 (13.0)	18 (14.4)	21 (12.7)	27 (15.3)
	それ以上	79 (64.2)	79 (63.2)	119 (72.1)	121 (68.4)
	計	123 (100.0)	125 (100.0)	165 (100.0)	177 (100.0)
40歳代	6ヶ月未満	7 (6.3)	8 (6.5)	12 (7.1)	9 (5.3)
	6ヶ月～1年未満	2 (1.8)	4 (3.3)	5 (2.9)	2 (1.2)
	1年以上～2年未満	10 (8.9)	7 (5.7)	13 (7.6)	15 (8.8)
	それ以上	93 (83.0)	104 (84.6)	140 (82.4)	144 (84.7)
	計	112 (100.0)	123 (100.0)	170 (100.0)	170 (100.0)
50歳代	6ヶ月未満	4 (5.2)	6 (5.8)	2 (1.6)	2 (1.6)
	6ヶ月～1年未満	4 (5.2)	6 (5.8)	6 (4.7)	5 (3.9)
	1年以上～2年未満	5 (6.5)	7 (6.7)	8 (6.3)	3 (2.4)
	それ以上	64 (83.1)	85 (81.7)	111 (87.4)	117 (92.1)
	計	77 (100.0)	104 (100.0)	127 (100.0)	127 (100.0)
40-59歳	6ヶ月未満	11 (5.8)	14 (6.2)	14 (4.7)	11 (3.7)
	6ヶ月～1年未満	6 (3.2)	10 (4.4)	11 (3.7)	7 (2.4)
	1年以上～2年未満	15 (7.9)	14 (6.2)	21 (7.1)	18 (6.1)
	それ以上	157 (83.1)	189 (83.3)	251 (84.5)	261 (87.9)
	計	189 (100.0)	227 (100.0)	297 (100.0)	297 (100.0)
全社員	6ヶ月未満	37 (10.9)	39 (10.3)	32 (6.5)	42 (8.3)
	6ヶ月～1年未満	16 (4.7)	22 (5.8)	27 (5.5)	16 (3.2)
	1年以上～2年未満	36 (10.6)	34 (8.9)	49 (10.0)	51 (10.1)
	それ以上	252 (73.9)	285 (75.0)	383 (78.0)	395 (78.4)
	計	341 (100.0)	380 (100.0)	491 (100.0)	504 (100.0)

*その調査時点で「やめた」と回答し、かつ、やめてからの期間に回答していた者

表 やめてからどれくらい経ちましたか* 女 (質問22-1)

		介入群		対照群	
		1年目	2年目	1年目	2年目
40-59歳	6ヶ月未満	2 (50.0 %)	2 (28.6 %)	2 (33.3 %)	1 (20.0 %)
	6ヶ月～1年未満	0 (0.0)	3 (42.9)	0 (0.0)	0 (0.0)
	1年以上～2年未満	0 (0.0)	1 (14.3)	1 (16.7)	1 (20.0)
	それ以上	2 (50.0)	1 (14.3)	3 (50.0)	3 (60.0)
	計	4 (100.0)	7 (100.0)	6 (100.0)	5 (100.0)
全社員	6ヶ月未満	5 (20.0)	11 (33.3)	6 (27.3)	3 (17.6)
	6ヶ月～1年未満	4 (16.0)	5 (15.2)	1 (4.5)	1 (5.9)
	1年以上～2年未満	5 (20.0)	7 (21.2)	5 (22.7)	3 (17.6)
	それ以上	11 (44.0)	10 (30.3)	10 (45.5)	10 (58.8)
	計	25 (100.0)	33 (100.0)	22 (100.0)	17 (100.0)

4. 分煙分野に関連した分析

分煙環境の間診に関する検討

自治医大公衆衛生学教室 中村 好一
渡邊 至

1 目的

ベースラインにおける、重点指導事業所と教材使用事業所の間で分煙環境に関して比較検討すること。

2 対象と方法

積極的に集団および個人に介入を行う重点指導事業所6施設（介入群）と特に教材を事業所に提供することをのぞき、介入を行わない対照事業所6施設（対照群）の社員に対し、ベースライン調査時に行った「生活習慣に関する調査票」のうち、分煙環境に関する質問を分析した。質問項目は要約すると以下の通りである。

- (1) 同居者に喫煙者はいるか。
- (2) 職場の会議中の喫煙についてあなたはどうか。
- (3) 職場の喫煙対策をするとすれば次のどれがもっともよいか。
- (4) 現在の職場の喫煙状況はたばこを吸う社員にもすわない社員にも配慮されていると思うか。
- (5) あなたが勤務する職場でのたばこの煙による汚染状況についてどのように感じるか。
- (6) 非常に身近な人（たとえば自分の子供など）がたばこをすってもよいと思うか。
- (7) たばこを吸うのは喫煙者本人の問題であり、個人の自由だと思うか。

3 結果

(1) 男性

1) 群間の比較

- ① 職場の喫煙対策に関する質問において、必要なしと答えた人が30歳未満では両群で25%だったが、それ以上の年齢層では介入群15-21%、対照群10-13%と、介入群で高い傾向にあった。
- ② 職場での喫煙に対する配慮では、配慮されていると感じている人の割合がすべての年齢層において、対照群で高い傾向にあった（介入群34-41%、対照群40-50%）。
- ③ 会議中の喫煙、喫煙による汚染状況、喫煙における個人の自由に関する質問では両群で同じような傾向であった。

2) 男性全体

- ① 会議中の禁煙にたいしては、30歳未満の集団では完全禁煙がよいと答えた人が両群とも39%と、それ以上の年齢層で50%前後であるのに比べ、低い傾向があった。
- ② 喫煙対策に関しては80-85%の人が何らかの対策をたてた方がよいと考えており、そのなかでも建物内喫煙所以外禁煙がよい方法であると考えている人が50%以上をしめており、多かった。ただ、必要なしと答えた割合は、両群において年齢階級が低いほど、高くなり、40歳台以上では10-15%であるのに対し、30歳未満で両群とも25%と高かった。
- ③ 30歳未満の集団はそれ以上の年齢層に比べ、身近な人の喫煙を容認する傾向にあった。その割合は30歳未満では介入群では15%、対照群で24%であったが、それ以上の年齢層ではそれぞれの群で9-11%、11-14%と30歳未満の集団に比べ低かった。
- ④ 喫煙は個人の自由かという質問に対しては年齢間で差がなく、56-58%の人が個人の自由と考えていた。
- ⑤ 喫煙環境をかなり不快または多少不快に感じていると答えた人の割合が54-57%であった。

(2) 女性

1) 群間の比較

- ① 会議中の禁煙にたいして、対照群で71%前後の人が完全禁煙がよいとしており、介入群の65%に比べやや高い傾向にあった。ただ、短時間会議は禁煙にした方がよいと答えた人をあわせると、両群とも95%であった。
- ② 喫煙は個人の自由であると考えている人の割合が対照群で35%と、介入群の42%と比べ、やや低い傾向にあった。
- ③ 上記以外の質問では両群で同じような傾向であった。

2) 女性全体および男性との比較

- ① 会議中の禁煙にたいしては、70%前後の人が完全禁煙がよいとしており、男性の46-49%に比べ高い割合であった。
- ② 喫煙対策に関しては92-95%の人が何らかの対策をたてた方がよいと考えており、男性の80-85%と比べ多かった。また、その方法に関しては男性とその傾向は同じで建物内喫煙所以外禁煙がよい方法であると考えている人が60%と多かった。
- ③ 職場の喫煙に対する配慮があると答えたのは41%であり、男性の36-45%と同様であった。

- ④ 職場の喫煙状況が不快に感じるという人は16－18%であり、男性の12%と比べやや高い傾向にあった。
- ⑤ 身近な人の喫煙に対して喫煙してもよいと思うと答えたのは4－5%にすぎず、男性の11－14%に比べ、容認する傾向は少なかった。
- ⑥ 喫煙は個人の自由かという質問に対しては、35－41%の人が個人の自由と考えていたが、男性の56－58%に比べ低かった。
- ⑦ 喫煙環境をかなり不快または多少不快に感じていると答えた人の割合が61－63%であり、男性より高かった。

4 考察

- (1) 男性で対照群では喫煙に対する配慮がされていると思う割合が高いことから、対照群で喫煙対策がやや進んでいる可能性がある。また、介入群で喫煙対策を必要なしと答えた割合が高いことから、介入群で喫煙に対する意識が低い可能性がある。
- (2) 30歳未満の男性における喫煙にたいする意識が低いので、この集団に対する積極的な働きかけが必要である考えられる。
- (3) 女性では喫煙者の割合が低いこととも関係していると思われるが、男性より全般的に喫煙に対して否定的であった。
- (4) 全体としては喫煙対策を望む人が80－90%程度、喫煙環境を不快に感じている人も男女とも50－60%程度存在するので、喫煙対策を行いやすい環境といえる。特に過半数の人がよいと考えている建物内喫煙所以外禁煙を行うことが現実的な方法であると考えられる。

同居者の喫煙者の有無（ベースライン時男性）

	介入群		対照群	
	N	%	N	%
30歳未満				
1人暮らし	132	28	168	32
いる	144	30	169	32
いない	199	42	184	35
合計	475		521	
30歳代				
1人暮らし	96	11	210	17
いる	175	20	242	20
いない	587	68	771	63
合計	858		1223	
40歳代				
1人暮らし	37	6	73	9
いる	110	19	169	20
いない	437	75	615	72
合計	584		857	
50歳代				
1人暮らし	21	5	38	7
いる	126	31	164	30
いない	256	64	337	63
合計	403		539	
40-59歳代				
1人暮らし	58	6	111	8
いる	236	24	333	24
いない	693	70	952	68
合計	987		1396	
全員				
1人暮らし	287	12	489	16
いる	557	24	745	24
いない	1493	64	1910	61
合計	2337		3144	

会議中の喫煙についての意識（ベースライン時男性）

	介入群		対照群	
	N	%	N	%
30歳未満				
完全禁煙がよい	186	39	204	39
短時間会議は禁煙がよい	157	33	180	34
喫煙可がよい	129	27	138	26
合計	472		522	
30歳代				
完全禁煙がよい	416	49	646	53
短時間会議は禁煙がよい	267	31	344	28
喫煙可よい	174	20	229	19
合計	857		1219	
40歳代				
完全禁煙がよい	281	48	421	49
短時間会議は禁煙がよい	190	33	299	35
喫煙可よい	111	19	136	16
合計	582		856	
50歳代				
完全禁煙がよい	183	45	260	48
短時間会議は禁煙がよい	150	37	204	38
喫煙可よい	71	18	75	14
合計	404		539	
40-59歳代				
完全禁煙がよい	464	47	681	49
短時間会議は禁煙がよい	340	34	503	36
喫煙可よい	182	18	211	15
合計	986		1395	
全員				
完全禁煙がよい	1077	46	1534	49
短時間会議は禁煙がよい	769	33	1028	33
喫煙可よい	486	21	578	18
合計	2332		3140	

喫煙対策の方法（ベースライン時男性）

	介入群		対照群	
	N	%	N	%
30歳未満				
必要なし	117	25	133	25
禁煙タイム	61	13	69	13
建物内喫煙所以外禁煙	234	50	258	49
建物内全面禁煙(屋外喫煙所)	29	6	31	6
社内全面禁煙	29	6	26	5
その他	2	0	5	1
合計	472		522	
30歳代				
必要なし	179	21	157	13
禁煙タイム	88	10	116	9
建物内喫煙所以外禁煙	426	50	682	56
建物内全面禁煙(屋外喫煙所)	93	11	150	12
社内全面禁煙	62	7	112	9
その他	9	1	9	1
合計	857		1226	
40歳代				
必要なし	89	15	86	10
禁煙タイム	65	11	105	12
建物内喫煙所以外禁煙	301	52	475	55
建物内全面禁煙(屋外喫煙所)	59	10	112	13
社内全面禁煙	58	10	72	8
その他	7	1	8	1
合計	579		858	
50歳代				
必要なし	61	15	54	10
禁煙タイム	58	14	74	14
建物内喫煙所以外禁煙	214	53	296	55
建物内全面禁煙(屋外喫煙所)	40	10	70	13
社内全面禁煙	29	7	39	7
その他	1	0	4	1
合計	403		537	
40-59歳代				
必要なし	150	15	140	10
禁煙タイム	123	13	179	13
建物内喫煙所以外禁煙	515	52	771	55
建物内全面禁煙(屋外喫煙所)	99	10	182	13
社内全面禁煙	87	9	111	8
その他	8	1	12	1
合計	982		1395	
全員				
必要なし	447	19	430	14
禁煙タイム	273	12	364	12
建物内喫煙所以外禁煙	1188	51	1713	54
建物内全面禁煙(屋外喫煙所)	222	10	364	12
社内全面禁煙	178	8	249	8
その他	20	1	26	1
合計	2328		3146	

職場は喫煙に関して配慮があると思うか(ベースライン時男性)				
	介入群		対照群	
	N	%	N	%
30歳未満				
思う	169	35	209	40
思わない	200	42	198	38
どちらでもない	109	23	116	22
合計	478		523	
30歳代				
思う	294	34	545	44
思わない	386	45	473	39
どちらでもない	180	21	209	17
合計	860		1227	
40歳代				
思う	209	36	383	45
思わない	287	49	340	40
どちらでもない	86	15	135	16
合計	582		858	
50歳代				
思う	167	41	270	50
思わない	160	40	177	33
どちらでもない	78	19	93	17
合計	405		540	
40-59歳代				
思う	376	38	653	47
思わない	447	45	517	37
どちらでもない	164	17	228	16
合計	987		1398	
全員				
思う	851	36	1411	45
思わない	1037	44	1188	38
どちらでもない	454	19	553	18
合計	2342		3152	

職場の喫煙による汚染状況について(ベースライン時男性)				
	介入群		対照群	
	N	%	N	%
30歳未満				
かなり不快	30	6	51	10
多少不快	204	43	215	41
不快に感じない	243	51	257	49
合計	477		523	
30歳代				
かなり不快	100	12	144	12
多少不快	384	45	467	38
不快に感じない	374	44	614	50
合計	858		1225	
40歳代				
かなり不快	94	16	104	12
多少不快	256	44	369	43
不快に感じない	230	40	380	45
合計	580		853	
50歳代				
かなり不快	48	12	66	12
多少不快	194	48	253	47
不快に感じない	163	40	221	41
合計	405		540	
40-59歳代				
かなり不快	142	14	170	12
多少不快	450	46	622	45
不快に感じない	393	40	601	43
合計	985		1393	
全員				
かなり不快	274	12	365	12
多少不快	1043	45	1307	42
不快に感じない	1020	44	1473	47
合計	2337		3145	

身近な人の喫煙について(ベースライン時男性)

	介入群		対照群	
	N	%	N	%
30歳未満				
喫煙してもよいと思う	73	15	125	24
喫煙してもよいと思わない	269	56	238	46
どちらでもない	136	28	160	31
合計	478		523	
30歳代				
喫煙してもよいと思う	81	9	154	13
喫煙してもよいと思わない	577	67	774	63
どちらでもない	201	23	299	24
合計	859		1227	
40歳代				
喫煙してもよいと思う	56	10	104	12
喫煙してもよいと思わない	406	70	565	66
どちらでもない	121	21	192	22
合計	583		861	
50歳代				
喫煙してもよいと思う	46	11	54	10
喫煙してもよいと思わない	263	64	363	67
どちらでもない	99	24	122	23
合計	408		539	
40-59歳代				
喫煙してもよいと思う	102	10	158	11
喫煙してもよいと思わない	669	68	928	66
どちらでもない	220	22	314	22
合計	991		1400	
全員				
喫煙してもよいと思う	259	11	437	14
喫煙してもよいと思わない	1526	65	1944	62
どちらでもない	560	24	773	25
合計	2345		3154	

喫煙は個人の自由か(ベースライン時男性)

	介入群		対照群	
	N	%	N	%
30歳未満				
思う	264	55	331	63
思わない	108	23	89	17
どちらでもない	106	22	103	20
合計	478		523	
30歳代				
思う	505	59	693	57
思わない	199	23	300	24
どちらでもない	156	18	232	19
合計	860		1225	
40歳代				
思う	325	56	498	58
思わない	153	26	236	27
どちらでもない	105	18	128	15
合計	583		862	
50歳代				
思う	214	53	305	56
思わない	122	30	152	28
どちらでもない	70	17	84	16
合計	406		541	
40-59歳代				
思う	539	54	803	57
思わない	275	28	388	28
どちらでもない	175	18	212	15
合計	989		1403	
全員				
思う	1315	56	1828	58
思わない	589	25	779	25
どちらでもない	440	19	548	17
合計	2344		3155	

同居者の喫煙者の有無（ベースライン時女性）

	介入群		対照群	
	N	%	N	%
40-59歳代				
1人暮らし	11	4	11	4
いる	184	65	189	67
いない	89	31	81	29
合計	284		281	
全員				
1人暮らし	46	6	40	6
いる	470	62	400	59
いない	247	32	237	35
合計	763		677	

会議中の喫煙についての意識（ベースライン時女性）

	介入群		対照群	
	N	%	N	%
40-59歳代				
完全禁煙がよい	181	65	199	71
短時間会議は禁煙がよい	83	30	69	24
喫煙可よい	13	5	14	5
合計	277		282	
全員				
完全禁煙がよい	484	64	487	72
短時間会議は禁煙がよい	232	31	163	24
喫煙可よい	36	5	25	4
合計	752		675	

喫煙対策の方法（ベースライン時女性）

	介入群		対照群	
	N	%	N	%
40-59歳代				
必要なし	20	7	14	5
禁煙タイム	31	11	44	16
建物内喫煙所以外禁煙	172	62	166	60
建物内全面禁煙(屋外喫煙)	33	12	39	14
社内全面禁煙	21	8	11	4
その他	1	0	2	1
合計	278		276	
全員				
必要なし	62	8	33	5
禁煙タイム	95	13	73	11
建物内喫煙所以外禁煙	437	58	414	62
建物内全面禁煙(屋外喫煙)	98	13	110	16
社内全面禁煙	54	7	39	6
その他	7	1	4	1
合計	753		673	

職場は喫煙に関して配慮があると思うか（ベースライン時女性）

	介入群		対照群	
	N	%	N	%
40-59歳代				
思う	116	42	109	39
思わない	113	41	114	41
どちらでもない	50	18	58	21
合計	279		281	
全員				
思う	314	41	280	41
思わない	286	38	252	37
どちらでもない	158	21	144	21
合計	758		676	

職場の喫煙による汚染状況について(ベースライン時女性)

	介入群		対照群	
	N	%	N	%
40-59歳代				
かなり不快	50	17	47	17
多少不快	138	48	118	43
不快に感じない	98	34	110	40
合計	286		275	
全員				
かなり不快	137	18	107	16
多少不快	345	45	300	45
不快に感じない	284	37	261	39
合計	766		668	

身近な人の喫煙について(ベースライン時女性)

	介入群		対照群	
	N	%	N	%
40-59歳代				
喫煙してもよいと思う	7	2	5	2
喫煙してもよいと思わない	237	83	227	81
どちらでもない	41	14	48	17
合計	285		280	
全員				
喫煙してもよいと思う	28	4	32	5
喫煙してもよいと思わない	560	73	511	76
どちらでもない	176	23	133	20
合計	764		676	

喫煙は個人の自由か(ベースライン時女性)

	介入群		対照群	
	N	%	N	%
40-59歳代				
思う	115	41	99	35
思わない	119	42	111	40
どちらでもない	48	17	71	25
合計	282		281	
全員				
思う	330	43	274	40
思わない	270	35	235	35
どちらでもない	161	21	168	25
合計	761		677	

5. その他

(1) ストレス、家族歴、現病歴に関する検討

ストレス、家族歴、現病歴に関する検討

自治医大公衆衛生学教室 中村 好一
渡邊 至

1 目的

ストレス、家族歴、現病歴が1年間の間に、どのように変化したかを重点指導事業所と教材使用事業所の間で比較検討すること。

2 対象と方法

積極的に集団および個人に介入を行う重点指導事業所6施設（介入群）と特に教材を事業所に提供することをのぞき、介入を行わない対照事業所6施設（対照群）の社員に対し、ベースラインおよび1年後に行った「健康意識・状態に関する調査票」の中のストレス、家族歴、現病歴に関する質問を分析した。

質問項目は要約すると以下の通りである。

- 1) ストレス：仕事上および家族のことにしそれぞれストレスを感じるか
- 2) 家族歴の有無：高血圧、高コレステロール血症、糖尿病、心筋梗塞、脳卒中、糖尿病、脳卒中
- 3) 既往歴の有無：心筋梗塞、狭心症、脳卒中

3 結果

- 1) 男性では仕事のストレスをいつも感じている割合は介入群では20-22%、対照群では21-23%であった。女性では介入群では16-17%、対照群では19%であり、男性と同様であった。

男性では家族のストレスを常に感じている割合は両群とも4%であった。女性では9-10%であり、男性より高い傾向があった。

- 2) 男性では高血圧の家族歴を持つ人は介入群で67%、対照群で64%、高コレステロール血症の家族歴を持つ人は介入群で5-7%、対照群で8%、糖尿病の家族歴を持つ人は介入群で17%、対照群で20%、心筋梗塞の家族歴を持つ人は介入群で8-9%、対照群で9-10%、脳卒中の家族歴を持つ人は介入群で14-15%、対照群で16%であった。

女性では高血圧の家族歴を持つ人は介入群で36-39%、対照群で42%、高コレステロール血症の家族歴を持つ人は介入群で7%、対照群で9-11%、糖尿病の家族歴を持つ人は介入群で22-23%、対照群で23-26%、心筋梗塞の家族歴を持つ人は介入群で9%、対照群で9-10%、脳卒中の家族歴を持つ人は介入群で13%、対照群で13-14%であった。

3) 男性では狭心症の既往歴を持つ人は介入群で1%、対照群で1%、心筋梗塞の既往歴を持つ人は介入群で1%、対照群で1%、脳卒中の既往歴を持つ人は介入群で0-1%、対照群で0-1%であった。

女性では狭心症の既往歴を持つ人は介入群で0-1%、対照群で1%、心筋梗塞の既往歴を持つ人は介入群で0%、対照群で0%、脳卒中の既往歴を持つ人は介入群で0%、対照群で0%であった。

4 考察

介入群と対照群との間で、男女ともにストレスの感じ方、以下の疾患の家族歴をもつ割合（高血圧、高コレステロール血症、糖尿病、心筋梗塞、脳卒中、糖尿病、脳卒中）、以下の疾患の既往歴を持つ割合の推移に大きな違いはないように思われた。ストレスの感じ方では、女性が家庭に対してストレスを感じる傾向が男性より強い傾向があった。