

一般女性の健康認識と医療ニーズ調査

一般女性の健康認識および医療ニーズに関する調査

目的

メディアやインターネットを通じた情報の多様化を背景に、更年期の女性をとりまく医療医療環境は大きく変化している。本邦女性の健康認識の把握と情報の提供のあり方を検討する目的でアンケートによる調査・分析を行った。

方法

関東地区に在住する、30代から60代の女性(各5歳単位ごとに50名)に対する郵送方式

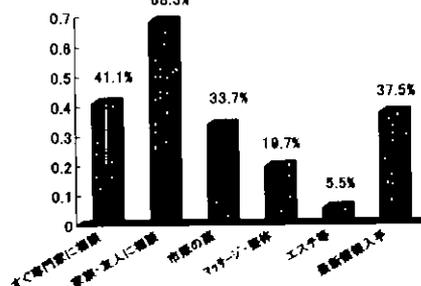
有効回答数 309名

～39歳(n=50), 40-44歳(n=51), 45-49歳(n=52),

50-54歳(n=53), 60歳～(n=53)

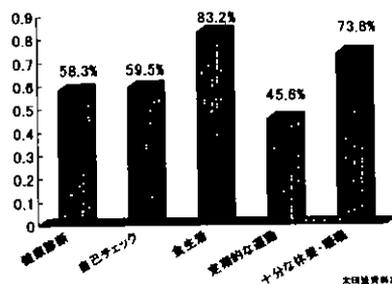
大崎健児科2

不調になったらどうしますか？ (n=309)



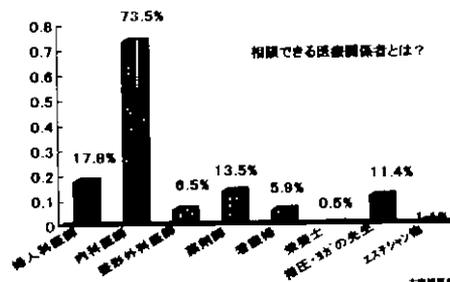
大崎健児科2

健康維持の目的でご自身で取り組んでいること (n=309)



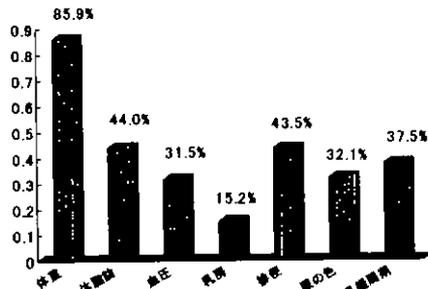
大崎健児科2

健康について相談できる医療関係者がいる Yes: 59.9% (n=309)



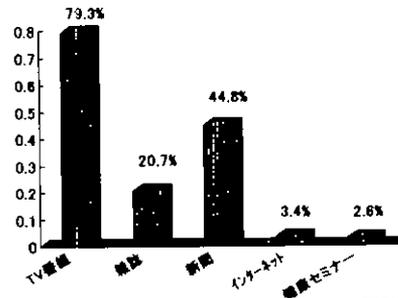
大崎健児科2

自己チェック項目の内容 (n=309)

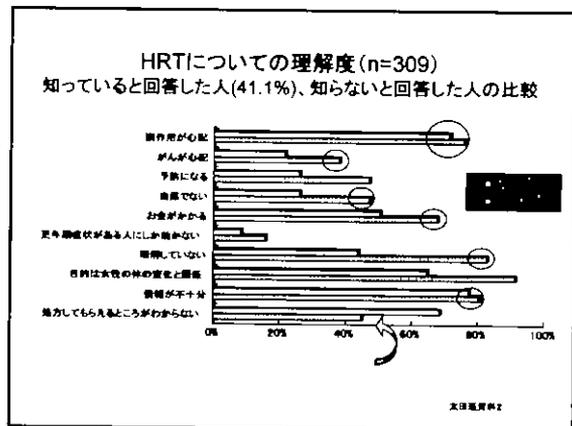
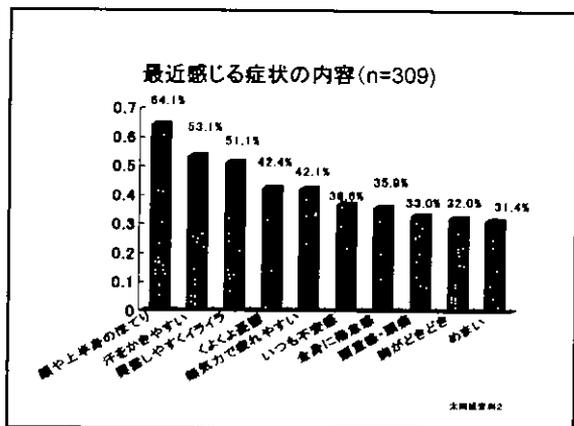
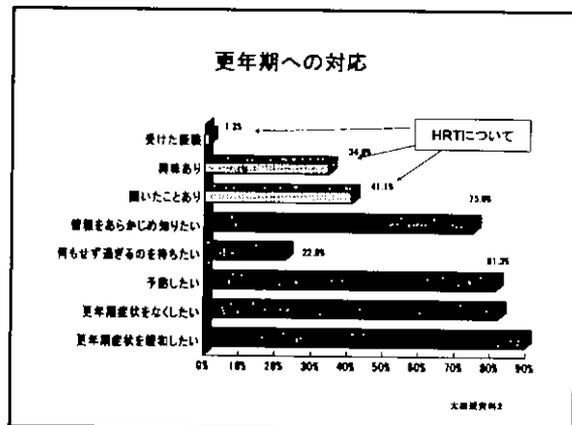
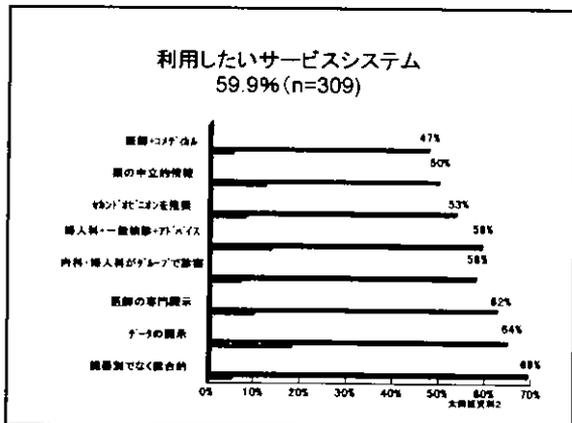
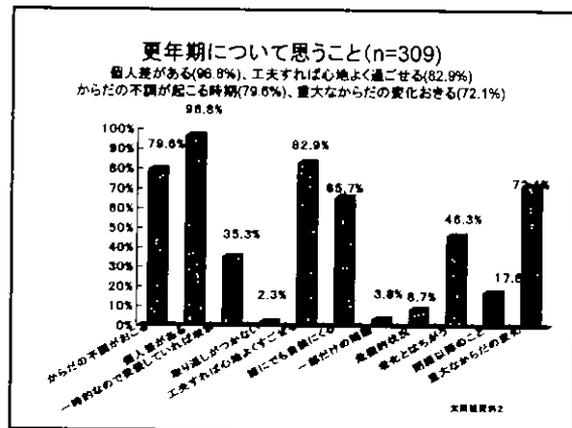
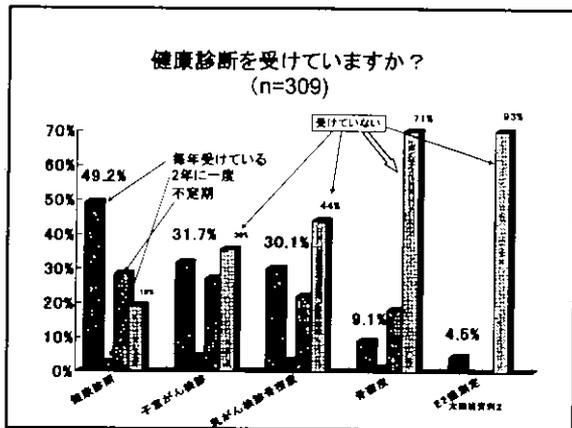


大崎健児科2

どこから情報を入手するか？ (n=309)



大崎健児科2



考察1

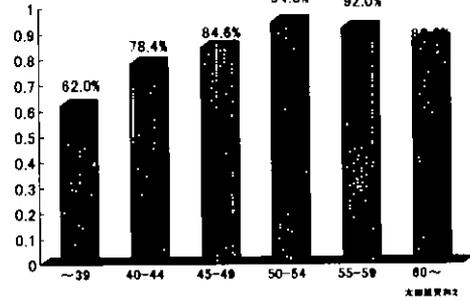
今回の調査から、

- (1) 更年期前後の一般女性は、高率で自身の健康維持のための取り組みを行っている。食生活や睡眠・休養など日常生活における取り組みは高率である。
- (2) 健康維持のために定期的に自己チェックをしている内容には、ばらつきがあり、適切な情報にもとづく健康管理は不十分である。
- (3) 不調になったときの対応についても、十分医療体制が生かされていない。
- (4) 情報の入手方法では、圧倒的にテレビ・新聞が高く、保健セミナーなどの受講経験は低い。

→ 正しい健康管理情報の提供の方法の検討が必要

大崎調査員2

食生活に気をつけている割合(年代別)
(n=309)



大崎調査員2

考察1

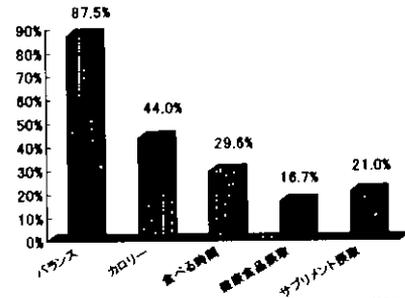
今回の調査から、

- (5) 更年期女性の健康管理(疾病予防含む)に必要なと考えられる検診受診率は低い。
- (6) 臓器別でなく総合的に診療してくれる医療施設(者)や医師の情報開示により医療を選択できるシステムが望まれている。
- (7) 更年期についての知識はある程度普及しており、対応についても考えている女性が多い。
- (8) HRTを知っている人は、半数近くいるが、知っているとは回答している女性の方が、知らない人より理解度が低い(誤解している率が高い)

→ 検診システム・保健教育を含む女性医療システムの改編が課題

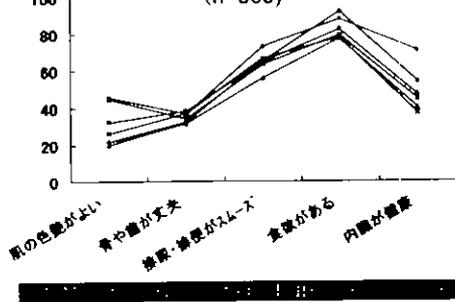
大崎調査員2

食生活で気をつけていること
(n=309)



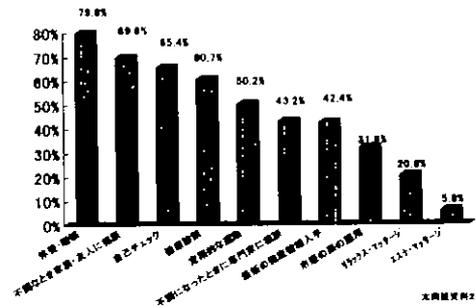
大崎調査員2

自身で感じている自分の健康状態
(n=309)

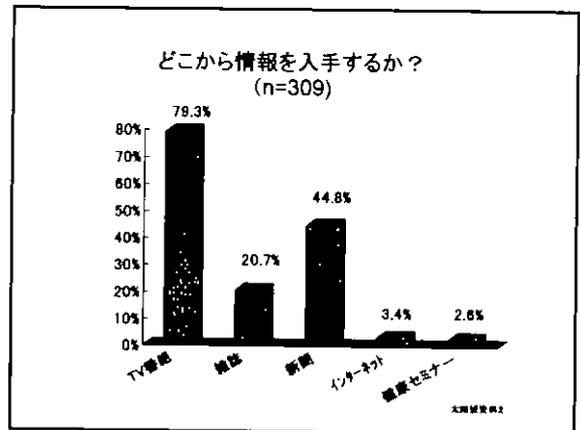
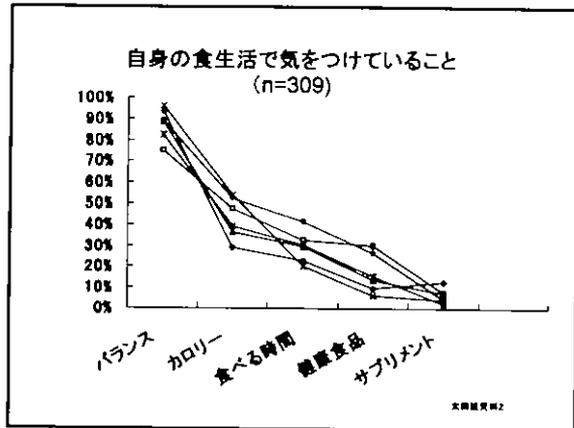


大崎調査員2

食生活に気をつけている人が他にもしていること
(n=309)



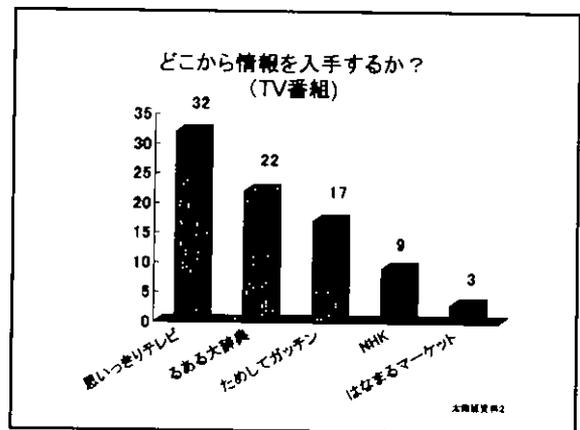
大崎調査員2



気をつけている食生活(自由記入:主なもの)

一日30品目をめざす。
 エコナなどの油を使用する。肉の脂身を除く。
 牛乳は低脂肪のものを飲む。
 カルシウムの多い食品を多くとる。
 青色の魚をなるべく食べる。
 塩分は少なめに。雑味にする。
 野菜は多くとる。
 加工食品はなるべく控える。手作りのもの。
 無農薬の野菜・有機野菜を食べる。
 緑黄色野菜を必ずとる。
 添加物は摂らないようにする。
 間食をしない。

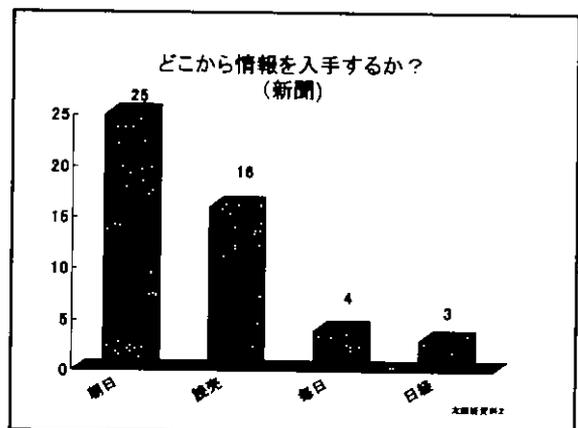
大塚製薬株2

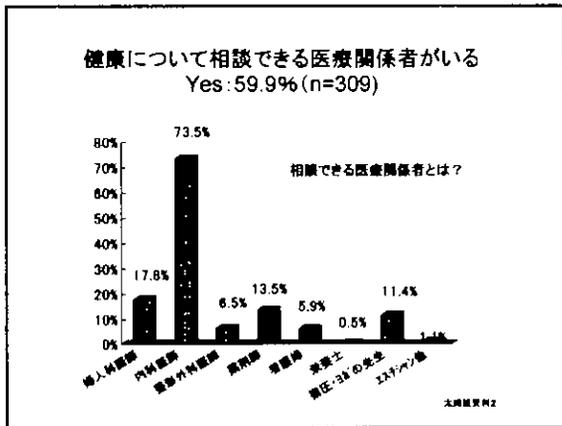


気をつけている食生活 サプリメント(自由記入)

ビタミンB	ビタミンC	ビタミンE
ビタミンA	カルシウム	DHA
マルチビタミン	ビタミンD	
プロポリス	ウコン	イチョウ
コラーゲン	グルコサミン	ザクロエキス
鉄	ロイヤルゼリー	クロレラ
クエン酸	にんにくエキス	アガリクス
オリーブエキス	オリゴ糖	ブルーベリー
キトサン	黒酢ドリンク	ビール酵母
健康茶	田七人参	青汁

大塚製薬株2



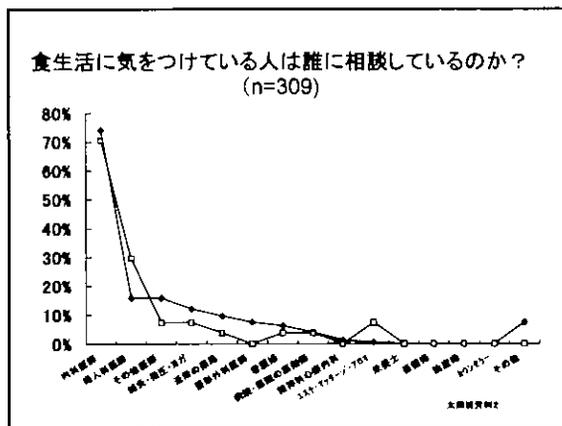
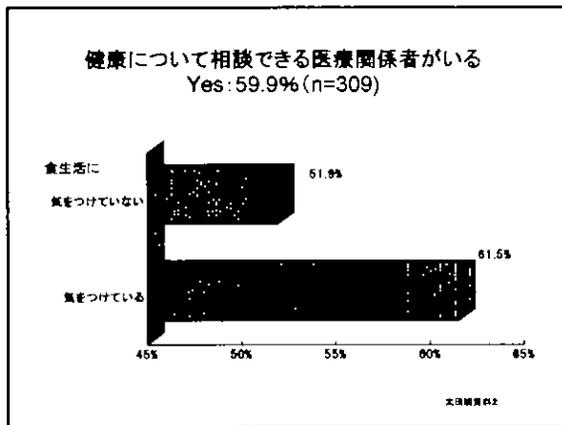


結果・考察2 今回のアンケート結果から、

- (1) 本邦において、一般女性が健康維持の目的で「食生活に配慮する」割合は、他の健康維持目的の行動より高率であった。
- (2) 一般女性が健康に関する情報源として活用している項目では、テレビ・新聞がほとんどを占めていた。
- (3) 日常の健康について相談する相手として栄養士の存在は確立していない。
- (4) 一般女性が健康維持のために考えている食習慣、サプリメントは、メディア媒体による情報により判断されることが多く、その種類も多様性に富んでいる。

→ 健康維持の目的での食生活の管理に関して、種類別にも、疾患別にも属りのない適正な情報の提供のシステムを構築することが一層重要視されている。

大塚調査科2



<女性の健康に関するアンケート>

1. 現在のご自分の健康状態

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. とてもよい	4.9% 15	6.0% 3	0.0% 0	3.8% 2	7.5% 4	4.0% 2	7.5% 4
2. よい	28.2% 87	24.0% 12	39.2% 20	21.2% 11	13.2% 7	32.0% 16	39.6% 21
3. ふつう	40.1% 124	46.0% 23	31.4% 16	46.2% 24	43.4% 23	40.0% 20	34.0% 18
4. あまり良くない	26.2% 81	24.0% 12	27.5% 14	28.8% 15	35.8% 19	22.0% 11	18.9% 10
5. 良くない	0.6% 2	0.0% 0	2.0% 1	0.0% 0	0.0% 0	2.0% 1	0.0% 0
無回答	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0
得点	3.1	3.1	3.1	3.0	2.9	3.1	3.4

4-1. 健康診断を必ず受けている

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. はい	58.3% 180	42.0% 21	54.9% 28	51.9% 27	54.7% 29	68.0% 34	77.4% 41
2. いいえ	40.8% 126	58.0% 29	45.1% 23	46.2% 24	45.3% 24	30.0% 15	20.8% 11
無回答	1.0% 3	0.0% 0	0.0% 0	1.9% 1	0.0% 0	2.0% 1	1.9% 1

4-2. 家で体に変化がないか定期的に自己チェックしている

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. はい	59.5% 184	50.0% 25	58.8% 30	51.9% 27	69.8% 37	62.0% 31	64.2% 34
2. いいえ	39.8% 123	48.0% 24	41.2% 21	48.1% 25	28.3% 15	38.0% 19	35.8% 19
無回答	0.6% 2	2.0% 1	0.0% 0	0.0% 0	1.9% 1	0.0% 0	0.0% 0

4-2SQ. 自己チェック内容(MA)

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 184	[100%] N= 25	[100%] N= 30	[100%] N= 27	[100%] N= 37	[100%] N= 31	[100%] N= 34
1. 体重	85.9% 158	84.0% 21	83.3% 25	92.6% 25	81.1% 30	90.3% 28	85.3% 29
2. 体脂肪	44.0% 81	32.0% 8	40.0% 12	51.9% 14	54.1% 20	51.6% 16	32.4% 11
3. 血圧	31.5% 58	8.0% 2	20.0% 6	25.9% 7	29.7% 11	32.3% 10	64.7% 22
4. 乳房	15.2% 28	12.0% 3	16.7% 5	22.2% 6	13.5% 5	16.1% 5	11.8% 4
5. 排便	43.5% 80	32.0% 8	40.0% 12	29.6% 8	37.8% 14	58.1% 18	58.8% 20
6. 尿の色	32.1% 59	24.0% 6	23.3% 7	40.7% 11	29.7% 11	32.3% 10	41.2% 14
7. 月経周期	37.5% 69	76.0% 19	73.3% 22	59.3% 16	27.0% 10	6.5% 2	0.0% 0
8. その他	1.6% 3	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	2.7% 1	0.0% 0	5.9% 2
無回答	0.5% 1	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	2.7% 1	0.0% 0	0.0% 0

4-3. 食生活に気をつけている

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. はい	83.2% 257	62.0% 31	78.4% 40	84.6% 44	94.3% 50	92.0% 46	86.8% 46
2. いいえ	16.8% 52	38.0% 19	21.6% 11	15.4% 8	5.7% 3	8.0% 4	13.2% 7
無回答	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0

4-3SQ. 食生活で気をつけていること(MA)

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 257	[100%] N= 31	[100%] N= 40	[100%] N= 44	[100%] N= 50	[100%] N= 46	[100%] N= 46
1. バランスに気をつける	87.5% 225	93.5% 29	75.0% 30	88.6% 39	96.0% 48	82.6% 38	89.1% 41
2. カロリーに気をつける	44.0% 113	29.0% 9	47.5% 19	36.4% 16	54.0% 27	39.1% 18	52.2% 24
3. 食べる時間に気をつける	29.6% 76	22.6% 7	32.5% 13	29.5% 13	20.0% 10	30.4% 14	41.3% 19
4. 健康食品をとる	16.7% 43	9.7% 3	30.0% 12	13.6% 6	6.0% 3	15.2% 7	26.1% 12
5. サプリメントをとる	21.0% 54	22.6% 7	37.5% 15	20.5% 9	14.0% 7	21.7% 10	13.0% 6
6. その他	5.8% 15	12.9% 4	7.5% 3	6.8% 3	4.0% 2	2.2% 1	4.3% 2
無回答	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0

4-4. 定期的に運動するようにしている

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. はい	45.6% 141	40.0% 20	43.1% 22	46.2% 24	49.1% 26	40.0% 20	54.7% 29
2. いいえ	53.1% 164	58.0% 29	56.9% 29	53.8% 28	47.2% 25	60.0% 30	43.4% 23
無回答	1.3% 4	2.0% 1	0.0% 0	0.0% 0	3.8% 2	0.0% 0	1.9% 1

4-5. 休養・睡眠時間を十分にとるようにしている

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. はい	73.8% 228	60.0% 30	70.6% 36	75.0% 39	75.5% 40	82.0% 41	79.2% 42
2. いいえ	25.9% 80	40.0% 20	29.4% 15	25.0% 13	22.6% 12	18.0% 9	20.8% 11
無回答	0.3% 1	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	1.9% 1	0.0% 0	0.0% 0

4-6. 不調になったら、すぐに専門家に相談する

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. はい	41.1% 127	26.0% 13	39.2% 20	36.5% 19	35.8% 19	54.0% 27	54.7% 29
2. いいえ	57.6% 178	74.0% 37	58.8% 30	63.5% 33	64.2% 34	46.0% 23	39.6% 21
無回答	1.3% 4	0.0% 0	2.0% 1	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	5.7% 3

4-7. 不調になったら、家族や友人など身近な人に相談する

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. はい	68.3% 211	76.0% 38	70.6% 36	75.0% 39	47.2% 25	66.0% 33	75.5% 40
2. いいえ	31.1% 96	24.0% 12	29.4% 15	25.0% 13	52.8% 28	30.0% 15	24.5% 13
無回答	0.6% 2	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	4.0% 2	0.0% 0

4-8. 市販の薬(一般薬、漢方薬)をすぐ飲むようにしている

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. はい	33.7% 104	32.0% 16	41.2% 21	36.5% 19	34.0% 18	34.0% 17	24.5% 13
2. いいえ	65.4% 202	68.0% 34	58.8% 30	63.5% 33	64.2% 34	64.0% 32	73.6% 39
無回答	1.0% 3	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	1.9% 1	2.0% 1	1.9% 1

4-9. 疲労回復やリラックスのために、マッサージや整体に定期的に行く

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. はい	19.7% 61	12.0% 6	15.7% 8	15.4% 8	24.5% 13	24.0% 12	26.4% 14
2. いいえ	79.0% 244	88.0% 44	84.3% 43	84.6% 44	73.6% 39	74.0% 37	69.8% 37
無回答	1.3% 4	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	1.9% 1	2.0% 1	3.8% 2

4-10. 美容のために、エステやマッサージに定期的に行く

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. はい	5.5% 17	4.0% 2	5.9% 3	11.5% 6	3.8% 2	6.0% 3	1.9% 1
2. いいえ	93.2% 288	96.0% 48	92.2% 47	88.5% 46	96.2% 51	92.0% 46	94.3% 50
無回答	1.3% 4	0.0% 0	2.0% 1	0.0% 0	0.0% 0	2.0% 1	3.8% 2

4-11. 最新の健康情報をとりにれるようにしている

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. はい	37.5% 116	24.0% 12	49.0% 25	30.8% 16	45.3% 24	34.0% 17	41.5% 22
2. いいえ	61.8% 191	76.0% 38	51.0% 26	69.2% 36	54.7% 29	64.0% 32	56.6% 30
無回答	0.6% 2	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	2.0% 1	1.9% 1

4-11SQ.情報の入手先(MA)

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 116	[100%] N= 12	[100%] N= 25	[100%] N= 16	[100%] N= 24	[100%] N= 17	[100%] N= 22
1. TV番組	79.3% 92	91.7% 11	76.0% 19	81.3% 13	75.0% 18	76.5% 13	81.8% 18
2. 雑誌	20.7% 24	25.0% 3	20.0% 5	18.8% 3	25.0% 6	17.6% 3	18.2% 4
3. 新聞	44.8% 52	41.7% 5	36.0% 9	50.0% 8	45.8% 11	47.1% 8	50.0% 11
4. インターネット	3.4% 4	8.3% 1	8.0% 2	0.0% 0	4.2% 1	0.0% 0	0.0% 0
5. 健康セミナー	2.6% 3	0.0% 0	4.0% 1	0.0% 0	0.0% 0	5.9% 1	4.5% 1
6. その他	6.0% 7	0.0% 0	8.0% 2	6.3% 1	8.3% 2	11.8% 2	0.0% 0
無回答	3.4% 4	0.0% 0	4.0% 1	0.0% 0	12.5% 3	0.0% 0	0.0% 0

5.健康について相談できる医療関係の方はいらっしゃいますか

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. はい	59.9% 185	40.0% 20	51.0% 26	61.5% 32	58.5% 31	76.0% 38	71.7% 38
2. いいえ	39.8% 123	60.0% 30	49.0% 25	38.5% 20	41.5% 22	22.0% 11	28.3% 15
無回答	0.3% 1	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	2.0% 1	0.0% 0

5SQ.相談できる医療関係の方(MA)

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 185	[100%] N= 20	[100%] N= 26	[100%] N= 32	[100%] N= 31	[100%] N= 38	[100%] N= 38
1. 婦人科医師	17.8% 33	25.0% 5	15.4% 4	25.0% 8	19.4% 6	15.8% 6	10.5% 4
2. 内科医師	73.5% 136	50.0% 10	69.2% 18	75.0% 24	83.9% 26	76.3% 29	76.3% 29
3. 整形外科医師	6.5% 12	5.0% 1	3.8% 1	9.4% 3	0.0% 0	7.9% 3	10.5% 4
4. 精神科/心療内科医師	4.3% 8	0.0% 0	19.2% 5	3.1% 1	3.2% 1	0.0% 0	2.6% 1
5. その他医師	14.6% 27	25.0% 5	11.5% 3	6.3% 2	9.7% 3	15.8% 6	21.1% 8
6. 近所の薬局	8.6% 16	5.0% 1	7.7% 2	3.1% 1	12.9% 4	13.2% 5	7.9% 3
7. 病院・医院の薬剤師	4.9% 9	10.0% 2	0.0% 0	3.1% 1	9.7% 3	5.3% 2	2.6% 1
8. 看護婦	5.9% 11	5.0% 1	7.7% 2	6.3% 2	6.5% 2	5.3% 2	5.3% 2
9. 栄養士	0.5% 1	0.0% 0	3.8% 1	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0
10. 保健所の保健婦	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0
11. 助産婦	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0
12. カウンセラー	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0
13. 指圧・鍼灸・ヨガなどの先生	11.4% 21	15.0% 3	15.4% 4	3.1% 1	9.7% 3	7.9% 3	18.4% 7
14. エステ・アロマ・マッサージ等の指導者	1.1% 2	5.0% 1	0.0% 0	3.1% 1	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0
15. その他	7.0% 13	15.0% 3	3.8% 1	12.5% 4	16.1% 5	0.0% 0	0.0% 0
無回答	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0

6. 生活の中でのストレス

6-1. 生活全般について

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. かなり感じる	10.0% 31	8.0% 4	11.8% 6	11.5% 6	9.4% 5	10.0% 5	9.4% 5
2. やや感じる	58.9% 182	66.0% 33	60.8% 31	53.8% 28	75.5% 40	54.0% 27	43.4% 23
3. 感じない	28.2% 87	20.0% 10	25.5% 13	34.6% 18	13.2% 7	34.0% 17	41.5% 22
無回答	2.9% 9	6.0% 3	2.0% 1	0.0% 0	1.9% 1	2.0% 1	5.7% 3
得点	1.8	1.9	1.9	1.8	2.0	1.8	1.7

6-2. 子どもに関すること

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. かなり感じる	15.9% 49	20.0% 10	23.5% 12	9.6% 5	17.0% 9	18.0% 9	7.5% 4
2. やや感じる	49.5% 153	60.0% 30	51.0% 26	65.4% 34	50.9% 27	30.0% 15	39.6% 21
3. 感じない	25.6% 79	10.0% 5	15.7% 8	15.4% 8	26.4% 14	44.0% 22	41.5% 22
4. 該当しない	6.8% 21	8.0% 4	5.9% 3	9.6% 5	3.8% 2	6.0% 3	7.5% 4
無回答	2.3% 7	2.0% 1	3.9% 2	0.0% 0	1.9% 1	2.0% 1	3.8% 2
得点	1.8	2.0	2.0	1.8	1.9	1.7	1.6

6-3. 夫婦関係に関すること

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. かなり感じる	8.4% 26	4.0% 2	11.8% 6	9.6% 5	15.1% 8	6.0% 3	3.8% 2
2. やや感じる	37.5% 116	52.0% 26	37.3% 19	46.2% 24	35.8% 19	30.0% 15	24.5% 13
3. 感じない	40.5% 125	36.0% 18	37.3% 19	36.5% 19	37.7% 20	46.0% 23	49.1% 26
4. 該当しない	11.3% 35	6.0% 3	11.8% 6	7.7% 4	11.3% 6	14.0% 7	17.0% 9
無回答	2.3% 7	2.0% 1	2.0% 1	0.0% 0	0.0% 0	4.0% 2	5.7% 3
得点	1.6	1.6	1.6	1.7	1.7	1.4	1.3

6-4. 親に関すること

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. かなり感じる	12.6% 39	10.0% 5	17.6% 9	19.2% 10	18.9% 10	8.0% 4	1.9% 1
2. やや感じる	35.9% 111	44.0% 22	51.0% 26	30.8% 16	45.3% 24	38.0% 19	7.5% 4
3. 感じない	30.4% 94	44.0% 22	29.4% 15	42.3% 22	22.6% 12	14.0% 7	30.2% 16
4. 該当しない	19.4% 60	0.0% 0	2.0% 1	7.7% 4	13.2% 7	38.0% 19	54.7% 29
無回答	1.6% 5	2.0% 1	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	2.0% 1	5.7% 3
得点	1.6	1.7	1.9	1.7	1.8	1.6	1.1

6-5.仕事に関すること

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. かなり感じる	11.7% 36	12.0% 6	5.9% 3	7.7% 4	11.3% 6	20.0% 10	13.2% 7
2. やや感じる	34.3% 106	26.0% 13	39.2% 20	42.3% 22	41.5% 22	30.0% 15	26.4% 14
3. 感じない	27.8% 86	36.0% 18	35.3% 18	28.8% 15	18.9% 10	20.0% 10	28.3% 15
4. 該当しない	23.9% 74	24.0% 12	17.6% 9	21.2% 11	28.3% 15	26.0% 13	26.4% 14
無回答	2.3% 7	2.0% 1	2.0% 1	0.0% 0	0.0% 0	4.0% 2	5.7% 3
得点	1.6	1.5	1.5	1.6	1.6	1.7	1.6

6-6.友人関係に関すること

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. かなり感じる	1.9% 6	2.0% 1	3.9% 2	0.0% 0	0.0% 0	4.0% 2	1.9% 1
2. やや感じる	27.5% 85	16.0% 8	31.4% 16	26.9% 14	35.8% 19	28.0% 14	26.4% 14
3. 感じない	68.9% 213	80.0% 40	64.7% 33	73.1% 38	64.2% 34	66.0% 33	66.0% 35
無回答	1.6% 5	2.0% 1	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	2.0% 1	5.7% 3
得点	1.3	1.2	1.4	1.3	1.4	1.4	1.3

6-7.近所づきあいに関すること

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. かなり感じる	2.3% 7	0.0% 0	2.0% 1	1.9% 1	1.9% 1	6.0% 3	1.9% 1
2. やや感じる	29.1% 90	28.0% 14	29.4% 15	28.8% 15	24.5% 13	38.0% 19	26.4% 14
3. 感じない	67.0% 207	70.0% 35	66.7% 34	69.2% 36	73.6% 39	54.0% 27	67.9% 36
無回答	1.6% 5	2.0% 1	2.0% 1	0.0% 0	0.0% 0	2.0% 1	3.8% 2
得点	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	1.5	1.3

7.利用したいサービス・システム

7-1.内科・婦人科など専門医がグループで診察をしてくれるところ

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. 自費負担でも利用したい	6.8% 21	6.0% 3	3.9% 2	9.6% 5	5.7% 3	10.0% 5	5.7% 3
2. 保険がきく(安価)なら 利用したい	57.6% 178	46.0% 23	68.6% 35	69.2% 36	56.6% 30	52.0% 26	52.8% 28
3. 無料だったら利用したい	20.7% 64	36.0% 18	21.6% 11	17.3% 9	18.9% 10	18.0% 9	13.2% 7
4. 利用したくない	12.0% 37	12.0% 6	2.0% 1	3.8% 2	17.0% 9	16.0% 8	20.8% 11
無回答	2.9% 9	0.0% 0	3.9% 2	0.0% 0	1.9% 1	4.0% 2	7.5% 4
得点	2.6	2.5	2.8	2.8	2.5	2.6	2.5

7-2. 医師だけでなく、薬剤師・栄養士・運動療法士などがグループになってアドバイスしてくれる施設

サンプル数	全体	年 層 別					
	[100%] N= 309	~39 [100%] N= 50	40-44 [100%] N= 51	45-49 [100%] N= 52	50-54 [100%] N= 53	55-59 [100%] N= 50	60~ [100%] N= 53
1. 自費負担でも利用したい	4.9% 15	6.0% 3	5.9% 3	7.7% 4	5.7% 3	4.0% 2	0.0% 0
2. 保険がきく(安価)なら 利用したい	47.2% 146	42.0% 21	45.1% 23	44.2% 23	52.8% 28	52.0% 26	47.2% 25
3. 無料だったら利用したい	35.3% 109	46.0% 23	37.3% 19	44.2% 23	24.5% 13	30.0% 15	30.2% 16
4. 利用したくない	9.4% 29	6.0% 3	3.9% 2	3.8% 2	15.1% 8	10.0% 5	17.0% 9
無回答	3.2% 10	0.0% 0	7.8% 4	0.0% 0	1.9% 1	4.0% 2	5.7% 3
得点	2.5	2.5	2.6	2.6	2.5	2.5	2.3

7-3. 臓器別ではなく、総合的にみられる医師のいるところ

サンプル数	全体	年 層 別					
	[100%] N= 309	~39 [100%] N= 50	40-44 [100%] N= 51	45-49 [100%] N= 52	50-54 [100%] N= 53	55-59 [100%] N= 50	60~ [100%] N= 53
1. 自費負担でも利用したい	4.9% 15	4.0% 2	2.0% 1	5.8% 3	3.8% 2	12.0% 6	1.9% 1
2. 保険がきく(安価)なら 利用したい	68.9% 213	64.0% 32	74.5% 38	71.2% 37	64.2% 34	66.0% 33	73.6% 39
3. 無料だったら利用したい	13.9% 43	28.0% 14	17.6% 9	11.5% 6	13.2% 7	4.0% 2	9.4% 5
4. 利用したくない	9.1% 28	2.0% 1	3.9% 2	11.5% 6	13.2% 7	14.0% 7	9.4% 5
無回答	3.2% 10	2.0% 1	2.0% 1	0.0% 0	5.7% 3	4.0% 2	5.7% 3
得点	2.7	2.7	2.8	2.7	2.6	2.8	2.7

7-4. 医師の得意分野やこれまでの経歴など、特徴がわかる病院

サンプル数	全体	年 層 別					
	[100%] N= 309	~39 [100%] N= 50	40-44 [100%] N= 51	45-49 [100%] N= 52	50-54 [100%] N= 53	55-59 [100%] N= 50	60~ [100%] N= 53
1. 自費負担でも利用したい	9.7% 30	4.0% 2	9.8% 5	7.7% 4	11.3% 6	18.0% 9	7.5% 4
2. 保険がきく(安価)なら 利用したい	62.1% 192	62.0% 31	66.7% 34	71.2% 37	54.7% 29	58.0% 29	60.4% 32
3. 無料だったら利用したい	13.9% 43	24.0% 12	9.8% 5	11.5% 6	17.0% 9	8.0% 4	13.2% 7
4. 利用したくない	9.4% 29	6.0% 3	5.9% 3	9.6% 5	13.2% 7	8.0% 4	13.2% 7
無回答	4.9% 15	4.0% 2	7.8% 4	0.0% 0	3.8% 2	8.0% 4	5.7% 3
得点	2.8	2.7	2.9	2.8	2.7	2.9	2.7

7-5. 病気が軽くても、治療法や薬についてセカンドオピニオンを(すすめて)くれる病院

サンプル数	全体	年 層 別					
	[100%] N= 309	~39 [100%] N= 50	40-44 [100%] N= 51	45-49 [100%] N= 52	50-54 [100%] N= 53	55-59 [100%] N= 50	60~ [100%] N= 53
1. 自費負担でも利用したい	7.8% 24	2.0% 1	11.8% 6	5.8% 3	15.1% 8	6.0% 3	5.7% 3
2. 保険がきく(安価)なら 利用したい	53.1% 164	58.0% 29	47.1% 24	50.0% 26	47.2% 25	62.0% 31	54.7% 29
3. 無料だったら利用したい	23.3% 72	36.0% 18	25.5% 13	30.8% 16	20.8% 11	12.0% 6	15.1% 8
4. 利用したくない	10.4% 32	2.0% 1	7.8% 4	11.5% 6	15.1% 8	8.0% 4	17.0% 9
無回答	5.5% 17	2.0% 1	7.8% 4	1.9% 1	1.9% 1	12.0% 6	7.5% 4
得点	2.6	2.6	2.7	2.5	2.6	2.8	2.5

7-6. 自分の検査データやレントゲン写真を要求したときに快く出してくれる病院

	全体	年 層 別					
		~39	40-44	45-49	50-54	55-59	60~
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. 自費負担でも利用したい	17.8% 55	12.0% 6	23.5% 12	17.3% 9	22.6% 12	12.0% 6	18.9% 10
2. 保険がきく(安価)なら 利用したい	64.4% 199	62.0% 31	60.8% 31	67.3% 35	66.0% 35	74.0% 37	56.6% 30
3. 無料だったら利用したい	12.0% 37	24.0% 12	9.8% 5	13.5% 7	9.4% 5	4.0% 2	11.3% 6
4. 利用したくない	2.6% 8	2.0% 1	0.0% 0	1.9% 1	1.9% 1	4.0% 2	5.7% 3
無回答	3.2% 10	0.0% 0	5.9% 3	0.0% 0	0.0% 0	6.0% 3	7.5% 4
得点	3.0	2.8	3.1	3.0	3.1	3.0	3.0

7-7. 薬の情報(副作用・副効用・費用・使い方など)を教えてくれる中立的な場所

	全体	年 層 別					
		~39	40-44	45-49	50-54	55-59	60~
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. 自費負担でも利用したい	12.0% 37	4.0% 2	15.7% 8	3.8% 2	18.9% 10	10.0% 5	18.9% 10
2. 保険がきく(安価)なら 利用したい	49.5% 153	44.0% 22	45.1% 23	51.9% 27	50.9% 27	56.0% 28	49.1% 26
3. 無料だったら利用したい	32.7% 101	48.0% 24	31.4% 16	40.4% 21	26.4% 14	26.0% 13	24.5% 13
4. 利用したくない	3.9% 12	2.0% 1	3.9% 2	3.8% 2	1.9% 1	8.0% 4	3.8% 2
無回答	1.9% 6	2.0% 1	3.9% 2	0.0% 0	1.9% 1	0.0% 0	3.8% 2
得点	2.7	2.5	2.8	2.6	2.9	2.7	2.9

7-8. 鍼灸・アロマ・気功・エステなど、病院ではないが体調をととのえる施設のうち、信頼できる場所に関する情報

	全体	年 層 別					
		~39	40-44	45-49	50-54	55-59	60~
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. 自費負担でも利用したい	9.4% 29	8.0% 4	9.8% 5	1.9% 1	20.8% 11	10.0% 5	5.7% 3
2. 保険がきく(安価)なら 利用したい	32.7% 101	20.0% 10	33.3% 17	34.6% 18	32.1% 17	36.0% 18	39.6% 21
3. 無料だったら利用したい	44.7% 138	70.0% 35	51.0% 26	48.1% 25	32.1% 17	30.0% 15	37.7% 20
4. 利用したくない	10.4% 32	2.0% 1	2.0% 1	15.4% 8	15.1% 8	18.0% 9	9.4% 5
無回答	2.9% 9	0.0% 0	3.9% 2	0.0% 0	0.0% 0	6.0% 3	7.5% 4
得点	2.4	2.3	2.5	2.2	2.6	2.4	2.4

7-9. 健康診断の検査値では異常がみられなくても、肩凝りや冷え等なんとなくの不調について気軽に相談できる所

	全体	年 層 別					
		~39	40-44	45-49	50-54	55-59	60~
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. 自費負担でも利用したい	10.0% 31	10.0% 5	13.7% 7	3.8% 2	13.2% 7	14.0% 7	5.7% 3
2. 保険がきく(安価)なら 利用したい	38.2% 118	28.0% 14	33.3% 17	40.4% 21	41.5% 22	40.0% 20	45.3% 24
3. 無料だったら利用したい	41.4% 128	60.0% 30	45.1% 23	46.2% 24	32.1% 17	30.0% 15	35.8% 19
4. 利用したくない	8.1% 25	2.0% 1	2.0% 1	9.6% 5	13.2% 7	12.0% 6	9.4% 5
無回答	2.3% 7	0.0% 0	5.9% 3	0.0% 0	0.0% 0	4.0% 2	3.8% 2
得点	2.5	2.5	2.6	2.4	2.5	2.6	2.5

7-10. 心や体に関して同じ悩みをもつ人と話し合える場所

	全体	年 層 別					
		~39	40-44	45-49	50-54	55-59	60~
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. 自費負担でも利用したい	3.9% 12	2.0% 1	5.9% 3	0.0% 0	7.5% 4	6.0% 3	1.9% 1
2. 保険がきく(安価)なら 利用したい	11.3% 35	8.0% 4	9.8% 5	11.5% 6	15.1% 8	12.0% 6	11.3% 6
3. 無料だったら利用したい	43.4% 134	58.0% 29	45.1% 23	48.1% 25	32.1% 17	30.0% 15	47.2% 25
4. 利用したくない	37.9% 117	32.0% 16	35.3% 18	40.4% 21	45.3% 24	42.0% 21	32.1% 17
無回答	3.6% 11	0.0% 0	3.9% 2	0.0% 0	0.0% 0	10.0% 5	7.5% 4
得点	1.8	1.8	1.9	1.7	1.8	1.8	1.8

7-11. 体や心、生きがい等について、広範囲の将来設計について話し合える場所

	全体	年 層 別					
		~39	40-44	45-49	50-54	55-59	60~
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. 自費負担でも利用したい	2.6% 8	0.0% 0	3.9% 2	0.0% 0	3.8% 2	4.0% 2	3.8% 2
2. 保険がきく(安価)なら 利用したい	10.0% 31	6.0% 3	7.8% 4	9.6% 5	11.3% 6	12.0% 6	13.2% 7
3. 無料だったら利用したい	43.0% 133	58.0% 29	45.1% 23	48.1% 25	37.7% 20	28.0% 14	41.5% 22
4. 利用したくない	39.8% 123	36.0% 18	35.3% 18	42.3% 22	47.2% 25	44.0% 22	34.0% 18
無回答	4.5% 14	0.0% 0	7.8% 4	0.0% 0	0.0% 0	12.0% 6	7.5% 4
得点	1.7	1.7	1.8	1.7	1.7	1.7	1.9

7-12. 一般健康診断・婦人科検診が一度に受けられて、健康変化について丁寧にアドバイスしてくれる所

	全体	年 層 別					
		~39	40-44	45-49	50-54	55-59	60~
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. 自費負担でも利用したい	13.3% 41	8.0% 4	19.8% 10	9.6% 5	22.8% 12	10.0% 5	9.4% 5
2. 保険がきく(安価)なら 利用したい	58.9% 182	58.0% 29	51.0% 26	67.3% 35	58.5% 31	66.0% 33	52.8% 28
3. 無料だったら利用したい	21.7% 67	32.0% 16	25.5% 13	19.2% 10	13.2% 7	14.0% 7	26.4% 14
4. 利用したくない	4.2% 13	2.0% 1	0.0% 0	3.8% 2	5.7% 3	6.0% 3	7.5% 4
無回答	1.9% 6	0.0% 0	3.9% 2	0.0% 0	0.0% 0	4.0% 2	3.8% 2
得点	2.8	2.7	2.9	2.8	3.0	2.8	2.7

7-13. 既往症や現在の体調・服用している薬を一括して記入・保存できる婦人健康手帳

	全体	年 層 別					
		~39	40-44	45-49	50-54	55-59	60~
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. 自費負担でも利用したい	4.2% 13	0.0% 0	2.0% 1	0.0% 0	11.3% 6	8.0% 4	3.8% 2
2. 保険がきく(安価)なら 利用したい	28.8% 89	28.0% 14	15.7% 8	30.8% 16	35.8% 19	30.0% 15	32.1% 17
3. 無料だったら利用したい	49.5% 153	56.0% 28	64.7% 33	65.4% 34	35.8% 19	38.0% 19	37.7% 20
4. 利用したくない	14.2% 44	16.0% 8	13.7% 7	3.8% 2	15.1% 8	18.0% 9	18.9% 10
無回答	3.2% 10	0.0% 0	3.9% 2	0.0% 0	1.9% 1	6.0% 3	7.5% 4
得点	2.2	2.1	2.1	2.3	2.4	2.3	2.2

7-14. 更年期に陥りがちな病気について、自己チェック方法がまとめて記されている資料

	全体	年 層 別					
		~39	40-44	45-49	50-54	55-59	60~
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. 自費負担でも利用したい	7.1% 22	10.0% 5	11.8% 6	1.9% 1	9.4% 5	6.0% 3	3.8% 2
2. 保険がきく(安価)なら 利用したい	24.6% 76	18.0% 9	15.7% 8	26.9% 14	35.8% 19	26.0% 13	24.5% 13
3. 無料だったら利用したい	55.3% 171	70.0% 35	64.7% 33	71.2% 37	47.2% 25	36.0% 18	43.4% 23
4. 利用したくない	10.0% 31	2.0% 1	3.9% 2	0.0% 0	7.5% 4	26.0% 13	20.8% 11
無回答	2.9% 9	0.0% 0	3.9% 2	0.0% 0	0.0% 0	6.0% 3	7.5% 4
得点	2.3	2.4	2.4	2.3	2.5	2.1	2.1

8. 健康診断、検診について

8-1. 健康診断はうけていますか

	全体	年 層 別					
		~39	40-44	45-49	50-54	55-59	60~
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
毎年受けている	49.2% 152	36.0% 18	43.1% 22	48.1% 25	47.2% 25	52.0% 26	67.9% 36
2年に1回受けている	2.6% 8	2.0% 1	3.9% 2	1.9% 1	3.8% 2	0.0% 0	3.8% 2
不定期に受けている	28.5% 88	26.0% 13	33.3% 17	28.8% 15	30.2% 16	34.0% 17	18.9% 10
受けていない	19.1% 59	36.0% 18	17.6% 9	21.2% 11	18.9% 10	14.0% 7	7.5% 4
無回答	0.6% 2	0.0% 0	2.0% 1	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	1.9% 1

8-2. 子宮ガン検診は受けていますか

	全体	年 層 別					
		~39	40-44	45-49	50-54	55-59	60~
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
毎年受けている	31.7% 98	28.0% 14	27.5% 14	46.2% 24	28.3% 15	36.0% 18	24.5% 13
2年に1回受けている	4.5% 14	2.0% 1	5.9% 3	1.9% 1	9.4% 5	2.0% 1	5.7% 3
不定期に受けている	27.2% 84	32.0% 16	33.3% 17	28.8% 15	24.5% 13	30.0% 15	15.1% 8
受けていない	35.6% 110	38.0% 19	31.4% 16	23.1% 12	35.8% 19	30.0% 15	54.7% 29
無回答	1.0% 3	0.0% 0	2.0% 1	0.0% 0	1.9% 1	2.0% 1	0.0% 0

8-3. 乳ガン検診は受けていますか

	全体	年 層 別					
		~39	40-44	45-49	50-54	55-59	60~
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
毎年受けている	30.1% 93	26.0% 13	21.6% 11	44.2% 23	28.3% 15	32.0% 16	28.3% 15
2年に1回受けている	3.2% 10	2.0% 1	7.8% 4	0.0% 0	5.7% 3	2.0% 1	1.9% 1
不定期に受けている	22.0% 68	20.0% 10	27.5% 14	21.2% 11	22.6% 12	24.0% 12	17.0% 9
受けていない	44.0% 136	52.0% 26	41.2% 21	34.6% 18	41.5% 22	42.0% 21	52.8% 28
無回答	0.6% 2	0.0% 0	2.0% 1	0.0% 0	1.9% 1	0.0% 0	0.0% 0

8-4. 骨密度検査は受けていますか

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
毎年受けている	9.1% 28	2.0% 1	2.0% 1	3.8% 2	11.3% 6	12.0% 6	22.6% 12
2年に1回受けている	1.3% 4	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	4.0% 2	3.8% 2
不定期に受けている	18.1% 56	14.0% 7	11.8% 6	13.5% 7	20.8% 11	26.0% 13	22.6% 12
受けていない	70.6% 218	84.0% 42	84.3% 43	82.7% 43	66.0% 35	58.0% 29	49.1% 26
無回答	1.0% 3	0.0% 0	2.0% 1	0.0% 0	1.9% 1	0.0% 0	1.9% 1

8-5. エストロゲン(女性ホルモン)を測定した経験

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
1. はい	4.5% 14	0.0% 0	7.8% 4	7.7% 4	5.7% 3	0.0% 0	5.7% 3
2. いいえ	93.2% 288	100.0% 50	86.3% 44	90.4% 47	92.5% 49	98.0% 49	92.5% 49
無回答	2.3% 7	0.0% 0	5.9% 3	1.9% 1	1.9% 1	2.0% 1	1.9% 1

9. 最近、次のような症状を、どの程度感じることがありましたか

9-1. 顔や上半身がほてる(熱くなる)

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
強く感じる	7.4% 23	0.0% 0	2.0% 1	5.8% 3	22.6% 12	12.0% 6	1.9% 1
少し感じる	25.2% 78	12.0% 6	27.5% 14	25.0% 13	30.2% 16	36.0% 18	20.8% 11
なし	66.7% 206	88.0% 44	68.6% 35	69.2% 36	47.2% 25	52.0% 26	75.5% 40
無回答	0.6% 2	0.0% 0	2.0% 1	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	1.9% 1
得点	1.4	1.1	1.3	1.4	1.8	1.6	1.3

9-2. 汗をかきやすい

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
強く感じる	16.2% 50	8.0% 4	15.7% 8	15.4% 8	26.4% 14	18.0% 9	13.2% 7
少し感じる	33.0% 102	30.0% 15	33.3% 17	38.5% 20	24.5% 13	34.0% 17	37.7% 20
なし	50.5% 156	62.0% 31	49.0% 25	46.2% 24	49.1% 26	48.0% 24	49.1% 26
無回答	0.3% 1	0.0% 0	2.0% 1	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0
得点	1.7	1.5	1.7	1.7	1.8	1.7	1.6

9-3. 夜なかなか寝付けな

	全体	年 層 別					
		~39	40-44	45-49	50-54	55-59	60~
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
強く感じる	10.7% 33	6.0% 3	7.8% 4	5.8% 3	11.3% 6	18.0% 9	15.1% 8
少し感じる	26.5% 82	20.0% 10	29.4% 15	25.0% 13	30.2% 16	26.0% 13	28.3% 15
なし	62.5% 193	74.0% 37	62.7% 32	69.2% 36	58.5% 31	54.0% 27	56.6% 30
無回答	0.3% 1	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	2.0% 1	0.0% 0
得点	1.5	1.3	1.5	1.4	1.5	1.6	1.6

9-4. 夜眠っても目を覚ましやすい

	全体	年 層 別					
		~39	40-44	45-49	50-54	55-59	60~
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
強く感じる	9.4% 29	8.0% 4	9.8% 5	5.8% 3	9.4% 5	12.0% 6	11.3% 6
少し感じる	31.7% 98	20.0% 10	19.6% 10	32.7% 17	37.7% 20	38.0% 19	41.5% 22
なし	58.3% 180	72.0% 36	66.7% 34	61.5% 32	52.8% 28	50.0% 25	47.2% 25
無回答	0.6% 2	0.0% 0	3.9% 2	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0
得点	1.5	1.4	1.4	1.4	1.6	1.6	1.6

9-5. 興奮しやすく、イライラすることが多い

	全体	年 層 別					
		~39	40-44	45-49	50-54	55-59	60~
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
強く感じる	5.2% 16	10.0% 5	5.9% 3	1.9% 1	5.7% 3	8.0% 4	0.0% 0
少し感じる	42.7% 132	54.0% 27	45.1% 23	48.1% 25	41.5% 22	28.0% 14	39.6% 21
なし	52.1% 161	36.0% 18	49.0% 25	50.0% 26	52.8% 28	64.0% 32	60.4% 32
無回答	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0
得点	1.5	1.7	1.6	1.5	1.5	1.4	1.4

9-6. いつも不安感がある

	全体	年 層 別					
		~39	40-44	45-49	50-54	55-59	60~
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
強く感じる	3.6% 11	2.0% 1	3.9% 2	1.9% 1	5.7% 3	4.0% 2	3.8% 2
少し感じる	32.0% 99	38.0% 19	27.5% 14	28.8% 15	34.0% 18	38.0% 19	26.4% 14
なし	64.1% 198	60.0% 30	66.7% 34	69.2% 36	60.4% 32	58.0% 29	69.8% 37
無回答	0.3% 1	0.0% 0	2.0% 1	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0
得点	1.4	1.4	1.4	1.3	1.5	1.5	1.3

9-7. ささいなことが気になる

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
強く感じる	4.5% 14	4.0% 2	3.9% 2	1.9% 1	7.5% 4	8.0% 4	1.9% 1
少し感じる	44.0% 136	54.0% 27	45.1% 23	40.4% 21	34.0% 18	44.0% 22	47.2% 25
なし	51.1% 158	42.0% 21	49.0% 25	57.7% 30	58.5% 31	48.0% 24	50.9% 27
無回答	0.3% 1	0.0% 0	2.0% 1	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0
得点	1.5	1.6	1.5	1.4	1.5	1.6	1.5

9-8. くよくよし、憂うつなことが多い

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
強く感じる	3.2% 10	2.0% 1	3.9% 2	1.9% 1	3.8% 2	6.0% 3	1.9% 1
少し感じる	25.2% 78	20.0% 10	19.6% 10	26.9% 14	26.4% 14	30.0% 15	28.3% 15
なし	70.9% 219	78.0% 39	74.5% 38	71.2% 37	69.8% 37	64.0% 32	67.9% 36
無回答	0.6% 2	0.0% 0	2.0% 1	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	1.9% 1
得点	1.3	1.2	1.3	1.3	1.3	1.4	1.3

9-9. 無気力で、疲れやすい

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
強く感じる	8.4% 26	12.0% 6	5.9% 3	5.8% 3	15.1% 8	8.0% 4	3.8% 2
少し感じる	37.5% 116	38.0% 19	45.1% 23	48.1% 25	37.7% 20	28.0% 14	28.3% 15
なし	53.4% 165	50.0% 25	47.1% 24	46.2% 24	47.2% 25	64.0% 32	66.0% 35
無回答	0.6% 2	0.0% 0	2.0% 1	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	1.9% 1
得点	1.5	1.6	1.6	1.6	1.7	1.4	1.4

9-10. 目が疲れる

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
強く感じる	24.6% 76	20.0% 10	17.6% 9	26.9% 14	37.7% 20	26.0% 13	18.9% 10
少し感じる	50.8% 157	36.0% 18	52.9% 27	50.0% 26	47.2% 25	56.0% 28	62.3% 33
なし	23.9% 74	44.0% 22	27.5% 14	23.1% 12	15.1% 8	18.0% 9	17.0% 9
無回答	0.6% 2	0.0% 0	2.0% 1	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	1.9% 1
得点	2.0	1.8	1.9	2.0	2.2	2.1	2.0

9-11. 物事が覚えにくかったり、物忘れが多い

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
強く感じる	16.8% 52	8.0% 4	5.9% 3	11.5% 6	35.8% 19	18.0% 9	20.8% 11
少し感じる	63.1% 195	60.0% 30	72.5% 37	73.1% 38	49.1% 26	66.0% 33	58.5% 31
なし	19.7% 61	32.0% 16	19.6% 10	15.4% 8	15.1% 8	16.0% 8	20.8% 11
無回答	0.3% 1	0.0% 0	2.0% 1	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0
得点	2.0	1.8	1.9	2.0	2.2	2.0	2.0

9-12. 胸がドキドキする

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
強く感じる	4.2% 13	2.0% 1	0.0% 0	3.8% 2	7.5% 4	10.0% 5	1.9% 1
少し感じる	26.9% 83	22.0% 11	27.5% 14	28.8% 15	22.6% 12	32.0% 16	28.3% 15
なし	68.3% 211	76.0% 38	70.6% 36	67.3% 35	69.8% 37	58.0% 29	67.9% 36
無回答	0.6% 2	0.0% 0	2.0% 1	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	1.9% 1
得点	1.4	1.3	1.3	1.4	1.4	1.5	1.3

9-13. めまいがある

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
強く感じる	5.5% 17	6.0% 3	9.8% 5	1.9% 1	9.4% 5	4.0% 2	1.9% 1
少し感じる	28.8% 89	24.0% 12	25.5% 13	32.7% 17	28.3% 15	40.0% 20	22.6% 12
なし	65.0% 201	70.0% 35	62.7% 32	65.4% 34	62.3% 33	56.0% 28	73.6% 39
無回答	0.6% 2	0.0% 0	2.0% 1	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	1.9% 1
得点	1.4	1.4	1.5	1.4	1.5	1.5	1.3

9-14. 胸がしめつけられる

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
強く感じる	0.6% 2	2.0% 1	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	2.0% 1	0.0% 0
少し感じる	11.3% 35	2.0% 1	9.8% 5	13.5% 7	17.0% 9	18.0% 9	7.5% 4
なし	86.4% 267	94.0% 47	86.3% 44	86.5% 45	81.1% 43	80.0% 40	90.6% 48
無回答	1.6% 5	2.0% 1	3.9% 2	0.0% 0	1.9% 1	0.0% 0	1.9% 1
得点	1.1	1.1	1.1	1.1	1.2	1.2	1.1

9-15.頭が重かったり、頭痛がよくする

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
強く感じる	12.9% 40	24.0% 12	23.5% 12	9.6% 5	13.2% 7	8.0% 4	0.0% 0
少し感じる	33.7% 104	24.0% 12	31.4% 16	44.2% 23	37.7% 20	28.0% 14	35.8% 19
なし	53.1% 164	52.0% 26	43.1% 22	46.2% 24	49.1% 26	64.0% 32	64.2% 34
無回答	0.3% 1	0.0% 0	2.0% 1	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0
得点	1.6	1.7	1.8	1.6	1.6	1.4	1.4

9-16.肩や首がこる

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
強く感じる	32.7% 101	40.0% 20	33.3% 17	38.5% 20	37.7% 20	24.0% 12	22.6% 12
少し感じる	45.6% 141	40.0% 20	43.1% 22	44.2% 23	34.0% 18	58.0% 29	54.7% 29
なし	21.0% 65	20.0% 10	21.6% 11	17.3% 9	28.3% 15	18.0% 9	20.8% 11
無回答	0.6% 2	0.0% 0	2.0% 1	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	1.9% 1
得点	2.1	2.2	2.1	2.2	2.1	2.1	2.0

9-17.背中や腰が痛む

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
強く感じる	20.1% 62	26.0% 13	15.7% 8	26.9% 14	17.0% 9	20.0% 10	15.1% 8
少し感じる	46.6% 144	46.0% 23	45.1% 23	38.5% 20	58.5% 31	52.0% 26	39.6% 21
なし	32.7% 101	28.0% 14	37.3% 19	34.6% 18	24.5% 13	28.0% 14	43.4% 23
無回答	0.6% 2	0.0% 0	2.0% 1	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	1.9% 1
得点	1.9	2.0	1.8	1.9	1.9	1.9	1.7

9-18.手足の節々(関節)の痛みがある

	全体	年 層 別					
		～39	40-44	45-49	50-54	55-59	60～
サンプル数	[100%] N= 309	[100%] N= 50	[100%] N= 51	[100%] N= 52	[100%] N= 53	[100%] N= 50	[100%] N= 53
強く感じる	8.4% 26	2.0% 1	3.9% 2	9.6% 5	13.2% 7	8.0% 4	13.2% 7
少し感じる	30.4% 94	20.0% 10	25.5% 13	19.2% 10	35.8% 19	42.0% 21	39.6% 21
なし	60.8% 188	78.0% 39	68.6% 35	71.2% 37	50.9% 27	50.0% 25	47.2% 25
無回答	0.3% 1	0.0% 0	2.0% 1	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0	0.0% 0
得点	1.5	1.2	1.3	1.4	1.6	1.6	1.7