

表1 「重症ハイリスク疾患による全身体力消耗状態」の定義

(1)疾患として生命の危険が大きいものであること(疾患レベルからの規定)

原疾患が悪性腫瘍、特に転移、浸潤を伴った固形がん、白血病、リンパ腫など全身性のもの、あるいは重症な心不全、腎不全、肝不全などの臓器不全状態、また、重症感染症（粟粒結核と敗血病の難治例、など）あるいは複数の重症疾患の合併などの重症の疾患で生命の危険が大きいものであること 但し原疾患が悪性腫瘍、臓器不全等であっても、現在ハイリスク状態にないもの、すなわち生命の危険に直結しないものは除くこと、たとえば、神経腫瘍による脳腫瘍による脳腫瘍術後の片麻痺、あるいは骨肉腫、または黒色腫などによる切断などで将来の生命の予後はよくないもの、現在さし迫った生命の危険のないものは除く。

(2)易疲労性・体力消耗によるADL障害(疾患レベルからの規定)

原因疾患は通常はそれ自体で運動障害を起こすものではないが、体力の著しい低下のために持久力が低下し、疲労が著しいため、現実生活上では歩行その他のADLの施行に不自由が生じている。

(3)疾患レベルと障害レベルとの密接な関係

上記(2)の機序として大きくは次の3つの因子が複合し、それらの変化によって(2)は大きく変動する。

1. 原疾患自体によるもの（悪性腫瘍による悪液質など）
2. 長期間の安静・活動性低下による廃用症候群が加わり、
3. 手術・抗がん剤投与・放射線治療などの治療行為自体が、その副作用として体力消耗を一層悪化

表2 ADL評価法

項目	スコア
食事	0 行っていない
排泄	1 全介助
更衣	2 部分介助
整容	3 常時要指示
入浴	4 一部要指示
歩行	5 要監視
	6 限定された環境で自立
	7 あらゆる環境で自立

各項目について0～7点

合計として、0(全項目非実施)～

42(全項目あらゆる環境で自立)

表3 苦痛の評価法
疼痛、しびれ感、倦怠感等

スコア

- 0 苦痛なし
- 1 僅かな苦痛あり
- 2 中程度の苦痛あり
- 3 高度の苦痛あり
- 4 極端な苦痛あり

表4 苦痛とADLの日内変動
(リハ開始時)

N=61

苦痛の 日内変動	例数	ADLスコアの 日内変動
1	30	12.2
2	26	14.7
3	5	19.2

表5 リハビリテーション開始時の歩行能力
「している」と「できる」の差

N=61

		「できる」レベル									
		0	1	2	3	4	5	6	7		
「している」レベル	0	6		6	1	4	3	3			23
	1		2		5	1	1	5			14
	2			2	1	3		2			8
	3					1					1
	4						1	1			2
	5							1	1		2
	6								10	1	11
		6	2	8	7	9	6	22	1		61

図1 ADLスコア(合計)の変化
ーリハビリテーション開始時と2週間後

N=61

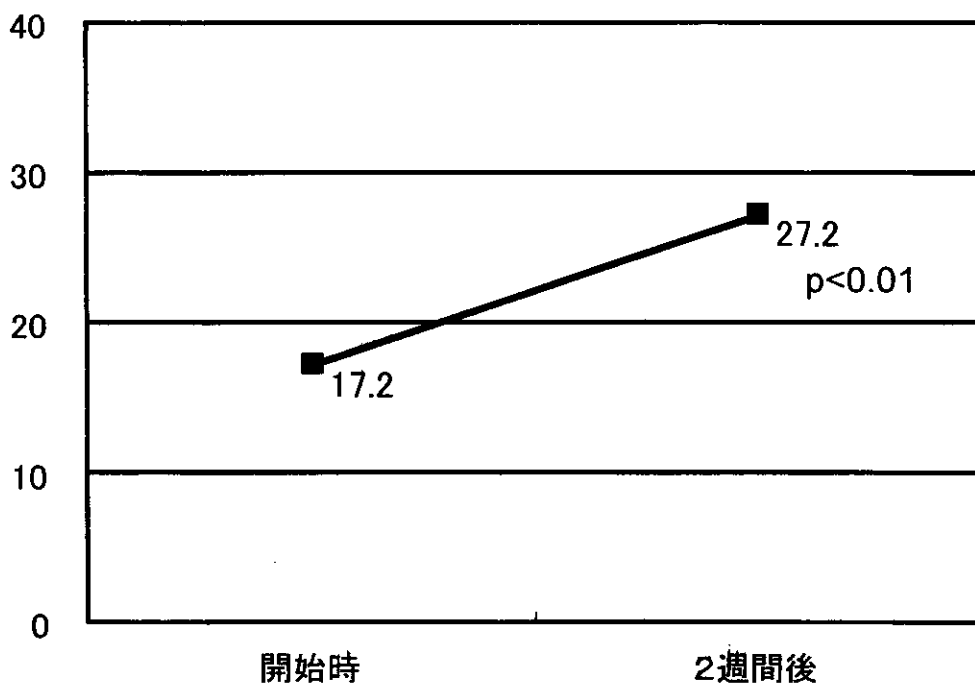


表6 苦痛の変化
(リハ開始時と2週間後)

N=61

		2週間後					
		4	3	2	1	0	
リハ開始時	4	12	3				15
	3		14	6	2		22
	2	1		13	8		22
	1				1	1	2
		13	17	19	11	1	61

改善者34.4%

表7 苦痛とADLの日内変動
(リハ開始2週間後)

N=61

苦痛の 日内変動	例数	ADLスコアの 日内変動
無	5	8.2
1	42	68.9
2	14	23.0

図2 リハ的問題の頻度(心身機能1) N=73

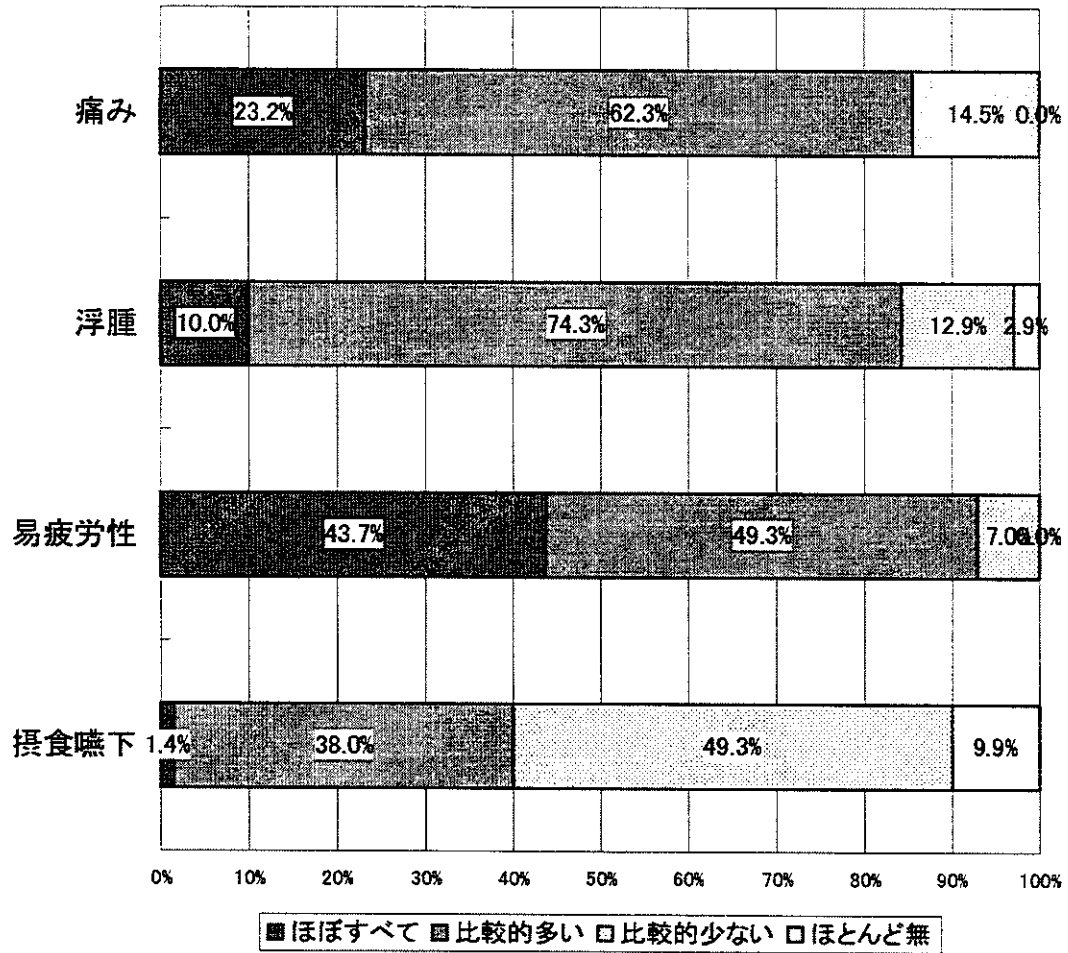


図3 リハ的問題の頻度(心身機能2) N=73

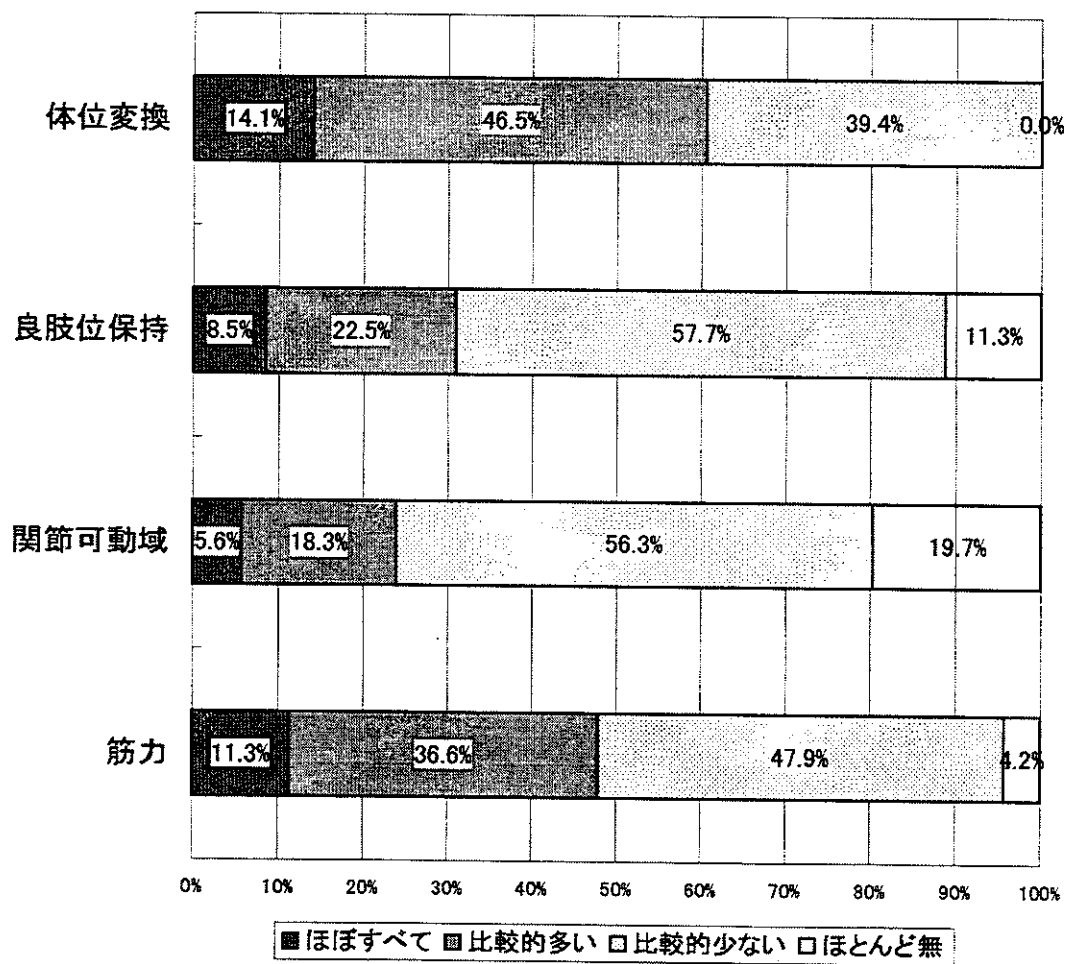


図4 リハ的問題の頻度(心身機能3) N=73

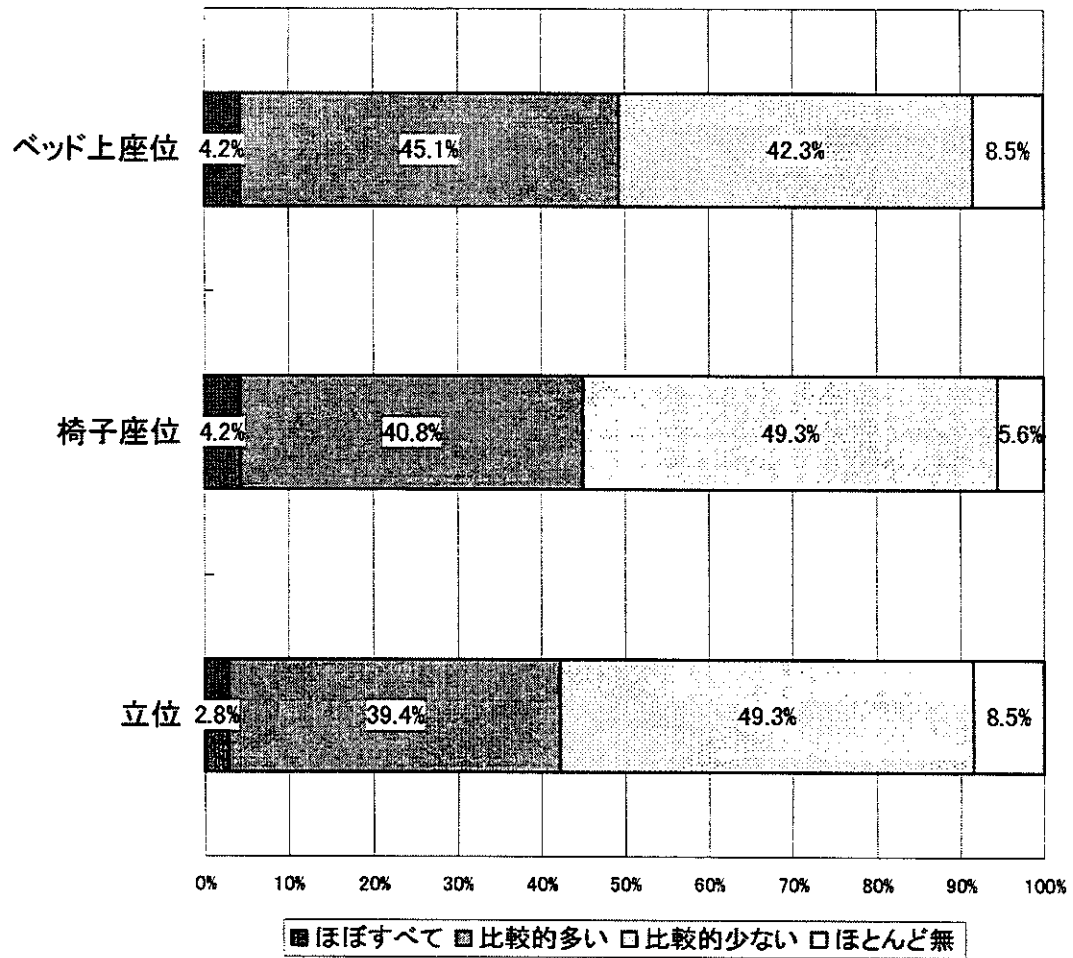


図5 リハ的問題の頻度(活動1:移動) N=73

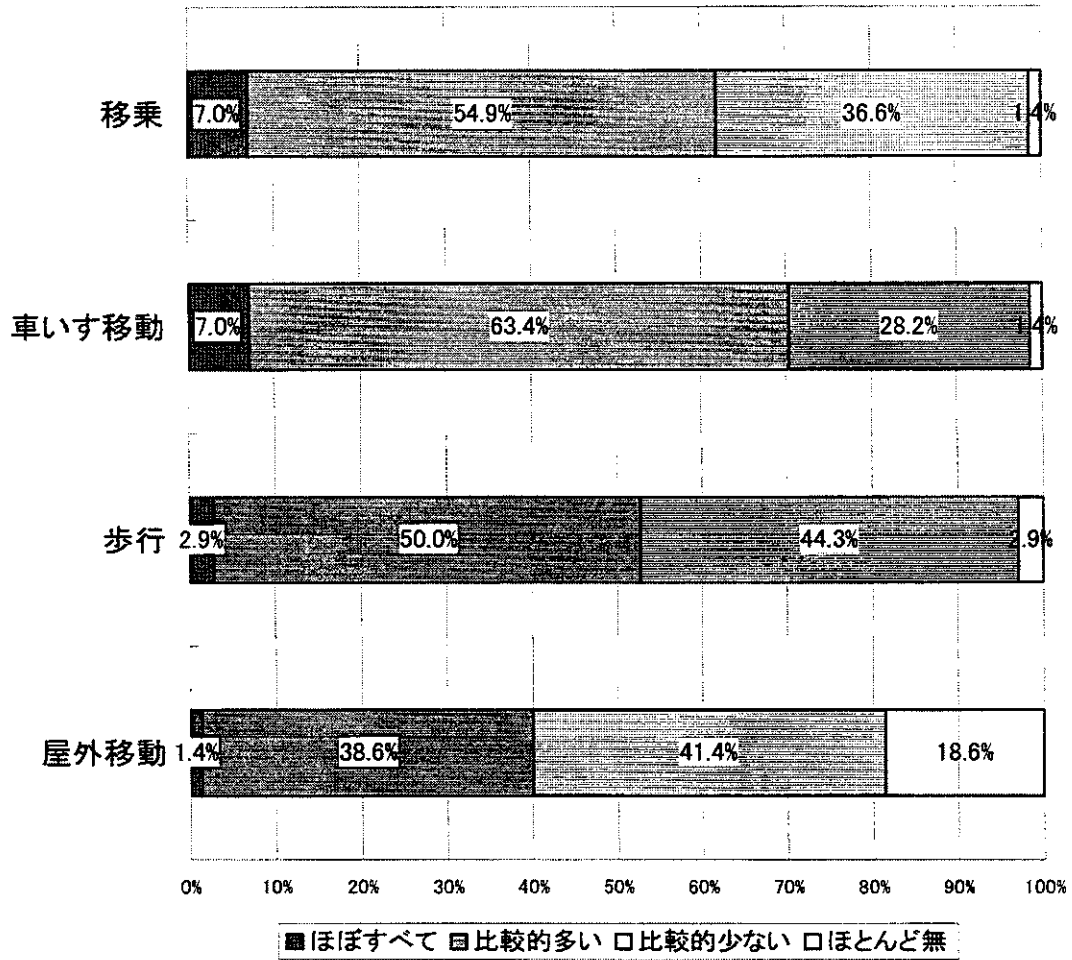


図6 リハ的問題の頻度（活動2:ADL） N=73

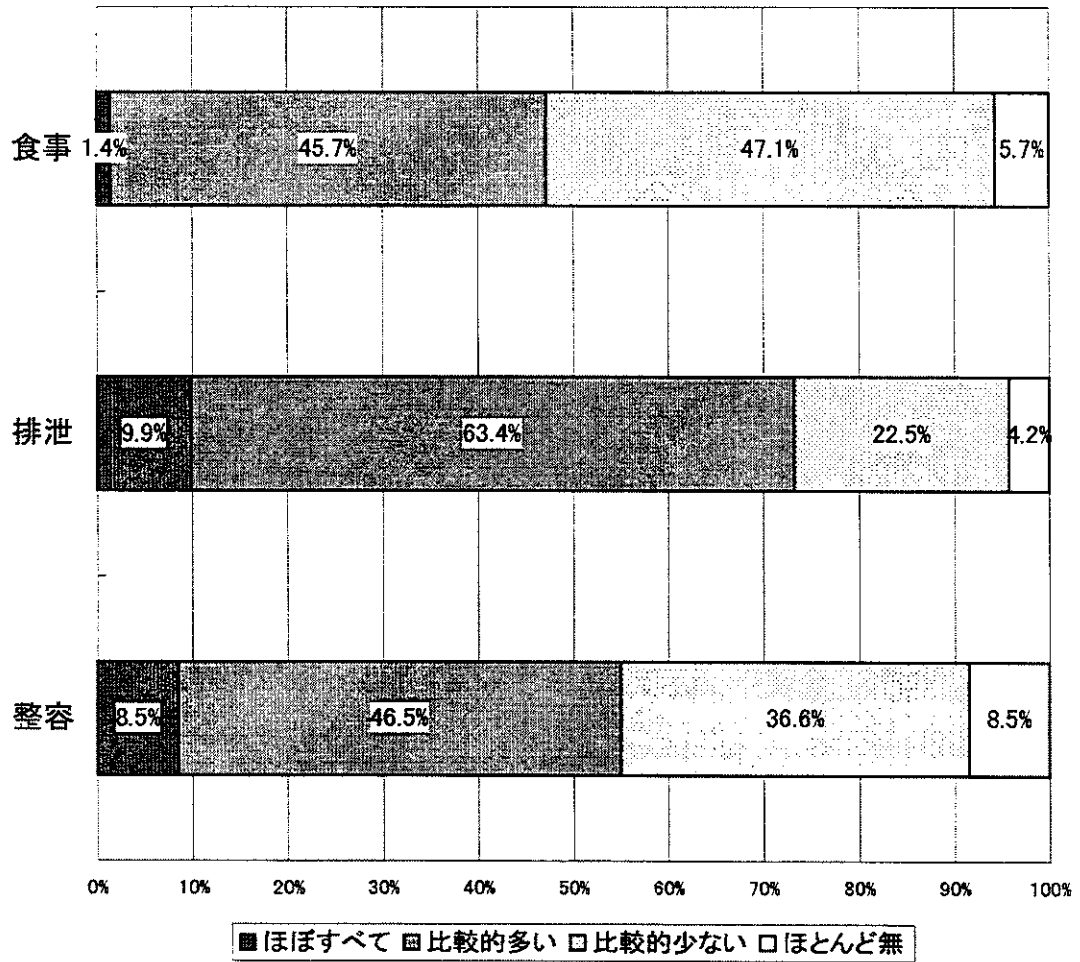


図7 リハ的問題の頻度
(活動3:ADL) N=73

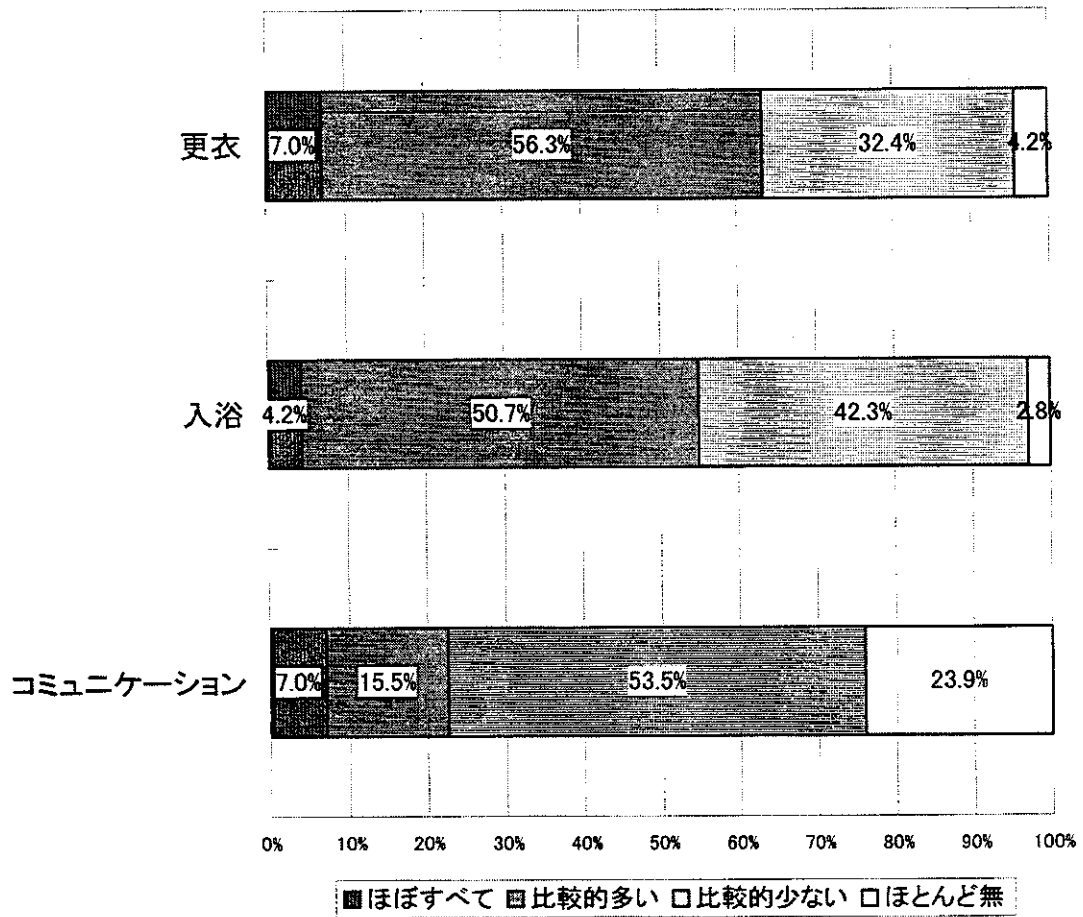


図8 リハ的問題の頻度
(活動・参加) N=73

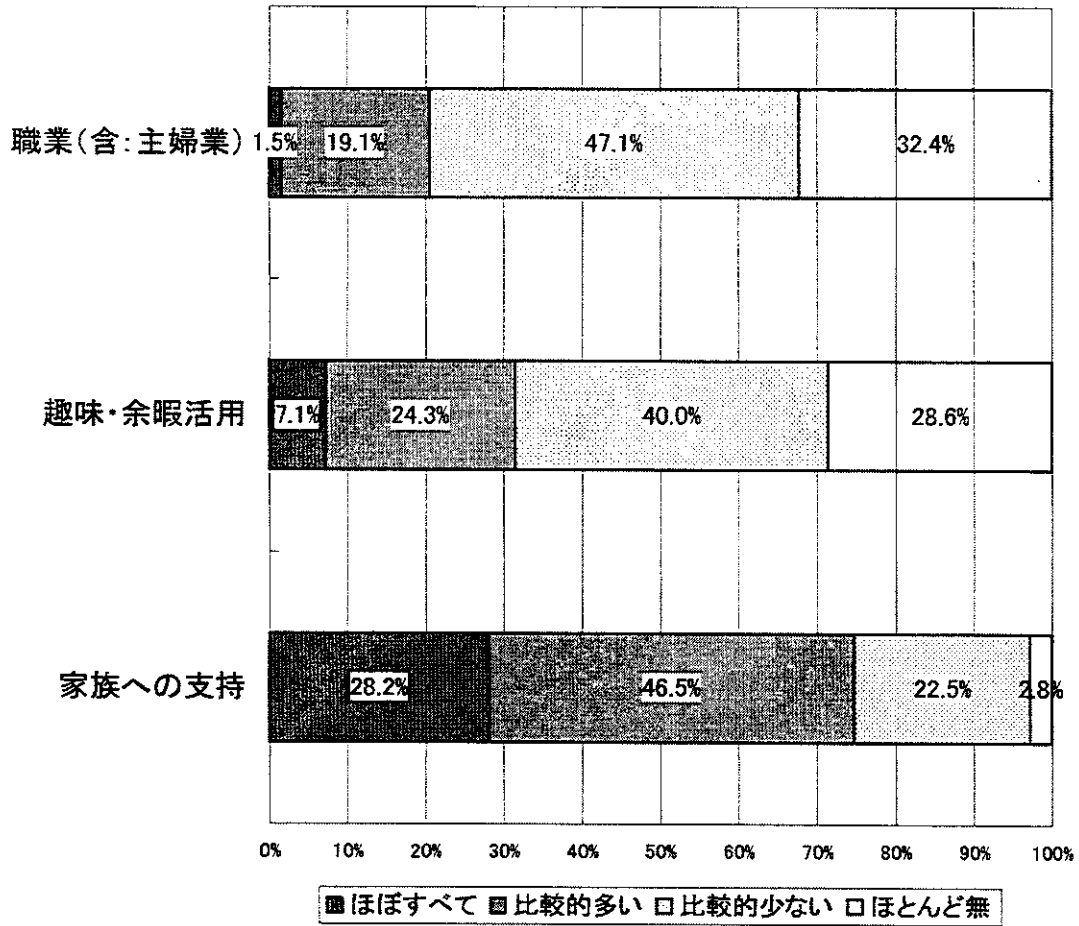


図9 看護とリハの協力について
(心身機能1) N=73

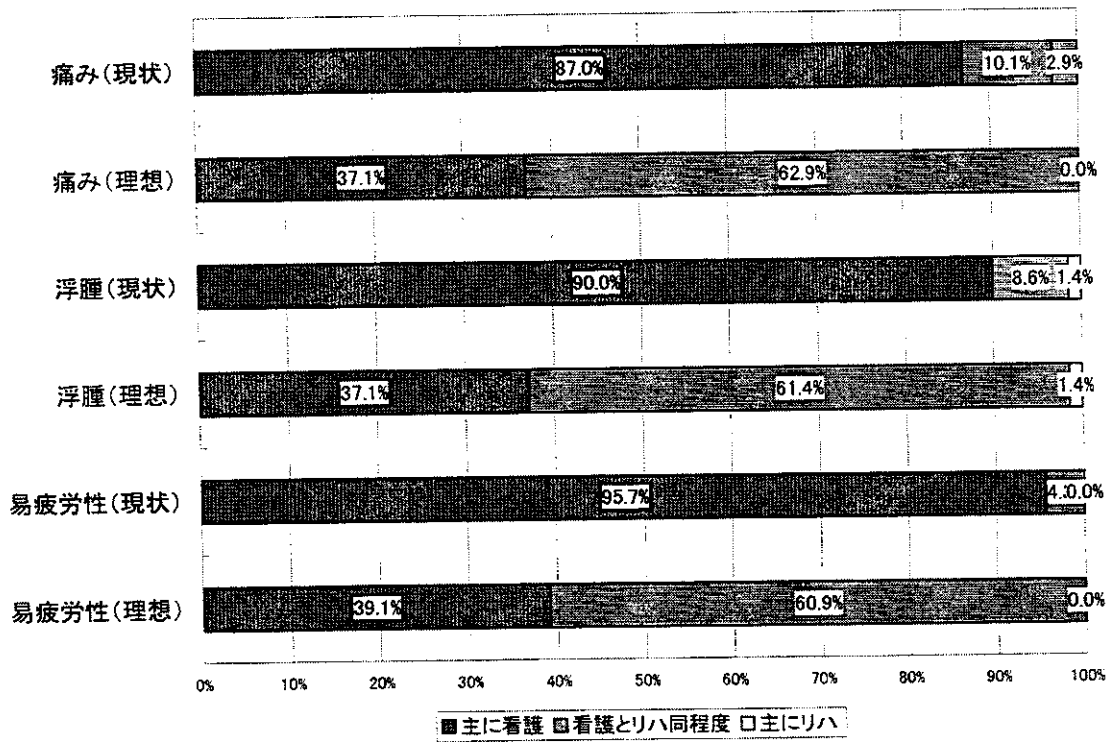


図10 看護とリハの協力について
(心身機能2) N=73

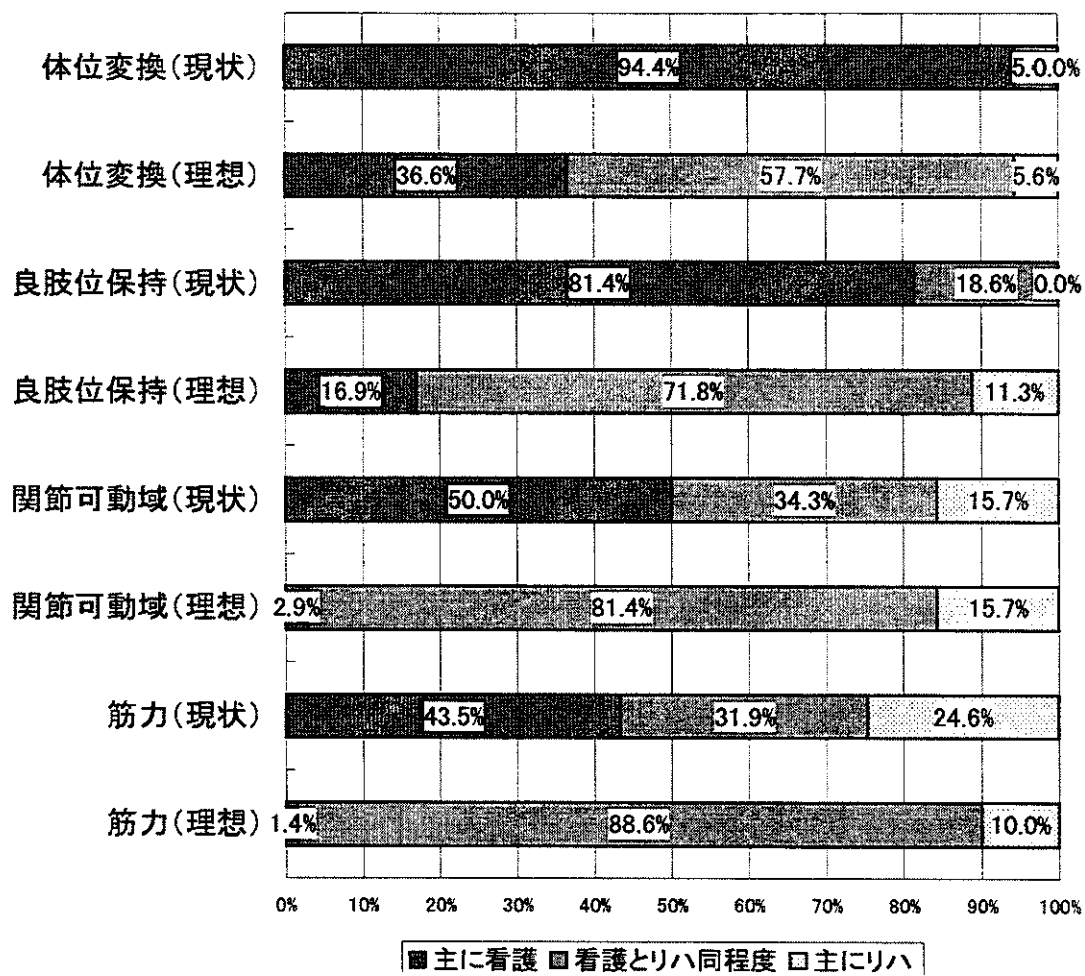


図11 看護とリハの協力について
(心身機能3) N=73

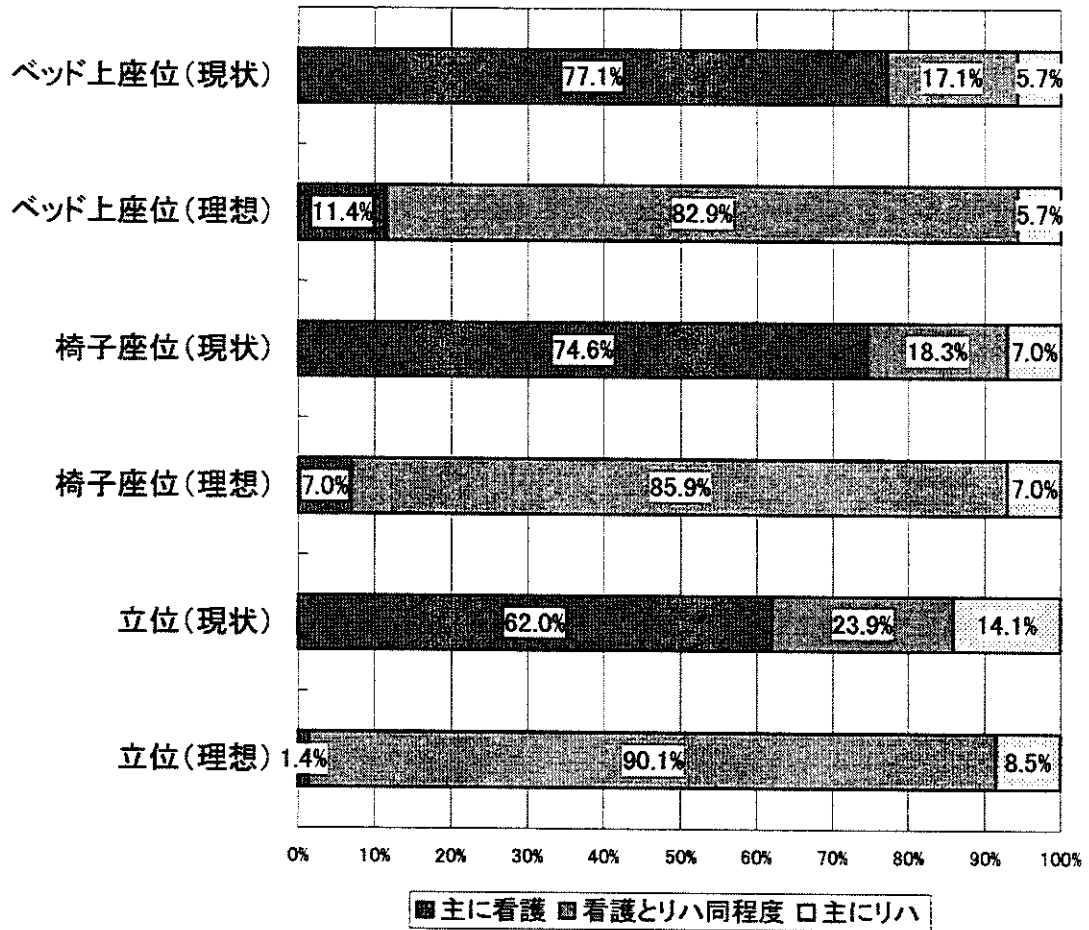


図12 看護とリハの協力について
(活動1:移動) N=73

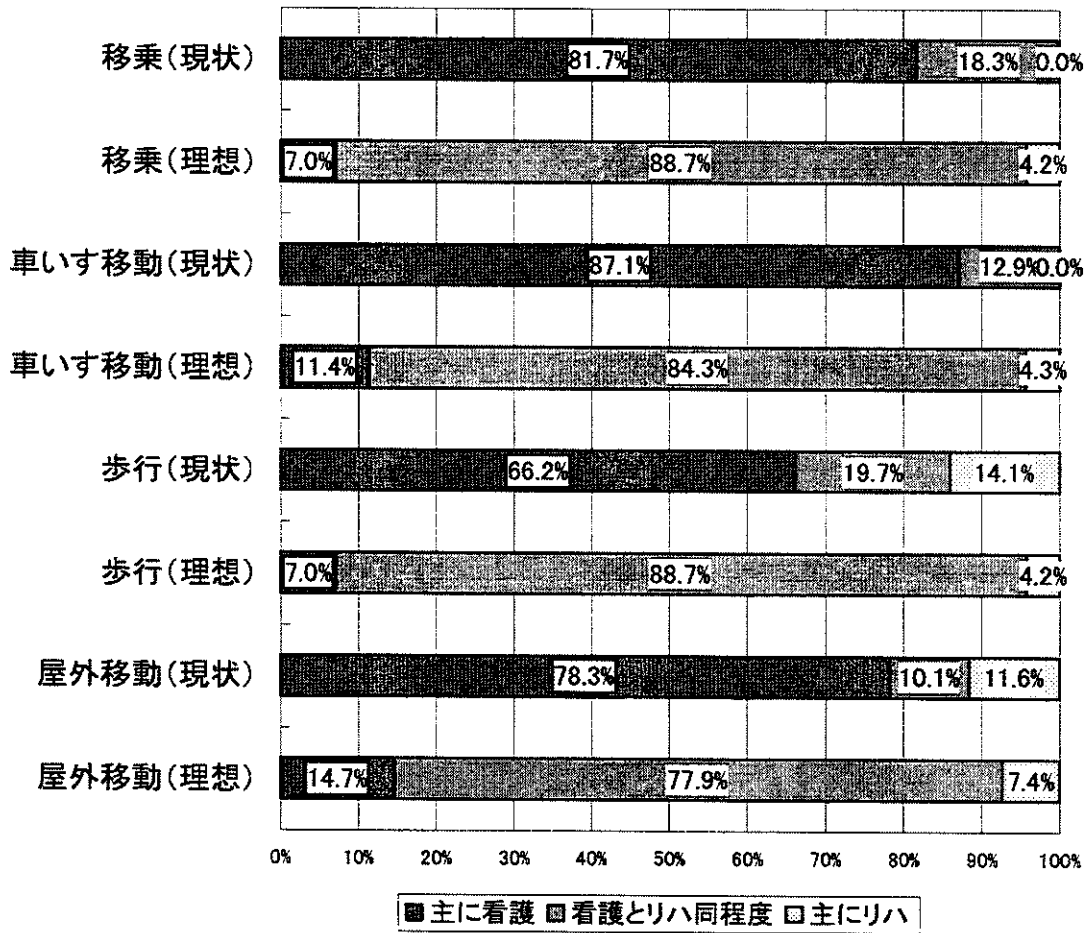


図13 看護とリハの協力について
(活動2:ADL) N=73

