

その他での相談

男性			CES-D 得点				
年齢階級	回答	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	いいえ	1346	0	9	12	18	57
	はい	11	7	11	16	18	39
20-29 歳	いいえ	1881	0	8	12	17	53
	はい	24	3	10	14	19	31
30-39 歳	いいえ	1872	0	7	12	16	52
	はい	21	5	9	10	14	22
40-49 歳	いいえ	1905	0	8	12	16	60
	はい	10	6	11	19	31	38
50-59 歳	いいえ	1937	0	8	12	15	53
	はい	13	0	10	14	19	25
60-69 歳	いいえ	1278	0	8	12	15	57
	はい	12	2	11	12	16	29
70-79 歳	いいえ	578	0	7	12	16	45
	はい	4	0	4.5	9	14.5	20
80 歳以上	いいえ	137	0	10	13	24	49
	はい	2	18	18	29	40	40
女性			CES-D 得点				
年齢階級	回答	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	いいえ	1232	0	9	13	20	49
	はい	20	3	11	17	23.5	27
20-29 歳	いいえ	1993	0	8	12	18	53
	はい	44	5	10.5	14	21.5	46
30-39 歳	いいえ	1997	0	7	12	17	56
	はい	46	3	8	11	18	52
40-49 歳	いいえ	1879	0	8	12	17	58
	はい	37	0	7	11	16	43
50-59 歳	いいえ	1833	0	9	12	17	52
	はい	41	2	8	14	24	39
60-69 歳	いいえ	1185	0	9	12	16	57
	はい	18	2	9	13.5	16	32
70-79 歳	いいえ	709	0	9	12	19	53
	はい	10	3	10	13	16	28
80 歳以上	いいえ	348	0	10	15	22	53
	はい	7	10	15	21	25	26

相談したいがためらっている

男性			CES-D 得点				
年齢階級	回答	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	いいえ	1321	0	8	12	17	57
	はい	36	7	16.5	22	28	47
20-29 歳	いいえ	1823	0	8	12	17	53
	はい	82	0	13	20	30	47
30-39 歳	いいえ	1825	0	7	11	15	51
	はい	68	4	12	18.5	25.5	52
40-49 歳	いいえ	1843	0	8	12	16	60
	はい	72	2	14	21	26.5	59
50-59 歳	いいえ	1874	0	8	12	15	53
	はい	76	4	14	19.5	26	36
60-69 歳	いいえ	1252	0	8	12	15	57
	はい	38	1	12	14.5	24	45
70-79 歳	いいえ	564	0	7	12	16	45
	はい	18	8	13	18	20	25
80 歳以上	いいえ	134	0	10	13	24	49
	はい	5	10	10	16	16	25
女性			CES-D 得点				
年齢階級	回答	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	いいえ	1210	0	9	13	19	49
	はい	42	2	15	20	31	41
20-29 歳	いいえ	1971	0	8	12	18	53
	はい	66	3	14	21	28	45
30-39 歳	いいえ	1976	0	7	12	17	56
	はい	67	1	14	19	24	52
40-49 歳	いいえ	1828	0	8	12	17	58
	はい	88	0	12.5	18.5	26	45
50-59 歳	いいえ	1802	0	9	12	17	49
	はい	72	1	11	18	25	52
60-69 歳	いいえ	1180	0	9	12	16	57
	はい	23	3	12	19	30	38
70-79 歳	いいえ	704	0	9	12	18	53
	はい	15	2	10	27	40	44
80 歳以上	いいえ	346	0	10	14.5	22	53
	はい	9	12	20	26	32	50

相談したいが、相談先がわからない・相手がいない

男性			CES-D 得点				
年齢階級	回答	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	いいえ	1331	0	9	12	18	57
	はい	26	6	14	25	30	43
20-29 歳	いいえ	1842	0	8	12	17	53
	はい	63	3	16	22	32	46
30-39 歳	いいえ	1794	0	7	11	15	52
	はい	99	2	13	19	24	43
40-49 歳	いいえ	1824	0	8	12	16	60
	はい	91	0	12	17	26	59
50-59 歳	いいえ	1846	0	8	12	15	52
	はい	104	4	11.5	17	24	53
60-69 歳	いいえ	1237	0	8	12	15	57
	はい	53	0	12	18	25	55
70-79 歳	いいえ	560	0	7	12	16	45
	はい	22	3	14	23.5	25	41
80 歳以上	いいえ	131	0	10	13	22	49
	はい	8	10	18	25	30	40
女性			CES-D 得点				
年齢階級	回答	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	いいえ	1225	0	9	13	19	49
	はい	27	7	18	29	31	41
20-29 歳	いいえ	1987	0	8	12	18	53
	はい	50	3	18	24.5	32	46
30-39 歳	いいえ	1984	0	7	12	17	51
	はい	59	0	13	17	23	56
40-49 歳	いいえ	1848	0	8	12	16	58
	はい	68	3	15.5	19.5	25.5	42
50-59 歳	いいえ	1812	0	9	12	17	52
	はい	62	5	14	22	29	43
60-69 歳	いいえ	1168	0	9	12	16	50
	はい	35	7	13	19	30	57
70-79 歳	いいえ	696	0	9	12	18	53
	はい	23	8	11	25	29	46
80 歳以上	いいえ	343	0	10	15	22	53
	はい	12	7	12.5	23.5	29	49

相談する必要がない

男性			CES-D 得点				
年齢階級	回答	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	いいえ	961	0	8	12	18	57
	はい	396	0	9	12	17	49
20-29 歳	いいえ	1573	0	8	12	18	53
	はい	332	0	8	12	16	47
30-39 歳	いいえ	1536	0	7	12	16	52
	はい	357	0	7	12	15	51
40-49 歳	いいえ	1459	0	8	12	17	59
	はい	456	0	7	12	15	60
50-59 歳	いいえ	1473	0	9	12	16	53
	はい	477	0	8	12	14	47
60-69 歳	いいえ	925	0	8	12	16	57
	はい	365	0	8	12	14	38
70-79 歳	いいえ	428	0	7.5	12	17	45
	はい	154	0	7	12	15	38
80 歳以上	いいえ	107	0	10	14	25	49
	はい	32	0	10	12	18	36
女性			CES-D 得点				
年齢階級	回答	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	いいえ	1108	0	9	13	20	49
	はい	144	1	9	13	18	40
20-29 歳	いいえ	1926	0	8	12	18	53
	はい	111	0	6	11	16	43
30-39 歳	いいえ	1921	0	7	12	17	56
	はい	122	0	9	12	20	42
40-49 歳	いいえ	1792	0	8	12	17	58
	はい	124	0	7	12	16	48
50-59 歳	いいえ	1693	0	9	12	17	52
	はい	181	0	7	11	14	36
60-69 歳	いいえ	1023	0	9	12	17	57
	はい	180	0	9	12	13	50
70-79 歳	いいえ	588	0	10	13	19	53
	はい	131	0	7	12	16	49
80 歳以上	いいえ	290	0	11	16	23	53
	はい	65	0	9	12	17	47

性・年齢階級別、不満や悩みに対する周囲の人の理解と CES-D 得点の関連

男性

年齢階級	周囲の人の理解	人数	CES-D 得点				
			最小値	第 1 四分位数	中央値	第 3 四分位数	最大値
12-19 歳	とてもよく理解してくれている	363	0	6	11	14	37
	少し理解してくれている	495	0	8	12	17	39
	あまり理解していない	116	0	13	18	24	47
	まったく理解していない	18	9	14	17.5	27	33
	理解してくれているかどうかわからない	152	0	10	13	19	38
	理解してもらう必要はない	182	0	10	13	17	57
20-29 歳	とてもよく理解してくれている	552	0	6	10	13	41
	少し理解してくれている	779	0	8	12	17	46
	あまり理解していない	139	2	12	17	24	47
	まったく理解していない	36	5	14.5	22	32	46
	理解してくれているかどうかわからない	195	0	9	14	21	53
	理解してもらう必要はない	158	0	9	12	17	40
30-39 歳	とてもよく理解してくれている	544	0	5	9	13	51
	少し理解してくれている	789	0	8	12	16	51
	あまり理解していない	169	0	10	14	20	52
	まったく理解していない	29	8	13	18	23	41
	理解してくれているかどうかわからない	178	0	8	13	19	48
	理解してもらう必要はない	140	0	8	12	15.5	43

年齢階級	周囲の人の理解	人数	CES-D 得点				
			最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
40-49 歳	とてもよく理解してくれている	456	0	5	10	13	51
	少し理解してくれている	787	0	8	12	16	46
	あまり理解していない	183	1	10	15	20	47
	まったく理解していない	38	4	11	20	29	49
	理解してくれているかどうか分からない	224	0	10	13	18	60
	理解してもらう必要はない	164	0	7	12	15	48
50-59 歳	とてもよく理解してくれている	487	0	6	10	13	48
	少し理解してくれている	709	0	9	12	16	47
	あまり理解していない	180	0	11	14	20	48
	まったく理解していない	33	0	15	20	26	53
	理解してくれているかどうか分からない	227	0	10	13	17	52
	理解してもらう必要はない	189	0	8	12	13	52
60-69 歳	とてもよく理解してくれている	334	0	7	12	14	57
	少し理解してくれている	429	0	8	12	16	55
	あまり理解していない	73	2	12	15	21	40
	まったく理解していない	17	11	14	21	35	46
	理解してくれているかどうか分からない	137	0	9	12	16	48
	理解してもらう必要はない	186	0	7	11	13	32

			CES-D 得点				
年齢階級	周囲の人の理解	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
70-79 歳	とてもよく理解してくれている	185	0	4	11	14	43
	少し理解してくれている	180	0	8.5	13	19	41
	あまり理解していない	32	4	11.5	15.5	24	41
	まったく理解していない	3	16	16	20	45	45
	理解してくれているかどうかわからない	53	3	13	16	22	41
	理解してもらわない必要はない	73	0	6	12	13	26
80 歳以上	とてもよく理解してくれている	39	0	6	12	16	37
	少し理解してくれている	50	0	11	16	25	40
	あまり理解していない	10	10	20	22.5	25	36
	まったく理解していない	2	12	12	20	28	28
	理解してくれているかどうかわからない	14	5	12	24.5	26	49
	理解してもらわない必要はない	13	3	9	12	12	28

女性

			CES-D 得点				
年齢階級	周囲の人の理解	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	とてもよく理解してくれている	425	0	7	12	17	36
	少し理解してくれている	492	0	10	13.5	19	49
	あまり理解していない	86	0	12	17	23	36
	まったく理解していない	25	8	17	22	30	41
	理解してくれているかどうかわからない	130	0	12	16	25	43
	理解してもらわない必要はない	72	0	11	13	18	40
20-29 歳	とてもよく理解してくれている	771	0	6	10	14	53
	少し理解してくれている	884	0	9	13	19	48
	あまり理解していない	104	3	11.5	17	23.5	47
	まったく理解していない	14	11	21	30.5	34	42
	理解してくれているかどうかわからない	161	0	11	15	24	49
	理解してもらわない必要はない	63	0	8	12	21	38
30-39 歳	とてもよく理解してくれている	736	0	6	10	14	51
	少し理解してくれている	858	0	8	13	17	47
	あまり理解していない	140	2	11	16	22	46
	まったく理解していない	33	3	11	18	25	43
	理解してくれているかどうかわからない	183	0	10	14	20	52
	理解してもらわない必要はない	57	2	12	13	17	46

			CES-D 得点				
年齢階級	周囲の人の理解	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
40-49 歳	とてもよく理解してくれている	611	0	6	11	14	58
	少し理解してくれている	798	0	9	12	17	56
	あまり理解していない	178	3	11	16	23	56
	まったく理解していない	35	3	13	19	26	38
	理解してくれているかどうかわからない	177	0	9	13	19	50
	理解してもらう必要はない	61	0	5	11	13	48
50-59 歳	とてもよく理解してくれている	594	0	7	11	15	49
	少し理解してくれている	772	0	9	12	17.5	45
	あまり理解していない	123	3	11	14	22	41
	まったく理解していない	35	5	12	20	26	34
	理解してくれているかどうかわからない	168	0	10	15	23	43
	理解してもらう必要はない	87	0	7	11	13	29
60-69 歳	とてもよく理解してくれている	400	0	7	11.5	15	46
	少し理解してくれている	439	0	11	13	17	50
	あまり理解していない	64	0	10.5	14.5	20	57
	まったく理解していない	18	4	16	22.5	30	38
	理解してくれているかどうかわからない	101	0	9	12	17	32
	理解してもらう必要はない	91	0	8	11	13	30

年齢階級	周囲の人の理解	人数	CES-D 得点				
			最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
70-79 歳	とてもよく理解してくれている	269	0	8	12	16	53
	少し理解してくれている	234	0	11	13	20	50
	あまり理解していない	38	2	12	19	28	40
	まったく理解していない	2	28	28	32	36	36
	理解してくれているかどうかわからない	65	3	9	13	24	49
	理解してもらわない必要はない	55	3	8	12	13	45
80 歳以上	とてもよく理解してくれている	121	0	9	13	20	48
	少し理解してくれている	123	0	12	17	25	53
	あまり理解していない	27	6	14	21	26	47
	まったく理解していない	4	14	18.5	26	39	49
	理解してくれているかどうかわからない	25	4	11	14	24	50
	理解してもらわない必要はない	35	0	7	12	17	47

性・年齢階級別、1日あたりの平均的な睡眠時間とCES-D得点の関連

男性

年齢階級	平均睡眠時間	人数	CES-D得点				
			最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19歳	5時間未満	18	3	10	13	24	34
	5-6時間	92	0	10.5	13	20	39
	6-7時間	347	0	9	13	19	49
	7-8時間	419	0	8	12	18	48
	8-9時間	324	0	8	12	16	43
	9-10時間	88	0	7	12	15	39
	10時間以上	20	3	12	13	19.5	47
20-29歳	5時間未満	70	0	8	13	21	42
	5-6時間	269	0	8	12	19	53
	6-7時間	660	0	8	12	17	47
	7-8時間	486	0	8	12	16	46
	8-9時間	298	0	8	12	16	39
	9-10時間	32	3	9	13	18.5	42
	10時間以上	35	0	11	13	22	47
30-39歳	5時間未満	66	0	10	14	22	51
	5-6時間	280	0	8	12	19	52
	6-7時間	619	0	6	12	15	50
	7-8時間	555	0	7	11	14	43
	8-9時間	285	0	7	11	15	48
	9-10時間	22	2	6	11.5	18	22
	10時間以上	14	8	12	18	31	39
40-49歳	5時間未満	45	2	9	12	21	48
	5-6時間	192	2	8	14	19	49
	6-7時間	606	0	8	12	17	51
	7-8時間	622	0	8	12	15	59
	8-9時間	339	0	8	12	15	60
	9-10時間	35	0	6	12	15	46
	10時間以上	9	6	12	21	31	39

年齢階級	平均睡眠時間	人数	CES-D 得点				
			最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
50-59 歳	5 時間未満	27	3	11	17	22	33
	5-6 時間	160	0	10	14	20	48
	6-7 時間	563	0	8	12	16	43
	7-8 時間	654	0	8	12	14	52
	8-9 時間	401	0	8	12	15	53
	9-10 時間	45	0	6	11	17	36
	10 時間以上	18	1	6	12	14	23
60-69 歳	5 時間未満	19	7	12	17	25	57
	5-6 時間	74	0	8	11	18	37
	6-7 時間	270	0	9	12	16	41
	7-8 時間	389	0	8	12	15	46
	8-9 時間	361	0	7	12	15	47
	9-10 時間	80	0	9.5	12	14.5	35
	10 時間以上	34	0	9	12.5	23	55
70-79 歳	5 時間未満	8	8	10	15	27.5	41
	5-6 時間	33	2	7	13	19	30
	6-7 時間	84	0	9	13	16	36
	7-8 時間	146	0	7	12	15	41
	8-9 時間	175	0	6	12	14	45
	9-10 時間	50	2	9	13	17	34
	10 時間以上	45	3	12	13	21	43
80 歳以上	5 時間未満	1	-	-	13	-	-
	5-6 時間	4	8	11	17	22.5	25
	6-7 時間	11	2	5	12	24	31
	7-8 時間	19	0	5	10	14	36
	8-9 時間	34	0	9	12	24	37
	9-10 時間	23	0	8	12	24	28
	10 時間以上	40	6	12	16.5	29	49

女性

年齢階級	平均睡眠時間	人数	CES-D 得点				
			最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	5 時間未満	16	11	13	23	28	32
	5-6 時間	107	1	12	15	22	43
	6-7 時間	322	0	10	14	20	38
	7-8 時間	419	0	9	13	18	47
	8-9 時間	275	0	9	12	18	43
	9-10 時間	56	0	9	12	20	31
	10 時間以上	22	7	11	15.5	22	49
20-29 歳	5 時間未満	56	3	12.5	18.5	26.5	52
	5-6 時間	201	0	9	13	20	44
	6-7 時間	610	0	8	12	19	53
	7-8 時間	649	0	7	12	17	45
	8-9 時間	368	0	8	12	17	48
	9-10 時間	57	0	8	12	18	47
	10 時間以上	37	3	12	15	26	45
30-39 歳	5 時間未満	42	3	10	15.5	25	56
	5-6 時間	214	0	8	14	20	46
	6-7 時間	689	0	7	12	17	51
	7-8 時間	660	0	7	12	17	40
	8-9 時間	338	0	7	12	17	52
	9-10 時間	31	0	7	10	15	36
	10 時間以上	15	3	10	13	20	30
40-49 歳	5 時間未満	65	0	11	16	24	56
	5-6 時間	282	0	8	13	19	58
	6-7 時間	743	0	8	12	17	50
	7-8 時間	543	0	8	12	16	48
	8-9 時間	214	0	7	12	16	56
	9-10 時間	17	4	10	16	19	31
	10 時間以上	8	7	10	16	20	24

			CES-D 得点				
年齢階級	平均睡眠時間	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
50-59 歳	5 時間未満	52	1	11	19	26.5	52
	5-6 時間	232	0	10	14	20	43
	6-7 時間	664	0	8	12	17	40
	7-8 時間	553	0	9	12	15	42
	8-9 時間	260	0	8	12	16	37
	9-10 時間	27	6	9	13	20	34
	10 時間以上	10	4	10	14	19	30
60-69 歳	5 時間未満	22	6	14	19.5	28	39
	5-6 時間	130	0	10	14	21	50
	6-7 時間	328	0	9	12	16	57
	7-8 時間	375	0	7	12	15	46
	8-9 時間	231	0	7	12	14	39
	9-10 時間	38	0	10	13	17	35
	10 時間以上	18	0	11	14	17	37
70-79 歳	5 時間未満	15	6	15	21	31	46
	5-6 時間	41	5	11	16	22	40
	6-7 時間	149	0	9	12	17	39
	7-8 時間	176	0	9	12	15	35
	8-9 時間	206	0	9	13	19	50
	9-10 時間	55	0	10	12	20	44
	10 時間以上	44	1	1	17.5	29	53
80 歳以上	5 時間未満	6	4	6	22.5	28	48
	5-6 時間	19	2	10	17	31	47
	6-7 時間	40	0	7.5	14	22	53
	7-8 時間	54	0	10	14	20	49
	8-9 時間	91	0	10	15	21	42
	9-10 時間	44	2	7.5	12.5	20	41
	10 時間以上	84	4	12	16	24	50

性・年齢階級別、睡眠に関する愁訴と CES-D 得点の関連

なかなかねつけない

男性			CES-D 得点				
年齢階級	回答	人数	最小値	第 1 四分位数	中央値	第 3 四分位数	最大値
12-19 歳	なし	1147	0	8	12	16	49
	あり	210	3	13	18	25	57
20-29 歳	なし	1553	0	7	12	16	45
	あり	352	1	12	16	23	53
30-39 歳	なし	1606	0	6	11	14	52
	あり	287	0	11	15	21	51
40-49 歳	なし	1658	0	8	12	15	49
	あり	257	3	11	16	24	60
50-59 歳	なし	1714	0	8	12	15	52
	あり	236	3	12	17	23	53
60-69 歳	なし	1134	0	8	12	14	55
	あり	156	0	12	17	23.5	57
70-79 歳	なし	500	0	7	12	15	43
	あり	82	3	12	17	25	45
80 歳以上	なし	117	0	10	12	22	49
	あり	22	5	12	20	26	36
女性			CES-D 得点				
年齢階級	回答	人数	最小値	第 1 四分位数	中央値	第 3 四分位数	最大値
12-19 歳	なし	1054	0	9	13	18	47
	あり	198	1	13	18	25	49
20-29 歳	なし	1591	0	7	12	16	49
	あり	446	0	11	16	23	53
30-39 歳	なし	1659	0	7	11	16	47
	あり	384	0	11	16	22	56
40-49 歳	なし	1644	0	8	12	16	56
	あり	272	0	12	16	23	58
50-59 歳	なし	1464	0	8	12	15	49
	あり	410	0	11	16	22	52
60-69 歳	なし	917	0	8	12	14	50
	あり	286	0	12	15	21	57
70-79 歳	なし	550	0	9	12	16	49
	あり	169	1	12	17	27	53
80 歳以上	なし	283	0	10	14	21	50
	あり	72	2	13	20.5	31.5	53

夜中に何度も目が覚める

男性			CES-D 得点				
年齢階級	回答	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	なし	1269	0	8	12	17	49
	あり	88	3	13	19	25	57
20-29 歳	なし	1713	0	7	12	16	53
	あり	192	1	12	17	23.5	47
30-39 歳	なし	1605	0	7	11	15	52
	あり	288	0	10.5	14	21	51
40-49 歳	なし	1601	0	8	12	15	51
	あり	314	1	11	15	21	60
50-59 歳	なし	1586	0	8	12	14	52
	あり	364	0	11	15	20.5	53
60-69 歳	なし	1010	0	8	12	14	48
	あり	280	0	11	15	22	57
70-79 歳	なし	418	0	6	12	15	45
	あり	164	0	10	14	20	43
80 歳以上	なし	92	0	8	12	17.5	49
	あり	47	2	12	21	25	39
女性			CES-D 得点				
年齢階級	回答	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	なし	1147	0	9	13	19	47
	あり	105	0	15	19	27	49
20-29 歳	なし	1684	0	8	12	17	49
	あり	353	0	11	16	23	53
30-39 歳	なし	1605	0	7	12	16	47
	あり	438	0	10	14	21	56
40-49 歳	なし	1535	0	7	12	16	58
	あり	381	0	11	16	22	56
50-59 歳	なし	1423	0	8	12	15	49
	あり	451	0	11	15	22	52
60-69 歳	なし	865	0	8	12	14	38
	あり	338	0	11	14.5	20	57
70-79 歳	なし	511	0	9	12	16	49
	あり	208	0	11	16.5	24	53
80 歳以上	なし	224	0	9	13	19	47
	あり	131	2	12	19	30	53

朝早く目が覚めてしまう

男性			CES-D 得点				
年齢階級	回答	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	なし	1259	0	8	12	18	49
	あり	98	1	11	14	20	57
20-29 歳	なし	1715	0	8	12	17	53
	あり	190	0	10	15	21	47
30-39 歳	なし	1574	0	7	11	15	51
	あり	319	0	9	13	19	52
40-49 歳	なし	1417	0	8	12	16	51
	あり	498	0	9	13	19	60
50-59 歳	なし	1284	0	8	12	15	52
	あり	666	0	9	12	17	53
60-69 歳	なし	786	0	7	12	14	55
	あり	504	0	10	13	17	57
70-79 歳	なし	365	0	7	12	15	45
	あり	217	0	9	13	19	43
80 歳以上	なし	101	0	9	12	24	49
	あり	38	0	12	15.5	24	36
女性			CES-D 得点				
年齢階級	回答	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	なし	1148	0	9	13	19	49
	あり	104	0	11	16.5	23	43
20-29 歳	なし	1801	0	8	12	18	49
	あり	236	2	11	15	22	53
30-39 歳	なし	1786	0	7	12	17	52
	あり	257	1	10	14	20	56
40-49 歳	なし	1612	0	8	12	16	56
	あり	304	0	10	14	21	58
50-59 歳	なし	1462	0	8	12	16	49
	あり	412	0	10	14	20	52
60-69 歳	なし	856	0	8	12	15	46
	あり	347	0	10	13	18	57
70-79 歳	なし	479	0	9	12	18	49
	あり	240	0	10	14	20.5	53
80 歳以上	なし	240	0	10	14	21	50
	あり	115	0	10	15	25	53

朝起きると頭が痛い

男性			CES-D 得点				
年齢階級	回答	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	なし	1299	0	8	12	17	48
	あり	58	2	14	20.5	28	57
20-29 歳	なし	1840	0	8	12	17	47
	あり	65	1	13	19	26	53
30-39 歳	なし	1799	0	7	11	15	52
	あり	94	1	12	15	21	51
40-49 歳	なし	1849	0	8	12	16	51
	あり	66	0	13	18	25	60
50-59 歳	なし	1900	0	8	12	15	53
	あり	50	0	12	18	24	52
60-69 歳	なし	1253	0	8	12	15	55
	あり	37	2	15	24	28	57
70-79 歳	なし	563	0	7	12	16	45
	あり	19	12	21	25	31	38
80 歳以上	なし	138	0	10	13	24	49
	あり	1	-	-	26	-	-
女性			CES-D 得点				
年齢階級	回答	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	なし	1170	0	9	13	19	49
	あり	82	2	14	19.5	27	42
20-29 歳	なし	1903	0	8	12	18	53
	あり	134	0	12	19	26	48
30-39 歳	なし	1871	0	7	12	17	51
	あり	172	3	12	17	24	56
40-49 歳	なし	1711	0	8	12	16	56
	あり	205	0	12	17	24	58
50-59 歳	なし	1704	0	8	12	16	49
	あり	170	2	12	16	23	52
60-69 歳	なし	1131	0	8	12	16	57
	あり	72	0	12	15.5	23.5	50
70-79 歳	なし	687	0	9	12	18	49
	あり	32	4	15.5	22.5	28.5	53
80 歳以上	なし	339	0	10	14	22	53
	あり	16	10	16.5	24	32	48

朝、起きたい時刻に起床するのがむずかしい

男性			CES-D 得点				
年齢階級	回答	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	なし	851	0	8	12	17	49
	あり	506	0	10	14	20	57
20-29 歳	なし	1308	0	7	12	16	53
	あり	597	0	9	13	19	47
30-39 歳	なし	1489	0	7	11	15	52
	あり	404	0	8	13	18.5	50
40-49 歳	なし	1681	0	8	12	16	51
	あり	234	0	10	13	22	60
50-59 歳	なし	1836	0	8	12	15	53
	あり	114	0	9	13.5	18	52
60-69 歳	なし	1246	0	8	12	15	48
	あり	44	1	11	17	24.5	57
70-79 歳	なし	565	0	7	12	16	45
	あり	17	6	14	21	26	37
80 歳以上	なし	127	0	9	12	24	49
	あり	12	11	15.5	21.5	26.5	40
女性			CES-D 得点				
年齢階級	回答	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	なし	774	0	9	12	18	49
	あり	478	0	10	15	20	47
20-29 歳	なし	1387	0	8	12	17	53
	あり	650	0	9	14	21	48
30-39 歳	なし	1478	0	7	12	16	56
	あり	565	0	9	14	20	52
40-49 歳	なし	1515	0	8	12	16	58
	あり	401	0	9	13	19	42
50-59 歳	なし	1658	0	9	12	16	52
	あり	216	0	10.5	15	21	42
60-69 歳	なし	1120	0	8.5	12	16	57
	あり	83	2	12	15	23	50
70-79 歳	なし	685	0	9	12	18	50
	あり	34	3	10	16.5	25	53
80 歳以上	なし	331	0	10	14	21	50
	あり	24	2	15.5	23	35.5	53

朝起きても熟睡感がない(ぐっすりねむった気がしない)

男性			CES-D 得点				
年齢階級	回答	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	なし	966	0	7	12	15	48
	あり	391	0	11	16	22	57
20-29 歳	なし	1312	0	7	12	15	45
	あり	593	0	10	15	21	53
30-39 歳	なし	1297	0	6	11	14	52
	あり	596	0	9	13	19	51
40-49 歳	なし	1392	0	7	12	15	49
	あり	523	0	10	14	21	60
50-59 歳	なし	1571	0	8	11	14	52
	あり	379	1	11	15	21	53
60-69 歳	なし	1112	0	8	12	14	47
	あり	178	2	11	15	21	57
70-79 歳	なし	512	0	7	12	15.5	45
	あり	70	4	13	16	22	43
80 歳以上	なし	130	0	10	12.5	24	49
	あり	9	8	14	17	25	29
女性			CES-D 得点				
年齢階級	回答	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	なし	798	0	8	12	16	42
	あり	454	2	12	17	23	49
20-29 歳	なし	1331	0	7	12	16	52
	あり	706	0	11	15	22	53
30-39 歳	なし	1309	0	6	11	15	46
	あり	734	0	10	15	21	56
40-49 歳	なし	1330	0	7	11	15	56
	あり	586	0	11	16	22	58
50-59 歳	なし	1415	0	8	12	15	49
	あり	459	0	11	16	23	52
60-69 歳	なし	985	0	8	12	14	37
	あり	218	0	12	17	24	57
70-79 歳	なし	630	0	9	12	17	49
	あり	89	2	13	19	27	53
80 歳以上	なし	321	0	10	14	21	49
	あり	34	9	18	26.5	35	53