

## F. 研究発表

### 1. 論文発表

Kui-Cheng Zheng, M. Ariizumi, H. Todoriki and Dong-Xiao Nong, CYTOKINE PROFILES IN AIRWAYS OF RATS EXPOSED TO TOLUENE DIISOCYANATE, J. Occupational Health 43 :39-45, 2001

Kui-Cheng Zheng, Dong-Xiao Nong, T. Morioka, H. Todoriki and M. Ariizumi, ELEVATED INTERLEUKIN-4 AND INTERLEUKIN-6 IN RATS SENSITIZED WITH TOLUENE DIISOCYANATE, Industrial Health 39: 334-339, 2001

等々力英美、高齢者の抑うつと栄養に関する疫学研究、厚生労働省長寿科学研究事業研究成果報告書 2001

等々力英美、沖縄長寿者の食事・栄養学的研究、亜熱帯特性研究可能性調査長寿研究領域報告書 2001 (財) 亜熱帯総合研究所

### 2. 学会発表

S. Ogawa, S. Souvannarasy, A. Xeaoutvongsa, H. Todoriki, M. Ariizumi, S. Kaneko, T. Yoshimura, POTENTIATING EFFECT OF COMMUNITY BASED ESSENTIAL DRUGS ON DECLINING CHILD MORTALITY RATE IN RURAL LAOS, The 3rd Asian-Pacific Congress of Epidemiology, 2001 (Kitakyushu)

兜真徳、今井秀樹、曾根秀子、米元純三、等々力英美、金子哲也、山本玲子、ダイオキシンの生体負荷とバイオマーカーとの関連 (第1報) 第71回日本衛生学会 (福島) 2001

玉城 政、桃原ケイ子、比嘉かおり、C. Willcox, 等々力 英美、鈴木 信、沖縄県の在宅百寿者の健康長寿の要因に関する

社会学的研究 -ADL と性格について- 平成13年度日本栄養・食糧学会西日本支部大会・九州農村医学会第11回総会合同大会 2001

等々力英美、小川寿美子、鄭奎城、有泉誠、GHQ/SCAP/PHW 文書による沖縄の保健医療における政策決定の検証 (1) -文書の全文とデータベースの作成-、民族衛生 67: 82-83, 2001

等々力英美、三浦綾子、宇栄原千春、新崎えりか、小川寿美子、鄭奎城、有泉誠、GHQ/SCAP/PHW 文書による沖縄の保健医療における政策決定の検証 (2) -栄養・食糧政策の概要-、民族衛生 67: 84-85, 2001

等々力英美、佐々木敏、小川寿美子、有泉誠、戦後沖縄における栄養転換：政策決定への評価と利用可能性、第12回日本疫学会学術総会 (東京) 2002

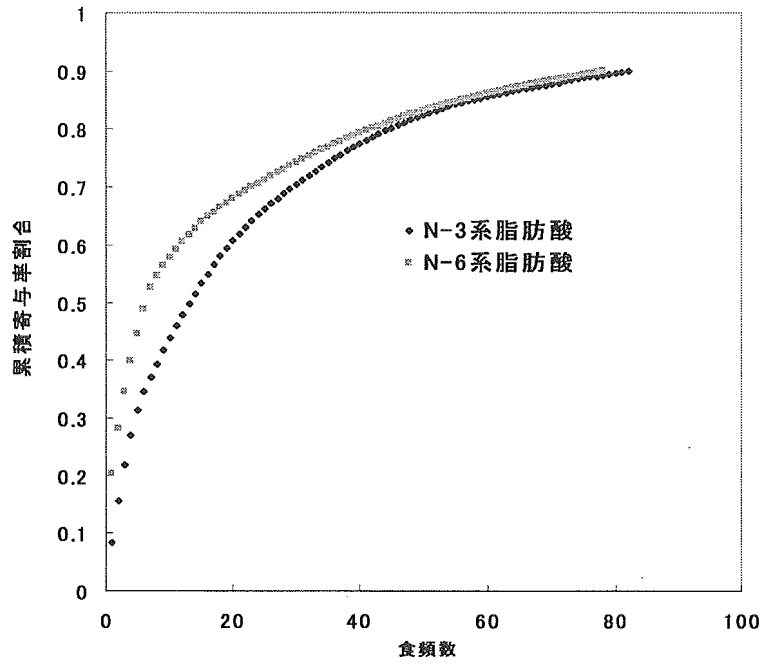


図 1-1 食事記録票から得られた N-3,N-6 系脂肪酸の累積寄与率と食品数

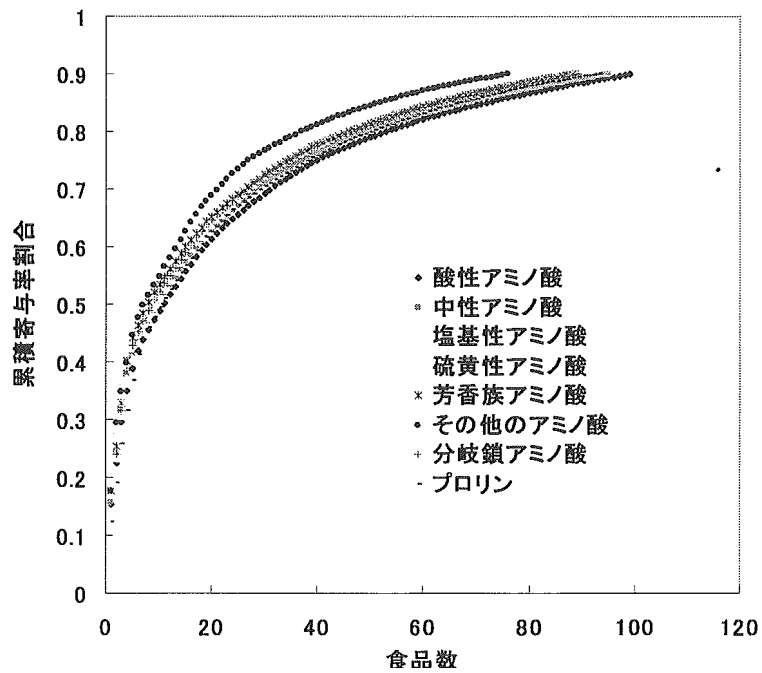


図 1-2 食事記録票から得られたアミノ酸の累積寄与率と食品数

表1 累積寄与率別の食品における各アミノ酸の分布と欠損アミノ酸数  
(○は各食品に含まれる該当アミノ酸)

アミノ酸	累積百分率0-60%								欠損AA数
	NEUAA	BAAA	ACAA	SULAA	ARAAA	OTHER	BCAA	PRO	
精白米	○	○	○	○	○	○	○	○	0
沖縄豆腐	○	○	○	○	○	○	○	○	0
赤身ホムマグロ	○	○	○	○	○	○	○	○	0
マグロ油漬缶詰	○	○	○	○	○	○	○	○	0
鶏生全卵	○	○	○	○	○	○	○	○	0
普通牛乳	○	○	○	○	○	○	○	○	0
赤色辛みそ	○	○	○	○	○	○	○	○	1
まだこゆで	○	○	○	○	○	○	○	○	1
若鶏胸皮肉	○	○	○	○	○	○	○	○	1
豚足	○	○	○	○	○	○	○	○	1
食パン市販	○	○	○	○	○	○	○	○	2
中型豚ロース脂	○	○	○	○	○	○	○	○	2
中型豚バラ脂	○	○	○	○	○	○	○	○	2
輸入牛かろース	○	○	○	○	○	○	○	○	2
淡色辛みそ	○	○	○	○	○	○	○	○	3
さつま揚げ	○	○	○	○	○	○	○	○	3
濃口醤油	○	○	○	○	○	○	○	○	4
油乾味ヌードル	○	○	○	○	○	○	○	○	6
プロセスチーズ	○	○	○	○	○	○	○	○	6
ゆで沖縄麺	○	○	○	○	○	○	○	○	7
マカロニ乾	○	○	○	○	○	○	○	○	7
生たかべ	○	○	○	○	○	○	○	○	7
水煮いか	○	○	○	○	○	○	○	○	7
生かつお	○	○	○	○	○	○	○	○	7
生さば	○	○	○	○	○	○	○	○	7
プロセスチーズ	○	○	○	○	○	○	○	○	7
キャベツ生	○	○	○	○	○	○	○	○	7

アミノ酸	累積百分率61-80%								欠損AA数
	NEUAA	BAAA	ACAA	SULAA	ARAAA	OTHER	BCAA	PRO	
生揚げ	○	○	○	○	○	○	○	○	0
生きだい	○	○	○	○	○	○	○	○	0
生くらだい	○	○	○	○	○	○	○	○	0
天然ぶり生	○	○	○	○	○	○	○	○	0
生さけ	○	○	○	○	○	○	○	○	0
生さんま	○	○	○	○	○	○	○	○	0
若鶏もも皮肉	○	○	○	○	○	○	○	○	0
中型豚かろース	○	○	○	○	○	○	○	○	0
輸入牛かろース	○	○	○	○	○	○	○	○	0
油乾味ヌードル	○	○	○	○	○	○	○	○	1
系引き納豆	○	○	○	○	○	○	○	○	1
生しいら	○	○	○	○	○	○	○	○	1
生たかべ	○	○	○	○	○	○	○	○	1
マグロレーク味付	○	○	○	○	○	○	○	○	1
生いか	○	○	○	○	○	○	○	○	1
水煮いか	○	○	○	○	○	○	○	○	1
生かつお	○	○	○	○	○	○	○	○	1
生さば	○	○	○	○	○	○	○	○	1
ゆで沖縄麺	○	○	○	○	○	○	○	○	2
ショートケーキ	○	○	○	○	○	○	○	○	2
生めばる	○	○	○	○	○	○	○	○	2
若鶏手羽肉	○	○	○	○	○	○	○	○	2
ロースハム	○	○	○	○	○	○	○	○	2
プロセスチーズ	○	○	○	○	○	○	○	○	2
生マルーサ	○	○	○	○	○	○	○	○	3
ニンジン生	○	○	○	○	○	○	○	○	3
マカロニ乾	○	○	○	○	○	○	○	○	4
塩蔵さば	○	○	○	○	○	○	○	○	4
生ジャガイモ	○	○	○	○	○	○	○	○	5
手延ウメ乾	○	○	○	○	○	○	○	○	6
油乾味即席	○	○	○	○	○	○	○	○	6
カステラ	○	○	○	○	○	○	○	○	6
かつお節	○	○	○	○	○	○	○	○	6
生かれい	○	○	○	○	○	○	○	○	6
低脂加工乳	○	○	○	○	○	○	○	○	6
脱脂乳	○	○	○	○	○	○	○	○	6
キャベツ生	○	○	○	○	○	○	○	○	6
タマネギ生	○	○	○	○	○	○	○	○	6
ロールパン	○	○	○	○	○	○	○	○	7
車ふ	○	○	○	○	○	○	○	○	7
あんパン	○	○	○	○	○	○	○	○	7
クリームパン	○	○	○	○	○	○	○	○	7
煎り落花生	○	○	○	○	○	○	○	○	7
国産大豆ユテ	○	○	○	○	○	○	○	○	7
豚肝臓	○	○	○	○	○	○	○	○	7
鶏全卵ユテ	○	○	○	○	○	○	○	○	7
全脂無糖ヨーグ	○	○	○	○	○	○	○	○	7

表2 累積寄与率別の食品における各脂肪酸の分布と欠損脂肪酸数  
(○は各食品に含まれる該当脂肪酸)

脂肪酸	累積百分率0-60%					欠損FA数
	N_3FA	N6_FA	ICO	DOH	LIP	
塩蔵もずく	○		○	○		2
マグロフレーク味付	○		○	○		2
ゆで沖縄麺	○	○				3
精白米		○			○	3
鶏生全卵			○		○	3
普通牛乳					○	3
サイインゲン生	○	○				3
チンゲンツアイ生	○	○				3
ニンジン生	○	○				3
バナナ生果	○	○				3
沖縄豆腐	○	○			○	3
生しいら	○			○		3
生たかべ	○			○		3
水煮いか	○			○		3
油乾味ヌードル					○	4
フロセスチーズ					○	4
キムチ	○					4
キャベツ生	○					4
大根生	○					4
たかな漬	○					4
トウガン生突		○				4
ニガウリ生突		○				4
根深ねぎ	○					4
シクワシャー清飲	○					4
こんにゃく	○					4
パパイア未熟	○					4
リンゴ天然果汁	○					4
生わかめ	○					4
コーヒー浸出液		○				4
卵黄マヨネーズ					○	4
うなぎ					○	4
レバーと野菜					○	4
魚汁定食					○	4
Luncheon mea					○	4
植物油					○	4
マーガリン					○	4
生きたい			○			4
赤身ホシメダカ			○			4
マグロ油漬缶詰					○	4
若鶏胸皮肉					○	4
中型豚ロース脂					○	4
中型豚ハラ脂					○	4
輸入牛カカロース					○	4

脂肪酸	累積百分率61-80%					欠損FA数
	N_3FA	N6_FA	ICO	DOH	Lip	
水煮ほたて	○		○	○		2
塩蔵さば	○		○	○		2
生シヤガイ	○	○				3
くり饅頭	○	○				3
カップケーキ					○	3
ショートケーキ					○	3
生あいなめ			○	○		3
生きたい	○			○		3
赤身ホシメダカ	○			○	○	3
まだこゆで	○			○		3
食パン市販		○			○	4
コッペパン市販		○				4
ぶどうパン		○				4
手延ウメ干		○				4
油乾味即席					○	4
熱乾ヌードル		○				4
餅		○				4
赤飯		○				4
バター					○	4
ホウレンソウゆで	○					4
カラシ生茎葉	○					4
カリフラワー生	○					4
キュウリ生	○					4
せり生		○				4
切り干大根	○					4
たくあん漬	○					4
大根ベッタ漬	○					4
タマネギ生		○				4
チンジャオラゴ	○					4
レタス	○					4
トマト果実		○				4
ミカン天然果汁	○					4
グアバ	○	○				4
グレープフルーツ	○	○				4
パイナップル缶詰	○					4
りんご生果		○				4
生マイタケ		○				4
素干あおさ	○		○			4
素干乾燥ワカメ	○					4
梅酒		○				4
コーヒー飲料		○				4
全卵マヨネーズ					○	4
カレーウ					○	4
ハンバーグ					○	4
天ぷら(魚類)					○	4
コロッケ					○	4
さつまいもの					○	4
ラフテー					○	4
クリームパン		○				4
スナック小麦粉		○			○	4
かるかん		○				4
煎り落花生					○	4
ピーナツバター					○	4
国産大豆ユデ		○				4
生揚げ					○	4
淡色辛みそ					○	4
赤色辛みそ					○	4
天然ぶり生					○	4
生いか				○		4
さつま揚げ					○	4
生さけ					○	4
生さば					○	4
生さんま					○	4
若鶏手羽肉					○	4
若鶏もも皮肉					○	4
中型豚ハラ脂		○				4
豚胃腸					○	4
豚足					○	4
ベーコン					○	4
ロースハム					○	4
レバーソーセージ					○	4

表3 アミノ酸と脂肪酸を併せたDHQ調査票の食品名の表示

食品名	DHQ内食品名	分類	典拠DB	標準摂取量(g)	標準摂取量(表現)	摂取量(小分類)
普通牛乳	牛乳	乳類その他	アミノ酸	150g	コップ1杯	(1)普通・高脂肪(2)低脂肪
フロースチーズ	チーズ	乳類その他	アミノ酸	—	厚切り1枚、6Pチーズ1個	
全脂無糖ヨーグ	ヨーグルト	乳類その他	アミノ酸	150g	コップ1杯	(1)普通・高脂肪(2)低脂肪
若鶏手羽肉	鶏肉	肉類	アミノ酸	80g	大きさを卵2個弱	
中型豚か로스	豚肉	肉類	アミノ酸	—	大きさを卵2個弱	
輸入牛か로스	牛肉	肉類	アミノ酸	80g	大きさを卵2個弱	
豚肝臓	レバー(豚、牛)	肉類	アミノ酸	—	大きさを卵1個弱	
ロースハム	ハムまたはソーセージ	肉類	アミノ酸	—	ハム:薄切り2枚(40g)、ソーセージ:小3本、 フランクフルト3分の1本	
Luncheon mea	ポーランチョンミート	沖縄・肉類	アミノ酸	60g	1缶(340g)	5分の1缶、1スライス(30g)
豚足	豚足(ティピチ)	沖縄・肉類	アミノ酸	100g	—	4分の1個
生しいら	脂身の少ない魚(グルウ、タイ、シラ、 カハ、サケ、アジ、マハル、白身の魚など)	魚介類	アミノ酸	80g	—	一切れ
天然ぶり生	脂身の多い魚(マクロ、カツオ、ブリ、 サンマ、イワシ、サバ、ウナギ、ニシンなど)	魚介類	アミノ酸	80g	—	一切れ
生さざえ	貝類(さざえ、あさりなど)	魚介類	アミノ酸	—	—	あさり:みそ汁1人前、その他の貝は寿司ねた、2個分
生いか	いか・たこ	魚介類	アミノ酸	80g	—	寿司ねた、5個分
蒸しかまぼこ	ちきあぎ、かまぼこ、さつま揚げ	魚介類	アミノ酸	—	—	ちきあぎ2個、かまぼこ2切れ
かつお節	かつお節(食べた場合)	魚介類	アミノ酸	—	—	大きじ1杯
マグロレウ味付	シーチキン(マグロ油付け缶詰)	沖縄・魚介類	アミノ酸	—	—	大きじ軽3杯
鶏生全卵	たまご(鶏の卵)	たまご	アミノ酸	—	—	中1個
煎り落花生	落花生	豆類	アミノ酸	—	—	約10個
沖縄豆腐	沖縄豆腐	豆類	アミノ酸	—	—	3分の1丁
生揚げ	豆腐(3分の1丁、沖縄豆腐除く)・厚揚げ(半個)、 がんもどき(1個)など豆加工食品	豆類	アミノ酸	—	—	豆腐(3分の1丁、沖縄豆腐除く)・厚揚げ(半個)、 1パック(ミニ納豆)
糸引き納豆	納豆	豆類	アミノ酸	—	—	1パック(ミニ納豆)
車ふ	ふ(麩)	沖縄	アミノ酸	36g	—	大きじ3杯(ふーチャンブルー1人分)
トウカン生突	とうがん	沖縄・野菜	脂肪酸	150g	—	中10分の1個
ニカウリ生突	ゴーヤー(にがうり)	沖縄・野菜	脂肪酸	65g	—	中2分の1本
ハバア未熟	ハバア	沖縄・野菜	脂肪酸	63g	—	中4分の1個
キムチ	漬物(キムチ含む)	野菜類	脂肪酸	—	—	たくあん2切れ、白菜漬け小鉢軽(1杯程度を目安)
緑豆モヤシゆで	もやし	野菜類	アミノ酸	50g	—	4分の1袋
カリフラワー生	ブロッコリー、カリフラワー	野菜類	脂肪酸	—	—	1房:卵1個の大きさ
キャベツ生	生(レタス・キャベツ)	野菜類	アミノ酸	—	—	千切り1人前(キャベツ)、サラダ1人前(レタス)
キャウリ生	きゅうり(漬物の除く)	野菜類	脂肪酸	—	—	2分の1本:もろきゅうとして小鉢に軽1杯
せり生	緑の濃い野菜(からしな、小松菜、葉ねぎ、 チンゲンサイ、カンダバ(かすら)、フーチバー、ホウレンソウなど)	野菜類	脂肪酸	—	—	ゆで上がり、軽く一握り
大根生	大根(たくあん除く)	野菜類	脂肪酸	90g	—	おでんの大根1個分
切り干大根	切り干大根(水に戻した状態)	野菜類	脂肪酸	—	—	一握り程度
サインゲン生	緑の濃い野菜(からしな、小松菜、葉ねぎ、 チンゲンサイ、カンダバ(かすら)、フーチバー、ホウレンソウなど)	野菜類	アミノ酸	—	—	ゆで上がり、軽く一握り
タマネギ生	たまねぎ	野菜類	アミノ酸	—	—	大4分の1個(カレー1人前の量)
トマト果実	トマト	野菜類	脂肪酸	—	—	中1個
ニンジン生	にんじん	野菜類	アミノ酸	—	—	5分の1本
生ジャガイモ	じゃがいも	野菜類	アミノ酸	—	—	いも中1個
生マイタケ	きのこ(すべての「きのこ」の合計)	きのこ類	脂肪酸	—	—	しいたけ、まいたけ2個、しめじ(kp俵に軽1杯)
煮干あおさ	あおさ、もずく、わかめ、ひじき、こんぶ	沖縄海藻類	脂肪酸	—	—	わおさで味噌汁1杯
ハイナッブル缶詰	フルーツ缶詰	菓子類	脂肪酸	100g(汁込み)	—	小鉢に1杯
くり饅頭	和菓子	菓子類	脂肪酸	—	—	小1個
もち・せんべい類	ムーチー、せんべい、おかき、あられ類	菓子類	アミノ酸	—	—	ムーチー(1枚)、せんべい(大3枚)、 おかき(6個)、あられ類(中6個)
ショートケーキ	洋菓子(ショートケーキ、カステラ、シュークリーム)	菓子類	アミノ酸	—	—	ショートケーキ1個、大シュークリーム1個
クッキービスケット	クッキー・ビスケット	菓子類	アミノ酸	—	—	大き目のビスケット3枚
バナナフル缶詰	フルーツ缶詰	果物加工品	脂肪酸	100g(汁込み)	—	小鉢に1杯
全卵マヨネーズ	マヨネーズ	調味料	脂肪酸	—	—	大きじ1杯
風味調味料	うまみ調味料(味の素など)	沖縄・調味料	アミノ酸	—	—	小さじ5分の1杯
淡色辛みそ	みそ(みそ汁除く)	調味料	アミノ酸	—	—	小さじ1杯
グレープフルーツ	タンカン、みかん、グレープフルーツ、はっさくなど柑橘	果物類	脂肪酸	—	—	たんかん・みかん(大2個)、グレープフルーツ・はっさく(1個)
バナナ生果	バナナ	果物類	脂肪酸	—	—	1本
りんご生果	りんご	果物類	脂肪酸	—	—	半個
ゲアハ	ゲアハ	沖縄・果物類	脂肪酸	80g	—	中1個
ウーロン茶浸出液	サンピン茶・ウーロン茶・紅茶	飲み物(1)	アミノ酸	150ml	—	湯飲み1杯(缶入り250mlは 「5割増」として記入して下さい。 湯飲み1杯(缶入り250mlは 「5割増」として記入して下さい。
コーヒー浸出液	コーヒー	飲み物(1)	アミノ酸	150ml	—	湯飲み1杯(缶入り250mlは 「5割増」として記入して下さい。
ミカン天然果汁	100%果汁ジュース	飲み物(2)	脂肪酸	150ml	—	コップ1杯
食パン市販	パン(菓子パン、おかずパンも含む)	主食	アミノ酸	90g	—	食パン(6枚切り1枚)、菓子パン(あんパン1個)、 おかずパン(カレーパンなど1個)
手掻うどん乾	そうめん・うどん・ひやむぎ(沖縄そば除く)	主食	アミノ酸	—	—	1人前
ゆで沖縄そば	沖縄そば	主食	アミノ酸	—	—	1人前
油乾味即席	インスタントラーメン・ラーメン	主食	アミノ酸	—	—	1人前
マカロニ乾	スパゲッティ・マカロニなど	主食	アミノ酸	—	—	1人前
精白米	ご飯	主食	アミノ酸	—	—	ご飯茶碗

男性用・女性用・大どんぶり

表 4 沖縄食品の DHQ 調査票における摂取量表示の推定量

沖縄食品の摂取量の推定

食品名	とうがん	ゴーヤー	グアバ	パパイヤ	黒砂糖	沖縄豆腐	豚胃腸	豚足	やぎ	へちま
標本数	28	48	10	10	47	241	8	18	1	8
平均値(g)	120	89.7	67.2	102.7	18.5	69.8	37.3	84.4	125	130.8
標準偏差	54.8	50.8	32	63.6	16.1	48.3	1.8	48.5		66.1
中央値(g)	120	83	55	89	10	50	37	71	125	150
最頻値(g)	100	50	41	50	10	50	37	45	125	40
最大値(g)	240	200	120	217	60	250	39	193	125	196
Q3(g)	170	120.5	95	100	20	100	39	100	125	191
Q1(g)	93	48.5	41	50	10	33	36.5	45	125	64
最少値(g)	22	10	41	46	4	3.1	34	45	125	40

久米島夏調査データを基礎に沖縄特有食品の摂取量の計算を行った。標本は1回摂取単位

## 食事のアミノ酸と脂肪酸を測りとする質問票

この質問票は食摂取のアミノ酸と脂肪酸の量を推定するための基礎研究として行われるもので、科学的にうつ病などの精神疾患と栄養摂取の関係がわかるようになると考えられます。

性別:	男	女
生年月日	(明・大・南・平)	年 月 日
今日(この質問票に答える日)の日付	平成	年 月 日
よりかな		
氏名		

### 最近1か月間の食事を考えてください

ここからしばらく食べ物(食品)のなまえがたくさん並んでいます。それぞれの食品について、食べる頻度と1日に食べるおよその量をお答えください。あまり深く考えずに、第一印象でお答えください。

食べ物の中身を考えて教えてください。たとえば、豚肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎの入ったカレーを食べた場合には、4つの食品の質問にそれぞれ答えることとなります。

食べた頻度は、  
もっとも適量なものをひとつ選んで○で囲んでください。  
(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)

ほとんど、またはまったく食べない場合には、「1月1回未満」を選んでください

1日に食べたおよその量は、  
各食品名の右欄( )内に示されている量(ふつうのひとが1日に食べるおよその量)に比べて、  
もっとも適量と思われるものを、( )で囲んでください。  
ただし、頻度が1回より少ない場合は、1日に食べる量を記入する必要はありません

乳類その他	
1 牛乳(150g、コップ1杯)	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)
それは、おもに、...	(ひとつを○で囲む) (5割まで) (2~3割減) (同じくらい) (2~3割増し) (5割増し~)
(1)普通・高脂肪 (2)低脂肪	
2 ヨーグルト(150g、コップ1杯)	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)
ヨーグルトを食べる場合は、おもに、...	(もっともよく食べるタイプ1つを○で囲む)
(1)普通・高脂肪 (2)低脂肪	
3 チーズ(厚切り1枚、EPチーズでは1個)	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)

1 鶏肉	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)
------	---

1 とうもろこし(中身の1個)	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)
2 ゴーヤ(1/2個)	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)
3 パパイア(中身の1個)	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)
4 漬物(半玉含む)	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)
(たくあんが切れ、白滝漬が小鉢、酢漬を1杯)	(5割まで) (2~3割減) (同じくらい) (2~3割増し) (5割増し~)
5 もやし(1/2分の1袋)	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)
6 ブロccoli、カリフラワー(1房; 厚1個の大き)	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)
7 生(レタス・キャベツ)(半房1人前(キャベツ)、サラダ1人前(レタス))	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)
8 きゅうり(漬物の除く)	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)
(1/2分の1袋; もろきゃうとして小鉢に軽く1杯)	(5割まで) (2~3割減) (同じくらい) (2~3割増し) (5割増し~)
9 緑の濃い野菜(からしなし、小松菜、落花生、ブロッコリー、アスパラ(かすら)、アスパラ、ゆずなど)	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)
(ゆで上がり、軽く一握り)	(5割まで) (2~3割減) (同じくらい) (2~3割増し) (5割増し~)
10 大豆(たくあん除く)(おでんの大豆1個)	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)
11 切干大根(水に浸した状態)(一握み程度)	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)
12 たまねぎ(4分の1個(カレー1人前))	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)
13 トマト(中1個)	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)
14 にんじん(1/2分の1本)	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)
15 じゃがいも(1/2個)	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)
(1/2個)	(5割まで) (2~3割減) (同じくらい) (2~3割増し) (5割増し~)
16 きのこと(しいたけ、まいわけ、しめじ(小鉢に軽く1杯))	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)

16 あまろ、もろこ、おひじ、こんぶ(おきざり味噌汁)	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)
-----------------------------	---

17 フルーツ缶詰(小鉢に1杯)	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)
18 和菓子(小鉢)	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)

2 豚肉(大き目で厚1個)	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)
3 牛肉(大き目で厚1個)	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)
4 レバー(豚、牛)(大き目で厚1個)	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)
5 ハム(またはソーセージ)(ハム:厚切り2枚(40g)、ソーセージ:小3本)	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)
6 ポークタンチョンミート(5分の1、スライス(10g))	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)
7 豚足(チキチ)	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)

8 鶏肉の少ない魚(サケ、マス、サケ、サケ、サケ、サケ、サケ)	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)
(1)切れ	(5割まで) (2~3割減) (同じくらい) (2~3割増し) (5割増し~)
9 鶏肉の多い魚(サメ、アジ、サメ、サメ、サメ、サメ)	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)
(1)切れ	(5割まで) (2~3割減) (同じくらい) (2~3割増し) (5割増し~)
10 貝類(さざえ、あさりなど)	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)
(あさり:みそ汁1人前、その他の貝は味噌汁、5割分)	(5割まで) (2~3割減) (同じくらい) (2~3割増し) (5割増し~)
11 いちま、たこ(海苔むた、5割分)	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)
12 ちまき、かまぼこ、さつまいも、(ちまき、かまぼこ)	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)
13 かつお節(食べ残し)	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)
14 シーチキン(竹輪揚げ物)	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)

15 たまご(鶏の卵)	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)
-------------	---

16 落花生(約1個)	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)
17 炒め豆腐(1/2分の1丁)	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)
18 納豆(1パック(ミニ納豆))	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)

19 ふ(餅)	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)
---------	---

20 和菓子(ケーキ、スナック、シュークリーム)	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)
(ショートケーキ1個、大シュークリーム1個)	(5割まで) (2~3割減) (同じくらい) (2~3割増し) (5割増し~)
クッキー・ビスケット(大さじ3杯)	(5割まで) (2~3割減) (同じくらい) (2~3割増し) (5割増し~)

21 フルーツ缶詰(小鉢に1杯)	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)
------------------	---

22 マヨネーズ(大さじ1杯)	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)
23 うまみ調味料(味の素など)(小さじ1杯)	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)
24 みそ(みそ汁除く)(小さじ1杯)	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)

25 梅干(タンカン、みかん)	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)
(たんかん・みかん(大)、グレープフルーツ(1個))	(5割まで) (2~3割減) (同じくらい) (2~3割増し) (5割増し~)
バナナ(1本)	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)
りんご(1個)	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)
グアバ(中1個)	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)

26 サンピン茶・ウーロン茶・紅茶(個数杯(個入りパック)は「個数」として記入して下さい。)	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)
コーヒー(個数杯(個入りパック)は「個数」として記入して下さい。)	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)
100%果汁ジュース(コップ1杯)	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)

27 パン(菓子パン、おみずパン含む)	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)
(食パン(厚切り)、菓子パン、おみずパン(1個))	(5割まで) (2~3割減) (同じくらい) (2~3割増し) (5割増し~)
おまんこ、うどん、おそば(おそば)	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)
(1人前)	(5割まで) (2~3割減) (同じくらい) (2~3割増し) (5割増し~)
お蕎麦	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)
(1人前)	(5割まで) (2~3割減) (同じくらい) (2~3割増し) (5割増し~)
インスタントラーメン(1人前)	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)
スパゲッティ・マカロニなど(1人前)	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)
うどん(1人前)	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)
うどん(1人前)	(毎日1回以上) (毎日1回) (週4~6回) (週2~3回) (週1回) (月2~3回) (月1回) (月1回未満)

図2 アミノ酸脂肪酸特化型食事調査票

### Ⅲ. 研究成果の刊行に 関する一覧表



## 研究成果の刊行に関する一覧表

雑誌

発表者氏名	論文タイトル名	発表誌名	巻名	ページ	出版年
安藤富士子	脂肪摂取量の低下 高齢者の抑うつに影響～所要量の設定は慎重に～	Medical Tribune	35(12)	20	2002
Kuzuya M, Ando F, Iguchi A, Shimokata H	During a 10-year Period in a Large Japanese Population: A Cross-sectional and Longitudinal Study.	Atherosclerosis	in press		2002
Kishida N, Imai T, Ando F, Niino N, Shimokata H	Regional comparison of nutrition and diet through dietary record and food frequency questionnaire.	県立広島女子大学生生活科学部紀要	7	31-40	2001
Ando,S., Tadenuma,T., Tanaka,Y., Fukui,F., Kobayashi,S., Ohashi,Y. and Kawabata,T.	Enhancement of learning capacity and cholinergic synaptic function by carnitine in aging rats.	J.Neurosci. Res	66	266-271	2001
Kobayashi, N., Sasaki, S., Kawabata, T., Hasegawa, K. et.al	Single measurement of serum phospholipid fatty acid as biomarker of specific fatty acid intake in middle- aged Japanese men.	Eur. J. Clin. Nutr.	55	643-650	2001
松田利恵子、川端輝江、長谷川恭子	糖尿病患者の治療にともなう血漿ホモシステイン濃度の変動.	女子栄養大学栄養科学研究年報	9	79-86	2001
Kui-Cheng Zheng,M.Ariizumi,H. Todoriki and Dong-Xiao Nong	CYTOKINE PROFILES IN AIRWAYS OF RATS EXPOSED TO TOLUENE DIISOCYANATE	J. Occupational Health	43	39-45	2001
Kui-Cheng Zheng, Dong-Xiao Nong, T. Morioka, H. Todoriki and M.Ariizumi	ELEVATED INTERLEUKIN-4 AND INTERLEUKIN-6 IN RATS SENSITIZED WITH TOLUENE DIISOCYANATE	Industrial Health	39	334-339	2001
等々力英美	沖縄長寿者の食事・栄養学的研究	亜熱帯特性研究可能性調査長寿研究領域報告書		15-17	2001

20010189

以降P101－P152は雑誌/図書等に掲載された論文となりますので  
P97「研究成果の刊行に関する一覧表」をご参照ください