

表 行動間の相関係数

	脂肪	コレステロール	カロリー	野菜	多種類	1日3食	間食	適量飲酒	禁煙
塩分	0.609 **	0.593 **	0.441 **	0.199 **	0.135 **	0.147 **	0.166 **	0.242 **	0.09
脂肪		0.72 **	0.508 **	0.184 **	0.155 **	0.21 **	0.224 **	0.243 **	0.077
コレステロール			0.53 **	0.167 **	0.131 **	0.209 **	0.213 **	0.182 **	0.043
カロリー				0.129 **	0.046	0.173 **	0.226 **	0.165 **	0.06
野菜					0.419 **	0.231 **	0.117 *	0.081	0.103 *
多種類						0.224 **	0.001	0.132 **	0.08
1日3食							0.201 **	0.178 **	0.099 *
間食								0.051	0.017
適量飲酒									0.169 **

*: p<0.05 **: p<0.01

表 場所と飲食店の合計との相関係数

喫茶店	お好み焼き屋	焼き肉・ホルモン焼き屋	ラーメン屋	ファミリーレストラン	居酒屋(チェーン店)	居酒屋(チェーン店を除く)	スナック・バー	そば・うどん屋
0.518 **	0.504 **	0.665 **	0.478 **	0.616 **	0.534 **	0.488 **	0.383 **	0.54 **
中華料理店	回転寿司屋	寿司屋(回転寿司屋を除く)	ファーストフード店	パチンコ店	カラオケボックス	スポーツレーニングセンター	薬局・ドラッグストア	図書館
0.61 **	0.619 **	0.496 **	0.451 **	0.034	0.28 **	0.175 **	0.239 **	0.021
保健所・市役所	美術館・博物館	保養所・公共宿舎						
0.118 *	0.037	0.178 **						

*: p<0.05 **: p<0.01

表 場所と予防的保健行動の双方に共通して関連のある属性

	年齢	労働時間	睡眠時間	同居者の有無	妻	子供	愁訴の有無	体がだるい	いらいらする	物忘れする	主観的健康度
保健行動											
塩分	0.12 *	0.04	0.02	0.06	0.15 **	0.07	-0.12 *	-0.13 **	-0.06	-0.06	0.11 *
脂肪	0.11 *	0.08	-0.05	0.03	0.12 **	0.08	-0.08	-0.07	-0.04	-0.014 **	0.09
コレステロール	0.09	0.03	0.01	0.07	0.11 **	0.06	-0.12 **	-0.12 *	-0.08	-0.11 *	0.12 *
カロリー	0.07	0.00	-0.02	0.00	-0.02	-0.05	-0.17 **	-0.11 *	-0.15 **	-0.11 *	0.13 **
野菜	0.07	-0.01	0.03	0.15 **	0.23 **	0.15 **	-0.06	-0.16 **	-0.18 **	-0.03	0.16 **
多種類	0.05	-0.01	0.01	0.24 **	0.28 **	0.22 **	0.01	-0.06	-0.13 **	-0.02	0.07
1日3食	0.18 **	-0.20 **	0.20 **	0.24 **	0.25 **	0.13 **	-0.09	-0.1 *	-0.15 **	-0.12 *	0.14 **
間食	0.09 *	0.02	0.00	0.09	0.16 **	0.03	-0.07	-0.07	-0.07	-0.1 *	0.04
場所											
喫茶店	-0.13 **	0.11 *	-0.17 **	-0.14 **	-0.16 **	-0.18 **	0.08	0.09	0.06	0.08	-0.03
お好み焼き屋	-0.17 **	0.09	-0.10 *	-0.13 **	-0.14 **	-0.18 **	0	0.08	0.00	0.05	0.02
焼き肉・ ホルモン焼き屋	-0.16 **	0.07	-0.09	-0.15 **	-0.15 **	-0.15 **	0.10 *	0.06	0.03	0.03	-0.05
ラーメン屋	-0.08	0.12 **	0.02	-0.12 **	-0.12 **	-0.12 *	0.04	-0.02	0.06	0.05	0.04
ファミリーレストラン	-0.06	0.11 *	-0.02	0.02	0.01	0.07	0.06	0.145 **	0.08	0.10 *	-0.05
居酒屋 (チェーン店)	-0.09	-0.05	-0.04	-0.07	-0.13 **	-0.12 *	0.1	0.02	0.01	-0.03	-0.02
そば・うどん屋	0.06	0.11 *	0.01	-0.18 **	-0.10 *	-0.11 *	0.02	0.07	0.04	0.01	-0.03
中華料理店	0.06	0.12 *	-0.09	-0.10 *	-0.06	-0.12 *	0.04	0.04	0.04	0.06	-0.02
ファーストフード店	-0.06	0.10 *	-0.07	0.02	0.08	0.11 *	0.11 *	0.12 *	0.10 *	0.10 *	-0.13 **
カラオケボックス	-0.19 **	-0.07	-0.06	-0.09 *	-0.14 **	-0.16 **	0.02	0.02	-0.06	-0.02	0.00
スポーツトレーニング センター	-0.07	-0.01	-0.09	-0.01	0.01	-0.04	-0.01	-0.01	0.03	0.00	0.11 *
薬局・ドラッグストア	0.07	0.06	-0.11 *	-0.11 *	-0.06	-0.04	0.09	0.03	0.01	0.04	-0.06
図書館	0.11 *	0.02	0.07	0.11 *	0.19 **	0.18 **	-0.07	-0.07	-0.08	0.00	0.09 *
保養所・公共宿舎	0.02	0.11 *	-0.03	0.08	0.15 **	0.09 *	-0.04	-0.04	0.05	0.00	0.08

*: p<0.05 **: p<0.01

表 対象者の属性

属性		人(%)
年齢 (n=461)	19~24歳	25(5.4)
	25~29歳	106(23.0)
	30~34歳	165(35.8)
	35~39歳	165(35.8)
労働時間 (n=456)	~479分	23(4.6)
	480~719分	354(78.2)
	720分~	79(17.2)
通勤時間 (n=461)	~29分	95(20.6)
	30~59分	199(43.2)
	60~89分	132(28.6)
	90~119分	25(5.4)
睡眠時間 (n=461)	120分~	10(2.2)
	~359分	149(32.3)
	360~479分	291(63.2)
居住地 (n=457)	480分~	21(4.5)
	鎌倉保健所管内	87(19.0)
	管外県内	349(76.4)
業務内容 (n=461)	県外	21(4.6)
	製造現場での作業	169(36.7)
	デスクワーク	203(44.0)
就業開始時間 (n=461)	その他	89(19.3)
	定時(8:45)	169(36.7)
	フレックスあり	203(44.0)
同居者の有無 (n=462)	その他	89(19.3)
	あり	307(66.5)
	なし	155(33.5)

属性		人(%)
同居者の内訳 (n=307)複数回答	妻	227(73.9)
	子供	146(47.6)
	親	90(29.3)
	兄弟・姉妹	36(11.7)
	その他	15(4.1)
病気の有無 (n=459)	あり	75(16.3)
	なし	384(83.7)
受診の有無 (n=458)	あり	233(50.9)
	なし	225(49.1)
受診の回数 (n=232)	1~5回	192(82.8)
	6~10回	31(13.4)
	11回~	9(3.9)
入院の有無 (n=461)	あり	1(0.2)
	なし	460(99.8)
体の不調の有無 (n=458)	あり	326(71.2)
	なし	132(28.8)
愁訴の内訳 (n=326)複数回答	熱がある	73(22.4)
	体がだるい	77(23.6)
	眠れない	55(16.9)
	いらいらする	37(11.3)
	物忘れする	20(6.1)
健康感 (n=461)	その他	38(9.6)
	健康である	141(30.6)
	どちらかといえば健康である	234(50.8)
	あまり健康でない	77(16.7)
	健康でない	9(2.0)

表 保健行動を実施している者の状況

保健行動に関する項目	人(%)	n
塩分の多いものを食べ過ぎないようにしている	242(52.4)	462
脂肪の多いものを食べ過ぎないようにしている	252(54.5)	462
コレステロールの多いものを食べ過ぎないようにしている	217(47.0)	462
カロリーをとりすぎないようにしている	207(44.8)	462
野菜を多く食べている	264(57.1)	462
食事をする時は色々な種類のを食べるようにしている	324(70.1)	462
朝昼晩の食事を規則正しくとっている	223(48.4)	461
間食をしないようにしている	248(53.7)	462
お酒を飲み過ぎないようにしている	280(60.6)	462
煙草はすわない	252(54.7)	461

表 場所へ立ち寄った者の状況

場所	人(%)	n
喫茶店	226(49.2)	459
お好み焼き屋	108(23.4)	460
焼き肉・ホルモン焼き屋	265(58.0)	457
ラーメン店	353(76.7)	460
ファミリーレストラン	339(73.5)	461
洋食店(ファミリーレストランを除く)	200(44.0)	455
居酒屋(チェーン店)	340(73.8)	461
居酒屋(チェーン店を除く)	269(58.5)	460
スナック・バー	153(33.2)	461
そば・うどん屋	262(56.8)	461
中華料理店	246(53.4)	461
回転寿司屋	186(40.3)	461
寿司屋(回転寿司を除く)	93(20.2)	461
ファーストフード店	352(76.5)	460
パチンコ店	102(22.2)	459
麻雀荘	24(5.2)	461
ゲームセンター	88(19.1)	460

場所	人(%)	n
カラオケボックス	176(38.3)	460
スポーツトレーニングセンター	103(22.3)	462
テニスコート	70(15.2)	462
ゴルフ練習場	86(18.6)	462
語学スクール	10(2.2)	462
氣功・マッサージ・カイロプラティック	24(5.3)	457
整体・針・灸	28(6.1)	461
薬局・ドラッグストア	302(65.5)	461
病院	233(50.9)	458
美容院	111(24.6)	452
理容院	313(67.7)	462
図書館	104(22.6)	460
公民館	35(7.6)	460
保健所・市役所	164(35.7)	460
美術館・博物館	113(24.5)	460
保養所・公共宿舎	112(24.2)	462

表 保健行動と場所の双方に相関のあった属性

	喫茶店	お好み焼き屋	焼き肉・ホルモン焼き屋	ラーメン屋	そば・うどん屋	中華料理店
塩分			愁訴の有無・年齢			
脂肪			年齢			
コレステロール			愁訴の有無			
カロリー						
野菜						
多種類			同居者の有無・妻・子供	同居者の有無・妻・子供	同居者の有無・妻・子供	
1日3食	年齢・労働時間・睡眠時間・同居者の有無・妻・子供	年齢・睡眠時間・同居者の有無・妻・子供	年齢・同居者の有無・妻・子供	労働時間・同居者の有無・妻・子供	労働時間・同居者の有無・妻・子供	労働時間・同居者の有無・子供
間食	年齢					

	ファーストフード店	カラオケボックス	スポーツトレーニングセンター	薬局・ドラッグストア	図書館
塩分	健康感・愁訴の有無・体がだるい	年齢			年齢
脂肪		年齢			年齢
コレステロール	健康感・愁訴の有無・体がだるい・物忘れする				
カロリー	健康感・愁訴の有無・体がだるい・いらいらする・物忘れする		健康感		
野菜					同居者の有無・妻・子供
多種類		同居者の有無・妻・子供			同居者の有無・妻・子供
1日3食	労働時間・健康感			睡眠時間・同居者の有無	年齢・同居者の有無・妻・子供
間食					年齢

場所への立ち入り状況

場所	過去半年間に行った	過去半年間に行かなかった	n
	人(%)	人(%)	
喫茶店	226(49.2)	233(50.8)	459
お好み焼き屋	108(23.4)	352(76.5)	460
焼き肉・ホルモン焼き屋	265(58.0)	192(42.0)	457
ラーメン店	353(76.7)	107(23.3)	460
ファミリーレストラン	339(73.5)	122(26.5)	461
洋食店(ファミリーレストランを除く)	200(44.0)	255(56.0)	455
居酒屋(チェーン店)	340(73.8)	121(26.2)	461
居酒屋(チェーン店を除く)	269(58.5)	191(41.5)	460
スナック・バー	153(33.2)	308(66.8)	461
そば・うどん屋	262(56.8)	199(43.2)	461
中華料理店	246(53.4)	215(46.6)	461
回転寿司屋	186(40.3)	275(59.7)	461
寿司屋(回転寿司を除く)	93(20.2)	368(79.8)	461
ファーストフード店	352(76.5)	108(23.5)	460
パチンコ店	102(22.2)	357(77.8)	459
麻雀荘	24(5.2)	437(4.8)	461
ゲームセンター	88(19.1)	372(80.9)	460

場所	過去半年間に行った	過去半年間に行かなかった	n
	人(%)	人(%)	
カラオケボックス	176(38.3)	284(61.7)	460
スポーツトレーニングセンター	103(22.3)	359(77.7)	462
テニスコート	70(15.2)	392(84.8)	462
ゴルフ練習場	86(18.6)	376(81.4)	462
語学スクール	10(2.2)	452(97.8)	462
気功・マッサージカイロプラティック	24(5.3)	433(94.7)	457
整体・針・灸	28(6.1)	433(93.9)	461
薬局・ドラッグストア	302(65.5)	159(34.5)	461
美容院	111(24.6)	381(75.4)	452
理容院	313(67.7)	149(32.3)	462
図書館	104(22.6)	356(77.4)	460
公民館	35(7.6)	425(92.4)	460
保健所・市役所	164(35.7)	296(64.3)	460
美術館・博物館	113(24.5)	349(75.5)	460
保養所・公共宿舎	112(24.2)	350(75.8)	462
病院	233(50.9)	255(49.1)	458

保健行動に関する項目	実行している	実行していない	n
	人(%)	人(%)	
塩分の多いものを食べ過ぎないようにしている	242(52.4)	220(47.6)	462
脂肪の多いものを食べ過ぎないようにしている	252(54.5)	210(45.5)	462
コレステロールの多いものを食べ過ぎないようにしている	217(47.0)	245(53.0)	462
野菜を多く食べている	264(57.1)	198(42.9)	462
食事をする時は色々な種類のものを食べるようにしている	324(70.1)	138(29.9)	462
カロリーをとりすぎないようにしている	207(44.8)	255(55.2)	462
朝昼晩の食事を規則正しくとっている	223(48.4)	238(51.6)	461
間食をしないようにしている	248(53.7)	214(46.3)	462
適正な体重を維持している	271(58.7)	191(41.3)	462
煙草はすわない	252(54.7)	209(45.3)	461
お酒を飲み過ぎないようにしている	280(60.6)	182(39.4)	462

「行った」と回答した者が25%以上であった場所とその人数

場所	最近6ヶ月の間に 行った	最近6ヶ月の間に行 かなかった	n
	人(%)	人(%)	
喫茶店	226(49.2)	233(50.8)	459
焼き肉・ホルモン焼き屋	265(58.0)	192(42.0)	457
ラーメン店	353(76.7)	107(23.3)	460
ファミリーレストラン	339(73.5)	122(26.5)	461
洋食店(ファミリーレストランを除く)	200(44.0)	255(56.0)	455
居酒屋(チェーン店)	340(73.8)	121(26.2)	461
居酒屋(チェーン店を除く)	269(58.5)	191(41.5)	460
スナック・バー	153(33.2)	308(66.8)	461
そば・うどん屋	262(56.8)	199(43.2)	461
中華料理店	246(53.4)	215(46.6)	461
回転寿司屋	186(40.3)	275(59.7)	461
ファーストフード店	352(76.5)	108(23.5)	460
カラオケボックス	176(38.3)	284(61.7)	460
薬局・ドラッグストア	302(65.5)	159(34.5)	461
理容院	313(67.7)	149(32.3)	462
保健所・市役所	164(35.7)	296(64.3)	460
病院	233(50.9)	255(49.1)	458



就労男性の健康に関する意識調査のお願い

平成12年10月

神奈川県鎌倉保健福祉事務所

この度、就労されている39歳以下の男性の方を対象に、保健行動(健康の保持、回復、増進を目的として行う行動)等の健康に関する意識調査を実施させていただくことになりました。

この調査は、ひとりひとりの保健行動の実態を把握し、それをバックアップするための保健事業のあり方を検討することを目的としています。

回答していただいた内容は、統計的に処理いたしますので、個人の回答がそのまま公表されることはありません。ありのままをお答えください。

ご多忙のところ恐縮ですが、ご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

記入上の注意

- 1) 対象となっているご本人がお答えください。
- 2) この調査票は、すべて表と裏の両面に回答していただく項目があります。
- 3) 1. 2. …の番号のあるものは、特に断りのない限り、いずれか1つに○をつけてください。
- 4) ()内には、具体的な数字や文字をご記入ください。
- 5) 調査内容に不明な点がございましたら、下記までご連絡ください。

問い合わせ先…神奈川県鎌倉保健福祉事務所 齋藤麻利
月～金 9:30～17:00 電話番号 070-5463-9321(直通)

調査票は、ご記入後、同封の封筒にて11月6日までにご投函ください。

Q1 あなたは日頃から、以下のことを実行していますか？
それぞれについて、あてはまる番号に○をつけてください。

塩分の多いものを食べ過ぎないようにしている	1. はい	2. いいえ
脂肪の多いものを食べ過ぎないようにしている	1. はい	2. いいえ
コレステロールの多いものを食べ過ぎないようにしている	1. はい	2. いいえ
カロリーをとりすぎないようにしている	1. はい	2. いいえ
コーヒーを飲み過ぎないようにしている	1. はい	2. いいえ
お酒を飲み過ぎないようにしている	1. はい	2. いいえ
朝昼晩の食事を規則正しくとっている	1. はい	2. いいえ
間食をしないようにしている	1. はい	2. いいえ
食事をする時は色々な種類のものを食べている	1. はい	2. いいえ
野菜を多く食べている	1. はい	2. いいえ
食事の前に手を洗っている	1. はい	2. いいえ
食前または食後に歯をみがいている	1. はい	2. いいえ
外出後にうがいをしている	1. はい	2. いいえ
適正な体重を維持している	1. はい	2. いいえ
睡眠を十分とっている	1. はい	2. いいえ
休息を十分とっている	1. はい	2. いいえ
定期的に運動している	1. はい	2. いいえ
定期的に健康診断を受けている	1. はい	2. いいえ
煙草は吸わない	1. はい	2. いいえ
紫外線を浴びないようにしている	1. はい	2. いいえ
不特定の相手とは性交渉をしない	1. はい	2. いいえ
ストレスをためないようにしている	1. はい	2. いいえ
車に乗るときは必ずシートベルトを着用している	1. はい	2. いいえ

Q2 あなたは以下のことについてどのように思いますか？
それぞれについて、あてはまる番号に○をつけてください。

① あなたは病気になった場合、その原因を自分がとった行動にあると思いますか

1. そう思う 2. ややそう思う 3. ややそう思わない 4. そう思わない

② あなたが病気になる時は、努力しても避けられないと思いますか

1. そう思う 2. ややそう思う 3. ややそう思わない 4. そう思わない

③ あなたが病気になる時、それは自分のおかれている環境のせいだと思いますか

1. そう思う 2. ややそう思う 3. ややそう思わない 4. そう思わない

④ あなたは適切な行動をとっていれば健康に暮らせると思いますか

1. そう思う 2. ややそう思う 3. ややそう思わない 4. そう思わない

⑤ あなたは、今運動をしたり食事を節制することが将来の健康に役立つと思いますか

1. そう思う 2. ややそう思う 3. ややそう思わない 4. そう思わない

⑥ あなたが健康でいることと、あなたが健康のために努力することはあまり関係がないと思いますか

1. そう思う 2. ややそう思う 3. ややそう思わない 4. そう思わない

⑦ あなたは、突然病気になると思いますか

1. そう思う 2. ややそう思う 3. ややそう思わない 4. そう思わない

⑧ あなたは自分の努力によって健康を維持できると思いますか

1. そう思う 2. ややそう思う 3. ややそう思わない 4. そう思わない

⑨ あなたの健康は、あなたのとる行動によって左右されると思いますか

1. そう思う 2. ややそう思う 3. ややそう思わない 4. そう思わない

⑩ あなたは、病気になるのは仕方のないことだと思いますか

1. そう思う 2. ややそう思う 3. ややそう思わない 4. そう思わない

⑪ あなたは、どんなに努力しても病気の原因を取り除くことはできないと思いますか

1. そう思う 2. ややそう思う 3. ややそう思わない 4. そう思わない

⑫ あなたが健康のためにとる行動は実際に効果があると思いますか

1. そう思う 2. ややそう思う 3. ややそう思わない 4. そう思わない

⑬ あなたは、運が悪いから病気になると思いますか

1. そう思う 2. ややそう思う 3. ややそう思わない 4. そう思わない

⑭ あなたは一生健康に暮らせると思いますか

1. そう思う 2. ややそう思う 3. ややそう思わない 4. そう思わない

Q3 あなたは下記の場所へ、最近6ヶ月の間に、どのくらいの頻度で行きましたか？

それぞれについて、あてはまる番号に○をつけてください。

注：週に1回未満 = 月に3回以下、週に1～3回 = 月4～17回

週に4回以上 = 月に18回以上（4～9月の6ヶ月間で換算）

月に1回未満 = 6ヶ月間で5回以下

(飲食)

場 所	回 数			
喫茶店	1. 行っていない	2. 週に1回未満 (月に3回以下)	3. 週に1～3回 (月に4～17回)	4. 週に4回以上 (月に18回以上)
お好み焼き屋	1. 行っていない	2. 週に1回未満	3. 週に1～3回	4. 週に4回以上
焼き肉・ホルモン焼き屋	1. 行っていない	2. 週に1回未満	3. 週に1～3回	4. 週に4回以上
ラーメン屋	1. 行っていない	2. 週に1回未満	3. 週に1～3回	4. 週に4回以上
ファミリーレストラン	1. 行っていない	2. 週に1回未満	3. 週に1～3回	4. 週に4回以上
洋食店(ファミリーレストランを除く)	1. 行っていない	2. 週に1回未満	3. 週に1～3回	4. 週に4回以上
居酒屋(チェーン店)	1. 行っていない	2. 週に1回未満	3. 週に1～3回	4. 週に4回以上
居酒屋 (チェーン店を除く)	1. 行っていない	2. 週に1回未満	3. 週に1～3回	4. 週に4回以上
スナック・バー	1. 行っていない	2. 週に1回未満	3. 週に1～3回	4. 週に4回以上
そば・うどん屋	1. 行っていない	2. 週に1回未満	3. 週に1～3回	4. 週に4回以上
中華料理店	1. 行っていない	2. 週に1回未満	3. 週に1～3回	4. 週に4回以上
回転寿司屋	1. 行っていない	2. 週に1回未満	3. 週に1～3回	4. 週に4回以上
寿司屋(回転寿司を除く)	1. 行っていない	2. 週に1回未満	3. 週に1～3回	4. 週に4回以上
ファーストフード店	1. 行っていない	2. 週に1回未満	3. 週に1～3回	4. 週に4回以上

(娯楽)

パチンコ店	1. 行っていない	2. 週に1回未満 (月に3回以下)	3. 週に1～3回 (月に4～17回)	4. 週に4回以上 (月に18回以上)
麻雀荘	1. 行っていない	2. 週に1回未満	3. 週に1～3回	4. 週に4回以上
ゲームセンター	1. 行っていない	2. 週に1回未満	3. 週に1～3回	4. 週に4回以上
レンタルビデオ・CD店	1. 行っていない	2. 週に1回未満	3. 週に1～3回	4. 週に4回以上
カラオケボックス	1. 行っていない	2. 週に1回未満	3. 週に1～3回	4. 週に4回以上

(スポーツ・教養)

場 所	回 数			
スポーツ トレーニングセンター	1. 行っていない	2. 月に1回未満 (6ヶ月に5回以下)	3. 月に1～3回	4. 月に4回以上
テニスコート	1. 行っていない	2. 月に1回未満	3. 月に1～3回	4. 月に4回以上
ゴルフ練習場	1. 行っていない	2. 月に1回未満	3. 月に1～3回	4. 月に4回以上
サーフショップ	1. 行っていない	2. 月に1回未満	3. 月に1～3回	4. 月に4回以上
語学スクール	1. 行っていない	2. 月に1回未満	3. 月に1～3回	4. 月に4回以上

(健康・衛生)

気功・マッサージ カイロプラクティック	1. 行っていない	2. 月に1回未満 (6ヶ月に5回以下)	3. 月に1～3回	4. 月に4回以上
整体・針・灸	1. 行っていない	2. 月に1回未満	3. 月に1～3回	4. 月に4回以上
薬局・ドラッグストア	1. 行っていない	2. 月に1回未満	3. 月に1～3回	4. 月に4回以上
美容院	1. 行っていない	2. 3ヶ月に1回以下	3. 2ヶ月に1回	4. 月に1回以上
理容院	1. 行っていない	2. 3ヶ月に1回以下	3. 2ヶ月に1回	4. 月に1回以上

(公共施設)

図書館	1. 行っていない	2. 月に1回未満 (6ヶ月に5回以下)	3. 月に1～3回	4. 月に4回以上
公民館	1. 行っていない	2. 月に1回未満	3. 月に1～3回	4. 月に4回以上
駅	1. 行っていない	2. 週に1回未満 (月に3回以下)	3. 週に1～3回 (月に4～17回)	4. 週に4回以上 (月に18回以上)

※以下は最近6ヶ月間で何回行ったかお答えください。

保健所・市役所	1. 行っていない	2. 6ヶ月に1回	3. 6ヶ月に2回	4. 6ヶ月に3回以上
美術館・博物館	1. 行っていない	2. 6ヶ月に1回	3. 6ヶ月に2回	4. 6ヶ月に3回以上
保養所・公共宿舎	1. 行っていない	2. 6ヶ月に1回	3. 6ヶ月に2回	4. 6ヶ月に3回以上

Q4 あなたの今の健康はどのような状態だと思いますか？

1. 健康である
2. どちらかといえば健康である
3. あまり健康でない
4. 健康でない

Q5 あなたの年齢を記入してください。 (歳)

Q6 あなたの現在のお住まいはどこですか？市町村名を記入してください。

(市 ・ 町 ・ 村)

Q7 あなたの1日の労働時間は、何時間くらいですか？ (時間 分)

Q8 あなたの通勤時間は、片道で何時間くらいですか？ (時間 分)

Q9 あなたの1日の睡眠時間は、何時間くらいですか？ (時間 分)

Q10 あなたの日頃の主な業務は次のうちどれですか。

1. 製造現場での作業
2. デスクワーク
3. その他()

Q11 あなたの始業開始時間は何時ですか？

1. 8:45
2. 7:15
3. 10:15
4. その他(:)

Q12 あなたは同居者がいますか？また、いると答えた方は、どなたと同居していますか？
あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1. いる
2. いない

↓

- | | | |
|--------|-----------|-----------|
| 1. 妻 | 2. 子供 | 3. 親 |
| 4. 祖父母 | 5. 兄弟・姉妹 | 6. その他の親族 |
| 7. 友人 | 8. その他() | |

Q13 あなたは、現在体の不調がありますか？また、あると答えた方は、どのような症状ですか？
あてはまる番号すべてに○をつけてください。

1. ある

2. ない

↓

- | | | | |
|---------------------|-------------------|----------------|--------------|
| 1. 熱がある | 2. 体がだるい | 3. 眠れない | 4. いらいらしやすい |
| 5. 物忘れする | 6. 頭痛 | 7. めまい | 8. 目のかすみ |
| 9. ものを見づらい | 10. 耳なりがする | 11. 聞こえにくい | 12. 息切れ |
| 13. 動悸 | 14. 前胸部の痛み | 15. 鼻づまり・鼻汁がでる | 16. ゼイゼイする |
| 17. 咳やたんが出る | 18. 下痢 | 19. 便秘 | 20. 食欲不振 |
| 21. 胃のもたれ・胸やけ | 22. 痔の痛み・出血など | 23. 歯が痛い | 24. かみにくい |
| 25. 歯ぐきのはれ・出血 | 26. 腹痛・胃痛 | 27. 肩こり | 28. 手足のしびれ |
| 29. 手足の関節が痛む | 30. 手足が冷える | 31. 腰痛 | 32. 手足の動きが悪い |
| 33. 発疹(じんま疹・できものなど) | 34. かゆみ(湿疹・水虫など) | | |
| 35. 足のむくみやだるさ | 36. 尿失禁(尿がもれる) | | |
| 37. 尿がでにくい・排尿時痛い | 38. 頻尿(尿の出る回数が多い) | | |
| 39. 骨折・ねんざ・脱臼 | 40. 切り傷・やけどなどのけが | | |
| 41. その他() | | | |

Q14 あなたは、現在、医師から何らかの病気があると言われていませんか？

1. はい

2. いいえ

Q15 あなたは最近6ヶ月間で、病院、医院、診療所(歯科を除く)を受診したことがありますか？
あると答えた方は、何回受診したかご記入ください。

1. ある→()回受診した。 2. ない

Q16 あなたは最近6ヶ月間で、医療施設に入院したことがありますか？
あると答えた方は、合計で何日間入院したかご記入ください。

1. ある→()日間入院した。 2. ない

以上で質問は終わりです。長時間にわたり、ご回答をいただきましてありがとうございました。
心より感謝申し上げます。