

表 1. 貧血の有無と栄養素摂取状況

N	<i>Pregnant women**</i>				<i>Controls</i>				<i>Lactating women</i>				<i>Controls</i>			
	Anemic		Non-anemic		Anemic		Non-anemic		Anemic		Non-anemic		Anemic		Non-anemic	
	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD	Mean	SD
	43		132		30		145		28		217		36		209	
Energy (kcal)	1886.5	469.1	1959.9	503.8	1976.8	707.0	1803.8	521.4	2095.9	505.7	2085.4	570.4	1999.9	497.4	1890.3	482.3
Protein (g)	74.2	16.9	76.1	22.6	75.1	34.0	71.3	23.6	76.8	19.3	80.9	24.9	78.7	24.4	73.8	22.7
Fat (g)	59.5	21.9	62.3	22.3	71.3	52.6	58.1	23.5	65.3	23.8	65.8	25.8	66.4	24.8	61.1	22.7
Carbohydrates (g)	261.6	81.3	270.3	73.9	252.8	68.1	242.7	75.0	291.2	79.8	284.8	81.6	263.7	70.1	253.7	68.9
Calcium (mg)	649.7	284.1	625.7	313.6	507.3	337.6	469.7	214.9	655.4	327.3	614.4	303.5	505.6	254.6	521.8	257.9
Iron (mg)	12.0	6.8	11.1	4.0	10.7	5.9	10.3	3.9	11.0	3.6	11.8	4.7	10.1	3.3	10.4	3.8
NaCl (g)	12.9	5.3	11.4	4.5	13.1	7.2	12.0	10.5	12.0	4.4	12.7	4.7	12.0	3.5	11.7	5.3
VitaminA (IU)	4221.6	10729.1	3145.9	4467.4	2409.3	1672.8	2227.5	1429.0	2863.5	2557.8	3155.2	3621.8	2295.6	1763.8	2584.6	3959.9
VitaminB ₁ (mg)	1.1*	0.4	1.2	0.5	1.3	0.8	1.1	0.5	1.1	0.4	1.2	0.5	1.1	0.3	1.1	0.4
VitaminB ₂ (mg)	1.5	0.6	1.5	0.6	1.3	0.8	1.2	0.5	1.4	0.6	1.5	0.7	1.2	0.4	1.3	0.6
Niacin (mg)	13.8*	4.7	15.6	5.7	15.8	7.6	15.0	6.5	14.2*	4.9	16.9	6.7	16.1	6.3	15.4	6.4
VitaminC (mg)	120.6	79.9	130.7	121.0	132.9	143.7	120.1	106.4	132.9	77.0	133.2	105.5	99.0	58.5	113.9	80.3
VitaminD (IU)	85.5	111.5	66.8	111.5	116.2	182.2	90.4	136.5	60.4	108.0	105.2	165.4	93.9	109.9	78.3	113.3
VitaminE (IU)	8.4	3.5	9.4	3.8	9.3	6.0	9.1	4.0	10.8	5.2	9.7	4.1	9.0	3.3	9.2	3.5
Cholesterol	406.6	256.8	351.7	195.4	402.9	300.7	348.0	183.3	376.6	150.0	374.5	222.3	388.2	173.3	365.1	206.2

**cutoff value for anemia: Hb<11.0g/dl

*p<0.05 between anemic and non-anemic women within the same group

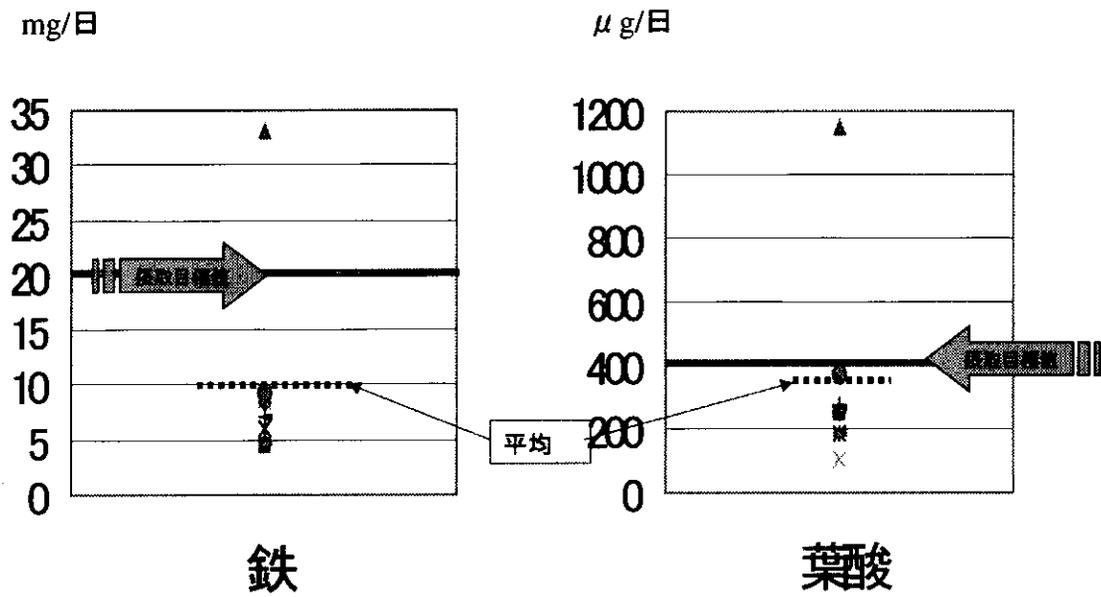


図 1. 摂取量の分布

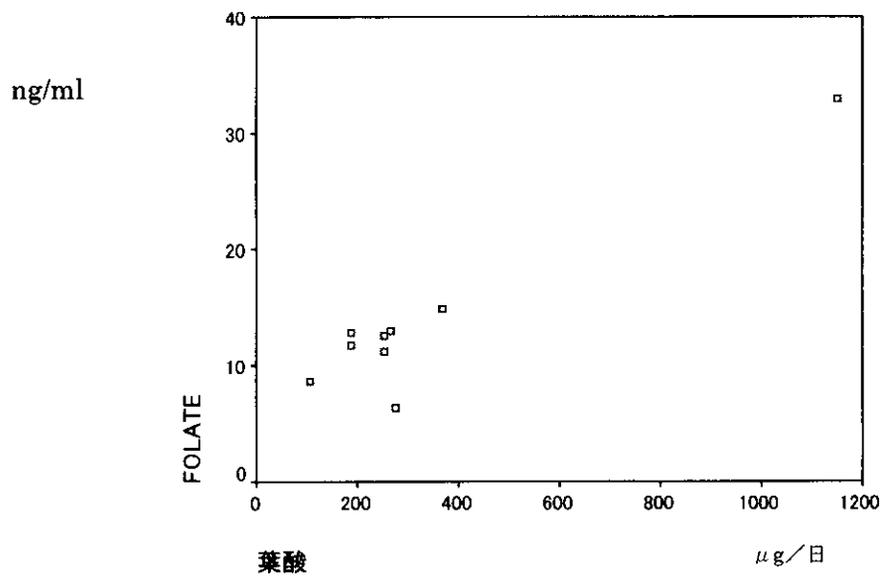


図 2. 血中葉酸値と食事からの葉酸摂取量

研究成果の刊行に関する一覧表

書籍

著者氏名	論文タイトル名	書籍全体の編集者名	書籍名	出版社名	出版地	出版年	ページ

雑誌

発表者氏名	論文タイトル名	発表誌名	巻号	ページ	出版年