

本人失業手当

総数	ない	年60万未満	年～120万未満	年～180万未満	年～240万未満	年～300万未満
100.0	97.5	0.4	0.2	0.6	0.4	0.3
100.0	98.6	0.3	0.2	0.4	0.1	0.1
	年～360万未満	わからない				
	0.2	0.2				
	0.1	0.3				

配偶者失業手当

総数	ない	年60万未満	年～120万未満	年～180万未満	年～240万未満	年～300万未満
100.0	92.8	0.1	0.2	0.0	0.1	0.0
100.0	79.2	0.1	0.2	0.2	0.3	0.1
	年～360万未満	年～120万未満	わからない	配偶者はいない		
	0.0	0.0	0.2	6.7		
	0.1	0.1	0.9	19.0		

生活保護

総数	ない	年60万未満	年～120万未満	年～180万未満	わからない
100.0	99.2	0.1	0.3	0.2	0.2
100.0	99.1	0.0	0.3	0.2	0.4

財産収入

総数	ない	年60万未満	年～120万未満	年～180万未満	年～240万未満	年～300万未満	
100.0	90.3	2.9	1.1	0.9	0.7	0.5	
100.0	90.3	2.1	1.5	1.0	0.5	0.2	
	年～360万未満	年～480万未満	年～720万未満	年～960万未満	年～1200万未満	年1,200万以上	わからない
	0.4	0.7	0.7	0.1	0.4	0.4	1.2
	0.2	0.6	0.4	0.3	0.3	0.3	2.2

その他-収入

総数	ない	年60万未満	年～120万未満	年～180万未満	年～240万未満	年～300万未満
100.0	98.3	0.3	0.4	0.1	0.0	0.1
100.0	97.7	0.3	0.3	0.2	0.2	0.0
	年～360万未満	年～480万未満	年～1200万未満	年1,200万以上	わからない	
	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3	
	0.3	0.0	0.0	0.1	1.0	

Q74. あなた方ご夫婦(あなた)の貯蓄(預貯金、信託、債券、株式など)の総額は、およそどれくらいになりますか。

夫婦の貯蓄総額

総数	100万未満	～500万未満	～1,000万未満	～2,000万未満	～3,000万未満	～5,000万未満
100.0	16.0	21.4	15.1	10.0	5.2	5.3
100.0	15.6	21.1	14.6	12.2	7.8	4.6
	5,000万以上	わからない				
	2.5	24.5				
	3.0	21.2				

Q75. あなた方ご夫婦(あなた)には、現在、100万円以上の借入金、住宅ローンなどがありますか。

夫婦の借入金

総数	ある	ない
100.0	28.9	71.1
100.0	19.5	80.5

SQ. 現在の残高はだいたいどれくらいでしょうか。

借入金残高

総数	100～500万円未満	～1,000万円未満	～2,000万円未満	～3,000万円未満	～5,000万円未満	5,000万円以上
100.0	11.8	5.9	4.6	2.0	0.6	1.2
100.0	7.4	3.6	2.4	1.2	0.6	0.3
	わからない	無回答				
	1.5	72.5				
	2.3	82.2				

追跡調査の調査票

中年期の生活の送り方に関する調査

— 老後生活の安定に向けて —

2001 年 10 月

財団法人 東京都老人総合研究所

社団法人 中央調査社

支局番号		地点番号			対象番号		パネル番号					調査員名	点検者名
⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮		

⑫⑬⑭=201

(1) 訪問回数

		回
⑮	⑯	

(2) 調査日

		月			日
⑰	⑱		⑲	⑳	

(3) 調査所要時間

			分
㉑	㉒	㉓	

(開始)	___	時	___	分
(終了)	___	時	___	分

〔調査員注〕 対象者の用事や休けいなどで中断した時間も含める。

〔調査員注〕 面接を始める前に、必ず次の文章を対象者の前で読みあげること。

この調査では、いろいろなことをうかがいますが、答えたくないことについては無理にお答えいただく必要はございません。なお、お答えいただいたことにつきましては、厳重に秘密を守り、他の人に知らせるようなことは一切ございません。また、失礼なこともおうかがいするかもしれませんが、なにとぞお許しください。

〔年齢〕

Q1. (1) さっそくですが、確認のために、あなたの生年月日をうかがいます。10月1日現在、おいくつですか。

昭和

⑳	㉑

 年

㉒	㉓

 月

㉔	㉕

 日 平成 13 年 10 月 1 日 現在：満

㉖	㉗

 歳

〔調査員記入〕 名簿から転記する。

昭和

㉘	㉙

 年

㉚	㉛

 月

㉜	㉝

 日

〔調査員確認〕 生年月日が異なっている場合は、名簿の生年月日、名前を告げて、名簿に指定された対象者本人に間違いがないか確認をとること。

(2) 【調査員記入】 対象者性別

1 男性

2 女性

㉞

(4) 正規従業員は、会社全体で何人くらいですか。パート・アルバイトの人は従業員数から除きます。自営業の場合はご自分、家族従業者も含めてお答えください。

- | | | | | | | | | |
|---|------|---|--------|---|----------|----|--------------|----|
| 1 | 1人 | 4 | 10～29人 | 7 | 100～299人 | 10 | 1000人以上 | |
| 2 | 2～4人 | 5 | 30～49人 | 8 | 300～499人 | 11 | 官公庁(公立学校を含む) | ④④ |
| 3 | 5～9人 | 6 | 50～99人 | 9 | 500～999人 | 12 | わからない | ④⑤ |

(5) 役職はありますか。(あると答えた人に) その役職は何ですか。

()

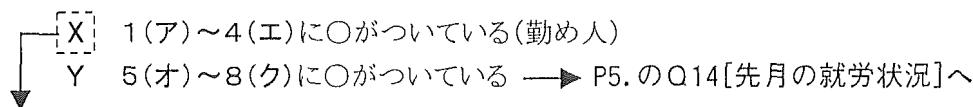
(6) [調査員記入] (1)～(5)の内容から、調査要領の[職業リスト]と[産業分類]を参照して、該当する職業名と職業コードおよび産業分類コードを記入する。

職業名	[職業コード]	[産業分類コード]							
()	<table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> </tr> </table>				<table border="1" style="display: inline-table; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> </tr> </table>				
	④⑥ ④⑦ ④⑧	④⑨ ⑤⑩ ⑤⑪ ⑤⑫							

[調査員確認] ・ Q5(2)～(6)に基づいて、Q5(1)が正しいか否かを確認し、間違っている場合はQ5(1)を修正する。

- ・ Q5(1)で、5(オ)自営業主、6(カ)家族従業(家業などの手伝い)と答え、(4)で従業員数10人以上の場合は、経営者あるいは従業員とみなし、Q5(1)は1(ア)正規職員・従業員あるいは2(イ)パート・アルバイトのいずれかで答えなおしてもらう。
- ・ Q5(1)の8(ク)その他に勤め人は含めない。1(ア)～4(エ)で分類する。

[調査員確認] Q5(1)で○がどこについているか。(XかYのいずれかに○をつける)



Q6. 今の会社は他の会社からの出向先、または転籍先ですか。

- 1 出向先 2 転籍先 3 どちらでもない ④⑤

Q7. [回答票4] 次のことがらは、あなたの職場にどのくらいあてはまりますか。

	(ア)非常にあてはまる	(イ)まああてはまる	(ウ)あまりあてはまらない	(エ)まったくあてはまらない	わからない	
(1)ある年齢になると、左遷させられる	1	2	3	4	5	④④
(2)年長の人の意見や考えが無視されがちである	1	2	3	4	5	④⑤
(3)職場には、60歳よりも前に退職すべきだという雰囲気がある	1	2	3	4	5	④⑤

Q14. 先月(平成 13 年9月)の仕事についてうかがいます。

(1) 先月は何日働かれましたか。勤めの人は休日労働も含めてお答えください。

--	--

日

⑮⑯

(2) 労働時間は、平均して 1 週間にどれくらいでしたか。昼休みは除いてお答えください。残業やサービス残業も含めます。

週

--	--	--

 時間

時間

⑰⑱⑲

(3) 先月に午後 10 時から午前 5 時の間にかかる深夜の勤務は何回ありましたか。

--	--

回

0 深夜勤務はなかった

㉔

㉕

㉖

Q15. [回答票 6] 次のことはあなたの仕事にどのくらいあてはまりますか。

	(ア)とてもあてはまる	(イ)まああてはまる	(ウ)あまりあてはまらない	(エ)まったくあてはまらない	わからない	
(1) 新しいことを覚えたり学んだりすることが求められる	1	2	3	4	5	㉚
(2) 高いレベルの技術や知識を必要とする	1	2	3	4	5	㉛
(3) あなた自身の創意・工夫が求められる	1	2	3	4	5	㉜
(4) 同じことを何度も繰り返すことが求められる	1	2	3	4	5	㉝
(5) どのように仕事をするかを、自分で自由に決めることができる	1	2	3	4	5	㉞
(6) その日にどれくらい仕事をするかは、自分の責任で決められる	1	2	3	4	5	㉟
(7) とても速く働くことが必要だ	1	2	3	4	5	㊱
(8) とても一生懸命に働くことが必要だ	1	2	3	4	5	㊲
(9) あまりに多すぎる仕事をこなすことを要求される	1	2	3	4	5	㊳
(10) 仕事をこなす時間的余裕がある	1	2	3	4	5	㊴
(11) 仕事上、まちまちに食い違う指示や提案がだされることがある	1	2	3	4	5	㊵
(12) 学校で学んだ技能や知識を仕事で活用できる	1	2	3	4	5	㊶
(13) 自分の得意なことをする機会がある	1	2	3	4	5	㊷
(14) 以前の経験や教育・訓練で得た技能を使う	1	2	3	4	5	㊸

[調査員注]Q16～Q18の「非該当」とは、「上司がいない」など、該当する人がいない場合のことである。

Q16. [回答票 7] 仕事のことで心配事や悩み事があった場合、次の人たちほどの程度話を聞いてくれますか。

	(ア)よく聞いてくれる	(イ)まあ聞いてくれる	(ウ)あまり聞いてくれない	(エ)まったく聞いてくれない	わからない	非該当
(1)上司は	1	2	3	4	5	6
(2)同僚・部下は	1	2	3	4	5	6
(3)家族・友人・親戚は	1	2	3	4	5	6

⑳

㉑

㉒

Q17. [回答票 8] 仕事をやりとげるうえで、次の人たちほどの程度助けになりますか。

	(ア)おおいに助けになる	(イ)まあ助けになる	(ウ)あまり助けにならない	(エ)まったく助けにならない	わからない	非該当
(1)上司は	1	2	3	4	5	6
(2)同僚・部下は	1	2	3	4	5	6
(3)家族・友人・親戚は	1	2	3	4	5	6

㉓

㉔

㉕

Q18. [回答票 9] 家庭や個人的な都合で仕事を休んだり、遅刻や早退をすることに、次の人たちほどの程度理解がありますか。

	(ア)非常に理解がある	(イ)まあ理解がある	(ウ)あまり理解がない	(エ)まったく理解がない	わからない	非該当
(1)上司は	1	2	3	4	5	6
(2)同僚・部下は	1	2	3	4	5	6

㉖

㉗

Q19. [回答票 10] 全般的にいて、自分の仕事にどれくらい満足していますか。

- | | |
|------------------|-------------------|
| 1 (ア) おおいに満足している | 4 (エ) あまり満足していない |
| 2 (イ) まあまあ満足している | 5 (オ) まったく満足していない |
| 3 (ウ) どちらともいえない | 6 わからない |

㉘

Q20. [回答票 11] あなたが、現在の職を定年や自己都合以外の理由で失う可能性は、どのくらいあると思われますか。

- | | |
|------------------|-------------------|
| 1 (ア) 非常にありうる | 4 (エ) ほとんどありそうにない |
| 2 (イ) いくらかありうる | 5 わからない |
| 3 (ウ) あまりありそうにない | |

㉙

Q21. 現在の仕事については何年何月ですか。再雇用の場合は、再雇用の時期とします。現在、出向や転籍先にいる場合は、出向・転籍の時期とします。

- 1 昭和 年 月から
- 2 平成 年 月から

㉚

㉛

㉜

㉝

㉞

【202】

〔調査員確認〕 Q21 の年月はいつか。(X か Y のいずれかに○をする)

X 平成 11 年 10 月以降 Y 平成 11 年 9 月以前 → P8. の Q25〔定年退職経験〕へ

SQ1.〔回答票 12〕今の仕事はどのような方法で見つけましたか。1つだけ選んでください。

- | | | |
|-------------------------|----------------------|----|
| 1 (ア) 公共職業安定所など公共機関の紹介で | 6 (カ) 新聞などの求人広告に応募して | |
| 2 (イ) 民間の職業紹介機関の紹介で | 7 (キ) 家族・親戚の紹介で | |
| 3 (ウ) 前の勤め先の再雇用で | 8 (ク) 仕事上の友人・知人の紹介で | ⑤② |
| 4 (エ) 前の勤め先の斡旋で | 9 (ケ) 仕事以外の友人・知人の紹介で | |
| 5 (オ) 出向元の会社の指示で | 10 (コ) その他() | |

SQ2. 今の仕事を見つけるために、どのくらいの期間、求職活動をされましたか。

- | | | |
|--------------|-------------|----|
| 1 求職活動はしなかった | 5 6～9ヵ月未満 | |
| 2 1ヵ月未満 | 6 9ヵ月～1年未満 | ⑤③ |
| 3 1～3ヵ月未満 | 7 1年以上 | |
| 4 3～6ヵ月未満 | 8 わからない・忘れた | |

SQ3. 全体的にみて、前の仕事と比べて、現在の仕事はよくなりましたか。

- | | | | | |
|---------|---------|---------|--------------|----|
| 1 よくなった | 2 変わらない | 3 悪くなった | 4 前は働いていなかった | ⑤④ |
|---------|---------|---------|--------------|----|
- P8. の Q26 へ

SQ4.〔回答票 13〕前の仕事から現在の仕事に移って、賃金または所得はどう変わりましたか。

- | | | |
|-------------------------|-----------------|----|
| 1 (ア) 3割以上の増加 | 4 (エ) 1～3割未満の減少 | |
| 2 (イ) 1～3割未満の増加 | 5 (オ) 3～5割未満の減少 | ⑤⑤ |
| 3 (ウ) 1割未満の増減(ほとんど変化なし) | 6 (カ) 5割以上の減少 | |

〔職歴〕

Q22. あなたは、平成 11 年 10 月時点(前回調査時点)に仕事についておられましたか。

- | | | |
|------|-------------|----|
| 1 はい | 2 いいえ→Q24 へ | ⑤⑥ |
|------|-------------|----|

SQ1. その仕事には、いつからいつまでついておられましたか。

〔調査員注〕やめた年月が平成 11 年 10 月以降であるか否かを確認。

- | | | | | | | |
|------|----|----|----|-----------|----|----|
| 1 昭和 | 年 | 月 | から | 1 平成 11 年 | 月 | まで |
| 2 平成 | 年 | 月 | から | 2 平成 12 年 | 月 | まで |
| ⑤⑦ | ⑤⑧ | ⑤⑨ | ⑥⑩ | ⑥⑪ | ⑥⑫ | ⑥⑬ |
| | | | | 3 平成 13 年 | 月 | まで |
| | | | | ⑥⑭ | ⑥⑮ | ⑥⑯ |

SQ2.〔回答票 14〕その仕事をやめられたのは、どのような理由からですか。(M. A.)

- | | | |
|--------------------------|--------------------|----|
| 1 (ア) 定年のため | 8 (ク) 結婚のため | |
| 2 (イ) 早期退職優遇制度を利用して | 9 (ケ) 家族の介護のため | |
| 3 (ウ) 事業所の閉鎖や会社倒産、廃業のため | 10 (コ) その他の家庭の事情 | |
| 4 (エ) 解雇や人員整理のため | 11 (サ) 自分の健康上の理由 | ⑥⑰ |
| 5 (オ) 契約期間満了のため | 12 (シ) 出向・転籍となったため | ⑥⑱ |
| 6 (カ) 会社や仕事に対する不満のため | 13 (ス) その他() | |
| 7 (キ) よりよい仕事へのキャリアアップのため | | |

〔202〕

Q23. これまでについて仕事の中で、一番最近やめられた仕事についてうかがいます。その仕事は、平成11年10月時点(前回調査時点)の仕事と同じですか。

1 はい→Q25へ

2 いいえ

⑭

Q24. 一番最後にやめた仕事には、いつからいつまでついておられましたか。

1	昭和	<input type="text"/>	年	<input type="text"/>	月から	1	昭和	<input type="text"/>	年	<input type="text"/>	月まで
2	平成	<input type="text"/>		<input type="text"/>		2	平成	<input type="text"/>		<input type="text"/>	
		⑯		⑰				⑱		⑲	

SQ. [回答票 14] その仕事をやめたのは、どのような理由からですか。(M. A.)

- | | | |
|--------------------------|--------------------|---|
| 1 (ア) 定年のため | 8 (ク) 結婚のため | |
| 2 (イ) 早期退職優遇制度を利用して | 9 (ケ) 家族の介護のため | |
| 3 (ウ) 事業所の閉鎖や会社倒産、廃業のため | 10 (コ) その他の家庭の事情 | ⑳ |
| 4 (エ) 解雇や人員整理のため | 11 (サ) 自分の健康上の理由 | ㉑ |
| 5 (オ) 契約期間満了のため | 12 (シ) 出向・転籍となったため | |
| 6 (カ) 会社や仕事に対する不満のため | 13 (ス) その他() | |
| 7 (キ) よりよい仕事へのキャリアアップのため | | |

⑫⑬⑭=203

Q25. これまでに定年退職を経験したことがありますか。早期退職優遇制度を利用した人も含みます。

1 ある

2 ない

⑮

[調査員注] 以下は、仕事をしている・したことのある人全員に

Q26. あなたは、仕事のあるとすれば、何歳くらいまで収入を伴う仕事をしたいと考えていますか。現在の職場を退職した後のことも含めてお答えください。

[調査員注] 「働ける限り」という回答の場合は、「何歳くらいまで働けるとお考えですか」とたずねる。

<input type="text"/>	歳くらいまで	1 働きたくない・すぐにでもやめたい	2 わからない	⑲
⑯	⑰			

全員に

Q27. あなたは現在何か求職活動をされていますか。

1 している

2 していない

⑳

↓ Q28へ
SQ. いつからされていますか。

平成	<input type="text"/>	年	<input type="text"/>	月から
	⑳		㉑	

[202・203]

[配偶者]

あなたの配偶者の方についてうかがいます。

Q28. [回答票 15] あなたは現在、結婚されていますか。

- 1 (ア) 結婚している (再婚、事実婚、内縁を含む)
- 2 (イ) 離婚した
- 3 (ウ) 死別した
- 4 (エ) 一度も結婚したことがない → Q34 へ

②4

SQ1. (結婚している人に) 結婚されたのはいつですか。

(注: 2回以上結婚した場合は、現在の配偶者との関係について聞く)

1 昭和 年 月

2 平成 年 月

②5 ②6 ②7 ②8 ②9

SQ2. (離婚した人に) 離婚されたのはいつですか。
(死別した人に) 配偶者の方が亡くなられたのはいつですか。

(注: 2回以上離婚・死別した場合は、最近の配偶者との関係について聞く)

1 昭和 年 月

2 平成 年 月

③0 ③1 ③2 ③3 ③4

→ Q34 へ

[調査員確認] SQ1で結婚時期が平成11年10月以降か。(XかYのいずれかに○をする)

X 平成11年10月以降

Y 平成11年9月以前 → Q31 へ

Q29. 配偶者の方の年齢は、10月1日現在でおいくつですか。

平成13年10月1日現在: 満 歳

③5 ③6

Q30. [回答票 16] 配偶者の方が最後に卒業された学校はどちらですか。

- 1 (ア) 中学校(旧制小学校)
- 2 (イ) 高等学校(旧制中学校)
- 3 (ウ) 専門・専修学校
- 4 (エ) 短大・高専
- 5 (オ) 4年制大学(旧制高校)
- 6 (カ) 大学院
- 7 (キ) その他 ()

③7

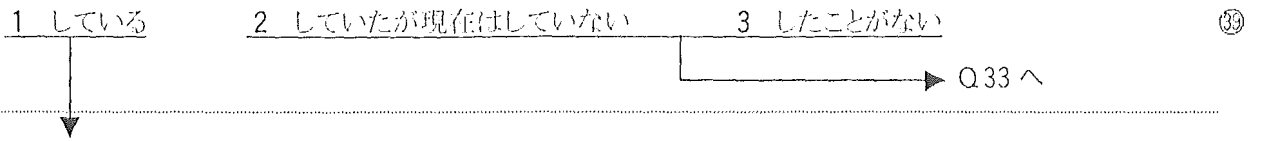
結婚している人全員に

Q31. [回答票 17] 配偶者の方の現在の健康状態はいかがですか。

- 1 (ア) よい
- 2 (イ) まあよい
- 3 (ウ) ふつう
- 4 (エ) あまりよくない
- 5 (オ) よくない
- 6 わからない

③8

Q32. 現在、配偶者の方は収入を伴う仕事をされていますか。家族従業員やパート・アルバイト・内職も含まれます。
 (していない場合) 仕事をされたことはありますか。



SQ.[回答票 18] その仕事は、次のどれにあたりますか。

- | | | |
|-------------------|-----------------------------------|---|
| 1 (ア) 正規職員・従業員 | 5 (オ) 自営業主 | |
| 2 (イ) パート・アルバイト | 6 (カ) 家族従業員(家業などの手伝い) | ④ |
| 3 (ウ) 嘱託 | 7 (キ) 内職 | |
| 4 (エ) 人材派遣企業の派遣社員 | 8 (ク) その他() | |

Q33. [回答票 19] 配偶者の方との関係についてうかがいます。((1)~(5)まで1つ1つ聞いていく)

	(ア)そう 思う	(イ)やや そう思う	(ウ)どちらとも いえない	(エ)あまりそう 思わない	(オ)まったく そう思わない	
(1)配偶者と話をするのが楽しい	1	2	3	4	5	④
(2)配偶者という気持ちやすらぐ	1	2	3	4	5	④
(3)何かしようとするとき、励ましてくれる	1	2	3	4	5	④
(4)結婚生活は我慢することが多い	1	2	3	4	5	④
(5)お互いの考えをあまり話し合わない	1	2	3	4	5	④

全員に

[家族]

ご家族についてうかがいます。

Q34. あなたにはお子さんがいらっしゃいますか。同居別居は問いません。(いる場合) 何人ですか。

[調査員注] 養子は含むが、嫁・婿は除く。

人 0 いない → Q35 へ ④⑦

④

SQ1. そのうち、経済的に面倒をみているお子さんはいらっしゃいますか。(いる場合) 何人ですか。

人 0 いない ④⑤

⑤

SQ2. 結婚しているお子さんはいらっしゃいますか。(いる場合) 何人ですか。

人 0 いない ⑤③

⑤

SQ3. 一番下のお子さんは何歳ですか。

[調査員注] 子どもが一人の場合はその子の年齢を答えてもらう。

歳 ⑤⑥

全員に

Q35. 現在、同居している(同じ敷地内に住んでいる)方は、あなたを含めて合計何人ですか。入院されている方も含めてお答えください。

□ □ 人

1 1人(自分だけ) → Q36へ

57 58

59

SQ. [回答票 20] あなたと同居している方は、次のうちどなたですか。(M.A.)

- 1 (ア) 配偶者 4 (エ) あなたの父 7 (キ) 配偶者の母 10 (コ) 孫
2 (イ) 子ども 5 (オ) あなたの母 8 (ク) 祖父 11 (サ) その他
3 (ウ) 子どもの配偶者 6 (カ) 配偶者の父 9 (ケ) 祖母

Q36. この1年間に、家族や親戚の中で介護や看護が必要な方はおられましたか。

1 いた 2 いなかった → Q37へ

62

SQ1. 現在、その方はどちらにおられますか。(M.A.)

1 あなたのお宅
2 (あなたのお宅以外)の住まい
3 病院または特別養護老人ホームなどの入所施設
4 死亡した

63

(SQ1で1~3と回答した人)

SQ2. [回答票 21] この1ヵ月では、あなたはその方のお世話をされましたか。大体どのくらいされましたか。
ちょっとしたお手伝いや痴呆などのための見守りも含めてお答えください。

[調査員注] ・1~2時間という回答は中間をとって1時間30分とする。
・複数の人をお世話している場合は、合計した時間で答えてもらう。

1 (ア) 毎日した
2 (イ) 週に4~6日くらいした
3 (ウ) 週に1~3日くらいした
4 (エ) 月に1~3日くらいした
5 (オ) この1ヵ月はしていないが、年に数回くらいした
6 (カ) お世話はまったくしていない
7 忘れた、わからない
SQ3. された日は、1日に何時間くらいされましたか。
□ □ 時間 □ □ 分
→ Q37へ

65 66

67 68

SQ4. あなた以外に、その方のお世話をしている人はおられますか。(いる場合)どなたですか。(M.A.)

- 1 いない
2 家族、親族、近隣の人
3 医療・福祉の専門家、在宅介護サービス
4 その他()

69

全員に

Q37. [回答票 22] 家族や親戚、ご自分のために、家事や買い物、子守りをこの1年間にされましたか。大体どのくらいされましたか。家事には、草取りや水やり、車や自転車の手入れ、家具の修繕なども含みます。

[調査員注] 1～2時間という回答は中間をとって1時間30分とする。

- 1 (ア) 毎日した
2 (イ) 週に4～6日くらいした
3 (ウ) 週に1～3日くらいした
4 (エ) 月に1～3日くらいした
5 (オ) 年に数回くらいした
6 (カ) まったくしていない
7 忘れた、わからない
- SQ. された日は、1日に何時間くらいされましたか。
- ① ② 時間 ③ ④ 分
- ⑩

[社会活動]

社会活動についてうかがいます。

Q38. [回答票 22] 友人や近所の人のために、何らかの手伝いをこの1年間にしてあげましたか。例えば、家事や買い物、用事の手伝い、介護・看病などです。大体どのくらいされましたか。

[調査員注] 1～2時間という回答は中間をとって1時間30分とする。

- 1 (ア) 毎日した
2 (イ) 週に4～6日くらいした
3 (ウ) 週に1～3日くらいした
4 (エ) 月に1～3日くらいした
5 (オ) 年に数回くらいした
6 (カ) まったくしていない
7 忘れた、わからない
- SQ. された日は、1日に何時間くらいされましたか。
- ⑤ ⑥ 時間 ⑦ ⑧ 分
- ⑮

全員に

⑫⑬⑭=204

Q39. [回答票 23] この1年間に、次のような活動をされましたか。(①)～(⑥)まで1つ1つ聞いていく)

	(ア) した	(イ) していない	
(1) 道路や公園の掃除など地域の環境を良くする活動 (花いっぱい運動や自然保護活動なども含む)	1	2	⑮
(2) 物を作って寄付したり、募金や古切手などを送る	1	2	⑯
(3) 高齢者や障害者、子ども、福祉施設等に対するボランティア	1	2	⑰
(4) 地域の活動や趣味などの会の世話役、手伝い	1	2	⑱
(5) 民生委員、保護司、行政相談委員などの公的な奉仕活動	1	2	⑲
(6) その他の奉仕活動 ()	1	2	⑳

[調査員注] 1つでも「した」と答えた人はSQ1へ。それ以外はQ40へ

SQ1へ

SQ1. [回答票 24] このような奉仕活動を全部合わせると、この1年では大体どのくらいされましたか。

[調査員注] 1～2時間という回答は中間をとって1時間30分とする。

1 (ア) 毎日した

2 (イ) 週に4～6日くらいした

3 (ウ) 週に1～3日くらいした

4 (エ) 月に1～3日くらいした

5 (オ) 年に数回くらいした

6 ⑰ 忘れた、わからない

SQ2. された日は、1日に何時間くらいされましたか。

時間 [] [] 分

⑳ ㉑ ㉒ ㉓

全員に

Q40. [回答票 25] 現在、あなたは次のようなグループや団体の会合や集まりに参加されていますか。((1)～(10)まで1つ1つ聞いていく)

[調査員注] 加入だけの場合は「参加」に含めない。

	(ア)参加している	(イ)参加していない	
(1) 町内会・自治会	1	2	⑳
(2) ボランティア・社会奉仕団体	1	2	㉑
(3) 趣味や学習の会、スポーツの会・グループ	1	2	㉒
(4) 宗教関係の会	1	2	㉓
(5) 職場・職域関係のグループ・組合	1	2	㉔
(6) 婦人団体・市民運動団体・消費者団体	1	2	㉕
(7) 政治団体やその後援会	1	2	㉖
(8) 退職者の会などの旧職場の集まり	1	2	㉗
(9) 同窓会	1	2	㉘
(10) その他 ()	1	2	㉙

[調査員注] 1つでも「参加している」と答えた人はSQへ。それ以外はQ41へ

SQ. [回答票 26] この1ヵ月では、このようなグループの集まりや活動にどのくらい参加されましたか。複数の活動に参加した場合は、全部合わせてお答えください。

- 1 (ア) 1週間に2回以上
- 2 (イ) 1週間に1回くらい
- 3 (ウ) 1ヵ月に2、3回くらい
- 4 (エ) 1ヵ月に1回くらい
- 5 (オ) この1ヵ月では参加していない
- 6 ㉚ 忘れた、わからない

[204]

【全員に】

【健康】

あなたの健康状態についておうかがいします。

Q41. [回答票 27] あなたの現在の健康状態はいかがですか。

- 1 (ア) よい
- 2 (イ) まあよい
- 3 (ウ) ふつう
- 4 (エ) あまりよくない
- 5 (オ) よくない
- 6 わからない

③7

Q42. [回答票 28] あなたは現在、病院や診療所に通っておられますか。往診も含みます。(M.A.)

- 1 (ア) 病院・診療所(医院)に通っている
- 2 (イ) 歯科診療所(歯科医院)・病院の歯科に通っている
- 3 (ウ) あんま、針灸、柔道整復師に通っている
- 4 (エ) 通っていない → Q43 へ

③8

SQ. [回答票 29] そこへは、どのような病気やけがで通われていますか。(M.A.)

- | | |
|---------------------------|------------------------|
| 1 (ア) 高血圧症 | 18 (ツ) 目・耳・鼻の病気 |
| 2 (イ) 脳卒中(脳出血、脳梗塞、くも膜下出血) | 19 (テ) 皮膚の病気 |
| 3 (ウ) 狭心症・心筋梗塞 | 20 (ト) 腎臓の病気 |
| 4 (エ) その他の循環器系の病気 | 21 (ナ) 前立腺肥大症 |
| 5 (オ) かぜ | 22 (ニ) その他の泌尿生殖器の病気 |
| 6 (カ) 気管支炎および肺炎 | 23 (ヌ) 骨折 |
| 7 (キ) 喘息 | 24 (ネ) 糖尿病 |
| 8 (ク) その他の呼吸器系の病気 | 25 (ノ) 痛風 |
| 9 (ケ) 胃・十二指腸潰瘍 | 26 (ハ) 腰痛・肩こり |
| 10 (コ) 肝炎・肝硬変 | 27 (ヒ) 慢性関節リウマチ・関節炎 |
| 11 (サ) その他の消化器系の病気 | 28 (フ) 神経痛 |
| 12 (シ) 歯の病気(虫歯、歯槽膿漏など) | 29 (ヘ) ガン |
| 13 (ス) うつ病 | 30 (ホ) 高脂血症(高コレステロール症) |
| 14 (セ) 分裂病 | 31 (マ) 更年期障害 |
| 15 (ソ) 神経症(ノイローゼ) | 32 (ミ) その他の婦人科の病気 |
| 16 (タ) 自律神経失調症 | 33 (ム) その他() |
| 17 (チ) うつ状態 | 34 (メ) 病名がわからない |

③9

④0

④1

④2

全員に

Q43. [回答票 30] ここ1ヵ月では、あなたに次のような症状がありましたか。

	(ア) しばしば あった	(イ) たまに あった	(ウ) ほとんど なかった	わからない	
(1)体がだるい	1	2	3	4	㉓
(2)頭痛	1	2	3	4	㉔
(3)めまい	1	2	3	4	㉕
(4)手や足のしびれ	1	2	3	4	㉖
(5)目がかすむ	1	2	3	4	㉗
(6)耳なりがする	1	2	3	4	㉘
(7)鼻汁がでる	1	2	3	4	㉙
(8)せきがでる	1	2	3	4	㉚
(9)動悸がする	1	2	3	4	㉛
(10)息切れ	1	2	3	4	㉜
(11)前胸部に痛みがある	1	2	3	4	㉝
(12)吐き気・嘔吐	1	2	3	4	㉞
(13)下痢または便秘	1	2	3	4	㉟
(14)腹部や胃の痛み・不快感	1	2	3	4	㊱
(15)痔による痛みや出血	1	2	3	4	㊲
(16)尿が出にくかったり、出る時に痛む	1	2	3	4	㊳
(17)やけど・切り傷や事故などによるケガ	1	2	3	4	㊴
(18)肩こり・背中中の痛み	1	2	3	4	㊵
(19)腰の痛み	1	2	3	4	㊶
(20)手や足の関節の痛み	1	2	3	4	㊷

Q44. [回答票 31] 健康上の理由で、日常生活にどの程度困難があるかおうかがいします。お元気な方には失礼に当たる質問もあるかとは思いますがお許してください。

[調査員注] 普段していなくても、しようとしたらできるかどうかで答えてもらう。

	(ア) 支障なく できる	(イ) 少し 困難	(ウ) かなり 困難	わからない	
(1)日用品の買い物ができますか	1	2	3	4	㉓
(2)銀行預金・郵便貯金のお出し入れがご自分でできますか	1	2	3	4	㉔
(3)バスや電車にのって1人で外出できますか	1	2	3	4	㉕

Q45. ここ1ヵ月間に、健康上の問題で1日中床についた日は何日ありましたか。

1 2 3 4 5 6 ㉖
 ない 1～3日 4～6日 7～14日 15日以上 わからない

Q46. この2年間に2週間以上入院した経験がありますか。

1 はい (ある) 2 いいえ (ない) ㉗

[204]

Q51. 1日の睡眠時間は平日、休日それぞれ何時間くらいですか。

〔調査員注〕 5～6時間という場合は中間をとり、30分以上は切り上げる

平日 時間 休日 時間

④③ ④④ ④⑤ ④⑥

Q52. あなたは、この1年間ではスポーツや運動を平均して月に何回くらいされましたか。

〔調査員注〕 ・スポーツ・運動とは、ストレッチング、体操、ウォーキングなど。ぶらぶら歩く散歩などは含まない

月に 回くらい 1 年に数回くらい 2 まったくしない ④⑨

④⑦ ④⑧

Q53. あなたは、お酒(ビール・日本酒・ウイスキーなど)を週に何日くらい飲まれますか。

〔調査員注〕 ごくたまに飲む場合は「2」とする

1 2 3 4 5 6 ⑤⑩

まったく 1日未満 1～2日 3～4日 5～6日 毎日

飲まない

↓

Q54 へ

→ SQ1. ふだん1回に、どのくらいの量を飲まれますか。

1 2 3 4 5 ⑤⑪

1合未満 2合未満 3合未満 4合未満 4合以上

(注) 量の換算→日本酒に換算して記入する

- ・ビール大ビン(633ml)=日本酒 1.0 合
- ・ビール中ビン・ロング缶(500ml)=日本酒 0.8 合
- ・ビール小ビン・ビールレギュラー缶(350ml)=日本酒 0.6 合
- ・ワイン 1 本=日本酒 2.8 合
- ・ウイスキー、焼酎は小さいグラス 2 杯=日本酒 1.0 合
- ・店で飲む徳利は 1 本約 0.7 合

→ SQ2. [回答票 33] これまでに次のようなことがありましたか。

	(ア) あった	(イ) なかった	
(1) お酒を減らさなければならぬと感じたこと	1	2	⑤⑫
(2) 他の人があなたの飲酒を批判するので気にさわったこと	1	2	⑤⑬
(3) 飲酒について悪いとか、申し訳ないと感じたこと	1	2	⑤⑭
(4) 神経をおちつかせたり、二日酔いをなおすために、「迎え酒」をしたこと	1	2	⑤⑮