

- ④ 定期的に運動するようにしている→ (はい、いいえ)
- ⑤ 休養・睡眠時間を十分にとるようにしている→ (はい、いいえ)
- ⑥ 不調になったら、すぐに専門家に相談する→ (はい、いいえ)
「はい」に○をつけた方 →特に相談する専門家とは? ()
- ⑦ 不調になったら、家族や友人など身近な人に相談する→ (はい、いいえ)
「はい」に○をつけた方 →特に相談する相手とは? ()
- ⑧ 市販の薬(一般薬、漢方薬)をすぐ飲むようにしている→ (はい、いいえ)
- ⑨ 疲労回復やリラックスのために、マッサージや整体に定期的に行く (はい、いいえ)
- ⑩ 美容のために、エステやマッサージに定期的に行く→ (はい、いいえ)
- ⑪ 最新の健康情報を取り入れるようにしている

→ ①はい ②いいえ

「はい」に○をつけた方、情報の入手先について、あてはまる番号全てに○をつけてください。

1. TV番組→ 特に頼りにする番組名 ()
2. 雑誌 → 特に頼りにする雑誌名 ()
3. 新聞 → 特に頼りにする新聞紙名 ()
4. インターネット → 特に頼りにするサイト ()
5. 健康セミナー
6. その他 ()

⑫その他ご自身の健康のためにしていることがあれば、ご記入ください。

5. ご自身の健康について相談できる医療関係の方はいらっしゃいますか。

①はい ②いいえ

①と答えた方、それはどのような方ですか。(あてはまるものすべてに○)

- 1) 婦人科医師 2) 内科医師 3) 整形外科医師 4) 精神科/心療内科医師
- 5) その他医師(何科ですか?)
- 6) 近所の薬局(調剤薬局、かかりつけ薬局) 7) 病院・医院の薬剤師
- 8) 看護婦 9) 栄養士 10) 保健所の保健婦 11) 助産婦
- 12) カウンセラー
- 13) 指圧・鍼灸・ヨガなどの先生 14) エステ・アロマ・マッサージなどの指導者
- 15) その他 ()

6. もしご自身の健康について次のようなサービス・システムがあるとしたら、利用したいと思いませんか。(各項目についてあてはまるものに○をつけてください)

	1. 有料でも利用 したい	2. 保険がきくなら (安価なら) 利用したい	3. 無料だったら 利用したい	4. 利用したくない
1. 内科・婦人科など専門医がグループで診察をしてくれるところ	1	2	3	4
2. 医師だけでなく、薬剤師・栄養士・運動療法士などがグループになってアドバイスしてくれる施設	1	2	3	4
3. 臓器別ではなく、総合的にみられる医師のいるところ	1	2	3	4
4. 医師の得意分野やこれまでの経歴など、特徴がわかる病院	1	2	3	4
5. 病気が軽くても、治療法や薬についてセカンドオピニオンを(すすめて)くれる病院	1	2	3	4
6. 自分の検査データやレントゲン写真を要求したときに快く出してくれる病院	1	2	3	4
7. 薬の情報(副作用・副効用・費用・使い方など)を教えてくれる中立的な場所	1	2	3	4
8. 鍼灸・アロマ・気功・エステなど、病院ではないが体調をととのえる施設のうち、信頼できる場所に関する情報	1	2	3	4
9. 健康診断の検査値では異常がみられなくても、肩凝りや冷え等なんとなくの不調について気軽に相談できる所	1	2	3	4
10. 心や体に関して同じ悩みをもつ人と話し合える場所	1	2	3	4
11. 体や心、生きがい等について、広範囲の将来設計について話し合える場所	1	2	3	4
12. 一般健康診断・婦人科検診が一度に受けられて、健康変化について丁寧にアドバイスしてくれる所	1	2	3	4
13. 既往症や現在の体調・服用している薬を一括して記入・保存できる婦人健康手帳	1	2	3	4
14. 更年期に陥りがちな病気について、自己チェック方法がまとまって記されている資料	1	2	3	4

その他のご意見：

7. 健康診断、検診についておうかがいします。

	毎年 受けている	2年に1回 受けている	不定期に 受けている	受けて いない
1. 健康診断は受けていますか。	①	②	③	④
2. 子宮ガン検診は受けていますか	①	②	③	④
3. 乳ガン検診は受けていますか	①	②	③	④
4. 骨密度検診は受けていますか	①	②	③	④

5. 月経の記録はつけていますか？(閉経後の方はつけていましたか?) はい / いいえ

6. エストロゲン(女性ホルモン)を測定したことがありますか。 はい / いいえ

8. 最近(ここ1年くらいの間に)、次のような症状を、どの程度感じるがありましたか。それぞれ、当てはまるところに○をつけてください。

1. 顔や上半身がほてる(熱くなる)	強く感じる	少し感じる	なし	
2. 汗をかきやすい	強く感じる	少し感じる	なし	
3. 夜なかなか寝付けない	強く感じる	少し感じる	なし	
4. 夜眠っても目を覚ましやすい	強く感じる	少し感じる	なし	
5. 興奮しやすく、イライラすることが多い	強く感じる	少し感じる	なし	
6. いつも不安感がある	強く感じる	少し感じる	なし	
7. ささいなことが気になる	強く感じる	少し感じる	なし	
8. くよくよし、憂うつなことが多い	強く感じる	少し感じる	なし	
9. 無気力で、疲れやすい	強く感じる	少し感じる	なし	
10. 目が疲れる	強く感じる	少し感じる	なし	
11. 物事が覚えにくかったり物忘れが多い	強く感じる	少し感じる	なし	
12. 胸がドキドキする	強く感じる	少し感じる	なし	
13. めまいがある	強く感じる	少し感じる	なし	
14. 胸がしめつけられる	強く感じる	少し感じる	なし	
15. 頭が重かったり、頭痛がよくする	強く感じる	少し感じる	なし	
16. 肩や首がこる	強く感じる	少し感じる	なし	
17. 背中や腰が痛む	強く感じる	少し感じる	なし	
18. 手足の節々(関節)の痛みがある	強く感じる	少し感じる	なし	
19. 腰や手足が冷える	強く感じる	少し感じる	なし	
20. 手足(指)がしびれる	強く感じる	少し感じる	なし	
21. 最近音に敏感である	強く感じる	少し感じる	なし	
22. 意欲が減退した	強く感じる	少し感じる	なし	
23. 全身に倦怠感がある	強く感じる	少し感じる	なし	
24. 体重が減少した	強く感じる	少し感じる	なし	
25. 体重が増加した	強く感じる	少し感じる	なし	
26. コレステロール値が高い	強く感じる	少し感じる	なし	
27. 血圧が高い	強く感じる	少し感じる	なし	
28. 胃腸の調子が悪い	強く感じる	少し感じる	なし	
29. 体がふらつく	強く感じる	少し感じる	なし	
30. くしゃみなどすると尿漏れがある	強く感じる	少し感じる	なし	
31. 尿が頻繁にでる	強く感じる	少し感じる	なし	
32. のどが渇く	強く感じる	少し感じる	なし	
33. 口内炎が起きやすい	強く感じる	少し感じる	なし	
34. 肌のしみが増えた	強く感じる	少し感じる	なし	
35. 肌のしわが増えた	強く感じる	少し感じる	なし	
36. かぜをひきやすい	強く感じる	少し感じる	なし	
37. かぜをひくと長引く	強く感じる	少し感じる	なし	

SQ.1 上記の項目のなかで、更年期のからだの変化に関係があると思う項目の右の空欄に○をつけてください(いくつでも)



9. 現在、ご自身は更年期だと思えますか。(○をひとつつけてください。)

- ① 更年期前だとおもう。 → () 歳頃にくるとおもう。
- ② 更年期の入り口だと思う。
- ③ 更年期だと思う。 → () 歳頃から続いている
- ④ 更年期が終わりかけていると思う。
- ⑤ 更年期は終わったと思う。 → () 歳から () 歳まで続いた
- ⑥ 更年期はなかったと思う。
- ⑦ 更年期は来ないと思う。
- ⑧ わからない
- ⑨ 更年期のことをよく知らない

10. ところで、更年期について、どのように思っていますか。あてはまるところに○をつけてください。

1. 更年期にはからだの不調になることが多い	そう思う	やや そう思う	そう 思わない	わからない
2. 更年期障害には、個人差がある	そう思う	やや そう思う	そう 思わない	わからない
3. 更年期の症状は一時的なことなので我慢していればおさまる	そう思う	やや そう思う	そう 思わない	わからない
4. 更年期になってしまったら、取り返しがつかない	そう思う	やや そう思う	そう 思わない	わからない
5. 工夫をすれば、更年期を心地よく過ごすことができる	そう思う	やや そう思う	そう 思わない	わからない
6. 更年期は誰にでも自然にくる	そう思う	やや そう思う	そう 思わない	わからない
7. 更年期は、一部の人だけの問題だ	そう思う	やや そう思う	そう 思わない	わからない
8. 更年期は危機的な状況だ	そう思う	やや そう思う	そう 思わない	わからない
9. 更年期は、老化とは違う	そう思う	やや そう思う	そう 思わない	わからない
10. 更年期は閉経以降である	そう思う	やや そう思う	そう 思わない	わからない
11. 更年期は女性の体に重大な変化を与える	そう思う	やや そう思う	そう 思わない	わからない
12. できることなら更年期症状を緩和したい	そう思う	やや そう思う	そう 思わない	わからない
13. できることなら更年期症状をなくしたい	そう思う	やや そう思う	そう 思わない	わからない
14. できることなら更年期症状を予防したい	そう思う	やや そう思う	そう 思わない	わからない
15. 更年期は自然なものだから、何もせずに過ぎるのを待ちたい	そう思う	やや そう思う	そう 思わない	わからない
16. 更年期についての情報をあらかじめ知りたい	そう思う	やや そう思う	そう 思わない	わからない

11. 1) ホルモン補充療法 (HRT) という治療法を聞いたことがありますか。
→ (①はい、 ②いいえ)
- 2) ホルモン補充療法 (HRT) に興味がありますか。→ (①はい、 ②いいえ)

12. ホルモン補充療法 (HRT) を受けたことがありますか。○をつけてください。

①はい (現在受けている) ②はい (かつて受けていた) ③受けたことはない

①②「はい」の方にお伺いします。

受けたことがあるのは、(a. 貼り薬 b. 飲み薬 c. 塗り薬) ←○いくつでも
今後、受けたら (a. 貼り薬 b. 飲み薬 c. 塗り薬) を試してみたい

③「受けたことはない」の方、以下から選んで○をつけてください

-
1. 今受けてみたいが、医師に相談していない
 2. 医師に相談したが、受けることができなかった
 3. 将来 (何年かしたら) 受けてみたい
 4. すすめられたことがない (知らなかった) ので、考えたことがなかった
 5. 受ける必要はないので、受けていない
 6. 受けたくない

13. ホルモン補充療法 (HRT) についてどのようにお考えですか。それぞれの項目について○をつけてください。

	1. そう思う	2. やや そう思う	3. そう 思わない	4. わからない
1. 名前は知っているが、実際のところはよく分からない	1.	2.	3.	4.
2. 更年期症状の緩和に効果がある	1.	2.	3.	4.
3. ホルモンを補充する目的は、女性の体の変化と関係がある	1.	2.	3.	4.
4. ホルモン補充療法は、更年期症状のある人にしか効果がない	1.	2.	3.	4.
5. 更年期症状の予防になる	1.	2.	3.	4.
6. ホルモンを補充することは自然でない	1.	2.	3.	4.
7. 副作用が心配	1.	2.	3.	4.
8. 私には必要ない	1.	2.	3.	4.
9. 情報が不十分	1.	2.	3.	4.
10. 処方してもらえるところがわからない	1.	2.	3.	4.
11. 骨粗しょう症の予防に効果がある	1.	2.	3.	4.
12. 高血圧の予防に効果がある	1.	2.	3.	4.
13. 高コレステロールの予防に効果がある	1.	2.	3.	4.
14. 確実な効果が得られない	1.	2.	3.	4.
15. 続けるのが面倒である	1.	2.	3.	4.
16. お金がかかる	1.	2.	3.	4.
17. ホルモン補充療法をしている直接の知人・友人がいる	1.	2.	3.	4.
18. その他ホルモン補充療法について考えていることがあれば、ご記入ください。				

最後に、あなたご自身についておうかがいいたします。

1. 現在の年齢をお答え下さい。 () 歳 ____年 ____月 ____日生まれ

ご職業をお教えてください。 _____

現在の婚姻状況についておたずねします。 [1.未婚 2.既婚 3.離別 4.死別]

出産経験はありますか。 (あり ____人、 なし)

2. 20~30 歳の頃の月経前や月経時の症状についてお伺いします。あてはまるものに○をつけてください。(いくつでも)

- ① 月経の前によく胸が張るような症状があった。
- ② 月経の前によく手足がむくむような症状があった。
- ③ 月経の前によくおなかが張るような症状があった。
- ④ 月経の前によくイライラするような症状があった。
- ⑤ 月経中に下腹部の痛みが強かった。
- ⑥ 月経中に頭痛が強かった。
- ⑦ 月経中に腰痛が強かった。

2. 月経の状態についてお聞きします。

- (ア) 月経の記録による健康管理をしていますか → (①はい ②いいえ ③月経はない)
- (イ) 過去1年以内に月経がありましたか → (①はい ②いいえ)
- (ウ) これまでに子宮または両方の卵巣摘出などの外科手術を受けたことがありますか。 → ①はい () 歳頃の時 ②いいえ
- (エ) すでに閉経がありましたか → ①はい () 歳頃の時 ②いいえ

以上です。

8の問いで「胸がしめつけられる」「胸がどきどきする」と回答された方は、胸の痛みに関する質問表に進んでください。

書籍名

11 WOMEN'S HEALTH CARE HANDBOOK 2nd Edition

女性の健康管理入門 第二版
 著者 健康の増進と病氣予防
 Bruce E., Johnson, M.D 思春期までの健康増進と病氣予防
 Cynda Ann Johnson, M.D 成人女性の健康増進と管理
 Jane L., Murray, M.D 健康の増進と病氣予防: 高齢女性特有の問題
 Barbara S. Apgar, M.D., M.S. 思春期および成人の予防接種
 成人女性の栄養摂取

運動

これからの女性の健康管理

生活様式

性的定位

職場での女性

結婚

子育て

離婚

権利放棄

一人暮らし

新しい人間関係の構築

“サンドイッチ世代”

加齢

特殊な人々

家庭内暴力

社会的、文化的、行動に関する影響

女性患者のケアにおける性的問題

月経異常

異常腔出血

無月経

月経前症候群

月経困難症

不妊症、不妊治療、避妊技術

不妊症

不妊治療の選択

妊娠

自然な家族計画

避妊法

殺精子剤

コンドーム

子宮内避妊器具

レボノルゲストレル移植(ノルプラント)

酢酸メドロキシプロゲステロンの貯蔵

プロゲステロン製ピル

資料11

著者

Jane L. Murray

Bruce E. Johnson

Jane L. Murray

Cynda Ann Johnson

Bruce E. Johnson

Bruce E. Johnson

Jane L. Murray

Elizabeth Alexander

Katherine G. Keller

Timothy P. Daaleman

Belinda A. Vail

Belinda A. Vail

Judith A. Suess and Ginger Vary

Mark Larson

Mark Larson

Jane L. Murray and Gary E. Bachman

Jane L. Murray and Gary E. Bachman

Timothy P. Daaleman

Gary E. Bachman

Timothy P. Daaleman

Jane L. Murray

Cynda Ann Johnson

Cynda Ann Johnson

Cynda Ann Johnson

Cynda Ann Johnson

Gary R. Newkirk

Cynda Ann Johnson

Barbara S. Apgar

Jane L. Murray

Cynda Ann Johnson

経口避妊薬-ピル	Cynda Ann Johnson
卵管結紮	Gary R.Newkirk
応急避妊法	Gary R.Newkirk
産婦人科感染症と性感染症	
梅毒	Cynda Ann Johnson
淋病	Cynda Ann Johnson
陰部ヘルペス	Cynda Ann Johnson
トリコモナス感染症	Cynda Ann Johnson
クラミジア感染症	Cynda Ann Johnson
細菌性膣炎	Cynda Ann Johnson
外陰腫カンジダ病	Cynda Ann Johnson
ヒトパピローマウイルス感染症	Cynda Ann Johnson
鼠径リンパ肉芽腫	Barbara S. Apgar
鼠径部肉芽腫	Mark Larson
軟性下疳	Mark Larson
疥癬	Mark Larson
伝染性軟属腫	Mark Larson
ケジラミ寄生症	Mark Larson
ヒト免疫不全症ウイルス症	Bruce E. Johnson
B型肝炎、C型肝炎	Bruce E. Johnson
骨盤内炎症性疾患	Gary R.Newkirk
バルトリン腺感染症	Gary R.Newkirk
婦人病と症候学	
外陰症候	Barbara S. Apgar
膣の痛み	Barbara S. Apgar
骨盤の痛み	Barbara S. Apgar
骨盤の質量	Barbara S. Apgar
子宮内膜炎	Gary R.Newkirk
胸部の問題と疾患	Gary R.Newkirk
母乳での育児	
乳房疼痛	Cynda Ann Johnson
乳漏	Belinda A. Vali and Moya Peterson
胸のしこり	Belinda A. Vali and Diane Ebbert
乳房創造術、乳房再建術	Belinda A. Vali and Moya Peterson
更年期障害	Richard Bene and Belinda Vali
更年期症状	
ホルモン補充療法	Cynda Ann Johnson
更年期への自然なアプローチ	Cynda Ann Johnson
閉経後出血	Jane L. Murray
尿路疾患	Cynda Ann Johnson
尿路感染症	Belinda A. Vail
間質性膀胱炎	Belinda A. Vail

尿失禁	Belinda A. Vail
性的問題点	Elizabeth Alexander
性的虐待	Elizabeth Alexander
性的機能不全とカウンセリング	Elizabeth Alexander
男女差別とセクシャルハラースメント	Mark Larson
精神障害と薬物乱用	Mark Larson
鬱病	Mark Larson
不安症	Jane L. Murray
身体化	Bruce S. Liese
摂食障害	Timothy P. Daaleman
ニコチン依存と禁煙	Bruce S. Liese
女性と薬物乱用	Bruce S. Liese
アルコール中毒	Valerie Gilchrist and Bruce E. Johnson
非合法ドラッグの使用	Bruce E. Johnson
女性特有の医療問題	Bruce E. Johnson and Jane L. Murray
多毛	Bruce E. Johnson
骨粗鬆症	Bruce E. Johnson
線維筋肉痛	Bruce E. Johnson
関節炎と膠原血管病	Bruce E. Johnson
頭痛	Bruce E. Johnson
疲労	Bruce E. Johnson
貧血	Bruce E. Johnson
甲状腺疾患	Bruce E. Johnson
胆嚢疾患	Bruce E. Johnson
過敏性腸症候群	Bruce E. Johnson
過剰弁逸脱	Bruce E. Johnson
僧帽弁疾患	Bruce E. Johnson
冠動脈疾患	Bruce E. Johnson
高血圧	Bruce S. Liese and Bruce E. Johnson
肥満	Bruce E. Johnson
高脂血症	Bruce E. Johnson
悪性腫瘍	Bruce E. Johnson
乳癌	Bruce E. Johnson
子宮頸癌、外陰癌、陰癌	Bruce E. Johnson
子宮内膜癌螺旋	Bruce E. Johnson
卵巢癌	Bruce E. Johnson
その他の悪性腫瘍(肺癌、結腸直腸癌、皮膚癌)	Bruce E. Johnson
特殊検査と処置	Cynda Ann Johnson
妊娠検査	Barbara S. Appgar
生標本	Cynda Ann Johnson
パパンニコロ一塗抹標本	Cynda Ann Johnson
腫ホルモン細胞診検査(成熟度指数)	Barbara S. Appgar
腔鏡診	

子宮頸部ポリペクトミー
 外陰生体検査
 膣生体検査
 ヒトパピロームウイルスおよび子宮頸部形成異常
 頸部上皮内癌の凍結療法
 電気外科的ループ切除
 内腹検査
 バルトリン嚢腫、膿瘍に対するWordカテーテルの
 隔膜装着
 子宮内避妊具の設置
 皮下植え込み式避妊具
 乳房検診
 胸の細針吸引生検
 性的暴行被害者への対応

Cynda Ann Johnson
 Barbara S. Apgar
 Barbara S. Apgar
 Cynda Ann Johnson
 Barbara S. Apgar
 Barbara S. Apgar
 Cynda Ann Johnson
 Barbara S. Apgar
 Barbara S. Apgar
 Barbara S. Apgar
 Gary R. Newkirk
 Cynda Ann Johnson
 Barbara S. Apgar
 Jane L. Murray
 Michael C. Irizarry
 Merit E. Cudkowicz
 F. Michael Cutrer
 Tracy Batchelor
 Michael C. Irizarry
 Mark W. Faragher
 Michael C. Irizarry, Teresa Gomez-Isia, and Bradl
 Michael Schwarzschild
 Alan Z. Segal

12 Neurologic Disorders in Women

女性における神経疾患
 脳卒中
 頭痛症候群
 神経性腫瘍
 多発性硬化症
 神経筋異常

Merit E. Cudkowicz, M.D.
 Michael C. Irizarry, M.D.
 Martin A. Samuels, M.D.

13 THE MEDICAL MANAGEMENT OF AIDS IN WOMEN

女性エイズ患者への医療的対応

Deborah Cotton, M.D., M.P.H.
 D. Heather Watts, M.D.

疫学、感染、病理生理学
 HIV/AIDSの疫学とCDCによるAIDSの定義の拡張
 HIV感染の異性愛者への広がり
 HIVの周産期感染
 授乳とHIV感染
 HIV感染のウイルス学的特徴
 女性におけるHIVの病理生理学、免疫学
 女性におけるHIVの博物史
 女性におけるHIVの臨床的特徴と博物史
 性器ヒトパピロームウイルス感染症
 女性におけるHIV感染の管理
 HIV検査と患者の発見：実地的、技術的問題点
 HIV感染女性への初期治療
 HIV陽性反応の妊婦への対応
 非妊婦への抗ウイルス治療
 妊娠中の抗ウイルス治療
 HIV陽性反応の女性の子宮頸部腫瘍形成の扱い
 HIVに感染した女性のSTDsの診断と治療
 HIV患者のヒト結核菌感染

Pascale M. Wortley, Susan Y. Chu, and Ruth L. Br
 Pamela Stratton and Nancy J. Alexander
 Rhoda Sperling
 Jody Heymann and Jill Brubaker
 Mark B. Feinberg
 M. Juliana McElrath
 Rebecca Clark
 Sten H. Vermund
 Michael R. Pins, Jun Teruya, and Christopher P. S
 Patricia C. Kloser
 D. Heather Watts
 Deborah J. Cotton and Jane Hitti
 Jane Hitti and D. Heather Watts
 Mitchell Maiman
 Connie Celum
 Nesli Basgoz and Gisela Schecter

HIV感染女性の播種性トリ結核菌症候群の扱い
 ニューモシステイス・カリニ肺炎への対応と予防
 HIV感染女性のトキソプラズマ症
 全身性真菌感染症への対応
 女性のサイトメガロ・ウイルス感染への対応
 腸内原虫感染症への対応
 エイズによるリンパ腫
 HIV感染女性に影響を与える法律問題
 女性におけるHIV感染予防
 予防し治療するHIV-1ワクチン
 常習的な病気への対応
 はじめに

Constance A. Benson and Beverley E. Sha
 Catherine F. Decker and Henry Masur
 Peter Mariuz , Elizabeth M. Bosler, and Benjamin
 William G. Powderly
 Anthony J. Japour
 Howard M. Heller
 Alexandra M. Levine
 Theresa M. McGovern

John S. Lambert
 Ann B. Williams and Gerald Friedland

14 PROCEDURES IN WOMEN'S HEALTH

女性の健康における手法 概論

Roger P. Smith, M.D. インフォームド・コンセント
 Frank W. Ling, M.D. 局所麻酔薬

止血
 電気外科と焼灼
 新しい婦人科医学の手法
 羊水穿刺
 乳房嚢胞の吸引
 乳房の超音波検査法
 腫瘍診
 隔膜装着
 避妊棒の挿入
 避妊棒の除去
 子宮内避妊器具の挿入
 子宮内避妊器具の除去
 冷凍手術
 内臓検査
 胸の細針吸引生検
 ヒステロスコピー
 レーザーアブレーション
 LEEPおよびLETZ円錐切除術
 ペッサリーの装着
 超音波子宮検査法
 経膈超音波検査
 結腸、直腸の処置
 肛門瘻孔切除術と側方括約筋切開
 肛門瘻孔切除術
 肛門鏡検査法
 血栓性痔核の排膿
 結腸内視鏡生検

S状結腸鏡
 痔核バンド固定
 痔核切除術(外痔核)
 兎径ヘルニアの緩和
 肛門近部皮膚垂の切除
 毛巢嚢腫の切除
 直腸鏡検査法
 皮膚科手技
 皮膚生検
 デジタルブロック麻酔法
 爪周囲炎の掻膿
 嵌入爪甲
 指輪除去
 爪下血腫除去
 ウッド灯試験を利用した検査法
 耳鼻咽喉科手技
 ピアスのための耳朶の穿孔
 口および中咽頭の検査
 耳中異物の除去
 聴力検査
 間接喉頭検査法
 鼻の検査法
 耳鏡検査法
 耳垢の除去
 神経診断
 有効反射
 平衡性適正審査
 感覚適正審査
 歩調適正審査
 脊髄穿刺
 眼科診察
 角膜検査
 眼膜検査
 眼圧測定
 視力検査
 視野
 整形外科の処置と診断
 足首の固定と開放
 手首の固定と開放
 足首の検査
 膝の検査
 肩部の検査

背部検査
 筋力検査
 関節可動域検査
 引き金点注射
 泌尿器科手法
 剖乳(新生児・乳幼児)
 社内膀胱尿道鏡検査
 単純排尿水力学
 複合排尿水力学
 はじめに
 肥満治療
 月経前症候群
 再発性膈膨口痛
 女性と心疾患
 骨粗鬆症
 女性と癌
 過敏性腸症候群
 先入観と栄養摂取
 不妊症と体重
 妊娠
 低所得の家庭が健康的な食事制限をする手助け
 少数民族への栄養学の必要性
 患者の行動様式の改善の手助け

15 Nutrition in general practice: giving advice to women
 一般診療における栄養摂取: 女性へのアドバイス
 Nicola Seabrook BSc, SRD

ウイメンズヘルステキスト一覧
書籍名

- 16 Taking Our Pulse
The Health of America's Women
Iris F. Litt, M.D.
脈を測りましょう
アメリカ人女性の健康
- 女性の健康問題における寿命の違い
青春期
成人期初期
閉経前後
老年期
女性に特異な健康問題
性感症
妊娠と避妊
精神衛生
薬物乱用
暴力
栄養と運動
女性のための健康政策
アメリカ人女性の医療
医師としての女性
良医を選ぶ
女性の健康調査
付録
女性の各ライフステージにおける主要死因ワースト10
老人病の総括的評価
生殖介助術専門用語集
拒食症・多食症のDSM-IV診断基準
日々の健康管理のすすめ
- 17 Women's Sexuality Across the Lifespan
Challenging Myths,
Creating Meanings
Judith C. Daniluk
ライフスパンにおける女性の性
迷信への挑戦
意義の創造
- 女性の性の謎
バンドラの箱の開放
“SEX”って何か知ってるよね？
“性交”に決まってるでしょう
性の意味の本質
性の意味の解釈
厄介な意味
結論
幼児期と青年期
幼児期教育
“奮めて、愛情を持って接すればすべからずまうまくいく”：生物学的的
少女の精神的成長
メッセージと意味
まとめと提案
青年期：生物学的、精神的成長
生物学的成長
精神的成長

結論
 生理：成人女性への第一歩
 母と“父”に求める教えてほしいこと：親のメッセージ
 大切な友達：友人のメッセージ
 清潔さと女らしさ：メディアのメッセージ
 宗教的、医学的メッセージ
 まとめ：厄介な意味
 挑戦と変革：新たな意味の創造
結論
 “猥褻”なイメージ：主観から客観へ
 役割の変更と可能性：重要な他人のメッセージ
 欲望の対象：メディアのメッセージ
 まとめ：厄介な意味
 挑戦と変革：新たな意味の創造
結論
 赤ちゃん、誰が君を愛してる？：性的親密さと表現
 愛としての性：親のメッセージ
 ステータスとしての性：友人のメッセージ
 親しい友人：複合的メッセージ
 降伏としての性：メディアのメッセージ
 武器としての性：性的暴行
 まとめ：厄介な意味
 挑戦と変革：新たな意味の創造
結論
 青年期
 生物学的、精神的成長
 生物学的成長
 精神的成長
結論
 人生設計
 目に見えない性：母へのメッセージ
 失われた性機能：不妊女性へのメッセージ
 不完全な性機能：自主的無出産
 まとめ：厄介な意味
 挑戦と変革：新たな意味の創造
 最盛期：体の中に生きるもの
 最近ちよつと太った？：友人や恋人のメッセージ
 美の基準-引き締まっていて、やせてて、白い：メディアのメッ
 まとめ：厄介な意味
 挑戦と変革：新たな意味の創造
結論
 欲望の炎を煽るもの
 彼が撃って、彼が得点する：性的表現の男性の例
 熱くて手におえない：メディアの性的描写

性科学者：科学的“事実”の供給者
 親しいパートナー：迷信と誤解
 まとめ：厄介な意味
 挑戦と変革：新たな意味の創造
 結論
 中年、高齢期
 生物学的、精神的成長
 中年期の生物学的成長
 中年期の精神的成長
 高齢期の生物学的成長：“あなたが思ってるよりもあなたは若
 高齢期の精神的成長：冒険しなければ何も得られない
 “Hot”が新しい意味を持つとき：更年期
 すべて枯れきった：医学的メッセージ
 すべて使い切った：医学的メッセージ
 人と言えない恥：重要な他人のメッセージ
 まとめ：厄介な意味
 挑戦と変革：新たな意味の創造
 結論
 体重変化で大騒ぎ：からだの変化とイメージ
 いつまでも若く：メディアのメッセージ
 美しい体型：“時間は残り少ない”：美容業のメッセージ
 恋人間：重要な他人のメッセージ
 女性間
 まとめ：厄介な意味
 挑戦と変革：新たな意味の創造
 結論
 親密な関係：性的表現と関係
 役に立つ腫：メディアのメッセージ
 下り坂：医学的メッセージ
 恋人と他人：重要な他人のメッセージ
 まとめ：厄介な意味
 挑戦と変革：新たな意味の創造
 結論
 原点にもどる
 最盛期を過ぎて：医学的メッセージ
 揺り椅子とアップルパイ：メディアのメッセージ
 親密な関係：重要な他人のメッセージ
 まとめ：厄介な意味
 挑戦と変革：新たな意味の創造
 エピローグ
 付録A 子供と青年の性的成長
 付録B ボディイメージと体重との葛藤
 付録C 性的暴行の影響
 付録D 女性同性愛者のアイデンティティと性的適応指導

付録E 性と生殖に関する健康と意思決定
付録F 障害と疾病
付録G 中高年の女性問題

18 Women's Health

The Commonwealth Fund Survey

Marilyn M. Falik, Ph.D.

女性のヘルスケアの利用
女性の予防保健サービスの利用

Karen Scott Collins, M.D., M.P.H.

性と医師-患者間の関係
文化と生涯の展望

女性の健康
連邦基金調査

アメリカ黒人女性: 社会的要素と予防保健サービスの利用
ラテンアメリカ系女性: 健康状態とヘルスケアの利用

中年女性: ヘルスケアの形態と選択

高齢女性: 健康状態、知識、行動

行動の幸福

女性の鬱病と自尊心

暴力と虐待: 女性の健康への影響

社会経済情勢

貧困-ヘルスケアの利用-と女性に対する低所得者障害者医

仕事と女性の健康

健康保険と女性のヘルスケアの利用

結論: 前進-展開する女性健康政策

19 Women's Health

A Relational Perspective across the Lif

Judith A. Lewis, PhD, RNC, FAAN

Judith Bernstein, PhD, RNC

現代ヘルスケアシステムと性差別: 歴史的、イデオロギーの背
伝統的女性の成長モデル: 間違った見解
関係心理学: 女性の強さの再構成

女性の声: 女性が知り、知らせる方法

女性の健康
女性、階級、人種の相互関係

ライフスタイルの関係展望
ライフサイクルにおける女性: 成熟過程

青春期

生殖期

更年期前後

加齢

女性の役割

個人としての女性

家族や地域の中の女性: 社会、社会政策との密接な関係

女性のヘルスケアの世界的状況

女性のケアの新しいモデルの構築

20 The Emergence of Women into the 21st

Patricia L. Munhall, ARNP, EdD, PsyA, FAAN

Virginia Macken Fitzsimons, RN, C, EdD

21世紀への女性の参入

移住する女性
ホットドッグと米と豆

移民女性
貧困、飢餓、ホームレス
世界の飢餓とわれわれのモラルの欠如
ホームレス女性に教わる女性の生活についての教訓
母子・父子家族：女性への教育補助の青写真
女性と社会貢献
貧困と陰の努力の文化
別の一面：壁のない初期治療看護施設
暴力と女性
戦争における女性への暴行：ボスニアの大量虐殺
家庭内暴力：自我の喪失
暴力の癡：力の連いと家族の意義
女性とエイズ
エイズについての意見と姿勢：ブラジル、サンパウロ、Tatuapej
HIV/AIDS感染女性と結核
HIV/AIDSと共に生きる女性：第三の波
女性と健康
女性の健康の調査：総合的多角的視点
少女
現代の食の乱れ
良くない影響
政治と文化
大虐殺後時代のユダヤ人女性のように成長
文化的、個人的意味
人間関係の中の女性
結婚の影響
カトリックを養女にもかえた独身女性
離婚された女性
まだ話せない赤ちゃんに対するつききりの世話への母親の
元女性同性愛者
自分の部屋：再訪問
“私もここにいる”
高齢女性
旧時代から来た女性
老後の痛み
魂のキルト：高齢女性の経験
若い女性
鏡に映る姿
新世紀の女性
女性の心理を学ぶ
指導、社会的地位の向上、成功
女性の仕事と指導者の存在
小学校児童の平和、平等、発展
望んだ人生のための指導

争い、関わり合い、決断:あるアフリカ系アメリカ人女性の自己
成功のための計画
カルチャーイメージの安定化のための注意
力

21 Women's Health
Four Edition

Ann McPherson
Deborah Waller
女性の健康
第四版

女性の健康とその論争—概要
女性の健康の増進における初期医療行為の役割
専門的診療所の紹介
病院治療の多様性が普段の状態を格付けする
胸の問題
避妊
望まない妊娠と妊娠中絶
不妊症と早期流産
月経前症候群
月経不順
更年期障害
子宮頸部細胞診
膈帯下と性感染症
膀胱炎
慢性骨盤痛
尿失禁
情緒障害
摂食機能障害
性機能障害
伝統療法と女性の健康