

## 【研修資料⑩】 介護サービス計画書の記載内容の具体例

	問題・ニーズ	目標・目的	条件・場面・頻度	場所・用具等	担当者	ケアの内容	手順・条件・注意
	～なので/～だから	～のために	～の場合/～には	～で/～を使用し	～が	～をする	なお、ただし/～に注意する
①寝返り	褥瘡があるので	褥瘡をなくすために	2時間ごとに	ビースパッドを使用し	担当者が	体位交換をする	背中等に汗をかいていないか確認する
②移乗	移乗時にふらつきがあるので	転倒防止のために	車いす等への移乗時には	移動パーを使用し	担当者が	腰に手を添えておく	なお、状態が悪い場合は抱きかかえて移乗介助する
③移動	段差等でつまずきやすいので	転倒防止のために	訪問時には	ベッドの周囲や廊下等で	ホームヘルパーが	転倒しやすいものを取り除いておく	チラシ等の紙は滑りやすいので注意する
④更衣	汗をかいても着替えようとしないので	風邪をひかないために	汗をかいた場合は	居室で	担当者が	着替えさせる	厚着をさせないように注意する
⑤洗面	車いすでは洗面台で顔が洗えないので	自分で洗面ができるために	朝の洗面時には	洗面器を使って	ホームヘルパーが	洗面介助する(洗面器を持っておく)	なお、洋服が濡れないように、タオルを掛けておくこと
⑥口腔清潔	うがいができないので	口腔内の残渣を取り除くために	食後には	茶のみで	ホームヘルパーが	お茶を飲ませる	なお、食後の義歯の洗浄も忘れないこと
⑦食事	誤嚥しやすいので	誤嚥防止のために	食事の時には	食堂で	テーブル担当者が	見守りをする	なお、食事が済むまでは、絶対に側を離れないこと
⑧水分等	水分摂取量が不足しやすいので	十分な水分摂取量を確認するために	見廻りの時に	茶のみで	見廻り者が	水分を摂取させる	なお、1日の摂取量をチェックしておくこと
⑨排泄	トイレが間に合わず尿失禁することがあるので	尿失禁防止のために	定期的に	トイレで	担当者が	便座に座らせる	なお、排尿があった場合は記録表にチェックすること
⑩入浴	汗疹があるので	汗疹をなくすために	入浴の時に	薬用入浴剤を薄めたお湯で	入浴介助者が	かけ湯をする	なお、薬用入浴剤の濃度は正確にすること
⑪清潔	麻痺があり手の中が不潔になりやすいので	手の中を清潔に保つため	入浴しない日には	ベッド上で	担当者が	手指浴をする	拘縮改善のために指を伸ばすように注意する
⑫整容	カミソリ負けをしやすいため	肌荒れ防止のために	髭を剃る時には	電気カミソリを使用し	担当者が	髭を剃る	ただし、電気カミソリは強く当てないこと
⑬医療	便秘になりやすいので	定期的な排便になるため	排便が3日間ない場合は	下剤を	看護婦が	飲ませる(服薬介助)	下剤の服用が習慣にならないように注意する
⑭リハビリ	歩行が不安定なので	安定した歩行になるため	本人が訓練希望した場合は	リハビリ室で	リハ担当者が	平行棒での歩行訓練をする	転倒の危険性が高いので、訓練中の事故には十分注意する
⑮社会生活	精神的に不安定になることが多いので	精神安定のために	気分が良い時には	車いすを使用して	担当者が	屋外への散歩をする	ただし、無理強い絶対にしてはいけないこと

## 【研修資料⑪】 介護サービス計画書記入文例

### 1. 「生活全般の解決すべき課題（ニーズ）」の記入文例

#### (1) 基本動作等関連の記入例

- 1 A D L全般の低下があります
- 2 筋力低下があります
- 3 拘縮による日常生活の支障があります
- 4 座位の安定感がなく転倒の危険性があります
- 5 座位保持の機能低下があります
- 6 座位保持用の適切な福祉用具が必要です
- 7 自力では立ち上がりできません
- 8 自力では寝返りができず褥瘡になる危険性があります
- 9 自力では起き上がりできません
- 10 自力では体位を保つことができません
- 11 自力では立位保持ができません
- 12 視力の低下があります
- 13 全身機能の低下があります
- 14 体位変換用の適切な福祉用具が必要です
- 15 立ち上がりの機能低下があります
- 16 聴力の低下があります
- 17 ベッドからの転落事故の危険性があります
- 18 ベッドから転倒したことがあり、事故防止の対応が必要です
- 19 ベッド柵等での外傷等ができる危険性があります
- 20 麻痺による日常生活の支障があります
- 21 麻痺による日常生活の支障があります
- 22 立位の安定感がなく転倒の危険性があります
- 23 立位保持の機能低下があります
- 24 自力では寝返りができません
- 25 寝返りの介助時に気分不良になりやすいです
- 26 身体が大きいため、二人での寝返り介助が必要です

#### (2) 移乗・移動関連の記入例

- 27 移乗用の適切な福祉用具が必要です
- 28 移動用の適切な福祉用具が必要です
- 29 自力では移動ができません
- 30 自力では移乗ができません
- 31 自力では階段昇降ができません
- 32 自力では車椅子を動かせません
- 33 自力では歩行ができません
- 34 転倒の危険性があります
- 35 暗い所での転倒事故の危険性があります
- 36 移乗時にねじり等の事故の危険性があります
- 37 移乗時にバルーンカテーテルが脱落していることがあります
- 38 移動時にふらつきがあり転倒の危険性があります
- 39 移乗時に痛みがあります
- 40 移動時に物にぶつかりやすく危険があります
- 41 移動時にふらつきがあり転倒の危険性があります
- 42 移動中にふらつきがあり転倒の危険があります
- 43 屋内では歩行は自立ですが、屋外では介助が必要です
- 44 車椅子からの転倒の危険性があります
- 45 車椅子のブレーキかけ忘れ事故の危険性があります
- 46 車椅子への移乗時に足の巻き込む危険性があります
- 47 身体が大きいため、二人での移乗介助が必要です
- 48 段差があり外出が困難です
- 49 立位バランスが悪く移乗時に転倒の危険があります

### (3) 更衣・身だしなみ・口腔清潔関連の記入例

- 50 衣服の着脱用の適切な福祉用具が必要です
- 51 自力では身体の清潔保持ができません
- 52 自力では爪切りができません
- 53 自力では髭剃りができません
- 54 自力ではボタンのかけはずしができません
- 55 自力では衣類の着脱ができません
- 56 自力では靴の着脱ができません
- 57 自力では靴下の着脱ができません
- 58 自力では耳掃除ができません
- 59 自力では整容ができません
- 60 身体の清潔用の適切な福祉用具が必要です
- 61 整容用の適切な福祉用具が必要です
- 62 手の拘縮があり手の中が不潔になりやすいです
- 63 汗をかきやすいため、頻繁な着替えの介助が必要です
- 64 更衣時に痛みがあります
- 65 皮膚が乾燥しやすいです
- 66 口腔清潔用の適切な福祉用具が必要です
- 67 歯科医師等の専門家による口腔衛生管理が必要です
- 68 歯科への受診が必要です
- 69 自力では義歯洗浄ができません
- 70 自力では口腔清潔ができません
- 71 自力では洗面できません
- 72 洗面用の適切な福祉用具が必要です
- 73 義歯があたって痛みがあります
- 74 義歯の調整が必要です
- 75 口腔内に食べ残しがあり不潔になりやすいです
- 76 口臭が強いです

### (4) 食事・水分摂取関連の記入例

- 77 一般の食器が持てないため、自助具の活用が必要です
- 78 一般の箸やスプーンが上手く使えないため、自助具の活用が必要です
- 79 高血圧症のため、減塩食の提供が必要です
- 80 食事摂取用の適切な福祉用具が必要です
- 81 自力では食事の準備・片付けができません
- 82 自力では食事摂取ができません
- 83 自力では食堂に行けません
- 84 自力では切ったり解したりができません
- 85 水分摂取用の適切な福祉用具が必要です
- 86 一回の食事では少量しか摂取できないため、複数回に分ける必要があります
- 87 栄養の管理指導が必要です
- 88 誤嚥・誤飲の危険性があります
- 89 誤嚥・誤飲の危険性があります
- 90 好き嫌いが多く栄養のバランスがとれません
- 91 食品のアレルギーがあります
- 92 食欲不振があります
- 93 水分摂取時に誤飲しやすいです
- 94 水分摂取量が不足傾向にあります
- 95 脱水の危険性があります
- 96 咀嚼機能の低下があります
- 97 嚥下ができないため、経口摂取以外の栄養補給が必要です

#### (5) 排泄関連の記入例

- 98 おむつの使用の希望があります
- 99 おむつはずしがあります
- 100 紙おむつにかぶれやすいです
- 101 骨折があるため、おむつ交換時に注意が必要です
- 102 自力では尿取器の後始末ができません
- 103 自力では排泄ができません
- 104 自力では排泄後の後始末ができません
- 105 自力では排泄時にズボンの上げ下げができません
- 106 トイレに手すりがないため、安全の確保が必要です
- 107 トイレの場所が分かりません
- 108 排泄用の適切な福祉用具が必要です
- 109 麻痺があるため、おむつ交換時に注意が必要です
- 110 夜間のトイレでの転倒事故の危険性があります
- 111 下剤使用後に便失禁があります
- 112 拘縮があるため、おむつ交換時に注意が必要です
- 113 失禁があります
- 114 尿路感染症になる危険性があります
- 115 頻尿です

#### (6) 入浴関連の記入例

- 116 自力では洗身ができません
- 117 自力では洗身できない部分があります
- 118 自力では洗髪ができません
- 119 自力では入浴ができません
- 120 自力では浴槽への出入りできません
- 121 自力では浴槽内で身体が支えられません
- 122 入浴中の事故の危険性があります
- 123 入浴できず清潔が保てません
- 124 入浴用の適切な福祉用具が必要です
- 125 浴室に手すりがなく立ち上がり困難です
- 126 入浴時の転倒事故の危険性があります

#### (7) 医療・リハビリ関連の記入例

- 127 カテーテルを受けています
- 128 気管切開の処置を受けています
- 129 緊急連絡体制の確保が必要です
- 130 経管栄養を受けています
- 131 血圧の変動が大きいです
- 132 高血圧症があります
- 133 酸素療法を受けています
- 134 主治医との連絡体制の確保が必要です
- 135 状態の急変の可能性があります
- 136 状態変化が激しいです
- 137 褥瘡の処置を受けています
- 138 自力では貼付剤を貼れません
- 139 自力では点眼ができません
- 140 自力では軟膏等を塗れません
- 141 自力では服薬ができません
- 142 自力では坐薬が挿入できません
- 143 自力では通院ができません
- 144 自力では薬剤の使用・管理ができません
- 145 ストーマ（人工肛門）の処置を受けています
- 146 ターミナルケア体制の確保が必要です
- 147 中心静脈栄養を受けています
- 148 点滴の管理を受けています
- 149 透析を受けています
- 150 疼痛の看護を受けています
- 151 糖尿病があります

- 152 糖尿病があるため、インシュリン自己注射の確認が必要です
- 153 糖尿病があるため、食事療法・管理が必要です
- 154 糖尿病があるため、低血糖発作への対応が必要です
- 155 便秘症があります
- 156 発作性症状があります
- 157 モニター測定を受けています
- 158 薬剤の副作用の危険性があります
- 159 レスピレーター（人工呼吸器）を受けています
- 160 専門医への受診が必要です
- 161 体重減少があります
- 162 体重増加があります
- 163 浮腫になりやすいです
- 164 便秘症であるため、排便コントロールが必要です
- 165 褥瘡が悪化する危険性があります
- 166 褥瘡になる危険性があります
- 167 ADLの低下があります
- 168 移乗動作の機能低下があります
- 169 医師よりリハビリの指示が出ています
- 170 筋力低下があります
- 171 更衣動作の機能低下があります
- 172 拘縮があります
- 173 座位保持の機能低下があります
- 174 全身機能の低下があります
- 175 立ち上がりの機能低下があります
- 176 適切な福祉用具の検討・選定が必要です
- 177 歩行の機能低下があります
- 178 麻痺があります
- 179 立位保持の機能低下があります

(8) 社会生活関連の記入例

- 180 自力ではゴミ捨て等ができません
- 181 自力では食事の準備・片付けができません
- 182 自力では掃除や洗濯ができません
- 183 自力では掃除ができません
- 184 自力では調理ができません
- 185 趣味・生き甲斐活動の希望があります
- 186 自力では金銭管理ができません
- 187 自力では諸手続きができません
- 188 段差がありため、段差解消の対応が必要です
- 189 独居です
- 190 独居のため、安否確認が必要です
- 191 日中に独居となります
- 192 日中に独居となるため、安否確認が必要です
- 193 意思疎通が難しいです
- 194 経済的負担が大きいため、費用の減額対応が必要です
- 195 社会交流ができていません
- 196 生活意欲の低下があります
- 197 電話をとる(受ける) ことができません
- 198 日当たりが悪いため、居室の換気や布団乾燥が必要です
- 199 話し相手がいなくて寂しいとのこと

(9) 介護サービス利用希望関連の記入例

- 200 介護療養型医療施設の入所希望があります
- 201 介護老人福祉施設の入所希望があります
- 202 介護老人保健施設の入所希望があります
- 203 施設への入所希望があります
- 204 住宅改修の利用希望があります
- 205 短期入所サービスの利用希望があります
- 206 短期入所生活介護の利用希望があります
- 207 短期入所療養介護の利用希望があります
- 208 痴呆対応型共同生活介護の利用希望があります
- 209 通所介護の利用希望があります
- 210 通所サービスの利用希望があります
- 211 通所リハビリの利用希望があります
- 212 特定施設入所者生活介護の利用希望があります
- 213 福祉用具購入の利用希望があります
- 214 福祉用具貸与の利用希望があります
- 215 訪問介護の利用希望があります
- 216 訪問看護の利用希望があります
- 217 訪問サービスの利用希望があります
- 218 訪問入浴の利用希望があります
- 219 訪問リハビリの利用希望があります
- 220 居宅介護支援の利用希望があります
- 221 居宅療養管理指導の利用希望があります

(10) 問題行動関連の記入例

- 222 異食行動があります
- 223 大声を出すことがあります
- 224 落ち着きがないことがあります
- 225 同じ話し・不快音を出すことがあります
- 226 介護への抵抗があります
- 227 外出して戻れないことがあります
- 228 感情不安定があります
- 229 記憶障害があります
- 230 幻視・幻聴があります
- 231 見当識の低下があります
- 232 作話があります
- 233 周囲への無関心があります
- 234 収集癖があります
- 235 痴呆があるため、生活全般に介助が必要です
- 236 昼夜逆転があります
- 237 認知・理解力の低下があります
- 238 徘徊があります
- 239 被害妄想があります
- 240 一人で出たがることがあります
- 241 火の不始末があります
- 242 不潔行為があります
- 243 暴言・暴行があります
- 244 迷惑な性的行動があります
- 245 物や衣類を壊すことがあります

(11) 家族の介護関連の記入例

- 246 移動・移乗の介護負担が大きいです
- 247 介護者が介護に対して無関心です
- 248 介護者の介護負担が大きいです
- 249 介護者の食事の介護負担が大きいです
- 250 介護者の痴呆に対する介護負担が大きいです
- 251 家族の入浴の介護負担が大きいです
- 252 家族の寝返りの介護負担が大きいです
- 253 家族の排泄の介護負担が大きいです
- 254 家族の面会が少ないです
- 255 虐待があります
- 256 同居の家族が高齢で介護ができません
- 257 同居の家族が疾病で介護ができません
- 258 独居で介護者がいません
- 259 日中には介護者がいません

## 2. 「援助目標（長期目標・短期目標）」の記入文例

### (1) 基本動作等関連の記入例

- 1 ADL全般の低下に対する適切な対応ができるようにします
- 2 安全な起き上がりができるようにします
- 3 安全な座位保持ができるようにします
- 4 安全な体位の保持ができるようにします
- 5 安全な立ち上がりができるようにします
- 6 安全な寝返りができるようにします
- 7 安全な立位保持ができるようにします
- 8 筋力低下に対する適切な対応ができるようにします
- 9 車いすからの転倒事故が起きないようにします
- 10 拘縮による日常生活の支障が解決できるようにします
- 11 拘縮による日常生活の支障を減らします
- 12 残存機能を活用し、自力での起き上がりができるようにします
- 13 残存機能を活用し、自力での座位保持ができるようにします
- 14 残存機能を活用し、自力での体位の保持ができるようにします
- 15 残存機能を活用し、自力での立ち上がりができるようにします
- 16 残存機能を活用し、自力での寝返りができるようにします
- 17 残存機能を活用し、自力での立位保持ができるようにします
- 18 視力低下に対する適切な対応ができるようにします
- 19 全身機能の低下に対する適切な対応ができるようにします
- 20 聴力低下に対する適切な対応ができるようにします
- 21 定期的な寝返りの介助や、除圧用具の使用等により、褥瘡を予防します
- 22 定期的な寝返りにより、褥瘡を予防します
- 23 適切な除圧用具の活用により、安楽な体位を保持できるようにします
- 24 適切な除圧用具の活用により、褥瘡を予防します
- 25 適切な福祉用具が活用できるようにします
- 26 ベッドからの転倒事故が起きないようにします
- 27 麻痺による日常生活の支障が解決できるようにします
- 28 麻痺による日常生活の支障を減らします

### (2) 移乗・移動関連の記入例

- 29 安全な移乗ができるようにします
- 30 安全な移動ができるようにします
- 31 安全な屋外での移動ができるようにします
- 32 安全な階段の昇降ができるようにします
- 33 安全な車椅子での移動ができるようにします
- 34 安全な歩行ができるようにします
- 35 移乗や移動時の転倒事故を防止します
- 36 移動時の転倒事故を防止します
- 37 残存機能を活用し、自力での移乗ができるようにします
- 38 残存機能を活用し、自力での移動ができるようにします
- 39 残存機能を活用し、自力での階段の昇降ができるようにします
- 40 残存機能を活用し、自力での車いすでの移動ができるようにします
- 41 残存機能を活用し、自力での歩行ができるようにします
- 42 定期的な離床により、褥瘡を予防します
- 43 適切な移乗ができるようにします
- 44 適切な移動ができるようにします
- 45 歩行時の転倒事故を防止します



(3) 更衣・身だしなみ・口腔清潔関連の記入例

- 46 陰部の清潔を保持し、感染症等を予防します
- 47 残存機能を活用し、自力での衣服の着脱ができるようにします
- 48 残存機能を活用し、自力での身体清潔の保持ができるようにします
- 49 残存機能を活用し、自力での整容ができるようにします
- 50 残存機能を活用し、自力で身だしなみを整えることができるようにします
- 51 身体の清潔が保持できるようにします
- 52 定期的な着替えができるようにします
- 53 定期的な身体の清潔保持によって、褥瘡を予防します
- 54 適切な衣服の着脱ができるようにします
- 55 適切な整容ができるようにします
- 56 身だしなみが整えられるようにします
- 57 義歯が適合できるようにします
- 58 口腔衛生を保持し、疾病を予防します
- 59 残存機能を活用し、自力での口腔清潔ができるようにします
- 60 残存機能を活用し、自力での洗面ができるようにします
- 61 洗面をする場所の環境が整備できるようにします
- 62 適切な口腔衛生管理ができるようにします
- 63 適切な口腔清潔ができるようにします
- 64 適切な洗面ができるようにします

(4) 食事・水分摂取関連の記入例

- 65 安全な食事摂取ができるようにします
- 66 安全な水分摂取ができるようにします
- 67 栄養状態の改善によって、褥瘡を予防します
- 68 栄養のバランスがとれた食事ができるようにします
- 69 確実な食事摂取ができるようにします
- 70 確実な水分摂取ができるようにします
- 71 残存機能を活用し、自力での食事摂取ができるようにします
- 72 残存機能を活用し、自力での水分摂取ができるようにします
- 73 食事摂取量が増加できるようにします
- 74 食事をする場所の環境が整備できるようにします
- 75 水分摂取量が増加できるようにします
- 76 摂取するカロリーが増加できるようにします
- 77 適切な栄養管理ができるようにします
- 78 適切な食事摂取ができるようにします
- 79 適切な水分摂取ができるようにします
- 80 適切な代替食が摂取できるようにします
- 81 適切な治療食が摂取できるようにします
- 82 適切な特別食が摂取できるようにします
- 83 栄養状態が改善できるようにします
- 84 規則正しい食事ができるようにします
- 85 誤飲・誤嚥を防止します

#### (5) 排泄関連の記入例

- 86 安全なおむつ交換ができるようにします
- 87 安全な排泄ができるようにします
- 88 安全な夜間の排泄ができるようにします
- 89 確実なおむつ交換ができるようにします
- 90 確実な排泄ができるようにします
- 91 残存機能を活用し、自力でトイレでの排泄ができるようにします
- 92 残存機能を活用し、自力での排泄ができるようにします
- 93 残存機能を活用し、自力でベッド上での排泄ができるようにします
- 94 残存機能を活用し、自力でポータブルトイレでの排泄ができるようにします
- 95 失禁に対する適切な対応ができるようにします
- 96 適切なおむつ交換ができるようにします
- 97 適切な排泄ができるようにします
- 98 トイレでの転倒事故が起きないようにします
- 99 トイレの環境が整備できるようにします
- 100 排尿量が増加できるようにします
- 101 ポータブルトイレ使用時の転倒事故が起きないようにします
- 102 排泄パターンに合った排泄の介助ができるようにします

#### (6) 入浴関連の記入例

- 103 安全な入浴ができるようにします
- 104 確実な入浴ができるようにします
- 105 残存機能を活用し、自力での洗身ができるようにします
- 106 残存機能を活用し、自力での洗髪ができるようにします
- 107 残存機能を活用し、自力での入浴ができるようにします
- 108 残存機能を活用し、自力での浴槽の出入りができるようにします
- 109 適切な入浴ができるようにします
- 110 入浴時の転倒事故が起きないようにします
- 111 入浴の回数が増加できるようにします
- 112 浴室の環境が整備できるようにします
- 113 浴槽の出入り時の転倒事故が起きないようにします

#### (7) 医療・リハビリ関連の記入例

- 114 痛みへの対応ができるようにします
- 115 インシュリン自己注射の確認ができるようにします
- 116 確実な皮膚の状態の観察ができるようにします
- 117 確実な薬剤の使用ができるようにします
- 118 確実な診療ができるようにします
- 119 緊急時の医療体制の確保ができるようにします
- 120 緊急連絡体制の確保ができるようにします
- 121 主治医との連携がとれるようにします
- 122 主治医との連携をとりながら、血圧の確認と管理ができるようにします
- 123 主治医との連携をとりながら、適切な医学的管理ができるようにします
- 124 主治医との連携をとりながら、適切なカテーテルの管理ができるようにします
- 125 主治医との連携をとりながら、適切な気管切開の処置ができるようにします
- 126 主治医との連携をとりながら、適切なストーマ（人工肛門）の処置ができるようにします
- 127 主治医との連携をとりながら、適切なモニター測定ができるようにします
- 128 主治医との連携をとりながら、適切なレスピレーターの管理ができるようにします
- 129 主治医との連携をとりながら、適切な経管栄養の管理ができるようにします
- 130 主治医との連携をとりながら、適切な酸素療法ができるようにします
- 131 主治医との連携をとりながら、適切な中心静脈栄養の管理ができるようにします
- 132 主治医との連携をとりながら、適切な点滴の管理ができるようにします
- 133 主治医との連携をとりながら、適切な透析の管理ができるようにします
- 134 主治医との連携をとりながら、適切な疼痛の看護ができるようにします
- 135 主治医との連携をとりながら、適切な褥瘡の処置ができるようにします
- 136 褥瘡の悪化を防止します
- 137 褥瘡を防止します
- 138 専門医の診療ができるようにします
- 139 ターミナルケア体制の確保ができるようにします

- 140 定期的な血圧の確認ができるようにします
- 141 定期的な状態の確認・観察ができるようにします
- 142 定期的な通院ができるようにします
- 143 適切な食事療法・管理ができるようにします
- 144 適切な排便の管理ができるようにします
- 145 バイタルサインの変化から異常の早期発見ができるようにします
- 146 症状の緩和や改善ができるようにします
- 147 廃用症候群を予防します
- 148 ADLの改善ができるようにします
- 149 関節可動域の維持・向上ができるようにします
- 150 基本動作能力の維持・向上ができるようにします
- 151 筋力の維持・向上ができるようにします
- 152 拘縮の改善と悪化を防止します
- 153 残存機能の維持・向上ができるようにします
- 154 手指機能の維持・向上ができるようにします
- 155 適切な介助方法の検討と選定ができるようにします
- 156 適切な機能評価ができるようにします
- 157 適切な福祉用具の検討と選定ができるようにします
- 158 歩行動作能力の維持・向上ができるようにします
- 159 移乗動作能力の維持・向上ができるようにします
- 160 移動動作能力の維持・向上ができるようにします
- 161 起き上がり動作能力の維持・向上ができるようにします
- 162 口腔清潔動作能力の維持・向上ができるようにします
- 163 更衣動作能力の維持・向上ができるようにします
- 164 座位保持動作能力の維持・向上ができるようにします
- 165 車いすでの移動動作能力の維持・向上ができるようにします
- 166 寝返り動作能力の維持・向上ができるようにします
- 167 身体清潔動作能力の維持・向上ができるようにします
- 168 整容動作能力の維持・向上ができるようにします
- 169 洗面動作能力の維持・向上ができるようにします
- 170 体位の保持動作能力の維持・向上ができるようにします
- 171 入浴動作能力の維持・向上ができるようにします
- 172 排泄動作能力の維持・向上ができるようにします
- 173 立ち上がり動作能力の維持・向上ができるようにします
- 174 立位保持動作能力の維持・向上ができるようにします

**(8) 社会生活関連の記入例**

- 175 残存機能を活用し、自力での食事の準備・片付けができるようにします
- 176 残存機能を活用し、自力での洗濯ができるようにします
- 177 残存機能を活用し、自力での掃除ができるようにします
- 178 残存機能を活用し、自力での調理ができるようにします
- 179 定期的にゴミ捨てができるようにします
- 180 定期的に食事の準備・片付けができるようにします
- 181 定期的に洗濯や掃除ができるようにします
- 182 定期的に掃除ができるようにします
- 183 定期的に調理ができるようにします
- 184 利用者に合った調理ができるようにします
- 185 円滑なコミュニケーションができるようにします
- 186 外出の機会が増加できるようにします
- 187 確実な金銭管理ができるようにします
- 188 確実な諸手続きができるようにします
- 189 居室の環境が改善できるようにします
- 190 経済的負担の軽減ができるようにします
- 191 社会交流ができるようにします
- 192 趣味・生き甲斐活動ができるようにします
- 193 定期的に安否確認ができるようにします

(9) 介護サービス利用希望関連の記入例

- 196 介護老人福祉施設に入所できるようにします
- 197 介護老人保健施設に入所できるようにします
- 198 介護療養型医療施設に入所できるようにします
- 199 施設に入所できるようにします
- 200 住宅改修が利用できるようにします
- 201 短期入所サービスが利用できるようにします
- 202 短期入所生活介護が利用できるようにします
- 203 短期入所療養介護が利用できるようにします
- 204 痴呆対応型共同生活介護が利用できるようにします
- 205 通所介護が利用できるようにします
- 206 通所サービスが利用できるようにします
- 207 通所リハビリが利用できるようにします
- 208 特定施設入所者生活介護が利用できるようにします
- 209 福祉用具購入が利用できるようにします
- 210 福祉用具貸与が利用できるようにします
- 211 訪問介護が利用できるようにします
- 212 訪問看護が利用できるようにします
- 213 訪問サービスが利用できるようにします
- 214 訪問入浴が利用できるようにします
- 215 訪問リハビリが利用できるようにします
- 216 居宅療養管理指導が利用できるようにします
- 217 居宅介護支援が利用できるようにします

(10) 問題行動関連の記入例

- 218 確実な服薬によって、症状の改善や悪化を防止します
- 219 活動や役割をもつことによって、精神的に安定できるようにします
- 220 症状の改善や悪化を防止します
- 221 状態に合わせて、臨機応変な対応ができるようにします
- 222 睡眠が十分にとれるようにします
- 223 精神的に安定できるようにします
- 224 専門医の診療によって、症状の改善や悪化を防止します
- 225 他者との会話や交流を増やすことによって、精神的に安定できるようにします
- 226 定期的な行動の見守り体制ができるようにします
- 227 適切な生活のリズムをつくることによって、精神的に安定できるようにします
- 228 頻繁な声かけによって、日常生活の自立ができるようにします
- 229 頻繁な対話によって、精神的に安定できるようにします
- 230 問題行動の改善や悪化を防止します
- 231 異食行動の改善や悪化を予防します
- 232 一人で出たがる行動の改善や悪化を予防します
- 233 火の不始末の改善や悪化を予防します
- 234 介護への抵抗の改善や悪化を予防します
- 235 外出して戻れない行動の改善や悪化を予防します
- 236 感情不安定の改善や悪化を予防します
- 237 記憶障害の改善や悪化を予防します
- 238 見当識の低下の改善や悪化を予防します
- 239 幻視・幻聴の改善や悪化を予防します
- 240 作話の改善や悪化を予防します
- 241 収集癖の改善や悪化を予防します
- 242 周囲への無関心の改善や悪化を予防します
- 243 大声を出すことの改善や悪化を予防します
- 244 痴呆の改善や悪化を予防します
- 245 昼夜逆転の改善や悪化を予防します
- 246 同じ話し・不快音を出すことの改善や悪化を予防します
- 247 認知・理解力の低下の改善や悪化を予防します
- 248 被害妄想の改善や悪化を予防します
- 249 不潔行為の改善や悪化を予防します
- 250 物や衣類を壊す行動の改善や悪化を予防します
- 251 暴言・暴行の改善や悪化を予防します

- 252 迷惑な性的行動の改善や悪化を予防します
- 253 落ち着きがない行動の改善や悪化を予防します
- 254 徘徊の改善や悪化を予防します

(11) 家族の介護関連の記入例

- 255 家族の移乗介助の負担を軽減します
- 256 家族の移動介助の負担を軽減します
- 257 家族の衣服着脱介助の負担を軽減します
- 258 家族の起き上がり介助の負担を軽減します
- 259 家族のおむつ交換の負担を軽減します
- 260 介護者の介護負担を軽減します
- 261 介護者の不安感を軽減できるようにします
- 262 家族間の連携の調整ができるようにします
- 263 家族との連絡調整ができるようにします
- 264 居宅サービスを利用することによって、介護者の負担を軽減できるようにします
- 265 居宅サービスを利用することによって、居宅での生活を継続できるようにします
- 266 家族の車いすでの移動介助の負担を軽減します
- 267 家族の座位保持介助の負担を軽減します
- 268 家族の食事摂取介助の負担を軽減します
- 269 家族の水分摂取介助の負担を軽減します
- 270 家族の整容介助の負担を軽減します
- 271 家族の体位保持介助の負担を軽減します
- 272 家族の立ち上がり介助の負担を軽減します
- 273 短期入所サービスを利用することによって、介護者の負担を軽減できるようにします
- 274 通所サービスを利用することによって、介護者の負担を軽減できるようにします
- 275 家族のトイレでの排泄介助の負担を軽減します
- 276 家族の入浴介助の負担を軽減します
- 277 家族の寝返り介助の負担を軽減します
- 278 家族の排泄介助の負担を軽減します
- 279 訪問サービスを利用することによって、介護者の負担を軽減できるようにします
- 280 家族のポータブルトイレへの移乗介助の負担を軽減します
- 281 家族の歩行介助の負担を軽減します
- 282 家族の立位保持介助の負担を軽減します
- 283 家族の障害に関する知識を高めるようにします
- 284 家族のストレスを軽減します
- 285 家族の介護に関する知識・技術を高めるようにします
- 286 家族の疾病に関する知識を高めるようにします
- 287 家族の痴呆に関する知識を高めるようにします
- 288 介護者の精神的支援ができるようにします

### 3. 「サービス内容」の記入文例

#### (1) 基本動作等関連の記入例

- 1 A D L全般を介助します
- 2 A D L全般を見守ります
- 3 起き上がりを介助します
- 4 起き上がりを見守ります
- 5 座位保持を介助します
- 6 座位保持を見守ります
- 7 体位の保持を介助します
- 8 立ち上がりを介助します
- 9 立ち上がりを見守ります
- 10 定期的な寝返りを介助します
- 11 ベッド柵等に身体を当てないように十分注意します
- 12 立位保持を介助します
- 13 立位保持を見守ります
- 14 気分不良の防止等のため、ヘッドアップ状態で寝返りを介助します
- 15 気分不良の防止等のため寝返り介助をゆっくりと行います
- 16 拘縮予防のため寝返り介助時に伸展や屈曲運動を行います
- 17 足の浮腫がある時はビーズパッド等を使用し身体より上にします
- 18 足の浮腫がある時はベッドをギャッジアップします
- 19 体位を保つためビーズパッドやクッション等を使用します
- 20 片麻痺があるため患側の敷き込み事故防止に注意します
- 21 本人が寝返りできるよう補助用の紐をつけます
- 22 離床を促進します
- 23 褥瘡予防のため適切な除圧用具を使用します
- 24 褥瘡予防のため寝返り介助後は衣類やシーツのしわを確認します

#### (2) 移乗・移動関連の記入例

- 25 移乗を2人で介助します
- 26 移乗を介助します
- 27 移乗を見守ります
- 28 移動を介助します
- 29 移動を見守ります
- 30 屋外での歩行を介助します
- 31 屋外での歩行を見守ります
- 32 階段昇降を介助します
- 33 階段昇降を見守ります
- 34 車いすの移動を介助します
- 35 車いすの移動を見守ります
- 36 ケガ防止のため床頭台等の角にスポンジを当てます
- 37 車両への乗降を介助します
- 38 ベッドからの転落防止等のためベッド柵を必ずつけます
- 39 歩行を介助します
- 40 歩行を見守ります
- 41 ゆっくりと体を抱えて起こします
- 42 安全ベルトを使用して介助します
- 43 椅子の高さをクッション等で調整します
- 44 移乗介護の前後に健康チェックを行います
- 45 移乗時にパルーンカテーテルの脱落に注意します
- 46 移乗時の足の位置を注意・確認します
- 47 移動時に人に危害を加えないよう注意します
- 48 移動時は手をひいて介助します
- 49 移動時は必ず側に付き添います
- 50 移動用リフトの設置します
- 51 移動用リフトを使用する場合は足元に十分注意します
- 52 居室やトイレ等に目印をつけます
- 53 車椅子のハンドリムに滑り止めをつけます
- 54 車椅子のブレーキを確実にかけるようにします

- 55 車椅子移動介助時は手の巻き込み防止に注意します
- 56 車椅子等へ移乗した場合はビーズパッド等を使用し座位保持します
- 57 車椅子等へ移乗した場合は衣類を整えます
- 58 車椅子等へ移乗した場合は足がステップに乗っているか確認します
- 59 手すりを設置します
- 60 畳の居室へ変更します
- 61 身体を支えて座位保持します
- 62 段差を解消します
- 63 定期的に座位の姿勢をとるようにします
- 64 定期的に車椅子の車輪の空気圧等のチェックします
- 65 定期的に電動ギャジベッドの操作を行い座位保持します
- 66 転倒防止のため滑り止めマットを使用します
- 67 転倒防止のため危険物を除去します
- 68 転倒防止のため腰を支えて移乗介助をします
- 69 転倒防止のため車椅子のブレーキの確認を行います
- 70 転倒防止のため床等が濡れていないか定期的に確認します
- 71 転倒防止のため照明をつけておきます
- 72 歩行時は後ろから声をかけません
- 73 歩行不安定な場合は椅子に座ってもらいます
- 74 歩行不安定時は車椅子を使用します
- 75 本人が電動ベッドの操作を行えるようリモコンを手元に置きます
- 76 無理な移乗介助は行わず本人のペースに合わせます

### (3) 更衣・身だしなみ・口腔清潔関連の記入例

- 77 衣服の着脱を介助します
- 78 衣服の着脱を見守ります
- 79 靴下の着脱を介助します
- 80 靴下の着脱を見守ります
- 81 靴の着脱を介助します
- 82 靴の着脱を見守ります
- 83 こまめに目やにを拭きます
- 84 身体の清潔を介助します
- 85 ズボン等の着脱を介助します
- 86 整容を介助します
- 87 整容を見守ります
- 88 爪切りを介助します
- 89 パーマ等は美容院やボランティアにしてもらいます
- 90 髭剃りを介助します
- 91 頻繁な着替えを介助します
- 92 ボタンのかけはずしを介助します
- 93 ボタンのかけはずしを見守ります
- 94 耳掃除を介助します
- 95 陰部洗浄を行います
- 96 乾布清拭を行います
- 97 散髪は理髪店やボランティアにしてもらいます
- 98 散髪を行います
- 99 手の中がただれている場合は、毎日清拭をしタオル等を挟みます
- 100 手浴を行います
- 101 上衣の着脱を介助します
- 102 全身清拭を行います
- 103 足浴を行います
- 104 頻繁に着替えを行います
- 105 着脱しやすい衣類を準備します
- 106 頻繁に着替えを行います
- 107 部分清拭を行います
- 108 うがいができない場合は綿棒等で口腔内を清潔にします
- 109 うがい薬等で口腔内を清潔にします
- 110 お茶によるうがいを介助します
- 111 義歯洗浄を介助します

- 112 口腔清潔を介助します
- 113 口腔清潔を見守ります
- 114 洗面を介助します
- 115 洗面を見守ります
- 116 口腔衛生管理指導を行います
- 117 口腔内の状態を確認します
- 118 車いす用の洗面台を使用します
- 119 蒸しタオルを使用する場合は温度を低めにします
- 120 食後にお茶を飲んでもらいます
- 121 食後に口腔内の残渣を取り除きます
- 122 入れ歯安定剤を使用します

(4) 食事・水分摂取関連の記入例

- 123 食事摂取を介助します
- 124 食事摂取を見守ります
- 125 食事の準備・片付けを介助します
- 126 水分摂取を介助します
- 127 水分摂取を見守ります
- 128 パン等は牛乳に浸します
- 129 リハビリや活動後等には水分補給をします
- 130 栄養管理指導を行います
- 131 栄養補助食品を検討します
- 132 滑り止めマット等を敷いて固定します
- 133 起床時に水分補給をします
- 134 牛乳や乳製品を摂取してもらいます
- 135 牛乳等の飲み物での栄養補給をします
- 136 献立を作成します
- 137 誤嚥しやすいので酢や酸味が強いものは少量にします
- 138 誤嚥や誤飲時に対応できるように吸引器等を準備しておきます
- 139 好きな食べ物だけで献立を作成します
- 140 好きな食べ物を出します
- 141 好きな食べ物を一品つけます
- 142 高カロリーで栄養補給をします
- 143 時間をおいてから再度すすめます
- 144 職員が観察しやすいテーブルにします
- 145 食べやすいように小さく切ったり、すりつぶしたりします
- 146 食器を持たせます
- 147 食後もしばらくギャッジアップしたままにします
- 148 食事介助方法を検討します
- 149 食事形態や内容を検討します
- 150 食事時間の事前を起こしておきます
- 151 食事量をチェックします
- 152 水分のかわりにゼリー等を摂取してもらいます
- 153 水分量をチェックします
- 154 繊維質の多い食べ物を摂取してもらいます
- 155 他の人の食事を食べないように見守ります
- 156 箸やスプーンを持ってもらい一口だけ摂取を介助します
- 157 麺類等の喉通りの良い物を出します
- 158 冷たい物等の口当たりの良い物を出します
- 159 咀嚼しやすいように野菜は茹でてから炒めます
- 160 咀嚼しやすいように揚げ物はだし汁で煮ます
- 161 咀嚼しやすいように揚げ物は大根おろしにつけます
- 162 嚥下困難があるため食事にトロミをつけます
- 163 嚥下困難があるため葛寄せにします
- 164 嚥下困難があるため寒天寄せにします



#### (5) 排泄関連の記入例

- 168 おむつ交換の介助をします
- 169 さしこみ便器の後始末を行います
- 170 さしこみ便器を使用します
- 171 トイレでの排泄を介助します
- 172 トイレでの排泄を見守ります
- 173 トイレに近い居室への変更します
- 174 トイレに手すりを設置します
- 175 トイレに目印や表示をつけます
- 176 トイレへ誘導します
- 177 排泄を介助します
- 178 排泄を見守ります
- 179 排便のチェックを行います
- 180 ポータブルトイレでの排泄を介助します
- 181 ポータブルトイレでの排泄を見守ります
- 182 ポータブルトイレの後始末を行います
- 183 下剤投与の時のみおむつを使用します
- 184 尿収器の後始末を行います
- 185 尿収器を使用します
- 186 尿量のチェックを行います
- 187 排泄パターンの把握を行います
- 188 腹部をマッサージします
- 189 腹部を暖めます
- 190 夜間のみおむつを使用します
- 191 夜間のみポータブルトイレを使用します

#### (6) 入浴関連の記入例

- 192 シャワーチェアの高さを調整します
- 193 シャンプーハット等を使用し目や耳に湯が入らないようにします
- 194 洗身を介助します
- 195 洗身を見守ります
- 196 洗髪を介助します
- 197 洗髪を見守ります
- 198 入浴を介助します
- 199 入浴を見守ります
- 200 浴槽の出入りを介助します
- 201 浴槽の出入りを見守ります
- 202 床等滑らないように石鹸分をよく洗い流しておきます
- 203 入浴時間は長時間にならないようにします
- 204 入浴台を設置します
- 205 皮膚状態をチェックします
- 206 無理強いをせず、清拭等で対応しながら入浴をすすめます
- 207 薬浴等を行います
- 208 浴室の段差を解消します

(7) 医療・リハビリ関連の記入例

- 209 カテーテルの管理を行います
- 210 主治医との連絡調整を行います
- 211 ストーマ（人工肛門）の処置を行います
- 212 体重の変化をチェックします
- 213 通院を介助します
- 214 軟膏等を塗ります
- 215 バイタルサインをチェックします
- 216 モニター測定を行います
- 217 レスピレーター管理を行います
- 218 下剤を使用します
- 219 加湿器を使用します
- 220 気管切開の処置を行います
- 221 吸引器を使用します
- 222 経管栄養の管理を行います
- 223 座薬を挿入します
- 224 在宅医療器具の点検・管理を行います
- 225 酸素療法を行います
- 226 受診を介助します
- 227 錠剤をつぶします
- 228 中心静脈栄養の管理を行います
- 229 貼付剤を貼ります
- 230 点眼薬を点します\*
- 231 点滴の管理を行います
- 232 透析の管理を行います
- 233 内服薬をオブラートに包みます
- 234 服薬管理を行います
- 235 眠剤を使用します
- 236 薬を飲みやすいように区分けします
- 237 薬剤管理指導を行います
- 238 疼痛の看護を行います
- 239 褥創予防に関する助言・指導を行います
- 240 褥瘡の処置を行います
- 241 ADL訓練を行います
- 242 IADL訓練を行います
- 243 機能の評価を行います
- 244 バランス訓練を行います
- 245 福祉用具を検討します
- 246 ホットパックを行います
- 247 マッサージを行います
- 248 移乗訓練を行います
- 249 運動療法を行います
- 250 温あん法を行います
- 251 温熱療法を行います
- 252 下肢の筋力訓練を行います
- 253 家事動作訓練を行います
- 254 階段昇降訓練を行います
- 255 関節可動域訓練を行います
- 256 基本動作訓練を行います
- 257 起き上がり訓練を行います
- 258 筋力増強訓練を行います
- 259 牽引を行います
- 260 言語療法を行います
- 261 更衣動作訓練を行います
- 262 座位訓練を行います
- 263 在宅復帰の検討を行います
- 264 作業療法を行います
- 265 寝返り訓練を行います
- 266 整容動作訓練を行います

- 267 装具を検討します
- 268 装具装着訓練を行います
- 269 電気療法を行います
- 270 入浴動作訓練を行います
- 271 排泄動作訓練を行います
- 272 物理療法を行います
- 273 平行棒内歩行訓練を行います
- 274 歩行訓練を行います
- 275 理学療法を行います
- 276 立ち上がり訓練を行います
- 277 立位訓練を行います
- 278 冷あん法を行います
- 279 嚥下訓練を行います

(8) 社会生活関連の記入例

- 280 ゴミ捨てを行います
- 281 食事の準備・片付けを行います
- 282 洗濯を行います
- 283 掃除を行います
- 284 調理を行います
- 285 安否確認を行います
- 286 居室の環境の改善を行います
- 287 金銭管理を行います
- 288 経済的負担の軽減を行います
- 289 趣味・生き甲斐活動を行います
- 290 諸手続きを行います

(9) 介護サービス利用希望関連の記入例

- 291 介護老人福祉施設に入所できるようにします
- 292 介護老人保健施設に入所できるようにします
- 293 介護療養型医療施設に入所できるようにします
- 294 施設に入所できるようにします
- 295 住宅改修を行います
- 296 短期入所サービスを行います
- 297 短期入所生活介護を行います
- 298 短期入所療養介護を行います
- 299 痴呆対応型共同生活介護を行います
- 300 通所介護を行います
- 301 通所サービスを行います
- 302 通所リハビリを行います
- 303 特定施設入所者生活介護を行います
- 304 福祉用具購入を行います
- 305 福祉用具貸与を行います
- 306 訪問介護を行います
- 307 訪問看護を行います
- 308 訪問サービスを行います
- 309 訪問入浴を行います
- 310 訪問リハビリを行います
- 311 居宅療養管理指導を行います
- 312 居宅介護支援を行います
- 313 車いすの貸与を行います
- 314 車いす付属品の貸与を行います
- 315 特殊寝台の貸与を行います
- 316 特殊寝台付属品の貸与を行います
- 317 褥瘡予防用具の貸与を行います
- 318 体位変換器の貸与を行います
- 319 手すりの貸与を行います
- 320 スロープの貸与を行います
- 321 歩行器の貸与を行います

- 322 歩行補助つえの貸与を行います
- 323 徘徊感知機器の貸与を行います
- 324 移動用リフトの貸与を行います

(10)問題行動関連の記入例

- 325 レクリエーションや運動等を行います
- 326 音楽を聴いてもらいます
- 327 睡眠が十分にとれるようにします
- 328 専門医の診療を行います
- 329 他者との会話や交流を増やします
- 330 定期的な行動の見守り体制を確保します
- 331 頻繁な声かけをします

(11)家族の介護関連の記入例

- 332 介護等に関する説明を行ないます
- 333 家族介護教室に参加してもらいます
- 334 家族間の連絡調整を行います