

表38 最終学歴別にみた周囲の人からの禁煙の勧めの有無（妊娠前の喫煙者に関して）

	中学校 (n=448)	高等学校 (n=1966)	専門学校 (n=867)	短期大学 (n=539)	大学(院) (n=236)	全体 (n=4056)
ない	59 13.2%	407 20.7%	199 23.0%	152 28.2%	77 32.6%	894 22.0%
ある	389 86.8%	1559 79.3%	668 77.0%	387 71.8%	159 67.4%	3162 78.0%

($\chi^2=50.28, p<0.01$)

表39 就業状況別にみた周囲の人からの禁煙の勧めの有無（妊娠前の喫煙者に関して）

	常勤で 就業 (n=707)	非常勤で 就業 (n=326)	妊娠後 非就業 (n=1576)	非就業 (n=1411)	全体 (n=4020)
ない	141 19.9%	77 23.6%	316 20.1%	351 24.9%	885 22.0%
ある	566 80.1%	249 76.4%	1260 79.9%	1060 75.1%	3135 78.0%

($\chi^2=12.52, p<0.01$)

表40 妊娠回数別にみた周囲の人からの禁煙の勧めの有無（妊娠前の喫煙者に関して）

	初回 (n=2125)	2回以上 (n=1918)	全体 (n=4043)
ない	406 19.1%	489 25.5%	895 22.1%
ある	1719 80.9%	1429 74.5%	3148 77.9%

($\chi^2=23.88, p<0.01$)

表41 妊娠状況別にみた周囲の人からの禁煙の勧めの有無（妊娠前の喫煙者に関して）

	妊娠初期 (n=441)	妊娠中期 (n=1195)	妊娠後期 (n=2274)	全体 (n=3910)
ない	91 20.6%	246 20.6%	527 23.2%	864 22.1%
ある	350 79.4%	949 79.4%	1747 76.8%	3046 77.9%

($\chi^2=3.67, p=0.160$)

表42 年齢階級別にみた妊娠を機に喫煙をやめた者の出産後の禁煙・節煙の意思

	19歳以下 (n=71)	20~24歳 (n=572)	25~29歳 (n=1073)	30~34歳 (n=630)	35~39歳 (n=186)	40~歳 (n=19)	全体 (n=2551)
このまま禁煙を続けたい	38 53.5%	370 64.7%	850 79.2%	500 79.4%	155 83.3%	16 84.2%	1929 75.6%
喫煙を再開するが、妊娠 前より節煙したい	24 33.8%	175 30.6%	178 16.6%	104 16.5%	27 14.5%	3 15.8%	511 20.0%
喫煙を再開し、妊娠前と 同様に吸いたい	9 12.7%	27 4.7%	45 4.2%	26 4.1%	4 2.2%	0 0.0%	111 4.4%

($\chi^2=84.63, p<0.01$)

表4-3 最終学歴別にみた妊娠を機に喫煙をやめた者の出産後の禁煙・節煙の意思

	中学校 (n=182)	高等学校 (n=1196)	専門学校 (n=577)	短期大学 (n=407)	大学(院) (n=184)	全体 (n=2546)
このまま禁煙を続けたい	104 57.1%	876 73.2%	452 78.3%	336 82.6%	155 84.2%	1923 75.5%
喫煙を再開するが、妊娠 前より節煙したい	66 36.3%	257 21.5%	112 19.4%	56 13.8%	21 11.4%	512 20.1%
喫煙を再開し、妊娠前と 同様に吸いたい	12 6.6%	63 5.3%	13 2.3%	15 3.7%	8 4.3%	111 4.4%

($\chi^2=64.69, p<0.01$)

表4-4 就業状況別にみた妊娠を機に喫煙をやめた者の出産後の禁煙・節煙の意思

	常勤で 就業 (n=449)	非常勤で 就業 (n=187)	妊娠後 非就業 (n=1055)	非就業 (n=832)	全体 (n=2523)
このまま禁煙を続けたい	368 82.0%	151 80.7%	771 73.1%	616 74.0%	1906 75.5%
喫煙を再開するが、妊娠 前より節煙したい	65 14.5%	32 17.1%	237 22.5%	173 20.8%	507 20.1%
喫煙を再開し、妊娠前と 同様に吸いたい	16 3.6%	4 2.1%	47 4.5%	43 5.2%	110 4.4%

($\chi^2=19.28, p<0.01$)

表4-5 妊娠回数別にみた妊娠を機に喫煙をやめた者の出産後の禁煙・節煙の意思

	初回 (n=1531)	2回以上 (n=1003)	全体 (n=2534)
このまま禁煙を続けたい	1199 78.3%	719 71.7%	1918 75.7%
喫煙を再開するが、妊娠 前より節煙したい	284 18.5%	222 22.1%	506 20.0%
喫煙を再開し、妊娠前と 同様に吸いたい	48 3.1%	62 6.2%	110 4.3%

($\chi^2=20.37, p<0.01$)

表4-6 妊娠状況別にみた妊娠を機に喫煙をやめた者の出産後の禁煙・節煙の意思

	妊娠初期 (n=296)	妊娠中期 (n=728)	妊娠後期 (n=1439)	全体 (n=2463)
このまま禁煙を続けたい	245 82.8%	571 78.4%	1053 73.2%	1869 75.9%
喫煙を再開するが、妊娠 前より節煙したい	38 12.8%	143 19.6%	307 21.3%	488 19.8%
喫煙を再開し、妊娠前と 同様に吸いたい	13 4.4%	14 1.9%	79 5.5%	106 4.3%

($\chi^2=27.12, p<0.01$)

表47 年齢階級別にみた妊娠中に喫煙している者の今後の禁煙・節煙の意思

	19歳以下 (n=52)	20～24歳 (n=341)	25～29歳 (n=619)	30～34歳 (n=402)	35～39歳 (n=138)	40～歳 (n=21)	全体 (n=1573)
ぜひ禁煙したい	15 28.8%	75 22.0%	173 27.9%	99 24.6%	35 25.4%	3 14.3%	400 25.4%
できれば禁煙したい	22 42.3%	214 62.8%	333 53.8%	222 55.2%	77 55.8%	12 57.1%	880 55.9%
節煙したい	11 21.2%	41 12.0%	98 15.8%	76 18.9%	24 17.4%	3 14.3%	253 16.1%
禁煙も節煙もしたくない	4 7.7%	11 3.2%	15 2.4%	5 1.2%	2 1.4%	3 14.3%	40 2.5%

($\chi^2=36.92$, $p<0.01$)

表48 最終学歴別にみた妊娠中に喫煙している者の今後の禁煙・節煙の意思

	中学校 (n=261)	高等学校 (n=815)	専門学校 (n=298)	短期大学 (n=142)	大学(院) (n=48)	全体 (n=1564)
ぜひ禁煙したい	50 19.2%	203 24.9%	75 25.2%	52 36.6%	15 31.3%	395 25.3%
できれば禁煙したい	140 53.6%	462 56.7%	171 57.4%	74 52.1%	30 62.5%	877 56.1%
節煙したい	62 23.8%	125 15.3%	48 16.1%	14 9.9%	3 6.3%	252 16.1%
禁煙も節煙もしたくない	9 3.4%	25 3.1%	4 1.3%	2 1.4%	0 0.0%	40 2.6%

($\chi^2=34.43$, $p<0.01$)

表49 就業状況別にみた妊娠中に喫煙している者の今後の禁煙・節煙の意思

	常勤で 就業 (n=272)	非常勤で 就業 (n=140)	妊娠後 非就業 (n=537)	非就業 (n=603)	全体 (n=1552)
ぜひ禁煙したい	84 30.9%	38 27.1%	137 25.5%	136 22.6%	395 25.5%
できれば禁煙したい	145 53.3%	74 52.9%	309 57.5%	340 56.4%	868 55.9%
節煙したい	37 13.6%	21 15.0%	82 15.3%	109 18.1%	249 16.0%
禁煙も節煙もしたくない	6 2.2%	7 5.0%	9 1.7%	18 3.0%	40 2.6%

($\chi^2=14.42$, $p=0.108$)

表50 妊娠回数別にみた妊娠中に喫煙している者の今後の禁煙・節煙の意思

	初回 (n=603)	2回以上 (n=961)	全体 (n=1564)
ぜひ禁煙したい	187 31.0%	208 21.6%	395 25.3%
できれば禁煙したい	343 56.9%	533 55.5%	876 56.0%
節煙したい	63 10.4%	190 19.8%	253 16.2%
禁煙も節煙もしたくない	10 1.7%	30 3.1%	40 2.6%

($\chi^2=36.02$, $p<0.01$)

表5.1 妊娠状況別にみた妊娠中に喫煙している者の今後の禁煙・節煙の意思

	妊娠初期 (n=152)	妊娠中期 (n=475)	妊娠後期 (n=863)	全体 (n=1490)
ぜひ禁煙したい	49 32.2%	136 28.6%	180 20.9%	365 24.5%
できれば禁煙したい	82 53.9%	259 54.5%	506 58.6%	847 56.8%
節煙したい	19 12.5%	69 14.5%	154 17.8%	242 16.2%
禁煙も節煙もしたくない	2 1.3%	11 2.3%	23 2.7%	36 2.4%

($\chi^2=17.40$, $p<0.01$)

表5.2 年齢階級別にみた妊娠前の飲酒状況

	19歳以下 (n=226)	20~24歳 (n=2086)	25~29歳 (n=6298)	30~34歳 (n=5718)	35~39歳 (n=1793)	40~歳 (n=250)	全体 (n=16371)
飲んでいなかった	135 59.7%	1120 53.7%	3435 54.5%	3077 53.8%	948 52.9%	136 54.4%	8851 54.1%
飲んでいた	91 40.3%	966 46.3%	2863 45.5%	2641 46.2%	845 47.1%	114 45.6%	7520 45.9%

($\chi^2=4.80$, $p=0.440$)

表5.3 最終学歴別にみた妊娠前の飲酒状況

	中学校 (n=669)	高等学校 (n=5993)	専門学校 (n=3179)	短期大学 (n=3924)	大学(院) (n=2541)	全体 (n=16306)
飲んでいなかった	314 46.9%	3285 54.8%	1674 52.7%	2203 56.1%	1328 52.3%	8804 54.0%
飲んでいた	355 53.1%	2708 45.2%	1505 47.3%	1721 43.9%	1213 47.7%	7502 46.0%

($\chi^2=27.68$, $p<0.01$)

表5.4 就業状況別にみた妊娠前の飲酒状況

	常勤で 就業 (n=3131)	非常勤で 就業 (n=1148)	妊娠後 非就業 (n=5346)	非就業 (n=6621)	全体 (n=16246)
飲んでいなかった	1613 51.5%	603 52.5%	2653 49.6%	3919 59.2%	8788 54.1%
飲んでいた	1518 48.5%	545 47.5%	2693 50.4%	2702 40.8%	7458 45.9%

($\chi^2=121.74$, $p<0.01$)

表5.5 妊娠回数別にみた妊娠前の飲酒状況

	初回 (n=8167)	2回以上 (n=8167)	全体 (n=16334)
飲んでいなかった	4072 49.9%	4762 58.3%	8834 54.1%
飲んでいた	4095 50.1%	3405 41.7%	7500 45.9%

($\chi^2=117.37$, $p<0.01$)

表56 妊娠状況別にみた妊娠前の飲酒状況

	妊娠初期 (n=1794)	妊娠中期 (n=4913)	妊娠後期 (n=9135)	全体 (n=15842)
飲んでいなかった	1000 55.7%	2678 54.5%	4887 53.5%	8565 54.1%
飲んでいた	794 44.3%	2235 45.5%	4248 46.5%	7277 45.9%

(χ²=3.60, p=0.165)

表57 年齢階級別にみた妊娠前の飲酒頻度

	19歳以下 (n=88)	20~24歳 (n=922)	25~29歳 (n=2743)	30~34歳 (n=2534)	35~39歳 (n=807)	40~歳 (n=113)	全体 (n=7207)
週に1, 2回	60 68.2%	600 65.1%	1708 62.3%	1513 59.7%	416 51.5%	60 53.1%	4357 60.5%
週に3, 4回	22 25.0%	157 17.0%	483 17.6%	476 18.8%	162 20.1%	22 19.5%	1322 18.3%
ほとんど毎日	6 6.8%	165 17.9%	552 20.1%	545 21.5%	229 28.4%	31 27.4%	1528 21.2%

(χ²=59.54, p<0.01)

表58 最終学歴別にみた妊娠前の飲酒頻度

	中学校 (n=339)	高等学校 (n=2602)	専門学校 (n=1435)	短期大学 (n=1640)	大学(院) (n=1174)	全体 (n=7190)
週に1, 2回	168 49.6%	1533 58.9%	845 58.9%	1059 64.6%	744 63.4%	4349 60.5%
週に3, 4回	63 18.6%	486 18.7%	281 19.6%	275 16.8%	213 18.1%	1318 18.3%
ほとんど毎日	108 31.9%	583 22.4%	309 21.5%	306 18.7%	217 18.5%	1523 21.2%

(χ²=47.26, p<0.01)

表59 就業状況別にみた妊娠前の飲酒頻度

	常勤で 就業 (n=1453)	非常勤で 就業 (n=524)	妊娠後 非就業 (n=2574)	非就業 (n=2598)	全体 (n=7149)
週に1, 2回	865 59.5%	303 57.8%	1587 61.7%	1568 60.4%	4323 60.5%
週に3, 4回	269 18.5%	91 17.4%	456 17.7%	493 19.0%	1309 18.3%
ほとんど毎日	319 22.0%	130 24.8%	531 20.6%	537 20.7%	1517 21.2%

(χ²=7.18, p=0.305)

表60 妊娠回数別にみた妊娠前の飲酒頻度

	初回 (n=3914)	2回以上 (n=3277)	全体 (n=7191)
週に1, 2回	2432 62.1%	1920 58.6%	4352 60.5%
週に3, 4回	706 18.0%	614 18.7%	1320 18.4%
ほとんど毎日	776 19.8%	743 22.7%	1519 21.1%

(χ²=11.02, p<0.01)

表6 1 妊娠状況別にみた妊娠前の飲酒頻度

	妊娠初期 (n=758)	妊娠中期 (n=2134)	妊娠後期 (n=4083)	全体 (n=6975)
週に1, 2回	442 58.3%	1274 59.7%	2508 61.4%	4224 60.6%
週に3, 4回	137 18.1%	385 18.0%	764 18.7%	1286 18.4%
ほとんど毎日	179 23.6%	475 22.3%	811 19.9%	1465 21.0%

($\chi^2=8.39$, $p=0.078$)

表6 2 年齢階級別にみた妊娠前の1回当たりの飲酒量(ビールに換算)

	19歳以下 (n=91)	20~24歳 (n=961)	25~29歳 (n=2851)	30~34歳 (n=2633)	35~39歳 (n=841)	40~歳 (n=114)	全体 (n=7491)
コップ1杯程度(少量)	21 23.1%	311 32.4%	1212 42.5%	1283 48.7%	414 49.2%	55 48.2%	3296 44.0%
中びん1本程度	38 41.8%	337 35.1%	1052 36.9%	928 35.2%	315 37.5%	41 36.0%	2711 36.2%
中びん2本程度	17 18.7%	194 20.2%	387 13.6%	319 12.1%	92 10.9%	10 8.8%	1019 13.6%
中びん3本以上	15 16.5%	119 12.4%	200 7.0%	103 3.9%	20 2.4%	8 7.0%	465 6.2%

($\chi^2=224.51$, $p<0.01$)

表6 3 最終学歴別にみた妊娠前の1回当たりの飲酒量(ビールに換算)

	中学校 (n=354)	高等学校 (n=2695)	専門学校 (n=1498)	短期大学 (n=1716)	大学(院) (n=1210)	全体 (n=7473)
コップ1杯程度(少量)	85 24.0%	1122 41.6%	652 43.5%	858 50.0%	575 47.5%	3292 44.1%
中びん1本程度	109 30.8%	951 35.3%	534 35.6%	626 36.5%	484 40.0%	2704 36.2%
中びん2本程度	81 22.9%	405 15.0%	234 15.6%	183 10.7%	112 9.3%	1015 13.6%
中びん3本以上	79 22.3%	217 8.1%	78 5.2%	49 2.9%	39 3.2%	462 6.2%

($\chi^2=334.67$, $p<0.01$)

表6 4 就業状況別にみた妊娠前の1回当たりの飲酒量(ビールに換算)

	常勤で 就業 (n=1514)	非常勤で 就業 (n=544)	妊娠後 非就業 (n=2681)	非就業 (n=2691)	全体 (n=7430)
コップ1杯程度(少量)	610 40.3%	233 42.8%	1009 37.6%	1416 52.6%	3268 44.0%
中びん1本程度	602 39.8%	205 37.7%	993 37.0%	893 33.2%	2693 36.2%
中びん2本程度	222 14.7%	75 13.8%	448 16.7%	266 9.9%	1011 13.6%
中びん3本以上	80 5.3%	31 5.7%	231 8.6%	116 4.3%	458 6.2%

($\chi^2=178.82$, $p<0.01$)

表6 5 妊娠回数別にみた妊娠前の1回当たりの飲酒量（ビールに換算）

	初回 (n=4083)	2回以上 (n=3388)	全体 (n=7471)
コップ1杯程度（少量）	1546 37.9%	1744 51.5%	3290 44.0%
中びん1本程度	1565 38.3%	1141 33.7%	2706 36.2%
中びん2本程度	664 16.3%	348 10.3%	1012 13.5%
中びん3本以上	308 7.5%	155 4.6%	463 6.2%

($\chi^2=164.35$, $p<0.01$)

表6 6 妊娠状況別にみた妊娠前の1回当たりの飲酒量（ビールに換算）

	妊娠初期 (n=791)	妊娠中期 (n=2226)	妊娠後期 (n=4235)	全体 (n=7252)
コップ1杯程度（少量）	335 42.4%	996 44.7%	1873 44.2%	3204 44.2%
中びん1本程度	292 36.9%	801 36.0%	1525 36.0%	2618 36.1%
中びん2本程度	119 15.0%	296 13.3%	564 13.3%	979 13.5%
中びん3本以上	45 5.7%	133 6.0%	273 6.4%	451 6.2%

($\chi^2=3.42$, $p=0.755$)

表6 7 年齢階級別にみた妊娠中の飲酒状況

	19歳以下 (n=227)	20~24歳 (n=2077)	25~29歳 (n=6270)	30~34歳 (n=5703)	35~39歳 (n=1784)	40~歳 (n=251)	全体 (n=16312)
飲んでいない	215 94.7%	1894 91.2%	5610 89.5%	4968 87.1%	1541 86.4%	233 92.8%	14461 88.7%
飲んでいる	12 5.3%	183 8.8%	660 10.5%	735 12.9%	243 13.6%	18 7.2%	1851 11.3%

($\chi^2=52.75$, $p<0.01$)

表6 8 最終学歴別にみた妊娠中の飲酒状況

	中学校 (n=667)	高等学校 (n=5964)	専門学校 (n=3170)	短期大学 (n=3912)	大学院 (n=2534)	全体 (n=16247)
飲んでいない	587 88.0%	5340 89.5%	2795 88.2%	3482 89.0%	2201 86.9%	14405 88.7%
飲んでいる	80 12.0%	624 10.5%	375 11.8%	430 11.0%	333 13.1%	1842 11.3%

($\chi^2=14.26$, $p<0.01$)

表6 9 就業状況別にみた妊娠中の飲酒状況

	常勤で 就業 (n=3126)	非常勤で 就業 (n=1144)	妊娠後 非就業 (n=5335)	非就業 (n=6584)	全体 (n=16189)
飲んでいない	2768 88.5%	998 87.2%	4756 89.1%	5832 88.6%	14354 88.7%
飲んでいる	358 11.5%	146 12.8%	579 10.9%	752 11.4%	1835 11.3%

($\chi^2=3.65$, $p=0.302$)

表70 妊娠回数別にみた妊娠中の飲酒状況

	初回 (n=8143)	2回以上 (n=8133)	全体 (n=16276)
飲んでいない	7359 90.4%	7070 86.9%	14429 88.7%
飲んでいる	784 9.6%	1063 13.1%	1847 11.3%

($\chi^2=47.93$, $p<0.01$)

表71 妊娠状況別にみた妊娠中の飲酒状況

	妊娠初期 (n=1787)	妊娠中期 (n=4890)	妊娠後期 (n=9109)	全体 (n=15786)
飲んでいない	1684 94.2%	4318 88.3%	7985 87.7%	13987 88.6%
飲んでいる	103 5.8%	572 11.7%	1124 12.3%	1799 11.4%

($\chi^2=64.61$, $p<0.01$)

表72 年齢階級別にみた妊娠中に飲酒している者の飲酒量・回数

	19歳以下 (n=12)	20~24歳 (n=182)	25~29歳 (n=641)	30~34歳 (n=718)	35~39歳 (n=237)	40~歳 (n=17)	全体 (n=1807)
妊娠前と同じ量・回数	1 8.3%	5 2.7%	28 4.4%	44 6.1%	16 6.8%	2 11.8%	96 5.3%
量・回数を減らした	11 91.7%	172 94.5%	607 94.7%	669 93.2%	218 92.0%	15 88.2%	1692 93.6%
量・回数を増やした	0 0.0%	5 2.7%	6 0.9%	5 0.7%	3 1.3%	0 0.0%	19 1.1%

($\chi^2=13.25$, $p=0.210$)

表73 最終学歴別にみた妊娠中に飲酒している者の飲酒量・回数

	中学校 (n=79)	高等学校 (n=604)	専門学校 (n=368)	短期大学 (n=421)	大学(院) (n=326)	全体 (n=1798)
妊娠前と同じ量・回数	1 1.3%	39 6.5%	21 5.7%	19 4.5%	16 4.9%	96 5.3%
量・回数を減らした	77 97.5%	554 91.7%	344 93.5%	400 95.0%	309 94.8%	1684 93.7%
量・回数を増やした	1 1.3%	11 1.8%	3 0.8%	2 0.5%	1 0.3%	18 1.0%

($\chi^2=12.08$, $p=0.148$)

表74 就業状況別にみた妊娠中に飲酒している者の飲酒量・回数

	常勤で 就業 (n=350)	非常勤で 就業 (n=141)	妊娠後 非就業 (n=568)	非就業 (n=734)	全体 (n=1793)
妊娠前と同じ量・回数	18 5.1%	11 7.8%	19 3.3%	48 6.5%	96 5.4%
量・回数を減らした	331 94.6%	130 92.2%	540 95.1%	677 92.2%	1678 93.6%
量・回数を増やした	1 0.3%	0 0.0%	9 1.6%	9 1.2%	19 1.1%

($\chi^2=13.30$, $p=0.039$)

表75 妊娠回数別にみた妊娠中に飲酒している者の飲酒量・回数

	初回 (n=764)	2回以上 (n=1039)	全体 (n=1803)
妊娠前と同じ量・回数	17 2.2%	78 7.5%	95 5.3%
量・回数を減らした	742 97.1%	947 91.1%	1689 93.7%
量・回数を増やした	5 0.7%	14 1.3%	19 1.1%

($\chi^2=27.00, p<0.01$)

表76 妊娠状況別にみた妊娠中に飲酒している者の飲酒量・回数

	妊娠初期 (n=103)	妊娠中期 (n=562)	妊娠後期 (n=1091)	全体 (n=1756)
妊娠前と同じ量・回数	5 4.9%	28 5.0%	59 5.4%	92 5.2%
量・回数を減らした	98 95.1%	529 94.1%	1018 93.3%	1645 93.7%
量・回数を増やした	0 0.0%	5 0.9%	14 1.3%	19 1.1%

($\chi^2=1.93, p=0.749$)

表77 年齢階級別にみた飲酒が胎児に与える影響に関する認知

	19歳以下 (n=226)	20~24歳 (n=2075)	25~29歳 (n=6275)	30~34歳 (n=5703)	35~39歳 (n=1787)	40~歳 (n=251)	全体 (n=16317)
知らない	92 40.7%	706 34.0%	1768 28.2%	1428 25.0%	399 22.3%	50 19.9%	4443 27.2%
知っている	134 59.3%	1369 66.0%	4507 71.8%	4275 75.0%	1383 77.7%	201 80.1%	11874 72.8%

($\chi^2=114.14, p<0.01$)

表78 最終学歴別にみた飲酒が胎児に与える影響に関する認知

	中学校 (n=663)	高等学校 (n=5969)	専門学校 (n=3177)	短期大学 (n=3913)	大学(院) (n=2533)	全体 (n=16255)
知らない	245 37.0%	1899 31.8%	764 24.0%	1038 26.5%	482 19.0%	4428 27.2%
知っている	418 63.0%	4070 68.2%	2413 76.0%	2875 73.5%	2051 81.0%	11827 72.8%

($\chi^2=198.08, p<0.01$)

表79 就業状況別にみた飲酒が胎児に与える影響に関する認知

	常勤で 就業 (n=3118)	非常勤で 就業 (n=1148)	妊娠後 非就業 (n=5328)	非就業 (n=6602)	全体 (n=16196)
知らない	855 27.4%	319 27.8%	1487 27.9%	1755 26.6%	4416 27.3%
知っている	2263 72.6%	829 72.2%	3841 72.1%	4847 73.4%	11780 72.7%

($\chi^2=2.86, p=0.414$)

表80 妊娠回数別にみた飲酒が胎児に与える影響に関する認知

	初回 (n=8142)	2回以上 (n=8139)	全体 (n=16281)
知らない	2335 28.7%	2092 25.7%	4427 27.2%
知っている	5807 71.3%	6047 74.3%	11854 72.8%

($\chi^2=18.20, p<0.01$)

表81 妊娠状況別にみた飲酒が胎児に与える影響に関する認知

	妊娠初期 (n=1792)	妊娠中期 (n=4897)	妊娠後期 (n=9106)	全体 (n=15795)
知らない	546 30.5%	1307 26.7%	2426 26.6%	4279 27.1%
知っている	1246 69.5%	3590 73.3%	6680 73.4%	11516 72.9%

($\chi^2=11.68, p<0.01$)

表82 年齢階級別にみた周囲の人からの禁酒の勧めの有無(妊娠前の飲酒者に関して)

	19歳以下 (n=83)	20~24歳 (n=880)	25~29歳 (n=2587)	30~34歳 (n=2431)	35~39歳 (n=769)	40~歳 (n=100)	全体 (n=6850)
ない	36 43.4%	418 47.5%	1392 53.8%	1451 59.7%	472 61.4%	64 64.0%	3833 56.0%
ある	47 56.6%	462 52.5%	1195 46.2%	980 40.3%	297 38.6%	36 36.0%	3017 44.0%

($\chi^2=61.24, p<0.01$)

表83 最終学歴別にみた周囲の人からの禁酒の勧めの有無(妊娠前の飲酒者に関して)

	中学校 (n=329)	高等学校 (n=2462)	専門学校 (n=1371)	短期大学 (n=1550)	大学院 (n=1122)	全体 (n=6834)
ない	163 49.5%	1413 57.4%	765 55.8%	886 57.2%	598 53.3%	3825 56.0%
ある	166 50.5%	1049 42.6%	606 44.2%	664 42.8%	524 46.7%	3009 44.0%

($\chi^2=11.69, p=0.02$)

表84 就業状況別にみた周囲の人からの禁酒の勧めの有無(妊娠前の飲酒者に関して)

	常勤で 就業 (n=1379)	非常勤で 就業 (n=490)	妊娠後 非就業 (n=2459)	非就業 (n=2466)	全体 (n=6794)
ない	723 52.4%	267 54.5%	1256 51.1%	1554 63.0%	3800 55.9%
ある	656 47.6%	223 45.5%	1203 48.9%	912 37.0%	2994 44.1%

($\chi^2=81.01, p<0.01$)

表85 妊娠回数別にみた周囲の人からの禁酒の勧めの有無(妊娠前の飲酒者に関して)

	初回 (n=3751)	2回以上 (n=3083)	全体 (n=6834)
ない	1803 48.1%	2024 65.7%	3827 56.0%
ある	1948 51.9%	1059 34.3%	3007 44.0%

($\chi^2=212.32, p<0.01$)

表86 妊娠状況別にみた周囲の人からの禁酒の勧めの有無（妊娠前の飲酒者に関して）

	妊娠初期 (n=718)	妊娠中期 (n=2027)	妊娠後期 (n=3893)	全体 (n=6638)
ない	400 55.7%	1110 54.8%	2212 56.8%	3722 56.1%
ある	318 44.3%	917 45.2%	1681 43.2%	2916 43.9%

($\chi^2=2.34$, $p=0.311$)

表87 年齢階級別にみた妊娠中に飲酒している者の今後の禁酒・節酒の意思

	19歳以下 (n=8)	20~24歳 (n=161)	25~29歳 (n=580)	30~34歳 (n=653)	35~39歳 (n=215)	40~歳 (n=15)	全体 (n=1632)
ぜひ禁酒したい	1 12.5%	19 11.8%	64 11.0%	63 9.6%	23 10.7%	1 6.7%	171 10.5%
できれば禁酒したい	2 25.0%	44 27.3%	148 25.5%	165 25.3%	60 27.9%	2 13.3%	421 25.8%
節酒したい	4 50.0%	80 49.7%	301 51.9%	332 50.8%	103 47.9%	8 53.3%	828 50.7%
禁酒も節酒もしたくない	1 12.5%	18 11.2%	67 11.6%	93 14.2%	29 13.5%	4 26.7%	212 13.0%

($\chi^2=7.50$, $p=0.942$)

表88 最終学歴別にみた妊娠中に飲酒している者の今後の禁酒・節酒の意思

	中学校 (n=70)	高等学校 (n=546)	専門学校 (n=324)	短期大学 (n=378)	大学(院) (n=305)	全体 (n=1623)
ぜひ禁酒したい	9 12.9%	70 12.8%	30 9.3%	43 11.4%	19 6.2%	171 10.5%
できれば禁酒したい	21 30.0%	143 26.2%	84 25.9%	103 27.2%	69 22.6%	420 25.9%
節酒したい	33 47.1%	273 50.0%	170 52.5%	175 46.3%	170 55.7%	821 50.6%
禁酒も節酒もしたくない	7 10.0%	60 11.0%	40 12.3%	57 15.1%	47 15.4%	211 13.0%

($\chi^2=19.50$, $p=0.077$)

表89 就業状況別にみた妊娠中に飲酒している者の今後の禁酒・節酒の意思

	常勤で 就業 (n=316)	非常勤で 就業 (n=125)	妊娠後 非就業 (n=501)	非就業 (n=678)	全体 (n=1620)
ぜひ禁酒したい	27 8.5%	17 13.6%	49 9.8%	76 11.2%	169 10.4%
できれば禁酒したい	82 25.9%	29 23.2%	126 25.1%	181 26.7%	418 25.8%
節酒したい	174 55.1%	67 53.6%	250 49.9%	332 49.0%	823 50.8%
禁酒も節酒もしたくない	33 10.4%	12 9.6%	76 15.2%	89 13.1%	210 13.0%

($\chi^2=9.89$, $p=0.360$)

表90 妊娠回数別にみた妊娠中に飲酒している者の今後の禁酒・節酒の意思

	初回 (n=685)	2回以上 (n=943)	全体 (n=1628)
ぜひ禁酒したい	74 10.8%	97 10.3%	171 10.5%
できれば禁酒したい	183 26.7%	238 25.2%	421 25.9%
節酒したい	340 49.6%	484 51.3%	824 50.6%
禁酒も節酒もしたくない	88 12.8%	124 13.1%	212 13.0%

($\chi^2=0.69$, $p=0.876$)

表91 妊娠状況別にみた妊娠中に飲酒している者の今後の禁酒・節酒の意思

	妊娠初期 (n=95)	妊娠中期 (n=498)	妊娠後期 (n=995)	全体 (n=1588)
ぜひ禁酒したい	14 14.7%	57 11.4%	90 9.0%	161 10.1%
できれば禁酒したい	22 23.2%	145 29.1%	243 24.4%	410 25.8%
節酒したい	50 52.6%	263 52.8%	494 49.6%	807 50.8%
禁酒も節酒もしたくない	9 9.5%	33 6.6%	168 16.9%	210 13.2%

($\chi^2=35.31$, $p<0.01$)

厚生科学研究

子ども家庭総合研究事業

わが国における妊産婦の喫煙・飲酒の実態と
母子への健康影響に関する疫学的研究

平成 12, 13 年度総合研究報告書

主任研究者 大井田 隆

平成 14 (2002) 年 3 月

目次

I. 総合研究報告書

1. わが国における妊産婦の喫煙・飲酒の実態と母子への

健康影響に関する疫学的研究（平成 13 年度全国調査）……685

資料 同 （平成 12 年度プレテスト結果） ……………715

厚生科学研究費補助金（子ども家庭総合研究事業）

総合研究報告書

わが国における妊産婦の喫煙・飲酒の実態と母子への健康影響に関する疫学的研究
(H12-子ども-004)

主任研究者 大井田 隆（国立公衆衛生院 公衆衛生行政学部長）

研究協力者 曾根 智史（同 健康教育室長）、武村 真治（同 主任研究官）

石井 敏弘（同 主任研究官）、劔 陽子（産業医科大学 助手）

杉浦 裕子（長寿科学振興財団平成 13 年度リサーチ・レジデント）

カマル・モスタファ（同 平成 13 年度リサーチ・レジデント）

研究要旨

全国規模で妊産婦の喫煙・飲酒行動および関連要因を疫学的に明らかにし、健康教育の推進を含めた今後の政策立案に資するための科学的根拠を確立することを目的として、平成 12 年度はプレテストとして 4 産科医療機関にて、平成 13 年度は本調査として 260 産科医療機関において全国調査を実施した。

全国調査は、社団法人 日本産婦人科医会の調査定点から無作為抽出した 500 か所の産科医療機関のうち、最終的に調査協力の得られた全国 260 か所で実施した。対象者は当該産科医療機関を受診した女性のうち、「妊娠の確定した再診の妊婦」とし、初診の者、妊娠未確定の者、妊娠の継続を望まない者は除いた。無記名自記式の質問票を用いて、待ち時間に各自に回答してもらい、密封封筒により回収した。回答数は 16,528 で、全てを有効回答として解析の対象とした。

妊娠前喫煙率は 25.7% で、妊娠がわかってからの喫煙率（妊娠中喫煙率）は 9.9% であった。妊娠前喫煙者の 6 割は妊娠を機に禁煙していた。禁煙は妊娠初期の段階で行われていると推測された。妊娠中喫煙者も 84% は妊娠前に比べ喫煙本数を減らしており、約 97% は禁煙・節煙の意思を表していた。最終学歴が高くなるにつれ妊娠前・妊娠中喫煙率は低くなる傾向があった。回答者の約 3 分の 2 は日常的に受動喫煙しており、その場合の喫煙者は夫が 8 割であった。喫煙が胎児に与える影響については 9 割が知っているとは回答した。

妊娠前飲酒者の一部はかなり高頻度、多量に飲酒している実態が明らかとなった。妊娠中に飲酒していると答えた者は 11.3% で、妊娠前飲酒者の 4 分の 1 は妊娠後も飲酒を継続していた。属性別では最終学歴の影響が多く設問で喫煙ほど明確ではなかった。妊娠中飲酒者の約 9 割は禁酒・節酒の意思があったが、喫煙よりは弱めであり、1 割ほどはその意思がなかった。また周囲からの禁酒の勧奨も喫煙ほど高くなく、妊産婦本人および周囲の人々の、妊娠中の飲酒に対する姿勢が喫煙に対するものとはかなり異なるのではないかと推察された。

禁煙・禁酒とも保健医療従事者の働きかけは少なく、医療機関・行政による支援が未だ不十分である実態が明らかとなった。

A. 研究目的

妊婦が喫煙すると、喫煙しない場合に比べ低出生体重、早産、周産期死亡、妊娠・

分娩合併症（胎盤早期剥離、前置胎盤、出血など）、自然流産などのリスクが 1.5～2.0 倍高まるとされている。また、出産後も母

親の喫煙によって、子どもの気管支炎や気管支喘息のリスクが 2.0 倍程度高まることが報告されている。若い女性の喫煙率が上昇を続けている現状を考慮すると、妊産婦の防煙・禁煙教育は今後さらに重要性を増すことが予想される。また、妊娠中の過度の飲酒は、場合によっては胎児性アルコール症候群を引き起こすことが知られている。しかし、わが国では現在までのところ、妊産婦の喫煙・飲酒実態に関する全国調査に基づくデータはない。

本研究では、全国規模で妊産婦の喫煙・飲酒行動および関連要因を疫学的に明らかにし、健康教育の推進を含めた今後の政策立案に資するための科学的根拠を確立することを目的とする。平成 12 年度は、全国調査の基本的枠組みを構築し、産科医療機関受診の妊産婦を対象とした調査票を作成した。それをもとに三重・福井・富山・福岡の各県内の大規模産科医療機関でプレテストを実施し、調査方法・内容の調整を行った。平成 13 年度は、12 年度の成果を踏まえ、全国調査を実施した。調査は、社団法人 日本産婦人科医会の調査定点から無作為抽出した 500 か所の産科医療機関のうち、最終的に調査協力の得られた全国 260 か所で実施した。

本総合研究報告書では、平成 13 年度実施の全国調査を報告し、平成 12 年度に実施したプレテストの結果は資料として添付する。

B. 研究方法

1. 対象者は当該産科医療機関を受診した女性のうち、「妊娠の確定した再診の妊婦」とした。初診の者、妊娠未確定の者、妊娠の継続を望まない者は除いた。無記名自記式の質問票を用いて、待ち時間に各自に回答してもらい、密封封筒により回収した。

調査項目は、属性（年齢、最終学歴）、妊娠状況、就業状況、妊娠前の喫煙・飲酒状況、現在の喫煙・飲酒状況、喫煙・飲酒の胎児へ

の影響の認知、周囲の人からの喫煙・飲酒に関する働きかけの有無、受動喫煙の状況、今後の禁煙・禁酒の意思（喫煙者・飲酒者のみ）等であった。

調査は平成 14 年 2 月の 2 週間実施した。ただし、施設によって実際の調査期間には多少の長短があった。各施設内での対象妊婦の選定は基本的に上記カテゴリーに合致した者全員であり、サンプリングは行わなかった。

調査票には回答内容が直接当該参加施設の職員の目に触れないことを明記し、かつ密封封筒で回収することによって、プライバシーに留意するとともに、できるだけありのままの回答を引き出すよう努めた。

なお、本研究は、国立公衆衛生院の倫理委員会の承認を受けた。

C. 研究結果

参加施設数は 260 か所、回答数は 16,528 件であった。全てを有効回答として解析の対象とした。

1. 属性

回答者の属性を表 1 に示す。回答者の平均年齢は 29.3 歳であった。年齢階級別では 25-29 歳が最も多く、次いで 30-34 歳であった。年齢階級は基本的に 5 歳毎としたが、40 歳以上は少数のため一つの階級でまとめた。また、19 歳以下は未成年として一つの階級とした。19 歳以下と 40 歳以上の年齢階級は、他の年齢階級に比し少数のため、以下の全ての結果の解釈において注意が必要である。

最終学歴は、高等学校卒がもっとも多く、次いで短期大学卒、専門学校卒、大学（大学院）卒、中学校卒の順であった。

今回の妊娠が初めての妊娠である者（初回妊娠者）が回答者のほぼ半数であった。

出産予定日と調査月日から回答時点における妊娠週数を算出し、さらに妊娠初期、中期、後期に分けた。妊娠後期の者が 5 割以上

で最も多く、次いで中期、初期の順であった。

回答時点での就業状況は、4分の1の回答者が回答時点で常勤または非常勤の仕事をしており、残りは就業していなかった。

表には示していないが、一人以上子どもがいる人は全体の40.3%で、その平均子ども数は1.32人（最小1人、最大5人）であった。

2. 妊娠前の喫煙状況

表2～6は妊娠前の喫煙状況を、年齢階級別、最終学歴別、就業状況別、初回妊娠と複数回妊娠別、妊娠状況別に示したものである。また、表7は妊娠前喫煙者の1日喫煙本数の平均を年齢階級、最終学歴、就業状況別にみたものである。

全体では25.7%の者が妊娠前に喫煙しており、その1日喫煙本数の平均は13.8本であった。

年齢階級別では、19歳以下の喫煙率が54%と高く、次いで20-24歳45%、25～29歳3割弱の順であった。喫煙本数は19歳未満と40歳以上がやや多かった。

最終学歴別では、最終学歴が高くなるにつれ喫煙率は低くなっていた。中学校卒では3人に2人以上は喫煙者であった。妊娠前の喫煙本数も最終学歴が高くなるにつれ少なくなる傾向がみられた。

就業状況別では喫煙率、喫煙本数とも、一定の傾向はみられなかった。

初回妊娠者と複数回妊娠者、妊娠状況別（初期・中期・後期）では、妊娠前喫煙率に大きな差はなかった。

3. 妊娠中の喫煙状況

表8～11は妊娠中（妊娠がわかってから）の喫煙状況を、年齢階級別、最終学歴別、就業状況別、初回妊娠と複数回妊娠別、妊娠状況別に示したものである。全体で約10%の者が妊娠がわかってからも喫煙していた。す

なわち妊娠前喫煙者（25.7%）のうち、約6割（61.4%）が妊娠を機に禁煙するが、残り4割弱（38.5%）は、妊娠中も喫煙を継続していた。年齢階級別では19歳以下と20～24歳の喫煙率が依然として高かった。また、表には示さないが、年齢階級別の禁煙率（妊娠前の喫煙者のうち妊娠を機に禁煙した者の割合、全体は前述のように61.4%）をみると、19歳以下57.6%、20-24歳62.4%、25-29歳63.1%、30-34歳60.1%、35-39歳56.9%、40歳以上49.7%となり、40歳以上の低さが目立った。

最終学歴別では、最終学歴が高くなるにつれて妊娠中喫煙率が低くなっていた。中学校卒では妊娠がわかった後も全体の4割の者が喫煙していた。また、表には示さないが、最終学歴別の禁煙率をみると、中学校41.1%、高校59.1%、専門学校65.8%、短大73.9%、大学・大学院78.7%となり、最終学歴が高くなるほど高値を示した。

初回妊娠者と複数回妊娠者では、前者の方が妊娠中の喫煙率が低かった。表には示さないが、禁煙率をみると、初回妊娠者71.5%、複数回妊娠者50.8%で、前者の方が後者に比べ、妊娠を機に禁煙した者の割合が2割以上高かった。

現在の妊娠の状況別（初期・中期・後期）に妊娠中の喫煙率をみると、大きな差はみられなかった。表には示さないが、禁煙率をみても、初期65.6%、中期59.8%、後期62.3%と大きな差はみられなかった。

4. 妊娠による喫煙量の変化

表13～17は妊娠中喫煙者の妊娠による喫煙量の変化を年齢階級別、最終学歴別、就業状況別、初回妊娠と複数回妊娠別、妊娠状況別に示したものである。妊娠中喫煙者の8割以上が妊娠を機に本数を減らしたと回答した。年齢階級別、就業状況別では一定の傾

向はみられなかった。

最終学歴別に見ると、本数を減らした者の割合は最終学歴が高くなるにつれ増加するのに対し、妊娠前と同じ本数と答えた者の割合は、逆に最終学歴が高くなるにつれ減少する傾向が見られた。

初回妊娠の者は、複数回妊娠の者に比べ、妊娠を機に喫煙本数を減らした割合が高く、同じ本数を吸っていると答えた割合が低かった。

妊娠状況別では、妊娠初期の者が本数を減らした割合が若干高く、同じ本数の者の割合が若干低かったが、それほど大きな差ではなかった。

5. 喫煙が胎児に及ぼす影響の認知

喫煙が胎児に及ぼす影響の認知については、全員に「喫煙がおなかの赤ちゃんに与える影響について」知っているか否かを尋ねた。表18～22はそれぞれ年齢階級別、最終学歴別、就業状況別、初回妊娠と複数回妊娠別、妊娠状況別にみたものである。全体で9割以上の者が喫煙が胎児に及ぼす影響について知っていると答えた。年齢が高くなるほど、また最終学歴が高くなるほど、喫煙の胎児に対する影響を知っている割合が高かったが、それほど大きな差ではなかった。就業状況別、初回妊娠と複数回妊娠別、妊娠状況別では差はなかった。

表23に示したが、喫煙が胎児に及ぼす影響の認知と妊娠中の喫煙状況との関連は全くみられなかった。

6. 受動喫煙の状況

受動喫煙については、全員に「現在、日常的にあなたの前でたばこを吸う人はいますか。」と尋ねた（下線原文のまま）。

表24～28は受動喫煙の状況を、年齢階級別、最終学歴別、就業状況別、初回妊娠と

複数回妊娠別、妊娠状況別に示したものである。全体で6割以上の者が受動喫煙している状況で生活していた。表には示していないが、その場合の喫煙者を複数回答で聞いたところ、夫82.0%、夫以外の同居家族17.0%、友人・職場の人（同僚・客など）32.9%、飲食店・路上などの人14.2%であった。40歳以上を除き、年齢が高くなるにつれ、受動喫煙の割合は減少していた。回答者の最終学歴が高くなるほど受動喫煙の割合も減少していた。

就業状況別では、常勤就業者でやや高く、妊娠前からの非就業者でやや低かった。

初回妊娠者と複数回妊娠者、妊娠状況別（初期・中期・後期）では、受動喫煙の状況に大きな差はなかった。

表29に妊娠中の喫煙の有無別に受動喫煙の状況を示した。妊娠中喫煙していない者の6割が受動喫煙しており、喫煙している者では約95%が受動喫煙もしていた。

7. 妊娠中の周囲に対する働きかけ

表30～34は全員に妊娠中に喫煙に関して何らかの働きかけをしたかを尋ねた結果を、年齢階級別、最終学歴別、就業状況別、初回妊娠と複数回妊娠別、妊娠状況別に示したものである。全体では6割の回答者が、周囲の人の喫煙に対して何らかの働きかけをしていた。

年齢階級別では、19歳以下、20-24歳、25-29歳の比較的若い年齢層で働きかけをした割合が高かった。最終学歴別では、中学校が低かった他は一定の傾向はみられなかった。就業状況別では、妊娠を機に退職・休職した回答者でやや高かった以外は一定の傾向はみられなかった。また、初回妊娠者は複数回妊娠者に比べ、周囲への働きかけをする者の割合が高かった。

表35、36は、周囲への働きかけの有無を妊娠中の喫煙状況別および喫煙の胎児へ

の影響の認知別に示したものである。妊娠中喫煙していない者は、喫煙者に比べ、受動喫煙を避けるための周囲への働きかけの割合が高かった。喫煙の胎児への影響の認知の有無別では、認知ありの者に周囲への働きかけをする者の割合が高かった。

働きかけをしたと答えた者に、具体的な働きかけの内容を選択肢から複数回答で選んでもらったところ（n=10195）、「喫煙している人に近づかないようにした」60.9%、「自分の近くで吸わないように伝えた」59.1%、「換気に気をつけるようにした」49.1%、「喫煙者に禁煙を勧めた」13.8%であった。

8. 妊娠前喫煙者に対する周囲の人からの禁煙の勧奨

表37～41は、妊娠前に喫煙していた回答者に、妊娠後に周囲の人からたばこをやめるように言われたことがあるかどうかを尋ねた結果を、年齢階級別、最終学歴別、就業状況別、初回妊娠と複数回妊娠別、妊娠状況別に示したものである。全体では8割近くの妊娠前喫煙者が周囲から禁煙の勧奨を受けていた。年齢階級別では、19歳以下と20-24歳で周囲からの禁煙の勧奨が多い傾向があった。最終学歴別では、学歴が高くなるほど周囲からの禁煙の勧奨が少なくなる傾向がみられた。初回妊娠者の方が複数回妊娠者より若干多く禁煙の勧奨を受けていた。就業状況別、妊娠状況別では目立った傾向はなかった。

表には示さないが、勧奨があったと回答した者に、具体的に誰から禁煙を勧められたのかを選択肢から複数回答で選んでもらったところ、「夫から」65.9%、「親から（自分の親または夫の親）」63.6%、「友人・知人・同僚から」40.1%、「医師・助産婦・看護婦など専門家から」16.0%という結果が得られた。

9. 妊娠後に喫煙をやめた者の出産後の禁煙・節煙の意思

表42～46は、妊娠前には喫煙していたが、妊娠がわかって禁煙した者に対し、出産後の喫煙に関する意思を尋ねた結果を、年齢階級別、最終学歴別、就業状況別、初回妊娠と複数回妊娠別、妊娠状況別に示したものである。

年齢階級別では、19歳以下、20-24歳の若年層で禁煙継続の意思が低かった。最終学歴別にみると、最終学歴が高くなればなるほど禁煙継続を希望する者が多く、再開するが節煙を希望する者については逆の傾向が認められた。就業状況別では一定の傾向は認められなかった。

初回妊娠者では、禁煙の継続を希望する者が、複数回妊娠者よりも若干高かった。妊娠状況別では、初期より中期、中期より後期の者の方が禁煙継続の意思が低く、再開するが節煙希望の者が多かった。

10. 妊娠中喫煙者の今後の禁煙・節煙の意思

表47～51は妊娠中も喫煙している者に対して今後の禁煙・節煙の意思を尋ねた結果を年齢階級別、最終学歴別、就業状況別、初回妊娠と複数回妊娠別、妊娠状況別に示したものである。全体では約8割の妊娠中喫煙者が「ぜひ」または「できれば禁煙したい」としており、節煙希望者を含めると、ほぼ全員が禁煙・節煙を希望していた。40歳以上の者は他の年齢階級の者に比し、禁煙も節煙もしたくないとする者が多かった。最終学歴別では、中学校で、「ぜひ禁煙したい」とする者が比較的少なく、節煙したい、あるいは禁煙も節煙もしたくないとする者が多かった。就業状況別では一定の傾向はみられなかった。初回妊娠者の方が、複数回妊娠者よりもぜひ禁煙したいとする者が多かった。また、

妊娠状況別では、初期より中期、中期より後期の者の方が喫煙に傾斜する回答が多かった。

1 1. 妊娠前の飲酒状況

表5 2～5 6は、妊娠前の飲酒状況を年齢階級別、最終学歴別、就業状況別、初回妊娠と複数回妊娠別、妊娠状況別に示したものである。全体では、約半数弱が、妊娠がわかる前、日常的にアルコール類（ビール、日本酒、焼酎、ワインなど）を飲んでいと回答した。年齢階級による傾向は、特に認められなかった。最終学歴別では、一定の傾向はなかった。就業状況別では、妊娠前から非就業の者の飲酒ありが若干少なかった。初回妊娠者に飲酒ありが若干多かったが、妊娠状況別には一定の傾向はなかった。

妊娠前に「飲んでいた」者に対し、飲酒頻度と1回あたりの飲酒量を尋ね、年齢階級別、最終学歴別、就業状況別、初回妊娠と複数回妊娠別、妊娠状況別に示したのが、それぞれ表5 7～6 1、および表6 2～6 6である。飲酒頻度については、妊娠前飲酒者の約2割がほとんど毎日飲酒していた。年齢が高くなるほどほとんど毎日する者が増加する傾向がみられた。また、最終学歴が高くなるほどほとんど毎日飲酒する者が減少していた。就業状況別、初回妊娠・複数回妊娠別、妊娠状況別でも大きな差はなかった。

1回あたりの飲酒量については、妊娠前飲酒者の約6%が1回あたりビールに換算して中びん3本以上飲んでいると回答した。年齢別では19歳以下、20-24歳に中びん3本以上が多く、一方、年齢層が高くなるほどコップ1杯程度の少量飲酒者の割合が増加していた。最終学歴別にみると、最終学歴が高くなるほど多量飲酒の割合が減り、少量飲酒の割合が増加する傾向がみられた。就業状況別では、

妊娠前から非就業の者で飲酒量が少ない傾向がみられた。また、初回妊娠者の方が飲酒量が多い傾向があった。妊娠状況別ではほとんど差はなかった。

1 2. 妊娠中の飲酒状況

表6 7～7 1は妊娠中（妊娠がわかってから）の飲酒状況を、年齢階級別、最終学歴別、就業状況別、初回妊娠と複数回妊娠別、妊娠状況別に示したものである。回答者全体の約11%が妊娠中も飲酒を続けていた。妊娠前の飲酒率が46%であることから、妊娠前飲酒者の約75%は妊娠を機に禁酒したが、残りの25%は飲酒を継続していたことがわかる。

年齢階級別では、40歳以上を除いて、年齢層が高くなるほど、妊娠中飲酒者の割合が増加する傾向がみられた。最終学歴別、就業状況別では、一定の傾向はみられなかった。初回妊娠者は複数回妊娠者に比べて妊娠中飲酒の割合が低かった。妊娠状況別では、妊娠が進行した者ほど飲酒率が高くなる傾向があった。

1 3. 妊娠による飲酒量・回数の変化

表7 2～7 6は妊娠中飲酒者について妊娠による飲酒量の変化を、年齢階級別、最終学歴別、就業状況別、初回妊娠と複数回妊娠別、妊娠状況別に示したものである。妊娠中飲酒者の9割以上の者が妊娠を機に飲酒量・回数を減らしていた。年齢階級別では40歳以上で妊娠前と同じとする割合が高かった。最終学歴別、就業状況別、妊娠状況別では目立った傾向はみられなかった。初回妊娠者では、妊娠を機に飲酒量を減らす者が若干多かった。

1 4. 飲酒が胎児に及ぼす影響の認知

飲酒が胎児に及ぼす影響の認知については、「飲酒がおなかの赤ちゃんに与える影響