

200/0/26

平成13年度厚生科学研究費補助金
(統計情報高度利用総合研究事業)

保健福祉動向調査において実施したCES-D調査の解析研究
研究報告書

主任研究者 中根 允文(長崎大学医学部)
分担研究者 本田 純久(長崎大学医学部)

目次

I. 総括研究報告書

保健福祉動向調査において実施した CES-D 調査の解析研究	1
附録	
性・年齢階級別、現在の健康状態と CES-D 得点の関連	5
性・年齢階級別、1 ヶ月間における日常生活での愁訴と CES-D 得点の関連	8
性・年齢階級別、1 ヶ月間における日常生活での不満、悩み、苦勞、ストレスの有無と CES-D 得点の関連	21
性・年齢階級別、不満、悩み、苦勞、ストレスによる日常生活の阻害と CES-D 得点の 関連	23
性・年齢階級別、不満、悩み、苦勞、ストレスの内容と CES-D 得点の関連	25
性・年齢階級別、不満、悩み、苦勞、ストレスの対処法と CES-D 得点の関連	54
性・年齢階級別、不満、悩み、苦勞、ストレスの相談相手と CES-D 得点の関連	70
性・年齢階級別、不満や悩みに対する周囲の人の理解と CES-D 得点の関連	82
性・年齢階級別、1 日あたりの平均的な睡眠時間と CES-D 得点の関連	88
性・年齢階級別、睡眠に関する愁訴と CES-D 得点の関連	92
性・年齢階級別、1 ヶ月間における睡眠による休養の程度と CES-D 得点の関連	102
性・年齢階級別、睡眠不足の理由と CES-D 得点の関連	104
性・年齢階級別、十分な睡眠を得るための対処法と CES-D 得点の関連	113

II. 分担研究報告書

CES-D の項目間の相関構造に関する研究	122
附録	
CES-D 項目別症状の頻度	127
CES-D 項目間のクロス集計	131
項目反応理論による CES-D の項目の識別力と困難度の解析	195

III. 資料

第 22 回日本社会精神医学会、発表抄録	200
----------------------------	-----

I. 総括研究報告書

保健福祉動向調査において実施した CES-D 調査の解析研究

主任研究者 中根 允文(長崎大学医学部)
分担研究者 本田 純久(長崎大学医学部)

研究要旨:厚生省(現厚生労働省)が行った「平成 12 年保健福祉動向調査」での調査結果をもとに、一般住民における抑うつ症状の頻度を把握し、関連するリスクファクターを検討した。同調査の調査項目は、身体的・精神的な健康状態、ストレスの状況、睡眠の状況および抑うつの状況である。抑うつ症状の評価には Center for Epidemiologic Studies Depression Scale (CES-D)が用いられた。22,430 人の対象のうち、CES-D の得点がカットオフ値の 16 点以上であった人は全体の 30.3%であった。カットオフ値以上の高得点者は、性別では女性に多く(男性:27.9%、女性:32.6%)、年齢階級別では 10-19 歳の若い人(36.1%)と 70 歳以上の高齢者(36.0%)に多かった。最近 1 ヶ月間に日常生活で不満、なやみ、苦勞、ストレスを大いに感じた人(72.9%)や、睡眠による休養が全く不足していた(60.4%)またはやや不足していた(42.8%)と回答した人に、CES-D 得点の高得点者が多かった。また、睡眠時間との関連では、睡眠時間が 7 時間以上、8 時間以下の人で CES-D 得点の高得点者が最も少なかったが、睡眠時間がそれよりも短い人やそれよりも長い人では高得点者の割合は多かった。

A. 研究目的

近年、社会生活環境はますます複雑となり、心理社会的ストレスを受けやすい状態となっている。こころの健康問題に対する社会的関心は高まっており、中でも気分の落ち込み、それに伴う自殺(観念および企図)などは早急な対応が求められている。厚生行政においては、広範な視点にたって、一般住民の心身の健康状態を克明に調査し、指導指針などを提案していく必要がある。心身の健康保持に関する適切な情報が国民に広く流布されれば、将来の健康づくりへの行政上の施策にも有用性を示すことになる。同時に、心身の健康問題で苦悩している個人に対しても、有用な情報提示となり、結果的には精神的問題への対処法も生み出されるであろう。

以上のような観点から、平成 12 年度保健福祉動向調査(心身の健康)において得られた資料をもとに、日本の抑うつ状態のあり方を明らかにし、同状態に影響するさまざまなリスクファクターを統計学的な解析により解明することを目的に本研究を行なった。

B. 研究方法

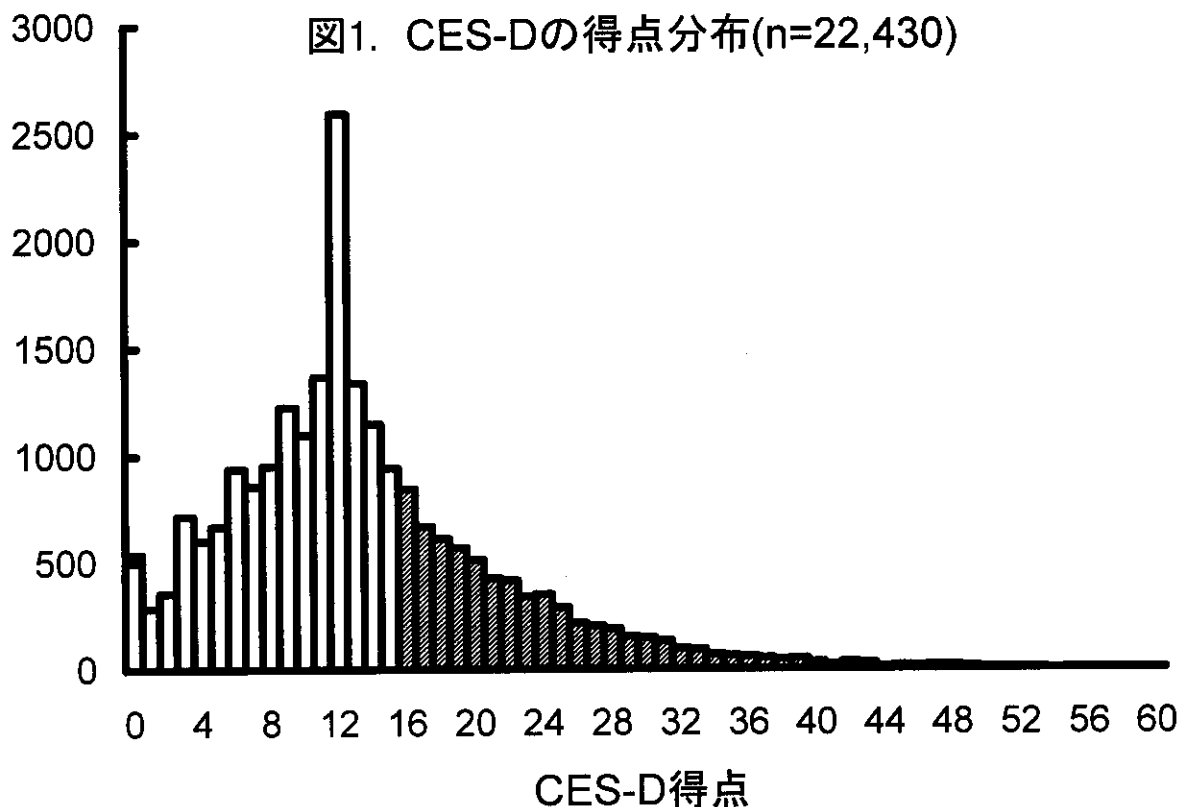
厚生労働省(当時、厚生省)が実施した平成 12 年保健福祉動向調査のデータを、統計法に基づく目的外使用の許可を得た上で、精神医学的疫学の観点から解析を行った。同調査の調査項目は、身体的・精神的な健康状態、ストレスの状況、睡眠の状況および抑うつの状況であった。抑うつ症状の評価には、米国国立精神保健研究所におい

て開発された Center for Epidemiologic Studies Depression Scale (CES-D)が用いられた。同尺度はうつ病・抑うつ状態をスクリーニングする自己評価尺度として世界中で広く用いられている。調査施行前1週間における抑うつ気分、不眠、食欲低下などの症状の頻度について、ない(0点)、1-2日(1点)、3-4日(2点)、5日以上(3点)の4段階で評価を行なう。なお4つの陽性項目(逆転項目)については逆に、ない(3点)、1-2日(2点)、3-4日(1点)、5日以上(0点)で評価を行なう。20項目の総得点(CES-D得点)を算出して抑うつ症状の評価に用いる。さらにうつ病・抑うつ状態の

スクリーニングのためのカットオフ値である16点以上をCES-D高得点とした。

(倫理面への配慮)

既に実施された保健福祉動向調査の資料利用に関しては、統計法に基づく目的外使用の許可を受けて活用した。活用にあたっては、個人のプライバシーに関する情報は記号化し、個人情報の識別不可能な状態で行なった。また集団としての統計解析であり、個人レベルでの情報公開は行なわないなど、倫理面には十分に配慮した。



C. D. 研究結果および考察

平成12年保健福祉動向調査の回答者32,022人のうち、性別または年齢が不明な人、およびCES-Dの20項目のいずれかの項目を未回答の人を除外した22,430人を解析の対象とした。

CES-D得点の分布を図1に示す。うつ病・抑うつ状態のスクリーニングのカットオフ値である16点以上であった人は全体の30.3%であった。CES-D得点の平均は13.4、標準偏差は8.1、中央値は12であった。16点以上の高得点者は性別で

は女性に多く(男性:27.9%、女性:32.6%)、年齢階級別では12-19歳の若い人(36.1%)と70歳以上の高齢者(36.0%)に多かった。

ストレスとCES-Dの関連では、最近1ヶ月間に不満、悩み、苦勞、ストレスを大いに感じた人は、CES-Dの高得点者が多かった(72.9%)。また不満、悩み、苦勞、ストレスの理由として多かったのは、仕事上のこと、自分の健康・病気・介護のこと、収入・家計のこと、職場や学校での人づきあいのこと、家族の健康・病気・介護のこと、の順であった。

睡眠による休養とCES-Dの関連では、睡眠による休養が全く不足していた人(60.4%)、やや不足していた人(42.8%)はCES-Dの高得点者が多かった。また睡眠時間との関連では、睡眠時間が7-8時間の人でCES-Dの高得点者はもっとも少なく(25.8%)、睡眠時間がそれよりも短い人や、長い人はCES-Dの高得点者が多かった。また睡眠に関する悩みで多かったのは、朝起きても熟睡感がない26.8%、朝早く目が覚めてしまう20.3%、朝起きたい時刻に起床するのがむずかしい19.5%、夜中に何度も目が覚める18.5%、なかなか寝つけない17.1%の順であった。

CES-Dをうつ病のスクリーニングに用いる場合のカットオフ値として16点がこれまで用いられているが、本研究から明らかになったように一般住民の30.3%の人に高得点者がみられた。20歳以上の住民を対象にZungのSelf-Rating Depression Scale (SDS)を用いて抑うつ症状の頻度を調査した更井の研究では、男性の20.5%、女性の26.0%に中等度以上の抑うつ状態(SDS得点が60点以上)がみられた。島は精神医学的障害のない病院職員および企業従業員を正常対照群として選びCES-Dによる調査を行なった。CES-D得点の平均は男性10.0、女性7.7であり、16点以上の高得点者の割合は15.2%であった。また米国の18歳以上の一般住民を対象に行なったRadloffの調査ではCES-D得点の平均は9.25、16点以上の高得

点者の割合は19%であった。本研究で得られたCES-D高得点者割合の30.3%は、これらいずれの研究の値と比べ高いものであった。

日本において一般住民を対象としたうつ病の有病率に関する疫学調査はあまり多くない。森田らは高齢者自殺多発地域の65歳以上を対象に、RDC (Research Diagnostic Criteria)による、うつ病の時点有病率の調査を行なった。その結果、大うつ病と小うつ病を併せて7.7%(大うつ病7.8%、小うつ病2.9%)の有病率であったと報告している。また長崎市と市川市の一般住民を対象にCIDI (Composite International Diagnostic Interview)による面接調査を行ない精神医学的な障害の有病率を調べた研究では、気分障害(ICD-10/F診断におけるF32, F33, F34の合計)の生涯有病率は7.3%と推定された。本研究におけるCES-D得点が16点以上の高得点者の中には、臨床的に特に治療を必要としない抑うつ症候群の人が多く含まれていると考えられる。仮にCES-D得点のカットオフ値を26点以上とすると高得点者の割合は7.9%、27点以上とすると6.9%となり、上記調査でのうつ病の有病率と近い値となる。これまで日本語版CES-Dをうつ病のスクリーニング尺度として用いた場合の感度や特異度の検討は十分には行なわれていない。カットオフ値を高く設定することは偽陽性率を低く抑えることができるが、反面に偽陰性率は高くなるため、十分な検討が必要である。しかしながら、一般住民におけるうつ病の有病率を正確に把握し、臨床での治療とのつながりを持つためにも、スクリーニングのカットオフ値の検討やROC(receiver operating characteristic)解析による妥当性の評価が今後は必要であろう。またCES-Dの陽性項目と陰性項目の相関構造の違いや、うつ病の判別に及ぼすCES-Dの項目ごとの寄与の違いに関する統計学的な解析も必要であると考えられる。

E. 結論

「平成 12 年保健福祉動向調査」での調査結果をもとに、一般住民における抑うつ症状の頻度を把握し、関連するリスクファクターを検討した。CES-D の高得点者(16 点以上)は一般住民の 30.3%にみられた。性別では男性よりも女性に、年齢階級別では 10 代の若い人と 70 歳以上の高齢者に CES-D の高得点者は多かった。また CES-D の高得点とストレスや睡眠の状況との間に関連がみられた。今後は、一般住民におけるうつ病の有病率を正確に把握するためにも、スクリーニング尺度としての CES-D の感度と特異度に関する検討が必要である。

参考文献

更井啓介. うつ状態の疫学調査. 精神神経学雑誌 81: 777-784, 1979.

島悟. NIMH 原版準拠/CES-D Scale うつ病(抑うつ状態)/自己評価尺度. 東京: 千葉テストセンター, 1998.

島悟, 鹿野達男, 北村俊則, 他. 新しい抑うつ性自己評価尺度について. 精神医学 27: 717-723, 1985.

森田昌宏, 須賀良一, 内藤明彦, 他. 老人自殺多発地域における老年期うつ病の疫学調査. 社会精神医学 10: 130-137, 1987.

吉川武彦(主任研究者). 平成 12 年度厚生科学研究費補助金(厚生科学特別研究事業)こころの健康調査の実施基盤整備に関する研究報告書. 2000.

Radloff LS. The CES-D Scale: a self-report depression scale for research in the general population. Applied Psychological Measurement 1: 385-401, 1977.

F. 健康危険情報

なし

G. 研究発表

学会発表

本田純久, 中根允文. CES-D による一般住民の抑うつ症状の調査. 第 22 回日本社会精神医学会, 2002 年 3 月.

H. 知的所有権の出願・取得状況

なし

附録

性・年齢階級別、現在の健康状態とCES-D得点の関連

男性

年齢階級	現在の健康状態	人数	CES-D 得点				
			最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	よい	493	0	6	11	13	48
	まあよい	311	0	9	12	17	37
	ふつう	426	0	10	14	19	47
	あまりよくない	98	4	14	19	28	49
	よくない	17	7	17	26	32	57
20-29 歳	よい	564	0	5	10	13	31
	まあよい	369	0	7	12	16	39
	ふつう	727	0	9	13	18	47
	あまりよくない	190	0	13	20	27	47
	よくない	25	8	22	27	42	53
30-39 歳	よい	394	0	4	9	12	41
	まあよい	369	0	6	10	14	51
	ふつう	849	0	8	12	16	50
	あまりよくない	229	1	12	16	22	43
	よくない	29	6	19	30	38	51
40-49 歳	よい	337	0	5	10	12	48
	まあよい	345	0	6	11	14	36
	ふつう	940	0	9	12	17	49
	あまりよくない	242	1	12	17	24	51
	よくない	34	8	17	26.5	41	60
50-59 歳	よい	351	0	6	9	12	30
	まあよい	326	0	7	11	14	35
	ふつう	928	0	9	12	15	53
	あまりよくない	266	0	12	16	22	48
	よくない	49	9	15	21	31	52
60-69 歳	よい	208	0	4.5	11	12	48
	まあよい	204	0	8	12	13	40
	ふつう	555	0	8	12	15	40
	あまりよくない	248	0	12	16	23	47
	よくない	51	3	15	24	30	57

			CES-D 得点				
年齢階級	現在の健康状態	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
70-79 歳	よい	75	0	4	10	12	31
	まあよい	97	0	6	12	14	29
	ふつう	214	0	6	12	15	38
	あまりよくない	131	3	12	15	21	45
	よくない	42	6	16	25.5	31	41
80 歳以上	よい	18	2	5	9	12	13
	まあよい	18	0	5	9	16	36
	ふつう	41	0	11	13	20	34
	あまりよくない	40	0	11.5	16	25.5	49
	よくない	15	12	20	29	31	39

女性

			CES-D 得点				
年齢階級	現在の健康状態	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	よい	420	0	7	11	14	36
	まあよい	268	0	10	14	20	41
	ふつう	445	1	11	15	21	43
	あまりよくない	99	2	17	21	28	47
	よくない	6	22	29	31.5	38	49
20-29 歳	よい	519	0	5	9	12	47
	まあよい	411	0	8	11	15	36
	ふつう	853	0	10	14	19	53
	あまりよくない	220	3	14	20	28.5	47
	よくない	19	8	21	31	42	52
30-39 歳	よい	405	0	4	9	12	30
	まあよい	466	0	6	10	15	43
	ふつう	856	0	9	13	18	51
	あまりよくない	272	0	14	19.5	25	52
	よくない	18	6	16	21	38	56
40-49 歳	よい	330	0	5	9	12	42
	まあよい	337	0	6	11	14	42
	ふつう	896	0	9	13	17	50
	あまりよくない	289	2	12	17	23	45
	よくない	36	3	19	29.5	38.5	58

			CES-D 得点				
年齢階級	現在の健康状態	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
50-59 歳	よい	287	0	6	10	12	38
	まあよい	303	0	7	11	14	37
	ふつう	862	0	9	12	17	52
	あまりよくない	333	1	13	16	23	43
	よくない	46	4	15	23	30	49
60-69 歳	よい	158	0	6	10	12	24
	まあよい	197	0	7	11	13	37
	ふつう	530	0	8	12	15	46
	あまりよくない	244	0	11	16	22	40
	よくない	40	6	17.5	27.5	32.5	57
70-79 歳	よい	48	0	7	12	12	25
	まあよい	86	0	9	12	15	28
	ふつう	303	0	8	12	15	49
	あまりよくない	207	0	11	17	23	53
	よくない	48	9	17	26.5	30	50
80 歳以上	よい	23	0	6	12	13	24
	まあよい	38	0	7	12.5	16	41
	ふつう	140	0	10	12	17.5	42
	あまりよくない	109	1	13	19	26	49
	よくない	41	4	18	27	38	53

性・年齢階級別、1ヶ月間における日常生活での愁訴とCES-D得点の関連

頭が重かったり頭痛がする

男性			CES-D 得点				
年齢階級	愁訴	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	ない	1151	0	8	12	17	48
	ある	206	0	12	17	23	57
20-29 歳	ない	1607	0	7	12	16	46
	ある	298	0	9	15	22	53
30-39 歳	ない	1530	0	7	11	15	52
	ある	363	0	9	13	19	51
40-49 歳	ない	1641	0	8	12	15	51
	ある	274	0	11	16	22	60
50-59 歳	ない	1731	0	8	12	15	53
	ある	219	0	10	15	22	52
60-69 歳	ない	1156	0	8	12	15	48
	ある	134	0	11	15.5	23	57
70-79 歳	ない	504	0	7	12	15	41
	ある	78	0	12	16	25	45
80 歳以上	ない	117	0	9	12	20	40
	ある	22	7	17	25	28	49
女性			CES-D 得点				
年齢階級	愁訴	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	ない	965	0	9	13	18	42
	ある	287	0	12	17	24	49
20-29 歳	ない	1479	0	8	12	16	52
	ある	558	0	10	15	22	53
30-39 歳	ない	1354	0	6	11	16	51
	ある	689	0	9	14	20	56
40-49 歳	ない	1298	0	7	12	15	58
	ある	618	0	10	14	20	56
50-59 歳	ない	1348	0	8	12	15	52
	ある	526	0	11	15	21	45
60-69 歳	ない	937	0	8	12	15	57
	ある	266	0	11	15	21	50
70-79 歳	ない	557	0	9	12	16	44
	ある	162	0	12	18	27	53
80 歳以上	ない	284	0	10	14	20	53
	ある	71	3	14	22	31	50

めまいがする

男性			CES-D 得点				
年齢階級	愁訴	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	ない	1252	0	8	12	17	48
	ある	105	3	13	18	27	57
20-29 歳	ない	1793	0	8	12	17	46
	ある	112	1	12	18.5	25	53
30-39 歳	ない	1792	0	7	11	15	52
	ある	101	1	10	18	25	49
40-49 歳	ない	1828	0	8	12	16	59
	ある	87	0	12	19	25	60
50-59 歳	ない	1853	0	8	12	15	53
	ある	97	0	12	16	23	52
60-69 歳	ない	1227	0	8	12	15	55
	ある	63	0	10	14	24	57
70-79 歳	ない	537	0	7	12	16	43
	ある	45	1	12	20	28	45
80 歳以上	ない	113	0	9	12	20	36
	ある	26	2	16	25.5	31	49
女性			CES-D 得点				
年齢階級	愁訴	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	ない	1070	0	9	13	18	49
	ある	182	0	11	17	25	43
20-29 歳	ない	1800	0	8	12	17	52
	ある	237	0	12	18	25	53
30-39 歳	ない	1769	0	7	12	16	51
	ある	274	0	11	16	22	56
40-49 歳	ない	1711	0	8	12	16	56
	ある	205	0	11	17	25	58
50-59 歳	ない	1669	0	8	12	16	52
	ある	205	0	12	16	23	45
60-69 歳	ない	1078	0	9	12	15	57
	ある	125	0	12	15	22	50
70-79 歳	ない	638	0	9	12	17	49
	ある	81	2	14	19	26	53
80 歳以上	ない	306	0	10	14	21	53
	ある	49	4	12	21	29	48

どき、息切れがする

男性			CES-D 得点				
年齢階級	愁訴	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	ない	1310	0	8	12	17	48
	ある	47	3	17	22	31	57
20-29 歳	ない	1844	0	8	12	17	46
	ある	61	2	11	16	31	53
30-39 歳	ない	1804	0	7	11	15	52
	ある	89	1	12	17	24	49
40-49 歳	ない	1809	0	8	12	16	51
	ある	106	2	12	18	25	60
50-59 歳	ない	1816	0	8	12	15	53
	ある	134	0	12	16	22	52
60-69 歳	ない	1153	0	8	12	15	48
	ある	137	0	12	15	24	57
70-79 歳	ない	494	0	7	12	15	43
	ある	88	1	11	17.5	26	45
80 歳以上	ない	107	0	9	12	20	49
	ある	32	0	12	21.5	28	39
女性			CES-D 得点				
年齢階級	愁訴	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	ない	1190	0	9	13	19	49
	ある	62	5	14	20	27	41
20-29 歳	ない	1943	0	8	12	18	49
	ある	94	3	14	20.5	28	53
30-39 歳	ない	1921	0	7	12	17	56
	ある	122	0	12	18	24	52
40-49 歳	ない	1767	0	8	12	16	50
	ある	149	0	11	17	24	58
50-59 歳	ない	1703	0	8	12	16	49
	ある	171	3	13	18	25	52
60-69 歳	ない	1089	0	9	12	15	57
	ある	114	0	11	15	22	40
70-79 歳	ない	590	0	9	12	17	49
	ある	129	0	11	18	27	53
80 歳以上	ない	290	0	10	14	20	53
	ある	65	2	15	23	29	50

胃の具合が悪い

男性			CES-D 得点				
年齢階級	愁訴	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	ない	1272	0	8	12	17	48
	ある	85	0	12	17	25	57
20-29 歳	ない	1648	0	7	12	16	46
	ある	257	0	11	16	23	53
30-39 歳	ない	1532	0	7	11	15	52
	ある	361	0	9	13	19	51
40-49 歳	ない	1543	0	7	12	15	51
	ある	372	0	10	14	21	60
50-59 歳	ない	1637	0	8	12	15	53
	ある	313	1	10	14	20	48
60-69 歳	ない	1123	0	8	12	15	55
	ある	167	0	11	15	21	57
70-79 歳	ない	502	0	7	12	16	45
	ある	80	0	9	14	22.5	41
80 歳以上	ない	116	0	9	12	24	40
	ある	23	0	11	18	28	49
女性			CES-D 得点				
年齢階級	愁訴	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	ない	1115	0	9	13	19	39
	ある	137	2	11	17	24	49
20-29 歳	ない	1707	0	8	12	17	52
	ある	330	0	11	17	25	53
30-39 歳	ない	1687	0	7	12	16	56
	ある	356	0	10	16	22	52
40-49 歳	ない	1572	0	8	12	16	56
	ある	344	0	10	15	21	58
50-59 歳	ない	1568	0	8	12	16	52
	ある	306	0	10	15	21	45
60-69 歳	ない	1015	0	8	12	15	57
	ある	188	0	10.5	14	20	50
70-79 歳	ない	618	0	9	12	17	46
	ある	101	0	12	17	26	53
80 歳以上	ない	304	0	10	14	22	53
	ある	51	1	10	16	31	50

便秘や下痢をする

男性			CES-D 得点				
年齢階級	愁訴	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	ない	1143	0	8	12	17	48
	ある	214	0	11	16	21	57
20-29 歳	ない	1560	0	7	12	16	53
	ある	345	0	9	14	22	47
30-39 歳	ない	1445	0	7	11	15	52
	ある	448	0	8.5	12	18	51
40-49 歳	ない	1565	0	8	12	16	51
	ある	350	0	10	13	20	60
50-59 歳	ない	1668	0	8	12	15	53
	ある	282	0	10	13	19	48
60-69 歳	ない	1103	0	8	12	15	55
	ある	187	0	11	14	21	57
70-79 歳	ない	468	0	7	12	15	45
	ある	114	0	12	15.5	23	43
80 歳以上	ない	97	0	9	12	16	40
	ある	42	2	14	24	30	49
女性			CES-D 得点				
年齢階級	愁訴	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	ない	926	0	9	12	18	49
	ある	326	0	12	17	23	47
20-29 歳	ない	1411	0	8	12	17	52
	ある	626	0	9	14	21	53
30-39 歳	ない	1554	0	7	12	16	56
	ある	489	0	9	14	20	52
40-49 歳	ない	1559	0	8	12	16	56
	ある	357	0	10	15	21	58
50-59 歳	ない	1545	0	8	12	16	49
	ある	329	0	11	15	22	52
60-69 歳	ない	987	0	8	12	15	57
	ある	216	0	11	13	19	50
70-79 歳	ない	583	0	9	12	18	49
	ある	136	1	10.5	15	23	53
80 歳以上	ない	259	0	10	14	21	53
	ある	96	0	12	18	26.5	50

かたや首すじがこる

男性			CES-D 得点				
年齢階級	愁訴	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	ない	1118	0	8	12	17	49
	ある	239	0	10	16	21	57
20-29 歳	ない	1362	0	7	12	16	46
	ある	543	0	8	13	20	53
30-39 歳	ない	1208	0	7	11	15	52
	ある	685	0	8	12	18	51
40-49 歳	ない	1180	0	8	12	15.5	51
	ある	735	0	8	12	18	60
50-59 歳	ない	1233	0	8	12	15	53
	ある	717	0	9	12	17	48
60-69 歳	ない	848	0	8	12	14	55
	ある	442	0	9	13	17	57
70-79 歳	ない	402	0	7	12	15	45
	ある	180	0	9	14	20	43
80 歳以上	ない	96	0	10	12	22	49
	ある	43	0	10	17	25	39
女性			CES-D 得点				
年齢階級	愁訴	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	ない	846	0	9	12	18	49
	ある	406	0	11	16	23	47
20-29 歳	ない	1057	0	8	12	17	52
	ある	980	0	9	13	20	53
30-39 歳	ない	879	0	7	11	15	46
	ある	1164	0	8	13	18	56
40-49 歳	ない	827	0	8	12	16	58
	ある	1089	0	8	13	18	56
50-59 歳	ない	788	0	8	12	16	49
	ある	1086	0	9	13	18	52
60-69 歳	ない	632	0	8	12	14	57
	ある	571	0	9	13	18	50
70-79 歳	ない	397	0	9	12	17	49
	ある	322	0	9	13	21	53
80 歳以上	ない	244	0	10.5	15	23	50
	ある	111	0	10	16	22	53

背中や腰が痛む

男性			CES-D 得点				
年齢階級	愁訴	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	ない	1119	0	8	12	17	48
	ある	238	0	11	16	23	57
20-29 歳	ない	1433	0	8	12	17	46
	ある	472	0	9	13	19	53
30-39 歳	ない	1241	0	6	11	15	52
	ある	652	0	8	12	18	51
40-49 歳	ない	1189	0	8	12	15	51
	ある	726	0	9	12	18	60
50-59 歳	ない	1275	0	8	12	14	53
	ある	675	0	9	13	18	52
60-69 歳	ない	872	0	8	12	14.5	48
	ある	418	0	9	13	18	57
70-79 歳	ない	365	0	7	12	15	41
	ある	217	0	9	13	20	45
80 歳以上	ない	80	0	9	12	20.5	36
	ある	59	2	11	14	25	49
女性			CES-D 得点				
年齢階級	愁訴	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	ない	1009	0	9	13	18	49
	ある	243	1	11	17	24	47
20-29 歳	ない	1482	0	7	12	17	52
	ある	555	0	10	14	22	53
30-39 歳	ない	1340	0	7	11	16	51
	ある	703	0	9	14	19	56
40-49 歳	ない	1235	0	7	12	16	48
	ある	681	0	9	14	20	58
50-59 歳	ない	1186	0	8	12	16	49
	ある	688	0	10	13	19	52
60-69 歳	ない	728	0	8	12	14	46
	ある	475	0	10	13	19	57
70-79 歳	ない	374	0	9	12	16	46
	ある	345	0	10	14	22	53
80 歳以上	ない	189	0	9	13	19	47
	ある	166	0	12	17.5	25	53

つかれやすい

男性			CES-D 得点				
年齢階級	愁訴	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	ない	917	0	7	12	15	48
	ある	440	2	12	16	22	57
20-29 歳	ない	1199	0	6	11	15	44
	ある	706	0	10	15	21	53
30-39 歳	ない	1142	0	6	10	13	52
	ある	751	0	9	13	19	51
40-49 歳	ない	1185	0	7	11	14	48
	ある	730	0	11	14	21	60
50-59 歳	ない	1251	0	7	11	14	53
	ある	699	0	10	14	20	52
60-69 歳	ない	862	0	7	12	13	48
	ある	428	0	11	14	21	57
70-79 歳	ない	369	0	6	12	13	41
	ある	213	0	12	15	23	45
80 歳以上	ない	78	0	7	12	16	40
	ある	61	2	12	20	25	49
女性			CES-D 得点				
年齢階級	愁訴	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	ない	732	0	8	12	16	49
	ある	520	0	12	16	24	47
20-29 歳	ない	1132	0	7	11	14	47
	ある	905	0	11	15	22	53
30-39 歳	ない	1100	0	6	10	14	51
	ある	943	0	10	15	21	56
40-49 歳	ない	1041	0	6	11	14	48
	ある	875	0	10	15	21	58
50-59 歳	ない	1058	0	7	11	14	43
	ある	816	0	11	15	21	52
60-69 歳	ない	712	0	7	12	14	57
	ある	491	0	11	14	20	50
70-79 歳	ない	367	0	8	12	15	46
	ある	352	0	11	15	23	53
80 歳以上	ない	184	0	10	13	19	49
	ある	171	0	11	18	26	53

前日のつかれが朝まで残っている

男性			CES-D 得点				
年齢階級	愁訴	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	ない	1021	0	8	12	16	49
	ある	336	0	11	15	22	57
20-29 歳	ない	1382	0	7	12	16	46
	ある	523	0	9	14	21	53
30-39 歳	ない	1287	0	6	11	14	52
	ある	606	0	9	13	19	51
40-49 歳	ない	1307	0	7	12	15	48
	ある	608	0	10	14	20	60
50-59 歳	ない	1518	0	8	12	14	53
	ある	432	0	11	14	20	48
60-69 歳	ない	1092	0	8	12	14	48
	ある	198	0	11	15	24	57
70-79 歳	ない	493	0	7	12	15	45
	ある	89	0	12	16	23	43
80 歳以上	ない	118	0	10	12	22	49
	ある	21	7	16	20	26	39
女性			CES-D 得点				
年齢階級	愁訴	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	ない	927	0	9	12	17	49
	ある	325	2	12	18	25	47
20-29 歳	ない	1520	0	7	12	16	53
	ある	517	0	11	16	23	52
30-39 歳	ない	1394	0	6	11	15	51
	ある	649	0	9	14	21	56
40-49 歳	ない	1252	0	7	12	15	48
	ある	664	0	10	14	21	58
50-59 歳	ない	1330	0	8	12	15	49
	ある	544	0	11	15	21	52
60-69 歳	ない	952	0	8	12	15	57
	ある	251	0	11	15	22	50
70-79 歳	ない	582	0	9	12	17	46
	ある	137	2	10	16	25	53
80 歳以上	ない	302	0	10	14	21	49
	ある	53	4	15	22	30	53

イライラする

男性			CES-D 得点				
年齢階級	愁訴	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	ない	1055	0	8	12	15	48
	ある	302	0	13	18	24	57
20-29 歳	ない	1465	0	7	12	15	39
	ある	440	0	12	17	23.5	53
30-39 歳	ない	1467	0	6	11	13	52
	ある	426	0	11	16	22	51
40-49 歳	ない	1522	0	7	11	15	48
	ある	393	0	11	17	24	60
50-59 歳	ない	1620	0	8	12	14	53
	ある	330	0	11	16	22	52
60-69 歳	ない	1135	0	8	12	14	48
	ある	155	0	13	19	26	57
70-79 歳	ない	510	0	7	12	15	43
	ある	72	1	14	19.5	28	45
80 歳以上	ない	125	0	9	12	21	40
	ある	14	17	24	28	31	49
女性			CES-D 得点				
年齢階級	愁訴	人数	最小値	第1四分位数	中央値	第3四分位数	最大値
12-19 歳	ない	875	0	8	12	16	35
	ある	377	1	14	-20	26	49
20-29 歳	ない	1400	0	7	11	15	46
	ある	637	0	12	17	24	53
30-39 歳	ない	1319	0	6	10	14	44
	ある	724	0	10.5	15	22	56
40-49 歳	ない	1468	0	7	11	15	48
	ある	448	0	12	17.5	24	58
50-59 歳	ない	1531	0	8	12	15	49
	ある	343	1	13	19	25	52
60-69 歳	ない	1031	0	8	12	14	57
	ある	172	2	14	18	24	50
70-79 歳	ない	620	0	9	12	16.5	49
	ある	99	4	15	22	30	53
80 歳以上	ない	311	0	10	14	21	49
	ある	44	4	15.5	23	33	53