

2493, 2000

に一、第46回神奈川県公衆衛生学会、2000年
11月、横浜

2. 学会発表

- ・ 伊藤礼子、渡邊真理、岡本直幸：乳がんで手術を受けた患者の QOL 変化、第8回日本ホスピス・在宅ケア研究会、2000年7月、横浜
- ・ 田中利彦、岡本直幸、長岡 正：肺癌検診の予後調査の有効性について一徳に CT 検診を中心

付表1

検診日 _____

年度 番号	
----------	--

個人 番号	
----------	--

住民健康検診問診票

☆お名前、性別、生年月日、住所、電話番号 をご記入下さい。

お名前： お名前：_____ (1. 男 2. 女)
生年月日：(明・大・昭) _____年_____月_____日
住所 真鶴 岩 _____

☆ここから下は担当者が記入しますので記入しないで下さい。

身長：_____ cm

体重：_____ kg

血 圧 : _____ / _____ mmHg

喫煙指数 : _____ 本 × _____ 年 = _____

喀痰検査 : 要 ・ 不要

付表2

I. 現在までにかかった病気

これからの健康管理の参考にいたします。あなたがいままでにかかった病気についてあてはまる数字に○印をつけ、□部にお答え下さい。

病 名	かかったことがない	かかったことがある		
		治療中	以前治療した	治療せず
1. 脳卒中	1	2	3	4
2. 高血圧	1	2	3	4
3. 心筋梗塞	1	2	3	4
4. 腎臓病	1	2	3	4
5. 肝臓病 (肝炎など)	1	2	3	4
6. 胆石・胆のう炎	1	2	3	4
7. 糖尿病	1	2	3	4
8. 胃・十二指腸潰瘍	1	2	3	4
9. 結核・肋膜炎	1	2	3	4
10. 痛風	1	2	3	4
11. がん部位 <input type="text"/>	1	2	3	4
12. その他の病気 病名 <input type="text"/>	1	2	3	4
13. 入院を要した外傷	1, なし		2, あり	<input type="text"/> 回
14. 腹部手術を受けたこと	1. なし 2. あり (1)胃 (2)胆のう (3)子宮 (4)虫垂・盲腸 (5)その他 (<input type="text"/>)			
15. 輸血を受けたこと	1, なし		2, あり	

16. 次の病気とあなたのご家族についてお答えください。

(1) 脳卒中	1)なし	2)実父	3)実母	4)兄弟	5)姉妹
(2) 高血圧症	1)なし	2)実父	3)実母	4)兄弟	5)姉妹
(3) 心臓病	1)なし	2)実父	3)実母	4)兄弟	5)姉妹
(4) 糖尿病	1)なし	2)実父	3)実母	4)兄弟	5)姉妹
(5) がん	1)なし	2)実父	3)実母	4)兄弟	5)姉妹
(6) 高コレステロール血症	1)なし	2)実父	3)実母	4)兄弟	5)姉妹

付表3

II. 普段の生活上のことについてお答え下さい。

(1)「はい」、か、(2)「いいえ」、のどちらかに○印をつけて下さい。

1. みそ汁は1日2杯以上のみますか？ (1)はい、(2)いいえ
2. 味のついたおかずにしょうゆ、ソース、または塩をかけますか？ (1)はい、(2)いいえ
3. 塩魚、たらこなどの塩蔵品は週に3回以上食べますか？ (1)はい、(2)いいえ
4. 牛乳、ヨーグルト、チーズ等の乳製品は毎日1回は食べますか？ (1)はい、(2)いいえ
5. ついついお腹いっぱい食べる方ですか？ (1)はい、(2)いいえ
6. 間食(夜食も含む)は毎日1回はしますか？ (1)はい、(2)いいえ
7. 朝食は毎日とっていますか？ (1)はい、(2)いいえ
8. 夜9時以降何か食べますか？ (1)はい、(2)いいえ
9. 砂糖入りのコーヒー、ジュース、炭酸飲料は毎日飲みますか？ (1)はい、(2)いいえ
10. アルコール類は日本酒換算で1日1合以上
(ビール大びん1本以上、焼酎原液コップ7分目以上、
ウイスキーダブル1杯以上、ワイン1杯以上)飲みますか？ (1)はい、(2)いいえ
11. 卵は週に3個以上食べますか？ (1)はい、(2)いいえ
12. バラ肉、挽き肉、ハンバーグ、ソーセージ、ベーコンは
週に2回以上食べますか？ (1)はい、(2)いいえ
13. 毎日、肉と魚のいずれかを食べますか？ (1)はい、(2)いいえ
14. 魚は週3回以上食べますか？ (1)はい、(2)いいえ
15. バターやマヨネーズを使いますか？ (1)はい、(2)いいえ
16. 1日30分以上早足で歩きますか？ (1)はい、(2)いいえ
17. 夜中の12時以降に寝ることが週3回以上ありますか？ (1)はい、(2)いいえ
18. 週に1日以上休みをとっていますか？ (1)はい、(2)いいえ

19. ストレスを毎日感じてますか？

(1)はい、(2)いいえ

20. タバコは吸いますか？

(1)はい、(2)いいえ

21. タバコをやめたいと思いますか？

(1)はい、(2)いいえ

付表4

Ⅲ. 日常生活での心の持ち方について

つぎの文は、人が自分を言い表す時によく用いる言葉をいくつかあげてあります。それを読んで、あなたが普段自分をどう感じているかについて、各項目の右側の最もよくあてはまる箇所(四角のますの中)に○印をつけて答えて下さい。

正しい答えとか、間違った答えというものはありません。深く考えずに、普段の自分にほぼ当てはまりそうな所に○をつけて下さい。

普 段 思 う こ と	ほとん ど ない	ときど き あ る	しばしば あ る	しょっちゅう あ る
快適な気分になる				
疲れやすい				
泣きたいような気持ちになる				
幸せそうな人を見ると自分もそうなりたいと思う				
すぐに決心がつかずにチャンスを失う				
ホット心休まる感じになる				
落ちついていて冷静で、あわてない				
難しいことが重なって、もうどうにもならないと感じる				
実際にはさして重要でないことを心配しすぎる				
シアワセな気持ちになる				
物事を難しく考えてしまう				
自信がない				
安心感がある				
危険や困難にぶつかるのを避けようとする				
ゆううつな気分になる				
満ち足りた気持ちになる				

重要でもない考えが頭に浮かんで、それにわずらわされる				
失敗するとひどくこたえてなかなか頭から離れない				
物事を着実に運ぶ				
このごろ、気になっている事を考えはじめると、 気持ちが緊張したり、動揺（どうよう）する				