

なみに、日本たばこ産業(JT)によれば、成人の喫煙者率は平成10年5月の調査で33.6%(前年比1.0%減)、男性55.2%(同0.9%減)、女性13.3%(同1.2%減)とのことであるが、年代別に見ると、男女とも20代が最も多く、男性で63.7%(最高63.4%、最低51.9%)、女性で23.5%(最高26.1%、最低6.4%)であったという。また、日本の医師の喫煙率は男性27.1%、女性8.8%でいずれも一般のほぼ半分であることが分かっている(平成12年2月から6月、日本医師会・国立公衆衛生院の調査)。

最近の国の喫煙対策に関する動きをみると、「厚生白書」においては、平成9年版で「喫煙習慣は個人の嗜好にとどまるのではなく、健康問題であることを踏まえ、たばこ対策を一層推進することが求められている」と記載され、平成11年版の「第4節 生涯にわたる健康づくりと地域保健」では、健康日本21計画の推進、生活習慣病対策の推進、生涯を通じた女性の健康支援と並んでたばこ対策が挙げられた。また、「健康日本21計画」においては、未成年の喫煙の解消が目標に掲げられており、目玉の喫煙率半減は数値目標から消えたが、「健康日本21企画検討会」の座長・高久文彦氏(自治医科大学学長)は、「たばこは単なる嗜好品ではなく、中毒作用のある薬品であることや、胎児への影響が大きい妊婦の喫煙対策について強調したい」と会議中に発言している。

「健康日本21計画」について、平成12年3月31日付けで「21世

紀における国民健康づくり運動(健康日本21)の推進について」が事務次官通知(厚生省発健医第115号)と局長通知(健医発第612号)の両者から都道府県知事等宛に発せられたが、この通知の中で、基本的な方向の環境整備の中で、教育関係機関等健康に関わる様々な関係者のとの連携が上げられ、目標等の設定に、たばこは、がんや循環器病などと関連があること、妊娠異常の危険因子であること、したがって、たばこの健康影響についての十分な知識の普及、未成年者の喫煙防止(防煙)、受動喫煙の害を排除し、減少させるための環境づくり(分煙)、禁煙希望者に対する禁煙支援を上げている。同日発の保健医療局長・老人保健福祉局長・保険局長連名通知の中でも、運動推進にあたっては教育関係機関等の関係者との協力及び連携を図ることが上げられ、推進基盤整備に、教育関係機関等の広く健康づくりに関連する団体等との継続的かつ協調の取れた取組を進めることが不可欠であると記載されている。

国の検討機関においては、平成9年公衆衛生審議会は、今後の生活習慣病対策において、たばこ対策を積極的に推進すべきであると報告した。また、「21世紀のたばこ対策検討会」(平成10年2月24日から、厚生省保健医療局長の私的検討会、座長・島尾忠男)の検討会終了に際しての座長所感に、「防煙対策は、知識重視の教育だけでなく、周囲から喫煙を

強要された際の対処法の訓練や、広告でのタバコのイメージと、タバコという商品の本質の違いを見極める教育が必要である」とある。これより、厚生省のたばこ対策の柱は「防煙」、「分煙」、「禁煙支援」、「情報提供」の4つとなった。

最近の自治体における動きの中で特筆すべきものは、新聞・テレビ等の報道にもなったが、青森県深浦町（平沢敬義町長）において「自動販売機の適正な設置及び管理に関する条例」が平成13年3月12日に町議会で可決成立したことであろう。この条例は、全国で初めて、屋外タバコ等自動販売機を、屋内の設置者の目の届くところへ移動することを求めている。目的は未成年者の喫煙防止、青少年の健全育成を図ることにあり、対象はタバコ、酒、雑誌やビデオテープ類の自動販売機となっている。設置者は「タバコなどの自動販売機を屋外に設置してはならない」と明記されている。罰則規定はないが、協力に従わない場合には、設置者名を公表することができることとなっている。市町村長と市町村議会の意思だけで、法的な対策の実行が可能である良い前例となったと思われる。

喫煙による経済的損失は、現在では明らかにされており、平成9年、(財)医療経済研究機構「喫煙対策のコスト・ベネフィット分析に関わる調査研究報告書」によれば、1993年の直接喫煙による社会的損失の総額は3兆7,935億円、この内、たばこによる超過医療費は1兆1,512億円（国民医療費の4.73%）、受動喫煙の社会的損失は711億円と試算された。同じく、未成年喫煙による社

会的損失は1,139億円、このうち、超過医療費は731億円（国民医療費の0.30%）となっている。世界的に見ても、先進国では、たばこ関連疾患に対する費用が年間の健康に関係する費用の6～15%に達しているといわれ、高所得国、低所得国ともにGDPの1%を喫煙者の健康対策に費やしているといわれている。

当研究における喫煙経験率の結果は、男子が小学校4年5.4%、6年13.8%、中学1年12.0%、3年24.6%、女子が同じく1.9%、6.9%、8.0%、8.3%であった。この結果は、小川ら⁽¹⁾の中学生の調査、川畑ら⁽²⁾の9都道府県で実施された調査、尾崎ら⁽³⁾⁽⁴⁾の全国調査と比較すると、地域差のためか、それらの約半分程度であった。寺尾⁽⁵⁾の中学生の調査結果では、喫煙経験者は全体で30%、男子で37.9%(漸減)、女子で22.8%(漸増)で、他と比べて相当に高いものと思われる。

次に、現在喫煙者の結果は、男子では小学校4年生7.6%、6年生7.3%、中学校1年生10.8%、3年生23.3%、女子では、同様にそれぞれ11.1%、0%、10.8%、12.9%であった。今回の結果は、指標の定義が異なるので正確な比較はできないが、尾崎ら⁽³⁾⁽⁴⁾の日常喫煙率、男子の中学1年0.8%、3年4.8%、女子の1年0.5%、3年1.5%、寺尾⁽⁵⁾の中学生の月喫煙者率2.9%(7人、男子3.4%、女子2.4%)より高いようであった。

次に周囲の喫煙状況は、小学生では、周囲の喫煙経験者で高いものは「兄」、「姉」、「母」で、中学生で同様に高いも

のは「姉」、「祖母」、「兄」、「母」であった。また、喫煙する友人のいる小学生および中学生は、いない者より喫煙経験および現在喫煙の者の割合が高かった。家族または友人から喫煙の勧誘をされた者の方が、されたことのない者より喫煙経験および現在喫煙する者の割合が高かった。小川ら⁽¹⁾は、タバコを吸う親友を持つ中学生の喫煙経験率は有意に高く、女子は男子より母親の喫煙など、周囲の喫煙と結びつきが強かったという。川畑⁽²⁾らは、両親、兄弟、友人のそれぞれ喫煙経験は友人の喫煙、姉妹の喫煙、兄弟の喫煙の順で高く、女子のそれは友人の喫煙、姉妹の喫煙、タバコの害の順に高かったといい、現在喫煙の影響は、男子では友人の喫煙、姉妹の喫煙、兄弟の喫煙が順に高く、女子では友人の喫煙、姉妹の喫煙、タバコの害が順に高かったという。尾崎ら⁽³⁾⁽⁴⁾は、喫煙経験は(男48.5%、女28.1%)、男女ともに母親の喫煙の方が関連強く、女子や低年齢の生徒ほど周囲の者や学校の環境の影響を受けやすい可能性を示唆した。西岡ら⁽⁶⁾は、中学生の男子で父、母、兄、姉、友人、女子で母、兄、姉、友人のそれぞれの喫煙行動と有意に関連し、男女ともに友人の関連が最も高かったといい、友人が喫煙していると本人の喫煙者率も高く、周囲の期待と喫煙行動が各々独立に関連しているといい、周囲が喫煙していると、周囲の人々が喫煙を望んでいると感じる傾向にあり、両親の喫煙に対する期待は本人の喫煙行動に関連が強いと述べている。寺尾⁽⁵⁾は、喫煙経験について、男子では喫煙する友人、喫煙する母、喫煙

する父に関連があり、低学年に強かったといい、女子ではこの関連はなかったと述べている。今回の結果も、これらの過去の研究結果と同様に、本人の喫煙行動は、家族や友人の喫煙行動と関連があることが示唆された。

初めて喫煙する時期で累積数の変化を見ると、男子では、小学校6年生から中学校1年生までの間の増加が最も大きく、次いで中学校1年生から2年生まで間が大きかった。女子では、同様にして中学校1年生から2年生までの間が最も大きく、次いで小学校6年生から中学校1年生までの間が大きかった。小学生、中学生の初喫煙の時期について、詳細の検討した例は少ないが、小川⁽¹⁾らの中学生の調査では、小学校のときに男子の55.6%、女子の43.1%と約半数が喫煙の経験をしたという。子どもたちが小学生から中学生になるときに、何らかの心理的、社会的(当然に友人を含む)、物理的な環境な変化があるのであれば、それらが喫煙行動に影響した可能性の有無およびその機序を検討する必要がある。

喫煙の動機について、小学生では、「好奇心」「何となく」が高く、中学生では、男子は「好奇心から」、「友人の勧め」、「何となく」の順に高く、女子は「好奇心から」、「何となく」が高かった。これらから、小学生では、「好奇心」、「大人の気分」、「友人の勧め」、「何となく」、「分からない」という動機で喫煙を始めて現在も吸い続けている子どもの姿が浮かび出されてくる。中学生では、男子は「何となく」または「大人の気分」、女子は「何となく」という動機で喫煙を始めて現在

習慣的に吸い続けている子どもの姿が浮かび出されてくる。小川ら⁽¹⁾の中学生の調査では、喫煙の動機は好奇心(男子38.8%、女子46.6%)、何となく(19.7%、20.7%)、友人の勧め(19.1%、22.4%)が高く、「大人の仲間入り」、「かっこいい」、「香りがいい」はごく少数であったという。寺尾⁽⁵⁾は、男子では「好奇心」、「何となく」、「友人の勧め」の順、女子では「好奇心」、「何となく」、「それ以外の人に勧められて」の順であったと述べている。

今回の調査では、初めて喫煙するときの人数は問わなかったが、小川ら⁽¹⁾の中学生の調査では、1人で(男子52.9%、女子57.1%)吸う場合と、複数(47.1%、42.9%)で吸う場合と半々であったという。当研究でも、喫煙時の人数は検討項目に加えたい。

初めて喫煙した時の感想ならびに自覚症状等と問うたところ、初喫煙時の感想および自覚症状には、超学生、中学生ともに「吐き気」、「苦い」、「めまい」が多かったが、現在喫煙の小学生、中学生では男女ともに「おいしかった」、「気持ちよかった」、「気分がスッキリした」が高かった。初喫煙時の喫煙による症状の良し悪しが、その後の喫煙の継続に関係していることが示唆された。

初喫煙時の喫煙継続の意思は、現在の喫煙状況との関連を見ると、「また吸いたい」と回答した者の内、小学生男子ではその約1/3が現在喫煙者であり、中学生男子ではそれが約2/3となり、しかも習慣的喫煙者がその過半数を優に超えていた。中学生女子では、同じくその

約1/3が現在喫煙者であった。これらは、小学生の段階からの防煙対策の実施の必要性を証明するものである。一方、小学生女子で、「もう吸いたくない」と回答した者の内1名が「時々吸う」と答えたことで、この喫煙が自分の意思からのものなのか、あるいは、現在はどうであれ当初、他者から強いられていたものであったものなのかどうか、今後の研究で注意していきたい。小川ら⁽¹⁾の中学生の調査では、初喫煙時ではないが、現在喫煙者の男子7.9%、女子5.2%の内、半数以上は止める意思がなかったといい、非喫煙者であった男子の15.3%、女子の10.4%は成人になったら吸いたいという、20歳になればタバコを吸ってよいといった短絡的な発想が読み取れ、喫煙に対する肯定的態度は高い喫煙経験率と結びついていたという。西岡ら⁽⁶⁾は、喫煙に肯定的であるほど喫煙者率は高く、成人時の喫煙の意思、たばこへの印象は喫煙行動と深い関連を示したという。寺尾⁽⁵⁾は、20歳における喫煙を中学生に予測させたところ、男子の10.3%、女子の3.1%が吸うと答えたという。当研究では、全年齢における喫煙の善悪、および20歳の喫煙の予測についての設問は行わなかった。前者については、学校長を始め担任教諭、両親の中には喫煙者もいることから、敢えて行わなかったのであるが、後者については、当研究では、取り入れていきたい。

次に、子どもの喫煙を知ったときの、両親の対応について、この設問は、日本では初めてか数少ないものと思われる。健康の面から注意された子どもは全体の

2割にも満たず、「何も言わない」および「知らない」親が1/4ずつ合わせて約半数を占めていた。これは、全国PTA連合会の行った全国調査の結果で、人の迷惑にならなければ法的に許されない覚醒剤の使用を、子どもに認める保護者が約1%いたという、現在の親の姿と符合するのではないだろうか。

次に、喫煙の場所については、小学生で男女ともに「自宅」が多く、男子では他に「友人宅」も多かった。中学生では男女ともに「自宅」と「友人宅」が多く、中には「公園」、「駅・バス停」、「遊園地など」、「飲食店」、「デパート」など、不特定多数の大人のいる公の場所で、喫煙をしていることが明らかとなった。ただ、小学生、中学生ともに「その他」と答えた者が20-30%あったことから、設問した範囲だけでは、小学生および中学生の喫煙場所は、まだまだ網羅されていないようであった。小川ら⁽¹⁾の中学生の調査では、初めて喫煙する場所は自分の家が多く(男子61.8%、女子73.7%)、その他は10%未満であったという。

次に、喫煙本数については、今回の調査では、1日の喫煙本数は、小学生の約90%、中学生の約75%が10本未満であったが、中学生男子の約15%は20本以上のヘビー・スモーカーであった。尾崎ら⁽³⁾⁽⁴⁾は、中学生の1日の喫煙本数、中学1、2年の多くは10本以下で、20本以上の者は、現喫煙者の男子で6-9%、女子で3-12%であったという。

次に、タバコの入手方法については、小学生の多くは「家にあるタバコ」または「誰かからもらったタバコ」を吸って

いて、「自動販売機」から得ている者は約15%であったが、中学生では、前者2つは半分程度となり、代わって「自動販売機」が男子で約70%、女子で約30%となった。これは、未成年者喫煙法の形骸化を如実に表わしている。小川ら⁽¹⁾の中学生の調査では、初めて吸うタバコは、家にあったものが最も多かった(男子60.7%、女子70.2%)という。尾崎ら⁽⁷⁾調査の中学生の結果では、最も多かったものは「自動販売機」で、男子では、「自動販売機」、「タバコ屋」、「友人」、「家族」の順、女子では、「自動販売機」、「友人」、「タバコ屋」、「家族」の順であったという。今回の結果は、他の研究者の結果とほぼ一致する。

次に、喫煙による健康障害の知識の有無については、小学生、中学生ともに喫煙の健康に対する有害性は認識しているものの、副流煙の有害性や、心臓、脳血管、胎児に対する有害性の認識はまだ低く、歯周疾患、乳幼児突然死症候群にいたっては1/3にも満たなかった。このことから、小学生ならびに中学生のタバコの有害性に対する認識は、科学的な裏付けに乏しいものであることが明らかとなった。小川ら⁽¹⁾の中学生の調査結果では、肺がんは80-90%、気管支炎・胎児発育障害は30-50%、心臓病は10-15%、胃潰瘍・十二指腸潰瘍は5%前後と意外と知られておらず、胎児発育障害は女子に有意に高く、間接喫煙の障害では、「はい」が60-80%、「分からない」が20%前後であったという。西岡ら⁽⁶⁾の調査の結果では、正内容質問と誤内容質問を行ったところ、知識があればあるほ

ど喫煙者率が高い傾向が認められ、急性の生理的影響や依存性は喫煙者の方が正しい判断を示したという。寺尾⁽⁵⁾の調査では、肺がん(男女 90%)、胎児発育不良(男子 55.2%、女子 73.2%)の認知は高く、胃がん、胃・十二指腸潰瘍、気管支炎、喘息、心臓病は 40%未満で、受動喫煙の悪影響については男子で 88.8%、女子で 97.6%がありと答えたという。今回の結果は、他の研究者の結果とほぼ一致するものと思われる。

今回の調査では、小学生ならびに中学生の喫煙環境として、専用個室の子ども部屋の有無とその施錠状況を質問に加えてみたところ、施錠の状況が喫煙経験あるいは現在喫煙に影響しているような結果は認められなかった。すなわち、部屋の鍵が掛かろうと掛かるまいと、喫煙する子どもは、どこかで喫煙するということであろう。

次に、同じく環境として「親子の関わり合い」が喫煙行動に影響しているのではないかと考え、家族の子どもへの関心の現われとして、「授業参観の出席」について問うてみたところ、小学生と中学生、男女のそれぞれの区別なく「来ないことが多い」または「来たことがない」者の前喫煙者率、時々喫煙者率、習慣的喫煙者率は他と比較して高かった。授業参観に出席しないことは、家族自らの意思の場合もあるし、仕事柄休暇の取ることが困難な場合もあるし、あるいは勤務している事業所自体が休暇の取りにくい場合もあるかもしれない。家族が自ら出席する意思がない場合は仕方のないところであるが(これも違った意味で問題であるが)、

出席する意思はあってもできない状況、あるいは環境であれば改善されることを望むものである。

次に、同じく環境として、子どものしつけについて、小学生、中学生と保護者の両者に問うたところ、小学生の約 50%、中学生の約 60%が「なぜ悪いことなのか話して、叱る」と答えた一方で、保護者の約 80%は「叱っている」と答えたが、その差の約 20~30%が気になるところで、今後の研究を進める上で念頭において置くべきことと思われる。

次に、家族や友人からの喫煙勧誘の有無を問うたところ、「父母」、「兄姉」、「友人」から喫煙を誘われたことのある小学生、中学生は、喫煙経験または現喫煙の割合が高かった。このことから、防煙対策を進めるうえで、本人だけでなく、その周囲の者も併せて行う必要のあることが明らかとなった。

次に、喫煙行動は健康行動の一つと捉え、他の健康行動の一つである朝食の摂取の有無について問うてみたところ、朝食を「食べないことが多い」または「いつも食べない」者には、前喫煙者、時々喫煙者、習慣的喫煙者の多い傾向が認められ、喫煙する小学生、中学生の健康行動は、全体として誤っている可能性が示唆された。

今後の展望としては、これまで、健康づくりは個人の自己努力と自己責任のみが強調され、喫煙や大量飲酒などの生活習慣が改まらないことは、個人の責任とされてきたが、近年になって、この考え方に反省がなされた。これからの健康づくりの考え方とは、健康は個人の自己努

力だけで得られるものではなく、行政は、個人を取り巻くあらゆる環境が健康的となるように整備し、これまでの保健関係機関・団体だけでなく他の機関・団体、例えば、家庭、学校、職場、地域、公共交通機関などと広く連携していくことである。

最近の世界保健機関（WHO）の報告によれば、世界の人々の喫煙行動が変わらなければ、21世紀におけるたばこ関連疾患による死者は、20世紀の10倍に当たる10億人に上ることが予測されている。また、1999年のWHOの報告によれば、1998年のたばこが原因と推定される死亡者数は400万人で、この数は2030年には1000万人に上る見とおしであるという。

日本におけるたばこによる超過死亡数は、1995年で9万5千人とされ、全死亡の21%を占めている。

第4回「21世紀のたばこ対策検討会」における委員の意見に、「法律に書かれているまた、という理由だけで未成年にタバコを吸うなということは無理がある」、「リスクをきちんと示さねばならない」、「未成年者に吸わせないことは第2の目標であり、第1の目標は喫煙習慣を身に付けさせないことである」、「喫煙予防教育は健康教育として行う」、「未成年者ができるだけタバコを入手できないようにすることが大事である」、「タバコ自動販売機は人の目に付く場所に設置すべきである」、「一次予防の観点からは防煙対策を進めることが大切である」というものがあった。

このような日本の状況の中で、箕輪⁽⁸⁾

は、保健所の役割の第1は喫煙の実態把握を行うことであり、自らの調査に基づいて喫煙対策を行うことであると述べている。また、学校保健関係者の中でも、江口ら⁽⁹⁾は、1996年の第42回日本学校保健学会の特別講演「ヘルス・プロモーションと学校保健」において、学校保健と地域の連携は学校保健の重要な課題となっていること、そのためには学校保健委員会の活性化が緊急課題であること、教員に対するヘルス・プロモーション計画が必要であること、ヘルス・プロモーションを志向した枠組みの学校保健は、公衆衛生関係者にも十分理解され、国内外における共通理解も可能となると述べている。学校保健関係者のメッセージを熱く受け入れて、これからも、未成年の防煙対策に取り組んでいきたい。

未成年の喫煙予防教育プログラムについては、すでに、小川ら⁽¹⁾は、喫煙を止めた理由には、「ばからしい」「まずい」「身体発育に悪い」「何となく」「その他」が多く、病気や法律によるものが少なかったことから、知識教育だけでは限界であると述べている。

川畑ら⁽²⁾は、公的機関による定期的な全国調査の必要性とともに、中学校3年生以上で喫煙者が急増し、小学校高学年でも喫煙経験者が急増していることから、幅広い年齢の系統的なプログラムの開発が必要で、テレビ、マスコミを含め社会的な影響について知らせて、具体的な対処技術を習得させることが有効であると述べている。野津ら⁽¹⁰⁾も、同じく追跡調査の必要性を述べており、わが国における喫煙防止プログラム開発研究の今

後の課題として、教育現場において実現可能で、かつ適切な評価方法の検討とその標準化、適切な対照群の設定及び長期的効果を評価する研究、欧米で開発された有効なプログラムの日本への適用のための研究、常習喫煙者のための断煙プログラムの開発研究の4つを上げている。西岡伸紀ら⁽⁶⁾も、同様に横断的だけでなく、縦断的研究ならびに調査が必要であると述べている。

未成年の喫煙防止教育の実践例として、西岡らは⁽¹²⁾、喫煙の有害性、社会的要因(友人・両親・マスコミ)への対処方法、断るスキルなどを各々3時間ずつ、小学校5・6年生に行い、小中学校の喫煙防止教育実践の中でタバコに対する否定的なイメージを強化することは、20歳時の非喫煙につながる可能性を示した。

川畑徹朗は⁽¹¹⁾、「地域における喫煙対策推進のための講演会」の中で、地域における望遠対策の普及に向けての提案として、一般的・基礎的な心理社会能力(ライフスキル)、心理社会的要因に対する具体的スキル・意思決定・ストレスマネジメント・コミュニケーションスキルなど、学習者主体の参加型学習(⇔情報伝達型)を上げている。

今後は、ヘルス・プロモーションの理念を基本として、今回の調査研究の結果を元に、これまでと同様に、学校関係者ならびに保護者、地域の関係者の理解と支援と協力を得ながら、喫煙予防教育プログラムを、他の研究者の経験を参考にしながら、作成し実施して事業の評価も

行う予定である。

D. 結論

児童・生徒の防煙対策を行うため以下のことを行った。

- ①ヘルス・プロモーションの理念に基づいて事業を行うため、教育委員会、学校関係者、保護者、事業者等の各々の代表からなる地域防煙対策協議会を設立した。
- ②児童・生徒とその保護者に対して喫煙に関するアンケート調査を行ったところ、児童・生徒の喫煙行動には、家族や友人の喫煙行動、保護者の未成年の子どもの喫煙に対する態度、初喫煙時の感想、本人の朝食摂取の状況、家族の授業参観の出席状況、家族の喫煙の勧誘の関連していることが明らかとなった。

F. 健康危険情報 なし。

G. 研究発表

1. 論文発表 なし。
2. 学会発表 なし。

(平成13年度第6回日本公衆衛生学会総会に発表予定)

H. 知的財産権の出願・登録情報

1. 特許取得 なし。
2. 実用新案登録 なし。
3. その他 なし。

文 献

(1) 小川浩、富永裕民：中学生の喫煙—喫煙状況と関連要因—。日本公衆衛生雑誌、32, 305-314, 1985. :

(2) 川畑徹朗、中村正和、大島 明、

他。青少年の喫煙・飲酒行動—Japan Know Your Body Study の結果より—。日本公衆衛生雑誌, 38, 885-899, 1991.

(3) 尾崎米厚, 箕輪真澄: わが国の中・高校生の喫煙実態に関する全国調査 (第1報) 中・高校生の喫煙率, 日本公衆衛生雑誌, 40(1), 39-47, 1993.

(4) 尾崎米厚, 木村博一, 箕輪真澄: わが国の中・高校生の喫煙実態に関する全国調査 (第2報) 生徒の喫煙に関連する要因, 日本公衆衛生雑誌, 40, 959-968, 1993.

(5) 寺尾敦史. 中学生の喫煙行動調査および調査結果を用いて実施した喫煙防止教育, 日本公衆衛生雑誌, 46(6), 487-497, 1999.

(6) 西岡伸紀, 他: 青少年の喫煙行動関連要因の検討—日本青少年喫煙調査 (JASS) の結果より—. 学校保健研究, 34, 67-78, 1993.

(7) 尾崎米厚, 箕輪真澄: わが国の中・高校生の喫煙者のタバコの入手経路に関する研究, 日本公衆衛生雑誌, 47(4), 347-352, 1998.

(8) 箕輪真澄. 喫煙対策における保健所活動の重要性. 日本公衆衛生雑誌, 41,

289-293, 1994.

(9) 江口篤寿, 船川幡夫. ヘルスプロモーションと学校保健, 学校保健研究, 37, 509-513, 1996.

(10) 野津有司, 角田文男. 喫煙防止教育プログラム開発に関する研究の動向. 日本公衆衛生雑誌, 39, 307-318, 1992.

野津有司, 角田文男. 喫煙防止教育プログラム開発に関する研究の動向. 日本公衆衛生雑誌, 39, 307-318, 1992.

(11) 川畑徹朗: 地域における望遠対策の普及に向けての提案 (第2回「地域における喫煙対策推進のための講演会」, 平成11年度厚生科学研究費補助金「地域における喫煙習慣への総合的介入とその評価に関する研究」(主任研究者; 大島明)), (財)大阪がん予防検診センターにて, 平成12年3月14日(火).

(12) 西岡伸紀 (新潟大学教育人間科学部助教授): 小学生に対する喫煙防止教育、月刊母子保健、第475号、8-9, 1998.

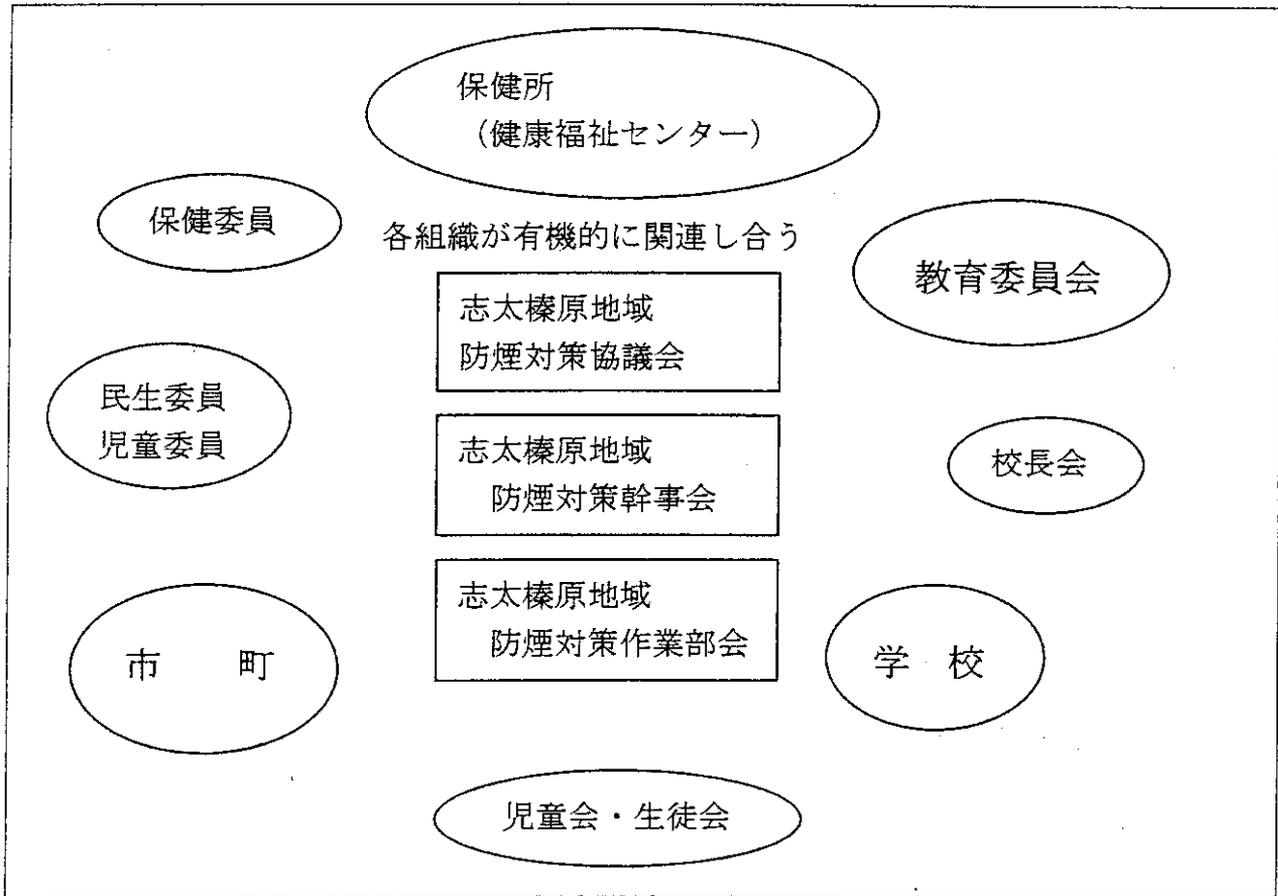


図 1 全般的な研究組織体制

表 1 地域防煙対策協議会 (35名)

機関団体名	職 名	員数 (名)
市町代表	市町・町長	5
市町教育委員会代表	教育長	5
校長会代表	校長会長等	5
学識経験者	郡市医師会長等	4
	郡市歯科医師会長等	2
	郡市薬剤師会長等	2
保護者代表	連合 PTA 会長等	4
自治会代表		1
保健委員代表		1
民生委員・児童委員代表	民生委員	1
主任児童委員代表	主任児童委員	1
商工会・会議所代表	会頭等	1
警察署代表	警察署長	1
保健所	保健所長	1

表2 地域防煙対策連絡幹事会（19名）

機関団体名	職名	員数（名）
市町保健所管部課	課長・係長等	5
市町教育委員会担当課長	課長・係長等	5
保健担当教諭代表	教諭	4
保健主事または養護教諭代表	保健主事または養護教諭	4
保健所	健康増進課長	1

表3 地域防煙対策作業部会（21名）

機関名	職名	員数（名）
学校	保健担当教諭	8
	保健主事または養護教諭	8
保健所	薬務環境課	1
	健康増進課	3
	保健所長	1

表4 小学生・中学生・保護者の喫煙経験：（ ）内は%

	経験なし	経験ある	不明
男子小学校4年生	443 (92.3)	26 (5.4)	11 (2.3)
5年生	335 (92.0)	24 (6.6)	5 (1.4)
6年生	341 (85.7)	55 (13.8)	2 (0.5)
不明	33 (84.6)	4 (10.3)	2 (5.1)
合計	1152 (89.9)	109 (8.5)	20 (1.6)
中学校1年生	403 (86.7)	56 (12.0)	6 (1.3)
2年生	288 (82.1)	58 (16.5)	5 (1.4)
3年生	314 (75.2)	103 (24.6)	1 (0.2)
不明	3 (75.0)	1 (25.0)	0 (0)
合計	1008 (81.4)	218 (17.6)	12 (1.0)
女子小学校4年生	463 (96.8)	9 (1.9)	6 (1.3)
5年生	337 (94.9)	16 (4.5)	2 (0.6)
6年生	417 (92.4)	31 (6.9)	3 (0.7)
不明	20 (95.2)	0 (0)	1 (4.8)
合計	1237 (94.7)	56 (4.4)	12 (0.9)
中学校1年生	413 (89.8)	37 (8.0)	10 (2.2)
2年生	314 (92.3)	23 (6.8)	3 (0.9)
3年生	339 (91.2)	31 (8.3)	2 (0.5)
不明	4 (100.0)	0 (0)	0 (0)
合計	1070 (91.0)	91 (7.7)	15 (1.3)
保護者男性	105 (6.6)	1494 (93.4)	0 (0)
保護者女性	1959 (63.1)	1141 (36.7)	7 (0.2)
不明	1 (6.7)	3 (20.0)	11 (73.3)
合計	2065 (43.7)	2638 (55.9)	18 (0.4)

表5 喫煙経験者の現在の喫煙状況：()内は%

	前喫煙者 (率)	時々喫煙者 (率)	習慣的喫煙者 (率)	不明
男子小学校4年生	19 (73.2)	1 (3.8)	1 (3.8)	5 (19.2)
5年生	24 (100.0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
6年生	49 (89.1)	4 (7.3)	0 (0)	2 (3.6)
不明	3 (75.0)	1 (25.0)	0 (0)	0 (0)
合計	95 (87.2)	6 (5.5)	1 (0.9)	7 (6.4)
中学校1年生	49 (87.4)	3 (5.4)	3 (5.4)	1 (1.8)
2年生	45 (77.6)	7 (12.1)	5 (8.6)	1 (1.7)
3年生	74 (71.8)	10 (9.7)	14 (13.6)	5 (4.9)
不明	1 (100.0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
合計	169 (77.5)	20 (9.2)	22 (10.1)	7 (3.2)
女子小学校4年生	8 (88.9)	1 (11.1)	0 (0)	0 (0)
5年生	15 (93.7)	0 (0)	0 (0)	1 (6.3)
6年生	30 (96.8)	0 (0)	0 (0)	1 (3.2)
不明	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
合計	53 (94.6)	1 (1.8)	0 (0)	2 (3.6)
中学校1年生	31 (83.8)	3 (8.1)	1 (2.7)	2 (5.4)
2年生	19 (82.7)	2 (8.7)	1 (4.3)	1 (4.3)
3年生	26 (83.9)	4 (12.9)	0 (0)	1 (3.2)
不明	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
合計	76 (83.5)	9 (9.9)	2 (2.2)	4 (4.4)
保護者男性	438 (29.3)	51 (3.4)	980 (65.6)	25 (1.7)
保護者女性	702 (61.6)	72 (6.3)	344 (30.1)	23 (2.0)
不明	0 (0)	0 (0)	3 (100.0)	0 (0)
合計	1140 (43.2)	123 (4.7)	1327 (50.3)	48 (1.8)

表6 喫煙する家族別の小学生・中学生の現在の喫煙状況：()内は%

小学生				
	非喫煙者 (率)	前喫煙者 (率)	現在喫煙者 (率)	不明
祖父	383 (92.5)	27 (6.5)	3 (0.7)	1 (0.3)
祖母	55 (91.6)	4 (6.7)	0 (0)	1 (1.7)
父	1343 (91.8)	108 (7.4)	6 (0.4)	6 (0.4)
母	263 (85.6)	41 (13.4)	1 (0.3)	2 (0.7)
兄	79 (83.1)	13 (13.7)	2 (2.1)	1 (1.1)
姉	23 (85.2)	4 (14.8)	0 (0)	0 (0)
その他	297 (94.6)	17 (5.4)	0 (0)	0 (0)
不明	601 (98.2)	9 (1.5)	0 (0)	2 (0.3)
中学生				
	非喫煙者 (率)	前喫煙者 (率)	現在喫煙者 (率)	不明
祖父	295 (86.5)	36 (10.6)	10 (2.9)	0 (0)
祖母	43 (71.7)	15 (25.0)	2 (3.3)	0 (0)

父	1111 (85.7)	146 (11.3)	34 (2.6)	5 (0.4)
母	226 (79.8)	46 (16.3)	11 (3.9)	0 (0)
兄	170 (77.9)	35 (16.1)	12 (5.5)	1 (0.5)
姉	42 (66.7)	16 (25.4)	4 (6.3)	1 (1.6)
その他	201 (81.4)	39 (15.8)	7 (2.8)	0 (0)
不明	566 (93.9)	29 (4.8)	3 (0.5)	5 (0.8)

表7 喫煙する友人の有無と現在の喫煙状況：()内は%

	小学生							
	男子				女子			
	非喫煙 (率)	前喫煙 (率)	現喫煙 (率)	不明	非喫煙 (率)	前喫煙 (率)	現喫煙 (率)	不明
いない	1053 (93.8)	59 (5.3)	6 (0.5)	4 (0.4)	1188 (96.8)	36 (2.9)	1 (0.1)	2 (0.2)
いる	71 (65.7)	34 (31.5)	1 (0.9)	2 (1.9)	44 (74.6)	15 (25.4)	0 (0)	0 (0)
不明	48 (94.1)	2 (3.9)	0 (0)	1 (2.0)	17 (89.5)	2 (10.5)	0 (0)	0 (0)

	中学生							
	男子				女子			
	非喫煙 (率)	前喫煙 (率)	現喫煙 (率)	不明	非喫煙 (率)	前喫煙 (率)	現喫煙 (率)	不明
いない	706 (92.3)	52 (6.8)	4 (0.5)	3 (0.4)	883 (96.0)	34 (3.7)	1 (0.1)	2 (0.2)
いる	284 (65.0)	112 (25.6)	38 (8.7)	3 (0.7)	183 (78.9)	38 (16.4)	10 (4.3)	1 (0.4)
不明	30 (83.3)	5 (13.9)	0 (0)	1 (2.8)	19 (79.1)	4 (16.7)	0 (0)	1 (4.2)

表8 男女別の初喫煙時期の累積：()内は%、学年不明は含まず

	小3以下	小4	小5	小6	中1	中2	中3	分からない	不明
男子	48 (1.9)	83 (3.33)	116 (4.98)	154 (7.30)	226 (13.14)	264 (18.08)	279 (21.67)	28	6
女子	34 (1.38)	54 (2.19)	84 (3.30)	106 (4.66)	124 (6.20)	136 (7.89)	138 (8.43)	13	4
合計	82 (1.64)	137 (2.75)	200 (4.10)	260 (5.93)	350 (9.41)	400 (12.56)	417 (14.26)	41	10

表9 保護者の初喫煙時期の累積：()内は%

	小3以下	小4から小6	中学生	高校生から19歳	20歳以上	分からない	不明
男性	11 (0.7)	54 (3.4)	192 (12.0)	1099 (74.1)	1483 (92.7)	9	2
女性	6 (0.3)	23 (0.7)	84 (2.7)	562 (18.1)	1124 (36.2)	10	7
合計	17 (0.4)	77 (1.6)	276 (5.9)	1661 (35.3)	2607 (55.4)	19	9

表10 初喫煙の動機：()内は%

	小学生		中学生		保護者	
	男子	女子	男子	女子	男性	女性
好奇心から	38 (34.9)	12 (21.4)	88 (40.4)	28 (30.8)	852 (76.9)	453 (79.2)
格好がいいから	3 (2.8)	3 (5.4)	10 (4.6)	2 (2.2)	192 (17.3)	62 (10.8)
大人の気分	3 (2.8)	0 (0)	2 (0.9)	0 (0)	252 (22.7)	59 (10.3)
家族の勧め	11 (10.1)	5 (8.9)	19 (8.7)	11 (12.1)	5 (0.5)	2 (0.3)
友人の勧め	13 (11.9)	3 (5.4)	51 (23.4)	9 (9.9)	243 (21.9)	140 (24.5)
何となく	20 (18.3)	14 (25.0)	51 (23.4)	26 (28.6)	290 (26.2)	157 (27.4)
分からない	17 (15.6)	9 (16.1)	24 (11.0)	11 (12.1)	33 (3.0)	15 (2.6)
その他	7 (6.4)	6 (10.7)	21 (9.6)	9 (9.9)	55 (5.0)	27 (4.7)
不明	6 (5.5)	4 (7.1)	3 (1.4)	3 (3.3)	2 (0.2)	5 (0.9)
総数	109	56	218	91	1,108	572

表 1 1 初喫煙の動機と現在の喫煙状況：() 内は%

小学生男子				
	前喫煙者 (率)	時々喫煙者 (率)	習慣的喫煙者(率)	不 明
好奇心から	33 (86.9)	4 (10.5)	0 (0)	1 (2.6)
格好がいいから	3 (100.0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
大人の気分	2 (66.7)	1 (33.3)	0 (0)	0 (0)
家族の勧め	11 (100.0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
友人の勧め	12 (92.3)	1 (7.7)	0 (0)	0 (0)
何となく	17 (85.0)	1 (5.0)	0 (0)	2 (10.0)
分からない	15 (88.2)	0 (0)	1 (5.9)	1 (5.9)
その他	7 (100.0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
不明	2 (33.3)	1 (16.7)	3 (50.0)	0 (0)
小学生女子				
	前喫煙者 (率)	時々喫煙者 (率)	習慣的喫煙者(率)	不 明
好奇心から	11 (91.7)	1 (8.3)	0 (0)	0 (0)
格好がいいから	3 (100.0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
大人の気分	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
家族の勧め	5 (100.0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
友人の勧め	3 (100.0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
何となく	13 (92.9)	0 (0)	0 (0)	1 (7.1)
分からない	9 (100.0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
その他	6 (100.0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
不明	3 (66.7)	0 (0)	0 (0)	1 (33.3)
中学生男子				
	前喫煙者 (率)	時々喫煙者 (率)	習慣的喫煙者(率)	不 明
好奇心から	74 (84.1)	6 (6.8)	8 ((9.1)	0 (0)
格好がいいから	7 (70.0)	1 (10.0)	2 (20.0)	0 (0)
大人の気分	1 (50.0)	0 (0)	1 (50.0)	0 (0)
家族の勧め	14 (73.7)	2 (10.5)	2 (10.5)	1 (5.3)
友人の勧め	40 (78.5)	3 (5.9)	4 (7.8)	4 (7.8)
何となく	34 (66.7)	10 (19.6)	7 (13.7)	0 (0)
分からない	16 (66.6)	1 (4.2)	7 (29.2)	0 (0)
その他	16 (76.2)	0 (0)	4 (19.0)	1 (4.8)
不明	2 (66.7)	0 (0)	0 (0)	1 (33.3)
中学生女子				
	前喫煙者 (率)	時々喫煙者 (率)	習慣的喫煙者(率)	不 明
好奇心から	24 (85.7)	4 (14.3)	0 (0)	0 (0)
格好がいいから	1 (50.0)	1 (50.0)	0 (0)	0 (0)
大人の気分	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
家族の勧め	9 (81.8)	1 (9.1)	0 (0)	1 (9.1)
友人の勧め	9 (100.0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
何となく	18 (69.2)	4 ((15.4)	2 (7.7)	2 (7.7)
分からない	11 (100.0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
その他	8 (88.9)	0 (0)	0 (0)	1 (11.1)
不明	1 (33.3)	0 (0)	0 (0)	2 (66.7)

表12 初喫煙時の感想ならびに自覚症状など：()内は%

	小学生		中学生		保護者	
	男子	女子	男子	女子	男性	女性
吐き気がした	18 (16.5)	9 (16.1)	34 (15.6)	9 (9.9)	184 (16.6)	88 (15.4)
苦かった	62 (56.9)	26 (46.4)	80 (36.7)	34 (37.4)	357 (32.2)	225 (39.3)
めまいがした	9 (8.3)	6 (10.7)	30 (13.8)	4 (4.4)	651 (58.8)	233 (40.7)
おいしかった	2 (1.8)	1 (1.8)	10 (4.6)	4 (4.4)	20 (1.8)	5 (0.9)
気持ちよかった	4 (3.7)	1 (1.8)	6 (2.8)	3 (3.3)	46 (4.2)	6 (1.0)
気分スッキリ	6 (5.5)	3 (5.4)	16 (7.3)	3 (3.3)	17 (1.5)	12 (2.1)
忘れた	17 (15.6)	9 (16.1)	63 (28.9)	32 (35.2)	166 (15.0)	113 (19.8)
その他	9 (8.3)	12 (21.4)	18 (8.3)	9 (9.9)	69 (6.2)	58 (10.1)
不明	7 (6.4)	3 (5.4)	2 (0.9)	3 (3.3)	4 (0.4)	4 (0.7)

表13 初喫煙時の感想・自覚症状と現在の喫煙状況：()内は%

中学生男子				
	前喫煙者	時々喫煙者	習慣的喫煙者	不明
吐き気がした	31 (91.2)	3 (8.8)	0 (0)	0 (0)
苦かった	70 (87.4)	3 (3.8)	4 (5.0)	3 (3.8)
めまいがした	21 (70.0)	4 (13.3)	3 (10.0)	2 (6.7)
おいしかった	1 (10.0)	2 (20.0)	7 (70.0)	0 (0)
気持ちよかった	3 (50.0)	0 (0)	3 (50.0)	0 (0)
気分スッキリした	10 (62.5)	2 (12.5)	4 (25.0)	0 (0)
忘れた	48 (76.2)	6 (9.5)	8 (12.7)	1 (1.6)
その他	13 (72.2)	2 (11.1)	2 (11.1)	1 (5.6)
不明	1 (50.0)	0 (0)	0 (0)	1 (50.0)
中学生女子				
	前喫煙者	時々喫煙者	習慣的喫煙者	不明
吐き気がした	9 (100.0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
苦かった	30 (88.2)	4 (11.8)	0 (0)	0 (0)
めまいがした	3 (75.0)	1 (25.0)	0 (0)	0 (0)
おいしかった	0 (0)	3 (75.0)	0 (0)	1 (25.0)
気持ちよかった	2 (66.7)	0 (0)	0 (0)	1 (33.3)
気分スッキリした	1 (33.4)	1 (33.3)	0 (0)	1 (33.3)
忘れた	30 (93.8)	0 (0)	2 (6.2)	0 (0)
その他	8 (88.9)	0 (0)	0 (0)	1 (11.1)
不明	1 (33.3)	0 (0)	0 (0)	2 (66.7)

表14 初喫煙時の喫煙継続意思：()内は%

	もう吸いたく なくなった	また吸いたく なった	分からない	その他	不明
小学生男子	63 (57.7)	9 (8.3)	26 (23.9)	4 (3.7)	7 (6.4)
女子	36 (64.2)	3 (5.4)	13 (23.2)	3 (5.4)	1 (1.8)
合計	99 (60.1)	12 (7.3)	39 (23.6)	7 (4.2)	8 (4.8)

中学生男子	100 (45.8)	32 (14.7)	79 (36.2)	6 (2.8)	1 (0.5)
女子	34 (37.3)	11 (12.1)	37 (40.7)	5 (5.5)	4 (4.4)
合計	134 (43.3)	43 (13.9)	117 (37.7)	11 (3.5)	5 (1.6)
保護者男性	235 (21.2)	235 (21.2)	508 (45.9)	124 (11.2)	6 (0.5)
女性	190 (33.2)	92 (16.1)	230 (40.2)	57 (10.0)	3 (0.5)
合計	425 (25.3)	327 (19.5)	739 (43.9)	181 (10.8)	9 (0.5)

表15 初喫煙時の喫煙継続意思と現在の喫煙状況：()内は%

小学生男子				
	前喫煙者	時々喫煙者	習慣的喫煙者	不明
もう吸いたくない	62 (98.4)	0 (0)	0 (0)	1 (1.6)
また吸いたい	5 (55.6)	3 (33.3)	0 (0)	1 (11.1)
分からない	2 (22.2)	2 (7.7)	1 (3.8)	1 (3.8)
その他	3 (66.7)	1 (33.3)	0 (0)	0 (0)
不明	3 (42.9)	0 (0)	0 (0)	4 (57.1)
小学生女子				
	前喫煙者	時々喫煙者	習慣的喫煙者	不明
もう吸いたくない	34 (94.4)	1 (2.8)	0 (0)	1 (2.8)
また吸いたい	3 (100.0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
分からない	13 (100.0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
その他	3 (100.0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
不明	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
中学生男子				
	前喫煙者	時々喫煙者	習慣的喫煙者	不明
もう吸いたくない	91 (91.0)	2 (2.0)	1 (1.0)	6 (6.0)
また吸いたい	10 (31.3)	9 (28.1)	13 (40.6)	0 (0)
分からない	64 (81.0)	9 (11.4)	6 (7.6)	0 (0)
その他	4 (66.7)	0 (0)	2 (33.3)	0 (0)
不明	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (100.0)
中学生女子				
	前喫煙者	時々喫煙者	習慣的喫煙者	不明
もう吸いたくない	33 (97.1)	1 (2.9)	0 (0)	0 (0)
また吸いたい	7 (63.6)	4 (36.4)	0 (0)	0 (0)
分からない	32 (6.5)	2 (5.4)	2 (5.4)	1 (2.7)
その他	3 (60.0)	2 (40.0)	0 (0)	0 (0)
不明	1 (25.0)	0 (0)	0 (0)	3 (75.0)

表16 子どもの喫煙に対する親の対応：()内は%

	身体に悪い	子どもは吸うな	家の中で吸え	何も言わない	知らない	その他	不明
小学生男子	30 (27.5)	21 (19.3)	0 (0)	5 (4.6)	29 (26.6)	18 (16.5)	6 (5.5)
小学生女子	14 (25.1)	11 (19.6)	1 (1.8)	4 (7.1)	11 (19.6)	13 (23.2)	2 (3.6)
合計	44 (26.7)	32 (19.4)	1 (0.6)	9 (5.5)	40 (24.2)	31 (18.8)	8 (4.8)
中学生男子	51 (23.4)	34 (15.6)	17 (7.8)	11 (5.0)	71 (32.6)	32 (14.7)	2 (0.9)

中学生女子	19 (20.9)	2 (2.2)	1 (1.1)	9 (9.9)	37 (40.6)	16 (17.6)	7 (7.7)
合 計	71 (22.9)	36 (11.6)	18 (5.8)	20 (6.5)	108 (34.8)	48 (15.5)	9 (2.9)
保護者男性	216 (19.5)	154 (13.9)	83 (7.5)	340 (30.7)	198 (17.9)	108 (9.7)	9 (0.8)
女性	93 (16.3)	33 (5.8)	18 (3.1)	82 (14.3)	251 (43.9)	84 (14.7)	11 (1.9)
合 計	310 (18.4)	187 (11.1)	101 (6.0)	422 (25.1)	449 (26.8)	192 (11.4)	20 (1.2)

表17 子どもの喫煙に対する親の対応と現在の喫煙状況：()内は%

小学生男子				
	前喫煙者 (率)	時々喫煙者 (率)	習慣的喫煙者 (率)	不 明
身体に悪い	28 (93.3)	2 (6.7)	0 (0)	0 (0)
子どもは吸うな	21 (95.5)	1 (4.5)	0 (0)	0 (0)
家の中で吸いなさい	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
何も言わない	6 (100.0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
知らない	26 (89.7)	2 (6.9)	1 (3.4)	0 (0)
その他	18 (94.7)	1 (5.3)	0 (0)	0 (0)
不 明	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
小学生女子				
	前喫煙者 (率)	時々喫煙者 (率)	習慣的喫煙者 (率)	不 明
身体に悪い	6 (100.0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
子どもは吸うな	12 (100.0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
家の中で吸いなさい	1 (100.0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
何も言わない	3 (100.0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
知らない	11 (100.0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
その他	15 (100.0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
不 明	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
中学生男子				
	前喫煙者 (率)	時々喫煙者 (率)	習慣的喫煙者 (率)	不 明
身体に悪い	40 (78.4)	7 (13.7)	3 (5.9)	1 (2.0)
子どもは吸うな	27 (79.5)	1 (2.9)	3 (8.8)	3 (8.8)
家の中で吸いなさい	8 (47.1)	0 (0)	9 (52.9)	0 (0)
何も言わない	6 (54.5)	2 (18.2)	3 (27.3)	0 (0)
知らない	62 (87.3)	8 (11.3)	0 (0)	1 (1.4)
その他	25 (78.1)	2 (6.3)	4 (12.5)	1 (3.1)
不 明	1 (50.0)	0 (0)	0 (0)	1 (50.0)
中学生女子				
	前喫煙者 (率)	時々喫煙者 (率)	習慣的喫煙者 (率)	不 明
身体に悪い	16 (84.2)	3 (15.8)	0 (0)	0 (0)
子どもは吸うな	1 (50.0)	1 (50.0)	0 (0)	0 (0)
家の中で吸いなさい	1 (100.0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
何も言わない	5 (55.6)	3 (33.3)	0 (0)	1 (11.1)
知らない	33 (89.2)	2 (5.4)	2 (5.4)	0 (0)
その他	15 (93.8)	0 (0)	0 (0)	1 (6.2)
不 明	5 (71.4)	0 (0)	0 (0)	2 (28.6)

表18 喫煙経験者の最近1ヶ月間の喫煙日数：()内は%

	0日	1~2日	3~5日	6~9日	10~19日	20~29日	30(毎日)	不明
小学生男子	80 (73.4)	13 (11.9)	3 (2.8)	2 (1.8)	3 (2.8)	0 (0)	0 (0)	8 (7.3)
小学生女子	42 (76.4)	10 (18.2)	0 (0)	1 (1.8)	1 (1.8)	0 (0)	0 (0)	1 (1.8)
合計	122 (74.0)	23 (13.9)	3 (1.8)	3 (1.8)	4 (2.4)	0 (0)	0 (0)	10 (6.1)
中学生男子	155 (71.1)	19 (8.7)	7 (3.2)	5 (2.3)	5 (2.3)	6 (2.8)	17 (7.8)	4 (1.8)
中学生女子	60 (65.9)	15 (16.5)	3 (3.3)	2 (2.2)	1 (1.1)	0 (0)	2 (2.2)	8 (8.8)
合計	215 (69.3)	34 (11.0)	10 (3.2)	7 (2.3)	6 (1.9)	6 (1.9)	19 (6.5)	12 (3.9)
保護者男性	425 (28.4)	8 (0.5)	10 (0.7)	9 (0.6)	22 (1.5)	54 (3.6)	949 (63.6)	17 (1.1)
保護者女性	701 (61.3)	20 (1.8)	9 (0.8)	7 (0.6)	28 (2.5)	41 (3.6)	310 (27.2)	25 (2.2)
合計	1126 (42.7)	28 (1.1)	19 (0.7)	16 (1.6)	50 (1.9)	96 (3.6)	1261 (47.8)	42 (1.6)

表19 最近1ヶ月の喫煙場所：()内は%

	小学生		中学生		保護者	
	男子	女子	男子	女子	男性	女性
自宅	9 (42.9)	8 (66.7)	36 (61.0)	13 (56.5)	974 (90.0)	387 (93.3)
友人宅	5 (23.8)	1 (8.3)	21 (35.6)	5 (21.7)	—	—
学校の教室	0 (0)	0 (0)	1 (1.7)	1 (4.3)	—	—
学校のトイレ	0 (0)	0 (0)	3 (5.1)	1 (4.3)	—	—
学校の校舎外	0 (0)	0 (0)	9 (15.3)	1 (4.3)	—	—
電車のトイレ	0 (0)	0 (0)	0 (0)	1 (4.3)	—	—
公園	2 (9.5)	0 (0)	16 (27.1)	5 (21.7)	—	—
自家用車の中	—	—	—	—	784 (74.5)	206 (49.6)
職場	—	—	—	—	942 (98.5)	142 (34.2)
職場のトイレ	—	—	—	—	106 (10.1)	7 (1.7)
道を歩行中	—	—	—	—	443 (42.1)	12 (2.9)
列車の中	—	—	—	—	105 (10.0)	10 (2.4)
銀行・郵便局	—	—	—	—	56 (5.3)	4 (1.0)
市役所・町役場	—	—	—	—	34 (3.2)	1 (0.2)
駅・バス停	1 (4.8)	0 (0)	6 (10.2)	1 (4.3)	138 (13.1)	7 (1.7)
遊園地・ゲームセンター	2 (9.5)	0 (0)	9 (15.3)	2 (8.7)	103 (9.8)	14 (3.4)
飲食店	0 (0)	0 (0)	6 (10.2)	3 (13.0)	500 (47.5)	157 (37.8)
デパート	0 (0)	0 (0)	1 (1.7)	2 (8.7)	89 (8.5)	14 (3.4)
その他	5 (23.8)	2 (16.7)	17 (28.8)	4 (17.4)	206 (19.6)	31 (7.5)
不明	0 (0)	2 (16.7)	1 (1.7)	0 (0)	4 (0.4)	6 (1.4)

表20 最近1ヶ月の1日当りの喫煙本数：()内は%

	1本未満	1~4本	5~9本	14本	15~19本	20本以上	不明
小学生男子	12 (57.1)	3 (14.3)	4 (19)	—	1 (4.8)	0 (0)	1 (4.8)
小学生女子	9 (75.0)	1 (8.3)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	2 (16.7)
合計	21 (63.7)	4 (12.1)	4 (12.1)	0 (0)	1 (3.0)	0 (0)	3 (9.1)
中学生男子	17 (28.8)	17 (28.8)	10 (16.9)	3 (5.1)	2 (3.4)	9 (15.3)	1 (1.7)
中学生女子	12 (52.2)	8 (34.8)	1 (4.3)	2 (8.7)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
合計	29 (35.0)	25 (30.1)	11 (13.3)	5 (6.0)	2 (2.4)	10 (12.0)	1 (1.2)

保護者男性	15 (1.4)	21 (2.0)	37 (3.5)	154 (14.6)	271 (25.8)	549 (52.2)	5 (0.5)
女性	20 (4.8)	57 (13.7)	77 (18.6)	96 (23.1)	70 (16.9)	91 (21.9)	4 (1.0)
合計	35 (2.4)	79 (5.4)	114 (7.8)	250 (17.0)	342 (23.3)	641 (43.5)	9 (0.6)

表 2 1 最近 1 ヶ月のタバコの入手方法：() 内は%

	小学生		中学生		保護者	
	男子	女子	男子	女子	男性	女性
家にあるタバコを吸った	8 (38.1)	8 (66.7)	8 (13.6)	8 (34.8)	85 (8.1)	34 (8.2)
誰かからもらった	5 (23.8)	2 (16.7)	18 (30.5)	9 (39.1)	21 (2.0)	12 (2.9)
自動販売機	3 (14.3)	2 (16.7)	43 (72.9)	7 (30.4)	863 (82.0)	306 (73.7)
コンビニ、スーパーなど	0 (0)	1 (8.3)	9 (15.3)	1 (4.3)	381 (36.2)	201 (48.4)
タバコ屋	1 (4.8)	1 (8.3)	8 (13.6)	0 (0)	397 (37.7)	106 (25.5)
その他の方法	3 (14.3)	2 (16.7)	5 (8.5)	1 (4.3)	51 (4.8)	8 (1.9)
不明	1 (4.8)	2 (16.7)	1 (1.7)	0 (0)	3 (0.3)	3 (0.7)

表 2 2 最近 1 ヶ月の受動喫煙の場所：() 内は%

	小学生	中学生	保護者
なし	648 (25.0)	862 (35.6)	744 (15.8)
自宅	1310 (50.6)	986 (40.7)	1473 (31.2)
自家用車	790 (30.5)	492 (20.3)	771 (16.3)
学校	149 (5.8)	227 (9.4)	—
職場	—	—	2068 (43.8)
駅・バス停	285 (11.0)	181 (7.5)	374 (7.9)
飲食店	512 (19.8)	329 (13.6)	1419 (30.1)
デパート	204 (7.9)	158 (6.5)	194 (4.1)
医療機関	51 (2.0)	30 (1.2)	142 (3.0)
市役所・町役場	23 (0.9)	10 (0.4)	112 (2.4)
金融機関	23 (0.9)	10 (0.4)	195 (4.1)
遊園地・ゲームセンター	215 (8.3)	158 (6.5)	208 (4.4)
ホテル・旅館	138 (5.3)	32 (1.3)	150 (3.2)
その他	225 (8.7)	199 (8.2)	586 (12.4)
不明	65 (2.5)	143 (5.9)	290 (6.1)

表 2 3 喫煙傷害の全般的な認識：() 内は%

	悪い	大したことない	悪くない	分からない	不明
男子小学校 4 年生	430 (89.5)	21 (4.4)	1 (0.2)	22 (4.6)	6 (1.3)
5 年生	342 (94.0)	13 (3.6)	1 (0.3)	2 (0.5)	6 (1.6)
6 年生	369 (92.6)	15 (3.8)	0 (0)	11 (2.8)	3 (0.8)
不明	33 (84.6)	3 (7.7)	1 (2.6)	2 (5.1)	0 (0)

合 計	1174 (91.6)	52 (4.1)	3 (0.2)	37 (2.9)	15 (1.2)
中学校 1 年生	429 (92.3)	15 (3.2)	2 (0.4)	11 (2.4)	8 (1.7)
2 年生	312 (88.8)	27 (7.7)	3 (0.9)	7 (2.0)	2 (0.6)
3 年生	380 (90.9)	27 (6.5)	6 (1.4)	3 (0.7)	2 (0.5)
不 明	4 (100.0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
合 計	1125 (90.8)	69 (5.6)	11 (0.9)	21 (1.7)	12 (1.0)
女子小学校 4 年生	437 (91.5)	13 (2.7)	2 (0.4)	23 (4.8)	3 (0.6)
5 年生	335 (94.4)	10 (2.8)	1 (0.3)	5 (1.4)	4 (1.1)
6 年生	426 (94.5)	11 (2.4)	3 (0.7)	6 (1.3)	5 (1.1)
不 明	19 (90.4)	1 (4.8)	0 (0)	0 (0)	1 (4.8)
合 計	1198 (93.3)	34 (2.6)	6 (0.5)	34 (2.6)	13 (1.0)
中学校 1 年生	413 (89.8)	29 (6.3)	0 (0)	14 (3.0)	4 (0.9)
2 年生	315 (92.6)	17 (5.0)	1 (0.3)	5 (1.5)	2 (0.6)
3 年生	358 (96.3)	9 (2.4)	2 (0.5)	3 (0.8)	0 (0)
不 明	4 (100.0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
合 計	1090 (92.6)	55 (4.7)	3 (0.3)	22 (1.9)	6 (0.5)
保護者男性	1393 (87.1)	136 (8.5)	17 (1.1)	34 (2.1)	19 (1.2)
保護者女性	3014 (97.1)	44 (1.4)	4 (0.1)	23 (0.7)	22 (0.7)
不 明	35 (72.9)	5 (10.4)	1 (2.1)	0 (0)	7 (14.6)
合 計	4411 (93.5)	180 (3.8)	21 (0.4)	57 (1.2)	52 (1.1)

表 2 4 タバコ煙の知識：() 内は%

	副流煙	同 じ	主流煙	分からない	不 明
男子小学校 4 年生	159 (33.1)	50 (10.4)	161 (33.6)	106 (22.1)	4 (0.8)
5 年生	143 (39.2)	56 (15.4)	96 (26.4)	65 (17.9)	4 (1.1)
6 年生	154 (38.6)	52 (13.1)	126 (31.7)	60 (15.1)	6 (1.5)
不 明	11 (28.2)	4 (10.3)	14 (35.9)	10 (25.6)	0 (0)
合 計	467 (36.5)	162 (12.6)	397 (31.0)	241 (18.8)	14 (1.1)
中学校 1 年生	235 (50.5)	33 (7.1)	144 (31.0)	48 (10.3)	5 (1.1)
2 年生	147 (41.9)	41 (11.7)	130 (37.0)	30 (8.5)	3 (0.9)
3 年生	185 (44.2)	48 (11.5)	140 (33.5)	41 (9.8)	4 (1.0)
不 明	1 (25.0)	0 (0)	2 (50.0)	1 (25.0)	0 (0)
合 計	568 (45.8)	122 (9.9)	416 (33.6)	120 (9.7)	12 (1.0)
女子小学校 4 年生	145 (30.3)	61 (12.8)	107 (22.4)	164 (34.3)	1 (0.2)
5 年生	134 (37.8)	36 (10.1)	87 (24.5)	93 (26.2)	5 (1.4)
6 年生	172 (38.2)	70 (15.5)	116 (25.7)	89 (19.7)	4 (0.9)
不 明	5 (23.8)	6 (28.6)	2 (9.5)	7 (33.3)	1 (4.8)
合 計	456 (35.0)	173 (13.3)	312 (23.9)	353 (27.0)	11 (0.8)
中学校 1 年生	164 (35.6)	47 (10.2)	150 (32.6)	96 (20.9)	3 (0.7)
2 年生	91 (26.8)	48 (14.1)	143 (42.0)	57 (16.8)	1 (0.3)