

B-4 高校生

キレてしまうのは、心のよりどころがないからだと思う。まずは、心のよりどころを見つけるのが大事。動物さんを飼ってみるのがいいかな。自分もそれでいやされたから。

別にキレてもいいと思う。キレることが悪い事だなんて思っていないし、キレそうな時はキレないとせいしん的におかしくなりそう。

自分自身の事をバカにされたり、なにかがうまくいかないからだと思います。自分の事を理解し周りの人々も自分かってな行動をひかえればいいと思いました。

ムカツクから。どうしようもない。

ごはん食べたりないから。

むしろためこまず、コマメにキレたほうが、精神的衛生上よろしいと思う。

冷静に判断して悪口をきかないようにする。

がまんがたらないのだと思う。怒ればなんでも解決する、みんな言う事を聞くとおもうのだと思う。子供なんだと思う。キレないためには、自分を理解したりプライドもつとかじゃないかな？心の勉強とか言う奴。生き方の勉強。

あいてにいやなことをされたりしたからだと思う。おたがいに自分がされていやなことをしなければキレる人がへると思う

まだガキだからすぐカッカすると思う。

自分をおさえること。

キレる奴は精神的に弱い。精神的に強くすればいい。また、キレるのは大人が多い。教師がキレるのを見て育っている。教師がまずキレないようにするべきだ。また、ストレスをためないようにするべきだ。

わからん

わかんないけど意志しだいだと思う。

色んなことにふまんがあるんだとおもう。人をころさないでいどに好きにさせておけばいいと思う

分らないけど、後のことを考えて行動する。

相手にまかせ

自分の気持ちを制御することができればキレたりすることはないと思う。

いい子ががまんするのはよくない

原因はわからないが、自分自身の器をもっと大きくすれば良いと思う。(ちょっとした事くらいでいちいち気にしない)

なにもいわない。

自分をおさえきれないということは、まだ人間としてのみじくもののだと思う。みんな、キレることをかっこいいと思っているのではないかな。かっこよくなくてはずかしいことだと思う。

血がどろどろのひとがすぐにキレるってテレビでやってた。あと高齢者もキレやすくなっているってさいきんテレビでやりましたよ。 なにもしない。

みんなもっと心を広くもてばいいんじゃないかな。殺人はだめです。

むかつくやつがいればきれると思う。きれないためには、どうすればよいかなんて自分の考えでせいぎよできる。

だれでもいやな事を言われると頭にくるのでしょがない。でもそこをがまんするのとししないのでは、そうとうちがうけっかになっていく。がまんしたほうがいいけっかになっていくと思う。ただ、がまんしすぎはよくない。どこかでほっさんしていけばだいじょうぶだと思う。これが一番いいと思う。

まわりの人達。まわりの人が気を使うか、本人が、がまんすればいいと思う。

牛乳を飲んで、広い心をもつ！！

無理

なし

わかんない

精神面が不安定な時に起こったりすると思う。人のこととかかんがえなくて、自分の事しか考えないから、まわりを見える人になっていかないと駄目だと思う。

だれでもキレそうになることはあると思うから、それをがまんできなくて、キレてしまっても、私はそこまでダメだとは思わない。でも理由がないのはいけないと思う。

人が、相手の気持ちを理解すれば言いと思う。

かんけないから考えた事はない

ふだんの生活からくるストレス、不満などで悩んで苦しんでいる時に周りからあーだこーだ言われるとむしろむかつくもの。ストレス発散させ自分をうまくコントロールしなければいけない。

自分を周囲に認めさせるため。キレても何もできないということを知る。

心をひろくもつことだと思う。

他の人がキレる原因はそれぞれなのでわからないけれど、キレないためには、まわりの人(友達)が、話をきいてあげて、なだめればおさまると思います。

やはりおこりやすくなっていることだと思う。

人が人によく気を使った行動をとる。

しつこく同じことを言ったりするとむかつくと思う。自分でおさえるしかない

あんまガマンしない方がいいと思う。

朝食を食べる。

キレる人は、我慢を知らないと思う。キレる人には、やさしく接する。

・なっとくいくまで、話し合う。・つねに、コミュニケーションをとる。・心にゆとりをもつ。

環境がよくない。まずは友達を変えるとカスル

自分の気持ちがあるがままに表現しすぎなんだと思う。じょうきょうを判断しておちついた行動をとるべきだと思う。

しらない
日頃ストレスを発散する
つねにいろいろな事をがまんしてるからだと思う。嫌な事があれば、おこればいい。そしたらたまるものがなくキレる事はないと思う。
ガマンをず〜っとしててガマンできない何かが起こったらキレると思う。
頭が悪いから
・ちょっとおこりっぽいなと思う。 ・わからない
ストレスをはっさんする事があまりないから。最初はガマンできるけど、体の中にストレスばかりたまっていくと、はっさんする事ができない。私は好きなこと、やりたい事があるから、その好きな事に夢中になれば、イヤな事は忘れられるけど、好きな事、やりたい事が無い子は、ストレスがたまってばかりだから「キレる」ってことになると思います。
抑圧が出来ないだけ。人に当たらないで違うコトにストレスをぶつけなさい。
がまんのがまんを重ねすぎて、(友達関係とか)キレるんだと思う。
人にいやな思いはさせないようにきよつける。
もし何か注意されてキレたのだとしたら、その人にあやまりが多少なりともあったわけだから、自分の行動をよく考えてみる必要があると思う。
相手はなにげなくいっても本人にとっては嫌な言葉だったりするからその時、キレるんじゃないかと思う。そういう時は話し合いにするといいと思う。
まわりの環境。親のしつけ?
他の人への優しさのなさ。人のその場その場の気持ちを理解できるようにすればいい。
ストレス。
やっぱりストレスをためないようにすることと楽しいことをほかに見つけるようにすれば、あるていどのことは、大丈夫だと思う。
原因なんて人それぞれなんだから、私を知るはずがない。
とにかくガマンすることだと思う。
日ごろからささいなことでも我慢してることが大事だと思う。幼い頃のしつけも関係してるはずだ。甘やかしすぎてもキレすぎてもいけないものだ。
つかれてるからキレると思う
その人の話をちゃんと聞いて、少しでも理解しようと思えばそんなコトにはならないと思う。
話し合い手とかがいなくて、いつも自分の中にただためて、でも、もうがまんできなくなってキレちゃうんだと思う。いい友だちとか、おやがひつよう!!
むずかしい。
友達とかから嫌な事言われたのに、自分は反論できないタイプだから、ストレスがたまってキレちゃうのだと思う。キレない為には、普段から嫌な事は嫌と自分の意見を言ったり、周りの人たちの理解が必要なのではないかと思います。
原因は家庭環境が悪いからだと思う。キレないためにはどうすることもできないと思う。
その人による
自分に不都合があった時。でもよく考えればぜったい大丈夫だ。
そんなのは人それぞれのことだからわからない。
冷静な話し合いをする。
ガマンができないからだと思うしストレスをはっさんさせられないからだと思う。ストレスをためないしガマンするところはする。
原因はその人によってちがうと思う。ちょっとした事でもその人にとってはとても気にさわる事があると思う。キレるのを防ぐのは無理だと思う。
自分の気持ちに素直になりたいよね。そうすれば、少しはおちつくよ。
キレないようにするには…なんてできないと思う。キレるか、キレないかは、個人個人のはんだんだし。キレるってのはそんなに大人にとってこわいことなんですか。キレるから今の子供たちは人を殺すのですか。むかつくから、自分がきにいらぬから人をきずつけると、本当に思ってるんですか。お前らがつくった世界でお前らにそだてられてるあたしたちにつみがあるのか
どうしようもない大人や友だちのタイドやコトバに対してキレルと思う。
何かでストレスを発散する
キレるもんはキレる。
よっぽどガマンのげんかだったんだと思う。まわりに止めてくれる人も必要だとおもう。
他人から自身を守るためにキレるのだと思う。それを誰かが止める権利はないし、ほっとけばそのうちおさまることだと思う。キレないようにしたいなら、他人との関わりを断てばいい。
日頃からガマンをしていないから自分をもっとよく知ったほうが良いと思う。
『キレる』ことを抑えてくれる人や出来事がない淋しいせいだと思う。キレないためには、好きな音楽や人に会うことしかないと思う。
いき抜きできる場所を作る。なんでもはなせる人を見つける
自分の思い通りにいかないことが多いと不快な気分になり、そこに親、友達、先生がおいうちをかけるようなことがあるからキレルのだと思う。もっと大きくものごとをとらえていくべきだと思う。自分1人で悩まず表情豊かにすごしていくべきだと思う。
日頃のたまってたものががまんできなくなってキレちゃうんだと思う。もっとその子のコト考えてあげてほしい。
親がしっかり愛情あげてまわりに自分を理解してくれる友達がいるべき
心がせまい
わがまま 牛乳

むかつくことがあったから。がまんする
他の人のことなど関係ない。これは自分自身の問題なので意味がない質問だ
キレてしまうのはしかたないのかもしれないけど、もう少し大人とか周りの人とコミュニケーションを小さいときからとって、心と脳の発達を促さないで無理だと思う。今の人は頭の中が子供のままで体ばかり成長してるから。
自らの気持ちを表現するのはとても難しい。そして現代では、他人との関わりを持って生活するのは仕方がないと思うので、表現しきれない想いが、“キレル”ということにつながるのではないかな。キレないためには、少しでも自分を話せる人を見つけるべきだと思う。そうしたことで、他者との関係を保つことができると思う。
自分の気に入らないことがあるからだと思う。ムシすればいい。
原因：人をなぐったことがないから。 ためには：大声で歌う。歩く。トイレでぐちる。そして流す。皿を洗う。ねる。(←よく)
普段何かしら受けるストレスをためるからキレルんだと思う。常にクリーンな人間を心がけるようにすればいいと思う。
もっと心を広く、よゆうをもてばいい！！
普段からどういう状況にあるかってゆうのもあると思う。ガマンするのはあまりよくない時もある。全然おもしろくないから
・ふまんやストレスがたかさんたまわってがまんできなくなるからだと思う。 ・キレないためにはどうすればいいのかわからない。ストレスをためすぎないでさばらしをすればいいのかも。
キレないためには、心を広く持てばいいと思う。原因は、わからない。いろいろなケースがあるから。
自分の足元が見えず、宙に浮いている状態に、横ヤリを入れられるとそうゆう風になる。放置しておけばよいでしょう。そのうち、足元が見えてきますよ。
もっとお互いおもしろいやりをもって信頼しあえる人間関係をつくってあげれば良いのではないかと思います。
原因・誤解やストレスがたまって。 ストレスを何らかの形で発散する。
いろいろな原因があるとは思いますが。しかしその原因が何なのかと言われれば重なった事柄すべてではないかと思えます。キレル直前まで理性があるのですから、しっかりとキレそうな自分をおさえたらどうでしょうか
性格の問題だから仕方ないと思う。
キレル原因は人それぞれだから答えはむずかしいです
今、若い人がキレルのが多いけれど、小さい時にTVゲームが流行ってあまり人と交わりがない時代だったから、ガマンすることが分からなくてすぐキレルんだと思う。周りの高校生は、がまんしたり、ゆずったりできる人は、今ほとんどいないです。学校の先生も、分かっているのに生徒のことを分かっていると思ってる先生が多い。中には、良い先生もいるけれど。人との交りゆうを、もっと増やしたりボランティアを学校でやれば良いと思う。日本のけいきが悪くて進路で悩むのも原因だと思う。
10代～20代の人間精神年れいの低年れい化が原因。理性で感情をおさえる事ができなくなっている。ガマンできない。感情にながされて暴力にうたえるのはようちだと思ふ。
カルシウムが足りない。
他人はどうでもいい。
ガマン！！
あまりよくわからないが、理由は色々あると思う。
がまんが足りない。がまんできないのは分かるけど、がまんするべきだと思う。
少しいやがらせをされたぐらいではキレないと思うけど、しつこく何回もいやがらせをされるとキレルんだと思う。自分のことより身内のことをばかにされたほうがキレルと思う。
日頃のストレス！？
世の中バカが多いから(自分も含めて)
ストレス発散の仕方が無いから
頭がおかしいから。常識がないから。
相手が誤解して意見を押しつけるから。「キレル」と言う言葉を世間が無責任に流し、一人一人が安易に言葉を発したり、使ったりするから。
自分の感情をコントロールしきれない。
大人になりきれしていない人たちが、がまんできることががまんできていないか、もしくは、どうしようもない原因があって、怒りがおさえられない。
自分でないから分からない。
自分のことをだれも分かってくれてないこと。分かっているくせに分かっている様な言い方をされる。
知らん。みんなが僕ではない。誤解されるからじゃん？劣等生だし。
自分にとっていやなことがあったからだと思う。
ガマンの限界を超えた。
ぼくはキレルことはいいことだと思う。キレルことが、話し合いにつながって、解決できれば、ことはすむだろうと思う。しかし、今の時代、バカバカしいことでキレルやつなどいるが、そういうやつは話にならないと思う。やはり、これは教育に関係すると思う。
タイミングとかもあると思う。イライラしてる時とかには放つってほしいと思うし、そうしてくれないとムカつく。後の事を考えたらキレてらんないけど。私の場合は。普段からストレスをため込んでしまう人はもう爆発するしかないんじゃないか。
がまんできない。子供っぽい。
ストレスとか…
自分の今の生活に満足(充実)感がないから…。
カルシウム不足。栄養不足。

人によって違うから、とやかく聞くな！！
自分の思う通りにいかなかったり、ムシクシキしている時にたまったりして起こると思う。
今の社会。
ちょっとしたイライラ、気分を悪くするような言動など。
その人に干渉し過ぎだから
考えが浅すぎるんだと思う。後先考えない人がキレルんじゃないの？大人とかマスコミが<キレル>とかさ わざとで、言葉が軽くなったから。怒る=キレルになった。
低レベルだから
自分と同じく自分の意見を何を言っても、理解されなくてその意見をまじめにきいてくれない時や、自分 にとってのむかつくことを言われたことなどだと思ふ。
環境
先生のレベル低下あり、生徒の精神的弱体あり。経済状況あり。
自分の気持ちをわかってもらえなかったりしてイライラしてしまっキレてしまうのだからと思う。
なにか触れられたくない事に触れてしまったから、キレてしまうのだと思う。だけど我慢できる人だっ ているのだから、そう言うことは我慢すべきだと思ふ。
人の考えはわからない。
まだ子供だと思ふ。
口頭のがまんしすぎ。自分をうまく表現できない人がキレル(?)
ストレス←たまりにたまってるんじゃないの？
小さなことでも我慢しつづけることが原因だと思ふ。
理不尽な理由で怒られたときとか。コドモは大人の矛盾が大嫌いなはず。
「これ」という特定の原因はないと思ふ。
気に入らない時。
自分どおりにいかない時。
まわりに問題があると思ふ。
思いどおりにいかないから。
あまり他人にきょうみがないから、だれがいつキレてもべつにきににならない。
自分の思いどおりに行かない時とか？
親のしつけや普段からの行い
他人がキレル原因を作らなければ、キレルということはないと思ふ。→他人が変なことを言ったり、 行なったりしない。(一人のことを無視する、バカにする、変な目で見るなど)
キレルのはしょうがない。でも人に迷惑をかけてはいけないので、キレないためには、自分をうまくコン トロールすることが大切だと思ふ。
自分と同じで友達にイヤなコトを言われたり、言われた時に他のコトでムカついていたりするときがキレ る原因だと思ふ。
言葉にできない程の怒りや悲しみなどの感情が、我慢できなくなったときに、あばれたりすることで助け を求めるようなものではないかと思ふ。キレないためには、心の中にそのような感情をためすぎない ように、話し合える人の存在が必要。でも、逆に突発的にキレル人もいるようなので、そこは難しい。精 神力の問題？
もっと他人のことを考えて行動する。
キレルのはしかたないと思ふ。どうすればよいか、と考えるのではなく、まわりの人がキレた人をどうす るか考えた方がいいと思ふ。
まわりの人間がよこから色々なことを言うからだと思ふ。ほっとけばいい。もしくは相談などにのってあ げる。
いやなことを言われたとき。相手を理解する。
このアンケートは中・高生がキレルことによって起こったナイフの事件がきっかけで行なっているの でしょうか。キレないためにはどうすればよいかといわれてもわかりません。殺人がどんなに悪いことか 本当にしっかりわかっているれば、どんなキレた状態でも殺人はしないだろうから、キレルことが悪いこと だと社会が認識すれば、キレないように学校などで教育すれば減るのでは？
キレル原因が別に1つなわけないから何ともいえないし、キレルのは個人で違うからキレないためにどう すればいいのかを答えるのは難しい。
わからないけど、自分の事や自分が関わっている事に対して何も知らない人から文句を言われたりする と、誰でもカッとしてしまうと思ふ。
自分の思い通りにならなくてキレル人が多い、と思ふ。
自分の嫌なことを言われたり、からかわれたり、いじめられたりしたら、キレてもしかたないと思ふ。
・理性が足りないと思います。・視野を広く持ち、先のことを考えるといいと思います。
ストレスがたまりにたまっからだと思ふ。ストレスを発散させる。(テレビゲーム、部活動に参加して ない人は遊ぶ場所がなく、ゲーム禁止とか新聞に書いてあるけど、無理だと思ふ。)
自分の思っている事を周りが聞いてくれなかったり、また自分も相手に言わなかったりするから。キレな いためには、日頃から自分の思っている事をどどん言っべきだと思ふ。周りの人たちもそれを聞いてあ げればいいと思ふ。
理性が足りないと思ふ。自分が熱心にうちこめるものを見つけてそれに発散させる。
生活(家庭環境)に不満があり、ことがうまく進まない時にキレルのだと思ふ。自分の考えをわかってま らいたい気持ちの強い人やがまんのできない人がキレルのだと思ふ。
原因：自分がちっちゃな人間だから。・もっと理性をそだてるような授業をすべきだ。←ゆとり教育と かじゃなくてもっと人と触れ合うきかいを増やすべき。・ひきこもり&いじめなどをなくす。 わからない。でも自分はそれで納得している。

いじめとかじゃん？
まわりの人が何かするからキレるんで、過度のいやがらせなどしなければ、それほどキレるということはないと思う。
まわりがよけいなことをしなければいい。
思っていることをためないでこまかく発散する。自分の思い通りにいかないから。人が傷つくようなことはあまり言わない。他人の気持ちを考えてから言う。
キレてしまった人は、多分イラつくことがたまりにたまって爆発したのだと思うから、日頃から運動や趣味などで発散していくとよいと思う。
我慢が足りない。本当に傷ついたことがあれば、キレずにムカつくことのりこえられる。私は父が死んで、そのことで「しかたないこと」を学んだ。その時のいたみに比べれば、がまんできるといつも自分をおさえる。
自分の気に入らないようになってしまったり、そういう事。関係なく、ちょっとした事でも気に入らないと（注意）キレてしまうんだと思う。キレないためには、少年少女の非行をくいじめ、小さいときとか、親の愛情を受けて育つとか。
お互い話し合えばいいと思う。相手がずっと言いばなしじゃなくて、他の人の意見も聞くべき。スポーツとかで発散すればいいんじゃないかなあ！
分かりません。人の気持ちは人それぞれなので。なるべく相手に不快感を与えないように接するのがいいと思います。
上手にストレスを発散させる。ストレスをためない方法を自分でみつけるべきだと思う。
嫌なこと言われたりするからキレるんだと思う。キレないためには、自分でがまんすると友達が止めること。
そんなこと知らないし、キレないためにどうするとかそういうことは理解でいい。人の感情だし、しかたないというか、人間だからあたりまえだと思う。
キレる人は心に余裕のない人です。自分を見つめ直しの方がよいのでは。
人が「キレる」とき、あおる人がいたりすることも原因の一つに思える。誰かがキレたときには、周りの人がおさえて、それから話し合いで解決できればいいのと思う。
原因：親や先生が厳しくバカにするような言い方で注意をするというようなことがよくあるから。キレないためには…先生とかが、もっと厳しいけどやさしく「金八先生」や「小津先生」のように心を込めて注意をすると良いと思う。
大人は若い人（子供）のことだけ悪いとか言うけど、大人だってもっと悪いことをしてる人はいっぱいいるから。大人のことは、たなに上げてると思う。
甘やかされてきたのではないだろうか。
他の人がキレる原因なんてわかんない。
自分をおさえられないから。
「キレる」というボーダーラインがいまいまいちよくわからないけど、他人に迷惑にならないようなことはしてはいけないと思う。キレないためには冷静な判断力をもてばいいと思う。何でもかんでも怒るのはいけない。
がんばる。
親のしつけが悪い。気持ちをおさえる。
相手のたいどによる。
カルシウムが足りない。親が昔に戻る。
常に冷静にしている、調子に乗るすぎない。周りの反感を買わない。
ムカつくからきれるのでムカツかなければよしい。
原因：頭の中身が足りない。心が成長していない。 解決法：判断力の向上
どうしようもありません。あきらめて下さい。
普段の生活のストレス。適度なストレス発散。
うざいやつがいなくなればいい。
ストレスがはいしょうする。サンドバックたいたり、バッティングセンターいったり、小動物をいじめ、人にあたる。
自分を落ち着かす。
思いやり
人によって考え方が違うからすぐにカーッとなる人もいるだろうが、人間がまんが大事だと思う。
自分の思い通りにならないから。頭がおかしいから（いかれてるから）
ストレスでキレると思う。悩みがストレスがあるのなら、親や友達に相談すればいいと思う。牛乳を飲めばいい。
キレる方も悪いが、キレさす方も悪いと思う。何よりも、一人一人がもっと大人になり、こんな下らない現象が起こることのない人間社会になってほしい。
自己中心的な人はキレやすいと思う。短気な人。
ストレスに対する抑圧ができなくなるため。
カルシウムをとるしかない。
キレる奴はようちだ。
自己中な人は、自分の思い通りならないとすぐに怒りだすので、自己中な人はキレやすいと思う。
キレるとかはしようがないと思うので、自分自身を理解するしかないと思う。性格は人それぞれだし。
教育の不足（親、教師等）
がまんがたりないんだと思う。
ストレス解消
ストレスの蓄積などが原因。ストレス発散。

ストレスが高まりすぎた理性のほうかい
どうでもいい。
人と人、同士だからしょうがない。人それぞれだからどうしようもない。
キレル奴がおかしい。
感情をコントロールしきれないか、自分をおさえられないのと思う。だからもう少しがまんする所からはじめたほうがいい。
人それぞれだと思ふ。
相手にしなければいい。
社会。景気良くなる。
今の時代だから。本人しだいだと思ふ。
何か気に入くないことがあるからキレルのだと思ふ。でも最近は何か気に入くないことが多いからキレル人が多いと思ふ。もう少し物事をよく考えて本当にキレルべきことなのか考えればいいと思ふ。
生まれつきもあるし、自分の環境の問題ということもあるから、原因を確定することはできないと思ふ。
馬鹿だからがまんが足りず「キレル」という行動に出るしかない。他に自分を表現する方法を知らないから。普通の人間はがまんする。何も言わずにがまんするきあら馬鹿が思い上がってしまう。結局、変わらない。今の世代を作ったのは親の世代。今さら「キレル」など言ったところで、変わるはずがない。
さらりと聞き流せる。限度を超えた時。
牛乳をのめ。
ある人はただ本能のままにキレているだろうし、私は相手への不信感が高まった時にキレている。
牛乳飲んどけ！！
前にも言ったが、キレルのはいいが、他人にさえ迷惑をかけなければ何をしてもよい。その代わりキレた奴は、自己嫌悪に陥るだけである。
精進
人がキレル理由をよくわかるが、我慢してこそ大人であって、最近のキレル人は我慢ができないから物事を冷静に見れなさ過ぎだと思ふ。
お互いの気持ちはずれ違って、爆発したと思ふ。お互いを分かり合う。
ほっとく、つきはなす。
冷静に考えること。
自分をみつめる。
そうなったことがないのでわからない。
キレル原因は、自意識過剰になっているから。キレないようにする方法なんて無い。人それぞれ違うから食生活が乱れすぎ。親の教育が悪い。マスコミが話をあおったりして悪い。(受験など)教育が悪い。法が未成年者に対して甘すぎ！馬鹿は徹底的に教育すべきだ。格闘技をやらせた方がいいと思ふ。
正しい判断ができなくなった時。自分を高める。ストレス解消法を見つける。
何故キレたのか、その理由を常に考える事によってがまんできると思ふ。キレルのはよくないと思ふし、絶対に後で後悔すると思ふ。
ないです。
原因：家庭環境や私生活に問題があると思ふ。精神的に弱いと思ふ。カッコつけたいと意識してるから。キレないために：心を冷静におちつかせる。行動する前にまず自分自身で考える。もっと大人になる。
あまり悪いほうに考えない事。一人でためこまないで、人に話す。
キレル人は思春期を体験していないからなんじゃない？
もっといやされて、もっと お茶飲んで。
自分のことを理解されなかったり、誤解を受けたり、頭ごなしにどなりつけられたりした時に。カルシウム不足。
原因は家庭に対して満足しているか、であると思ふ。満足していなければ、気持ちが不安になり、自らの感情がおさえられなくなり、キレルという行動に出るのだと思ふ。キレないためには、誰か、自分を理解してくれる人を見つけるべきだと思ふ。
自分の性格を変える。物事を客観的に見るようにする。
原因：人生の荒波にもまれたとき。キレないために：10日先の自分を考える。
キレないためには、その原因をためないことで、ちがうことをしてわすれる。
キレルのはそいつの性格が関わってくるから、それを改善しなきゃむり。むしろ隔離するべきだと思ふ。
原因：ストレスのためすぎ。家庭環境。病気。キレないためには：冷静であり続ける。日頃、大声で笑ったり、体を動かしてストレスをためない。いい友達、相談相手をさがす。
わからない。個人の問題。
ストレスを発散すればよい。
・自分が気に入っていることや、むかつくことを何度も何度も言われたらだと思ふ。・明るいプラス思考でいること。
キレないためには、カルシウムをよくとるといいだろう。
気持ちは分かるけど、あるていどは自己規制する必要があると思ふ。ある程度、がまんは必要。
心が弱いからキレル。あまり感情を出さなければいい。
相手にになにか不愉快なことが起こった時だろう。しかし、だれにでも不愉快なことになることはあると思ふ。
心によゆうを持って生活する。不満などを人に話す。

日常生活の中で自分でも気付かないうちにストレスを抱え込んでしまってるのだと思う。それが何かのひょうして爆発したとき、キレてしまうのではないだろうか。また、ちょっとしたコトですぐキレて周りの人を傷付けてしまうような人は自分のおこしたコトとおこすであろう状況を考えてるように努力すべきだと思う。そうすれば、自我を抑えるコトができるのでは？と私は考える。(けれども、抱え込みすぎも体に良くない。時にはキレてすっきりすることが必要な人もいると思う…) 難しい…
ストレスがたまってきたときにキレルと思う。なにが解消法を見つけないと、狂っちゃうから、趣味とかみつければよいのではないのでしょうか？
ストレスがたまっているから。ストレスを発散させるべきだと思う。
大人になれよ。
キレても解決するわけじゃないし、落ちついて話した方がいいと思う。平和が一番。
原因：気に入らない事を言われた どうすればよいか：わからない
小さな頃の親の育て方が原因だと思う。
本人の考え方を考えるよう、語る。(親などは、きちんとしかる。)生活環境を変える。カルシウムを充分とる。キレやすい人というのは、それまでの生活環境が多いに関係していると思う。甘やかされて育てば、少し自分の思い通りにならないだけでイライラするだろうし、逆に、親や規則に縛りつけられ、期待されて育てばストレスが少しづつたまって、いつか爆発するのだと思う。
今の社会がいろいろ表現の自由とかできるから束縛されたりするとキレルのだと思う。キレないためにはそれなりに制限して自分にいけないことだということを自覚させることだと思う。
①今の現状「親が子供をしかれない」 ②昔の生活に戻ると言うのか、「おやじの権限」というものの、ふっかつでずいぶんおさえることはできると思います。
余計な世話をやかないこと ある程度聞き流す
原因はイライラしたときに何かに当たりたくなるからだと思う。キレないためには自分をうまくコントロールして冷静な判断ができるようにすればいいと思う。
心にストレスをかかえているから。誰かに悩みをうちあける。
自分をもっと抑制できるようにすればいいと思う。
周囲の環境(例えば家庭、友人関係など)に問題があるのではないのでしょうか？今の人達は忍耐力がなさすぎです。少し自分の思い通りにならないくらいでキレルなんてはつきり言ってなさけないです。もっと冷静になるべきです。
むかつくから。ほうれんそうを食べる
すごく納得いかず、嫌な事があった時。先のことを考える。我慢する。
カルシウムが足りない。牛乳をたくさん飲む
キレルようなことをする相手が悪い。
自分の思い通りにならないのがキレル1番の原因だと思う。結局、回りの人を気にせず自分で精一杯になっているからキレないようにすることはできなそう…。やさしくなればいいのかも。
いらいらする事をされるから。
・自分が気にしている事をしつこくいわれるとき、・がまんする
我慢する
ストレスをためないようにする。
自分の思いどおりにならなかったとき。
日本がけいきよくなればいい。大人がいけない！みんななかよくなればいい。すべて大人。
カルシウムをとる！！
よくわかりません
がまんが足りない がまんすればいいと思う
状況によるけど、相手の立場になれば、キレないと思う。
キレルのは、別に、しょうがないし、仕方ないと思う。ただ、かげんをまちがえなければだけど。
ムかついたから。キレないためにはがまんになれる。何か別のものではっきりする。
ストレス発散
環境があまりよくない。親の育て方や回りの友達が悪い。親がしっかり教育する。
がまんするしかないかも。
カルシウムをしっかりとる。
なにもかんがえないほうがいい
ただのわがままだ。
プライドが高いのかまだまだ子供のためだと思う。一挙手一投足をしっかりと考えることが大事だと思う。
遊ぶ！！
原因→自分の気持ちをうまく発散できずにどうしたらいいかわからないからだと思う キレない方法→不満に思うことは早く何らかの形で失くしてしまう
牛乳飲めばいい！
特になし
簡単に書けるようなものじゃない。
<原因>注意をうけて、それに腹を立てる
最近の若い人(不良)は、なんでも思い通りになると思っている人や、自分の考えが通らないとがまんできない人が多いと思う。どうすればいいかはわからないがもっと善悪の判断ができるような人間にならないと今の若い人たちはダメだと思う。
自分を制御できていない。自分の言いたいことをすぐに力で表さずに他の方法を考えるだけの脳みそをつくらばいいと思う

やっぱり口で嫌なことを言われたときにキレると思う。自分の主張をちゃんと相手に言ったほうがいいと思う。
今の世の中では何の手立ても無いに等しい。それを食生活のせいにするのは言語道断である。
牛乳を飲む
特に分らない。いつもとつぜん起こるもので、目立った原因はないと思う。牛乳とか飲んでればなんとかなると思う。
・食生活をきちんとしてストレスをためないようにする　・がまんする力をつける　・ストレス発散法を自分なりに見つける
自分の気持ちの問題。
・原因→人それぞれだと思う　・どうすればよいか→あきらめることも大切。冷静になってみること
ストレス発散法を考える
・人に対して、不快になることは言わない。・カルシウムをとる！
みんな仲良しにするように心がけよう
カルシウムが不足しているのもっと牛乳を飲むべき。
自分をうまく出せない人が、がまんできなくなってキレると思う。本人も自分のことを出せるように努力して、まわりの人でもその人のことを理解してあげることが必要だと思う。
日常生活
自分のことを分かってくれる人に出会うとか、ものすごく夢中になれるものを見つけるなど精神的に余裕を持てばキレることもないと思う。
いらいらするから。
我慢が足りないと思う。
原因：思考能力が幼稚で精神的に病んでいるから　キレない為：精神的に向上し時には諦めることを知れ
自分で自分自身のことを考えればキレることはないと思う。
人の感情はそうさできない
世の中生きていく上ではうまくいかないことがほとんどだから我慢をできるだけしそのストレスなどをスポーツなどで解消させるとよいと思う
人それぞれ違うと思うのでわからない
知らない
カルシウム不足→カルシウムをとりキレる前によく考える
わかんない。カルシウムをとる
その人の性格上しかたがない気がする
日頃のストレスとか不満だとかキレる原因にあるとすればこういうことはよくあることだからと思って冷静になれば気も落ちつくだろうし、もし我慢できないほどのものだったら、他の趣味とか音楽とか自分の好きなものに集中すればいいと思う。
頭に血がのぼったから。広い心を持つこと。
もっと牛乳を飲んだ方がよい
他人は他人だから知らない
自分の内でイライラをためこんでいて、ある時限界まで来てしまうから。キレないためには何かイライラを分散させること（スポーツなど）をしたり、イライラをためこまないようにする
人間的に頭が良くなればよいと思う
ストレスや怒りがたまって。いやなことはすぐに忘れようとして、運動などをしてガス抜きをする。
親がしつけをちゃんとしないからだと思う。学校でもちゃんと教えていればそんなことにはならないと思う。キレないためには親が責任を持ってしつけないといけないと思う。
原因は前頭葉が未発達だからだと思う。キレないためには寛大な心を持たせよと思う。
子供なんじゃない？おとなになれば？冷めたらキレなくなると思うよ
気持ちの問題。単にがまんすれば後で良いことがあると考える
がまんする　ひたすらがまん
原因がまんが足りない。子供っぽい。思考能力がない　対処方嫌な人、ムカつく人、文句を言う人、そういう人々は、自分より格下だと思う。
キレる奴は性格（自分の意識も）なおした方がいい
自制心です。自制心と後の展開が読み切れなかったのでしょうか。
育った環境
キレるような人はおさないからだと思う。もう少し大人になればキレないと思う
最近騒がれているいわゆる「自己中」な人がたいていはキレる人だと思います。自分の思い通りにならず、ストレスがたまり、そのストレスのはけ口を「キレる」という行動にしていると思います。
それぞれの人がもっと考えて行動すればいい
その人の周りの環境などでキレる原因もちがうと思う
平常心
子供だから、体調とか。経験不足、よくねること
うざいから
キレないためにどうすればよいなんてない
イライラするからキレる。だから魚とかを食べるといいと思う
原因、回避方法については個々の事情、感情によって変わるので明確に答えることはできない
客観的視点で状況を確認する
頭に血がのぼりすぎてしまって感情をコントロールできなくなってしまったから
物事をせまく見すぎだと思う。もっと広いところから見れば「なんだ、こんなことか」と、キレないで、心がおちつき物ごとができる

自分の思い通りにならなかったりするとキレると思う。睡眠時間を多くとる。
他人じゃないのでわからん。キレないためには人との交流をさける。キライな人とは話さないようにする。ある程度いやなことでもガマンする。相手の事も考える。
原因：人それぞれ。キレないために：どうしようもないと思う。でも、人や物をキズつけるのだけは絶対にしない方がいい
その人その人の心の中にある領域をこえてしまうとキレルんだと思う。立ち入れたくない所に入る事や入れてしまう事が原因だろう。キレないためには互いのプライバシーやテリトリーをわきまえ、自分でなるべくそういう事に入られても平気になるようにすることだと思う
他人からぐだぐだなんかを言われたりするの理由？
ムカツクから。がまんすればいい
あまり人と干渉しない
キレなくなる気持ちには分かるがそこで実際キレるのはわからないのでわからない
原因…ひごろの精神的ダメージ？ストレスect… 対策…自己をしっかり持つこと
がまんが足りないからきれる。がまんすればきれない
その人の側に支えとなってくれる人が常にいればキレずに丸く収まると思う
他人のことはわからない
感情の抑制ができないからでは？
幼児期のがまんの練習が全くたりてない
無視or腹立つなら相手にしない
ない
ストレスがたまっているからキレると思う
カルシウム不足
先生がしっかりと生徒を理解してあげればいいんじゃない
カルシウム不足、牛乳を飲むこと。自分解放、自分解放、自分解放
気に入らないことが多いんだろう。他人の言うことなんか話半分で聞いていけばいい
様々、そもそもキレている度合いもあるであろう。まあカルシウムと言うことで…
…つ馬鹿だから。自己の大きさをしれ、人の心をくんでみる
知るか。こーゆーアンケートがキレる原因じゃん？
心身のリラックスが必要だと思う
未熟、社会経験のなさ、甘やかされ過ぎ。親の教育
他人の事なんてわからないよ
担任の大沼先生をやめさせればいいと思う
人間の考え方は個人によって違うので、衝突するのは仕方ないと思うが、そこでガマンするのが大人になるということだと思う。あと、担任の〇〇先生はやめさせてほしいと思います。
ムカツクからがまん
自分の思い通りに行かないとき。カンにさわることを言われた時
誰でも簡単にキレてしまうわけではない。がまんしていたものが爆発してキレる人間の方が多い。キレて事件をおこす人がすべてではない。そんなこともわからない大人がいるからいろいろと悪化してしまったこともあるはずだ。まず大人の考え方をかえてほしい
相互で嫌だと思ふことをしない
バカな人間だから。日常からガマンすることを覚える
ちよくちよく自分の気持ちを言えればいいと思う
みんな昔とは違って神経が鋭くなってきてる。日本人はみんな疲れている。朝の電車のラッシュの時の人の顔はみんなヤバイ
それは無理だと思う。人間である以上それは無理
他人の事情はわからないが、少なくともプライドがない奴らが増えてきているのはわかる。だからもうちょっとデメエらのやる事にプライドを持てればいいと思う。
<b>B</b>
キレる原因は人にいやな事をいった時。キレないためにはまわりの人の事を考える
楽しくしていればキレない
キレる人は、おこりやすいたいぶだから。キレないためにはそつとしく。
わる口をいわない
かしこくなればいー プライドをもてばいー
うへん。すぐねるとムカツクことも忘れる。牛乳を飲む。
原因→他人に嫌なことを言われたとき キレないために→豊かな心を育てる→ストレスをためない→思いつき遠くへ行ってさげす！ストレス発散
先生とかがもっとしっかりするべきだと思う。心をれいせいにたもっていればいい。
多分すべてはなしあえばわかる事なんだと思う。なんでもかんでもキレてればいっつー問題じゃないと思う。キレる人は弱ちい人だと思う。
いやなことを言われたりすること。キレてすっきりするんじゃなくちがうところですよれすをはっさんすればいい
分からない
キレる原因は、人をからかったりするからだと思います。まわりの人たちがフォローしてくれたり、もちろん自分でおちついて相手に意見を言ったりするといいと思います。
・まわり ・精神をきたえる
ストレスがたまっているから、キレると思うから、なにかに「むちゅう」になれればいいと思う。
いやなことをいったり、いじめたりしたとき。キレないためにはいじめをなくす

ストレスがたまっている。
キレる原因はストレスだと思う。キレないようにするためにはストレスをためるようなことをしなければいいと思う。
人のことをばかにしない
その人のいやがること、気に入らないことをされたときにキレると思う。
他の人がキレる原因はイヤなことがあったから？ 大ごえでさげぶ！
自分自身、キレないように心がける。
いじめ、悪口など。親や友達や先生に相談
キレる原因なんて人それぞれだから、そんなことわからない。
ストレスをなくしその人にあった生活ができればあまりキレることは、ないと思う。
キレる原因はキレさせた方が悪いと思うけどキレる方も悪いと思う。でもそのまえに話し合いをしたほうがいいと思った
むかつく時
他の人が悪口を言うから。
自分のコトをもう一度ちゃんと考えるコト。
原因は、自分の思い通りにいかなかったり、ストレスがたまったりするからだと思う。人それぞれだから、そのたいしょ法は変わらと思うけど、とりあえず、がまんすることだと思う。
ストレス、いやみによる物で蓄積した物が爆発したもの
原因は、ただたんに「わがまま」なだけだと思う。親にきちっとしつけをしてもらってないから、自分の思いどおりにならないとすぐおこるんだと思う。
キレることを抑えることのできる人とできない人がいるから本人しだい。
いやなことをされたから。
むかつくから
その人の意見をきちんと聞いて、理解してあげること。たまっているならばとことん聞いてあげればいと思う。最近大人達はかってきまに子供をりようしているように思う。まず大人がしっかりしろ。子供は大人を見て育つのであるから。
その原因を、だれかが聞いてあげればいと思う。
自分の思いどおりにいかなかったとき。ちゃんと、後のことを考える。
ちょっとしたことでイライラしてしまう人かすごいストレスを感じている人なのかにもよると思うけど自分がどう考えるかや周りの環境にもよると思います。キレないためには少しのことは我慢し、相手にイヤな気持ちをさせないようにすればイライラしないと思う。
がまんができない人が多いのではないかと思う。また、キレさせる人もよくないと思うのでお互いもっと冷静になり相手のことを考えるべき。親のしつけもしっかりする。
他人の気持ちをしる。
あまりしつこいとキレる。がまんする。
キレる原因は人それぞれなのでわかりませんがキレないためにはちゃんとおちついて考えることかな。
日々の生活に満足ができていないとか…。もっと周りの状況を見れるように広い心をもつこと。相手の意見などを聞く。
不快な事をおけたからだと思う。日ごろストレスを発散すればいと思う。
人によってキレる原因は様々だと思う。自分としてはしつこくやなことをされるとキレる
話し合う
原因は個人によって違うと思うから、わからない。
原因はキレさせた人にもあると思う。言い方をかえたほうがいと思う。
友達などにいやみをいわれた時はたんに、自分だけがキレて友達をなくすよりもその友達とよく話し合っ解決した方がよい。かな〜と思った。
その時の事だけでなくそれまでに他にも嫌な事があったんだと思う。キレないためには近くに止めてあげられる人が必要だと思う。
1→その人をおこらせたから 2→笑う。そしてイヤなことを忘れる！！そしてグチって、すっきり〜。
寝てないから ビタミンCがたりてないから 早寝早起きをする レモンorミカン食う アセロラをのむ
ストレスが原因だと思った。きれないためにはストレスをためるとよくない
キレないために森林の多い所へ行くか(自然がある所)どこか遠い所へ行く
ばかにされたりするとキレる人がいると思うのでそういう人はキレないように自分を制御すればいと思う。
気に入らない言葉を言われたりしたときにキレる時がある。キレないためには、自分を抑えることをできるようにする。
ストレスが原因なんだと思う。ストレスをなくすためにキレると思う。
がまんすることを覚えなければならぬと思う。バカな奴ほどキレるのがはやいのも事実だと思う。でもそういうふうで育てた親もいけなと思う。キレないためにどうすればいいかは、自分でしっかりとがまんすることができるようにならないとだめだと思う。
気持ちによゆうがなく、息詰まった自分を理解し、止めてもらいたいから。
こんな変な国に生きてりやまあと一ぜんだと思う。あとはその人の問題。物事を全部きやつかん的に見れば別にキレようとも思わなくなるし、私はそう思う
知らない 人それぞれだと思う
今までの、たまったものが私生活のちょっとしたことで止まらなくなると思う。
原因は不満があったり満足できなかったりした時。誰か分かってくれる人がいたら良いと思う。その人が柔らかい心を持ってば良いと思う。
自分がいやな思いをしたときにキレるのだと思う。だから相手の気持ちを考えればいと思う。

自分の、思いどおりにならなかったりしたとき、けんかなどで、キレると思う。以上。
他の人(男子)ちょっといをだされていて、言っても言っても、やめないから、もっと他の人(男子)が、大人になれば、よい。
(他人がキレる原因) いつも自分を追いつめたり心理的なことがたまったり(ストレス)した時などだと思えます。(キレない、キレさせないためには?・・・)もっと人のことを理解し・・・いろいろな意味で追いつめない・・・ということだと私は思っています。ニュースなどでも(まだ〇オの少年(少女)が)とか(キレる)といった言葉がケッコウ人をおいつめていたりすると思えます。
あまりよくわからない
原因: 基本的人権の尊重を汚されたとき キレないため: 自分を下げる
わからない。だけど、私のようにがまんしない方がいい。なぜかという、がまんしたあと、そのことだけが心に残ってしまうからだ。だから、私は少しだけこうかいている。(いまのとこまだ「キレ」ていない。)でも...キレるってたいけんしてみたい!
“キレる”原因はストレスだと思えます。自分はがんばってやっているのにほかの誰かに注意されたりすると“イライラ”して「自分はがんばっているのに」と思っても誰もわかってくれないと何かを“ガン”となぐりたくなる気分になります。それが何回もつづく突然大声を出したくなったり暴力をしてしまうのだと思えます。でもやっぱり“キレる”ことはダメだと思えます。でも、きっとキレる人は自分をわかってほしいのだと思えます。キレないためには、きっとストレスをためないことだと思えます。そのためには“キレる”人をわかってあげればよいと
原因はむかつくから
ほかにおこらせる人がいるから その人が短気だから 本当にはらがたつてがまんできなくなるようなことを言う人がいるから
キレた当事者も、相手も人の話を聞かないからキレる。一人一人の視野が狭いから。
バカなことを他人がやんなければ解決できると思う。
・いやなことをされたりしたりなど原因はたくさんあると思う。・キレないためには、自分自身がしっかりしなくてはならないと思う。
わからない。自分のことだったらどうしたらいいか考えるが、人のことはわからない。
ちゃんと自分のことを分かるようにして、自分の中で解決する。
みんなで話し合い。
・人にバカにされ、ちがう人にうそを伝えること。・人をバカにしないでなかよくする。
・甘い物を食べる!・もっと心を広くするべし。
1. 今まで生きてきた経験を生かしていない。 2. 心をいためつけられてしまって、こわれやすい。⇒今まで生きてきたことをふりかえってみる。
他人がキレるのは、その人なりの理由(わけ)があると思う。自分がなんとかできるはんいのことをする。
友だちにいやなことを言われること。友だちがいやなことを言わなければならない。
友達のいやがることを言ったり、やったりしない。
ストレスがたまっているから。
自分がきにくくないことがあるから。
その人が言う言葉が気にさわったりしたとき。キレないためにはあまりその人と一緒にいないこと。
・キレる原因は、2人がバカだから。・キレないためには、心を大きくする。
ムカついたりイヤなことと言われるとキレそうになる。だから、イヤな人とはつきあわない。
キレる人はちょっとわがまま。
自分の思い通りにならないとき。
後々のことを考えてがまんする。
相手のことをよく考えてあげて、そこから解決をしてあげて、なぜキレるのかをいっしょに考えてあげる。
自分勝手なだけ。少したえれば平気では。
特にない
わからない、というかうまくいえない。
原因は周りの人が分かってくれないからだと思えます。周りの人がその人の気持ちを理解すればいいと思えます。
ねぶそく
しりません
がまんすればよいと思う。がまんできないやつはバカだと思う。先が見えてない。
周りの人から言っではいけないことを言われたから。
はなしをきく
みんな仲良くしてあいてがいあやなことをいわないようにすればいいと思えます。
もっと大人たちが子どもの気持ちをわかってあげてあげべきだと思う。とくに先生たち
おたがいやってほしくないことを口に出していい、それをやらなければならないと思う。それでもキレちゃう人なら止めてくれる人が常に近くにいればいいと思う
原因はストレスとか、睡眠ぶそくだと思えます。がまんする
最近は何かとイヤなニュースばかりで、知らないうちにストレスがたまったり、イライラしたりするんだと思う。それで、学校へ行ったりしたときにイヤだと思えることがあったりすると、かーっとなって、この気持ちをすっきりさせたい、自分の中のためにためておきたい。と思って“キレる”という形で発散させるんだと思う。解決する方法はもっと親がしっかりする。カウンセリングを身近なものにする
相手のことやその人にとって大事な人の心を傷つけるような悪口を言ったとき。相手の言っていることに耳を傾けないこと

だれかにむかつくことを言われたり、だれかがムカツク行動をしていたときetc…。わからない
他の人が自分の思い通りに行かないとき。それを防ぐには周りがもっと厳しく(他の人に)あたればいい
心の中のストレスがたまりすぎたからだと思う。ストレスをちょうせつすること
人がキレルのはいやなことをされたり、自分がいつていることをほかの人が聞かずにむしされたりするとキレルと思う。人のことをちゃんと考えてこうどうすればキレない。
他人は“ストレスがたまってイライラしたりムカツク、発散したいから”などという理由でよくキレル。みんなストレスを自分で増やしていると思うから、もっと何事もんびりと、ポジティブに考えればいいのと思うことが多い。自分は自分で“キレたくない”とか“キレたらいけない”と思っているので、できるだけ物事をポジティブに考えるようにしてる。そうすると少しはましになるし、他人よりもいづもおだやかでいられる。だけど、親に“キレんじゃない”みたいなことを言われると、ちょっとムツとする。自分は他人より全然キレないのに、少しで
先生に何か言われたとき。切れたときはおちつく(ムリだけど)
ストレス。キレルのではなくべつの方法でストレスをかいしょうするべきだと思う
いじめふざけている。なぐられるその不満を友だちに聞いてもらい理解しあう
みんなそれぞれいろんなことでストレスがたまってると思う。
わからない…
がまんする
原因は家族環境とかが関係すると思う。その人の意見とか気持ちを聞いていけばキレなくなるかも
何かむかつくことがあって、その時にまただれかにちゅういされたりしたとき
周りがいろいろさくいつたりするのもあるし、自分がわるくないのに変な誤解とかあったり、そういうことが続くとキレルんだろう。キレないためには、自分の気持ちの持ち方や周りが少しでも気づいてくれればなんとかなると思う
じぶんのされたくないことをされたとき。友達のお秘密とかをバラしてる人を見たとき。よくわからないけど何かをされて「カッ」としたときなぜその人がそういうことをしたのかそういうこうどうにでたのかをゆつくりと考えた方がいいと思う
もっと冷静になるべし。原因は人それぞれです。
キレル原因は、人にいやなことをされたとき。キレないために、自分をおさえる
カルシウムをとる？
・給食にカルシウムを入れた方がよい・すぐキレル人は、親が毎日来てもらう・事件を起こした時、刑を重くするしかない
自分も相手も悪いと思い、話し合いで解決するべき
相手がキレルようなことを言わない。いわれた人もれいせいになってよく考える
短気
わからん。キレそうになったら、がまんすればいい
やなことを言われたり、されたり、誤解されたときなどが、多いと思う。
原因はわからないけどキレないためにはもっと人のことを考えれば良いと思う。
よく分からないけど、冷静になれば、そんなのどーでもないとか考えられるのでは!?
がんばれるなにかにがんばる
自分の思い通りにならないから
カルシウムが足りないと思う。
意見のしょうとつなど
私は私で、他の人だから分かりません。
・とっさの一言でキレてしまうと思う。・よく話しあって状況をよくしらなければならぬと思う
原因はいろいろあると思うが、普通のことではキレないと思う。
自分のプライドをもつ。そうしたら絶対そんなことにはならない筈です。自分で感情コントロールをできるようにする。
生活環境をもっと見なおしたら良いと思う。でも、よくわからない…。
理性が本能に負けてしまう。意志が弱い。とにかくがまん!
ふだんの生活のストレスとか?
もちろん、かなりむかついたらキレルと思います。でも誰かに何か言われてキレルというのはいけないことです。それはそれでその人に悪い事をいって言いかえされただけだと思いますよ。でもあいてが正しいことを言ったならばキレルのはおかしいと思う
・なにか、いやなことをいわれたり、自分の思い通りにうまくいかないとき、ムカツイたりして、キレてしまう。・キレたら、後でいやな結果がまっている。と考える
友達とのケンカ。自分のかんじょうをおさえられるようにしてほしい
自分の思い通りにならない人がキレたり、相手の意見でカッとなったりする人がいるから、人それぞれだと思ふ。
キレないように「がまん」することをしらない
キレル原因：やなことがあるから。キレないため：とくにないと思う。
せいしんがあんていしてない。どりよく
落ち着く。
自分の思いどおりにならなかつたとき人はキレルと思う。自分をおさえられれば良いと思う。
相手の事を想いやり、相手がいやなことはない。あと、キレル前に、キレたあとどうなるかをゆつくり考えた方がいい。
感情のせいぎよができないバカだから
いやなことをたくさん言われてたまって「キレル」のだと思う。まずは他人の事を考える

ただガマンすれば良いだけなのに、なぜそれができないのか、バカらしいと思うことがある。性格が理解できません。(その人の)
もう少し大人になればいいと思う。
キレるのは、他に人に何か自分自身が嫌な事を言われたからだと思う。他の人もその人自身が気にしている事を言わない様にすればいいし、そうすぐキレないように抑えればいいと思う。
近頃の子供が「キレる」ようになったのは、理性というものがなくなってきたからだと思います。親は自分の子供を他の子供より優秀に育てようとして塾に行かせ、外で泥だらけになって遊んだり、ケンカしたり、などといった勉強に関係ないことはさせないようにしていると思います。もちろん子供は反抗します。やりたくないことを無理にやらせているからです。けれど大人は「悪い子」とひとくくりにし、上からおさえつけるから、いつかたえきれなくなるのです。反面、自分勝手な子供も増えています。なぜならば、「子供は親の背を見て育つから」です
がまんができなくなった時などなどだと思います。
自分の気持ちや、上手に制御できなかつたり、自己中心的な考え方が、キレる原因を作っているのだと思う。キレないためには、人の気持ちを分かちあえる。そして、冷静な判断をつけることが、大切だと思う。
原因は人様々。十人いたら十通り、百人いたら百通りあると思う。キレないためには、まず考えること。でも自分をおさえられない子供や大人が沢山出てきたと思う。
カルシウムでも取れ
相手の行動をけなしたり、いやなことをいうとキレる。相手の悪い所を言わない方がいい。
注意されるべきところは注意されて当然である。その様なときには、キレてはいけないと思う。しかし、変に追求されたとき、そうなるかもしれない。でも、そういうときに己の感情をおさえるのも大事だと思う。
けつきよくみんな時々キレていると思う。特に男は。
原因：気持ちの上で我慢できなくなる。 対策：「人生」の中で学んでゆく。
ストレスがたまるから
カルシウムをいっぱい取る
キレる原因…人に注意されると、なんかよくわからないケド、ムカつく感じがする。(注意されるのはわかかってやってるケド…) キレないためには、自分をコントロールできる人間になること。ムズかしいけど、がんばってやれば大丈夫だと思う。
キレる人は心がみじゆくでかんたんにゆうとまだ心が「ガキ」だと思う。だからキレる人はもっとからだだけじゃなくて心もおとなになるべきだと思う
人と人がかかわりあういじょうしかたがない
そんなのわかりません。
よくわからない。
やなことを言われたりイライラしていたりしているときにキレると思います。
他人からストレスを受けるから。
正直な所、やっぱり、どーでもいいことで人はキレたりしないよ。キレる時は、本当にいっちゃいけないことをいわれた時だよ。
みんな心の中にためこんじゃうからだと思う。キレないようにするためには、素直に自分の思ったことを相手に相手を傷つけない程度に伝えるべきだと私は思う。
子どもを小さい頃から甘やかしすぎ。または束縛しすぎ。教育を第一に考える親が増え、子供は幼い頃からストレスを気づかぬうちに溜めていると思う。・自由に遊ばせる(小さい頃)
相手にやさしくするとい
日常生活で嫌な事があったから友達とかに八つ当たりしていると思う。でもやられた人の身になってやめたい。
ただのバカだと思う。かつてにキレさせとけばいいと思う。
相手にやなことをやらなければいいと思う。逆に相手にやなことをやるからキレると思う。逆ギレされるとバカみたいだと思う。
相手の気持ちをわかってあげて話してあげる
キレた人がいたとしても、その人は、本当にたえられないな…と思う。キレないためには、ココア(ミルク)をのべばいいと思う。
周りの人が、悪い。みんな仲良く、くらししていればいいと思う。
自分をおさえきれない人がきれると思う。
原因は、みんながちゃんと理解していない。その人のことをちゃんとわかってないから。キレないためには、何をしてもキレちゃうから、でも、まわりも理解すればいい!!
よく考えてこうどうすればいいと思う。
どうすればいいかとかじゃなくて、その人、それぞれの性格だと思います。怒りっぽい人とか。(性格が悪かったら、けんかした時、キレるのが早いと思います。)←自己中が多いから思いどおりにいかなくて
・自己中心的な考え。・バカにされても相手の方が下等だと思っておちつく。
さあ～?
・キレないためには冷静になって、話し合いをしたほうがいいと思う。・キレる原因は、ちょっとした言い合いから、始まると思う
原因→思い通りにいかないから!? キレないため→自分の思っていることを、親友などに全部言う。キレるようにしないためには、がまんするしかないと思う。
とくにありません
原因は、考えが浅いからだと思う。自分を見直すこと。
ストレスがたまっているから。自分の思い通りにいかないから。

相手のことなどしらない。
ストレスがたまっているから。キレないようにするためには、自分の意見を主張すればいいと思う。
先生や親に注意されてキレたりする人が近くにいます。でも一番多いのはほかの生徒によけいな一言を言われてキレることが多いと思う。私はキレそうになったことがあるけど、ガマンできた。でも人の精神力なんて人それぞれだからキレるのは仕方がないと思う。
いやがらせ
考えて行動すればキレることもへる。感情にまかせて行動したらキレてしまう。
他の人のことなんて知らない。キレないための方法なんかない。
幼児期にガマンすることを覚えさせる。
思春期だと思う
自分がいけない。
チャカシとか悪口とかのせいだと思う
人の立場になって考える
「Ca」不足
ストレス発散の方法を知らないからだと思う。趣味を見つけて、その仲間と話せばいい。
まわりの環境を？
いやなことがあってがまんができなくなった時にキレると思う。キレないためにはがまんが大切！冷静になったほうがいいと思う。
ねる
もっと大人になる。
何回もがまんしていて、もうその限界を越えるからキレるんだと思う。キレないためには、自分でがまんするしかないと思う。
ストレスのためこみすぎ。すくなくとも私はそれだ。(笑)
なんかしら上手くなくてイライラしてんじゃナイ??それか性格的に・・・。
キレるは流行語大賞とれる。友達がキレたら絶対止めたいです。でもおもしろいのも、じじつです。だから自分への身の危険がこないでいどにとめたいです。
先生
広い心を持つ
その人の気持ち、考え方で違うと思うので分からない。
がまんできないから。周りの人がいろいろ言うから。みんながみんなを理解すること
他の人がキレるのはイヤなこととかがあった時にそうなるから、キレる前に友達とか自分をよく理解してくれる人に話したらいいと思う。
・友達、兄弟の事をいじめている人がいたりして、その人を守ろうとしたら、自分もムカツいてきて、キレちゃったりする。・なにかをやって(スポーツとか)スカットすれば、ムカツクのが、なくなると思う。
キレないためには、がまんをすることが必要だと思う!!
まわりの人も原因かもしれないけど、それを抑えることができない自分自身の心の弱さ、おろかさが大きな原因だと思う。そういう心の弱い子に育ててしまった親にも原因はあると思う。親はもっと子供に理解を示すような姿勢を見せて、支えてあげなければいけないと思う。子供は心の中で、自分を本当に信じてくれる、理解してくれる人がいると、それだけで心はおだやかになると思うから。
・いやなことがあったりすると「キレ」やすくなる。・「キレ」ないようにがまんするのも大切だと思う
友達にバカにされてキレるんだと思う。あと、カルシウム不足。キレないためには、精神を平常に保つ訓練を。
心をおだやかにする。ストレス発散
自分を誤解されたりしたらキレる気持ちはわかるけど、あとできっと後悔するから気持ちをおさえることも大切だと思う
何かいやなことをされたときが原因、キレないためにはがまんがひつようだと思う
自分にされていやな事は他の人にもやらない。原因は、がまん強くなく、何も考えずにやってしまう
キレる原因はよく分からないけど、キレないためには、ある程度その人その人を理解する。ことだと思う。
キレないためにはがまんが必要だと思う。
ストレスだと思います。キレないためには、けんかや、わる口を言わない。
人がキレるのは、何か心にたまっているストレスが原因でなるんだと思う。それを発散するには、自分が好きな事をしてリラックスすればいいんだと思う。
昔から友達にいやなことをされていたり、今まではあまりしなかった悪いことをしてしまった時にひどくおこられたりした時。きびしい環境に育った人。ストレス。
カルシウム不足。すぐけったりしない
他人の人からいろいろ言われるから
弱い人だから。
自分にとっていやなことがあったり、いやなことを言われたとき。自分がされていやなことは人にしない
人それぞれなのでわかりません。
短気だからカルシウムをもっとたくさんとったほうがよい
冷静に話し合いをする。
やなことがあるからキレる。
わる口をいったりいじめなどでたまった気持ちが爆発するから
自分自身の性格や日常生活の態度に関係していると思う
欲求不満、その欲を満たしてやればよい

自分と話などのかみちがいなどでキレてしまうのかと思う
みんながみんなを分かり合うべき
やっぱり自分の言うとうりにしたかったかと思う。もつとがまん強くなればいいかと思った
話をするときによく考えてから話さない
すごくイライラしてそれがたまってばくはするとキレると思う
キレないためには自分でがまんする
他人がキレる原因は他の人に悪口を言われたとき
とにかく我慢する
ストレスがたまってそれでまたいやなことをされるからだと思う
原因は友達・親・先生だと思う。1人1人が注意しなくてはならないと思う
わからない
らんぼうな言葉を使わないようにして相手のことを考える
自分がいやとおもうことはやらなにコトだと思ふ
キレる人のしんぼうが足りないから。自分のことをもうちょっと考えたほうがいいと思う
家庭環境でいろいろあったり、自分の思ったことをうまく言葉にできなくて、自分の中にため込んじゃったりして、それがいっぱいになっておさえきれなくなっちゃうのがキレることだと思ふ。
ふざけたこと（キレるのを我慢しないといけないと思う）ふざけ合うしなければよいと思ふ。あまりにもひどい場合、先生や親などがもっと目を向けなければよいと思ふ
ストレス。全てをなおした方がよいと思ふ。たぶん今、大人の人も子供の時には思春期があったと思ふ。年々、キレやすい子供が増加しているのは周りを取り巻く環境に問題があると思ふ
自分をおさえられないんだと思ふ
その何かいやなことがあるからキレるのでかいつしてけばいいと思ふ
みんなで気をつかいながらやればよい。キレる原因は人それぞれだとおもう。
なにがあってもあるていどはがまんする
ふだんの生活に不満がある。友達関係。先生がしつこかったり、ひいきをされた。本人もどんだんなおしていかないとダメだけど、まわりの人も直していった方がいいと思ふ。
自分の思い通りにならない子供のわがまま、人のあたたかさをする（大切な人を見つける）
周りの人がもっと言葉を選んで会話をすべきだ。本人もいちいちキレるのはやめにするべきだ
牛乳を飲んでカルシウムで神経をいやす。よく寝る
自分の思い通りにならないからキレるのだと思ふ。もう少しがまんするのが一番いいと思ふ
十分な心の広さを持つこと。常に平常心を持つ
むかついたから！
キレる原因は悪口。人の言っていることを特に気にしない
相手の気持ちを考えてぶじょくなど相手をきずつけることをしない
キレる人がわるいときもあれば他の人もわるいときもあると思ふ
思いどりにいなくてイライラしてそのときに、だれかにもんくをいわれていっちゃう人がいるから。心をもちつかせてようすをみてなだめるのがいいと思ふ（たぶん）
自分にいやがらせをしたり、悪口を言った時。がまんする。
むししていること
ストレスがたまっていてあることがきっかけでキレると思ふ
まず「がまん」ができるようになれば、きっと「キレる」と言う言葉もなくなる時がくるかもと思ひました。
最近の人は自己中心的人物が多く、自分の思いどりにならないときに、キレると思ふ。それに「がまんする」、「相手の意見もきき、そんちょうする」ということができない人たちが多いので、どうしようもないと思ふが、できるならなぐりあいや、あばれるなどではなく、話し合ひで平和的にかいつしてほしい。キレないためには、何でも話せる人をつくり、お互いに言い合ひて、スッキリすればキレることは少なくなると思ふ。
他の人がキレるのは他の動物のように自分に何かあったときにキレる。また、ただの欲求不満だと思ふ。キレないためには冷静な考えを忘れないこと
周りの人が分かり合ひて接すればいいと思ふ。相手もわるいかもしれないし。ふつうに生きてればそんなことないから。ふつうにいきる。
知らない
先を考える（先を考えて行動する）
いつもちゃんと自分の意見を述べて、自分のことを人に理解してもらえばいいと思ふ。
悪いことを言ったり、自分の思い通りにならないから。れいせいになり話し合ひ
かていがわるいから。自分をみなおす
家庭にじじょうがある。親がちいさいうちからおこるときはおこって、自分と目上の人とのさをきちんと思ひ分けられるひとにそだてる。
人間かんけいがわるい。自分で「これはだめだ」と感じない
ふだんからおちついたこうどうをとる
自分をぶじょくされたり、あまりにもヒドイ事を言われたとき。もつとにんたい力をつけるのと、相手にしないといい
わかりません
キレる、キレないはその人によってちがうと思ふからよく分からない
あとのことを考え、できるだけ、気持ちをもちつかせ、いいたいことを大声でさけび、行動にでないよう
カルシウムをたくさんとれよ
あまり深く首を突っ込まないで浅く広くつきあう！！自分の思い通りにならないから

その人の生活環境をよくすること
自分の持っているやなところを言われたりしたときに「キレル」原因になると思う。そのためにはその人が心で思っているだけでいっさい口に出したりしなければ「キレル」ということはないと思う。
別にたいした意味はないと思う
簡単にキレたりするのはストレスなどがたまっているからだと思う
…言えない
おこらなきやいけない、おこられなきやいけないときもあるからいんじゃないかと思う
あまり悪口を言わないこと
自分の気持ちを素直につたえる
とにかくがまん。友達にそうだんする
先生とかのゆうとうりにするとイライラが増すばかりだから、あるていどは、ちゃんとして、しなくてもいいときは自由にしてほしい。原因はイライラが増すからだと思う。
自己中心的で、他人のことを考えず、我慢がきかない。おおらかな気持を持つこと
知能が低いから、理性をもっと高める
注意のしかたにもあると思う。いやなことをいうからよけいなことをいうから。はなしをきいてあげる
本当はちがうのにマイナスのダメージを与えたとき
よく飯食ってよく寝てよく笑ってよく風呂入ってよく運動すること
悪ふざけでやっているつもりが、受けている方はマジになってしまったりすること。キレないためには冷静になる
キレル原因はその人の家族、友達関係に何か問題があるのだと思います。キレないためには家族、友達との話し合いが必要だと思います。
自分がいやなことを言われたりしたときにがまんできなくなってキレてしまう。
がまんする。Caを取る
思どおりにならずカッとしたとき。何が行動に移すまえに少しどうなるか考えてみる
原因：人が傷つくようなことを言う。自己中心的な考え。どうすれば：自分のほうが「大人だ」と思って冷静にしている
自分の思い通りに行かないときだと思ふ。気持ちをおちつかせて、相手のことを思うようにする
気持ちが不安定だったり、イライラしている時にやなことがあってだと思ふ。自分の心でおさえられるといいんじゃないかなあーと思ふ。
ストレスのためすぎ
心が狭いから。キレても仕方がないようなことがあっても、それをがまんできる余裕がないから。キレないためには、言葉で反論したり、自分のことを表現する力をつける必要がある。でもどうしてもキレそうなときはキレても仕方がないのでがまんしないほうがいい。
生活かんきょうのよしあし
もとからおこりっぽい人はちょっとしたことでキレてしまうと思うし、そういう人は原因が特別というわけではないと思う。何かはけ口を作っておく、人や物にあたるのではなく、好きなことにぶつける。
きそくただし生活とカルシウムが必要。相手を思いやる気持
キレル時はきつと自分でおさえようとしてもおさえられないでキレてしまうと思う。一番いいのは話し合いだと思ふ。またキレた本人ではない人がすぐにあやまれればいいと思ふ。
原因、基本的に教師が生徒を理解しようとしてないのが問題だし、意味のわからない行動をとるのもよくない。教師が生徒をもっと信用すべきだと思ふ
今の子ども達、特に僕らぐらいの人達が「キレル」と言う言葉を一番使うときだと思ふ。それはきつと周りにそれを止める人があまりいないからだと思ふ。自分たち、つまり同じ年代の人がとめようとしても巻き込まれてしまったり、自分より力が強い人にはとめられられないと思ふ。大人が少しでも話を聞いたりとめることができたらいいと思ふ。
お互い理解し合えればかいつするようなきがする
わがままだから、自己中心的な考えをなくす
ストレスがたまっているから。ストレスをなくす。
自分に気に入らないことを無理にさせられたとき
普段少しずつがまんしてきたのがたまっていくと、がまんができなくなってしまうのだと思ふ。自分のことを理解してくれて、話ができる人が回りにいればキレル事がないと思ふ自分がいやなことをはき出す事も必要だと思ふ
自分の思ったとおりにいかなかったためだと思ふ。→人の話を最後まで聞くべきだと思ふ
がまんして他のことをしてストレスをはっさんする
ある人が自分勝手な行動などをしているとき。周りの人が相手を気持を考えて行動する
気持ちがおさえられなくガマンできないひとが多くなったら。日頃から気持にゆとりを持って行動する
いやなことを言われたりして気持ちがおさえられなくなる。キレてはいけなとじかくするおよいと思ふ
原因は1つの理由だけでなく、友達関係・学校生活などうまくいかず、イライラすることが積み重なって生まれるものだと思ふ。キレないためにはふだんから少しずつ発散させることが大切だと思ふ。
自分の性格をおさえられないと思ふ
イヤな目にあったときや他人に悪口を言われた時など
家庭の問題。幼い頃、生きてきた環境があまりにも悪かったりこどくだとキレちゃうよ
ストレスが原因だと思ふ。ストレスをなくせばキレなくなると思ふ
イライラがたまっている。カッたりやすい→理解してくれる人がいるのはとても大切
原因：他人との価値観の違い。むしする
自分をコントロールしよう

キレないようにするためには相手の気持ちを考えて行動するようにする
ストレスがたまっているから。ストレスをはっさんする。
たぶん、自分の思い通りに行かないからだと思う。誤解も自分の思った通りじゃないから生じることだ と思うので、やっぱり思い通りにならないからそうなると思う。キレないためには、というのは、人の性格 によってもちがうと思う。でもキレた後にどうなるのかとか少しカ考えたりとかすればどんなに空しいこ とか分かってやめると思う
バカな人間とはかかわらない
ガマンできない人…。まがまま…。キレないためには…そんな方法分からない。無理じゃん
おこらない、がまん、おちつけ！
1つ1つれいせいにいろいろなことをはんだんする
おこらないこと

C-3 高校生

ふだんから他の人に自分の意見をはっきり言う。(ためこんでしまってキレてしまうと思うので)
キレル人は、何か不満があるのだと思うから周りの人がその人の話を聞いてあげることでと思う。
一人一人がもっと状況におうじて冷静に判断して自分が悪いと思うことは、すなおにみとめること。
人によって「キレル」事が違うから、あまりわからないし、キレないためには自分自身が変わるしかないと思う。
カルシウム? たんき?
カルシウムをとる。
がまん
そんなのわかりません。
「キレル」原因はその人の環境や状況によって様々だと思うが何かしら自分の予想通りにならなかつたり不満があつたりということが大きい要因と思う。キレないためには自分お気持ちや思いをためないようにし、話しを聞いてくれる人を見つけたりすることで防げると思う
キレル原因は家族関係にあると思うので、よく家族と話し合えばいいと思う。
他の人がキレルのは、みんな、自分の事でいっぱいになって、イライラしてるからだと思う。あと、最近、オールかして、寝ないであそんでたり、寝不足だったり、言葉で「キレル」っていう言葉がはやってるから。日本人は、自己中だから。キレないためには、ストレスをためないこと。
その人にとってイヤなことがあるから。相手の立場になってみる。
相手とかの事を考えて、しゃべったり、行動すればいいと思う。
相手のことを考えていない。
ストレスをためないこと。イライラしてばっかいいいけい。
時と場合によるから、<キレル>という言葉だけで聞かれても、いいだの悪いだの言えない。
いままでのストレスが限界までたまり、それがあつた事でいっきにぼく発する事だと思う。(冷静にたいしょすればストレスはたまりにくい) きれないためにはストレスを発散させる事だと思う。自我をもてばまずキレないと思う。
原因→家庭環境 話し相手をつくれればストレスもたまらないしキレルこともないと思う。
(原因) 自分の思いどおりにならない(キレないために) 自分の気持ちをおさえること。一度冷静になって相手の気持ちになって考えてみる。そしたら、こんなことでキレルことないじゃんって思える
家庭内の問題。
キレないための理性を持っているのに、使わないのは非常に頭が悪い上、10何年も生きてきて、いろいろなことを思い知ったはずなのに、そんなに腹だたいいということは、もともとの状況認識が甘すぎる。
心を広く持つ
いやな事などをおしつけられたとき
ストレスがたまっているからだと思う。キレなければいいと思う
自分の思い通りにならなかつたりするコト。
カルシウム不足。カルシウムを取る
キレル人はわがままで人のことをかんがえていないと思う
みんな自己中なんだからと思う。
キレル原因はその人の性格にもよると思うけど、よっぽど許せないことがあるんだと思う。キレないためには心にゆとりを持させる?
楽に考える
・ストレス・自分に対する甘え・我まんのなさ・もっと自分を制して、落ちついた行動を取る。・心理カウンセラーを呼び、ストレスをなくす
おこること おこるな
人のめんどうなんか見たくないの、そんなコトは考えないヨ!
まわりの環境のせいだと思う。学校とか家とかでいろいろあるのかも。
人には言われて傷つくことが必ずあると思うので、それにふれなければいいと思う。
自分で冷静な判断ができるようにすればいいと思う。
「キレル」は「怒る」をがまんしすぎて起きる事だと思います。自分は怒る事をがまんしないで、はっきりと何に対して怒っているかを親や友達に聞いてもらっています。他人が「キレル」のは周りの環境に原因があると思います。
つつうかキレてもしょうがない
ストレスをためずにつねに発散させていけば平気だと思う
自分の思い通りにいかない時 流れにのる
キレないためにはどうするかなんて意味がよく分かりません。性格とか状況とかその時の心情によるから、「こうすればキレない」なんてことは無いと思いました。「キレル」っていう言葉一つでも、きっといろいろな意味があるし、きっと人によってその言葉のとらえ方がちがうから、キレても仕方ないこともあるんじゃないのか?
人それぞれで頭にくることもちがうし、一括してこうってのはないと思う。
原因は気に入らなかつたことがあつたからだと思う キレないようにどうするかはがまんするか、れいせいになる
原因は、普段のストレスがたまつてじゃないかな〜!? 人の迷わくにならない程度なら自由にさせてあげてもいいのではないかなあ。
とくになし
むかつく事がたまる。
ストレスだと思う...

自分に対しての怒り。まわりの人に自分の思いを伝えたいと思って。受け入れてくれない周囲の環境への反発。気持ち(内面的)が幼いから。etc.
自分の気持ちなどをうまく表現できないから。自分のなかにたまっているストレスをかいしょうしないでためにつけた結果(?)でなる??
頭がおかしい
思っていることを言葉にできなくて、うまく相手に伝えられなかったから。
心によゆうが無いのだろう。もっと楽に考えてみればいい。
生活環境が問題で、脳の発達が悪く、がまんすることができないからだと思う。
物事がうまくいかないこと。
目標がない、日常がつまらない、日常生活に満足してない、まわり人間が気に入らないなど、自分のまわりの環境や自分自身に不満があるとされると思う。
自分の思い通りにならない→キレる。一人っ子とか、過保護で育った人って、そういう思い通りにならないこともあるって事や、だきょうなどを知らない。だから、自分の思う通りにコトが運ばなかった時、パニックをおこしてキレる。そんな気がする。
環境
キレても何の解決もしない。怒りを他の人にぶついたりしてるだけで、意味がないと思う。もう少しおちついてよく考えるべきだと思う。でも周りがうるさくて注意(?) (怒りをぶつけるのは、静かにしてよ!とか)はキレるとはいわないと思う。なんか別。
しらない
良い友達がいなくてストレスをためている。
そんなに似たことはないからよくわからない。
自分の思い通りにいかないとき。
「もっと自分を出したい」とか「こんなにこうそくされたくない」などの理由だと思う。
ストレス?
家庭環境が悪いなどで、話せる人もなく、ストレスがたまってしまうため。
日頃のストレスがたまりにたまってすごくイライラしてるからだと思う。
カルシウム不足。ストレスたまって。自分の思い通りにならないと嫌々思ってる。
いろんなストレスがたまって。
やりたい事が思うように進まない時の不安とかあせり+周りの無関心さ
自分で自分自身をコントロールできなくなるから。
わからない、というか言葉にできない感じ。
カルシウム不足
心を広くもつこと。
キレるというのは必ずしもキレる人が悪いという訳ではないということを知ってもらいたい。
キレた時に、自分の話を聞いてくれる人がいることが一番大切だと思う。自分自身が本当に信用できる人がいることによって自分でキレる前に誰かに話せるようになると思う。信用できる人を探すのも大切だが、まずは自分自身が友達の「信用できる人」になることが第一だと思う。
自分が、すごい人だと思っている。
生きててもしょうがない。
最後のトコにある「キレる原因」と「キレないために」は意味がないと思う。原因が1つで明確なら別にキレないし。キレないために我慢したら、よけいそれが後にキレる原因でなると思う。
キレるのはしかたないと思う。どうすればよいか、と考えるのではなく、まわりの方がキレた人をどうするかを考えた方がいいと思う。
大人は「キレる」の意味を間違えている。同じ程度で言えば、大人のほうが「キレ」ている。
キレるって言葉、大人はいつまでもこだわりすぎ。正直見苦しい。
キレることは数回しかないが、「ムカつく」ことはよくある。
キレる」という言葉は、本来言葉自体そんな使いたくないし、使われたくない(言われたくない)。好き好めない言葉である。
わかんない
どうせキレるならやくざの所でキレなさい。
他の人が「キレる」原因は本当に人それぞれだと思うからわからない。またキレないためにはどうすればよいかもわからない。
キレるって実際よくわからない。
キレるということを特別視しすぎてると思う。何になるのか知らないけど別に。
自分の気持ちを抑えることができないからだと思います。もし自分の気持ちを抑えることができれば「キレる」ことはないと思う。もっと大人になれば「キレる」ことはなくなると思います。
カルシウムが足りない。TVとかに影響受けすぎ。我慢不足。頭がおかしい。どうしようもない。あんまり意味がないと思う。
もっと広い心をもつ。
あまりにキレる人はがまんが足りない。
生活環境
深く考えない。明鏡止水の心を持つ。キレること自体に問題はない。その状態で何か起こすということに問題がある。
よけいなことをきかないでほしい。
みんな未っ子でわがまますぎるんですよ。
《キレる》までためないで。
悩みを言えない。キレてスッキリするならいいと思う。

カルシウムが不足している。今の時代はデジタル化が進み、何でも楽にこなせるようになってしまい、忍耐や努力の場が失われつつあるからだと思います。子供に無理に強要したり、求めたりしないで、自分の力で学びとるようにする。
がまん。キレル原因は周りの人にある。でもがまんすることも大事だ。今、短気な人が多いので、この社会全体に原因があるのかもしれない。
睡眠をとる。ストレスをためない。
冷静に判断する。
ストレス
別にどうでもいい。
あまり人にものを望まない。
老若男女、どんな人でもキレたり、キレそうになると思う。キレやすい人と、めったにキレない人との心理状態の差を知りたいものです。
自由にしたらいいと思う。
わだかまり、怒りとかのあまりよくない感情が原因かと…。誰かが少しぐらい自分に害を加えても、害を加えた人に対してなぐるなどの害を加えない。
キレル側：ストレスが重なった場合。 キラせる側：己の欲せざる所、人の施す無かれ。
人と関係をもたない。
・カンにさわること言われた、それを続けられるのが原因だと思う。・その人のガマンと周りの人たちが気を使いながら大丈夫だと思う。
精神的苦痛。
この世からきえるとよい。
今の社会の現状
人が「キレル」ということをわざわざアンケートする必要はないと思う。原因は単純ですよ。“馬鹿が増えた。”
牛乳をたくさん飲む。
子供も悪いと思うが、親の育て方も問題があると思う。
人間は複雑であるから、キレルにも様々な原因があると思う。
やっぱり人それぞれ違うから、周りからの影響を受けやすい人もいると思うから、マスメディアもあんまり過激にやってしまうと、自分もかなって心配しちゃうんじゃないかな
僕は他人ではないから理由までは分からない。自己を失うほどの怒りの原因など、見当もつかない。ただ「キレ」ても、得になることはひとつもないと思う。
こういうご時世だから仕方ないし、昔に比べて子供がダメになったと思う。
《キレ》るのは人です。《キレル》ってのをつくったのはメディアだー。
しらん
学校教育の場でもっと話し合いや、議論する機会を多くした方がいいと思う。
自制心
ストレス、気にしすぎ。
どうしようもないので、仕方がない。原因はよくわからない。その人自身にしかわからない。
いまの若者は考えず、行動してない。
《キレル》ことについて世間はさわぎすぎ。おとなしくしてなさい。これが《キレル》の原因。
キレルというのは、現代病の一つなのではないですか？
キレルという言葉が知られる様になってから“キレル”ことを正当化している馬鹿共が自立つ。いいかげんに甘えている自分に気づいて欲しい。
カルシウム
ひと次第。
キレ原因は嫌なことがあったから。 キレないためにはガマンする。
今の若者が大人になり、次の世代では今よりキレル若者が多くなるはず。キレルというのは遺伝、伝染すると思ってるから。
がまんすればいい。他人のメーワクを考えてから行動すべき
ストレスとかためなければいい
そんな方法も原因もないと思います。
普段たまっているストレスが原因だと思う。がまんを覚えればキレないと思う。
自分の中で気持ちをためてしまうよりはいいと思う。
もっと冷静になることが必要だと思う。
がまんする。
私個人の考えでは「キレル」とは理性がない状態、自分の意志では歯止めのきかない状態のことを指すので、他人が「キレル」原因とは単に人間として未熟なだけだと思っている。その防止法といえ、その人間個人の忍耐力を上げる以外にない
環境をよくする。
原因はそれぞれだと思うのでよく分かりません。
運動をすればいいと思う。
ストレスはたくさんすることを見つける
キレないためにはダンク
自分かって、というかわがままというか、人の気持ちを考えられないというか。環境に問題がありそう…な気がする。
その人のまわりの環境
心に余裕がないから。余裕をもって！