

精神的健康については、抑うつを評価する Center for Epidemiologic Studies—Depression (CES-D) Scale (Radloff, 1977) の日本語訳 (島, 鹿野, 北村, 浅井, 1985) を一部修正したものを用いて測定した。CES-D は、「普段は何でもないことがわずらわしい」「ゆううつだ」といった抑うつ的な精神状態に関する 20 項目から成る。各項目について、過去 1 週間にこのような経験がどのくらいの頻度であったかをたずね、「ほとんどなかった (0 点)」「少し (1~2 日) はあった (1 点)」「ときどき (3~4 日) あった (2 点)」「たいてい (5~7 日) そうだった (3 点)」といった選択肢から回答を得、各項目の得点を単純加算して得点化した。なお、positive な項目については得点を逆転させて得点化した。得点は 0~60 点の範囲で、得点が高いほど抑うつ傾向が強いことをあらわす。

(4) 自尊感情

ローゼンバークの尺度を用いた。具体的には、「私にはいくつも良い点がある」「私は少なくとも他人と同じくらいには価値のある人間だと思う」「私には誇れるものがあまりないと思う (逆転項目)」など 5 項目をそれぞれ質問し、「大いにあてはまる」「ややあてはまる」「どちらともいえない」「やや違う」「まったく違う」の 5 件法で回答をえた。それぞれの選択肢に 5 点から 1 点までを配点し、それらを単純に加算することで点数化を図った。

5) 分析方法

キャリアーの継続群、中断群それぞれについて、初回調査と追跡調査の間で適応の指標が有意に変化したか否かを繰り返しの t 検定で検定した。

7) 結果と考察 (表 4-1)

仕事満足度、精神的な健康度、自尊感情のすべての指標について、キャリアーの継続群、中断群いずれも、初回調査と追跡調査とでは有意な変化が観察されなかった。すなわち、全体でみた場合、キャリアーの継続によって職場への適応が促進されるという知見は得ることができなかった。

しかし、以上の結果を普遍化することには危険が伴う。本研究では分析例数が少なかつたため、すべての職種を一緒にして分析している。定年退職者の特性によって結果が変わる可能性が十分にある。たとえば、定年退職前の職業において自分の経験や知識を活用できていなかったならば、そのキャリアーが継続されたとしても、それが職場への適応を促すことにはならない。逆にキャリアーの中断が、職場への適応を推進することになる可能性もある。

今後、分析例数を集積させ、上記の課題について、より詳細に検討することが必要である。

表4-1 キャリアーの継続の有無別にみた職場への適応—定年前後の比較—

		仕事満足度	抑うつ症状	自尊感情
キャリアーの継続	初回調査	3.14	11.22	19.61
	追跡調査	2.96	10.01	19.69
キャリアーの中断	初回調査	3.17	11.85+	18.43
	追跡調査	2.95	9.83	18.71

注1) 検定は繰り返しのt検定。+;P<.10

8) 要約

本研究では、定年後にキャリアーを継続できたか否かによって職場への適応の程度に差異はなく、本研究に関する限り、キャリアー継続が必ずしも職場適応を推進するという知見を与えることができなかった。

Ⅲ. 研究成果の刊行に関する一覧表

なし

IV. 研究成果の刊行物・別刷

なし

単純集計結果

Q1.

総数	男性	女性	無回答
3288	2073	1213	2
100.0	63.0	36.9	0.1

Q2. 現在あなたは収入を伴う仕事をしていますか。

総数	1つ	2つ以上	なし	無回答
100.0	69.2	4.6	26.1	0.1
100.0	44.4	1.7	53.9	0.0

Q3. 実際に仕事につけるかどうかは別として、収入のある仕事につきたいと思われますか。

総数	つきたい	つぎたくない	無回答
100.0	44.4	45.3	10.4
100.0	24.5	67.3	8.3

Q4. あなたは収入を伴う仕事を、以前にされたことはありますか。

総数	H11年10月以後にやめた	H11年9月以前にやめた	なし	無回答
100.0	36.4	62.5	0.0	1.1
100.0	18.8	67.3	10.7	3.2

SQ. 全体として仕事をやめたことについて、どう思われますか。

総数	大いに満足している	まあまあ満足している	どちらともいえない	あまり満足していない	まったく満足していない	無回答
100.0	14.3	33.0	15.8	24.1	11.8	1.0
100.0	21.5	25.0	27.8	18.1	5.6	2.1

Q5. あなたの主な仕事は次のうちどれにあたりますか。

総数	正規職員・従業員	パート・アルバイト	嘱託	人材派遣企業の派遣社員	自営業主	家族従業	内職
100.0	39.2	11.1	9.9	1.1	36.9	0.9	0.3
100.0	20.0	33.6	2.9	0.7	14.1	24.8	3.6
その他	無回答						
0.6	0.0						
0.2	0.2						

SQ. 正規従業員は全体の何人くらいですか。パート・アルバイトは従業員数から除きます。

総数	1人	2~4人	5~9人	10~29人	30~49人	50~99人	100~299人	300~499人
100.0	11.2	26.1	7.7	12.2	5.6	6.5	7.4	2.9
100.0	12.1	30.9	11.8	9.6	4.1	6.1	4.8	2.0
500~999人	1000人以上	官公庁	無回答					
2.9	7.5	6.9	3.0					
1.4	3.6	4.6	8.9					

Q6. 今の会社は他の会社からの出向先、あるいは転籍先ですか。

総数	出向先	転籍先	どちらでもない	無回答
100.0	4.2	5.3	87.0	3.5
100.0	3.7	1.9	90.7	3.7

Q7. 次のことがらはあなたの職場にどのくらいあてはまりますか。

	総数	非常にあてはまる	まあまああてはまる	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない	無回答
ある年齢になると、左遷させられる	100.0	3.3	6.9	18.9	66.3	4.6
	100.0	2.2	5.0	16.5	70.1	6.2
年長の人の意見や考えが無視される	100.0	2.0	6.0	24.7	63.1	4.2
	100.0	1.6	5.0	24.9	65.1	3.4
職場には60歳よりも前に退職すべきだという雰囲気がある	100.0	1.9	7.2	20.4	66.2	4.3
	100.0	1.6	3.7	18.4	72.3	4.0

Q8. 平成11年10月(前回調査時点)以降、あなたの会社(官公庁)の正規従業員数は削減されましたか。

総数	削減された	削減されなかった	無回答
100.0	25.6	60.7	13.8
100.0	20.2	59.8	19.9

SQ. 削減されたのは会社(官公庁)全体の正規従業員のうち、どのくらいの割合ですか。

総数	5%未満	5~9%	10~14%	15%以上	無回答
100.0	40.8	10.8	17.9	20.8	9.6
100.0	26.2	13.8	15.4	15.4	29.2

Q9. 平成11年10月(前回調査時点)以降、仕事の業績や成果が、より重視される賃金制度に変わりましたか。

総数	変わった	変わらない	無回答
100.0	18.9	69.6	11.5
100.0	12.1	72.0	12.6

Q10. この1年以内に、あなた自身の仕事に関する事で、次のような出来事はありましたか。

	総数	あった	なかった	無回答
重大なミスをした	100.0	1.7	96.5	1.8
	100.0	0.3	99.1	0.6
あなたの業績が上がらなかった ノルマが達成できなかった	100.0	5.4	93.0	1.6
	100.0	1.6	97.8	0.6
退職を強要された	100.0	1.5	96.9	1.6
	100.0	1.6	97.8	0.6
左遷された	100.0	0.3	98.0	1.7
	100.0	0.0	99.4	0.6
転勤、配置転換	100.0	4.5	93.9	1.6
	100.0	1.9	97.5	0.6
上司、同僚、部下とのトラブル	100.0	3.6	94.8	1.6
	100.0	3.1	96.3	0.6
仕事が原因で大きな病気やケガをした	100.0	3.3	95.0	1.7
	100.0	0.9	98.1	0.9

(「あった」場合、それぞれの出来事について)あなたにとって、精神的な大変さはどの程度でしたか。

	何ともなかつた	少し大変だった	かなり大変だった	無回答
重大なミスをした	12.5	50.0	31.3	6.3
	0.0	100.0	0.0	0.0
あなたの業績が上がらなかった ノルマが達成できなかった	15.7	39.2	43.1	2.0
	60.0	40.0	0.0	0.0
退職を強要された	14.3	28.6	50.0	7.1
	40.0	60.0	0.0	0.0
左遷された	33.3	0.0	0.0	66.7
	33.3	0.0	0.0	66.7
転勤、配置転換	42.9	35.7	11.9	9.5
	33.3	50.0	16.7	0.0
上司、同僚、部下とのトラブル	38.2	38.2	17.6	5.9
	20.0	40.0	40.0	0.0
仕事が原因で大きな病気やケガをした	12.9	41.9	41.9	3.2
	33.3	66.7	0.0	0.0

Q11. あなたの会社の定年は、あなたの職種で何歳ですか。

61.7
61.8

Q12. 勤務先までの通勤時間は、片道でだいたいどれくらいですか。

総数	30分未満	30分~1時間未満	1時間~1時間30分未満	1時間30分以上	特定できない	無回答
100.0	62.6	22.4	8.0	2.5	3.3	1.3
100.0	77.6	13.7	3.4	0.6	3.7	0.9

Q13. 昨年と比べて、給料は増えましたか、減りましたか。

総数	増えた	変わらない	減った	無回答
100.0	29.6	56.5	10.3	3.5
100.0	21.5	62.3	11.5	4.7

Q14. 先月(平成13年9月)の仕事についてうかがいます。

(1) 先月は何日働かれましたか。勤めの方は休日労働も含めてお答えください。

20.8
19.9

(2) 労働時間は平均して1週間にどれくらいでしたか。昼休みは除いてお答えください。残業やサービス残業も含めます。

43.1
34.2

(3) 先月、午後10時から午前5時の間にかかる深夜の勤務は何回ありましたか。

1.2
0.6

Q15. 次のことはあなたの仕事にどのくらいあてはまりますか。

	総数	とてもあてはまる	まああてはまる	あまりあてはまらない	まったくあてはまらない	無回答
新しいことを覚えたり学んだりすることが求められる	100.0	22.4	28.7	25.8	22.5	0.7
高いレベルの技術や知識を必要とする	100.0	14.3	22.1	30.0	32.7	0.9
あなた自身の創意・工夫が求められる	100.0	21.2	26.5	31.3	20.2	0.7
同じことを何度も繰り返すことが求められる	100.0	9.6	15.9	36.3	37.1	1.1
どのように仕事するかを、自分で自由に決められる	100.0	28.5	37.2	20.1	13.3	0.9
その日にどれくらい仕事をするかは自分の責任で決められる	100.0	16.8	33.6	24.8	23.4	1.4
とても早く働くことが必要だ	100.0	28.4	36.9	20.6	13.1	1.0
とても一生懸命に働くことが必要だ	100.0	35.5	34.8	15.9	12.1	1.6
あまりに多すぎる仕事をこなすことが要求される	100.0	39.3	29.1	17.2	13.7	0.7
仕事をこなす時間的余裕がある	100.0	28.6	29.3	19.1	21.8	1.3
仕事上、まちまちに食い違う指示や提案がだされることがある	100.0	42.1	27.4	15.7	14.1	0.7
学校で学んだ技術や知識を仕事で活用できる	100.0	30.9	28.8	18.4	21.1	0.9
自分の得意なことをする機会がある	100.0	13.5	24.7	39.6	21.2	1.0
以前の経験や教育・訓練で得た技能を使える	100.0	17.0	25.2	34.5	22.1	1.3
とても一生懸命に働くことが必要だ	100.0	32.3	39.2	18.7	9.2	0.7
あまりに多すぎる仕事をこなすことが要求される	100.0	31.8	38.9	19.6	8.4	1.3
仕事をこなす時間的余裕がある	100.0	5.9	17.8	45.7	29.2	1.3
仕事上、まちまちに食い違う指示や提案がだされることがある	100.0	6.6	16.8	43.2	32.7	0.7
学校で学んだ技術や知識を仕事で活用できる	100.0	25.0	45.2	20.7	7.1	2.0
自分の得意なことをする機会がある	100.0	19.5	46.3	23.8	9.1	1.4
以前の経験や教育・訓練で得た技能を使える	100.0	5.8	15.4	32.7	44.4	1.7
とても一生懸命に働くことが必要だ	100.0	3.4	13.2	32.0	49.8	1.6
あまりに多すぎる仕事をこなすことが要求される	100.0	9.8	19.7	34.0	35.1	1.4
仕事をこなす時間的余裕がある	100.0	8.0	14.8	28.4	47.1	1.6
とても一生懸命に働くことが必要だ	100.0	21.7	33.9	24.2	19.0	1.2
あまりに多すぎる仕事をこなすことが要求される	100.0	16.1	25.5	27.7	29.5	1.3
仕事をこなす時間的余裕がある	100.0	30.7	35.4	17.0	16.2	0.7
とても一生懸命に働くことが必要だ	100.0	17.7	22.9	24.3	34.3	0.9

Q16. 仕事のことで心配事や悩み事があった場合、次の人たちはどの程度話を聞いてくれますか。

	総数	よく聞いてくれる	まあ聞いてくれる	あまり聞いてくれない	まったく聞いてくれない	わからない	無回答
上司は	100.0	17.4	24.2	5.0	2.5	45.4	5.5
同僚・部下は	100.0	20.5	23.9	7.7	1.4	39.5	7.0
家族・友人・親戚は	100.0	20.8	32.7	5.7	2.5	31.6	6.7
家族・友人・親戚は	100.0	20.2	28.2	4.3	1.3	39.1	7.0
家族・友人・親戚は	100.0	35.7	41.8	6.1	3.1	4.8	8.5
家族・友人・親戚は	100.0	39.1	41.4	6.3	2.0	4.5	6.8

Q17. 仕事をやりとげるうえで、次の人たちはどの程度助けになりますか。

	総数	おおいに助けになる	まあ助けになる	あまり助けにならない	まったく助けにならない	わからない	無回答
上司は	100.0	15.6	24.4	10.1	2.8	44.4	2.7
同僚・部下は	100.0	15.4	27.1	10.0	4.1	39.1	4.3
家族・友人・親戚は	100.0	24.3	33.1	7.7	2.1	30.0	2.7
家族・友人・親戚は	100.0	16.8	33.2	6.4	2.3	38.0	3.2
家族・友人・親戚は	100.0	32.9	33.6	12.5	12.2	5.0	3.7
家族・友人・親戚は	100.0	33.9	34.8	11.3	10.4	5.0	4.6

Q18. 家庭や個人的な都合で仕事を休んだり、遅刻や早退をすることについて、次の人たちはどの程度理解がありますか。

	総数	非常に理解がある	まあ理解がある	あまり理解がない	まったく理解がない	わからない	無回答
上司は	100.0	21.2	27.5	3.3	1.4	44.2	2.4
同僚・部下は	100.0	19.8	31.6	4.6	1.6	38.8	3.6
家族・友人・親戚は	100.0	26.3	35.2	2.9	0.8	30.7	4.1
家族・友人・親戚は	100.0	21.4	32.1	4.1	0.7	37.7	3.9

Q19. 全般的にいて自分の仕事にどれくらい満足していますか。

総数	おおいに満足している	まあ満足している	どちらとも言えない	あまり満足していない	まったく満足していない	無回答
100.0	19.4	59.5	11.8	7.2	1.8	0.3
100.0	16.4	61.4	13.4	6.8	1.6	0.4

Q20. あなたが、現在の職を定年や自己都合以外の理由で失う可能性は、どのくらいあると思われますか。

総数	非常にありう る	いくらかありう る	あまりありそう にない	ほとんどあり そうにない	無回答
100.0	7.1	18.8	17.1	51.5	5.4
100.0	3.9	16.1	13.2	60.4	6.4

Q21.

SQ1. 今の仕事はどのような方法で見つけましたか。

総数	公共職業安定 所など公共機 関の紹介で	民間の職業 紹介機関の 紹介で	前の勤め先 の再雇用で	前の勤め先 の斡旋で	出向元の会 社の指示で	新聞などの求 人広告応募し て	家族・親戚の 紹介で	仕事上の友 人・知人の紹 介で
100.0	9.1	0.9	12.8	13.2	3.7	9.6	3.7	18.7
100.0	12.0	0.0	6.0	4.0	2.0	18.0	4.0	18.0
仕事以外の 友人・知人の 紹介で	その他	無回答						
7.3	17.8	3.2						
10.0	24.0	2.0						

SQ2. 今の仕事を見つけるためには、どのくらいの時期、求職活動をされましたか。

総数	求職活動はし なかった	1ヶ月未満	1~3ヶ月未満	3~6ヶ月未満	6~9ヶ月未満	9ヶ月~1年未 満	1年以上	わからない・ 忘れた
100.0	53.9	10.5	8.7	8.7	3.2	4.6	5.5	5.9
100.0	52.0	20.0	10.0	4.0	0.0	4.0	2.0	8.0

SQ3. 前の仕事と比べて、現在の仕事はよくなりましたか。

総数	よくなった	変わらない	悪くなった	前は働いてい なかった	無回答
100.0	23.7	39.7	32.0	0.9	3.2
100.0	12.0	52.0	20.0	12.0	2.0

SQ4. 前の仕事から現在の仕事に移って、賃金または所得はどう変わりましたか。

総数	3割以上の増 加	1~3割未満 の増加	1割未満の増 減(ほとんど 変化なし)	1~3割未満 の減少	3~5割未満 の減少	5割以上の減 少	無回答
100.0	3.3	6.2	13.3	21.9	23.8	28.6	2.9
100.0	0.0	4.7	32.6	25.6	16.3	18.6	2.3

Q22. あなたは平成11年10月時点(前回調査時点)に仕事についておられましたか。

総数	はい	いいえ	無回答
100.0	82.8	16.7	0.5
100.0	78.6	20.3	1.1

SQ2. その仕事をやめられたのは、どんな理由からですか。

総数	定年のため	早期退職優 遇制度を利用 して	事業所の閉 鎖や会社倒 産、廃業のた め	解雇や人員 整理のため	契約期間満 了のため	会社や仕事 に対する不満 のため	よりよい仕事 へのキャリア アップのため	結婚のため
100.0	42.6	5.1	7.7	9.5	7.4	3.6	1.2	0.0
100.0	26.4	2.8	9.0	9.7	1.4	2.1	0.7	0.0
家族の介護 のため	その他の家庭 の事情	自分の健康 上の理由	出向・転籍と なったため	その他				
0.9	2.4	12.8	3.9	9.2				
3.5	11.1	22.2	2.1	13.2				

Q23. これまでについて仕事の中で、一番最近やめられた仕事についてうかがいます。

その仕事は、平成11年10月の時点(前回調査時点)の仕事と同じですか。

総数	はい	いいえ	無回答
100.0	91.1	8.6	0.3
100.0	95.1	4.9	0.0

SQ. その仕事をやめたのは、どのような理由からですか。

総数	定年のため	早期退職優 遇制度を利用 して	事業所の閉 鎖や会社倒 産、廃業のた め	解雇や人員 整理のため	契約期間満 了のため	会社や仕事 に対する不満 のため	よりよい仕事 へのキャリア アップのため	結婚のため
100.0	50.0	4.1	6.1	1.0	8.2	4.1	1.0	0.0
100.0	4.4	2.2	2.2	6.7	4.4	4.4	0.0	8.9
家族の介護 のため	その他の家庭 の事情	自分の健康 上の理由	出向・転籍と なったため	その他				
1.0	3.1	11.2	3.1	6.1				
4.4	22.2	22.2	2.2	6.7				

Q25. これまでに定年退職を経験したことがありますか。早期退職優遇制度を利用した人も含みます。

総数	ある	ない	無回答
100.0	37.3	62.1	0.6
100.0	13.6	85.7	0.8

Q26. あなたは、仕事の場があるとするば、何歳くらいまで収入を伴う仕事をしたいと考えていますか。現在の職場を退職した後のことも含めてお答えください。

68.1
66.2

Q27. あなたは現在何か求職活動をされていますか。

総数	している	していない	無回答
100.0	4.4	95.5	0.1
100.0	3.0	96.7	0.3

あなたの配偶者についてうかがいます。

Q28. あなたは現在結婚されていますか。

総数	結婚している (再婚、事実婚、内縁を含む)	離婚した	死別した	一度も結婚していない	無回答
100.0	92.8	2.7	2.8	1.6	0.0
100.0	80.3	4.4	12.5	2.7	0.1

Q31. 配偶者の現在の健康状態はいかがですか。

総数	よい	まあよい	ふつう	あまりよくない	よくない	無回答
100.0	50.2	21.7	18.2	7.8	1.9	0.1
100.0	45.7	19.3	21.1	10.7	2.8	0.4

Q32. 配偶者の方は収入の伴う仕事をされていますか。家族従業やパート・アルバイト・内職も含みます。(していない場合は)仕事をされたことはありますか。

総数	している	していたが現在はしていない	したことがない	無回答
100.0	52.2	35.6	12.1	0.1
100.0	61.3	38.1	0.6	0.0

SQ. その仕事は、次のどれにあたりますか。

総数	正規職員・従業員	パート・アルバイト	嘱託	人材派遣企業の派遣社員	自営業主	家族従業	内職
100.0	20.8	38.3	1.4	0.1	7.4	29.0	1.9
100.0	33.0	15.9	6.4	1.2	39.7	1.7	0.3
その他	無回答						
1.0	0.1						
1.7	0.2						

Q33. 配偶者の方との関係についてうかがいます。

	総数	そう思う	ややそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	まったくそう覆わない	無回答
配偶者と話をするのが楽しい	100.0	39.2	34.6	21.4	3.8	0.5	0.5
配偶者といると気持ちがやすらぐ	100.0	43.5	37.5	14.9	3.0	0.6	0.5
何かしようとするとき、励ましてくれる	100.0	44.2	33.5	15.2	5.6	0.8	0.8
結婚生活は我慢することが多い	100.0	16.6	26.8	23.3	24.0	8.8	0.6
お互いの考えをあまり話し合わない	100.0	20.4	25.7	21.7	22.9	9.1	0.2
	100.0	7.6	13.1	18.6	39.7	20.4	0.6
	100.0	9.2	14.7	17.6	35.5	22.8	0.2

ご家族についてうかがいます。

Q34. あなたにはお子さんがいらっしゃいますか。同居別居は問いません。

総数	0人	1人	2人	3人	4人	5人	6人	8人
100.0	6.3	9.5	56.5	24.1	2.9	0.4	0.1	0.0
100.0	6.5	12.2	53.3	23.0	3.5	1.2	0.2	0.1
10人	11人							
0.0	0.0							
0.1	0.0							

SQ1. そのうち、経済的に面倒をみてくれるお子さんはいらっしゃいますか。

総数	0人	1人	2人	3人	4人
100.0	82.9	13.0	3.4	0.6	0.1
100.0	85.5	12.4	2.0	0.2	0.0

SQ2. 結婚しているお子さんはいらっしゃいますか。

総数	0人	1人	2人	3人	4人	5人	6人
100.0	22.7	34.4	33.9	8.0	0.8	0.1	0.1
100.0	13.7	35.3	38.1	11.0	1.2	0.6	0.1

SQ3. 一番下のお子さんは何歳ですか。

33.5
36.3

Q35. 現在、同居している(同じ敷地内に住んでいる)方は、あなたを含めて合計何人ですか。入院されている方も含めてお答えください

3.1
3.1

SQ. あなたと同居している方は、次のうちどなたですか。

	総数	はい	いいえ
配偶者	100.0	95.9	4.1
	100.0	86.0	14.0
子供	100.0	54.4	45.6
	100.0	54.7	45.3
子供の配偶者	100.0	12.1	87.9
	100.0	18.8	81.2
あなたの父	100.0	2.5	97.5
	100.0	0.6	99.4
あなたの母	100.0	12.8	87.2
	100.0	3.7	96.3
配偶者の父	100.0	0.5	99.5
	100.0	1.3	98.7
配偶者の母	100.0	1.9	98.1
	100.0	6.6	93.4
祖父	100.0	0.2	99.8
	100.0	0.0	100.0
祖母	100.0	0.2	99.8
	100.0	0.2	99.8
孫	100.0	12.6	87.4
	100.0	19.4	80.6
その他	100.0	1.3	98.7
	100.0	2.0	98.0

Q36. この1年間に、家族や親戚の中で介護や看護が必要な方はおられましたか。

総数	いた	いなかった
100.0	23.5	76.4
100.0	26.9	73.0

SQ1. 現在、その方はどちらにおられますか。

総数	あなたのお宅	(あなたのお宅以外のお住まい)	病院または特別養護老人ホームなどの入所施設	死亡した
100.0	19.7	31.8	34.3	15.0
100.0	23.9	31.3	31.6	15.6

SQ2. この1ヶ月では、あなたはその方のお世話をされましたか。大体どれくらいされましたか。ちょっとしたお手伝いや痴呆などのための見守りも含めてお答えください。

総数	毎日した	週に4~6日くらいした	週に1~3日くらいした	月に1~3日くらいした	この1ヶ月はしていないが、年に数回くらいした	お世話はまったくしていない	無回答
100.0	13.8	3.6	13.5	8.9	8.0	51.7	0.5
100.0	27.2	3.3	19.6	13.0	10.5	26.4	0.0

SQ4. あなた以外に、その方のお世話をしている人はおられますか。(いる場合は)どなたですか。

	総数	はい	いいえ
いない	100.0	14.1	85.9
	100.0	29.1	70.9
家族・親戚・近隣の人	100.0	71.2	28.8
	100.0	56.2	43.8
医療・福祉の専門家、在宅サービス	100.0	28.8	71.2
	100.0	21.7	78.3
その他	100.0	0.0	100.0
	100.0	1.5	98.5

Q37. 家族や親戚、ご自分のために、家事や買い物、子守りをこの1年間にされましたか。
家事には、草取りや水やり、車や自転車の手入れ、家具の修繕なども含まれます。

総数	毎日した	この1ヶ月はし				無回答	
		週に4~6日く らいした	週に1~3日く らいした	月に1~3日く らいした	ていないが、 年に数回くら いした		
100.0	21.6	5.0	27.5	12.8	8.9	24.0	0.2
100.0	83.8	3.1	5.4	1.2	1.6	4.9	0.1

Q38. 友人や近所の人のために、何らかの手伝いをこの1年間にしてあげましたか。
例えば、家事や買い物、用事の手伝い、介護・看病などです。大体どのくらいされましたか。

総数	毎日した	この1ヶ月はし				無回答	
		週に4~6日く らいした	週に1~3日く らいした	月に1~3日く らいした	ていないが、 年に数回くら いした		
100.0	0.6	0.5	3.1	6.7	18.4	70.3	0.4
100.0	0.8	0.7	4.4	5.9	18.5	69.2	0.5

Q39. この1年間に、次のような活動をされましたか。

	総数	した	していない	無回答
道路や公園の掃除など地域の環境を良くする活動 (花いっぱい運動や自然保護活動なども含む)	100.0	38.3	61.6	0.0
物を作って寄付したり、募金や古切手などを送る	100.0	16.8	83.0	0.2
高齢者や障害者、子ども、福祉施設等に対する ボランティア	100.0	10.1	89.7	0.1
地域の活動や趣味などの会の世話役、手伝い	100.0	14.8	84.9	0.3
民生委員、保護司、行政相談委員などの 公的な奉仕活動	100.0	26.5	73.3	0.2
その他の奉仕活動	100.0	22.7	77.2	0.2
	100.0	5.2	94.6	0.1
	100.0	3.3	96.5	0.2
	100.0	6.4	88.3	5.4
	100.0	6.3	88.1	5.5

SQ1. このような奉仕活動を全部合わせると、この1年では大体どのくらいされましたか。

総数	毎日した	この1ヶ月はし				無回答
		週に4~6日く らいした	週に1~3日く らいした	月に1~3日く らいした	ていないが、 年に数回くら いした	
100.0	1.7	1.4	10.2	27.4	57.6	1.7
100.0	1.8	2.6	10.1	25.4	58.7	1.3

Q40. 現在、あなたは次のようなグループや団体の会合や集まりに参加されていますか。

	総数	参加している	参加していな い	無回答
町内会・自治会	100.0	56.5	43.4	0.0
	100.0	54.4	45.3	0.2
ボランティア・社会奉仕団体	100.0	12.3	87.3	0.4
	100.0	13.5	85.8	0.7
趣味や学習の会、スポーツの会・グループ	100.0	27.2	72.6	0.2
	100.0	34.0	65.6	0.3
宗教関係の会	100.0	6.8	92.9	0.4
	100.0	9.8	89.8	0.4
職場・職域関係のグループ・組合	100.0	23.3	76.4	0.3
	100.0	7.8	91.3	0.9
婦人団体・市民運動団体・消費者団体	100.0	2.5	97.2	0.3
	100.0	12.3	87.2	0.5
政治団体やその後援会	100.0	10.7	89.1	0.2
	100.0	3.5	95.9	0.6
退職者の会などの旧職場の集まり	100.0	19.5	80.1	0.4
	100.0	7.8	91.3	0.8
同窓会	100.0	43.7	56.1	0.2
	100.0	33.3	66.3	0.4
その他	100.0	2.4	82.1	15.5
	100.0	1.7	81.7	16.6

SQ. この1ヶ月では、このようなグループの集まりや活動にどのくらい参加されましたか。
複数の活動に参加した場合は、全部合わせてお答えください。

総数	この1ヶ月で				無回答	
	1週間に2回以 上	1週間に1回く らい	1ヶ月に2,3回 くらい	1ヶ月に1回く らい		
100.0	6.9	8.2	17.4	29.4	36.0	2.1
100.0	14.2	11.0	15.9	24.2	32.6	2.1

Q41. あなたの現在の健康状態はいかがですか。

総数	よい	まあよい	ふつう	あまりよくない	よくない
100.0	37.4	22.4	24.5	12.8	2.8
100.0	33.4	24.1	26.4	13.8	2.4

Q42. あなたは現在、病院や診療所に通っておられますか。往診も含みます。

	総数	はい	いいえ
病院・診療所(医院)に通っている	100.0	46.4	53.6
歯科診療所(歯科医院)・病院の歯科に通っている	100.0	7.2	92.8
あんま、針灸、柔道整復師に通っている	100.0	8.2	91.8
通っていない	100.0	1.6	98.4
	100.0	3.2	96.8
	100.0	48.5	51.5
	100.0	44.5	55.5

Q43. ここ1ヶ月では、あなたに次のような症状がありましたか。

	総数	はい	いいえ
高血圧症	100.0	31.5	68.5
	100.0	31.5	68.5
脳卒中(脳出血、脳梗塞、くも膜下出血)	100.0	3.5	96.5
	100.0	2.5	97.5
狭心症・心筋梗塞	100.0	6.3	93.7
	100.0	3.6	96.4
その他の循環器系の病気	100.0	4.7	95.3
	100.0	3.0	97.0
かぜ	100.0	2.0	98.0
	100.0	1.9	98.1
気管支炎および肺炎	100.0	2.0	98.0
	100.0	0.9	99.1
喘息	100.0	2.1	97.9
	100.0	1.8	98.2
その他の呼吸器系の病気	100.0	1.3	98.7
	100.0	0.7	99.3
胃・十二指腸潰瘍	100.0	9.4	90.6
	100.0	5.2	94.8
肝炎・肝硬変	100.0	4.5	95.5
	100.0	1.9	98.1
その他の消化器系の病気	100.0	2.3	97.7
	100.0	2.7	97.3
歯の病気(虫歯、歯槽膿漏など)	100.0	16.8	83.2
	100.0	16.5	83.5
うつ病	100.0	0.4	99.6
	100.0	0.4	99.6
分裂病	100.0	0.0	100.0
	100.0	0.1	99.9
神経症(ノイローゼ)	100.0	0.1	99.9
	100.0	0.4	99.6
自律神経失調症	100.0	0.7	99.3
	100.0	2.8	97.2
うつ状態	100.0	0.2	99.8
	100.0	0.1	99.9
目・耳・鼻の病気	100.0	11.8	88.2
	100.0	15.5	84.5
皮膚の病気	100.0	2.6	97.4
	100.0	2.2	97.8
腎臓の病気	100.0	3.0	97.0
	100.0	2.7	97.3
前立腺肥大症	100.0	2.7	97.3
	100.0	0.1	99.9
その他の泌尿生殖器系の病気	100.0	0.7	99.3
	100.0	0.0	100.0
骨折	100.0	1.0	99.0
	100.0	1.2	98.8
糖尿病	100.0	14.2	85.8
	100.0	7.7	92.3
痛風	100.0	4.1	95.9
	100.0	0.6	99.4
腰痛・肩こり	100.0	9.7	90.3
	100.0	16.1	83.9
慢性関節リウマチ・関節炎	100.0	3.2	96.8
	100.0	7.7	92.3
神経痛	100.0	1.4	98.6
	100.0	2.1	97.9
ガン	100.0	2.4	97.6
	100.0	2.1	97.9

高脂血症(高コレステロール症)	100.0	4.6	95.4
	100.0	10.4	89.6
更年期障害	100.0	0.1	99.9
	100.0	2.4	97.6
その他の婦人科の病気	—	—	—
	100.0	1.2	98.8
その他	100.0	8.5	91.5
	100.0	11.6	88.4
病名がわからない	100.0	0.2	99.8
	100.0	0.0	100.0

Q43. この1ヵ月では、あなたに次のような症状がありましたか。

	総数	しばしばあった	たまにあった	ほとんどなかった	無回答
体がだるい	100.0	8.3	18.3	72.8	0.5
	100.0	9.8	19.5	69.8	0.8
頭痛	100.0	3.6	9.5	86.1	0.9
	100.0	6.7	19.0	73.7	0.6
めまい	100.0	2.3	5.2	91.6	1.0
	100.0	4.4	8.9	86.0	0.7
手や足のしびれ	100.0	7.5	7.9	83.6	1.0
	100.0	5.9	10.4	82.9	0.8
目がかすむ	100.0	6.5	14.4	78.4	0.7
	100.0	12.9	21.5	64.9	0.7
耳なりがする	100.0	6.2	6.4	86.5	0.8
	100.0	6.3	7.6	85.4	0.7
鼻汁がでる	100.0	2.8	6.6	89.7	0.9
	100.0	3.0	7.2	89.0	0.8
せきがでる	100.0	5.1	11.7	82.6	0.6
	100.0	4.4	13.5	81.5	0.7
動悸がする	100.0	2.7	5.7	90.7	0.9
	100.0	4.0	9.3	85.9	0.8
息切れ	100.0	2.7	7.1	89.4	0.8
	100.0	3.8	6.8	88.5	0.9
前胸部に痛みがある	100.0	1.3	2.9	94.8	1.0
	100.0	1.6	4.5	92.7	1.2
吐き気・嘔吐	100.0	1.3	1.8	96.1	0.8
	100.0	1.6	2.7	94.7	1.0
下痢または便秘	100.0	2.8	10.2	86.3	0.7
	100.0	4.5	12.4	82.4	0.7
腹部や胃の痛み・不快感	100.0	2.5	8.7	87.9	0.9
	100.0	3.6	10.6	85.1	0.7
痔による痛みや出血	100.0	1.5	4.2	93.4	0.9
	100.0	1.1	2.8	95.1	1.0
尿が出にくかったり、出る時に痛む	100.0	2.5	3.3	93.2	1.0
	100.0	1.4	1.5	96.1	1.0
やけど・切り傷や事故などによるケガ	100.0	1.1	2.4	95.4	1.1
	100.0	0.8	2.7	95.0	1.5
肩こり・背中の痛み	100.0	12.3	21.2	65.8	0.7
	100.0	22.3	27.5	49.4	0.7
腰の痛み	100.0	16.0	23.3	60.0	0.6
	100.0	18.5	25.7	55.2	0.6
手や足の関節の痛み	100.0	9.9	14.9	74.7	0.5
	100.0	15.9	17.4	66.2	0.5

Q44. 健康上の理由で、日常生活にどの程度困難があるかおうかがいします。

	総数	又障はない	少し困難	かなり困難	無回答
日用品の買い物ができますか	100.0	97.2	1.2	1.5	0.1
	100.0	96.9	1.9	1.1	0.1
銀行預金・郵便貯金の出し入れがご自分でできますか	100.0	97.2	1.0	1.5	0.3
	100.0	97.4	1.7	0.7	0.2
バスや電車にのって1人で外出できますか	100.0	97.3	1.1	1.5	0.1
	100.0	97.2	1.5	1.2	0.1

Q45. この1ヶ月間に、健康上の問題で1日中床についた日は何日ありましたか。

総数	ない	1~3日	4~6日	7から14日	15日以上	無回答
100.0	94.3	3.5	0.5	0.5	1.0	0.3
100.0	93.4	3.8	0.9	0.5	1.1	0.3

Q46. この2年間に2週間以上入院した経験がありますか。

総数	はい(ある)	いいえ(ない)
100.0	10.8	89.2
100.0	7.5	92.5

Q47. 誰にも気分の沈みがちな時がありますが、あなたは、この1週間に、次にあげるようなことが、どの程度ありましたか。

	総数	ほとんどなかった	少しはあった	ときどきあった	たいていそうだった	無回答
普段は気にかからないことが 気になった	100.0 100.0	85.6 81.5	10.4 14.0	2.2 3.0	1.0 0.9	0.9 0.6
食べなくなかった、食欲がなかった	100.0 100.0	89.0 86.8	7.5 9.4	2.4 2.3	0.7 0.7	0.4 0.7
家族や友人から励まされても ゆううつな気分を振り払えなかった	100.0 100.0	92.9 89.5	4.2 7.1	1.1 1.6	0.4 0.5	1.3 1.3
人並みの能力は自分にもあるという 気がした	100.0 100.0	48.3 49.0	13.9 14.9	7.6 7.3	24.6 21.0	5.6 7.7
自分のしていることに神経を集中 できなかった	100.0 100.0	85.5 83.1	9.8 10.1	2.7 4.2	0.9 0.7	1.2 2.0
ゆううつだった	100.0 100.0	83.8 80.8	11.4 13.4	2.7 3.1	1.3 1.8	0.8 0.9
普段なら何でもないことをするのが おっくうだった	100.0 100.0	83.5 77.2	11.6 15.2	2.8 5.4	1.3 1.0	0.8 1.2
さきゆき明るいと感じた	100.0 100.0	62.0 60.1	16.0 13.1	7.4 8.1	8.1 9.7	6.6 9.0
自分のこれまでの人生は失敗だと 思った	100.0 100.0	87.2 86.4	6.2 7.0	2.0 1.3	1.2 1.6	3.5 3.7
何となく恐ろしい気持ちがあった	100.0 100.0	93.4 89.3	3.8 6.4	0.7 1.6	0.6 0.8	1.5 1.9
よく眠れなかった	100.0 100.0	79.0 70.0	13.7 18.1	4.6 8.2	2.0 3.1	0.6 0.7
うれしいと感じた	100.0 100.0	49.0 43.0	27.3 25.9	15.5 19.0	6.1 9.8	2.1 2.3
普段より口数が少なかった	100.0 100.0	87.0 88.4	7.8 7.0	2.6 1.9	1.3 1.2	1.4 1.6
さびしい気がした	100.0 100.0	86.9 82.9	8.2 11.5	3.1 2.9	1.0 1.7	0.8 1.1
まわりの人が自分によそよそしいと 感じた	100.0 100.0	93.4 93.3	3.5 3.6	1.1 0.8	0.1 0.2	1.8 2.1
楽しいと感じた	100.0 100.0	46.5 39.3	27.4 26.6	16.7 18.5	7.6 13.7	1.9 1.8
泣いたり、泣きたくなった	100.0 100.0	94.0 88.5	3.8 7.4	0.9 1.9	0.4 1.0	0.9 1.2
悲しいと感じた	100.0 100.0	90.2 85.7	6.8 8.7	1.6 3.3	0.4 1.1	1.1 1.3
まわりの人が自分を嫌っているように 感じた	100.0 100.0	93.3 94.4	3.7 3.1	0.8 0.6	0.2 0.1	2.0 1.9
何をすることもなかなかやる気が おこらなかった	100.0 100.0	87.6 82.1	8.8 12.3	1.9 3.8	1.1 1.0	0.7 0.8

Q48. この1年間に健康診断を受けられましたか。病気のための通院は含みません。

総数	受けた	受けなかった	無回答
100.0	72.9	26.9	0.1
100.0	69.7	30.3	0.0

Q49. 睡眠薬、精神安定剤、抗うつ剤あるいは神経症の薬を常用されていますか。

総数	常用している	常用していない	無回答
100.0	5.8	93.9	0.3
100.0	7.7	91.7	0.7

Q50. あなたの身長と体重をお教えてください。(小数点以下は四捨五入)

身長	体重
164.4	62.9
152.5	53.2

Q51. 1日の睡眠時間は平日、休日それぞれ何時間くらいですか。

平日	休日
7.1	7.5
6.7	7.0

Q52. あなたは、この1年間ではスポーツや運動を平均して月に何回くらいされましたか。

4.0
3.7

Q53. あなたは、お酒(ビール・日本酒・ウイスキーなど)を週に何日くらい飲まれますか。

総数	まったく飲まない	1日未満	1~2日	3~4日	5~6日	毎日
100.0	26.1	6.7	7.2	7.7	5.1	47.2
100.0	73.0	9.5	5.2	3.7	1.6	7.0

SQ1. ふだん1回に、どのくらいの量を飲まれますか。

総数	1合未満	2合未満	3合未満	4合未満	4合以上	無回答
100.0	48.7	36.3	11.4	1.5	1.2	1.0
100.0	89.0	8.9	0.3	0.3	0.3	1.2

SQ2. これまでに次のようなことがありましたか。

	総数	あった	なかった	無回答
お酒を減らさなければならないと感じたこと	100.0	31.7	68.1	0.2
	100.0	7.0	92.4	0.6
他の人があなたの飲酒を批判するので 気にさわったこと	100.0	6.9	92.9	0.3
	100.0	1.5	97.9	0.6
飲酒について悪いとか、申し訳ないと感じたこと	100.0	9.1	90.7	0.3
	100.0	1.8	97.6	0.6
神経をおちつかせたり、二日酔をなおすために、 「迎え酒」をしたこと	100.0	4.9	94.8	0.3
	100.0	1.2	98.2	0.6

Q54. 現在、タバコを吸われますか。

総数	はい	いいえ
100.0	43.8	56.2
100.0	8.1	91.9

SQ. 平均して、1日に何本吸われますか。

22.9
16.4

Q55. 朝食は毎日食べますか。

総数	毎日食べる	ほとんど毎日 食べる	ときどき食 べる	めったに食 べない	まったく食 べない
100.0	90.5	3.2	2.4	1.6	2.2
100.0	92.6	2.6	1.8	1.5	1.5

Q56. この2年以内に、あなたの生活には次のような出来事がありましたか。
(「あった」場合、それぞれの出来事について)あなたにとっての精神的な大変さはどの程度でしたか。

	総数	あった	なかった	精神的な大変さの程度			
				何ともなかつ た	少し大変だっ た	かなり大変 だった	無回答
家族の死亡	100.0	9.3	90.7	11.9	35.2	48.2	4.7
	100.0	11.7	88.3	9.2	30.3	58.5	2.1
家族の重い病気やけが	100.0	11.6	88.4	9.1	36.5	49.0	5.4
	100.0	15.3	84.7	4.9	31.9	60.0	3.2
家庭内の不和	100.0	2.9	97.1	16.7	48.3	25.0	10.0
	100.0	2.8	97.2	20.6	23.5	38.2	17.6
家族の失業、 仕事上の問題	100.0	7.5	92.5	23.7	39.1	30.8	6.4
	100.0	8.1	91.9	27.6	36.7	30.6	5.1
経済的に大きな損失	100.0	8.7	91.3	10.0	39.4	46.7	3.9
	100.0	7.1	92.9	7.0	39.5	48.8	4.7
子どもの結婚	100.0	12.2	87.8	53.0	30.8	9.5	6.7
	100.0	10.1	89.9	39.0	37.4	15.4	8.1
子どもとの別居	100.0	9.9	90.1	64.4	24.4	7.3	3.9
	100.0	8.2	91.8	52.0	27.0	12.0	9.0

Q57. あなたの生活全般についてどのように思われますか。

	総数	そう思う	ややそう思う	どちらともい えない	あまりそう思 わない	そう思わない
自分から友達をつくるのがうまい	100.0	16.0	21.5	32.2	21.2	9.0
	100.0	21.3	19.3	27.8	21.7	10.0
人の集まりの中では、うまく 振る舞えない	100.0	9.7	15.6	24.3	27.1	23.3
	100.0	9.4	15.6	22.6	28.0	24.4
友達になりたい人でも、友達になるのが 大変ならば、すぐにやめてしまう	100.0	9.8	14.9	30.7	25.4	19.2
	100.0	11.6	17.0	27.5	25.9	17.9
人と対立したときには、相手に自分の 考えをわかってもらえるように努力する	100.0	30.8	29.9	21.5	11.2	6.6
	100.0	25.8	25.0	26.1	14.6	8.5

上段:男性%
下段:女性%

Q58. 次のことは、あなたにどのくらいあてはまると考えられますか。

	総数	大いにあてはまる	ややあてはまる	どちらともいえない	ややちがう	まったくちがう
私にはいくつものよい点がある	100.0	11.2	41.3	38.8	7.3	1.4
	100.0	12.0	38.9	38.7	8.2	2.2
私は少なくとも他人と同じくらいには価値のある人間だと思う	100.0	20.8	43.1	28.7	5.8	1.6
	100.0	15.9	41.0	34.1	7.4	1.7
私には誇れるものがあまりないと思う	100.0	4.2	18.4	33.6	27.6	16.2
	100.0	4.4	23.7	30.9	26.2	14.9
全体として、自分自身に満足している	100.0	25.1	45.9	19.4	7.1	2.5
	100.0	22.3	45.0	20.5	10.3	2.0
私は全く役に立たないと時々思う	100.0	1.5	5.0	18.3	29.0	46.2
	100.0	1.4	6.6	15.9	31.8	44.2

Q59. あなたは、仕事や生活に必要な時間を除いて、自分で自由に使える時間をどのように過ごされていますか。

	総数	はい	いいえ
休養、くつろぎ	100.0	58.9	41.1
	100.0	57.4	42.6
テレビ・ラジオの視聴	100.0	77.8	22.2
	100.0	77.7	22.3
新聞、雑誌を読む	100.0	62.7	37.3
	100.0	55.6	44.4
学習活動、けいこごと	100.0	10.7	89.3
	100.0	25.1	74.9
スポーツ、散歩	100.0	37.8	62.2
	100.0	32.1	67.9
奉仕・ボランティア活動、地域や組織の活動	100.0	11.0	89.0
	100.0	12.4	87.6
それ以外の趣味や娯楽	100.0	24.5	75.5
	100.0	23.9	76.1
その他	100.0	7.7	92.3
	100.0	8.2	91.8
自由に使える時間がない	100.0	1.0	99.0
	100.0	1.4	98.6

Q60. 全体として、現在の生活にどのくらい満足されていますか。

総数	おおいに満足している	まあまあ満足している	どちらともいえない	あまり満足していない	まったく満足していない
100.0	14.6	67.2	8.6	8.1	1.6
100.0	16.7	68.1	8.7	5.4	1.1

Q61. あなたは平成11年10月(前回調査時点)から今までの間に、次のようなことをされましたか。

	総数	した	しなかった
就業に役立つような資格の取得	100.0	5.8	94.2
	100.0	3.1	96.9
職業能力を高めるための自己啓発活動	100.0	13.0	87.0
	100.0	5.0	95.0

SQ. あなたはそのような自己啓発活動を、平均するとどのくらい頻繁に行いましたか。

総数	月に1回以上	年に数回くらい	1年に1回以下
100.0	6.8	5.3	0.8
100.0	3.2	1.5	0.3

Q62. 今年、あなたあての年賀状は何通くらいもらいましたか。

80.6
27.4

SQ. その中で、仕事を通して知り合った人からの年賀状は何通くらいですか。

45.2
9.7

Q63. あなたには、家族以外で個人的に親しくつきあっている人が何人くらいおられますか。次のそれぞれの関係ごとにお答えください。

	総数	いない	1~4人	5~9人	10~19人	20~49人	50人以上
親戚	100.0	5.6	26.4	30.5	27.2	8.9	1.3
	100.0	4.8	30.9	32.4	23.7	7.5	0.7
仕事で知り合った人	100.0	14.2	26.2	24.4	20.1	9.4	5.7
	100.0	36.1	27.7	20.0	11.4	4.0	0.8
近所づきあいをしている人	100.0	24.6	34.3	21.3	12.8	5.5	1.5
	100.0	15.3	42.4	27.8	11.6	2.4	0.5
その他の友人	100.0	34.5	23.1	16.6	14.3	8.2	3.3
	100.0	33.8	24.9	20.8	14.0	5.0	1.5

SQ. 仕事で知り合った人の中で、現在 あなたと同じ会社や職場で働いている人は、何人くらいおられますか。

総数	いない	1~4人	5~9人	10~19人	20~49人	50人以上	現在働いていない	無回答
100.0	21.3	23.9	10.4	6.5	3.0	1.0	23.6	10.3
100.0	16.8	19.5	7.8	2.2	1.6	0.1	43.0	9.0

Q64. 友人や近所の人たちとは、合計して、大体何回くらい会ったり、電話をしたりしていますか。

総数	1週間に2回以上	1週間に1回くらい	1ヶ月に2,3回	1ヶ月に1回くらい	1ヶ月に1回より少ない	まったくない
100.0	30.4	17.1	21.0	12.1	11.1	8.3
100.0	46.9	18.6	15.3	8.2	6.4	4.7

Q65. あなたのまわりの人たちは、あなたに心配事や悩み事がある場合、どのくらい話を聞いてくれますか

	総数	よく聞いてくれる	まあ聞いてくれる	あまり聞いてくれない	まったく聞いてくれない	心配事を話さない
同居家族	100.0	48.5	33.3	2.9	0.3	10.2
	100.0	48.0	31.3	4.7	0.7	6.7
別居の子どもや親戚	100.0	30.6	35.9	5.4	0.7	24.5
	100.0	41.5	35.9	3.7	0.7	16.1
友人・近隣の人	100.0	16.7	35.1	4.9	1.0	40.5
	100.0	32.3	33.9	2.0	0.8	29.9

Q66. あなたのまわりの人たちは、日頃の生活でちょっとした手助けが必要なときに、どのくらい手伝ってくれますか。

	総数	よく手伝ってくれる	まあ手伝ってくれる	あまり手伝ってくれない	まったく手伝ってくれない	頼まない
同居家族	100.0	57.2	30.1	2.3	0.8	4.9
	100.0	52.1	30.3	4.7	0.8	3.9
別居の子どもや親戚	100.0	29.5	38.6	7.1	1.4	20.7
	100.0	33.4	38.7	6.2	1.3	18.8
友人・近隣の人	100.0	18.3	35.1	6.2	1.3	37.9
	100.0	22.1	34.1	4.3	1.1	37.4

Q67. あなたは、次の人たちが心配事や相談事について話したがっているときに、どのくらい聞いてあげますか。

	総数	たいてい聞いてあげる	ときどき聞いてあげる	あまり聞いてあげない	まったく聞いてあげない	話したがっていない
同居家族	100.0	71.9	19.1	1.9	0.2	2.5
	100.0	76.2	12.1	1.2	0.0	2.6
別居の子どもや親戚	100.0	63.3	24.0	3.2	0.3	7.0
	100.0	73.5	17.8	1.7	0.0	5.6
友人・近隣の人	100.0	46.6	28.0	5.0	1.1	18.2
	100.0	60.7	22.8	2.7	0.5	12.4

Q68. あなたの現在のお住まいはどれですか。

総数	持ち家(一戸建て)	持ち家(分譲マンションなど)	賃貸住宅	給与住宅(社宅・寮)	その他
100.0	83.9	3.1	11.6	1.0	0.4
100.0	84.0	3.8	11.1	0.7	0.4

Q69. あなたは、平成11年の10月(前回調査時点)以降、引越しをされましたか。

総数	はい	いいえ
100.0	5.9	94.1
100.0	5.4	94.6

Q70. 現在のお宅の暮らしの状況を総合的にみてどう感じておられますか。

総数	大変苦しい	やや苦しい	普通	ややゆとりがある	大変ゆとりがある
100.0	5.2	15.9	65.3	11.9	1.6
100.0	4.5	11.4	67.2	14.1	2.8