

(51.1%)であった。

管理栄養士が「是非やりたい」と回答していた事業は、集団給食施設への指導・支援(74.7%)、市町村の栄養士配置の促進(70.2%)、学校保健との連携(60.5%)、「健康日本21」地方計画策定の支援(56.5%)、地域栄養診断(56.3%)、市町村栄養活動の企画への支援(56.2%)であった(図1)。

保健所長が管理栄養士より、実施の意向が有意に強かったのは、市町村の生活習慣病対策への支援(53.7% vs 35.4%)、個別健康教育の実施に向けての市町村支援(51.3% vs 37.8%)、運動処方を含む運動指導(32.7% vs 25.8%)であった。

逆に、管理栄養士の方が所長よりも実施の意向が有意に強かったのは、健康(栄養)教育技法の研究開発(21.3% vs 32.2%)、栄養関係基礎資料や最新情報の体系的管理(36.7% vs 47.2%)、市町村栄養士配置の促進(60.0% vs 70.2%)、職域における栄養についての学習の機会を増やす(32.7% vs 42.0%)、産業保健と連携(26.5% vs 35.3%)、地域栄養診断(48.6% vs 56.3%)であった。

### 3) 実施可能性

保健所長が「実施可能」もしくは「既に実施」と回答した事業は、集団給食施設への指導・支援(91.2%)、市町村の生活習慣病対策への支援(89.0%)、市町村栄養活動の企画への支援(82.8%)、個別健康教育の実施に向けての市町村支援(82.6%)、市町村栄養活動の評価への支援(78.8%)、ヘルスアセスメントの実施に向けての市町村支援(76.6%)、「健康日本21」地方計画策定の支援(76.6%)、栄養表示基準についての業者の指導と消費者への普及啓

発(75.2%)、福祉施設との連携(73.3%)、ハイリスク児への栄養指導(69.3%)、学校保健との連携(69.2%)、地域栄養診断(65.6%)、運動処方を含む運動指導(63.2%)、障害者の食生活自立への支援(62.5%)、職域における栄養についての学習の機会を増やす(62.0%)、市町村栄養士配置の促進(61.3%)、栄養成分表示をする飲食店等を増やす(60.5%)であった。

管理栄養士が「実施可能」もしくは「既に実施」と回答した事業は、集団給食施設への指導・支援(94.8%)、市町村栄養活動の企画への支援(86.3%)、市町村の生活習慣病対策への支援(85.6%)、個別健康教育の実施に向けての市町村支援(79.2%)、「健康日本21」地方計画策定の支援(78.7%)、栄養表示基準についての業者の指導と消費者への普及啓発(78.2%)、ハイリスク児への栄養指導(74.4%)、福祉施設との連携(68.6%)、市町村栄養活動の評価への支援(68.3%)、ヘルスアセスメントの実施に向けての市町村支援(65.9%)、学校保健との連携(64.8%)、職域における栄養についての学習の機会を増やす(63.9%)、地域栄養診断(61.2%)、地場産物の有効活用と食文化の育成・伝承(60.0%)であった(図2)。

保健所長が管理栄養士より、有意に多く「実施可能」もしくは「既に実施」と回答した事業は、ヘルシーメニューを提供する飲食店等を増やす(47.0% vs 35.6%)、ヘルスアセスメント実施に向けての市町村支援(76.6% vs 65.9%)、市町村の栄養活動の評価への支援(78.8% vs 68.3%)、医療機関との連携を通じた在宅療養者の家族支援や自助グループの育成(50.5% vs 40.0%)、「健康日本21」地方計画策定の支援

(86.6% vs 77.7%), 高齢者向け「食」提供システム (43.3% vs 34.8%), であった。

また、実施の可能性を問う中で、「既に実施」と回答した保健所長が管理栄養士より有意に少なかったのは、栄養表示基準についての業者の指導と消費者への普及啓発 (32.9% vs 44.8%), 特別用途食品の業者への指導 (12.9% vs 21.3%), ハイリスク児への栄養指導 (28.5% vs 36.8%), 障害者の食生活自立への支援 (23.3% vs 31.5%), 地場産物の有効活用と食文化の育成・伝承 (12.4% vs 19.0%), 職域における栄養についての学習の機会を増やす (18.4% vs 25.3%) であった。

#### 4) 基盤整備についてのニーズ

管理栄養士が「ニーズが大いにあり」と評価し、「是非やりたい」と回答しているにもかかわらず、「実施可能だが、困難である」と考えている取り組みを可能にする基盤整備のニーズが高いと考えた。

そこで、管理栄養士で「ニーズが大いにあり」と評価した者の割合と「是非やりたい」と回答した者の割合、「実施可能だが、困難である」と回答した者の割合の積を求め、基盤整備のニーズの指標とした。

その結果、基盤整備のニーズが高いと考えられたのは、市町村栄養士配置の促進、栄養関係基礎資料や最新情報の体系的管理、地域栄養診断、学校保健との連携、ヘルシーメニューを提供する飲食店等を増やす、栄養成分表示をする飲食店等を増やす、市町村の栄養活動の評価への支援、職域における栄養についての学習の機会を増やす、「健康日本21」地方計画策定の支援であった。

これらの基盤整備の内容として挙げられてい

たのは、関係機関との協議の場づくり、市町村との定期的な協議の場づくり、所内のコンセンサスづくり、予算やマンパワーの確保、パソコンの整備であった。特に、関係機関との協議の場づくりは 32 項目の取り組みのうち、15 項目で最優先の基盤整備として選ばれていた。

#### 考 察

これからの保健所栄養活動と考えられる 32 の取り組みについて、保健所長と管理栄養士に、地域におけるニーズ、実施の意向、実施の可能性について意識調査を行った。

それぞれの取り組みについて、概ね保健所長の方が管理栄養士よりも地域におけるニーズを「大いにあり」と評価していた。特に、市町村事業（生活習慣病対策への支援やヘルスアセスメントの実施、個別健康教育の実施等）や病態栄養に関する取り組み（アレルギー疾患対策、ハイリスク児への栄養指導、在宅療養者への食生活支援、慢性疾患の患者への特定用途食品の指導、先天性代謝異常児等への栄養指導等）で、その傾向が顕著であった。実施の意向についても同様な傾向であった。

こうした結果は管理栄養士が現場で感じる実施の困難性が影響しているものと思われる。実際、実施の可能性についても保健所長の方が高いと回答している項目が多かった。

管理栄養士はこれらの市町村事業への支援について、ニーズを低く評価したり、実施の意向が少なかったが、「市町村の栄養活動の企画」については、ニーズを高く評価し、実施の意向も強かった。これらのことから、生活習慣病対策やヘルスアセスメント、個別健康教育などの市町村事業については、事業の実施そのものよ

り、その企画への支援に重点をおいていることがこうした結果につながったと思われる。個別健康教育やヘルスアセスメントについては、具体的な展開について保健所の技術的な支援が必要であり、企画部分だけでなく、実施においても支援が必要と考える次第である。

これからの栄養活動の取り組みのために必要な基盤整備として、所内のコンセンサスが挙げられていたが、保健所長や担当課長がこれらの取り組みに対して、どの程度のニーズを感じているのか、実施についてどう考えているかなど、話し合う場が必要と考えられた。既に実施しているにも関わらず、保健所長がそれを認識していない取り組みがあったことは、こうした所内コンセンサスづくりの場の必要性を端的に示す

結果といえよう。また、市町村への支援や関係機関・団体との協働が必要な取り組みについては、これらの機関との定期的な話し合いの場を設けることが不可欠と考えられた。

平成9年度の地域保健法以後、保健所の企画・調整機能が機能強化の対象となっているが、栄養活動をめぐる所内の調整や対外的な企画・調整の必要性を改めて示す結果であった。

保健所長や総務企画課長、企画調整担当（多くの保健所では保健婦）が、こうした結果を踏まえて、これからの保健所栄養活動においても、企画・調整機能を発揮させることが必要である。所内の企画調整会議等に、管理栄養士が参画するとともに、栄養活動についての議題を取り上げることがその第一歩であろう。

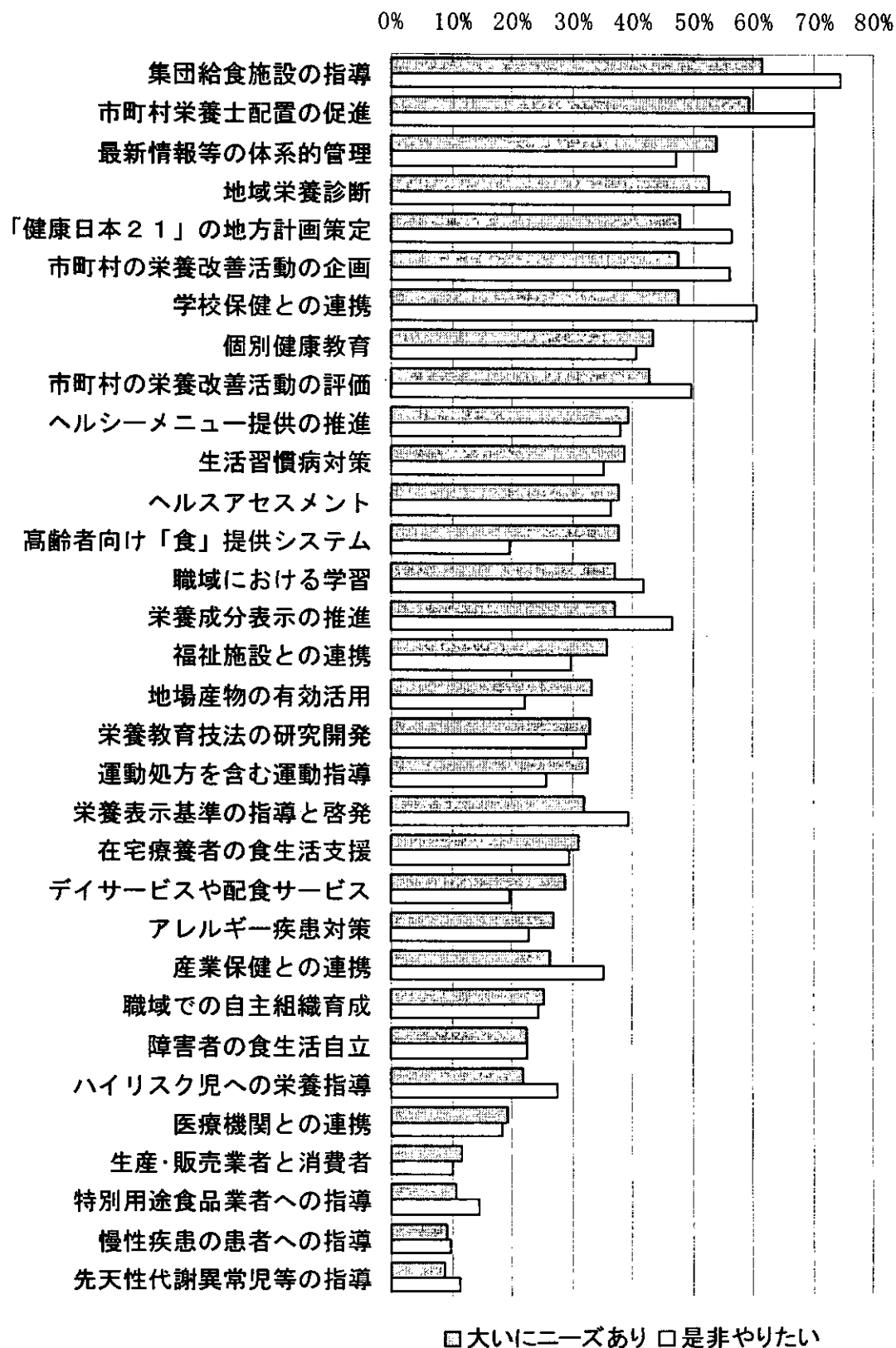


図1 管理栄養士によるニーズ評価と実施の意向

0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% %

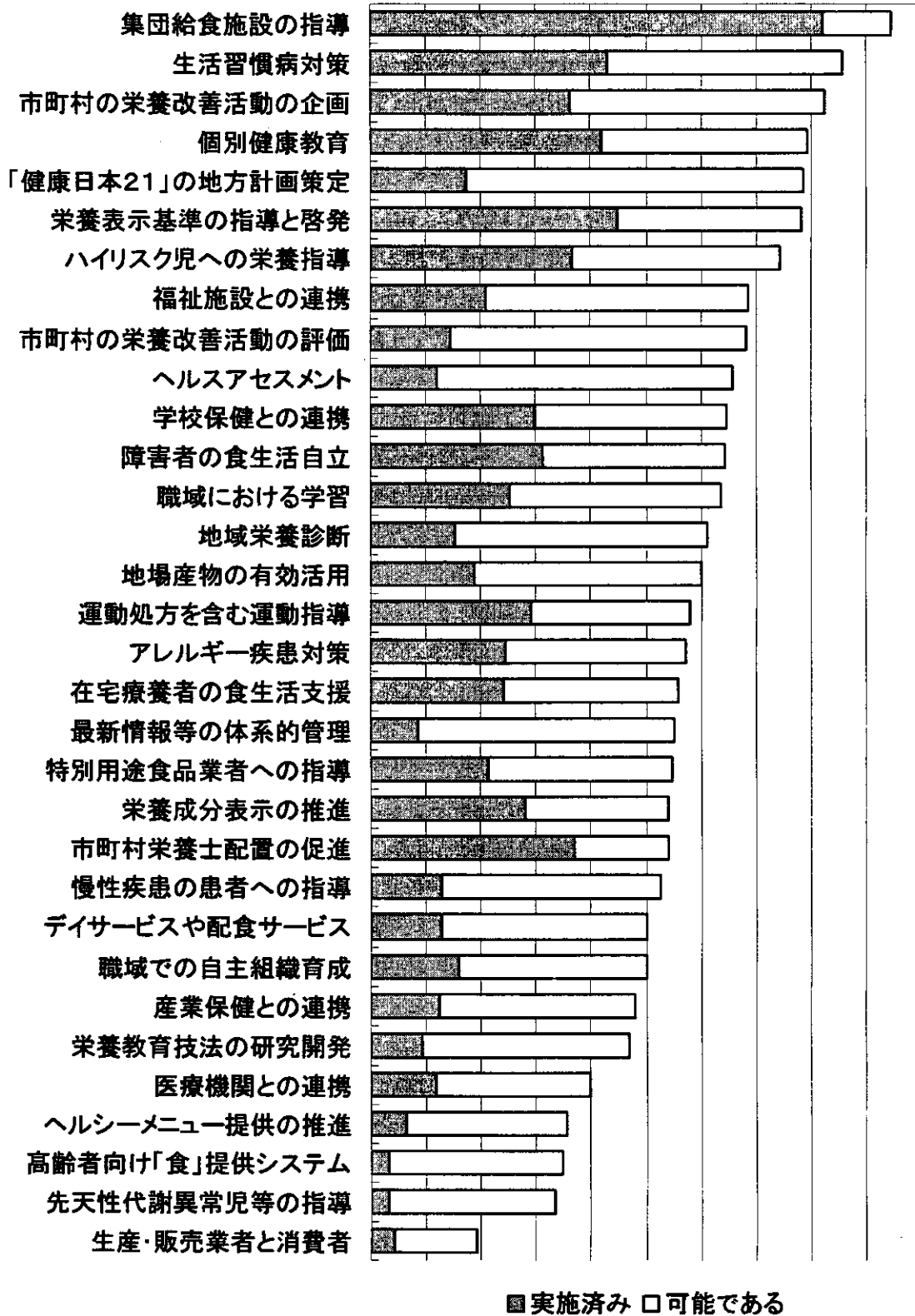


図2 管理栄養士による各取り組みの実施可能性

取り組み	ニーズ・意向・可能性	所長	栄養士	所長	栄養士	栄養士	基盤整備のニーズ	必要な基盤整備	基盤整備1	基盤整備2
1 集団給食施設への指導・支援	ニーズあり	230	235	63.7%	61.5%	2.3	所内のコンセンサスづくり 市町村との定期的な協議の場 関係機関との協議の場 実施のために必要な専門研修 パソコンの整備 予算の確保(補助事業など) マンパワーの確保 マスメディア(世論の形成) 法律や条例などの法整備 指針やガイドラインの整備	37	76	
	少しあり	112	131	31.0%	34.3%					
	あまりない	18	15	5.0%	3.9%					
	全くない	1	1	0.3%	0.3%					
	是非やりたい	233	277	68.5%	74.7%					
	できれば	95	86	27.9%	23.2%					
	あまりやりたくない	11	8	3.2%	2.2%					
	やりたくない	1	0	0.3%	0.0%					
	実施済み	275	311	75.8%	82.1%					
	可能である	56	48	15.4%	12.7%					
可能だが、困難	30	19	8.3%	5.0%						
不可能である	2	1	0.6%	0.3%						
2 栄養成分表示をする飲食店等を増やす	ニーズあり	158	141	43.4%	37.1%	7.6	所内のコンセンサスづくり 市町村との定期的な協議の場 関係機関との協議の場 実施のために必要な専門研修 パソコンの整備 予算の確保(補助事業など) マンパワーの確保 マスメディア(世論の形成) 法律や条例などの法整備 指針やガイドラインの整備	25	60	
	少しあり	139	158	38.2%	41.6%					
	あまりない	57	77	15.7%	20.3%					
	全くない	10	4	2.7%	1.1%					
	是非やりたい	176	175	49.6%	46.5%					
	できれば	156	182	43.9%	48.4%					
	あまりやりたくない	19	17	5.4%	4.5%					
	やりたくない	4	2	1.1%	0.5%					
	実施済み	98	107	27.2%	28.2%					
	可能である	120	98	33.3%	25.9%					
可能だが、困難	133	167	36.9%	44.1%						
不可能である	9	7	2.5%	1.8%						
3 ヘルシーメニュー(弁当・お惣菜を含む)を提供する飲食店等を増やす	ニーズあり	163	150	44.9%	39.3%	9.0	所内のコンセンサスづくり 市町村との定期的な協議の場 関係機関との協議の場 実施のために必要な専門研修 パソコンの整備 予算の確保(補助事業など) マンパワーの確保 マスメディア(世論の形成) 法律や条例などの法整備 指針やガイドラインの整備	23	58	
	少しあり	152	164	41.9%	42.9%					
	あまりない	39	61	10.7%	16.0%					
	全くない	9	7	2.5%	1.8%					
	是非やりたい	136	144	37.5%	38.2%					
	できれば	204	199	56.2%	52.8%					
	あまりやりたくない	21	29	5.8%	7.7%					
	やりたくない	2	5	0.6%	1.3%					
	実施済み	175	24	7.2%	6.3%					
	可能である	175	111	39.8%	29.3%					
可能だが、困難	175	228	48.3%	60.2%						
不可能である	17	16	4.7%	4.2%						

取り組み	二一ス・意向・可能性	所長	栄養士	所長	栄養士	栄養士	基盤整備の二一ス	必要な基盤整備	基盤整備1	基盤整備2
4	産業保健との連携(事業所給食を通しての従業員の健康づくり支援等)	二一スあり	113	101	31.0%	26.4%	4.3	所内のコンセンサスづくり 市町村との定期的な協議の場 関係機関との協議の場 実施のために必要な専門研修 パソンの整備 予算の確保(補助事業など) マンパワーの確保 マスメディア(世論の形成) 法律や条例などの法整備 指針やガイドラインの整備	35	80
		少しあり	141	158	38.7%	41.3%				
5	職域における栄養についての学習の機会を増やす	あまりない	87	101	23.9%	26.4%	5.3	所内のコンセンサスづくり 市町村との定期的な協議の場 関係機関との協議の場 実施のために必要な専門研修 パソンの整備 予算の確保(補助事業など) マンパワーの確保 マスメディア(世論の形成) 法律や条例などの法整備 指針やガイドラインの整備	212	104
		全くない	23	23	6.3%	6.0%				
6	職域で健康や栄養について学習・活動をする機会や自主グループを増やす	是非やりたい	96	101	26.5%	35.3%	2.7	所内のコンセンサスづくり 市町村との定期的な協議の場 関係機関との協議の場 実施のために必要な専門研修 パソンの整備 予算の確保(補助事業など) マンパワーの確保 マスメディア(世論の形成) 法律や条例などの法整備 指針やガイドラインの整備	4	33
		できれば	217	212	59.9%	55.8%				
7		あまりやりたい	43	31	11.9%	8.2%			40	86
		やりたくない	6	3	1.7%	0.8%				
8		実施済み	34	48	9.4%	12.6%			40	56
		可能である	139	135	38.3%	35.5%				
9		可能だが、困難	167	175	46.0%	46.1%			8	33
		不可能である	23	22	6.3%	5.8%				
10		二一スあり	140	142	38.8%	37.3%			27	117
		少しあり	157	164	43.5%	43.0%				
11		あまりない	52	66	14.4%	17.3%			53	124
		全くない	12	9	3.3%	2.4%				
12		是非やりたい	117	157	32.7%	42.0%			8	33
		できれば	195	184	54.5%	49.2%				
13		あまりやりたい	40	33	11.2%	8.8%			38	86
		やりたくない	6	0	1.7%	0.0%				
14		実施済み	66	95	18.4%	25.3%			0	4
		可能である	156	145	43.6%	38.6%				
15		可能だが、困難	124	127	34.6%	33.8%			2	57
		不可能である	12	9	3.4%	2.4%				
16		二一スあり	101	96	27.9%	25.3%			46	65
		少しあり	149	146	41.2%	38.5%				
17		あまりない	90	121	24.9%	31.9%			153	109
		全くない	22	16	6.1%	4.2%				
18		是非やりたい	84	92	23.4%	24.5%			13	56
		できれば	206	214	57.4%	57.1%				
19		あまりやりたい	58	63	16.2%	16.8%			1	3
		やりたくない	11	6	3.1%	1.6%				
20		実施済み	37	61	10.3%	16.0%			17	109
		可能である	132	130	36.7%	34.1%				
21		可能だが、困難	165	164	45.8%	43.0%			66	122
		不可能である	26	26	7.2%	6.8%				

取り組み	ニーズ・意向・可能性	所長	栄養士	所長	栄養士	所長	栄養士	基盤整備 のニーズ	必要な基盤整備	基盤 整備1	基盤 整備2
7 福祉施設との連携(給食を通 しての利用者の健康づくり支 援等)	ニーズあり	153	138	41.9%	36.0%	所内の 市町 関係 機関 との 協議 の場 実施 のた めに 必要 な専 門研 修 パソ コン の整 備 予算 の確 保(補 助事 業な ど) マン パワ ーの 確保 マス メデ ィア (世論 の形 成) 法律 や条 例な どの 法整 備 指針 やガ イド ライ ンの 整備	32	23	56		
	少しあり	151	165	41.4%	43.1%			6	34		
	あまりない	51	67	14.0%	17.5%			217	77		
	全くない	10	13	2.7%	3.4%			6	90		
	是非やりたい	120	111	33.8%	29.9%			2	12		
	できれば	198	211	55.8%	56.9%			12	94		
	あまりやりたくない	29	46	8.2%	12.4%			56	132		
	やりたくない	8	3	2.3%	0.8%			1	13		
	実施済み	74	79	20.6%	21.1%			9	15		
	可能である	186	178	51.7%	47.5%			3	52		
	可能だが、困難	87	110	24.2%	29.3%						
	不可能である	13	8	3.6%	2.1%						
8 デイサービス施設や配食サー ビス等の食事・栄養確保への 支援	ニーズあり	121	110	33.3%	28.9%	所内の 市町 関係 機関 との 協議 の場 実施 のた めに 必要 な専 門研 修 パソ コン の整 備 予算 の確 保(補 助事 業な ど) マン パワ ーの 確保 マス メデ ィア (世論 の形 成) 法律 や条 例な どの 法整 備 指針 やガ イド ライ ンの 整備	2.4	23	48		
	少しあり	148	151	40.8%	39.6%			22	57		
	あまりない	75	96	20.7%	25.2%			162	111		
	全くない	19	24	5.2%	6.3%			10	46		
	是非やりたい	71	74	19.9%	19.8%			1	20		
	できれば	218	205	61.2%	55.0%			11	84		
	あまりやりたくない	54	80	15.2%	21.4%			73	123		
	やりたくない	13	14	3.7%	3.8%			3	16		
	実施済み	32	47	8.9%	12.6%			18	17		
	可能である	163	140	45.5%	37.6%			11	70		
	可能だが、困難	135	155	37.7%	41.7%						
	不可能である	28	30	7.8%	8.1%						
9 高齢者向け「食」提供システ ムなどの環境整備	ニーズあり	147	142	40.6%	37.7%	所内の 市町 関係 機関 との 協議 の場 実施 のた めに 必要 な専 門研 修 パソ コン の整 備 予算 の確 保(補 助事 業な ど) マン パワ ーの 確保 マス メデ ィア (世論 の形 成) 法律 や条 例な どの 法整 備 指針 やガ イド ライ ンの 整備	4.0	37	54		
	少しあり	142	149	39.2%	39.5%			34	78		
	あまりない	60	66	16.6%	17.5%			143	112		
	全くない	13	20	3.6%	5.3%			9	46		
	是非やりたい	71	74	19.9%	19.8%			8	31		
	できれば	219	209	61.5%	56.0%			30	111		
	あまりやりたくない	55	79	15.4%	21.2%			38	109		
	やりたくない	11	11	3.1%	2.9%			4	36		
	実施済み	139	12	5.9%	3.2%			12	12		
	可能である	139	117	37.4%	31.6%			17	63		
	可能だが、困難	164	198	46.1%	53.5%						
	不可能である	38	43	10.7%	11.6%						



取り組み	ニーズ・意向・可能性	所長	栄養士	所長	栄養士	基盤整備のニーズ	必要な基盤整備	基盤整備1	基盤整備2
10 特別用途食品の業者への指導	ニーズあり	59	41	16.4%	10.9%	0.5	所内のコンセンサスづくり 市町村との定期的な協議の場 関係機関との協議の場 実施のために必要な専門研修 パソコンの整備 予算の確保(補助事業など) マンパワーの確保 マスメディア(世論の形成) 法律や条例などの法整備 指針やガイドラインの整備	21	38
	少しあり	118	103	32.8%	27.3%				
	あまりない	124	157	34.4%	41.6%				
	全くない	59	76	16.4%	20.2%				
	是非やりたい	48	53	13.7%	14.7%				
	できれば	162	172	46.3%	47.6%				
	あまりやりたくない	108	112	30.9%	31.0%				
	やりたくない	32	24	9.1%	6.6%				
	実施済み	46	78	12.9%	21.3%				
	可能である	108	122	30.3%	33.3%				
可能だが、困難	141	111	39.6%	30.3%					
不可能である	61	55	17.1%	15.0%					
11 生産・販売業者と消費者の相互理解を図る会議等の企画	ニーズあり	41	44	11.4%	11.7%	0.6	所内のコンセンサスづくり 市町村との定期的な協議の場 関係機関との協議の場 実施のために必要な専門研修 パソコンの整備 予算の確保(補助事業など) マンパワーの確保 マスメディア(世論の形成) 法律や条例などの法整備 指針やガイドラインの整備	50	73
	少しあり	129	93	35.7%	24.7%				
	あまりない	117	149	32.4%	39.5%				
	全くない	74	91	20.5%	24.1%				
	是非やりたい	34	37	9.6%	10.2%				
	できれば	147	141	41.4%	38.7%				
	あまりやりたくない	125	135	35.2%	37.1%				
	やりたくない	49	51	13.8%	14.0%				
	実施済み	20	16	5.6%	4.4%				
	可能である	66	54	18.5%	14.8%				
可能だが、困難	190	199	53.4%	54.4%					
不可能である	80	97	22.5%	26.5%					
12 地場産物の有効活用と食文化の育成・伝承	ニーズあり	117	127	32.2%	33.4%	2.3	所内のコンセンサスづくり 市町村との定期的な協議の場 関係機関との協議の場 実施のために必要な専門研修 パソコンの整備 予算の確保(補助事業など) マンパワーの確保 マスメディア(世論の形成) 法律や条例などの法整備 指針やガイドラインの整備	20	39
	少しあり	158	157	43.5%	41.3%				
	あまりない	60	70	16.5%	18.4%				
	全くない	28	26	7.7%	6.8%				
	是非やりたい	85	83	23.7%	22.4%				
	できれば	184	200	51.4%	53.9%				
	あまりやりたくない	66	71	18.4%	19.1%				
	やりたくない	23	17	6.4%	4.6%				
	実施済み	44	71	12.4%	19.0%				
	可能である	144	153	40.4%	41.0%				
可能だが、困難	130	115	36.5%	30.8%					
不可能である	38	34	10.7%	9.1%					

取り組み	ニーズ・意向・可能性	所長	栄養士	所長	栄養士	栄養士	所長	栄養士	必要な基盤整備	基盤整備1	基盤整備2
13 栄養表示基準についての業者の指導と消費者への普及啓発	ニーズあり	158	122	40.6%	32.1%	所内のコンセンサスづくり	39	46	必要な基盤整備 市内のコンセンサスづくり 市町村との定期的な協議の場 関係機関との協議の場 実施のために必要な専門研修 パソコンの整備 予算の確保(補助事業など) マンパワーの確保 マスメディア(世論の形成) 法律や条例などの法整備 指針やガイドラインの整備	39	46
	少しあり	45	176	43.6%	46.3%	市町村との定期的な協議の場	4	11			
	あまりない	12	68	12.4%	17.9%	関係機関との協議の場	102	78			
	全くない	124	14	3.3%	3.7%	実施のために必要な専門研修	29	69			
	是非やりたい	195	146	35.6%	39.5%	パソコンの整備	0	11			
	できれば	24	185	56.0%	50.0%	予算の確保(補助事業など)	13	87			
	あまりやりたくない	5	31	6.9%	8.4%	マンパワーの確保	30	75			
	やりたくない	119	8	1.4%	2.2%	マスメディア(世論の形成)	62	98			
	実施済み	153	169	32.9%	44.8%	法律や条例などの法整備	20	24			
	可能である	79	75	21.8%	19.9%	指針やガイドラインの整備	30	72			
	可能だが、困難	11	7	3.0%	1.9%		30	72			
	不可能である										
	14 在宅療養者の食生活支援	ニーズあり	165	118	39.8%	31.0%	所内のコンセンサスづくり	45			
少しあり		41	181	45.3%	47.5%	市町村との定期的な協議の場	37	85			
あまりない		13	70	11.3%	18.4%	関係機関との協議の場	87	106			
全くない		106	12	3.6%	3.1%	実施のために必要な専門研修	53	118			
是非やりたい		194	109	30.1%	29.4%	パソコンの整備	1	5			
できれば		39	195	55.1%	52.6%	予算の確保(補助事業など)	16	88			
あまりやりたくない		13	54	11.1%	14.6%	マンパワーの確保	78	132			
やりたくない		80	13	3.7%	3.5%	マスメディア(世論の形成)	2	4			
実施済み		131	91	22.3%	24.2%	法律や条例などの法整備	2	5			
可能である		124	139	34.6%	37.0%	指針やガイドラインの整備	8	43			
可能だが、困難		23	27	6.4%	7.2%						
不可能である											
15 アレルギー疾患対策		ニーズあり	153	102	40.3%	27.0%	所内のコンセンサスづくり	52	82	必要な基盤整備 市内のコンセンサスづくり 市町村との定期的な協議の場 関係機関との協議の場 実施のために必要な専門研修 パソコンの整備 予算の確保(補助事業など) マンパワーの確保 マスメディア(世論の形成) 法律や条例などの法整備 指針やガイドラインの整備	52
	少しあり	51	196	42.3%	51.9%	市町村との定期的な協議の場	17	64			
	あまりない	12	67	14.1%	17.7%	関係機関との協議の場	66	105			
	全くない	90	13	3.3%	3.4%	実施のために必要な専門研修	121	120			
	是非やりたい	190	84	25.8%	22.9%	パソコンの整備	0	1			
	できれば	60	192	54.4%	52.3%	予算の確保(補助事業など)	18	62			
	あまりやりたくない	9	79	17.2%	21.5%	マンパワーの確保	37	98			
	やりたくない	80	12	2.6%	3.3%	マスメディア(世論の形成)	1	6			
	実施済み	108	92	22.3%	24.5%	法律や条例などの法整備	1	2			
	可能である	148	123	30.2%	32.8%	指針やガイドラインの整備	14	61			
	可能だが、困難	22	142	41.3%	37.9%						
	不可能である		18	6.1%	4.8%						

取組み	ニーズ・意向・可能性	所長	栄養士	所長	栄養士	所長	所長	栄養士	基盤整備のニーズ	必要な基盤整備	基盤整備1	基盤整備2
16	先天性代謝異常常児等への栄養アセスメントと指導	ニーズあり	33	14.8%	8.8%	所内のコンセンサスづくり	46	78	0.5	市内のコンセンサスづくり 市町村との定期的な協議の場 関係機関との協議の場 実施のために必要な専門研修 パソコンの整備 予算の確保(補助事業など) マンパワーの確保 マスメディア(世論の形成) 法律や条例などの法整備 指針やガイドラインの整備	0	1
		少しあり	94	31.3%	25.1%	市町村との定期的な協議の場	12	48				
		あまりない	133	36.5%	42.9%	関係機関との協議の場	66	99				
		全くない	63	17.3%	23.2%	実施のために必要な専門研修	157	108				
		是非やりたい	44	12.3%	11.4%	パソコンの整備	0	1				
		できれば	172	48.0%	46.3%	予算の確保(補助事業など)	4	48				
		あまりやりたくない	100	27.9%	31.0%	マンパワーの確保	25	98				
		やりたくない	42	11.7%	11.4%	マスメディア(世論の形成)	1	1				
		実施済み	17	4.8%	3.3%	法律や条例などの法整備	1	1				
		可能である	109	30.6%	30.2%	指針やガイドラインの整備	12	52				
		可能だが、困難	165	46.3%	48.6%							
		不可能である	65	18.3%	17.9%							
17	慢性疾患の患者への特別用途食品の指導	ニーズあり	34	17.7%	9.1%	市内のコンセンサスづくり	31	60	0.3	市内のコンセンサスづくり 市町村との定期的な協議の場 関係機関との協議の場 実施のために必要な専門研修 パソコンの整備 予算の確保(補助事業など) マンパワーの確保 マスメディア(世論の形成) 法律や条例などの法整備 指針やガイドラインの整備	0	1
		少しあり	160	44.3%	39.7%	市町村との定期的な協議の場	9	35				
		あまりない	106	29.4%	38.9%	関係機関との協議の場	75	85				
		全くない	31	8.6%	12.3%	実施のために必要な専門研修	130	91				
		是非やりたい	50	14.0%	9.9%	パソコンの整備	0	1				
		できれば	193	54.1%	53.7%	予算の確保(補助事業など)	6	45				
		あまりやりたくない	90	25.2%	29.3%	マンパワーの確保	35	90				
		やりたくない	24	6.7%	7.1%	マスメディア(世論の形成)	4	8				
		実施済み	38	10.6%	12.8%	法律や条例などの法整備	1	4				
		可能である	130	36.3%	39.9%	指針やガイドラインの整備	18	50				
		可能だが、困難	151	42.2%	36.1%							
		不可能である	39	10.9%	11.1%							
18	ハイリスク児(低出生体重児など)への栄養指導	ニーズあり	83	34.3%	22.0%	市内のコンセンサスづくり	79	75	1.4	市内のコンセンサスづくり 市町村との定期的な協議の場 関係機関との協議の場 実施のために必要な専門研修 パソコンの整備 予算の確保(補助事業など) マンパワーの確保 マスメディア(世論の形成) 法律や条例などの法整備 指針やガイドラインの整備	0	2
		少しあり	164	45.3%	46.4%	市町村との定期的な協議の場	32	79				
		あまりない	66	18.2%	24.9%	関係機関との協議の場	51	76				
		全くない	8	2.2%	6.6%	実施のために必要な専門研修	98	112				
		是非やりたい	106	30.1%	27.6%	パソコンの整備	0	2				
		できれば	184	52.3%	53.9%	予算の確保(補助事業など)	5	34				
		あまりやりたくない	52	14.8%	14.9%	マンパワーの確保	51	86				
		やりたくない	10	2.8%	3.6%	マスメディア(世論の形成)	1	3				
		実施済み	102	28.5%	36.8%	法律や条例などの法整備	1	2				
		可能である	146	40.8%	37.6%	指針やガイドラインの整備	4	39				
		可能だが、困難	93	26.0%	22.4%							
		不可能である	17	4.7%	3.2%							

取組み	ニーズ・意向・可能性	所長	栄養士	所長	栄養士	所長	栄養士	基盤整備のニーズ	必要な基盤整備	基盤整備1	基盤整備2
19	障害者の食生活自立への支援	ニーズあり	85	35.0%	22.5%	88	22.5%	1.6	所内のコンセンサスづくり 市町村との定期的な協議の場 関係機関との協議の場 実施のために必要な専門研修 パソコンの整備 予算の確保(補助事業など) マンパワーの確保 マスメディア(世論の形成) 法律や条例などの法整備 指針やガイドラインの整備	62	88
		少しあり	200	49.9%	53.1%	225	62.1%			8	55
		あまりない	78	12.7%	20.7%	34	13.0%			94	107
		全くない	14	2.5%	3.7%	8	2.4%			64	104
		是非やりたい	83	24.8%	25.5%	88	25.5%			0	1
		できれば	229	63.4%	62.1%	225	62.1%			16	76
		あまりやりたくない	48	9.6%	13.0%	34	9.6%			76	115
		やりたくない	9	2.3%	2.4%	8	2.4%			1	9
		実施済み	118	23.3%	31.5%	84	23.3%			1	2
		可能である	124	39.2%	33.1%	141	39.2%			1	2
		可能だが、困難	119	32.2%	31.7%	116	32.2%			5	38
		不可能である	14	5.3%	3.7%	19	5.3%				
20	医療機関との連携を通じた在 療養者の家族支援や自助グル ープの育成	ニーズあり	73	28.0%	19.4%	101	28.0%	1.8	所内のコンセンサスづくり 市町村との定期的な協議の場 関係機関との協議の場 実施のために必要な専門研修 パソコンの整備 予算の確保(補助事業など) マンパワーの確保 マスメディア(世論の形成) 法律や条例などの法整備 指針やガイドラインの整備	51	98
		少しあり	152	44.0%	40.3%	159	44.0%			6	59
		あまりない	107	22.4%	28.4%	81	22.4%			189	83
		全くない	45	5.5%	11.9%	20	5.5%			21	96
		是非やりたい	69	21.4%	18.5%	76	21.4%			0	3
		できれば	205	58.6%	55.1%	208	58.6%			8	87
		あまりやりたくない	77	17.7%	20.7%	63	17.7%			43	124
		やりたくない	21	2.3%	5.6%	8	2.3%			2	9
		実施済み	43	14.2%	11.6%	51	14.2%			2	3
		可能である	105	36.3%	28.4%	105	36.3%			2	3
		可能だが、困難	185	43.6%	50.0%	156	43.6%			5	37
		不可能である	37	5.9%	10.0%	21	5.9%				
21	運動処方を含む運動指導	ニーズあり	123	42.5%	32.8%	149	42.5%	2.5	所内のコンセンサスづくり 市町村との定期的な協議の場 関係機関との協議の場 実施のために必要な専門研修 パソコンの整備 予算の確保(補助事業など) マンパワーの確保 マスメディア(世論の形成) 法律や条例などの法整備 指針やガイドラインの整備	34	50
		少しあり	159	41.2%	42.4%	178	41.2%			17	55
		あまりない	66	12.2%	17.6%	44	12.2%			36	63
		全くない	27	4.1%	7.2%	15	4.1%			99	92
		是非やりたい	94	32.7%	25.8%	88	32.7%			1	5
		できれば	173	51.0%	47.4%	178	51.0%			24	100
		あまりやりたくない	73	12.0%	20.0%	42	12.0%			86	129
		やりたくない	25	4.3%	6.8%	15	4.3%			2	7
		実施済み	109	24.7%	29.1%	88	24.7%			0	5
		可能である	108	38.5%	28.8%	137	38.5%			0	5
		可能だが、困難	109	27.0%	29.1%	96	27.0%			4	37
		不可能である	49	9.8%	13.1%	35	9.8%				

	取り組み	ニーズ・意向・可能性	所長	栄養士	所長	栄養士	基盤整備のニーズ	必要な基盤整備	基盤整備1	基盤整備2
22	個別健康教育の実施に向けての市町村支援	ニーズあり 少しあり あまりない 全くない 是非やりたい できれば あまりやりたくない やりたくない 実施済み 可能である 可能だが、困難 不可能である	108 23 9 122 25 7 127 142 50 7	146 143 35 12 134 140 46 9 141 126 59 11	57.3% 32.9% 7.0% 2.7% 51.3% 38.6% 7.9% 2.2% 39.0% 43.6% 15.3% 2.1%	43.5% 42.6% 10.4% 3.6% 40.7% 42.6% 14.0% 2.7% 41.8% 37.4% 17.5% 3.3%	3.1	市内のコンセンサスづくり 市町村との定期的な協議の場 関係機関との協議の場 実施のために必要な専門研修 パソコンの整備 予算の確保(補助事業など) マンパワーの確保 マスメディア(世論の形成) 法律や条例などの法整備 指針やガイドラインの整備	26 156 3 40 5 4 51 0 0 5	72 79 51 108 30 74 123 3 2 19
23	ヘルスアセスメント(健康度評価)の実施に向けての市町村支援	ニーズあり 少しあり あまりない 全くない 是非やりたい できれば あまりやりたくない やりたくない 実施済み 可能である 可能だが、困難 不可能である	114 33 8 137 154 20 4 67 8	124 130 59 15 119 169 32 5 40 176 97 15	51.4% 35.7% 10.3% 2.5% 43.5% 48.9% 6.3% 1.3% 14.6% 62.0% 20.9% 2.5%	37.8% 39.6% 18.0% 4.6% 36.6% 52.0% 9.8% 1.5% 12.2% 53.7% 29.6% 4.6%	4.1	市内のコンセンサスづくり 市町村との定期的な協議の場 関係機関との協議の場 実施のために必要な専門研修 パソコンの整備 予算の確保(補助事業など) マンパワーの確保 マスメディア(世論の形成) 法律や条例などの法整備 指針やガイドラインの整備	28 160 7 44 2 7 36 0 1 6	77 80 53 91 38 72 101 2 1 26
24	市町村の生活習慣病対策への支援	ニーズあり 少しあり あまりない 全くない 是非やりたい できれば あまりやりたくない やりたくない 実施済み 可能である 可能だが、困難 不可能である	104 18 5 129 15 2 146 139 30 5	127 144 48 10 115 168 36 6 141 139 37 10	60.6% 32.3% 5.6% 1.6% 53.7% 41.0% 4.8% 0.6% 45.6% 43.4% 9.4% 1.6%	38.6% 43.8% 14.6% 3.0% 35.4% 51.7% 11.1% 1.8% 43.1% 42.5% 11.3% 3.1%	1.5	市内のコンセンサスづくり 市町村との定期的な協議の場 関係機関との協議の場 実施のために必要な専門研修 パソコンの整備 予算の確保(補助事業など) マンパワーの確保 マスメディア(世論の形成) 法律や条例などの法整備 指針やガイドラインの整備	19 181 7 12 0 6 50 2 0 6	70 58 54 70 15 66 93 7 3 24

	取り組み	ニーズ・意向・可能性	所長	栄養士	所長	栄養士	必要な基盤整備	基盤整備1	基盤整備2	
25	学校保健との連携(小児期からの健康的な生活習慣づくり等)	ニーズあり 少しあり あまりない 全くない 是非やりたい できれば あまりやりたくない やりたくない 実施済み 可能である 可能だが、困難 不可能である	176 106 35 5 195 136 13 5 103 142 98 11 193 98 22 8 186 105 12 7 103 89 103 18 190 120 37 9 173 155 26 2 56 178 114 9	176 139 38 17 221 121 15 8 110 129 117 13 191 90 31 10 75 14 3 120 55 133 16 196 128 42 6 143 16 3 57 172 131 14	59.2% 29.6% 9.8% 1.4% 55.9% 39.0% 3.7% 1.4% 29.1% 40.1% 27.7% 3.1% 60.1% 30.5% 6.9% 2.5% 60.0% 33.9% 3.9% 2.3% 32.9% 28.4% 32.9% 5.8% 53.4% 33.7% 10.4% 2.5% 48.6% 43.5% 7.3% 0.6% 15.7% 49.9% 31.9% 2.5%	47.6% 37.6% 10.3% 4.6% 60.5% 33.2% 4.1% 2.2% 29.8% 35.0% 31.7% 3.5% 59.3% 28.0% 9.6% 3.1% 70.2% 24.3% 4.5% 1.0% 37.0% 17.0% 41.0% 4.9% 52.7% 34.4% 11.3% 1.6% 56.3% 38.5% 4.3% 0.8% 15.2% 46.0% 35.0% 3.7%	必要な基盤整備	9.1	17.1	10.4
26	市町村栄養士配置の促進	ニーズあり 少しあり あまりない 全くない 是非やりたい できれば あまりやりたくない やりたくない 実施済み 可能である 可能だが、困難 不可能である	193 98 22 8 186 105 12 7 103 89 103 18 190 120 37 9 173 155 26 2 56 178 114 9	191 90 31 10 75 14 3 120 55 133 16 196 128 42 6 143 16 3 57 172 131 14	60.1% 30.5% 6.9% 2.5% 60.0% 33.9% 3.9% 2.3% 32.9% 28.4% 32.9% 5.8% 53.4% 33.7% 10.4% 2.5% 48.6% 43.5% 7.3% 0.6% 15.7% 49.9% 31.9% 2.5%	59.3% 28.0% 9.6% 3.1% 70.2% 24.3% 4.5% 1.0% 37.0% 17.0% 41.0% 4.9%	必要な基盤整備	17.1	10.4	
27	地域栄養診断	ニーズあり 少しあり あまりない 全くない 是非やりたい できれば あまりやりたくない やりたくない 実施済み 可能である 可能だが、困難 不可能である	190 120 37 9 173 155 26 2 56 178 114 9	196 128 42 6 143 16 3 57 172 131 14	53.4% 33.7% 10.4% 2.5% 48.6% 43.5% 7.3% 0.6% 15.7% 49.9% 31.9% 2.5%	52.7% 34.4% 11.3% 1.6% 56.3% 38.5% 4.3% 0.8% 15.2% 46.0% 35.0% 3.7%	必要な基盤整備	10.4	10.4	

取り組み	ニーズ・意向・可能性	所長	栄養士	所長	栄養士	基盤整備 のニーズ	必要な基盤整備	基盤 整備1	基盤 整備2
28 「健康日本21」の地方計画 策定の支援	ニーズあり	205	169	60.5%	48.0%	5.2	所内のコンセンサスづくり 市町村との定期的な協議の場 関係機関との協議の場 実施のために必要な専門研修 パソコンの整備 予算の確保(補助事業など) マンパワーの確保 マスメディア(世論の形成) 法律や条例などの法整備 指針やガイドラインの整備	72	87
	少しあり	98	118	28.9%	33.5%				
	あまりない	29	50	8.6%	14.2%				
	全くない	7	15	2.1%	4.3%				
	是非やりたい	209	199	62.6%	56.5%				
	できれば	105	135	31.4%	38.4%				
	あまりやりたくない	15	17	4.5%	4.8%				
	やりたくない	5	1	1.5%	0.3%				
	実施済み	62	61	18.5%	17.3%				
	可能である	228	216	68.1%	61.4%				
	可能だが、困難	40	68	11.9%	19.3%				
	不可能である	5	7	1.5%	2.0%				
	ニーズあり	162	156	51.8%	47.7%				
	少しあり	115	113	36.7%	34.6%				
あまりない	30	51	9.6%	15.6%					
全くない	6	7	1.9%	2.1%					
29 市町村の栄養改善活動の企画 への支援	是非やりたい	158	182	51.1%	56.2%	3.9	所内のコンセンサスづくり 市町村との定期的な協議の場 関係機関との協議の場 実施のために必要な専門研修 パソコンの整備 予算の確保(補助事業など) マンパワーの確保 マスメディア(世論の形成) 法律や条例などの法整備 指針やガイドラインの整備	17	76
	できれば	137	131	44.3%	40.4%				
	あまりやりたくない	10	10	3.2%	3.1%				
	やりたくない	4	1	1.3%	0.3%				
	実施済み	96	120	30.7%	36.4%				
	可能である	174	153	55.6%	46.4%				
	可能だが、困難	35	48	11.2%	14.5%				
	不可能である	8	9	2.6%	2.7%				
	ニーズあり	146	140	46.5%	42.9%				
	少しあり	122	110	38.9%	33.7%				
	あまりない	33	65	10.5%	19.9%				
	全くない	13	11	4.1%	3.4%				
	是非やりたい	134	161	42.9%	49.7%				
	できれば	160	142	51.3%	43.8%				
あまりやりたくない	13	17	4.2%	5.2%					
やりたくない	5	4	1.6%	1.2%					
30 市町村の栄養改善活動の評価 への支援	実施済み	41	48	13.1%	14.6%	5.9	所内のコンセンサスづくり 市町村との定期的な協議の場 関係機関との協議の場 実施のために必要な専門研修 パソコンの整備 予算の確保(補助事業など) マンパワーの確保 マスメディア(世論の形成) 法律や条例などの法整備 指針やガイドラインの整備	15	62
	可能である	205	168	38.9%	33.7%				
	可能だが、困難	55	91	17.6%	27.7%				
	不可能である	11	13	3.5%	4.0%				
	ニーズあり	146	140	46.5%	42.9%				
	少しあり	122	110	38.9%	33.7%				
	あまりない	33	65	10.5%	19.9%				
	全くない	13	11	4.1%	3.4%				
	是非やりたい	134	161	42.9%	49.7%				
	できれば	160	142	51.3%	43.8%				
	あまりやりたくない	13	17	4.2%	5.2%				
	やりたくない	5	4	1.6%	1.2%				
	実施済み	41	48	13.1%	14.6%				
	可能である	205	168	38.9%	33.7%				
可能だが、困難	55	91	17.6%	27.7%					
不可能である	11	13	3.5%	4.0%					

取り組み	ニーズ・意向・可能性	所長	栄養士	所長	栄養士	基盤整備 のニーズ	必要な基盤整備	基盤 整備1	基盤 整備2
31 健康(栄養)教育技法の研究 開発(教育媒体開発を含む)	ニーズあり	110	124	31.1%	33.2%	4.6	所内のコンセンサスづくり 市町村との定期的な協議の場 関係機関との協議の場 実施のために必要な専門研修 パソコンの整備 予算の確保(補助事業など) マンパワーの確保 マスメディア(世論の形成) 法律や条例などの法整備 指針やガイドラインの整備	14	32
	少しあり	145	154	41.0%	41.2%				
	あまりない	73	79	20.6%	21.1%				
	全くない	26	17	7.3%	4.5%				
	是非やりたい	74	99	21.3%	32.2%				
	できれば	187	186	53.7%	50.4%				
	あまりやりたくくない	76	54	21.8%	14.6%				
	やりたくくない	11	10	3.2%	2.7%				
	実施済み	25	34	7.1%	9.1%				
	可能である	125	141	35.5%	37.8%				
可能だが、困難	158	160	44.9%	42.9%					
不可能である	44	38	12.5%	10.2%					
32 栄養関係基礎資料や最新情 の体系的管理	ニーズあり	168	203	47.5%	54.0%	10.6	所内のコンセンサスづくり 市町村との定期的な協議の場 関係機関との協議の場 実施のために必要な専門研修 パソコンの整備 予算の確保(補助事業など) マンパワーの確保 マスメディア(世論の形成) 法律や条例などの法整備 指針やガイドラインの整備	44	49
	少しあり	131	120	37.0%	31.9%				
	あまりない	45	46	12.7%	12.2%				
	全くない	10	7	2.8%	1.9%				
	是非やりたい	128	177	36.7%	47.2%				
	できれば	192	172	55.0%	45.9%				
	あまりやりたくくない	26	23	7.4%	6.1%				
	やりたくくない	3	3	0.9%	0.8%				
	実施済み	26	32	7.4%	8.5%				
	可能である	168	175	47.6%	46.5%				
可能だが、困難	143	157	40.5%	41.8%					
不可能である	16	12	4.5%	3.2%					

注: 基盤整備ニーズ＝栄養士が「ニーズあり」と回答した割合×「是非やりたい」と回答した割合×「可能だが、困難」と回答した割合(%)

注: 網掛けは有意に他方よりも該当者が多かったカテゴリ



## 研究協力者

尾島 俊之 (自治医科大学)

野渡 祥子 (神奈川県茅ヶ崎保健福祉事務所)

田原 美穂 (東京都板橋区保健所)

樺澤 禮子 (新潟県小出保健所)

山本 正子 (石川県能登中部保健福祉センター)

吉田 弘子 (福井県福井健康福祉センター)

田中 久子 (埼玉県健康福祉部)

新しい地域保健福祉から見た栄養活動を考える学習会メンバー

### 平成12年度 健康科学総合研究事業

栄養活動から見た地域保健福祉活動の企画・評価に関する研究

### 報 告 書

発行日 平成13年3月

編集・発行 主任研究者 薄金孝子  
(神奈川県鎌倉保健福祉事務所)

〒248-0014 神奈川県鎌倉市由比ヶ浜2-16-13

TEL 0467-24-3900

FAX 0467-24-4379