

図3. 大量飲酒者(日本酒換算週14合以上)割合(男性)

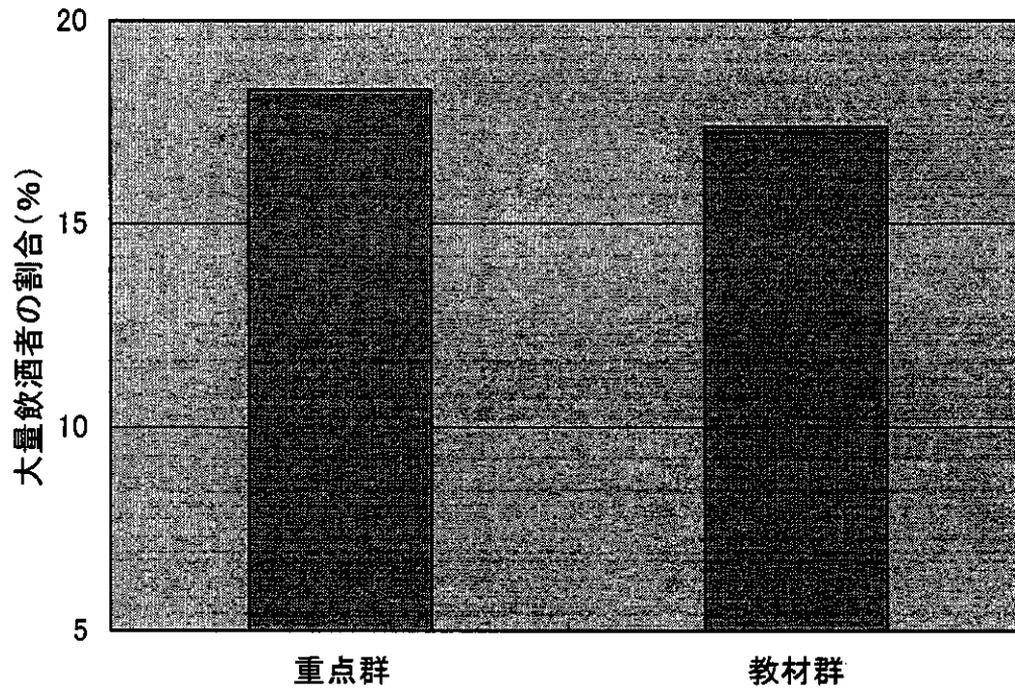
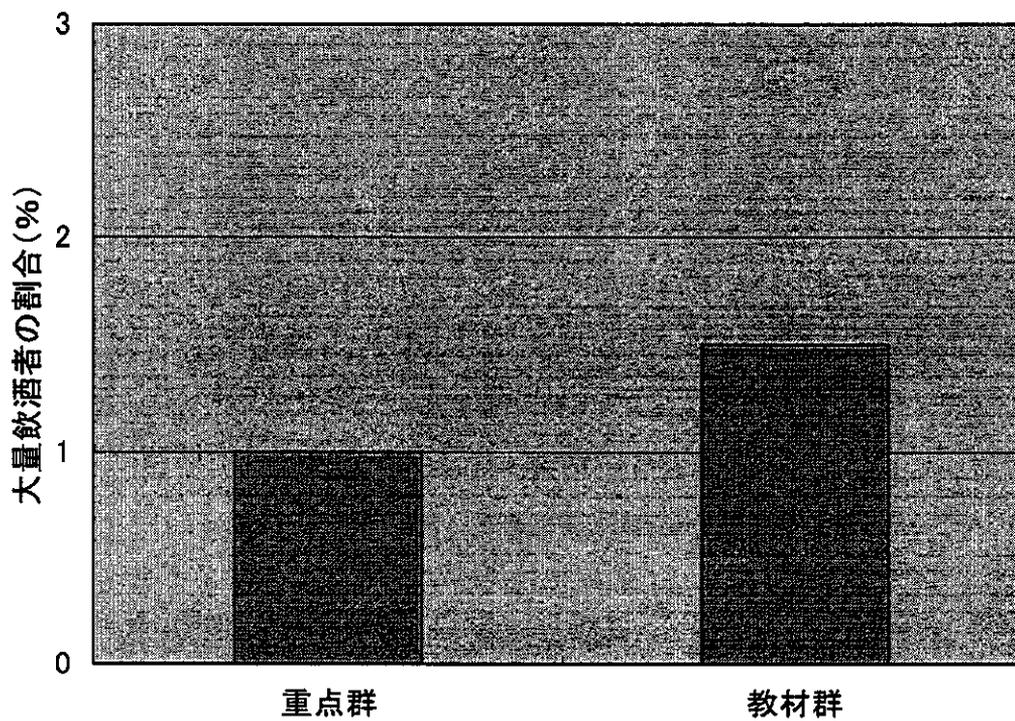


図4. 大量飲酒者(日本酒換算週14合以上)割合(女性)



#### 4. 24時間思い出しによる食事聞き取り調査による対象集団の把握

由田 克士（ノートルダム清心女子大学人間生活学部食品栄養学科 助教授）

玉置 淳子（和歌山県立医科大学公衆衛生学 助手）

千葉 良子（つくば国際短期大学生生活科学科食物栄養専攻 教授）

武林 亨（慶應義塾大学医学部衛生学公衆衛生学 講師）

菊池 有利子（慶應義塾大学医学部衛生学公衆衛生学 大学院生）

##### （1）方法

###### 1）対象

ここでの対象は各事業所で24時間思い出しによる食事聞き取り調査を実施できた35歳から60歳までの男女従業員計99名である。原則として各事業所毎2%の従業員を対象とした。ただし、従業員の構成により、調査が実施できなかつたか、実施対象者が少数であった事業所もある。

###### 2）栄養調査の方法

今回実施した24時間思い出しによる食事聞き取り調査は、Intermap 研究（栄養と血圧に関する国際共同研究）での方法に従い、何れも24時間（1日間）分1回が行われている。

###### 3）栄養価計算の方法

個別の対象者から得られた摂取食品とその摂取重量から、1日あたりの栄養素等摂取量を求めた。個々の食品についての栄養価計算には Intermap 食品成分表を用いた。Intermap 食品成分表は、科学技術庁編の四訂日本食品標準成分表の収載値を基本に、調理による素材の重量や栄養価の変化を考慮した値が取り扱われている他、各種の栄養補助食品や医薬品の成分についても値が示されている。また、仮に未収載の食品が出てきた場合は、新規に成分値を登録し必ず集計できるようにしている。したがって、対象者が口にした食物等はすべて集計されている。

##### （2）対象集団の把握方法と留意点

対象集団の状況把握にあたっては、性・年齢・身長・生活活動強度等を考慮して比較する必要がある。特に熱量素（たんぱく質、脂肪、糖質）に関しては十分に留意すべきである。しかし、今回は生活活動状況についてのデータが十分に把握できていないため、熱量素の絶対摂取量についての評価は行わないこととし、主として栄養比率と保全素（ミネラル、ビタミン）やアルコールに関する評価を行うこととした。

先にもふれたように、栄養価計算には Intermap 食品成分表を用いているため、栄養補助食品や医薬品の影響で特定のビタミンやミネラルの摂取量が極端に高値を示すことがあり得る。また、調理に伴う栄養価の変化も考慮されているため、従来の四訂食品成分表を中心としたデータベースとして集計した場合よりも、個別の摂取量の幅が大きくなることが予想される。

なお、現時点で今回実施した調査方法や Intermap 食品成分表値の妥当性については、必ずしも十分な妥当性についての検証と確認の報告は行われていないことを付記しておく。

### （3）重点保健指導群と教材利用施設群間の身体状況と平均栄養素等摂取状況および栄養比率の比較

#### 1) 男性の成績

両群間に年齢、身長、体重および Body Mass Index の差は認められなかった。

たんぱく質、ナトリウム（食塩相当量）、ナイアシンの各摂取量とたんぱく質エネルギー比率は重点保健指導群が教材利用施設群に比べ高値を示した。

重点保健指導群のたんぱく質エネルギー比率（適正比率 12～14%）と両群の脂肪エネルギー比率（適正比率 20～25%）は、適正比率の上限を超えている。また、両群のアルコールエネルギー比率（適正比率 5%以内）も適正比率の上限を超えている。アルコールについては、摂取していない者が重点保健指導群 23 名、教材利用施設群 34 名が認められるため、実際の飲酒者におけるアルコールエネルギー比率（摂取量）の平均は、重点保健指導群 12.8%（44.8g）、教材利用施設群 13.0%（46.0g）と高い値を示していた。

重点保健指導群のビタミン A 効力や教材利用施設群のビタミン C の摂取量は、栄養所要量に示されている値を大きく超えていた（2ないし 4 倍の摂取）。

両群の食塩（食塩相当量）の摂取量は現在の栄養所要量に示される目標摂取量（10g/日未満）を上まわっており、特に重点保健指導群の平均摂取量は 14.3g とかなりの高値であるといえる。一方、カリウムの平均摂取量は両群とも栄養所要量を大きく超えて摂取しており、特に教材利用施設群の平均値は、高血圧の予防の観点から望ましいとされる 3, 5

00 mg / 日をも超えている。(表1)

表1 重点保健指導群と教材利用施設群間の身体状況と平均栄養素等摂取状況および栄養比率の比較 (男性)

項目 (単位)	重点保健指導群 (n = 35)	教材利用施設群 (n = 46)
年齢(歳)	43.9±6.4	43.8±6.7
身長(cm)	168.9±5.4	168.3±5.6
体重(kg)	68.4±9.7	66.5±9.7
Body Mass Index(kg/m <sup>2</sup> )	23.4±2.9	23.4±3.1
エネルギー (kcal)	2465.3±633.3	2257.7±607.5
たんぱく質(g)	95.8±30.3	77.0±21.9*
脂肪(g)	70.2±28.8	67.0±27.4
糖質(g)	308.1±87.6	281.1±68.3
繊維(g)	4.0±1.9	3.7±1.2
灰分(g)	24.9±9.6	20.5±4.8*
カルシウム(mg)	707.4±409.7	1285.1±4733.7
リン(mg)	1359.5±459.2	1205.3±698.2
鉄(mg)	12.5±4.8	13.0±18.8
ナトリウム(mg)	5638.2±2486.6	4662.5±1342.8*
カリウム(mg)	3301.4±1383.6	3729.1±7085.9
レチノール(μg)	584.5±1760.1	183.5±160.7
カロテン(μg)	3229.1±3208.6	4886.2±11931.4
ビタミンA効力(IU)	4014.9±7304.5	2927.4±4111.7
ビタミンB1(mg)	1.18±0.56	1.13±1.48
ビタミンB2(mg)	1.65±0.70	1.64±2.02
ナイアシン(mg)	20.5±7.2	16.6±6.4*
ビタミンC(mg)	117.5±70.8	468.3±2362.7

コレステロール(mg)	456.6±374.8	380.0±313.6
アルコール (g)	27.9±35.3	28.6±40.5
飽和脂肪酸 (g)	18.6±8.4	16.4±7.4
一価不飽和脂肪酸(g)	25.6±11.3	26.0±12.5
多価不飽和脂肪酸(g)	18.2±8.4	18.0±7.7
食塩相当量(g)	14.3±6.3	11.8±3.4*
たんぱく質エネルギー比率(%)	15.6±3.4	13.9±2.8*
脂肪エネルギー比率(%)	25.1±6.2	26.2±7.4
糖質エネルギー比率(%)	51.3±9.4	52.1±11.0
アルコールエネルギー比率(%)	7.9±9.4	7.9±9.4
見かけの糖質エネルギー比率(%)	59.2±7.6	60.0±7.6

(平均値±不偏標準偏差)

\* p<0.05

## 2) 女性の成績

両群間に年齢、身長、体重およびBody Mass Indexの差は認められなかった。

ナトリウム（食塩相当量）の摂取量は重点保健指導群が教材利用施設群に比べ高値を示した。しかし、カロテンの摂取量では逆に教材利用施設群が重点保健指導群に比べ高値を示していた。

両群のたんぱく質エネルギー比率と脂肪エネルギー比率は、適正比率の上限を超えている。特に脂肪エネルギー比率は両群ともかなりの高値である。

教材利用施設群のビタミンCの摂取量は、栄養所要量に示されている値の4倍を超えていた。

食塩（食塩相当量）の平均摂取量は重点保健指導群において14.7gとかなりの高値であったが、教材利用施設群は栄養所要量に示される目標摂取量の範囲内であった。一方、鉄の平均摂取量は両群とも栄養所要量を下回って摂取しており、特に教材利用施設群の平均値摂取は、栄養所要量を25%程度下回っている。（表2）

表2 重点保健指導群と教材利用施設群間の身体状況と平均栄養素等摂取状況および栄養比率の比較（女性）

項目（単位）	重点保健指導群 (n = 7)	教材利用施設群 (n = 11)
年齢(歳)	46.0±6.4	44.2±6.2
身長(cm)	153.1±5.5	156.0±5.8
体重(kg)	50.7±6.2	50.4±8.1
Body Mass Index(kg/m <sup>2</sup> )	21.6±2.1	20.6±2.0
エネルギー(kcal)	1809.7±588.7	1734.5±446.9
たんぱく質(g)	75.7±27.8	63.2±16.7
脂肪(g)	57.6±26.8	53.3±17.0
糖質(g)	240.4±71.0	245.1±76.3
繊維(g)	3.3±1.1	3.5±1.4
灰分(g)	22.9±8.2	17.0±5.4
カルシウム(mg)	601.7±419.7	582.3±219.7
リン(mg)	1146.7±466.0	925.7±274.3
鉄(mg)	10.7±4.7	8.8±2.5
ナトリウム(mg)	5797.3±2104.9	3609.2±1676.6*
カリウム(mg)	2373.9±791.5	2556.3±669.2
レチノール(μg)	679.6±1196.8	125.5±76.4
カロテン(μg)	1007.7±1085.7	3782.5±1778.6*
ビタミンA効力(IU)	3228.1±4907.0	2897.4±1203.2
ビタミンB1(mg)	0.88±0.33	0.77±0.33
ビタミンB2(mg)	1.36±0.49	1.11±0.30
ナイアシン(mg)	13.6±4.4	12.6±6.4
ビタミンC(mg)	120.3±70.0	430.4±1067.0
コレステロール(mg)	367.0±241.0	228.9±137.5
アルコール(g)	3.1±5.8	0.7±2.3
飽和脂肪酸(g)	14.8±7.1	15.7±6.4
一価不飽和脂肪酸(g)	21.3±11.1	19.7±6.4
多価不飽和脂肪酸(g)	15.0±7.5	12.2±3.6

食塩相当量(g)	14.7±5.4	9.2±4.3*
たんぱく質エネルギー比率(%)	16.7±2.3	14.8±2.5
脂肪エネルギー比率(%)	28.2±5.2	28.0±7.0
糖質エネルギー比率(%)	53.8±5.4	57.0±7.9
アルコールエネルギー比率(%)	1.4±2.7	0.2±0.8
見かけの糖質エネルギー比率(%)	55.2±4.8	57.2±8.0

(平均値±不偏標準偏差)

\* p<0.05

### 3) 事業所別の成績 (男性)

[ 1 ] NEC福井×男性 (n = 11)

変数名	平均値	分散	標準偏差	変動係数
年齢(歳)	42.091	31.719	5.632	13.380
身長(cm)	168.673	19.522	4.418	2.619
体重(kg)	65.982	30.116	5.488	8.317
Body Mass Index(kg/m <sup>2</sup> )	23.173	2.420	1.556	6.713
エネルギー (kcal)	2460.727	473861.835	688.376	27.975
たんぱく質(g)	91.255	900.466	30.008	32.884
脂肪(g)	66.836	1157.360	34.020	50.900
糖質(g)	330.309	10515.488	102.545	31.045
アルコール (g)	20.100	350.711	18.727	93.171
食塩相当量(g)	15.345	61.010	7.811	50.900
たんぱく質エネルギー比率(%)	14.709	4.114	2.028	13.789
脂肪エネルギー比率(%)	23.809	46.259	6.801	28.566
糖質エネルギー比率(%)	54.964	103.037	10.151	18.468
アルコールエネルギー比率(%)	6.518	40.436	6.359	97.557
見かけの糖質エネルギー比率(%)	61.482	56.832	7.539	12.262

変数名	最小値	最大値	歪度	尖度
年齢(歳)	37.000	58.000	1.885	2.942
身長(cm)	162.100	177.600	0.282	-0.658
体重(kg)	52.100	74.400	-1.091	1.348
Body Mass Index(kg/m <sup>2</sup> )	19.800	25.400	-0.427	-0.169
エネルギー(kcal)	1553.000	3855.000	0.605	-0.534
たんぱく質(g)	44.100	149.200	0.432	-0.641
脂肪(g)	30.900	149.800	1.395	0.790
糖質(g)	159.600	467.200	-0.123	-1.409
アルコール(g)	0.000	53.200	0.322	-1.342
食塩相当量(g)	6.300	35.700	1.345	1.521
たんぱく質エネルギー比率(%)	11.400	18.000	-0.050	-1.309
脂肪エネルギー比率(%)	13.700	35.100	0.428	-0.965
糖質エネルギー比率(%)	38.700	73.300	0.024	-0.962
アルコールエネルギー比率(%)	0.000	18.500	0.589	-0.911
見かけの糖質エネルギー比率(%)	49.500	73.300	0.059	-1.178

[ 2 ] 星和電機×男性 (n = 2)

変数名	平均値	最小値	最大値
年齢(歳)	38.000	38.000	38.000
身長(cm)	165.100	161.700	168.500
体重(kg)	57.550	48.700	66.400
Body Mass Index(kg/m <sup>2</sup> )	21.000	18.600	23.400
エネルギー(kcal)	1832.500	972.000	2693.000
たんぱく質(g)	52.550	42.300	62.800
脂肪(g)	47.950	22.500	73.400
糖質(g)	243.050	145.400	340.700

アルコール (g)	30.650	0.000	61.300
食塩相当量(g)	6.150	5.300	7.000
たんぱく質エネルギー比率(%)	13.350	9.300	17.400
脂肪エネルギー比率(%)	22.650	20.800	24.500
糖質エネルギー比率(%)	55.900	50.000	61.800
アルコールエネルギー比率(%)	8.100	0.000	16.200
見かけの糖質エネルギー比率(%)	64.000	61.800	66.200

[ 3 ] 明治ナショナル (春日) ×男性 (n = 5)

変数名	平均値	分散	標準偏差	変動係数
年齢(歳)	50.200	10.160	3.187	6.350
身長(cm)	166.480	13.666	3.697	2.221
体重(kg)	68.700	62.612	7.913	11.518
Body Mass Index(kg/m <sup>2</sup> )	24.720	4.038	2.009	8.129
エネルギー (kcal)	2668.200	78627.760	280.406	10.509
たんぱく質(g)	112.080	625.494	25.010	22.314
脂肪(g)	95.480	400.462	20.012	20.959
糖質(g)	319.580	2188.074	46.777	14.637
アルコール (g)	7.680	100.574	10.029	130.581
食塩相当量(g)	14.280	22.062	4.697	32.892
たんぱく質エネルギー比率(%)	16.620	4.518	2.125	12.789
脂肪エネルギー比率(%)	32.060	26.878	5.184	16.171
糖質エネルギー比率(%)	49.400	72.380	8.508	17.222
アルコールエネルギー比率(%)	1.920	6.686	2.586	134.669
見かけの糖質エネルギー比率(%)	51.320	44.822	6.695	13.045

変数名	最小値	最大値	歪度	尖度
年齢(歳)	47.000	56.000	0.929	-0.554

身長(cm)	161.200	171.300	-0.154	-1.437
体重(kg)	55.100	76.700	-0.743	-0.973
Body Mass Index(kg/m <sup>2</sup> )	21.200	26.800	-0.718	-0.763
エネルギー(kcal)	2296.000	3147.000	0.497	-0.661
たんぱく質(g)	87.600	154.700	0.703	-1.015
脂肪(g)	61.100	116.900	-0.709	-0.932
糖質(g)	261.000	400.000	0.563	-0.720
食塩相当量(g)	8.500	21.500	0.378	-1.329
たんぱく質エネルギー比率(%)	13.900	19.700	0.239	-1.441
脂肪エネルギー比率(%)	21.900	36.200	-1.350	0.061
糖質エネルギー比率(%)	38.900	64.200	0.620	-0.667
アルコールエネルギー比率(%)	0.000	6.500	0.885	-0.840
見かけの糖質エネルギー比率(%)	45.400	64.200	1.225	-0.099

[ 4 ] 明治生命×男性 (n = 5)

変数名	平均値	分散	標準偏差	変動係数
年齢(歳)	46.500	20.750	4.555	9.796
身長(cm)	170.750	89.188	9.444	5.531
体重(kg)	73.025	34.352	5.861	8.026
Body Mass Index(kg/m <sup>2</sup> )	25.075	2.317	1.522	6.070
エネルギー(kcal)	2494.250	287494.688	536.185	21.497
たんぱく質(g)	97.575	188.787	13.740	14.081
脂肪(g)	65.375	249.672	15.801	24.170
糖質(g)	259.350	2501.213	50.012	19.284
アルコール(g)	67.125	2419.267	49.186	73.275
食塩相当量(g)	13.650	16.013	4.002	29.315
たんぱく質エネルギー比率(%)	16.450	20.603	4.539	27.593
脂肪エネルギー比率(%)	24.125	35.572	5.964	24.722
糖質エネルギー比率(%)	42.100	10.145	3.185	7.566

アルコールエネルギー比率(%)	17.325	80.882	8.993	51.910
見かけの糖質エネルギー比率(%)	59.425	75.232	8.674	14.596

変数名	最小値	最大値	歪度	尖度
年齢(歳)	41.000	51.000	-0.071	-1.905
身長(cm)	159.000	181.000	-0.086	-1.843
体重(kg)	65.000	80.000	-0.173	-1.552
Body Mass Index(kg/m <sup>2</sup> )	24.000	27.700	1.125	-0.690
エネルギー(kcal)	1987.000	3349.000	0.698	-1.108
たんぱく質(g)	84.500	120.500	0.908	-0.839
脂肪(g)	43.500	88.000	0.070	-1.031
糖質(g)	208.900	341.800	0.833	-0.880
アルコール(g)	19.500	148.800	0.880	-0.860
食塩相当量(g)	8.800	17.700	-0.074	-1.900
たんぱく質エネルギー比率(%)	11.300	23.000	0.317	-1.438
脂肪エネルギー比率(%)	16.900	31.100	-0.026	-1.824
糖質エネルギー比率(%)	39.100	47.400	0.897	-0.861
アルコールエネルギー比率(%)	6.600	31.500	0.548	-0.950
見かけの糖質エネルギー比率(%)	48.200	71.800	0.170	-1.251

[ 5 ] 日立(甲府) × 男性 (n = 8)

変数名	平均値	分散	標準偏差	変動係数
年齢(歳)	40.000	8.750	2.958	7.395
身長(cm)	170.938	12.417	3.524	2.061
体重(kg)	74.288	157.621	12.555	16.900
Body Mass Index(kg/m <sup>2</sup> )	25.425	16.922	4.114	16.179
エネルギー(kcal)	2431.125	266696.859	516.427	21.242
たんぱく質(g)	94.575	1080.024	32.864	34.749

脂肪(g)	66.038	550.677	23.467	35.535
糖質(g)	301.638	6677.625	81.717	27.091
アルコール(g)	32.338	1237.895	35.184	108.802
食塩相当量(g)	14.338	16.387	4.048	28.235
たんぱく質エネルギー比率(%)	15.513	15.979	3.997	25.768
脂肪エネルギー比率(%)	23.725	22.369	4.730	19.935
糖質エネルギー比率(%)	50.863	95.225	9.758	19.186
アルコールエネルギー比率(%)	9.900	143.093	11.962	120.830
見かけの糖質エネルギー比率(%)	60.763	42.037	6.484	10.670

変数名	最小値	最大値	歪度	尖度
年齢(歳)	37.000	45.000	0.522	-1.162
身長(cm)	165.000	174.800	-0.456	-1.319
体重(kg)	62.800	101.700	1.084	0.084
Body Mass Index(kg/m <sup>2</sup> )	20.900	33.300	0.683	-0.785
エネルギー(kcal)	1391.000	3196.000	-0.580	-0.236
たんぱく質(g)	42.900	146.400	0.079	-1.104
脂肪(g)	25.800	102.000	-0.092	-0.944
糖質(g)	166.600	455.600	0.280	-0.339
アルコール(g)	0.000	114.200	1.354	0.875
食塩相当量(g)	7.900	21.600	0.066	-0.630
たんぱく質エネルギー比率(%)	8.300	22.500	-0.079	-0.417
脂肪エネルギー比率(%)	16.700	32.100	0.401	-0.872
糖質エネルギー比率(%)	31.800	65.000	-0.627	-0.433
アルコールエネルギー比率(%)	0.000	39.200	1.660	1.637
見かけの糖質エネルギー比率(%)	53.100	71.000	0.130	-1.538

[ 6 ] 積水化学(水口) × 男性 (n = 5)

変数名	平均値	分散	標準偏差	変動係数
-----	-----	----	------	------

年齢(歳)	47.800	62.160	7.884	16.494
身長(cm)	168.820	24.434	4.943	2.928
体重(kg)	64.400	57.340	7.572	11.758
Body Mass Index(kg/m <sup>2</sup> )	22.500	3.300	1.817	8.074
エネルギー(kcal)	2557.200	441090.160	664.146	25.972
たんぱく質(g)	107.400	498.620	22.330	20.791
脂肪(g)	71.760	430.686	20.753	28.920
糖質(g)	323.120	5213.006	72.201	22.345
アルコール(g)	26.000	1480.124	38.472	147.971
食塩相当量(g)	15.940	43.162	6.570	41.216
たんぱく質エネルギー比率(%)	17.240	6.874	2.622	15.208
脂肪エネルギー比率(%)	25.100	12.124	3.482	13.872
糖質エネルギー比率(%)	51.420	23.438	4.841	9.415
アルコールエネルギー比率(%)	6.240	61.266	7.827	125.437
見かけの糖質エネルギー比率(%)	57.660	12.298	3.507	6.082

変数名	最小値	最大値	歪度	尖度
年齢(歳)	37.000	59.000	-0.034	-1.353
身長(cm)	162.400	175.000	-0.207	-1.647
体重(kg)	52.000	73.500	-0.512	-1.089
Body Mass Index(kg/m <sup>2</sup> )	19.400	25.100	-0.406	-0.464
エネルギー(kcal)	1504.000	3440.000	-0.285	-1.054
たんぱく質(g)	79.700	128.800	-0.387	-1.820
脂肪(g)	34.400	97.100	-0.778	-0.442
糖質(g)	187.000	376.800	-1.143	-0.334
アルコール(g)	0.000	101.900	1.400	0.117
食塩相当量(g)	6.200	26.300	0.119	-0.786
たんぱく質エネルギー比率(%)	14.400	21.200	0.267	-1.405
脂肪エネルギー比率(%)	20.600	29.000	-0.183	-1.716
糖質エネルギー比率(%)	43.000	57.100	-0.642	-0.724
アルコールエネルギー比率(%)	0.000	21.000	1.126	-0.304

見かけの糖質エネルギー比率(%)	53.900	64.000	0.857	-0.542
------------------	--------	--------	-------	--------

[ 7 ] 松下 (守口) ×男性 (n = 8)

変数名	平均値	分散	標準偏差	変動係数
年齢(歳)	48.875	31.359	5.600	11.458
身長(cm)	168.700	22.983	4.794	2.842
体重(kg)	64.350	110.363	10.505	16.325
Body Mass Index(kg/m <sup>2</sup> )	22.550	11.030	3.321	14.728
エネルギー(kcal)	2124.875	195422.609	442.066	20.804
たんぱく質(g)	79.063	279.682	16.724	21.153
脂肪(g)	63.875	440.684	20.992	32.865
糖質(g)	254.550	3139.673	56.033	22.012
アルコール(g)	28.650	557.378	23.609	82.404
食塩相当量(g)	13.863	20.507	4.529	32.667
たんぱく質エネルギー比率(%)	15.125	7.452	2.730	18.048
脂肪エネルギー比率(%)	27.013	36.604	6.050	22.397
糖質エネルギー比率(%)	49.163	89.050	9.437	19.195
アルコールエネルギー比率(%)	8.700	47.778	6.912	79.450
見かけの糖質エネルギー比率(%)	57.863	31.960	5.653	9.770

変数名	最小値	最大値	歪度	尖度
年齢(歳)	41.000	56.000	-0.267	-1.552
身長(cm)	160.700	176.100	-0.082	-0.997
体重(kg)	49.800	87.300	0.950	0.359
Body Mass Index(kg/m <sup>2</sup> )	19.300	30.200	1.317	0.742
エネルギー(kcal)	1465.000	3018.000	0.525	-0.188
たんぱく質(g)	59.000	113.700	0.798	-0.279
脂肪(g)	40.100	106.100	0.777	-0.511

糖質(g)	156.200	310.900	-0.818	-0.922
アルコール (g)	0.000	68.400	0.363	-1.133
食塩相当量(g)	8.600	23.600	0.992	0.072
たんぱく質エネルギー比率(%)	11.000	19.500	0.362	-0.958
脂肪エネルギー比率(%)	16.700	33.500	-0.350	-1.386
糖質エネルギー比率(%)	32.600	65.300	-0.058	-0.605
アルコールエネルギー比率(%)	0.000	20.900	0.334	-0.979
見かけの糖質エネルギー比率(%)	48.000	65.300	-0.319	-1.145

[ 8 ] 古川電工 (千葉) ×男性 (n = 7)

変数名	平均値	分散	標準偏差	変動係数
年齢(歳)	41.000	18.571	4.309	10.511
身長(cm)	169.857	14.694	3.833	2.257
体重(kg)	70.429	84.816	9.210	13.076
Body Mass Index(kg/m <sup>2</sup> )	24.357	6.960	2.638	10.831
エネルギー (kcal)	2388.286	127276.776	356.759	14.938
たんぱく質(g)	77.643	159.088	12.613	16.245
脂肪(g)	79.800	249.523	15.796	19.795
糖質(g)	292.143	3017.248	54.929	18.802
アルコール (g)	24.129	707.336	26.596	110.225
食塩相当量(g)	10.443	6.220	2.494	23.882
たんぱく質エネルギー比率(%)	13.100	3.054	1.748	13.341
脂肪エネルギー比率(%)	30.186	20.710	4.551	15.076
糖質エネルギー比率(%)	50.000	69.423	8.332	16.664
アルコールエネルギー比率(%)	6.714	48.990	6.999	104.244
見かけの糖質エネルギー比率(%)	56.714	31.278	5.593	9.861

変数名	最小値	最大値	歪度	尖度
年齢(歳)	20	50	0.000	0.000
身長(cm)	150	180	0.000	0.000
体重(kg)	50	100	0.000	0.000
Body Mass Index(kg/m <sup>2</sup> )	18	30	0.000	0.000
エネルギー (kcal)	1000	3000	0.000	0.000
たんぱく質(g)	30	100	0.000	0.000
脂肪(g)	30	100	0.000	0.000
糖質(g)	100	300	0.000	0.000
アルコール (g)	0	100	0.000	0.000
食塩相当量(g)	5	20	0.000	0.000
たんぱく質エネルギー比率(%)	10	20	0.000	0.000
脂肪エネルギー比率(%)	10	20	0.000	0.000
糖質エネルギー比率(%)	20	40	0.000	0.000
アルコールエネルギー比率(%)	0	20	0.000	0.000
見かけの糖質エネルギー比率(%)	20	40	0.000	0.000

年齢(歳)	37.000	48.000	0.707	-1.216
身長(cm)	164.000	176.000	0.185	-1.031
体重(kg)	56.000	81.000	-0.119	-1.480
Body Mass Index(kg/m <sup>2</sup> )	20.800	28.400	0.295	-1.401
エネルギー(kcal)	1870.000	2896.000	0.103	-1.477
たんぱく質(g)	64.000	102.500	0.881	-0.479
脂肪(g)	56.500	109.000	0.377	-0.509
糖質(g)	182.900	355.000	-0.738	-0.327
アルコール(g)	0.000	78.800	0.937	-0.152
食塩相当量(g)	7.700	15.200	0.591	-0.654
たんぱく質エネルギー比率(%)	10.500	15.600	0.079	-1.442
脂肪エネルギー比率(%)	22.700	35.500	-0.635	-1.147
糖質エネルギー比率(%)	39.700	65.300	0.433	-0.808
アルコールエネルギー比率(%)	0.000	19.300	0.579	-1.024
見かけの糖質エネルギー比率(%)	49.700	65.300	0.367	-1.376

[ 9 ] コニカ×男性 (n = 11)

変数名	平均値	分散	標準偏差	変動係数
年齢(歳)	47.455	38.066	6.170	13.001
身長(cm)	168.864	13.617	3.690	2.185
体重(kg)	65.864	21.870	4.676	7.100
Body Mass Index(kg/m <sup>2</sup> )	23.145	4.042	2.011	8.687
エネルギー(kcal)	2208.000	569707.273	754.790	34.184
たんぱく質(g)	78.936	528.608	22.991	29.127
脂肪(g)	65.964	1067.708	32.676	49.536
糖質(g)	254.318	4430.232	66.560	26.172
アルコール(g)	38.409	1886.092	43.429	113.070
食塩相当量(g)	11.927	10.846	3.293	27.611
たんぱく質エネルギー比率(%)	14.864	6.380	2.526	16.994

脂肪エネルギー比率(%)	25.536	54.002	7.349	28.777
糖質エネルギー比率(%)	48.764	100.177	10.009	20.525
アルコールエネルギー比率(%)	10.836	118.944	10.906	100.644
見かけの糖質エネルギー比率(%)	59.600	51.155	7.152	12.000

---

変数名	最小値	最大値	歪度	尖度
年齢(歳)	36.000	56.000	-0.192	-0.962
身長(cm)	162.400	174.500	-0.092	-1.032
体重(kg)	58.400	73.200	-0.110	-1.272
Body Mass Index(kg/m <sup>2</sup> )	19.900	26.100	-0.104	-1.102
エネルギー(kcal)	824.000	3712.000	0.062	-0.249
たんぱく質(g)	41.000	120.300	0.210	-0.761
脂肪(g)	15.600	124.600	0.060	-0.785
糖質(g)	129.400	363.200	-0.272	-0.676
アルコール(g)	0.000	152.100	1.505	1.525
食塩相当量(g)	4.600	16.800	-1.030	0.321
たんぱく質エネルギー比率(%)	11.500	19.900	0.638	-0.521
脂肪エネルギー比率(%)	10.700	36.000	-0.552	-0.729
糖質エネルギー比率(%)	28.600	63.100	-0.174	-0.599
アルコールエネルギー比率(%)	0.000	31.900	0.869	-0.670
見かけの糖質エネルギー比率(%)	49.500	73.400	0.562	-0.829

[ 10 ] 福井松下(森田) × 男性 (n = 6)

変数名	平均値	分散	標準偏差	変動係数
年齢(歳)	40.667	33.889	5.821	14.315
身長(cm)	169.900	29.307	5.414	3.186
体重(kg)	66.500	57.667	7.594	11.419
Body Mass Index(kg/m <sup>2</sup> )	23.000	4.120	2.030	8.825

エネルギー (kcal)	2378.667	267389.222	517.097	21.739
たんぱく質(g)	79.367	394.826	19.870	25.036
脂肪(g)	69.667	685.742	26.187	37.589
糖質(g)	331.367	6801.769	82.473	24.889
アルコール (g)	10.000	106.923	10.340	103.404
食塩相当量(g)	10.467	8.692	2.948	28.168
たんぱく質エネルギー比率(%)	13.550	10.903	3.302	24.368
脂肪エネルギー比率(%)	25.800	27.823	5.275	20.445
糖質エネルギー比率(%)	57.317	31.878	5.646	9.851
アルコールエネルギー比率(%)	3.333	13.196	3.633	108.977
見かけの糖質エネルギー比率(%)	60.650	23.229	4.820	7.947
<hr/>				
変数名	最小値	最大値	歪度	尖度
<hr/>				
年齢(歳)	35.000	51.000	0.652	-0.969
身長(cm)	163.000	176.800	0.018	-1.732
体重(kg)	55.000	76.500	0.028	-1.265
Body Mass Index(kg/m <sup>2</sup> )	20.100	25.200	-0.558	-1.481
エネルギー (kcal)	1666.000	3190.000	0.353	-1.171
たんぱく質(g)	51.900	104.300	-0.371	-1.457
脂肪(g)	41.100	120.500	0.971	-0.346
糖質(g)	232.100	499.000	1.077	0.210
アルコール (g)	0.000	24.700	0.191	-1.739
食塩相当量(g)	6.300	15.400	0.267	-0.909
たんぱく質エネルギー比率(%)	10.100	19.700	0.865	-0.687
脂肪エネルギー比率(%)	22.200	37.200	1.546	0.723
糖質エネルギー比率(%)	47.800	64.300	-0.276	-0.973
アルコールエネルギー比率(%)	0.000	8.400	0.376	-1.634
見かけの糖質エネルギー比率(%)	51.600	65.300	-0.898	-0.658
<hr/>				

[ 11 ] 福井松下 (金津) ×男性 (n = 6)

変数名	平均値	分散	標準偏差	変動係数
年齢(歳)	44.000	43.000	6.557	14.903
身長(cm)	166.317	16.741	4.092	2.460
体重(kg)	71.833	42.722	6.536	9.099
Body Mass Index(kg/m <sup>2</sup> )	25.967	3.346	1.829	7.044
エネルギー(kcal)	2495.500	627490.250	792.143	31.743
たんぱく質(g)	79.967	1153.082	33.957	42.464
脂肪(g)	68.983	667.348	25.833	37.448
糖質(g)	307.050	2119.976	46.043	14.995
アルコール(g)	42.433	5236.869	72.366	170.541
食塩相当量(g)	13.300	3.087	1.757	13.210
たんぱく質エネルギー比率(%)	12.633	11.479	3.388	26.818
脂肪エネルギー比率(%)	25.317	66.241	8.139	32.148
糖質エネルギー比率(%)	53.483	173.771	13.182	24.647
アルコールエネルギー比率(%)	8.567	152.322	12.342	144.069
見かけの糖質エネルギー比率(%)	62.050	84.913	9.215	14.851

変数名	最小値	最大値	歪度	尖度
年齢(歳)	35.000	52.000	-0.092	-1.726
身長(cm)	160.600	173.000	0.256	-1.044
体重(kg)	65.000	85.500	1.281	0.418
Body Mass Index(kg/m <sup>2</sup> )	23.900	28.600	0.164	-1.701
エネルギー(kcal)	1724.000	4112.000	1.182	0.104
たんぱく質(g)	38.200	136.500	0.445	-1.168
脂肪(g)	31.300	111.500	0.107	-0.884
糖質(g)	233.400	371.700	-0.271	-1.116
アルコール(g)	0.000	202.100	1.686	1.010
食塩相当量(g)	11.300	17.000	1.297	0.563
たんぱく質エネルギー比率(%)	8.100	19.200	0.774	-0.087
脂肪エネルギー比率(%)	15.300	36.500	0.027	-1.634

糖質エネルギー比率(%)	36.500	71.200	0.308	-1.440
アルコールエネルギー比率(%)	0.000	34.900	1.452	0.570
見かけの糖質エネルギー比率(%)	51.000	71.400	-0.112	-1.867

[ 12 ] パイオニアビデオ×男性 (n = 8)

変数名	平均値	分散	標準偏差	変動係数
年齢(歳)	38.375	6.484	2.546	6.636
身長(cm)	166.200	72.163	8.495	5.111
体重(kg)	61.963	174.585	13.213	21.324
Body Mass Index(kg/m <sup>2</sup> )	22.400	18.495	4.301	19.199
エネルギー (kcal)	2075.375	192290.234	438.509	21.129
たんぱく質(g)	67.538	289.157	17.005	25.178
脂肪(g)	56.963	815.515	28.557	50.133
糖質(g)	277.700	3504.440	59.198	21.317
アルコール (g)	22.538	853.655	29.217	129.639
食塩相当量(g)	10.875	5.822	2.413	22.187
たんぱく質エネルギー比率(%)	13.138	4.420	2.102	16.003
脂肪エネルギー比率(%)	23.525	92.547	9.620	40.893
糖質エネルギー比率(%)	56.438	166.550	12.905	22.867
アルコールエネルギー比率(%)	6.900	86.798	9.317	135.022
見かけの糖質エネルギー比率(%)	63.338	88.865	9.427	14.883

変数名	最小値	最大値	歪度	尖度
年齢(歳)	35.000	42.000	0.259	-1.378
身長(cm)	151.600	177.900	-0.430	-0.886
体重(kg)	47.000	90.000	0.971	-0.051
Body Mass Index(kg/m <sup>2</sup> )	17.100	32.200	1.141	0.759
エネルギー (kcal)	1080.000	2565.000	-1.171	0.642