

Ⅲ 以下にAからFまでの6つの事例が描かれていきます。読んだ後、いくつかの質問がありますから、正直に答えてください。正しい答えや間違った答えはありません。感じた通りに答えてください。

A

Aさんは、今年で満2才になるaちゃんの手を引いて近所のスーパーに買い物に行きました。aちゃんがお菓子売り場のコーナーでぐずり始めたので、Aさんは他の売り場を見に行くことにしました。少し手間取りましたが、数分でお菓子売り場に戻ったところ、aちゃんはそこにはいませんでした。Aさんは、慌ててその周辺を探しましたが見当たりません。スーパーの係員に連絡しようとした時、外で「子供がはねられた」と、人の騒ぎ声が聞こえました。Aさんが外に出てみると、aちゃんが血まみれになって、倒れていました。Aさんは、その場で気を失ってしまいました。

① Aさんが感じた気持ちです。次の9つの文章のそれぞれについて、下に示すとおり、[そう思う—1]から、[そう思わない—4]までの4つの選択肢のうち、最も近い番号に○をつけて下さい。

そう思う	かなりそう思う	ややそう思う	そう思わない
1	2	3	4

- |   |  |   |   |   |   |
|---|--|---|---|---|---|
| 1 | 2才の子どもを放っておいたことが悪かった                           | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2 | 2才の子どもを放っておいたことは社会的に容認されない                     | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3 | 2才の子どもを放っておいたことは道徳的に容認されない                     | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4 | スーパーで子どもがうろうろしているのは当然なのに、<br>駐車場で確認しなかった運転手が悪い | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 小さい子どもが一人でうろうろしているのを放っておいた<br>周囲の人がいけない        | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6 | あんなかわいい子どもを死なせてしまった神がいけない                      | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7 | おまえのせいでaが死んだと夫が非難するような気がした                     | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8 | ひどい親だと周囲が非難するような気がした                           | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 9 | 神からひどい親だと非難されているような気がした                        | 1 | 2 | 3 | 4 |

② 多く人は、Aさんについてどのように考えるでしょうか。次の9つの文章のそれぞれについて、下に示すとおり、[あてはまる—1]から、[あてはまらない—4]までの4つの選択肢のうち、最もあてはまる番号に○をして下さい。

あてはまる	かなりあてはまる	ややあてはまる	あてはまらない
1	2	3	4

- |   |                        |   |   |   |   |
|---|------------------------|---|---|---|---|
| 1 | Aさんの行為自体が認められるべきではない   | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2 | Aさんの行為は社会的に認められるべきではない | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3 | Aさんの行為は道徳的に認められるべきではない | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4 | Aさんは特定の人から罰せられるべきだ     | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | Aさんは周囲から罰せられるべきだ       | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6 | Aさんは神から罰せられるべきだ        | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7 | Aさんは特定の人に対して怒ってよい      | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 8 | Aさんは周囲の人に対して怒ってよい      | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 9 | Aさんは運命に対して怒ってよい        | 1 | 2 | 3 | 4 |

- ③ あなた自身にお尋ねします。下の2つの文章について、下に示すように、[全くないと思う—1]から、[必ずそうなると思う—4]までの4つの選択肢のうち、最もあてはまる番号に○をして下さい。

必ずそうなると思う	かなりそうなると思う	ほとんどないと思う	全くないと思う
1	2	3	4

- 1 もしこのようなことがあなたにおきたとしたら、あなたは誰かに  
 しかられるのではないかと、大変不安になるでしょうか？ 1 2 3 4
- 2 もしこのようなことがあなたにおきたとしたら、あなたは自分の  
 気持ちの中で、罪悪感（ざいあくかん）に苦しみますか？ 1 2 3 4

## B

Bさんは、有名大手企業で勤務する51歳のサラリーマンでした。  
 ベンチャー企業をおこした友人の誘いで、その企業の取締役役に就任しましたが、  
 その企業が倒産してしまいました。息子のb君は今年私立大学医学部の3年生です。  
 妻も息子も途方にくれています。

- ① Bさんが感じた気持ちです。次の9つの文章のそれぞれについて、下に示すとおり、[そう思う—1]から、[そう思わない—4]までの4つの選択肢のうち、最も近い番号に○をつけて下さい。

そう思う	かなりそう思う	ややそう思う	そう思わない
1	2	3	4

- 1 転職したことが悪かった 1 2 3 4
- 2 転職は社会的には容認されない 1 2 3 4
- 3 転職は道徳的には容認されない 1 2 3 4
- 4 自分を誘った友人が許せない 1 2 3 4
- 5 困っていたときに助けられなかった周囲の人が許せない 1 2 3 4
- 6 こんな目に遭わせる神が許せない 1 2 3 4
- 7 息子が大学をやめることになると妻に非難されるような気がした 1 2 3 4
- 8 会社をつぶしてしまうとは能力のない人間だと  
 周囲が非難するような気がした 1 2 3 4
- 9 神からひどい父親で夫であると非難されているような気がした 1 2 3 4

- ② 多くの人は、Bさんについてどのように考えるでしょうか。次の9つの文章のそれぞれについて、下に示すとおり、[あてはまる—1]から、[あてはまらない—4]までの4つの選択肢のうち、最もあてはまる番号に○をして下さい。

あてはまる	かなりあてはまる	ややあてはまる	あてはまらない
1	2	3	4

- 1 Bさんの行為自体が認められるべきではない 1 2 3 4
- 2 Bさんの行為は社会的に認められるべきではない 1 2 3 4
- 3 Bさんの行為は道徳的に認められるべきではない 1 2 3 4
- 4 Bさんは特定の人から罰せられるべきだ 1 2 3 4
- 5 Bさんは周囲の人から罰せられるべきだ 1 2 3 4
- 6 Bさんは神から罰せられるべきだ 1 2 3 4
- 7 Bさんは特定の人に対して怒ってよい 1 2 3 4
- 8 Bさんは周囲の人に対して怒ってよい 1 2 3 4
- 9 Bさんは運命に対して怒ってよい 1 2 3 4

- ③ あなた自身にお尋ねします。下の2つの文章について、下に示すように、[全くないと思う—1]から、[必ずそうなると思う—4]までの4つの選択肢のうち、最もあてはまる番号に○をして下さい。

必ずそうなると思う	かなりそうなると思う	ほとんどないと思う	全くないと思う
1	2	3	4

- 1 もしこのようなことがあなたにおきたとしたら、あなたは誰かに  
 しかられるのではないかと、大変不安になるでしょうか？ 1 2 3 4
- 2 もしこのようなことがあなたにおきたとしたら、あなたは自分の  
 気持ちの中で、罪悪感（ざいあくかん）に苦しみますか？ 1 2 3 4

C

夜中の2時過ぎ、Cさんが住んでいる地方にマグニチュード6の大地震がありました。Cさんは、外へ逃げ出すことができ無事でした。しかし妻と息子は地震の犠牲となり、死亡してしまいました。

- ① Cさんが感じた気持ちです。次の9つの文章のそれぞれについて、下に示すとおり、[そう思う—1]から、[そう思わない—4]までの4つの選択肢のうち、最も近い番号に○をつけて下さい。

そう思う	かなりそう思う	ややそう思う	そう思わない
1	2	3	4

- 1 助ける事ができなかったことが悪い 1 2 3 4
- 2 自分だけ助かったことは社会的に容認されない 1 2 3 4
- 3 自分だけ助かったことは道徳的に容認されない 1 2 3 4
- 4 勝手に先に死んでしまった妻と息子が悪い 1 2 3 4
- 5 地震に対する対策をちゃんとっておかなかった社会体制が悪い 1 2 3 4
- 6 自分から妻と子どもを奪った神が悪い 1 2 3 4
- 7 妻や息子がなぜ一人だけ助かったんだと責めるような気がした 1 2 3 4
- 8 ひどい親だと周囲が非難するような気がした 1 2 3 4
- 9 神から親失格だと非難されているような気がした 1 2 3 4

- ② 多くの方は、Cさんについてどのように考えるでしょうか。次の9つの文章のそれぞれについて、下に示すとおり、[あてはまる—1]から、[あてはまらない—4]までの4つの選択肢のうち、最もあてはまる番号に○をして下さい。

あてはまる	かなりあてはまる	ややあてはまる	あてはまらない
1	2	3	4

- 1 Cさんの行為自体が認められるべきではない 1 2 3 4
- 2 Cさんの行為は社会的に認められるべきではない 1 2 3 4
- 3 Cさんの行為は道徳的に認められるべきではない 1 2 3 4
- 4 Cさんは特定の人から罰せられるべきだ 1 2 3 4
- 5 Cさんは周囲から罰せられるべきだ 1 2 3 4
- 6 Cさんは神から罰せられるべきだ 1 2 3 4
- 7 Cさんは特定の人に対して怒ってよい 1 2 3 4
- 8 Cさんは周囲の人に対して怒ってよい 1 2 3 4
- 9 Cさんは運命に対して怒ってよい 1 2 3 4

- ③ あなた自身にお尋ねします。下の2つの文章について、下に示すように、[全くないと思う—1]から、[必ずそうなると思う—4]までの4つの選択肢のうち、最もあてはまる番号に○をして下さい。

必ずそうなると思う	かなりそうなると思う	ほとんどないと思う	全くないと思う
1	2	3	4

- 1 もしこのようなことがあなたにおきたとしたら、あなたは誰かに  
 しかられるのではないかと、大変不安になるでしょうか？ 1 2 3 4
- 2 もしこのようなことがあなたにおきたとしたら、あなたは自分の  
 気持ちの中で、罪悪感（ざいあくかん）に苦しみますか？ 1 2 3 4

## D

その日、Dさんは残業で帰りが大変遅くなりました。しかしあまりに疲れていたため、  
 普段は避けている公園を横切って帰ることにしました。もう少しで大通りにでるところで、  
 後ろからすごい力で羽交い締めになされ、大きな男がのしかかってきました。  
 Dさんは恐くて、声を出すことも出来ず、その男にレイプされてしまいました。

- ① Dさんが感じた気持ちです。次の9つの文章のそれぞれについて、下に示すとおり、[そう思う—1]  
 から、[そう思わない—4]までの4つの選択肢のうち、最も近い番号に○をつけて下さい。

そう思う	かなりそう思う	ややそう思う	そう思わない
1	2	3	4

- 1 レイプされたのは（夜遅く公園に行った）自分が悪い 1 2 3 4
- 2 レイプされたのは（夜遅く公園に行った）社会的に容認されない 1 2 3 4
- 3 レイプされたのは（夜遅く公園に行った）道徳的に容認されない 1 2 3 4
- 4 レイプをした相手をころしてやりたい 1 2 3 4
- 5 レイプがあるような社会が許せない 1 2 3 4
- 6 自分をこんな目にあわせた神がいけない 1 2 3 4
- 7 警察官にうかつな行動をしたと非難されるような気がした 1 2 3 4
- 8 周囲の人にうかつな行動をしたと非難されるような気がした 1 2 3 4
- 9 神にうかつな行動をしたと非難されるような気がした 1 2 3 4

- ② 多くの人は、Dさんについてどのように考えるでしょうか。次の9つの文章のそれぞれについて、  
 下に示すとおり、[あてはまる—1]から、[あてはまらない—4]までの4つの選択肢のうち、  
 最もあてはまる番号に○をして下さい。

あてはまる	かなりあてはまる	ややあてはまる	あてはまらない
1	2	3	4

- 1 Dさんの行為自体が認められるべきではない 1 2 3 4
- 2 Dさんの行為は社会的に認められるべきではない 1 2 3 4
- 3 Dさんの行為は道徳的に認められるべきではない 1 2 3 4
- 4 Dさんは特定の人から罰せられるべきだ 1 2 3 4
- 5 Dさんは周囲から罰せられるべきだ 1 2 3 4
- 6 Dさんは神から罰せられるべきだ 1 2 3 4
- 7 Dさんは特定の人に対して怒ってよい 1 2 3 4
- 8 Dさんは周囲の人に対して怒ってよい 1 2 3 4
- 9 Dさんは運命に対して怒ってよい 1 2 3 4

IV ここではあなたが最近どのように感じているかをお尋ねします。次の14の設問について4つの答のうち、あなたのこの1週間の御様子に最も近いものに○をつけて下さい。

あなたはこの1週間に・・・

- 1 緊張感を感じますか？
  - 1 ほとんどいつもそう感じる
  - 2 たいていそう感じる
  - 3 時々そう感じる
  - 4 全くそう感じない
- 2 以前楽しんでいたことを今でも楽しめますか？
  - 1 以前と全く同じ位楽しめる
  - 2 以前より楽しめない
  - 3 少ししか楽しめない
  - 4 全く楽しめない
- 3 まるで何かひどいことが今にも起こりそうな恐ろしい感じがしますか？
  - 1 はっきりあって、程度もひどい
  - 2 あるが程度はひどくない
  - 3 わずかにあるが、気にならない
  - 4 全くない
- 4 笑えますか？いろいろなことのおかしい面が理解できますか？
  - 1 以前と同じように笑える
  - 2 以前と全く同じようには笑えない
  - 3 明らかに以前ほどには笑えない
  - 4 全く笑えない
- 5 くよくよした考えが心に浮かびますか？
  - 1 ほとんどいつもある
  - 2 たいていある
  - 3 時にあるが、しばしばではない
  - 4 ほんの時々ある
- 6 気げんが良いですか？
  - 1 全くそうでない
  - 2 しばしばそうではない
  - 3 時々そうだ
  - 4 ほとんどいつもそうだ

- 7 のんびり腰かけてそしてくつろぐことができますか？
- 1 できる
  - 2 たいていできる
  - 3 できることがしばしばではない
  - 4 全くできない
- 8 まるで考えや反応がおそくなったように感じますか？
- 1 ほとんどいつもそう感じる
  - 2 たいていしばしばにそう感じる
  - 3 時々そう感じる
  - 4 全くそう感じない
- 9 胃が気持ち悪くなるような一種おそろしい感じがしますか？
- 1 全くない
  - 2 時々感じる
  - 3 かなりしばしば感じる
  - 4 たいていしばしば感じる
- 10 自分の身なりに興味を失いましたか？
- 1 明らかにそうだ
  - 2 自分の身なりに十分な注意を払っていない
  - 3 自分の身なりに十分な注意を払っていないかもしれない
  - 4 自分の身なりに十分な注意を払っている
- 11 まるで始終動きまわっていなければならぬほど落つきがないですか？
- 1 非常にそうだ
  - 2 かなりそうだ
  - 3 余りそうではない
  - 4 全くそうではない
- 12 これからのことが楽しみにできますか？
- 1 以前と同じ程度にそうだ
  - 2 その程度は以前よりやや劣る
  - 3 その程度は明らかに以前より劣る
  - 4 ほとんど楽しみにできない
- 13 急に不安に襲われますか？
- 1 大変しばしばそうだ
  - 2 かなりしばしばにそうだ
  - 3 しばしばではない
  - 4 全くそうでない
- 14 良い本やラジオやテレビの番組を楽しめますか？
- 1 しばしばそうだ
  - 2 時々そうだ
  - 3 しばしばではない
  - 4 ごくたまにしかない

**V** これまでの人生のなかで、あなたの気分が減入ったり落ち込んだりすることがあったのか、また、それはどんな状態であったのかについてお聞かせ下さい。  
 これまでの人生におけるあなたの健康状態をありのままに記入してください。

- ① 各項目の文章をよく読んでください。そして今までの人生で最も悲しく沈んだ気分となった時、ご自分が感じていたことを「ハイ」か「イイエ」に○で囲んでお答えください。  
 ② 各質問で「ハイ」を○で囲んだ方は、そのように感じたことが2週間以上続いたかどうかを答えて、そのどちらかに○をつけてください。

今までの人生で...	ハイ	イイエ	どのくらい 続きましたか？
1 ときどき、悲しかったり気が沈んだ	ハイ	イイエ	2週間以上 2週間以下
2 時々、ふだんより少し元気でなくなった	ハイ	イイエ	2週間以上 2週間以下
3 いつもより少しそわそわと 落ち着かないことがあった	ハイ	イイエ	2週間以上 2週間以下
4 話し方が、ふだんより少しゆっくりだった	ハイ	イイエ	2週間以上 2週間以下
5 ふだんの日常生活のうち、一つか二つについて いつもほど興味がもてないものがあった	ハイ	イイエ	2週間以上 2週間以下
6 ふだんの日常生活のうち、一つか二つについて いつもほど楽しめないものがあった	ハイ	イイエ	2週間以上 2週間以下
7 いつもより異性への関心が少しだけ低下した	ハイ	イイエ	2週間以上 2週間以下
8 ときどき、自分を責めたり、 罪悪感を感じることもあった	ハイ	イイエ	2週間以上 2週間以下
9 ときどき、人生は生きるに値しないと思った	ハイ	イイエ	2週間以上 2週間以下
10 いつもより少し集中力がなかった	ハイ	イイエ	2週間以上 2週間以下
11 毎日の生活の中で、ものごとを決めづらく感じた	ハイ	イイエ	2週間以上 2週間以下
12 いつもより少し食欲がなかった	ハイ	イイエ	2週間以上 2週間以下
13 いつもより食欲があった	ハイ	イイエ	2週間以上 2週間以下
14 ときどき、少し眠れない日があった	ハイ	イイエ	2週間以上 2週間以下
15 ときどき、ふだんより多く眠った	ハイ	イイエ	2週間以上 2週間以下
16 ときどき、いつもより少しイライラした	ハイ	イイエ	2週間以上 2週間以下