

9-19. 腰や手足が冷える

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
強く感じる	13.9% 43	16.0% 8	15.7% 8	15.4% 8	18.9% 10	6.0% 3	11.3% 6
少し感じる	31.7% 98	36.0% 18	35.3% 18	38.5% 20	26.4% 14	30.0% 15	24.5% 13
なし	53.7% 166	48.0% 24	47.1% 24	46.2% 24	54.7% 29	64.0% 32	62.3% 33
無回答	0.6% 2	0.0% 0	2.0% 1	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	1.9% 1
得点	1.6	1.7	1.7	1.7	1.6	1.4	1.5

9-20. 手足(指)がしびれる

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
強く感じる	4.9% 15	0.0% 0	5.9% 3	7.7% 4	3.8% 2	4.0% 2	7.5% 4
少し感じる	25.2% 78	26.0% 13	15.7% 8	21.2% 11	22.6% 12	34.0% 17	32.1% 17
なし	69.3% 214	74.0% 37	76.5% 39	71.2% 37	73.6% 39	62.0% 31	58.5% 31
無回答	0.6% 2	0.0% 0	2.0% 1	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	1.9% 1
得点	1.4	1.3	1.3	1.4	1.3	1.4	1.5

9-21. 最近音に敏感である

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
強く感じる	1.6% 5	0.0% 0	2.0% 1	1.9% 1	3.8% 2	2.0% 1	0.0% 0
少し感じる	19.4% 60	18.0% 9	21.6% 11	15.4% 8	15.1% 8	16.0% 8	30.2% 16
なし	78.3% 242	82.0% 41	74.5% 38	82.7% 43	81.1% 43	82.0% 41	67.9% 36
無回答	0.6% 2	0.0% 0	2.0% 1	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	1.9% 1
得点	1.2	1.2	1.3	1.2	1.2	1.2	1.3

9-22. 意欲が減退した

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
強く感じる	4.9% 15	4.0% 2	3.9% 2	7.7% 4	7.5% 4	4.0% 2	1.9% 1
少し感じる	35.0% 108	24.0% 12	29.4% 15	26.9% 14	43.4% 23	40.0% 20	45.3% 24
なし	59.5% 184	72.0% 36	64.7% 33	65.4% 34	49.1% 26	56.0% 28	50.9% 27
無回答	0.6% 2	0.0% 0	2.0% 1	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	1.9% 1
得点	1.4	1.3	1.4	1.4	1.6	1.5	1.5

9-23. 全身に倦怠感がある

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
強く感じる	6.1% 19	4.0% 2	7.8% 4	3.8% 2	9.4% 5	4.0% 2	7.5% 4
少し感じる	39.2% 121	36.0% 18	35.3% 18	50.0% 26	54.7% 29	32.0% 16	26.4% 14
なし	53.7% 166	58.0% 29	54.9% 28	46.2% 24	35.8% 19	64.0% 32	64.2% 34
無回答	1.0% 3	2.0% 1	2.0% 1	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	1.9% 1
得点	1.5	1.4	1.5	1.6	1.7	1.4	1.4

9-24. 体重が減少した

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
強く感じる	1.0% 3	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	1.9% 1	0.0% 0	3.8% 2
少し感じる	7.4% 23	2.0% 1	3.9% 2	11.5% 6	5.7% 3	8.0% 4	13.2% 7
なし	90.6% 280	98.0% 49	94.1% 48	88.5% 46	92.5% 49	90.0% 45	81.1% 43
無回答	1.0% 3	0.0% 0	2.0% 1	0.0% 0	0.0% 0	2.0% 1	1.9% 1
得点	1.1	1.0	1.0	1.1	1.1	1.1	1.2

9-25. 体重が増加した

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
強く感じる	12.3% 38	20.0% 10	15.7% 8	11.5% 6	13.2% 7	6.0% 3	7.5% 4
少し感じる	30.7% 95	22.0% 11	37.3% 19	42.3% 22	30.2% 16	30.0% 15	22.6% 12
なし	56.0% 173	58.0% 29	45.1% 23	46.2% 24	56.8% 30	62.0% 31	67.9% 36
無回答	1.0% 3	0.0% 0	2.0% 1	0.0% 0	0.0% 0	2.0% 1	1.9% 1
得点	1.6	1.6	1.7	1.7	1.6	1.4	1.4

9-26. コレステロール値があがった

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
強く感じる	10.0% 31	4.0% 2	17.6% 9	3.8% 2	13.2% 7	8.0% 4	13.2% 7
少し感じる	29.8% 92	12.0% 6	23.5% 12	38.5% 20	22.6% 12	44.0% 22	37.7% 20
なし	57.9% 179	82.0% 41	52.9% 27	57.7% 30	62.3% 33	46.0% 23	47.2% 25
無回答	2.3% 7	2.0% 1	5.9% 3	0.0% 0	1.9% 1	2.0% 1	1.9% 1
得点	1.5	1.2	1.6	1.5	1.5	1.6	1.7

9-27. 血圧が高い

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
強く感じる	5.2% 16	2.0% 1	5.9% 3	0.0% 0	3.8% 2	8.0% 4	11.3% 6
少し感じる	18.1% 56	4.0% 2	13.7% 7	23.1% 12	18.9% 10	24.0% 12	24.5% 13
なし	75.4% 233	94.0% 47	78.4% 40	76.9% 40	75.5% 40	68.0% 34	60.4% 32
無回答	1.3% 4	0.0% 0	2.0% 1	0.0% 0	1.9% 1	0.0% 0	3.8% 2
得点	1.3	1.1	1.3	1.2	1.3	1.4	1.5

9-28. 胃腸の調子が悪い

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
強く感じる	4.9% 15	8.0% 4	0.0% 0	9.6% 5	1.9% 1	6.0% 3	3.8% 2
少し感じる	26.2% 81	22.0% 11	31.4% 16	21.2% 11	30.2% 16	30.0% 15	22.6% 12
なし	68.0% 210	70.0% 35	66.7% 34	69.2% 36	67.9% 36	64.0% 32	69.8% 37
無回答	1.0% 3	0.0% 0	2.0% 1	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	3.8% 2
得点	1.4	1.4	1.3	1.4	1.3	1.4	1.3

9-29. 体がふらつく

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
強く感じる	1.6% 5	0.0% 0	5.9% 3	0.0% 0	0.0% 0	2.0% 1	1.9% 1
少し感じる	20.1% 62	16.0% 8	15.7% 8	15.4% 8	30.2% 16	22.0% 11	20.8% 11
なし	77.3% 239	84.0% 42	74.5% 38	84.6% 44	69.8% 37	76.0% 38	75.5% 40
無回答	1.0% 3	0.0% 0	3.9% 2	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	1.9% 1
得点	1.2	1.2	1.3	1.2	1.3	1.3	1.3

9-30. くしゃみなどすると尿漏れがある

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
強く感じる	3.6% 11	4.0% 2	7.8% 4	3.8% 2	1.9% 1	2.0% 1	1.9% 1
少し感じる	26.9% 83	14.0% 7	23.5% 12	26.9% 14	34.0% 18	30.0% 15	32.1% 17
なし	68.9% 213	82.0% 41	66.7% 34	69.2% 36	64.2% 34	68.0% 34	64.2% 34
無回答	0.6% 2	0.0% 0	2.0% 1	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	1.9% 1
得点	1.3	1.2	1.4	1.3	1.4	1.3	1.4

9-31. 尿が頻繁にでる

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
強く感じる	2.6% 8	4.0% 2	2.0% 1	3.8% 2	3.8% 2	2.0% 1	0.0% 0
少し感じる	21.4% 66	12.0% 6	17.6% 9	25.0% 13	20.8% 11	24.0% 12	28.3% 15
なし	75.1% 232	82.0% 41	78.4% 40	71.2% 37	75.5% 40	74.0% 37	69.8% 37
無回答	1.0% 3	2.0% 1	2.0% 1	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	1.9% 1
得点	1.3	1.2	1.2	1.3	1.3	1.3	1.3

9-32. のどが渇く

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
強く感じる	3.9% 12	2.0% 1	3.9% 2	3.8% 2	3.8% 2	4.0% 2	5.7% 3
少し感じる	19.4% 60	20.0% 10	21.6% 11	17.3% 9	18.9% 10	24.0% 12	15.1% 8
なし	76.1% 235	78.0% 39	72.5% 37	78.8% 41	77.4% 41	72.0% 36	77.4% 41
無回答	0.6% 2	0.0% 0	2.0% 1	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	1.9% 1
得点	1.3	1.2	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3

9-33. 口内炎がしやすい

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
強く感じる	2.3% 7	0.0% 0	3.9% 2	1.9% 1	3.8% 2	0.0% 0	3.8% 2
少し感じる	15.5% 48	6.0% 3	15.7% 8	25.0% 13	15.1% 8	12.0% 6	18.9% 10
なし	81.6% 252	94.0% 47	78.4% 40	73.1% 38	81.1% 43	88.0% 44	75.5% 40
無回答	0.6% 2	0.0% 0	2.0% 1	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	1.9% 1
得点	1.2	1.1	1.2	1.3	1.2	1.1	1.3

9-34. 肌のしみが増えた

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
強く感じる	18.1% 56	16.0% 8	25.5% 13	13.5% 7	18.9% 10	18.0% 9	17.0% 9
少し感じる	55.3% 171	54.0% 27	49.0% 25	65.4% 34	60.4% 32	62.0% 31	41.5% 22
なし	25.6% 79	28.0% 14	23.5% 12	21.2% 11	20.8% 11	20.0% 10	39.6% 21
無回答	1.0% 3	2.0% 1	2.0% 1	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	1.9% 1
得点	1.9	1.9	2.0	1.9	2.0	2.0	1.8

9-35. 肌のしわが増えた

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
強く感じる	16.8% 52	10.0% 5	23.5% 12	9.6% 5	18.9% 10	16.0% 8	22.6% 12
少し感じる	50.5% 156	42.0% 21	45.1% 23	51.9% 27	56.6% 30	60.0% 30	47.2% 25
なし	32.0% 99	48.0% 24	29.4% 15	38.5% 20	24.5% 13	24.0% 12	28.3% 15
無回答	0.6% 2	0.0% 0	2.0% 1	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	1.9% 1
得点	1.8	1.6	1.9	1.7	1.9	1.9	1.9

9-36. かぜをひきやすい

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
強く感じる	5.2% 16	2.0% 1	3.9% 2	7.7% 4	1.9% 1	10.0% 5	5.7% 3
少し感じる	25.2% 78	26.0% 13	23.5% 12	17.3% 9	30.2% 16	26.0% 13	28.3% 15
なし	68.9% 213	72.0% 36	70.6% 36	75.0% 39	67.9% 36	64.0% 32	64.2% 34
無回答	0.6% 2	0.0% 0	2.0% 1	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	1.9% 1
得点	1.4	1.3	1.3	1.3	1.3	1.5	1.4

9-37. かぜをひくと長引く

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
強く感じる	8.4% 26	4.0% 2	5.9% 3	7.7% 4	13.2% 7	12.0% 6	7.5% 4
少し感じる	30.7% 95	38.0% 19	23.5% 12	28.8% 15	37.7% 20	28.0% 14	28.3% 15
なし	59.9% 185	58.0% 29	68.6% 35	63.5% 33	49.1% 26	60.0% 30	60.4% 32
無回答	1.0% 3	0.0% 0	2.0% 1	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	3.8% 2
得点	1.5	1.5	1.4	1.4	1.6	1.5	1.5

95Q1.更年期の体の変化に関係があると思われるもの(MA)

サンプル数	全体 [100%] N= 309	年 層 別					
		~39 [100%] N= 50	40-44 [100%] N= 51	45-49 [100%] N= 52	50-54 [100%] N= 53	55-59 [100%] N= 50	60~ [100%] N= 53
1.顔や上半身がほてる	64.1% 198	56.0% 28	78.4% 40	59.6% 31	77.4% 41	58.0% 29	54.7% 29
2.汗をかきやすい	53.1% 164	40.0% 20	60.8% 31	53.8% 28	64.2% 34	54.0% 27	45.3% 24
3.夜なかなか寝付けない	22.0% 68	26.0% 13	15.7% 8	23.1% 12	26.4% 14	24.0% 12	17.0% 9
4.夜眠っても目を覚まし やすい	22.0% 68	26.0% 13	19.6% 10	23.1% 12	24.5% 13	24.0% 12	15.1% 8
5.興奮しやすくイライラ することが多い	51.1% 158	52.0% 26	49.0% 25	50.0% 26	69.8% 37	36.0% 18	49.1% 26
6.いつも不安感がある	36.6% 113	40.0% 20	33.3% 17	42.3% 22	39.6% 21	28.0% 14	35.8% 19
7.ささいなことが 気になる	28.2% 87	38.0% 19	27.5% 14	32.7% 17	26.4% 14	14.0% 7	30.2% 16
8.くよくよし、憂うつな ことが多い	42.4% 131	44.0% 22	45.1% 23	38.5% 20	52.8% 28	34.0% 17	39.6% 21
9.無気力で、疲れやすい	42.1% 130	42.0% 21	43.1% 22	42.3% 22	56.6% 30	30.0% 15	37.7% 20
10.目が疲れる	17.2% 53	12.0% 6	19.6% 10	15.4% 8	17.0% 9	20.0% 10	18.9% 10
11.物事が覚えにくかったり 物忘れが多い	21.7% 67	28.0% 14	17.6% 9	13.5% 7	24.5% 13	18.0% 9	28.3% 15
12.胸がドキドキする	32.0% 99	34.0% 17	43.1% 22	25.0% 13	37.7% 20	30.0% 15	22.6% 12
13.めまいがある	31.4% 97	30.0% 15	47.1% 24	26.9% 14	41.5% 22	20.0% 10	22.6% 12
14.胸がしめつけられる	16.5% 51	18.0% 9	17.6% 9	15.4% 8	18.9% 10	14.0% 7	15.1% 8
15.頭が重かったり、 頭痛がよくする	33.0% 102	32.0% 16	37.3% 19	34.6% 18	39.6% 21	24.0% 12	30.2% 16
16.肩や首がこる	26.5% 82	22.0% 11	25.5% 13	32.7% 17	32.1% 17	20.0% 10	26.4% 14
17.背中や腰が痛む	18.4% 57	22.0% 11	23.5% 12	23.1% 12	13.2% 7	14.0% 7	15.1% 8
18.手足の節々(関節)の 痛みがある	16.2% 50	20.0% 10	19.6% 10	17.3% 9	17.0% 9	16.0% 8	7.5% 4
19.腰や手足が冷える	23.6% 73	22.0% 11	31.4% 16	38.5% 20	20.8% 11	14.0% 7	15.1% 8
20.手足(指)がしびれる	15.2% 47	16.0% 8	17.6% 9	21.2% 11	15.1% 8	14.0% 7	7.5% 4
21.最近音に敏感である	7.8% 24	8.0% 4	0.0% 0	9.6% 5	17.0% 9	6.0% 3	5.7% 3
22.意欲が減退した	28.5% 88	20.0% 10	31.4% 16	28.8% 15	35.8% 19	18.0% 9	35.8% 19
23.全身に倦怠感がある	35.9% 111	34.0% 17	41.2% 21	40.4% 21	47.2% 25	20.0% 10	32.1% 17
24.体重が減少した	2.3% 7	6.0% 3	2.0% 1	1.9% 1	0.0% 0	4.0% 2	0.0% 0
25.体重が増加した	5.5% 17	8.0% 4	2.0% 1	7.7% 4	5.7% 3	8.0% 4	1.9% 1
26.コレステロール値が あがった	11.3% 35	12.0% 6	9.8% 5	11.5% 6	13.2% 7	12.0% 6	9.4% 5
27.血圧が高い	12.6% 39	16.0% 8	7.8% 4	9.6% 5	20.8% 11	10.0% 5	11.3% 6
28.胃腸の調子が悪い	3.6% 11	6.0% 3	3.9% 2	5.8% 3	0.0% 0	2.0% 1	3.8% 2
29.体がふらつく	13.3% 41	12.0% 6	13.7% 7	13.5% 7	13.2% 7	10.0% 5	17.0% 9
30.くしゃみなどすると 尿漏れがある	11.3% 35	14.0% 7	11.8% 6	17.3% 9	5.7% 3	10.0% 5	9.4% 5
31.尿が頻繁にでる	7.4% 23	12.0% 6	9.8% 5	5.8% 3	5.7% 3	4.0% 2	7.5% 4
32.のどが渇く	11.0% 34	14.0% 7	19.6% 10	11.5% 6	7.5% 4	6.0% 3	7.5% 4
33.口内炎がでしやすい	3.2% 10	2.0% 1	0.0% 0	3.8% 2	3.8% 2	4.0% 2	5.7% 3
34.肌のしみが増えた	11.7% 36	16.0% 8	11.8% 6	11.5% 6	7.5% 4	6.0% 3	17.0% 9
35.肌のしわが増えた	9.7% 30	10.0% 5	9.8% 5	9.6% 5	7.5% 4	6.0% 3	15.1% 8
36.かぜをひきやすい	5.8% 18	8.0% 4	3.9% 2	5.8% 3	1.9% 1	4.0% 2	11.3% 6
37.かぜをひくと長引く	7.8% 24	14.0% 7	9.8% 5	3.8% 2	0.0% 0	6.0% 3	13.2% 7
無回答	6.1% 19	0.0% 0	0.0% 0	19.2% 10	0.0% 0	12.0% 6	5.7% 3

10. 現在、ご自身は更年期だと思えますか

サンプル数	全体 [100%] N= 309	年 層 別					
		~39 [100%] N= 50	40-44 [100%] N= 51	45-49 [100%] N= 52	50-54 [100%] N= 53	55-59 [100%] N= 50	60~ [100%] N= 53
1. 更年期前だと思う	16.8% 52	56.0% 28	29.4% 15	13.5% 7	1.9% 1	2.0% 1	0.0% 0
2. 更年期の入口だと思う	22.3% 69	10.0% 5	41.2% 21	53.8% 28	26.4% 14	0.0% 0	1.9% 1
3. 更年期だと思う	11.3% 35	0.0% 0	0.0% 0	13.5% 7	37.7% 20	12.0% 6	3.8% 2
4. 更年期が終わりかけていると思う	6.5% 20	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	3.8% 2	28.0% 14	7.5% 4
5. 更年期は終わったと思う	11.7% 36	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	7.5% 4	24.0% 12	37.7% 20
6. 更年期はなかったと思う	10.7% 33	2.0% 1	0.0% 0	0.0% 0	11.3% 6	20.0% 10	30.2% 16
7. 更年期は来ないと思う	1.6% 5	2.0% 1	3.9% 2	0.0% 0	1.9% 1	0.0% 0	1.9% 1
8. わからない	13.3% 41	18.0% 9	17.6% 9	19.2% 10	7.5% 4	10.0% 5	7.5% 4
9. 更年期のことをよく知らない	4.5% 14	10.0% 5	3.9% 2	0.0% 0	1.9% 1	4.0% 2	7.5% 4
無回答	1.3% 4	2.0% 1	3.9% 2	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	1.9% 1

11.更年期について思っていること

11-1.更年期にはからだの不調になることが多い

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1.とてもそう思う	36.9% 114	52.0% 26	43.1% 22	21.2% 11	43.4% 23	38.0% 19	24.5% 13
2.ややそう思う	42.7% 132	42.0% 21	35.3% 18	61.5% 32	43.4% 23	32.0% 16	41.5% 22
3.どちらともいえない	14.6% 45	6.0% 3	15.7% 8	17.3% 9	13.2% 7	20.0% 10	15.1% 8
4.そう思わない	2.6% 8	0.0% 0	2.0% 1	0.0% 0	0.0% 0	6.0% 3	7.5% 4
5.全然そう思わない	1.6% 5	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	2.0% 1	7.5% 4
無回答	1.6% 5	0.0% 0	3.9% 2	0.0% 0	0.0% 0	2.0% 1	3.8% 2
得点	4.1	4.5	4.2	4.0	4.3	4.0	3.7

11-2.更年期障害には、個人差がある

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1.とてもそう思う	76.1% 235	72.0% 36	82.4% 42	69.2% 36	84.9% 45	78.0% 39	69.8% 37
2.ややそう思う	20.7% 64	26.0% 13	13.7% 7	28.8% 15	15.1% 8	18.0% 9	22.6% 12
3.どちらともいえない	1.3% 4	2.0% 1	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	2.0% 1	3.8% 2
4.そう思わない	0.6% 2	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	2.0% 1	1.9% 1
5.全然そう思わない	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0
無回答	1.3% 4	0.0% 0	3.9% 2	1.9% 1	0.0% 0	0.0% 0	1.9% 1
得点	4.7	4.7	4.9	4.7	4.8	4.7	4.6

11-3.更年期の症状は一時的なことなので我慢していればおさまる

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1.とてもそう思う	7.8% 24	8.0% 4	9.8% 5	3.8% 2	3.8% 2	12.0% 6	9.4% 5
2.ややそう思う	27.5% 85	32.0% 16	23.5% 12	30.8% 16	20.8% 11	24.0% 12	34.0% 18
3.どちらともいえない	35.3% 109	34.0% 17	35.3% 18	34.6% 18	37.7% 20	40.0% 20	30.2% 16
4.そう思わない	23.9% 74	18.0% 9	23.5% 12	26.9% 14	35.8% 19	18.0% 9	20.8% 11
5.全然そう思わない	4.5% 14	8.0% 4	3.9% 2	3.8% 2	1.9% 1	6.0% 3	3.8% 2
無回答	1.0% 3	0.0% 0	3.9% 2	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	1.9% 1
得点	3.1	3.1	3.1	3.0	2.9	3.2	3.3

11-4. 更年期になってしまったら、取り返しがつかない

サンプル数	全体 [100%] N= 309	年 層 別					
		~39 [100%] N= 50	40-44 [100%] N= 51	45-49 [100%] N= 52	50-54 [100%] N= 53	55-59 [100%] N= 50	60~ [100%] N= 53
1. とてもそう思う	0.6% 2	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	2.0% 1	1.9% 1
2. ややそう思う	2.3% 7	2.0% 1	2.0% 1	1.9% 1	1.9% 1	4.0% 2	1.9% 1
3. どちらともいえない	14.9% 46	22.0% 11	19.6% 10	11.5% 6	11.3% 6	8.0% 4	17.0% 9
4. そう思わない	44.0% 136	50.0% 25	39.2% 20	57.7% 30	35.8% 19	42.0% 21	39.6% 21
5. 全然そう思わない	35.9% 111	24.0% 12	35.3% 18	28.8% 15	50.9% 27	40.0% 20	35.8% 19
無回答	2.3% 7	2.0% 1	3.9% 2	0.0% 0	0.0% 0	4.0% 2	3.8% 2
得点	1.9	2.0	1.9	1.9	1.6	1.8	1.9

11-5. 工夫をすれば、更年期を心地よく過ごすことができる

サンプル数	全体 [100%] N= 309	年 層 別					
		~39 [100%] N= 50	40-44 [100%] N= 51	45-49 [100%] N= 52	50-54 [100%] N= 53	55-59 [100%] N= 50	60~ [100%] N= 53
1. とてもそう思う	39.2% 121	32.0% 16	37.3% 19	44.2% 23	34.0% 18	36.0% 18	50.9% 27
2. ややそう思う	43.7% 135	50.0% 25	37.3% 19	48.1% 25	39.6% 21	48.0% 24	39.6% 21
3. どちらともいえない	12.0% 37	14.0% 7	19.6% 10	3.8% 2	20.8% 11	10.0% 5	3.8% 2
4. そう思わない	3.6% 11	4.0% 2	2.0% 1	3.8% 2	3.8% 2	6.0% 3	1.9% 1
5. 全然そう思わない	0.6% 2	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	1.9% 1	0.0% 0	1.9% 1
無回答	1.0% 3	0.0% 0	3.9% 2	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	1.9% 1
得点	4.2	4.1	4.1	4.3	4.0	4.1	4.4

11-6. 更年期は誰にでも自然にくる

サンプル数	全体 [100%] N= 309	年 層 別					
		~39 [100%] N= 50	40-44 [100%] N= 51	45-49 [100%] N= 52	50-54 [100%] N= 53	55-59 [100%] N= 50	60~ [100%] N= 53
1. とてもそう思う	26.2% 81	36.0% 18	33.3% 17	21.2% 11	32.1% 17	18.0% 9	17.0% 9
2. ややそう思う	39.5% 122	44.0% 22	25.5% 13	61.5% 32	41.5% 22	34.0% 17	30.2% 16
3. どちらともいえない	23.3% 72	16.0% 8	35.3% 18	13.5% 7	18.9% 10	24.0% 12	32.1% 17
4. そう思わない	7.8% 24	4.0% 2	2.0% 1	3.8% 2	7.5% 4	16.0% 8	13.2% 7
5. 全然そう思わない	1.9% 6	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	6.0% 3	5.7% 3
無回答	1.3% 4	0.0% 0	3.9% 2	0.0% 0	0.0% 0	2.0% 1	1.9% 1
得点	3.8	4.1	3.9	4.0	4.0	3.4	3.4

11-7. 更年期は、一部の人だけの問題だ

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. とてもそう思う	0.6% 2	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	1.9% 1	0.0% 0	1.9% 1
2. ややそう思う	3.2% 10	2.0% 1	2.0% 1	3.8% 2	3.8% 2	0.0% 0	7.5% 4
3. どちらともいえない	26.5% 82	18.0% 9	31.4% 16	19.2% 10	17.0% 9	30.0% 15	43.4% 23
4. そう思わない	42.7% 132	50.0% 25	33.3% 17	55.8% 29	35.8% 19	50.0% 25	32.1% 17
5. 全然そう思わない	25.2% 78	28.0% 14	29.4% 15	21.2% 11	41.5% 22	20.0% 10	11.3% 6
無回答	1.6% 5	2.0% 1	3.9% 2	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	3.8% 2
得点	2.1	1.9	2.1	2.1	1.9	2.1	2.5

11-8. 更年期は危機的な状況だ

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. とてもそう思う	1.6% 5	4.0% 2	2.0% 1	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	3.8% 2
2. ややそう思う	7.1% 22	10.0% 5	7.8% 4	3.8% 2	5.7% 3	8.0% 4	7.5% 4
3. どちらともいえない	22.3% 69	26.0% 13	23.5% 12	13.5% 7	28.4% 14	22.0% 11	22.6% 12
4. そう思わない	40.5% 125	42.0% 21	41.2% 21	51.9% 27	32.1% 17	36.0% 18	39.6% 21
5. 全然そう思わない	27.2% 84	18.0% 9	21.6% 11	30.8% 16	35.8% 19	34.0% 17	22.6% 12
無回答	1.3% 4	0.0% 0	3.9% 2	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	3.8% 2
得点	2.1	2.4	2.2	1.9	2.0	2.0	2.3

11-9. 更年期は、老化とは違う

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. とてもそう思う	13.6% 42	12.0% 6	13.7% 7	7.7% 4	7.5% 4	26.0% 13	15.1% 8
2. ややそう思う	32.7% 101	24.0% 12	31.4% 16	34.6% 18	45.3% 24	22.0% 11	37.7% 20
3. どちらともいえない	34.3% 106	46.0% 23	35.3% 18	34.6% 18	28.3% 15	30.0% 15	32.1% 17
4. そう思わない	14.9% 46	14.0% 7	15.7% 8	21.2% 11	15.1% 8	14.0% 7	9.4% 5
5. 全然そう思わない	3.6% 11	4.0% 2	0.0% 0	1.9% 1	3.8% 2	8.0% 4	3.8% 2
無回答	1.0% 3	0.0% 0	3.9% 2	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	1.9% 1
得点	3.4	3.3	3.4	3.3	3.4	3.4	3.5

11-10. 更年期は閉経以降である

サンプル数	全体 [100%] N= 309	年 層 別					
		~39 [100%] N= 50	40-44 [100%] N= 51	45-49 [100%] N= 52	50-54 [100%] N= 53	55-59 [100%] N= 50	60~ [100%] N= 53
1. とてもそう思う	6.5% 20	8.0% 4	0.0% 0	0.0% 0	11.3% 6	6.0% 3	13.2% 7
2. ややそう思う	12.3% 38	14.0% 7	15.7% 8	0.0% 0	5.7% 3	20.0% 10	18.9% 10
3. どちらともいえない	31.1% 96	26.0% 13	25.5% 13	46.2% 24	28.3% 15	32.0% 16	28.3% 15
4. そう思わない	34.3% 106	38.0% 19	41.2% 21	40.4% 21	32.1% 17	28.0% 14	26.4% 14
5. 全然そう思わない	14.6% 45	14.0% 7	13.7% 7	13.5% 7	22.6% 12	14.0% 7	9.4% 5
無回答	1.3% 4	0.0% 0	3.9% 2	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	3.8% 2
得点	2.6	2.6	2.4	2.3	2.5	2.8	3.0

11-11. 更年期は女性の体に重大な変化を与える

サンプル数	全体 [100%] N= 309	年 層 別					
		~39 [100%] N= 50	40-44 [100%] N= 51	45-49 [100%] N= 52	50-54 [100%] N= 53	55-59 [100%] N= 50	60~ [100%] N= 53
1. とてもそう思う	25.9% 80	38.0% 19	29.4% 15	17.3% 9	30.2% 16	22.0% 11	18.9% 10
2. ややそう思う	46.3% 143	50.0% 25	54.9% 28	50.0% 26	45.3% 24	42.0% 21	35.8% 19
3. どちらともいえない	20.4% 63	12.0% 6	9.8% 5	25.0% 13	20.8% 11	28.0% 14	26.4% 14
4. そう思わない	5.5% 17	0.0% 0	2.0% 1	7.7% 4	1.9% 1	6.0% 3	15.1% 8
5. 全然そう思わない	0.6% 2	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	1.9% 1	0.0% 0	1.9% 1
無回答	1.3% 4	0.0% 0	3.9% 2	0.0% 0	0.0% 0	2.0% 1	1.9% 1
得点	3.9	4.3	4.2	3.8	4.0	3.8	3.6

11-12. できることなら更年期症状を緩和したい

サンプル数	全体 [100%] N= 309	年 層 別					
		~39 [100%] N= 50	40-44 [100%] N= 51	45-49 [100%] N= 52	50-54 [100%] N= 53	55-59 [100%] N= 50	60~ [100%] N= 53
1. とてもそう思う	57.0% 176	66.0% 33	74.5% 38	59.6% 31	54.7% 29	46.0% 23	41.5% 22
2. ややそう思う	32.4% 100	28.0% 14	19.6% 10	38.5% 20	37.7% 20	32.0% 16	37.7% 20
3. どちらともいえない	7.4% 23	6.0% 3	2.0% 1	0.0% 0	7.5% 4	12.0% 6	17.0% 9
4. そう思わない	1.3% 4	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	6.0% 3	1.9% 1
5. 全然そう思わない	1.0% 3	0.0% 0	0.0% 0	1.9% 1	0.0% 0	4.0% 2	0.0% 0
無回答	1.0% 3	0.0% 0	3.9% 2	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	1.9% 1
得点	4.4	4.6	4.8	4.5	4.5	4.1	4.2

11-13. できることなら更年期症状をなくしたい

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. とてもそう思う	55.3% 171	70.0% 35	64.7% 33	57.7% 30	50.9% 27	46.0% 23	43.4% 23
2. ややそう思う	26.9% 83	22.0% 11	23.5% 12	34.6% 18	30.2% 16	26.0% 13	24.5% 13
3. どちらともいえない	12.3% 38	8.0% 4	5.9% 3	5.8% 3	15.1% 8	16.0% 8	22.6% 12
4. そう思わない	4.2% 13	0.0% 0	2.0% 1	1.9% 1	3.8% 2	10.0% 5	7.5% 4
5. 全然そう思わない	0.3% 1	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	2.0% 1	0.0% 0
無回答	1.0% 3	0.0% 0	3.9% 2	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	1.9% 1
得点	4.3	4.6	4.6	4.5	4.3	4.0	4.1

11-14. できることなら更年期症状を予防したい

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. とてもそう思う	50.2% 155	62.0% 31	68.6% 35	48.1% 25	41.5% 22	46.0% 23	35.8% 19
2. ややそう思う	31.1% 96	22.0% 11	19.6% 10	40.4% 21	34.0% 18	32.0% 16	37.7% 20
3. どちらともいえない	13.9% 43	12.0% 6	7.8% 4	9.6% 5	18.9% 10	14.0% 7	20.8% 11
4. そう思わない	3.6% 11	4.0% 2	0.0% 0	1.9% 1	5.7% 3	8.0% 4	1.9% 1
5. 全然そう思わない	0.3% 1	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	1.9% 1
無回答	1.0% 3	0.0% 0	3.9% 2	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	1.9% 1
得点	4.3	4.4	4.6	4.3	4.1	4.2	4.1

11-15. 更年期は自然なものだから、何もせずに過ぎるのを待ちたい

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. とてもそう思う	5.8% 18	8.0% 4	2.0% 1	1.9% 1	3.8% 2	8.0% 4	11.3% 6
2. ややそう思う	16.8% 52	10.0% 5	9.8% 5	17.3% 9	15.1% 8	22.0% 11	26.4% 14
3. どちらともいえない	29.4% 91	38.0% 19	23.5% 12	36.5% 19	26.4% 14	30.0% 15	22.6% 12
4. そう思わない	33.7% 104	34.0% 17	37.3% 19	40.4% 21	37.7% 20	30.0% 15	22.6% 12
5. 全然そう思わない	12.9% 40	10.0% 5	23.5% 12	3.8% 2	17.0% 9	10.0% 5	13.2% 7
無回答	1.3% 4	0.0% 0	3.9% 2	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	3.8% 2
得点	2.7	2.7	2.3	2.7	2.5	2.9	3.0

11-16. 更年期についての情報をあらかじめ知りたい

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. とてもそう思う	37.5% 116	44.0% 22	47.1% 24	32.7% 17	39.6% 21	30.0% 15	32.1% 17
2. ややそう思う	37.5% 116	40.0% 20	33.3% 17	51.9% 27	41.5% 22	26.0% 13	32.1% 17
3. どちらともいえない	15.9% 49	12.0% 6	11.8% 6	15.4% 8	13.2% 7	26.0% 13	17.0% 9
4. そう思わない	5.8% 18	2.0% 1	3.9% 2	0.0% 0	1.9% 1	16.0% 8	11.3% 6
5. 全然そう思わない	1.9% 6	2.0% 1	0.0% 0	0.0% 0	3.8% 2	2.0% 1	3.8% 2
無回答	1.3% 4	0.0% 0	3.9% 2	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	3.8% 2
得点	4.0	4.2	4.3	4.2	4.1	3.7	3.8

12-1. ホルモン補充療法(HRT)という治療法を聞いたことがありますか

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. はい	41.1% 127	22.0% 11	43.1% 22	36.5% 19	52.8% 28	54.0% 27	37.7% 20
2. いいえ	58.6% 181	78.0% 39	54.9% 28	63.5% 33	47.2% 25	46.0% 23	62.3% 33
無回答	0.3% 1	0.0% 0	2.0% 1	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0

12-2. ホルモン補充療法(HRT)に興味がありますか

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. はい	34.6% 107	28.0% 14	51.0% 26	40.4% 21	43.4% 23	28.0% 13	18.9% 10
2. いいえ	62.1% 192	62.0% 31	47.1% 24	59.6% 31	54.7% 29	74.0% 37	75.5% 40
無回答	3.2% 10	10.0% 5	2.0% 1	0.0% 0	1.9% 1	0.0% 0	5.7% 3

13. ホルモン補充療法(HRT)を受けたことがありますか

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. はい(現在受けている)	0.3% 1	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	1.9% 1
2. はい(かつて受けていた)	1.0% 3	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	4.0% 2	1.9% 1
3. 受けたことはない	97.7% 302	98.0% 49	100.0% 51	100.0% 52	98.1% 52	94.0% 47	96.2% 51
無回答	1.0% 3	2.0% 1	0.0% 0	0.0% 0	1.9% 1	2.0% 1	0.0% 0

13SQ1. 受けたことがあるのは(MA) HRTを受けた人に

	全体	年 層 別					
		~39	40-44	45-49	50-54	55-59	60~
サンプル数	[100%] N= 4	[100%] N= 0	[100%] N= 0	[100%] N= 0	[100%] N= 0	[100%] N= 2	[100%] N= 2
a. 貼り薬	25.0% 1					50.0% 1	0.0% 0
b. 飲み薬	75.0% 3					50.0% 1	100.0% 2
c. 塗り薬	0.0% 0					0.0% 0	0.0% 0
無回答	0.0% 0					0.0% 0	0.0% 0

13SQ2. 今後、受けるとしたら (HRTを受けた人に)

	全体	年 層 別					
		~39	40-44	45-49	50-54	55-59	60~
サンプル数	[100%] N= 4	[100%] N= 0	[100%] N= 0	[100%] N= 0	[100%] N= 0	[100%] N= 2	[100%] N= 2
a. 貼り薬	25.0% 1					0.0% 0	50.0% 1
b. 飲み薬	25.0% 1					50.0% 1	0.0% 0
c. 塗り薬	0.0% 0					0.0% 0	0.0% 0
無回答	50.0% 2					50.0% 1	50.0% 1

13SQ3. HRTを受けたことのない人に

	全体	年 層 別					
		~39	40-44	45-49	50-54	55-59	60~
サンプル数	[100%] N= 302	[100%] N= 49	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 52	[100%] N= 47	[100%] N= 51
1. 今受けてみたいが、 医師に相談していない	2.6% 8	0.0% 0	2.0% 1	0.0% 0	5.8% 3	0.0% 0	7.8% 4
2. 医師に相談したが、受ける ことができなかった	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0
3. 将来受けてみたい	8.3% 25	12.2% 6	15.7% 8	7.7% 4	11.5% 6	0.0% 0	2.0% 1
4. 勧められたことがないので、 考えたことがなかった	39.4% 119	51.0% 25	49.0% 25	46.2% 24	25.0% 13	38.3% 18	27.5% 14
5. 受ける必要はないので、 受けていない	30.8% 93	22.4% 11	19.6% 10	36.5% 19	34.6% 18	34.0% 16	37.3% 19
6. 受けたくない	11.3% 34	6.1% 3	7.8% 4	1.9% 1	13.5% 7	19.1% 9	19.6% 10
無回答	7.6% 23	8.2% 4	5.9% 3	7.7% 4	9.6% 5	8.5% 4	5.9% 3

14. ホルモン補充療法 (HRT) について

14-1. 名前は知っているが、人に説明できるほど理解はしていない

	全体	年 層 別					
		~39	40-44	45-49	50-54	55-59	60~
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. とてもそう思う	44.0% 136	56.0% 28	47.1% 24	44.2% 23	41.5% 22	40.0% 20	35.8% 19
2. ややそう思う	15.9% 49	4.0% 2	21.6% 11	13.5% 7	20.8% 11	12.0% 6	22.6% 12
3. どちらともいえない	20.1% 62	24.0% 12	5.9% 3	21.2% 11	17.0% 9	26.0% 13	26.4% 14
4. そう思わない	3.6% 11	2.0% 1	2.0% 1	3.8% 2	3.8% 2	6.0% 3	3.8% 2
5. 全然そう思わない	11.3% 35	10.0% 5	19.6% 10	15.4% 8	11.3% 6	4.0% 2	7.5% 4
無回答	5.2% 16	4.0% 2	3.9% 2	1.9% 1	5.7% 3	12.0% 6	3.8% 2
得点	3.8	4.0	3.8	3.7	3.8	3.9	3.8

14-2. 更年期症状の緩和に効果がある

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. とてもそう思う	11.0% 34	16.0% 8	7.8% 4	7.7% 4	17.0% 9	12.0% 6	5.7% 3
2. ややそう思う	39.8% 123	26.0% 13	47.1% 24	46.2% 24	49.1% 26	38.0% 19	32.1% 17
3. どちらともいえない	40.8% 126	54.0% 27	37.3% 19	42.3% 22	28.3% 15	40.0% 20	43.4% 23
4. そう思わない	0.6% 2	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	3.8% 2
5. 全然そう思わない	3.2% 10	2.0% 1	3.9% 2	1.9% 1	0.0% 0	4.0% 2	7.5% 4
無回答	4.5% 14	2.0% 1	3.9% 2	1.9% 1	5.7% 3	6.0% 3	7.5% 4
得点	3.6	3.6	3.6	3.6	3.9	3.6	3.3

14-3. ホルモンを補充する目的は、女性の体の変化と関係がある

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. とてもそう思う	21.4% 66	24.0% 12	19.6% 10	9.6% 5	26.4% 14	32.0% 16	17.0% 9
2. ややそう思う	54.0% 167	48.0% 24	68.6% 35	67.3% 35	49.1% 26	42.0% 21	49.1% 26
3. どちらともいえない	19.4% 60	24.0% 12	5.9% 3	21.2% 11	22.6% 12	20.0% 10	22.6% 12
4. そう思わない	0.6% 2	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	2.0% 1	1.9% 1
5. 全然そう思わない	1.3% 4	2.0% 1	2.0% 1	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	3.8% 2
無回答	3.2% 10	2.0% 1	3.9% 2	1.9% 1	1.9% 1	4.0% 2	5.7% 3
得点	4.0	3.9	4.1	3.9	4.0	4.1	3.8

14-4. ホルモン補充療法は、更年期症状のある人にしか効果がない

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. とてもそう思う	1.9% 6	2.0% 1	2.0% 1	0.0% 0	0.0% 0	2.0% 1	5.7% 3
2. ややそう思う	10.0% 31	14.0% 7	7.8% 4	3.8% 2	9.4% 5	16.0% 8	9.4% 5
3. どちらともいえない	56.3% 174	58.0% 29	56.9% 29	61.5% 32	54.7% 29	54.0% 27	52.8% 28
4. そう思わない	24.3% 75	20.0% 10	27.5% 14	30.8% 16	28.3% 15	22.0% 11	17.0% 9
5. 全然そう思わない	3.6% 11	4.0% 2	2.0% 1	1.9% 1	3.8% 2	0.0% 0	9.4% 5
無回答	3.9% 12	2.0% 1	3.9% 2	1.9% 1	3.8% 2	6.0% 3	5.7% 3
得点	2.8	2.9	2.8	2.7	2.7	3.0	2.8

14-5. 更年期症状の予防になる

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. とてもそう思う	5.5% 17	6.0% 3	0.0% 0	3.8% 2	7.5% 4	10.0% 5	5.7% 3
2. ややそう思う	29.1% 90	22.0% 11	35.3% 18	32.7% 17	22.6% 12	32.0% 16	30.2% 16
3. どちらともいえない	53.1% 164	62.0% 31	56.9% 29	55.8% 29	56.6% 30	48.0% 24	39.6% 21
4. そう思わない	6.8% 21	6.0% 3	2.0% 1	3.8% 2	9.4% 5	4.0% 2	15.1% 8
5. 全然そう思わない	2.3% 7	2.0% 1	2.0% 1	0.0% 0	1.9% 1	2.0% 1	5.7% 3
無回答	3.2% 10	2.0% 1	3.9% 2	3.8% 2	1.9% 1	4.0% 2	3.8% 2
得点	3.3	3.2	3.3	3.4	3.3	3.5	3.2

14-6. ホルモンを補充することは自然でない

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. とてもそう思う	10.4% 32	2.0% 1	5.9% 3	5.8% 3	11.3% 6	20.0% 10	17.0% 9
2. ややそう思う	31.1% 96	36.0% 18	41.2% 21	34.6% 18	22.6% 12	28.0% 14	24.5% 13
3. どちらともいえない	40.5% 125	44.0% 22	37.3% 19	48.1% 25	43.4% 23	36.0% 18	34.0% 18
4. そう思わない	13.6% 42	14.0% 7	11.8% 6	9.6% 5	17.0% 9	12.0% 6	17.0% 9
5. 全然そう思わない	2.3% 7	4.0% 2	2.0% 1	0.0% 0	3.8% 2	0.0% 0	3.8% 2
無回答	2.3% 7	0.0% 0	2.0% 1	1.9% 1	1.9% 1	4.0% 2	3.8% 2
得点	3.3	3.2	3.4	3.4	3.2	3.6	3.4

14-7. 副作用が心配

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. とてもそう思う	30.1% 93	28.0% 14	19.6% 10	26.9% 14	26.4% 14	40.0% 20	39.6% 21
2. ややそう思う	43.0% 133	48.0% 24	58.8% 30	44.2% 23	45.3% 24	26.0% 13	35.8% 19
3. どちらともいえない	21.4% 66	24.0% 12	13.7% 7	23.1% 12	20.8% 11	26.0% 13	20.8% 11
4. そう思わない	2.9% 9	0.0% 0	3.9% 2	3.8% 2	5.7% 3	4.0% 2	0.0% 0
5. 全然そう思わない	0.3% 1	0.0% 0	2.0% 1	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0
無回答	2.3% 7	0.0% 0	2.0% 1	1.9% 1	1.9% 1	4.0% 2	3.8% 2
得点	4.0	4.0	3.9	4.0	3.9	4.1	4.2

14-8. 私には必要ない

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. とてもそう思う	19.7% 61	8.0% 4	9.8% 5	5.8% 3	17.0% 9	38.0% 19	39.6% 21
2. ややそう思う	14.2% 44	12.0% 6	3.9% 2	21.2% 11	22.6% 12	8.0% 4	17.0% 9
3. どちらともいえない	48.2% 149	62.0% 31	54.9% 28	53.8% 28	47.2% 25	42.0% 21	30.2% 16
4. そう思わない	11.7% 36	12.0% 6	21.6% 11	17.3% 9	9.4% 5	6.0% 3	3.8% 2
5. 全然そう思わない	3.2% 10	4.0% 2	7.8% 4	0.0% 0	1.9% 1	2.0% 1	3.8% 2
無回答	2.9% 9	2.0% 1	2.0% 1	1.9% 1	1.9% 1	4.0% 2	5.7% 3
得点	3.4	3.1	2.9	3.2	3.4	3.8	3.9

14-9. 情報が不十分

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. とてもそう思う	43.4% 134	60.0% 30	52.9% 27	40.4% 21	41.5% 22	36.0% 18	30.2% 16
2. ややそう思う	35.0% 108	28.0% 14	31.4% 16	40.4% 21	34.0% 18	42.0% 21	34.0% 18
3. どちらともいえない	15.2% 47	6.0% 3	7.8% 4	17.3% 9	17.0% 9	18.0% 9	24.5% 13
4. そう思わない	2.3% 7	4.0% 2	2.0% 1	0.0% 0	3.8% 2	0.0% 0	3.8% 2
5. 全然そう思わない	1.0% 3	0.0% 0	2.0% 1	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	3.8% 2
無回答	3.2% 10	2.0% 1	3.9% 2	1.9% 1	3.8% 2	4.0% 2	3.8% 2
得点	4.2	4.5	4.4	4.2	4.2	4.2	3.9

14-10. 処方してもらえるところがわからない

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. とてもそう思う	32.7% 101	54.0% 27	41.2% 21	21.2% 11	24.5% 13	30.0% 15	26.4% 14
2. ややそう思う	25.9% 80	20.0% 10	25.5% 13	38.5% 20	24.5% 13	28.0% 14	18.9% 10
3. どちらともいえない	20.4% 63	16.0% 8	13.7% 7	25.0% 13	22.6% 12	16.0% 8	28.3% 15
4. そう思わない	10.4% 32	6.0% 3	7.8% 4	9.6% 5	15.1% 8	12.0% 6	11.3% 6
5. 全然そう思わない	6.5% 20	2.0% 1	7.8% 4	3.8% 2	11.3% 6	8.0% 4	5.7% 3
無回答	4.2% 13	2.0% 1	3.9% 2	1.9% 1	1.9% 1	6.0% 3	9.4% 5
得点	3.7	4.2	3.9	3.6	3.4	3.6	3.5

14-11. 骨粗しょう症の予防に効果がある

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. とてもそう思う	7.4% 23	8.0% 4	2.0% 1	5.8% 3	5.7% 3	14.0% 7	9.4% 5
2. ややそう思う	16.2% 50	10.0% 5	19.6% 10	19.2% 10	15.1% 8	16.0% 8	17.0% 9
3. どちらともいえない	64.7% 200	80.0% 40	68.6% 35	67.3% 35	60.4% 32	56.0% 28	56.6% 30
4. そう思わない	6.1% 19	0.0% 0	3.9% 2	3.8% 2	13.2% 7	8.0% 4	7.5% 4
5. 全然そう思わない	2.3% 7	0.0% 0	2.0% 1	1.9% 1	1.9% 1	2.0% 1	5.7% 3
無回答	3.2% 10	2.0% 1	3.9% 2	1.9% 1	3.8% 2	4.0% 2	3.8% 2
得点	3.2	3.3	3.2	3.2	3.1	3.3	3.2

14-12. 高血圧の予防に効果がある

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. とてもそう思う	1.9% 6	4.0% 2	2.0% 1	0.0% 0	1.9% 1	2.0% 1	1.9% 1
2. ややそう思う	5.2% 16	10.0% 5	2.0% 1	1.9% 1	3.8% 2	10.0% 5	3.8% 2
3. どちらともいえない	74.1% 229	80.0% 40	78.4% 40	82.7% 43	73.6% 39	68.0% 34	62.3% 33
4. そう思わない	12.0% 37	4.0% 2	11.8% 6	13.5% 7	13.2% 7	10.0% 5	18.9% 10
5. 全然そう思わない	3.6% 11	0.0% 0	2.0% 1	0.0% 0	3.8% 2	6.0% 3	9.4% 5
無回答	3.2% 10	2.0% 1	3.9% 2	1.9% 1	3.8% 2	4.0% 2	3.8% 2
得点	2.9	3.1	2.9	2.9	2.9	2.9	2.7

14-13. 高コレステロールの予防に効果がある

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. とてもそう思う	2.3% 7	4.0% 2	0.0% 0	0.0% 0	1.9% 1	4.0% 2	3.8% 2
2. ややそう思う	5.8% 18	12.0% 6	2.0% 1	3.8% 2	5.7% 3	8.0% 4	3.8% 2
3. どちらともいえない	72.2% 223	76.0% 38	78.4% 40	80.8% 42	71.7% 38	68.0% 34	58.5% 31
4. そう思わない	12.6% 39	6.0% 3	13.7% 7	13.5% 7	13.2% 7	10.0% 5	18.9% 10
5. 全然そう思わない	3.6% 11	0.0% 0	2.0% 1	0.0% 0	3.8% 2	6.0% 3	9.4% 5
無回答	3.6% 11	2.0% 1	3.9% 2	1.9% 1	3.8% 2	4.0% 2	5.7% 3
得点	2.9	3.1	2.8	2.9	2.9	2.9	2.7

14-14. 続けるのが面倒である

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. とてもそう思う	6.8% 21	4.0% 2	2.0% 1	1.9% 1	7.5% 4	10.0% 5	15.1% 8
2. ややそう思う	26.2% 81	18.0% 9	35.3% 18	26.9% 14	30.2% 16	24.0% 12	22.6% 12
3. どちらともいえない	52.8% 163	70.0% 35	49.0% 25	61.5% 32	49.1% 26	46.0% 23	41.5% 22
4. そう思わない	7.1% 22	2.0% 1	5.9% 3	7.7% 4	9.4% 5	6.0% 3	11.3% 6
5. 全然そう思わない	3.2% 10	4.0% 2	3.9% 2	0.0% 0	0.0% 0	8.0% 4	3.8% 2
無回答	3.9% 12	2.0% 1	3.9% 2	1.9% 1	3.8% 2	6.0% 3	5.7% 3
得点	3.3	3.2	3.3	3.2	3.4	3.2	3.4

14-15. 確実な効果が得られない

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. とてもそう思う	4.2% 13	2.0% 1	0.0% 0	5.8% 3	3.8% 2	8.0% 4	5.7% 3
2. ややそう思う	11.3% 35	4.0% 2	5.9% 3	17.3% 9	7.5% 4	14.0% 7	18.9% 10
3. どちらともいえない	69.9% 216	80.0% 40	76.5% 39	71.2% 37	69.8% 37	62.0% 31	60.4% 32
4. そう思わない	7.4% 23	12.0% 6	11.8% 6	3.8% 2	11.3% 6	2.0% 1	3.8% 2
5. 全然そう思わない	3.2% 10	0.0% 0	2.0% 1	0.0% 0	3.8% 2	8.0% 4	5.7% 3
無回答	3.9% 12	2.0% 1	3.9% 2	1.9% 1	3.8% 2	6.0% 3	5.7% 3
得点	3.1	3.0	2.9	3.3	3.0	3.1	3.2

14-16. がんが心配

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. とてもそう思う	12.6% 39	8.0% 4	7.8% 4	3.8% 2	11.3% 6	26.0% 13	18.9% 10
2. ややそう思う	15.9% 49	10.0% 5	15.7% 8	26.9% 14	15.1% 8	20.0% 10	7.5% 4
3. どちらともいえない	60.5% 187	80.0% 40	62.7% 32	59.6% 31	56.6% 30	42.0% 21	62.3% 33
4. そう思わない	6.8% 21	0.0% 0	7.8% 4	7.7% 4	13.2% 7	8.0% 4	3.8% 2
5. 全然そう思わない	1.0% 3	0.0% 0	2.0% 1	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	3.8% 2
無回答	3.2% 10	2.0% 1	3.9% 2	1.9% 1	3.8% 2	4.0% 2	3.8% 2
得点	3.3	3.3	3.2	3.3	3.3	3.7	3.4

14-17. お金がかかる

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. とてもそう思う	21.0% 65	26.0% 13	9.8% 5	17.3% 9	28.3% 15	22.0% 11	22.6% 12
2. ややそう思う	36.2% 112	36.0% 18	47.1% 24	40.4% 21	28.3% 15	30.0% 15	35.8% 19
3. どちらともいえない	36.2% 112	38.0% 19	37.3% 19	38.5% 20	30.2% 16	42.0% 21	32.1% 17
4. そう思わない	3.6% 11	0.0% 0	2.0% 1	1.9% 1	9.4% 5	2.0% 1	5.7% 3
5. 全然そう思わない	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0
無回答	2.9% 9	0.0% 0	3.9% 2	1.9% 1	3.8% 2	4.0% 2	3.8% 2
得点	3.8	3.9	3.7	3.7	3.8	3.8	3.8

14-18. ホルモン補充療法をしている直接の知人・友人がいる

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. とてもそう思う	5.8% 18	2.0% 1	3.9% 2	3.8% 2	7.5% 4	16.0% 8	1.9% 1
2. ややそう思う	3.2% 10	2.0% 1	2.0% 1	3.8% 2	1.9% 1	6.0% 3	3.8% 2
3. どちらともいえない	19.1% 59	20.0% 10	13.7% 7	19.2% 10	15.1% 8	22.0% 11	24.5% 13
4. そう思わない	6.8% 21	8.0% 4	5.9% 3	5.8% 3	9.4% 5	4.0% 2	7.5% 4
5. 全然そう思わない	59.2% 183	66.0% 33	68.6% 35	65.4% 34	60.4% 32	38.0% 19	56.6% 30
無回答	5.8% 18	2.0% 1	5.9% 3	1.9% 1	5.7% 3	14.0% 7	5.7% 3
得点	1.8	1.6	1.6	1.7	1.8	2.5	1.8

15. 更年期のための治療を受けるとしたら、どれを試してみたいですか(MA)

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. 漢方薬	67.0% 207	76.0% 38	70.6% 36	51.9% 27	66.0% 35	76.0% 38	62.3% 33
2. 精神安定剤	11.0% 34	8.0% 4	9.8% 5	13.5% 7	9.4% 5	8.0% 4	17.0% 9
3. ホルモン補充療法	27.2% 84	22.0% 11	31.4% 16	21.2% 11	32.1% 17	26.0% 13	30.2% 16
4. ビタミン剤などの サプリメント	40.1% 124	48.0% 24	35.3% 18	40.4% 21	49.1% 26	30.0% 15	37.7% 20
5. 食事療法	47.9% 148	46.0% 23	47.1% 24	59.6% 31	45.3% 24	44.0% 22	45.3% 24
6. 健康食品	35.0% 108	28.0% 14	19.6% 10	50.0% 26	41.5% 22	36.0% 18	34.0% 18
7. 心理カウンセラーによる カウンセリング	47.9% 148	62.0% 31	52.9% 27	48.1% 25	39.6% 21	52.0% 26	34.0% 18
8. その他	5.5% 17	8.0% 4	5.9% 3	7.7% 4	1.9% 1	8.0% 4	1.9% 1
無回答	3.2% 10	0.0% 0	2.0% 1	1.9% 1	3.8% 2	4.0% 2	7.5% 4