

自分のいびきがうるさくて、または息苦しくて目が覚める

男性			CES-D 得点				
年齢階級	回答	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	なし	1348	0	9	12	18	49
	あり	9	12	20	22	32	57
20-29 歳	なし	1875	0	8	12	17	53
	あり	30	2	10	14.5	18	37
30-39 歳	なし	1830	0	7	12	15	52
	あり	63	1	8	14	19	51
40-49 歳	なし	1853	0	8	12	16	60
	あり	62	3	9	14	22	49
50-59 歳	なし	1887	0	8	12	15	53
	あり	63	0	11	14	20	43
60-69 歳	なし	1262	0	8	12	15	57
	あり	28	3	12	18	23.5	55
70-79 歳	なし	569	0	7	12	16	45
	あり	13	5	16	21	26	28
80 歳以上	なし	137	0	10	13	24	49
	あり	2	9	9	10	11	11
女性			CES-D 得点				
年齢階級	回答	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	なし	1248	0	9	13	20	49
	あり	4	14	15.5	17.5	32.5	47
20-29 歳	なし	2019	0	8	12	18	53
	あり	18	7	11	14.5	24	46
30-39 歳	なし	2021	0	7	12	17	56
	あり	22	5	11	14	21	39
40-49 歳	なし	1888	0	8	12	17	58
	あり	28	5	11	16	21.5	45
50-59 歳	なし	1825	0	9	12	17	49
	あり	49	2	12	16	25	52
60-69 歳	なし	1187	0	9	12	16	57
	あり	16	5	14	22.5	29	39
70-79 歳	なし	703	0	9	12	18	53
	あり	16	6	14	20	26	36
80 歳以上	なし	349	0	10	15	22	53
	あり	6	8	11	39.5	42	48

眠ろうとして横になると足がむずむずする

男性			CES-D 得点				
年齢階級	回答	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	なし	1330	0	9	12	18	48
	あり	27	0	11	17	23	57
20-29 歳	なし	1873	0	8	12	17	53
	あり	32	0	8.5	12	19	31
30-39 歳	なし	1842	0	7	12	15	52
	あり	51	1	10	15	22	51
40-49 歳	なし	1867	0	8	12	16	60
	あり	48	3	10.5	18	25.5	49
50-59 歳	なし	1911	0	8	12	15	53
	あり	39	1	9	13	21	37
60-69 歳	なし	1260	0	8	12	15	55
	あり	30	4	13	16	22	57
70-79 歳	なし	564	0	7	12	16	45
	あり	18	5	15	20.5	29	43
80 歳以上	なし	134	0	10	12.5	24	49
	あり	5	14	17	28	29	32
女性			CES-D 得点				
年齢階級	回答	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	なし	1218	0	9	13	19	47
	あり	34	9	14	18.5	26	49
20-29 歳	なし	1972	0	8	12	18	53
	あり	65	0	12	20	26	48
30-39 歳	なし	1985	0	7	12	17	51
	あり	58	0	11	15	23	56
40-49 歳	なし	1859	0	8	12	17	58
	あり	57	6	12	19	25	48
50-59 歳	なし	1811	0	9	12	17	52
	あり	63	2	11	16	23	43
60-69 歳	なし	1161	0	9	12	16	57
	あり	42	4	12	16	21	40
70-79 歳	なし	685	0	9	12	18	53
	あり	34	0	12	18	28	46
80 歳以上	なし	336	0	10	15	22	53
	あり	19	5	12	17	26	47

眠ってはいけないときに起きてられない

男性			CES-D 得点				
年齢階級	回答	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	なし	1244	0	8	12	17	49
	あり	113	0	12	16	20	57
20-29 歳	なし	1812	0	8	12	17	53
	あり	93	0	10	18	24	47
30-39 歳	なし	1814	0	7	12	15	52
	あり	79	1	10	14	21	48
40-49 歳	なし	1845	0	8	12	16	59
	あり	70	0	9	13	20	60
50-59 歳	なし	1908	0	8	12	15	53
	あり	42	5	11	14	17	43
60-69 歳	なし	1264	0	8	12	15	57
	あり	26	3	10	14	21	55
70-79 歳	なし	577	0	7	12	16	45
	あり	5	5	5	13	24	24
80 歳以上	なし	138	0	10	13	24	49
	あり	1	-	-	31	-	-
女性			CES-D 得点				
年齢階級	回答	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	なし	1106	0	9	13	19	49
	あり	146	2	12	16	24	47
20-29 歳	なし	1955	0	8	12	18	53
	あり	82	0	11	15	23	49
30-39 歳	なし	1980	0	7	12	17	56
	あり	63	1	10	17	23	38
40-49 歳	なし	1853	0	8	12	17	58
	あり	63	1	11	14	25	42
50-59 歳	なし	1838	0	9	12	17	52
	あり	36	1	12.5	19	25	38
60-69 歳	なし	1190	0	9	12	16	57
	あり	13	8	13	14	19	27
70-79 歳	なし	716	0	9	12	19	53
	あり	3	5	5	5	22	22
80 歳以上	なし	352	0	10	15	22.5	53
	あり	3	11	11	21	47	47

何らかの愁訴

男性			CES-D 得点				
年齢階級	何らかの愁訴	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	あり	1354	0	9	12	18	49
	なし	3	0	0	25	57	57
20-29 歳	あり	1904	0	8	12	17	53
	なし	1	-	-	33	-	-
30-39 歳	あり	1892	0	7	12	16	52
	なし	1	-	-	0	-	-
40-49 歳	あり	1911	0	8	12	16	60
	なし	4	0	2.5	9	17	21
50-59 歳	あり	1948	0	8	12	16	53
	なし	2	3	3	8	13	13
60-69 歳	あり	1283	0	8	12	15	57
	なし	7	8	9	13	17	41
70-79 歳	あり	580	0	7	12	16	45
	なし	2	7	7	13.5	20	20
80 歳以上	あり	135	0	10	13	24	49
	なし	4	2	6	16	26.5	31
女性			CES-D 得点				
年齢階級	何らかの愁訴	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	あり	1250	0	9	13	20	49
	なし	2	9	9	10.5	12	12
20-29 歳	あり	2035	0	8	12	18	53
	なし	2	13	13	17	21	21
30-39 歳	あり	2042	0	7	12	17	56
	なし	1	-	-	18	-	-
40-49 歳	あり	1912	0	8	12	17	58
	なし	4	8	9	15	23	26
50-59 歳	あり	1874	0	9	12	17	52
	なし	0	-	-	-	-	-
60-69 歳	あり	1202	0	9	12	16	57
	なし	1	-	-	14	-	-
70-79 歳	あり	719	0	9	12	19	53
	なし	0	-	-	-	-	-
80 歳以上	あり	354	0	10	15	23	53
	なし	1	-	-	0	-	-

性・年齢階級別、1ヶ月間における睡眠による休養の程度とCES-D得点の関連

男性

			CES-D 得点				
年齢階級	睡眠による休養	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	十分にとれた	302	0	5	10.5	13	47
	まあ十分だった	552	0	8	12	17	49
	やや不足していた	394	0	11	14	20	42
	全く不足していた	58	7	13	20	27	57
20-29 歳	十分にとれた	327	0	5	10	13	44
	まあ十分だった	816	0	8	12	16	47
	やや不足していた	588	0	9	13	19	46
	全く不足していた	118	3	12	18.5	28	53
30-39 歳	十分にとれた	252	0	4	9	12	48
	まあ十分だった	770	0	7	11	14	39
	やや不足していた	661	0	9	12	18	49
	全く不足していた	156	0	10.5	15	22	52
40-49 歳	十分にとれた	316	0	6	11	12	36
	まあ十分だった	847	0	7	11	15	48
	やや不足していた	574	0	10	14	19	49
	全く不足していた	110	0	11	17	26	60
50-59 歳	十分にとれた	404	0	6	10	12	52
	まあ十分だった	935	0	8	12	15	53
	やや不足していた	480	0	11	14	20	52
	全く不足していた	57	0	14	19	24	43
60-69 歳	十分にとれた	379	0	6	11	12	48
	まあ十分だった	618	0	8	12	16	45
	やや不足していた	232	0	11	15	21	55
	全く不足していた	17	0	12	24	34	57
70-79 歳	十分にとれた	188	0	6	12	13	41
	まあ十分だった	287	0	8	13	17	41
	やや不足していた	75	3	11	16	24	45
	全く不足していた	4	12	12.5	15	23	29
80 歳以上	十分にとれた	49	0	7	12	15	31
	まあ十分だった	72	0	11	15.5	25	49
	やや不足していた	7	8	11	17	25	31
	全く不足していた	4	0	9	24.5	35	39

女性

			CES-D 得点				
年齢階級	睡眠による休養	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	十分にとれた	222	0	7	11	14	36
	まあ十分だった	530	0	9	13	18	49
	やや不足していた	404	0	11	16	22	43
	全く不足していた	66	5	12	17	24	47
20-29 歳	十分にとれた	339	0	6	10	14	47
	まあ十分だった	935	0	8	12	16	49
	やや不足していた	613	0	10	15	22	53
	全く不足していた	96	1	13	19.5	28.5	52
30-39 歳	十分にとれた	255	0	4	9	13	36
	まあ十分だった	906	0	7	11	15	47
	やや不足していた	717	0	9	13	20	52
	全く不足していた	123	0	11	18	25	56
40-49 歳	十分にとれた	231	0	4	9	12	48
	まあ十分だった	824	0	8	12	15	43
	やや不足していた	667	0	9	13	19	50
	全く不足していた	143	0	12	17	26	58
50-59 歳	十分にとれた	293	0	6	10	13	34
	まあ十分だった	867	0	8	12	15	43
	やや不足していた	569	0	11	15	20	43
	全く不足していた	74	3	14	21.5	28	52
60-69 歳	十分にとれた	252	0	6	11	12.5	37
	まあ十分だった	573	0	8	12	15	35
	やや不足していた	286	0	12	15	21	57
	全く不足していた	34	9	15	21.5	28	50
70-79 歳	十分にとれた	242	0	8	12	15	45
	まあ十分だった	327	0	9	12	18	53
	やや不足していた	112	3	12	19	26.5	50
	全く不足していた	7	12	18	30	43	46
80 歳以上	十分にとれた	134	0	9	12	17	49
	まあ十分だった	160	0	10	15.5	22.5	50
	やや不足していた	37	6	16	27	32	47
	全く不足していた	10	0	26	43.5	48	53

性・年齢階級別、睡眠不足の理由と CES-D 得点の関連

不満、悩み、苦勞、ストレス

男性			CES-D 得点				
年齢階級	回答	人数	最小値	第 1 四分位数	中央値	第 3 四分位数	最大値
12-19 歳	なし	375	0	11	13	19	39
	あり	77	10	18	24	29	57
20-29 歳	なし	518	0	8	12	18	39
	あり	188	2	15	21	31	53
30-39 歳	なし	601	0	8	12	16	51
	あり	216	2	13	19	25	52
40-49 歳	なし	454	0	9	12	17	60
	あり	230	3	13	20	26	59
50-59 歳	なし	364	0	10	13	17	47
	あり	173	0	16	21	26	52
60-69 歳	なし	184	0	10.5	14	18	55
	あり	65	3	14	19	26	57
70-79 歳	なし	60	3	12	15	22.5	45
	あり	19	9	11	20	29	37
80 歳以上	なし	10	0	11	17.5	25	39
	あり	1	-	-	31	-	-
女性			CES-D 得点				
年齢階級	回答	人数	最小値	第 1 四分位数	中央値	第 3 四分位数	最大値
12-19 歳	なし	370	0	11	15	20	39
	あり	100	5	18	23	29.5	47
20-29 歳	なし	483	0	8	13	19	44
	あり	226	5	17	23	31	53
30-39 歳	なし	592	0	7	12	17	46
	あり	248	1	15.5	20	27	56
40-49 歳	なし	543	0	8	12	16	42
	あり	267	2	14	20	27	58
50-59 歳	なし	416	1	9	13	18	43
	あり	227	0	15	20	26	52
60-69 歳	なし	219	0	11	14	19	50
	あり	101	0	14	22	28	57
70-79 歳	なし	85	3	12	17	24	49
	あり	34	9	15	25	35	50
80 歳以上	なし	37	0	16	27	32	53
	あり	10	16	27	40	47	49

体の具合が悪い

男性			CES-D 得点				
年齢階級	回答	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	なし	428	0	11	14	20	39
	あり	24	10	20	27	30	57
20-29 歳	なし	673	0	9	14	20	53
	あり	33	6	12	21	32	47
30-39 歳	なし	762	0	9	13	18	52
	あり	55	4	13	18	29	51
40-49 歳	なし	620	0	10	14	20	60
	あり	64	3	14.5	20	29	59
50-59 歳	なし	466	0	11	14	20	48
	あり	71	0	14	20	29	52
60-69 歳	なし	191	0	11	13	18	40
	あり	58	2	16	21	29	57
70-79 歳	なし	57	3	11	15	22	45
	あり	22	8	15	21.5	29	43
80 歳以上	なし	7	0	8	12	18	39
	あり	4	20	22.5	28	31	31
女性			CES-D 得点				
年齢階級	回答	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	なし	442	0	11	16	22	47
	あり	28	8	16	21.5	31	42
20-29 歳	なし	645	0	10	15	22	53
	あり	64	3	13	19	26	52
30-39 歳	なし	750	0	8	13	20	56
	あり	90	3	13	18.5	25	52
40-49 歳	なし	724	0	9	13	19	50
	あり	86	2	15	19.5	26	58
50-59 歳	なし	546	0	10	14.5	20	52
	あり	97	5	15	20	26	42
60-69 歳	なし	246	0	12	14	20	50
	あり	74	3	15	21	29	57
70-79 歳	なし	82	3	11	15.5	22	49
	あり	37	10	19	25	32	50
80 歳以上	なし	22	0	16	27	32	47
	あり	25	9	19	32	42	53

トイレ(尿)に近い

男性			CES-D 得点				
年齢階級	回答	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	なし	446	0	11	14.5	21	39
	あり	6	17	24	24.5	42	57
20-29 歳	なし	696	0	10	14	20	53
	あり	10	7	15	17.5	22	47
30-39 歳	なし	797	0	9	13	18	52
	あり	20	3	12	18	24.5	51
40-49 歳	なし	632	0	10	14	20	60
	あり	52	3	12.5	15.5	23.5	47
50-59 歳	なし	451	0	10	14	21	52
	あり	86	0	12	16.5	21	48
60-69 歳	なし	148	0	11	15	21	46
	あり	101	1	12	15	23	57
70-79 歳	なし	41	3	12	15	24	45
	あり	38	5	12	16	23	36
80 歳以上	なし	6	0	8	18.5	31	39
	あり	5	11	12	18	25	31
女性			CES-D 得点				
年齢階級	回答	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	なし	463	0	11	16	23	47
	あり	7	13	13	17	19	26
20-29 歳	なし	683	0	10	16	22	52
	あり	26	2	11	16	22	53
30-39 歳	なし	800	0	9	14	20	56
	あり	40	4	11	15	24	37
40-49 歳	なし	754	0	9	14	20	58
	あり	56	2	14	20.5	27	56
50-59 歳	なし	568	1	11	15	21	52
	あり	75	0	13	16	24	33
60-69 歳	なし	252	0	12	16	22	57
	あり	68	2	12	15	21	50
70-79 歳	なし	76	3	12	20	28.5	50
	あり	43	5	12	19	24	40
80 歳以上	なし	19	0	16	31	42	53
	あり	28	6	17	27.5	33.5	49

育児

男性			CES-D 得点				
年齢階級	回答	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	なし	451	0	11	15	21	42
	あり	1	-	-	57	-	-
20-29 歳	なし	690	0	10	14	20	53
	あり	16	3	7.5	12.5	14	26
30-39 歳	なし	774	0	9	13	19	52
	あり	43	0	6	11	16	33
40-49 歳	なし	677	0	10	14	20	60
	あり	7	0	14	20	27	36
50-59 歳	なし	535	0	11	15	21	52
	あり	2	9	9	12.5	16	16
60-69 歳	なし	249	0	11	15	22	57
	あり	0	-	-	-	-	-
70-79 歳	なし	79	3	12	16	24	45
	あり	0	-	-	-	-	-
80 歳以上	なし	11	0	11	18	31	39
	あり	0	-	-	-	-	-
女性			CES-D 得点				
年齢階級	回答	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	なし	470	0	11	16	22	47
	あり	0	-	-	-	-	-
20-29 歳	なし	576	0	11	16	24	53
	あり	133	1	9	13	19	40
30-39 歳	なし	599	0	9	14	21	56
	あり	241	0	9	13	18	52
40-49 歳	なし	761	0	10	14	21	58
	あり	49	0	7	14	16	48
50-59 歳	なし	640	0	11	15	22	52
	あり	3	17	17	19	35	35
60-69 歳	なし	318	0	12	16	22	57
	あり	2	11	11	11	11	11
70-79 歳	なし	119	3	12	19	28	50
	あり	0	-	-	-	-	-
80 歳以上	なし	47	0	16	28	38	53
	あり	0	-	-	-	-	-

看護や介護

男性			CES-D 得点				
年齢階級	回答	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	なし	451	0	11	15	21	42
	あり	1	-	-	57	-	-
20-29 歳	なし	706	0	10	14	20	53
	あり	0	-	-	-	-	-
30-39 歳	なし	810	0	9	13	19	52
	あり	7	5	6	12	21	22
40-49 歳	なし	680	0	10	14	20	60
	あり	4	10	19	28	30.5	33
50-59 歳	なし	531	0	11	14	21	52
	あり	6	13	18	19.5	28	31
60-69 歳	なし	244	0	11	15	22	57
	あり	5	3	12	13	13	23
70-79 歳	なし	77	3	12	16	23	45
	あり	2	9	9	17.5	26	26
80 歳以上	なし	10	0	11	19	31	39
	あり	1	-	-	17	-	-
女性			CES-D 得点				
年齢階級	回答	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	なし	469	0	11	16	22	47
	あり	1	-	-	24	-	-
20-29 歳	なし	703	0	10	16	22	53
	あり	6	8	13	15.5	22	28
30-39 歳	なし	828	0	9	14	20	56
	あり	12	5	13	23	31.5	39
40-49 歳	なし	794	0	10	14	20	58
	あり	16	0	9.5	13.5	24.5	42
50-59 歳	なし	607	0	11	15	21	52
	あり	36	2	13	19.5	27	40
60-69 歳	なし	295	0	12	15	21	57
	あり	25	7	14	21	24	46
70-79 歳	なし	112	3	12	19	28	50
	あり	7	12	13	21	21	28
80 歳以上	なし	44	0	16	27.5	36.5	53
	あり	3	31	31	38	40	40

家のまわりがさわがしい

男性			CES-D 得点				
年齢階級	回答	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	なし	438	0	11	14	20	42
	あり	14	11	18	25.5	38	57
20-29 歳	なし	678	0	10	14	20	53
	あり	28	4	15	20	31	47
30-39 歳	なし	793	0	9	13	19	52
	あり	24	8	13	16.5	22.5	30
40-49 歳	なし	666	0	10	14	20	60
	あり	18	3	12	14.5	23	42
50-59 歳	なし	519	0	11	14	21	52
	あり	18	9	14	16	23	30
60-69 歳	なし	230	0	11	15	22	57
	あり	19	4	12	16	21	32
70-79 歳	なし	76	3	11.5	15.5	23	45
	あり	3	21	21	31	37	37
80 歳以上	なし	11	0	11	18	31	39
	あり	0	-	-	-	-	-
女性			CES-D 得点				
年齢階級	回答	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	なし	461	0	11	16	22	47
	あり	9	15	21	21	29	35
20-29 歳	なし	686	0	10	16	22	53
	あり	23	5	11	15	22	37
30-39 歳	なし	804	0	9	14	20	56
	あり	36	3	13	17.5	25	38
40-49 歳	なし	777	0	10	14	20	58
	あり	33	3	11	15	24	38
50-59 歳	なし	611	0	11	15	22	52
	あり	32	3	10	14.5	24	35
60-69 歳	なし	293	0	12	15	22	57
	あり	27	0	11	17	24	37
70-79 歳	なし	109	3	12	18	27	50
	あり	10	10	20	23	29	39
80 歳以上	なし	44	0	17	28	39	53
	あり	3	9	9	28	30	30

仕事・勉強・長距離通勤・通学などで睡眠時間がとれない

男性			CES-D 得点				
年齢階級	回答	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	なし	237	0	12	14	20	42
	あり	215	2	10	15	21	57
20-29 歳	なし	364	0	10	15	21	46
	あり	342	0	9	13	19	53
30-39 歳	なし	367	0	10	14	20	51
	あり	450	0	8	12	17	52
40-49 歳	なし	354	0	11	16	23	60
	あり	330	0	9	12	18	51
50-59 歳	なし	353	0	11	16	22	52
	あり	184	0	9.5	13	18	48
60-69 歳	なし	211	0	11	15	23	57
	あり	38	0	12	14	18	34
70-79 歳	なし	77	5	12	16	24	45
	あり	2	3	3	4.5	6	6
80 歳以上	なし	11	0	11	18	31	39
	あり	0	-	-	-	-	-
女性			CES-D 得点				
年齢階級	回答	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	なし	214	3	12	18	24	47
	あり	256	0	11	15.5	21	43
20-29 歳	なし	472	0	10	16	23	53
	あり	237	0	9	14	21	52
30-39 歳	なし	656	0	9	14	21	56
	あり	184	0	8	13	19	39
40-49 歳	なし	604	0	10	14	21	58
	あり	206	0	8	13	18	36
50-59 歳	なし	512	0	11	16	22	52
	あり	131	2	9	13	19	36
60-69 歳	なし	299	0	12	16	22	57
	あり	21	8	12	14	20	26
70-79 歳	なし	113	3	12	19	28	50
	あり	6	10	12	17	25	26
80 歳以上	なし	47	0	16	28	38	53
	あり	0	-	-	-	-	-

自分の趣味などで夜ふかしたから

男性			CES-D 得点				
年齢階級	回答	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	なし	268	2	12	16	22	38
	あり	184	0	11	13	18.5	57
20-29 歳	なし	461	0	10	14	21	53
	あり	245	0	9	13	19	47
30-39 歳	なし	618	0	9	13	19	52
	あり	199	0	8	12	18	41
40-49 歳	なし	538	0	10	14	21	59
	あり	146	0	9	13	19	60
50-59 歳	なし	436	0	11	15	21.5	52
	あり	101	0	10	13	17	33
60-69 歳	なし	218	0	12	15	23	57
	あり	31	0	9	12	15	23
70-79 歳	なし	68	3	12	16	24	45
	あり	11	5	10	13	17	37
80 歳以上	なし	11	0	11	18	31	39
	あり	0	-	-	-	-	-
女性			CES-D 得点				
年齢階級	回答	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	なし	289	0	11	16	23	47
	あり	181	0	12	16	22	38
20-29 歳	なし	500	0	11	16	23	52
	あり	209	0	9	15	21	53
30-39 歳	なし	646	0	9	14	20	56
	あり	194	0	7	12	20	52
40-49 歳	なし	662	0	10	15	22	58
	あり	148	0	7.5	12	16	36
50-59 歳	なし	532	0	12	16	23	52
	あり	111	2	8	12	17	38
60-69 歳	なし	256	0	12	16	22.5	57
	あり	64	0	10	13	17	40
70-79 歳	なし	109	5	13	20	28	50
	あり	10	3	8	10	16	22
80 歳以上	なし	47	0	16	28	38	53
	あり	0	-	-	-	-	-

理由はわからない

男性			CES-D 得点				
年齢階級	回答	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	なし	395	0	11	14	21	42
	あり	57	5	13	16	19	57
20-29 歳	なし	651	0	10	14	20	53
	あり	55	3	11	15	19	29
30-39 歳	なし	769	0	9	13	19	52
	あり	48	3	11	14	19	43
40-49 歳	なし	641	0	10	14	20	60
	あり	43	5	11	14	19	38
50-59 歳	なし	486	0	11	15	21	48
	あり	51	2	11	14	21	52
60-69 歳	なし	228	0	12	15	23	57
	あり	21	2	9	12	16	35
70-79 歳	なし	67	3	11	16	24	43
	あり	12	6	13	16	23	45
80 歳以上	なし	10	0	12	19	31	39
	あり	1	-	-	8	-	-
女性			CES-D 得点				
年齢階級	回答	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	なし	410	0	11	16	22	47
	あり	60	3	11	18.5	24	36
20-29 歳	なし	660	0	10	16	22	53
	あり	49	3	11	16	22	37
30-39 歳	なし	783	0	9	14	20	56
	あり	57	2	10	13	16	52
40-49 歳	なし	750	0	9	14	21	58
	あり	60	0	10.5	13.5	18.5	42
50-59 歳	なし	588	0	11	15	22	52
	あり	55	1	11	15	20	34
60-69 歳	なし	293	0	12	16	22	57
	あり	27	2	12	14	19	28
70-79 歳	なし	109	3	12	19	28	50
	あり	10	7	12	17	24	43
80 歳以上	なし	46	0	18	28	38	53
	あり	1	-	-	12	-	-

性・年齢階級別、十分な睡眠を得るための対処法と CES-D 得点の関連

アルコール飲料(酒)をのんだ

男性			CES-D 得点				
年齢階級	頻度	人数	最小値	第 1 四分位数	中央値	第 3 四分位数	最大値
12-19 歳	なし	1007	0	8	12	17	48
	月に 1~2 回	37	2	11	18	22	39
	1 週間に 1~2 回	16	0	10.5	14	22.5	33
	1 週間に 3 回以上	11	6	16	19	29	57
20-29 歳	なし	916	0	7	12	16	53
	月に 1~2 回	236	0	8	13	19	47
	1 週間に 1~2 回	208	0	8.5	13	17	44
	1 週間に 3 回以上	264	0	8	12	17	46
30-39 歳	なし	754	0	6	10	14	51
	月に 1~2 回	149	0	8	12	17	48
	1 週間に 1~2 回	182	0	9	12	18	43
	1 週間に 3 回以上	549	0	8	12	17	52
40-49 歳	なし	555	0	6	11	14	59
	月に 1~2 回	104	0	7.5	12	16	32
	1 週間に 1~2 回	155	0	9	13	17	47
	1 週間に 3 回以上	740	0	9	12	17	60
50-59 歳	なし	484	0	7	11	14	52
	月に 1~2 回	93	0	9	13	17	40
	1 週間に 1~2 回	169	0	8	12	16	43
	1 週間に 3 回以上	731	0	9	12	17	53
60-60 歳	なし	364	0	6	11	14.5	47
	月に 1~2 回	64	0	9	14	17	46
	1 週間に 1~2 回	75	0	8	12	16	32
	1 週間に 3 回以上	355	0	8	12	16	57
70-79 歳	なし	192	0	6	12	16	45
	月に 1~2 回	23	0	8	12	16	21
	1 週間に 1~2 回	31	0	7	13	16	35
	1 週間に 3 回以上	113	0	6	12	15	38
80 歳以上	なし	58	0	8	12	21	40
	月に 1~2 回	4	0	5.5	18	26.5	28
	1 週間に 1~2 回	9	8	12	20	25	49
	1 週間に 3 回以上	20	0	9.5	14	22.5	32

女性			CES-D 得点				
年齢階級	頻度	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	なし	1016	0	9	13	19	47
	月に1~2回	34	3	13	18	25	41
	1週間に1~2回	13	6	16	21	27	40
	1週間に3回以上	3	12	12	14	17	17
20-29 歳	なし	1269	0	8	12	17	53
	月に1~2回	228	0	10	13.5	21	49
	1週間に1~2回	147	0	8	13	20	47
	1週間に3回以上	89	0	10	15	26	46
30-39 歳	なし	1221	0	7	11	17	52
	月に1~2回	171	0	9	14	19	47
	1週間に1~2回	154	0	9	13	18	39
	1週間に3回以上	180	1	9	13	19	46
40-49 歳	なし	961	0	7	12	16	48
	月に1~2回	135	0	8	12	18	56
	1週間に1~2回	153	0	8	13	19	48
	1週間に3回以上	232	0	9.5	14	18.5	50
50-59 歳	なし	881	0	8	12	15	43
	月に1~2回	132	2	11	14	20	37
	1週間に1~2回	103	0	9	13	18	43
	1週間に3回以上	155	0	9	13	21	52
60-69 歳	なし	551	0	7	12	16	50
	月に1~2回	59	0	9	13	18	38
	1週間に1~2回	37	0	10	14	18	38
	1週間に3回以上	51	3	11	13	20	50
70-79 歳	なし	365	0	9	12	18	53
	月に1~2回	17	5	12	15	16	29
	1週間に1~2回	22	3	10	13.5	22	36
	1週間に3回以上	16	0	11	14.5	21.5	34
80 歳以上	なし	210	0	9	14	21	53
	月に1~2回	5	0	11	14	20	21
	1週間に1~2回	2	21	21	22.5	24	24
	1週間に3回以上	14	2	10	14.5	28	50

睡眠薬などの薬を使用した

男性			CES-D 得点				
年齢階級	頻度	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	なし	1062	0	8	12	18	49
	月に1~2回	3	11	11	25	47	47
	1週間に1~2回	3	22	22	28	36	36
	1週間に3回以上	2	20	20	38.5	57	57
20-29 歳	なし	1510	0	8	12	17	53
	月に1~2回	9	5	13	20	39	47
	1週間に1~2回	4	17	19	23.5	30	34
	1週間に3回以上	9	14	16	25	38	42
30-39 歳	なし	1436	0	7	11	15	52
	月に1~2回	13	0	6	11	17	36
	1週間に1~2回	9	18	18	23	29	34
	1週間に3回以上	20	9	14.5	22	29.5	42
40-49 歳	なし	1267	0	7	12	16	60
	月に1~2回	19	3	15	20	26	45
	1週間に1~2回	12	11	15	19	35.5	47
	1週間に3回以上	12	12	23	27.5	34	46
50-59 歳	なし	1129	0	7	12	15	52
	月に1~2回	16	4	10.5	16	21.5	35
	1週間に1~2回	17	6	17	23	28	53
	1週間に3回以上	28	9	12.5	22	30	48
60-69 歳	なし	627	0	6	11	14	47
	月に1~2回	22	6	11	17	22	48
	1週間に1~2回	26	5	10	15	26	45
	1週間に3回以上	41	1	13	17	25	57
70-79 歳	なし	260	0	6	12	14.5	45
	月に1~2回	15	6	10	20	27	41
	1週間に1~2回	10	11	12	14	24	26
	1週間に3回以上	49	1	13	17	25	41
80歳以上	なし	72	0	8.5	12	20.5	40
	月に1~2回	1	-	-	25	-	-
	1週間に1~2回	3	24	24	28	49	49
	1週間に3回以上	9	12	12	24	26	32

女性			CES-D 得点				
年齢階級	頻度	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	なし	1061	0	9	13	20	47
	月に1~2回	3	9	9	16	31	31
	1週間に1~2回	1	-	-	49	-	-
	1週間に3回以上	0	-	-	-	-	-
20-29 歳	なし	1649	0	8	12	18	53
	月に1~2回	19	7	15	23	34	47
	1週間に1~2回	9	7	29	37	39	42
	1週間に3回以上	16	8	13.5	24	44	52
30-39 歳	なし	1590	0	7	12	17	52
	月に1~2回	24	10	12.5	17	25	37
	1週間に1~2回	7	9	12	16	23	30
	1週間に3回以上	21	11	21	27	33	46
40-49 歳	なし	1330	0	8	12	17	48
	月に1~2回	26	0	8	13	19	39
	1週間に1~2回	15	8	14	18	20	42
	1週間に3回以上	33	2	15	22	36	58
50-59 歳	なし	1093	0	8	12	16	52
	月に1~2回	47	1	9	15	23	35
	1週間に1~2回	32	8	14.5	20.5	30	41
	1週間に3回以上	44	5	14.5	18	24	38
60-69 歳	なし	582	0	6	12	15	46
	月に1~2回	50	2	11	16	19	39
	1週間に1~2回	33	1	10	16	22	34
	1週間に3回以上	48	3	11.5	17	25	50
70-79 歳	なし	356	0	9	12	17.5	53
	月に1~2回	28	6	12	15	21.5	27
	1週間に1~2回	16	5	12	19	26	43
	1週間に3回以上	66	5	12	18	29	50
80 歳以上	なし	194	0	9	14	20	49
	月に1~2回	20	6	14	18.5	24.5	49
	1週間に1~2回	8	8	14	23	29	32
	1週間に3回以上	31	3	16	23	32	53

軽く食べたりのんびりした

男性			CES-D 得点				
年齢階級	回答	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	なし	723	0	8	12	16	57
	あり	364	0	9	14	20	49
20-29 歳	なし	1018	0	7	12	16	53
	あり	547	0	8	13	19	47
30-39 歳	なし	949	0	6	11	14	43
	あり	543	0	8	12	18	52
40-49 歳	なし	812	0	7	11	15	60
	あり	514	0	9	12.5	17	59
50-59 歳	なし	714	0	7	11	14	52
	あり	492	0	9	12	17	53
60-69 歳	なし	482	0	6	11	14	47
	あり	195	0	9	12	18	57
70-79 歳	なし	227	0	6	12	14	45
	あり	65	0	9	14	20	41
80 歳以上	なし	59	0	8	12	17	40
	あり	21	0	12	16	25	49
女性			CES-D 得点				
年齢階級	回答	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	なし	802	0	9	13	18	43
	あり	273	0	12	16	23	47
20-29 歳	なし	1206	0	8	12	17	47
	あり	504	0	9	14	21	53
30-39 歳	なし	1164	0	6	11	16	43
	あり	485	0	9	14	19	52
40-49 歳	なし	944	0	7	12	16	48
	あり	454	0	9	13	19	58
50-59 歳	なし	835	0	8	12	15	52
	あり	345	0	9	13	19	45
60-69 歳	なし	523	0	7	12	15	50
	あり	138	0	9	13	20	50
70-79 歳	なし	337	0	8	12	17	53
	あり	83	3	11	14	23	38
80 歳以上	なし	178	0	9	14	20	53
	あり	55	1	12	15	24	47