

5-(2)-1 18、20歳からの体重についてどのくらい変動しましたか。[人()内は%]

【対象群】

		増加した	～9kg	10～19kg	20～29kg	30kg～	減少した	～9kg	10～19kg	20～29kg	30kg～	変動なし
20代	男	20(58.8%)	12	8	0	0	4(11.8%)	3	1	0	0	10(29.4%)
	女	20(22.2%)	17	3	0	0	35(38.9%)	32	2	0	1	35(38.9%)
30～50代	男	383(78.8%)	161	184	34	4	26(5.3%)	16	9	1	0	77(15.8%)
	女	415(64.7%)	271	114	27	3	102(15.9%)	81	20	1	0	124(19.3%)
60～70代	男	231(61.4%)	98	110	20	3	63(16.7%)	43	16	2	2	82(21.8%)
	女	267(63.8%)	149	101	15	2	82(19.5%)	58	22	2	0	71(16.9%)
全体	男	634(70.8%)	271	302	54	7	93(10.4%)	62	26	3	2	169(18.9%)
	女	702(61.0%)	437	218	42	5	219(19.0%)	171	44	3	1	230(20.0%)

【コントロール群】

		増加した	～9kg	10～19kg	20～29kg	30kg～	減少した	～9kg	10～19kg	20～29kg	30kg～	変動なし
20代	男	7(63.6%)	6	1	0	0	0(0.0%)	0	0	0	0	4(36.4%)
	女	6(17.1%)	6	0	0	0	9(25.7%)	9	0	0	0	20(57.1%)
30～50代	男	53(59.6%)	41	10	2	0	9(10.1%)	8	1	0	0	27(30.3%)
	女	79(53.7%)	66	11	2	0	22(15.0%)	21	1	0	0	46(31.3%)
60～70代	男	15(75.0%)	13	2	0	0	1(5.0%)	0	1	0	0	4(20.0%)
	女	25(71.4%)	22	2	1	0	4(11.4%)	4	0	0	0	6(17.1%)
全体	男	75(62.5%)	60	13	2	0	10(8.3%)	8	2	0	0	35(29.2%)
	女	110(50.7%)	94	13	3	0	35(16.1%)	34	1	0	0	72(33.2%)

5-(2)-2 この半年での体重の変動はどうか。[人()内は%]

		【対象群】			【コントロール群】		
		2kg以上増加した	変動なし	2kg以上減少した	2kg以上増加した	変動なし	2kg以上減少した
20代	男	13	23	1	3	8	0
	女	9	66	18	7	25	4
30～50代	男	74	374	67	13	69	15
	女	96	520	68	31	111	20
60～70代	男	39	328	58	0	22	8
	女	49	368	58	7	32	6
全体	男	126	725	126	16	99	23
	(%)	(12.9)	(74.2)	(12.9)	(11.6)	(71.7)	(16.7)
	女	154	954	144	45	168	30
	(%)	(12.3)	(76.2)	(11.5)	(18.5)	(69.1)	(12.3)

5-(3) 現在の飲酒についてお答えください。[人()内は%]

		【対象群】		【コントロール群】	
		飲む	飲まない	飲む	飲まない
20代	男	31	5	6	4
	女	37	52	13	22
30～50代	男	392	113	67	30
	女	268	408	54	109
60～70代	男	281	130	24	6
	女	125	323	12	28
全体	男	704	248	97	40
	(%)	(73.9)	(26.1)	(70.8)	(29.2)
	女	430	783	79	159
	(%)	(35.4)	(64.6)	(33.2)	(66.8)

5 - (3) - 1 飲酒の種類 [人()内は%]

【対象群】

		ビール 大瓶	ビール 中瓶	ビール 小瓶	ビール缶 350ml	ビール缶 500ml	日本酒	焼 酎	ワイン	ウイスキー シングル	ウイスキー ダブル	ブランデー
20代	男女	3 1	4 1	0 5	19 18	4 3	0 4	1 3	1 8	1 1	0 0	0 0
30~ 50代	男女	86 10	23 7	14 19	176 168	30 20	37 12	56 20	18 36	9 2	11 1	3 0
60~ 70代	男女	32 1	30 5	13 23	113 59	19 3	63 11	45 6	8 23	7 2	5 1	3 0
全体	男 (%)	121 (17.2)	57 (8.1)	27 (3.8)	308 (43.8)	53 (7.5)	100 (14.2)	102 (14.5)	27 (3.8)	17 (2.4)	16 (2.3)	6 (0.9)
	女 (%)	12 (2.8)	13 (3.0)	47 (10.9)	245 (57.0)	26 (6.0)	27 (6.3)	29 (6.7)	67 (15.6)	5 (1.2)	2 (0.5)	0 (0.0)

【コントロール群】

		ビール 大瓶	ビール 中瓶	ビール 小瓶	ビール缶 350ml	ビール缶 500ml	日本酒	焼 酎	ワイン	ウイスキー シングル	ウイスキー ダブル	ブランデー
20代	男女	1 0	1 1	0 1	4 8	0 3	1 0	2 0	2 5	0 0	1 0	1 0
30~ 50代	男女	9 4	5 2	4 4	33 31	9 3	5 0	7 6	5 9	1 0	1 0	0 0
60~ 70代	男女	3 1	4 3	4 4	9 3	1 0	2 0	2 1	0 2	2 0	2 0	0 0
全体	男 (%)	13 (13.4)	10 (10.3)	8 (8.2)	46 (47.4)	10 (10.3)	8 (8.2)	11 (11.3)	7 (7.2)	3 (3.1)	4 (4.1)	1 (1.0)
	女 (%)	5 (6.3)	6 (7.6)	9 (11.4)	42 (53.2)	6 (7.6)	0 (0.0)	7 (8.9)	16 (20.3)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)

5 - (3) - 2 1日に飲む量 [人()内は%]

		【対象群】						【コントロール群】					
		~1.9本	2~2.9本	3~3.9本	4~4.9本	5~5.9本	6本~	~1.9本	2~2.9本	3~3.9本	4~4.9本	5~5.9本	6本~
20代	男女	22 22	2 1	3 4	0 1	1 1	0 0	4 7	1 2	0 0	0 0	0 0	0 0
30~ 50代	男女	243 180	71 29	33 3	10 0	3 1	2 1	42 27	8 1	3 2	0 0	0 0	0 0
60~ 70代	男女	188 127	50 4	8 0	2 0	0 0	0 3	13 8	3 1	0 0	0 0	0 0	0 0
全体	男 (%)	453 (71.0)	123 (19.3)	44 (6.9)	12 (1.9)	4 (0.6)	2 (0.3)	59 (79.7)	12 (16.2)	3 (4.1)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	女 (%)	329 (87.3)	34 (9.0)	7 (1.9)	1 (0.3)	2 (0.5)	4 (1.0)	42 (87.5)	4 (8.3)	2 (4.2)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)

5 - (3) - 3 飲む頻度 (日/週) [人()内は%]

		【対象群】							【コントロール群】						
		~1.9 日/週	2~2.9	3~3.9	4~4.9	5~5.9	6~6.9	7~	~1.9 日/週	2~2.9	3~3.9	4~4.9	5~5.9	6~6.9	7~
20代	男女	10 17	4 7	8 7	0 3	0 0	2 0	6 3	2 7	1 3	2 2	0 0	0 1	0 0	2 1
30~ 50代	男女	52 61	41 41	45 47	29 27	26 31	42 15	162 42	8 7	5 9	3 9	9 2	6 4	9 5	21 11
60~ 70代	男女	20 19	11 25	22 16	22 12	27 19	39 5	148 28	1 5	1 1	2 2	1 2	0 0	3 0	14 3
全体	男 (%)	82 (11.5)	56 (7.8)	75 (10.9)	51 (7.1)	53 (7.4)	83 (11.6)	316 (44.1)	11 (12.2)	7 (7.8)	7 (7.8)	10 (11.1)	6 (6.7)	12 (13.3)	37 (41.1)
	女 (%)	80 (19.3)	73 (17.6)	79 (19.0)	42 (10.1)	50 (12.0)	18 (4.3)	73 (17.6)	19 (25.7)	13 (17.6)	13 (17.6)	4 (5.4)	5 (6.8)	5 (6.8)	15 (20.2)

5 - (4) 現在の喫煙についてお答えください。[人()内は%]

		【対象群】			【コントロール群】		
		吸っている	過去に吸っていた	吸わない	吸っている	過去に吸っていた	吸わない
20代	男女	11 9	3 6	23 76	4 2	2 6	5 28
30~ 50代	男女	174 34	181 24	160 619	21 10	32 4	45 149
60~ 70代	男女	84 5	228 11	112 419	5 0	14 0	11 39
全体	男 (%)	269 (27.6)	412 (42.2)	295 (30.2)	30 (21.6)	48 (34.5)	61 (43.9)
	女 (%)	48 (4.0)	41 (3.4)	1114 (92.6)	12 (5.0)	10 (4.2)	216 (90.8)

5 - (4) - 1 喫煙を始めた年齢 [人()内は%]

		【対象群】						【コントロール群】					
		~19 (歳)	20~29	30~39	40~49	50~59	60~	~19 (歳)	20~29	30~39	40~49	50~59	60~
20代	男女	9 9	4 6	0 0	0 0	0 0	0 0	4 3	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0
30~ 50代	男女	127 16	221 32	2 2	0 1	0 0	0 0	19 5	4 0	0 1	0 0	0 0	0 0
60~ 70代	男女	87 1	201 8	10 3	3 2	1 1	0 0	3 0	4 0	0 0	1 0	0 0	0 0
全体	男 (%)	223 (33.5)	426 (64.1)	12 (1.8)	3 (0.5)	1 (0.2)	0 (0)	26 (74.3)	8 (22.9)	0 (0)	1 (2.9)	0 (0)	0 (0)
	女 (%)	26 (32.1)	46 (56.8)	5 (6.2)	3 (3.7)	1 (1.2)	0 (0)	8 (88.9)	0 (0)	1 (11.1)	0 (0)	0 (0)	0 (0)

5 - (4) - 2 喫煙をやめた年齢 [人()内は%]

		【対象群】						【コントロール群】					
		~19 (歳)	20~29	30~39	40~49	50~59	60~	~19 (歳)	20~29	30~39	40~49	50~59	60~
20代	男女	1 1	2 5	0 0	0 0	0 0	0 0	0 0	1 4	0 0	0 0	0 0	0 0
30~ 50代	男女	0 0	46 13	65 5	51 2	21 3	0 0	0 1	10 1	8 0	2 0	3 0	0 0
60~ 70代	男女	2 0	10 1	26 2	59 1	69 6	64 1	0 0	0 0	1 0	1 0	4 0	2 0
全体	男 (%)	3 (0.7)	58 (13.9)	91 (21.9)	110 (26.4)	90 (21.6)	64 (15.4)	0 (0)	11 (34.4)	9 (28.1)	3 (9.4)	7 (21.9)	2 (6.3)
	女 (%)	1 (2.5)	19 (47.5)	7 (17.5)	3 (7.5)	9 (22.5)	1 (2.5)	1 (16.7)	5 (83.3)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)

5 - (4) - 3 1日の喫煙本数 [人()内は%]

		【対象群】						【コントロール群】					
		1~9 (本)	10~19	20~29	30~39	40~49	50~	1~9 (本)	10~19	20~29	30~39	40~49	50~
20代	男女	3 5	3 5	5 2	0 0	2 0	0 0	4 4	1 0	0 1	0 0	0 0	0 0
30~ 50代	男女	19 11	58 25	119 13	44 1	41 0	0 0	34 12	4 0	2 0	0 0	0 0	0 0
60~ 70代	男女	15 4	68 5	93 3	23 1	30 0	0 0	13 0	1 0	1 0	0 0	0 0	0 0
全体	男 (%)	37 (7.1)	129 (24.7)	217 (41.5)	67 (12.8)	73 (14.0)	0 (0.0)	51 (85.0)	6 (10.0)	3 (5.0)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)
	女 (%)	20 (26.7)	35 (46.7)	18 (24.0)	2 (2.7)	0 (0.0)	0 (0.0)	16 (94.1)	0 (0.0)	1 (5.9)	0 (0.0)	0 (0.0)	0 (0.0)

5 - (5) 運動不足といますか。[人()内は%]

		【対象群】		【コントロール群】	
		思　　う	思わない	思　　う	思わない
20代	男	30	6	11	0
	女	80	12	34	1
30～50代	男	387	108	67	22
	女	501	155	122	28
60～70代	男	203	192	14	11
	女	253	159	26	10
全体	男性 (%)	620 (67.0)	306 (33.0)	92 (73.6)	33 (26.4)
	女性 (%)	834 (71.9)	326 (28.1)	182 (82.4)	39 (17.6)

5 - (5) - 1 仕事以外に、運動を行ないますか。[人()内は%]

【対象群】

		する	～1.9 (回/週)	2～2.9	3～3.9	4～4.9	5～5.9	6～6.9	7～	しない
20代	男	18	9	4	3		1		1	16
	女	35	21	6	5	2	1			55
30～50代	男	286	123	70	31	21	17	10	14	205
	女	384	165	99	45	18	30	7	19	260
60～70代	男	264	51	55	44	26	27	15	46	94
	女	280	87	80	48	15	24	7	19	94
全体	男性 (%)	568 (64.3)	183	129	78	47	45	25	61	315 (35.7)
	女性 (%)	699 (63.1)	273	185	98	35	55	14	39	409 (36.9)

【コントロール群】

		する	～1.9 (回/週)	2～2.9	3～3.9	4～4.9	5～5.9	6～6.9	7～	しない
20代	男	3	1	2	0	0	0	0	0	7
	女	6	1	4	0	1	0	0	0	24
30～50代	男	42	14	10	3	5	4	0	5	47
	女	38	15	10	3	6	0	0	3	98
60～70代	男	14	4	0	1	2	2	0	5	9
	女	14	3	1	5	1	0	2	2	15
全体	男性 (%)	59 (49.4)	19	12	4	7	6	1	10	63 (51.6)
	女性 (%)	58 (29.7)	19	15	8	8	0	3	5	137 (70.3)

5 - (5) - 2 1日の歩く時間はどれくらいですか。[人()内は%]

【対象群】

		～29分	30～59分	60～89分	90～119分	120～
20代	男	6	12	6	1	5
	女	29	14	15	2	8
30 40 50代	男	108	172	135	9	43
	女	137	209	136	18	52
60 70代	男	53	141	133	21	23
	女	60	186	100	18	15
全体	男性 (%)	167 (19.2)	325 (37.4)	274 (31.6)	31 (3.6)	71 (8.2)
	女性 (%)	226 (22.6)	409 (40.9)	251 (25.1)	38 (3.8)	75 (7.5)

【コントロール群】

		～29分	30～59分	60～89分	90～119分	120～
20代	男	10	0	0	0	0
	女	28	0	0	0	0
30 40 50代	男	79	4	0	0	0
	女	121	1	0	0	0
60 70代	男	24	2	0	0	0
	女	28	0	0	0	0
全体	男性 (%)	113 (95.0)	6 (5.0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
	女性 (%)	177 (99.4)	1 (0.6)	0 (0)	0 (0)	0 (0)

5 - (5) - 3 歩く速さはどのくらい。[人()内は%]

			【対象群】			【コントロール群】		
			さっさ歩き	普通	ゆっくり	さっさ歩き	普通	ゆっくり
20代	男	性	14	17	3	1	7	3
	女	性	16	59	14	4	17	10
30～ 50代	男	性	155	309	29	25	53	15
	女	性	175	393	61	26	88	27
60 70代	男	性	145	217	46	8	14	6
	女	性	139	250	51	14	19	3
全体	男	性 (%)	314 (33.6)	543 (58.1)	78 (8.3)	34 (25.8)	74 (56.1)	24 (18.2)
	女	性 (%)	330 (28.5)	702 (60.6)	126 (10.9)	44 (21.1)	124 (59.6)	40 (19.2)

5-(6) 食事は早く食べますか。[人()内は%]

a = 早いほうである。
b = それほどでもない。
c = 早いほうであるが気をつけている。

		【対象群】			【コントロール群】		
		a	b	c	a	b	c
20代	男性	15	17	4	6	4	1
	女性	31	56	6	15	20	1
30~50代	男性	280	192	42	50	36	12
	女性	245	345	96	70	71	17
60~70代	男性	132	229	66	11	12	7
	女性	117	260	102	14	26	4
全体	男性 %	427 (43.7)	438 (44.8)	112 (11.5)	67 (48.2)	52 (37.4)	20 (14.4)
	女性 %	393 (31.2)	661 (52.5)	204 (16.2)	99 (41.6)	117 (49.2)	22 (9.2)

5-(6)-3 甘いものをよく食べますか。[人()内は%]

a = よく食べる。
b = 食べない。
c = よく食べるが気をつけている。

		【対象群】			【コントロール群】		
		a	b	c	a	b	c
20代	男性	11	13	12	6	3	2
	女性	38	17	37	17	2	17
30~50代	男性	94	247	169	32	40	25
	女性	192	152	336	79	38	44
60~70代	男性	63	173	186	6	10	12
	女性	57	158	259	12	14	20
全体	男性 %	168 (17.4)	433 (44.7)	367 (37.9)	44 (32.4)	53 (39.0)	39 (28.7)
	女性 %	287 (23.0)	327 (26.2)	632 (50.7)	108 (44.4)	54 (22.2)	81 (33.3)

5-(6)-1 食事はお腹一杯食べるほうですか。[人()内は%]

a = そうである。
b = それほどでもない。
c = お腹一杯食べないように気をつけている。

		【対象群】			【コントロール群】		
		a	b	c	a	b	c
20代	男性	18	9	6	8	2	1
	女性	42	30	22	31	12	3
30~50代	男性	183	195	134	42	31	23
	女性	257	192	235	78	54	29
60~70代	男性	74	152	195	2	14	13
	女性	72	164	243	13	17	16
全体	男性 %	276 (28.5)	356 (36.8)	335 (34.6)	52 (38.2)	47 (34.6)	37 (27.2)
	女性 %	371 (29.5)	386 (30.7)	500 (39.8)	112 (46.1)	83 (34.2)	48 (19.8)

5-(6)-4 脂分の多い食事をよく食べますか。[人()内は%]

a = 好んで食べる。
b = そうでもない。
c = 好んで食べるが気をつけている。

		【対象群】			【コントロール群】		
		a	b	c	a	b	c
20代	男性	11	15	10	4	4	3
	女性	13	52	28	11	21	4
30~50代	男性	84	290	136	19	55	22
	女性	53	465	170	23	100	36
60~70代	男性	26	301	91	2	17	10
	女性	11	359	107	2	29	9
全体	男性 %	121 (12.6)	606 (62.9)	237 (24.6)	25 (18.4)	76 (55.9)	35 (25.7)
	女性 %	77 (6.1)	876 (69.6)	305 (24.2)	36 (15.3)	150 (63.8)	49 (20.9)

5-(6)-2 食事は規則正しくとりますか。[人()内は%]

a = 規則正しい。
b = それほどでもない。
c = 規則正しくなるように気をつけている。

		【対象群】			【コントロール群】		
		a	b	c	a	b	c
20代	男性	12	13	11	1	9	1
	女性	35	38	21	11	18	7
30~50代	男性	250	148	115	43	35	19
	女性	386	113	185	85	42	34
60~70代	男性	278	57	83	19	2	6
	女性	274	64	139	23	13	8
全体	男性 %	540 (55.8)	218 (22.5)	209 (21.6)	63 (46.7)	46 (34.1)	26 (19.3)
	女性 %	695 (55.4)	215 (17.1)	345 (27.5)	119 (49.4)	73 (30.3)	49 (20.3)

5-(6)-5 塩味はどうか。[人()内は%]

a = 濃い方である。
b = 普通。
c = 薄味にしている。

		【対象群】			【コントロール群】		
		a	b	c	a	b	c
20代	男性	15	17	4	5	5	1
	女性	13	59	21	5	22	9
30~50代	男性	124	277	113	10	62	25
	女性	72	405	208	22	95	44
60~70代	男性	63	226	141	4	16	9
	女性	31	254	200	1	28	17
全体	男性 %	202 (20.6)	520 (53.1)	258 (26.3)	19 (13.9)	83 (60.6)	35 (25.5)
	女性 %	116 (9.2)	718 (56.8)	429 (34.0)	28 (11.5)	145 (59.7)	70 (28.8)

5-(7) 睡眠はどのようなですか。[人()内は%]

		【対象群】		【コントロール群】	
		熟睡感がある	寝不足を感じる	熟睡感がある	寝不足を感じる
20代	男性	16	21	2	9
	女性	50	42	19	17
30~50代	男性	235	280	41	55
	女性	306	371	64	94
60~70代	男性	269	147	21	5
	女性	281	181	28	16
全体	男性 %	520 (53.7)	448 (46.3)	64 (48.1)	69 (51.9)
	女性 %	637 (51.7)	594 (48.3)	111 (46.6)	127 (53.4)

5-(8) 歯磨きはどのようなですか。[人()内は%]

a=毎食後に磨く。
b=1日1回は磨く。
c=1回も磨かないことがある。

		【対象群】			【コントロール群】		
		a	b	c	a	b	c
20代	男性	12	25	0	3	8	0
	女性	52	41	0	14	19	1
30~50代	男性	129	379	6	26	66	5
	女性	249	429	0	56	104	0
60~70代	男性	138	270	12	13	15	1
	女性	177	301	1	20	25	1
全体	男性 %	279 (28.7)	674 (69.4)	18 (1.9)	42 (30.7)	89 (65.0)	6 (4.4)
	女性 %	478 (38.2)	771 (61.7)	1 (0.1)	90 (37.5)	148 (61.7)	2 (0.8)

5-(9) スポーツクラブや運動教室等に通っていますか。[人()内は%]

【対象群】

		はい	~1.9 (回/週)	2~2.9	3~3.9	4~4.9	5~5.9	6~6.9	7~	いいえ
20代	男	12	7	3	2	0	0	0	0	25
	女	28	19	3	4	1	0	1	0	62
30~40代	男	121	65	32	12	6	1	2	2	383
	女	287	159	82	31	10	11	2	4	386
60~70代	男	126	45	38	22	10	7	2	0	292
	女	242	121	66	31	13	3	4	0	219
全体	男 (%)	259 (27.0)	117	73	36	16	8	4	2	700 (73.0)
	女 (%)	557 (45.5)	299	149	66	24	14	7	4	667 (54.5)

【コントロール群】

		はい	~1.9 (回/週)	2~2.9	3~3.9	4~4.9	5~5.9	6~6.9	7~	いいえ
20代	男	0	0	0	0	0	0	0	0	11
	女	2	0	2	0	0	0	0	0	33
30~40代	男	9	6	1	0	1	0	1	0	85
	女	23	15	6	2	0	0	0	0	136
60~70代	男	5	1	0	2	0	0	0	2	24
	女	10	6	1	2	1	0	0	0	29
全体	男 (%)	14 (10.4)	7	1	2	1	0	1	2	120 (89.6)
	女 (%)	35 (15.0)	21	9	4	1	0	0	0	198 (85.0)

6 医療行動について [人()内は%]

6- (1) 最近1年間に病院等で治療を受けたことありますか。

【対象群】

		通院日数					平均通院 日数(日)
		0~9日	10~19日	20~29日	30~59日	60日~	
20代	男	32	3	1	1	0	2.62
	女	80	7	2	2	2	3.72
30代 40代 50代	男	402	69	21	20	6	4.91
	女	538	82	32	31	10	5.49
60代 70代	男	221	74	58	52	24	3.11
	女	258	94	60	52	25	1.27
全体	男性 (%)	655 (66.6)	146 (14.8)	80 (8.1)	73 (7.4)	30 (3.0)	8.40
	女性 (%)	876 (68.7)	183 (14.4)	94 (7.4)	85 (6.7)	37 (2.9)	7.58

【コントロール群】

		通院日数					平均通院 日数(日)
		0~9日	10~19日	20~29日	30~59日	60日~	
20代	男	9	1	1	0	0	3.18
	女	32	6	0	0	0	2.76
30代 40代 50代	男	94	5	2	0	0	2.20
	女	140	17	2	6	0	3.45
60代 70代	男	28	1	2	0	0	3.58
	女	38	6	2	0	0	3.48
全体	男性 (%)	131 (91.6)	7 (4.9)	5 (3.5)	0	0	2.57
	女性 (%)	210 (84.3)	29 (11.6)	4 (1.6)	6 (2.4)	0	3.35

6- (2) 最近1年間に薬局等で薬を購入したことがありますか。

【対象群】

		はい					いいえ
		~4回	5~9回	10~14回	15~19回	20回~	
20代	男	10	1	3	0	0	18
	女	30	5	3	1	0	44
30代 40代 50代	男	152	41	29	5	0	245
	女	231	66	41	2	0	289
60代 70代	男	81	31	34	13	0	216
	女	89	47	48	2	0	211
全体	男性 (%)	243 (27.6)	73 (8.3)	66 (7.5)	18 (2.0)	0 (0)	479 (54.5)
	女性 (%)	350 (31.6)	118 (10.6)	92 (8.3)	5 (0.5)	0 (0)	544 (49.1)

【コントロール群】

		はい					いいえ
		~4回	5~9回	10~14回	15~19回	20回~	
20代	男	4	2	0	0	0	5
	女	11	3	2	0	0	15
30代 40代 50代	男	36	5	1	0	0	49
	女	50	6	6	2	0	83
60代 70代	男	9	3	0	0	0	15
	女	13	2	3	1	0	18
全体	男性 (%)	49 (38.0)	10 (7.8)	1 (0.8)	0 (0)	0 (0)	69 (53.5)
	女性 (%)	74 (34.4)	11 (5.1)	11 (5.1)	3 (1.4)	0 (0)	116 (54.0)

6- (3) ここ3年ぐらいの間に、病院へ受診または通院する日数は増えていますか。

【対象群】

		増えている	変わらない	減っている
		20代	男	3
	女	13	67	12
30代 40代 50代	男	70	376	64
	女	110	470	95
60代 70代	男	76	284	55
	女	109	291	57
全体	男性 (%)	149 (15.5)	686 (71.3)	127 (13.2)
	女性 (%)	232 (19.0)	828 (67.6)	164 (13.4)

【コントロール群】

		増えている	変わらない	減っている
		20代	男	1
	女	6	26	4
30代 40代 50代	男	14	68	13
	女	22	111	27
60代 70代	男	7	20	2
	女	11	27	6
全体	男性 (%)	22 (16.3)	96 (71.1)	17 (12.6)
	女性 (%)	39 (16.3)	164 (68.3)	37 (15.4)

平成12年度厚生科学研究費補助金事業 健康科学総合研究（井形班）プロジェクト

研究テーマ 「健康づくりの成果に関する客観的評価法の確立に関する研究」
— あいち健康プラザにおける新しい健康度評価 —

主任研究員 井形 昭弘 （あいち健康の森健康科学総合センター）

研究員 宮崎 一臣 （日本医療情報学会元理事）
同 久我 正 （あいち健康の森健康科学総合センター）
同 斎藤 正晴 （ 同上 ）
同 津下 一代 （ 同上 ）
同 加藤 豊士 （ 同上 ）

研究協力者 横内 文明 （日本システック㈱）
田畑 茂 （ヘルスケアコンサルタンツ）
平林 裕視 （豊田自動織機㈱）
岩田 慶子 （中部電力㈱）
杉本日出子 （豊田工機㈱）
土井 郁代 （大府市保健センター）
大原 克行 （東浦町保健センター）

研究スタッフ 小林 英治 （あいち健康の森健康科学総合センター）
近藤 裕子 （ 同上 ）
上條 利章 （ 同上 ）
岩田 一男 （ 同上 ）
浅井 政盛 （ 同上 ）
牧野 弘 （ 同上 ）
高橋 秀徳 （ 同上 ）
佐伯加寿子 （ 同上 ）
掛川 悌示 （ 同上 ）
石川 信仁 （ 同上 ）
神崎 央貴 （ 同上 ）
上谷 純代 （ 同上 ）