

(添付-1:生活健康調査表(LHQ)-2)

B. 最近の日常の事柄について、あなたがいらだちやわずらわしさを感じておられる程度について、感じない（または当てはまらない）（0）、ほとんど感じない（1）、感じる（2）、非常に感じる（3）のうちから一つ選んで○をつけて下さい。

日常の事柄	感じない または 該当しない	ほとんど 感じない	感じる	非常に 感じる
1) 仕事（勉強または家事）の内容について	0	1	2	3
2) 仕事（または学校）での責任について	0	1	2	3
3) 仕事（勉強または家事）の量について	0	1	2	3
4) 仕事（または学校）での役割について	0	1	2	3
5) 職場（または学校）の環境について	0	1	2	3
6) 職場（または学校）の人間関係について	0	1	2	3
7) 職場（または学校）での待遇について	0	1	2	3
8) 通勤（通学）時間について	0	1	2	3
9) 生活環境（騒音・大気汚染など）について	0	1	2	3
10) 規則正しい生活ができないことについて	0	1	2	3
11) 趣味を楽しむ時間がないことについて	0	1	2	3
12) 睡眠時間を十分とれないことについて	0	1	2	3
13) 家族から心配ごとの相談を受けることについて	0	1	2	3
14) 子供の教育・進学について	0	1	2	3
15) 家庭の経済状態について	0	1	2	3
16) 長期ローンについて	0	1	2	3
17) 自分や家族の将来のことについて	0	1	2	3
18) 親戚との付き合いについて	0	1	2	3
19) 近所付き合いについて	0	1	2	3
20) 人にあれこれ噂されることについて	0	1	2	3
21) 慢性の病気を持っていることに関して	0	1	2	3

（添付－1：生活健康調査表（LHQ）-3）

C. ストレスがかかった時、どのように対処したかについて以下の質問に対する答えを  
いいえ（0）、どちらでもない（1）、はい（2）のうちから一つ選んで○をつけて  
下さい。

- |                        | いいえ、どちらでもない、はい |   |     |
|------------------------|----------------|---|-----|
| 1) 問題を解決しようと努力した。      | ( 0            | 1 | 2 ) |
| 2) 問題の所在を明らかにしようとした。   | ( 0            | 1 | 2 ) |
| 3) 時間がたてば、事態が好転すると考えた。 | ( 0            | 1 | 2 ) |
| 4) 自分の責任と思って反省した。      | ( 0            | 1 | 2 ) |
| 5) うさばらしをした。           | ( 0            | 1 | 2 ) |
| 6) 他のことに気持ちを向けるようにした。  | ( 0            | 1 | 2 ) |
| 7) だれかに相談した。           | ( 0            | 1 | 2 ) |
| 8) じっとがまんした。           | ( 0            | 1 | 2 ) |
| 9) 気をまぎらすようにした。        | ( 0            | 1 | 2 ) |
| 10) すべてを忘れようとした。       | ( 0            | 1 | 2 ) |
| 11) 物事のよい面を見ようとした。     | ( 0            | 1 | 2 ) |
| 12) いつもより長く眠るようにした。    | ( 0            | 1 | 2 ) |
| 13) 八つ当たりした。           | ( 0            | 1 | 2 ) |
| 14) 気持ちが落ち着くようにした。     | ( 0            | 1 | 2 ) |
| 15) 運を天にまかせた。          | ( 0            | 1 | 2 ) |

D. 日頃の対人関係について質問します。いいえ（0）、どちらでもない（1）、はい（2）  
のうちから一つ選んで○をつけて下さい。

- |                       | いいえ、どちらでもない、はい |   |     |
|-----------------------|----------------|---|-----|
| 1) 親友がいて何でも相談できる。     | ( 0            | 1 | 2 ) |
| 2) 頼りになる人がいる。         | ( 0            | 1 | 2 ) |
| 3) 会うと心が落ち着く人がいる。     | ( 0            | 1 | 2 ) |
| 4) 自分のことをわかってくれる人がいる。 | ( 0            | 1 | 2 ) |
| 5) 何かの時に相談できる人がいる。    | ( 0            | 1 | 2 ) |
| 6) 仕事以外の仲間がいる。        | ( 0            | 1 | 2 ) |
| 7) 甘えることができる人がいる。     | ( 0            | 1 | 2 ) |
| 8) 仲のよい配偶者または恋人がいる。   | ( 0            | 1 | 2 ) |
| 9) 家族とうまくいっている。       | ( 0            | 1 | 2 ) |
| 10) 趣味を通じての友人がいる。     | ( 0            | 1 | 2 ) |

（添付－1：生活健康調査表（LHQ）-4）

E. 最近の行動について質問します。いいえ（0）、どちらでもない（1）、はい（2）のうちから一つ選んで○をつけて下さい。

	いいえ、どちらでもない、はい		
1) 最近、タバコの本数が増えた。	( 0	1	2 )
2) 最近、アルコールの量が増えた。	( 0	1	2 )
3) コーヒー、紅茶をよく飲む。	( 0	1	2 )
4) 食事は刺激物を好む。	( 0	1	2 )
5) 外出することが少ない。	( 0	1	2 )
6) 食事の時間が不規則である。	( 0	1	2 )
7) 食べすぎる傾向がある。	( 0	1	2 )
8) 早足で歩く。	( 0	1	2 )
9) 人と会うことが少ない。	( 0	1	2 )
10) パチンコ、麻雀、競馬などのギャンブルを好む。	( 0	1	2 )
11) ひとりで映画を見ることが多い。	( 0	1	2 )
12) 毎日、くつろぐ余裕がない。	( 0	1	2 )
13) 時間に追われている。	( 0	1	2 )
14) 何かにつけて、人と競争する。	( 0	1	2 )
15) 早口でしゃべる。	( 0	1	2 )
16) 人と話をするのが少ない。	( 0	1	2 )
17) 大きな声で話す。	( 0	1	2 )
18) ひとりでテレビを見るが多い。	( 0	1	2 )
19) 人の話しをさえぎる。	( 0	1	2 )
20) 駆け込み乗車をする。	( 0	1	2 )
21) ひとりで旅行をすることを好む。	( 0	1	2 )
22) 家族との団欒（だんらん）が少ない。	( 0	1	2 )
23) のんびりと時間を過ごすことが少ない。	( 0	1	2 )
24) 昼食の時間が短い。	( 0	1	2 )
25) 同時に二つ以上の仕事をする。	( 0	1	2 )
26) ひとりでゲームをすることが多い。	( 0	1	2 )
27) エスカレーターの上を歩く。	( 0	1	2 )
28) 仕事以外でもコンピューターの前に向かってることが多い。	( 0	1	2 )

(添付-1:生活健康調査表(LHQ)-5)

F. 過去一ヶ月間、タバコを一日あたり平均何本吸いましたか？下の番号に○をつけて下さい。

- ① 0本    ② 10本以下    ③ 11～20本    ④ 21～40本    ⑤ 41本以上

G. 過去一ヶ月間、あなたの飲酒について、下の番号から当てはまるものに○をつけて下さい。

- ① 飲まない。    ② 毎日は飲まない（平均3合未満）。    ③ 毎日は飲まない（平均3合以上）。  
④ 毎日飲むが、平均3合未満。    ⑤ 毎日、平均3合以上飲む。

(日本酒一合は、ビールで中ビン一本、ウイスキーでシングル2杯と考えて下さい。)

（添付－1：生活健康調査表（LHQ）-6）

H. 最近感じていることについて質問します。ない（0）、時々ある（1）、よくある（2）のうちから一つを選んで○をつけて下さい。

	ない、時々ある、よくある		
1) 寝つきが悪い。	(0	1	2)
2) 夜中に目が覚める。	(0	1	2)
3) よく夢を見る。	(0	1	2)
4) 寝起きが悪い。	(0	1	2)
5) 根気がない。	(0	1	2)
6) 人前で緊張しやすい。	(0	1	2)
7) 人前でどもる。	(0	1	2)
8) 言いたいことがうまく言えない。	(0	1	2)
9) 緊張すると手に汗をかく。	(0	1	2)
10) いらいらしやすい。	(0	1	2)
11) わけもなく不安になる。	(0	1	2)
12) ちょっとしたことでも気になる。	(0	1	2)
13) 何か悪いことが起こりそうな感じがする。	(0	1	2)
14) 孤独な感じがする。	(0	1	2)
15) 不幸でゆううつな感じがする。	(0	1	2)
16) 気分が落ち込む。	(0	1	2)
17) よそで食事をするのが苦になる。	(0	1	2)
18) 電話のベルやドアの音に過敏である。	(0	1	2)
19) 何事をするにもおっくうになる。	(0	1	2)
20) 人込みの中で気分が悪くなる。	(0	1	2)
21) 狭いところで気分が悪くなる。	(0	1	2)
22) 体のことについてすぐに悪い病気に かかっているのではないかと気になる。	(0	1	2)
23) 自分は社会から遊離しているように感じる。	(0	1	2)
24) 自分が自分でないように感じる。	(0	1	2)
25) 人に陰口を言われているように感じる。	(0	1	2)

（添付－1：生活健康調査表（LHQ）-7）

1. 最近の身体の状態について質問します。ない（0）、時々ある（1）、よくある（2）のうちから一つ選んで○をつけて下さい。

	ない、時々ある、よくある		
	（0	1	2）
1）体がだるい。	（0	1	2）
2）疲れやすい。	（0	1	2）
3）肩がこる。	（0	1	2）
4）背中が痛む。	（0	1	2）
5）目が疲れやすい。	（0	1	2）
6）耳鳴りがする。	（0	1	2）
7）のどがつまる感じがする。	（0	1	2）
8）風邪をひきやすい。	（0	1	2）
9）息切れや息苦しくなることがある。	（0	1	2）
10）動悸がする。	（0	1	2）
11）脈が早くなる。	（0	1	2）
12）のどが渇く。	（0	1	2）
13）吐き気がする。	（0	1	2）
14）胸やけがする。	（0	1	2）
15）胃が痛む。	（0	1	2）
16）おなかが痛む。	（0	1	2）
17）おなかがはる。	（0	1	2）
18）下痢をしやすい。	（0	1	2）
19）食欲がない。	（0	1	2）
20）手足が冷える。	（0	1	2）
21）手に汗をかきやすい。	（0	1	2）
22）皮膚が敏感である。	（0	1	2）
23）じんま疹が出やすい。	（0	1	2）
24）めまいやふらつきがある。	（0	1	2）
25）頭痛がする。	（0	1	2）
26）頭が重い。	（0	1	2）
27）腰が痛む。	（0	1	2）
28）顔がびくびくする。	（0	1	2）
29）尿が近い。	（0	1	2）
30）温度の変化に敏感である。	（0	1	2）

(添付-2: アイゼンク人格質問紙(EPQ-R)-1)

**EPQ-R**

記入年月日 \_\_\_\_\_ 年 月 日 氏名 \_\_\_\_\_ 年齢 \_\_\_\_\_ 性別 男・女 \_\_\_\_\_

すべての質問について、「はい」か「いいえ」のどちらか一方を○でかこんでください。答えには正しいとか誤りとかはありません。それぞれの質問について、あまり深く考えずに最初にあたまに浮かんだ答えを書いて下さい。

1. 気分が明るくなったり、落ち込んだりすることがありますか。	はい	いいえ
2. ひとがなにを考えているのか、とても気になりますか。	はい	いいえ
3. 話し好きなほうですか。	はい	いいえ
4. いちど約束したら、どんなに都合が悪くてもかならずそれを守りますか。	はい	いいえ
5. わけもなく、とてもみじめだと感じたことがありますか。	はい	いいえ
6. 借金があったら心配でしかたがありませんか。	はい	いいえ
7. かなり元気なほうですか。	はい	いいえ
8. 自分のわけまえ以上に欲(ほ)しがったことがありましたか。	はい	いいえ
9. 気が短いほうですか。	はい	いいえ
10. 少し変わった、強いききめのある薬を試(ため)してみたいと思いますか。	はい	いいえ
11. 初対面のひととの集まりでも楽しむことができますか。	はい	いいえ
12. 自分が悪いのを知っていて、人を責(せ)めたことがありますか。	はい	いいえ
13. ちょっとしたこと、すぐ気持ちが傷つきますか。	はい	いいえ
14. 規則通りに行なうより、自分の思いどおりにしたいですか。	はい	いいえ
15. にぎやかなパーティーや集まりにでたら、いつでも楽しめますか。	はい	いいえ
16. あなたの習慣はどれもみな良いものですか。	はい	いいえ
17. 疲れやすいほうですか。	はい	いいえ
18. 身だしなみや清潔さは、あなたにとってとても大切ですか。	はい	いいえ
19. たいいてい自分のほうからすすんで、新しい友達をつくりますか。	はい	いいえ
20. たとえちょっとしたものでも、ひとからなにか取ったことがありますか。	はい	いいえ
21. 自分は神経質だと思いますか。	はい	いいえ
22. 結婚などは古くさいことだし、やめたほうがよいと思いますか。	はい	いいえ

(添付-2:アイゼンク人格質問紙(EPQ-R)-2)

23. たいくつなパーティーや集まりでも、楽しくもりあげることができ ますか。	はい	いいえ
24. ひとのものをこわしたり、なくしたりしたことがありますか。	はい	いいえ
25. 心配性ですか。	はい	いいえ
26. ひとと協力するのは楽しいですか。	はい	いいえ
27. 人前では、うしろにひっこんでいるほうですか。	はい	いいえ
28. 自分の仕事のあやまりに気づいたら、くよくよしますか。	はい	いいえ
29. ひとの悪口を言ったことがありますか。	はい	いいえ
30. いつもきんちょう(緊張)しているか、気がはりつめているほう ですか。	はい	いいえ
31. 将来のためとはいえ、ひとは貯金や保険にとらわれすぎると思い ますか。	はい	いいえ
32. おおぜいのひとといっしょに、にぎやかにやるのが好きですか。	はい	いいえ
33. 子どものころ親に、なまいきな態度をとったことがありましたか。	はい	いいえ
34. きまりのわるい経験をしたあと、いつまでもくよくよするほうで すか。	はい	いいえ
35. 無作法(ぶさほう)にならないよう気をつけていますか。	はい	いいえ
36. まわりがにぎやかだったり、興奮(こうふん)しているのが好き ですか。	はい	いいえ
37. ゲームや勝負ことで、少しでもごまかしたことがありますか。	はい	いいえ
38. 神経過敏(しんけいかびん)なので困っていますか。	はい	いいえ
39. あなたは、ほかのひとから恐(おそ)れられるようになりたいで すか。	はい	いいえ
40. ひとをだましたことがありますか。	はい	いいえ
41.ほかのひとといっしょのときは、おとなしくしているほうですか。	はい	いいえ
42. さびしいと、しばしば感じますか。	はい	いいえ
43. 自分の思いどおりにするよりも、社会の規則にしたがったほうが 良いですか。	はい	いいえ
44. ほかのひとは、あなたのことをとても元気だと思っていますか。	はい	いいえ
45. あなたは自分の言うことをいつも実行していますか。	はい	いいえ
46. 自分が悪かったと、悩むことがよくありますか。	はい	いいえ
47. その日のうちにやらなければならないことを、翌日までのばすこ とがありますか。	はい	いいえ
48. パーティーや集まりをうまく進行させることができますか。	はい	いいえ



(添付-3: 身体増幅尺度(SSAS):1-10・トロントアレキシサイミアスケール(TAS-20R):11-30)

SSAS・TAS-20R

記入年月日	年	月	日	氏名	年齢	性別	男・女						
あなたは、自分の心や体について、普段どのように思っていますか？													
各質問に対して、1（違う）・2（どちらかと言えば違う）・3（どちらでもない）・4（どちらかといえばそう）・5（その通り）のうち、最も適切な数字を一つ○で囲んでください。													
1.	誰かが咳をしたら自分も咳が出る。				1	・	2	・	3	・	4	・	5
2.	煙、スモッグ、汚れた空気が嫌いだ。				1	・	2	・	3	・	4	・	5
3.	体におきる様々なことをよく気にする。				1	・	2	・	3	・	4	・	5
4.	打撲（打ち身）をすると長いこと傷が自立ってしまう。				1	・	2	・	3	・	4	・	5
5.	突然大きな音がするとひどく気になる。				1	・	2	・	3	・	4	・	5
6.	自分の脈や心臓の鼓動を時々聞くことが出来る。				1	・	2	・	3	・	4	・	5
7.	暑すぎたり寒すぎたりするのは嫌いだ。				1	・	2	・	3	・	4	・	5
8.	すぐ空腹を感じる。				1	・	2	・	3	・	4	・	5
9.	虫刺されやとげに刺されるなど、ささいなキズでもひどく気になる。				1	・	2	・	3	・	4	・	5
10.	痛みに対して辛抱できない。				1	・	2	・	3	・	4	・	5
11.	自分が今どんな気持ちか分からないことがよくある。				1	・	2	・	3	・	4	・	5
12.	自分の気持ちをあらわす適切な言葉を見つけることは難しい。				1	・	2	・	3	・	4	・	5
13.	医者でも分からない体の違和感がある。				1	・	2	・	3	・	4	・	5
14.	自分の気持ちを簡単に説明できる。				1	・	2	・	3	・	4	・	5
15.	問題をただ記述するよりは分析する方が好きだ。				1	・	2	・	3	・	4	・	5
16.	動揺すると、悲しいのか、驚いているのか、怒っているのか分からなくなる。				1	・	2	・	3	・	4	・	5
17.	しばしば体の違和感に悩まされる。				1	・	2	・	3	・	4	・	5
18.	物事がなぜそうなったか理解するよりは、起きたことをそのままにする方がよい。				1	・	2	・	3	・	4	・	5
19.	自分ではどうにも見極めのつかない気持ちを持っている。				1	・	2	・	3	・	4	・	5
20.	気持ちのふれあいは大切である。				1	・	2	・	3	・	4	・	5
21.	自分が人をどう感じているか説明するのは難しい。				1	・	2	・	3	・	4	・	5
22.	自分の気持ちをもっと言葉にするよう人から言われる。				1	・	2	・	3	・	4	・	5
23.	自分の心の中で何が起きているのか分からない。				1	・	2	・	3	・	4	・	5
24.	自分がなぜ怒っているのか分からないことがよくある。				1	・	2	・	3	・	4	・	5
25.	人と話すときは、彼らの気持ちよりも彼らの日頃のことについて話し合う方がいい。				1	・	2	・	3	・	4	・	5
26.	心理劇より“軽い”娯楽ショーを観る方がいい。				1	・	2	・	3	・	4	・	5
27.	親友であっても自分の心の奥底をあかすことは難しい。				1	・	2	・	3	・	4	・	5
28.	黙っていても誰かと仲良く感じることができる。				1	・	2	・	3	・	4	・	5
29.	自分個人の問題を解決するには、自分の気持ちを調べると役に立つと思う。				1	・	2	・	3	・	4	・	5
30.	映画や劇で隠された意味を探そうとすると、それらが楽しくなくなる。				1	・	2	・	3	・	4	・	5

（添付-4:TAC-24）

**TAC-24**

記入年月日 年 月 日 氏名 年齢 性別 男・女

精神的につらい状況に遭遇したとき、その場の困難を乗り越え、落ち着くために、あなたは普段からどのように考え、どのように行動するようにしていますか？各文章に対して、自分がどの程度あてはまるか、評定して下さい。

- 1：そのようにしたことは、これまでにない。今後も決してないだろう。  
2：ごくまれに、そのようにしたことがある。今後もあまりないだろう。  
3：何度か、そのようにしたことがある。今後も時にはそうするだろう。  
4：しばしば、そのようにしたことがある。今後もたびたびそうするだろう。  
5：いつも、そうしてきた。今後も常にそうするだろう。

	2 ごくまれに		4 しばしば		
	1 これまでにない	3 何度か	4 しばしば	5 いつも	
1. 悪い面ばかりでなく、良い面を見つけていく。	1	2	3	4	5
2. 誰かに話を聞いてもらって冷静さを取り戻す。	1	2	3	4	5
3. そのことをあまり考えないようにする。	1	2	3	4	5
4. 友達とお酒を飲んだり好物を食べたりする。	1	2	3	4	5
5. 原因を検討し、どのようにしていくべきか考える。	1	2	3	4	5
6. 詳しい人から自分に必要な情報を収集する。	1	2	3	4	5
7. 対処できない問題だと考え、あきらめる。	1	2	3	4	5
8. 責任を他の人に押し付ける。	1	2	3	4	5
9. 今後は良いこともあるだろうと考える。	1	2	3	4	5
10. 誰かに話を聞いてもらい、気を静めようとする。	1	2	3	4	5
11. 嫌なことを頭に浮かべないようにする。	1	2	3	4	5
12. スポーツや旅行を楽しむ。	1	2	3	4	5
13. 過ぎたことの反省を踏まえて、次にすべきことを考える。	1	2	3	4	5
14. すでに経験した人から話を聞いて、参考にする。	1	2	3	4	5
15. どうすることも出来ないと、解決をあきらめしにする。	1	2	3	4	5
16. 自分は悪くないと言い逃れをする。	1	2	3	4	5
17. 悪い事ばかりではないと、楽観的に考える。	1	2	3	4	5
18. 誰かに愚痴をこぼして、気持ちを晴らす。	1	2	3	4	5
19. 無理にでも忘れるようにする。	1	2	3	4	5
20. 買い物や賭け事、おしゃべりなどで時間をつぶす。	1	2	3	4	5
21. どのような対策をとるべきか綿密に考える。	1	2	3	4	5
22. 力のある人に教えを受けて、解決しようとする。	1	2	3	4	5
23. 自分では手におえないと考え、放棄する。	1	2	3	4	5
24. 口からでまかせを言って逃げ出す。	1	2	3	4	5

厚生科学研究費補助金（生活安全総合研究事業）  
分担研究報告書

(添付-5:精神疾患簡易構造化面接(M.I.N.I.)-1)

3

氏名: \_\_\_\_\_ ID No.: \_\_\_\_\_  
 生年月日: \_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_月 \_\_\_\_\_日 面接開始時刻: 午前・午後 \_\_\_\_\_時 \_\_\_\_\_分  
 面接者名: \_\_\_\_\_ 面接終了時刻: 午前・午後 \_\_\_\_\_時 \_\_\_\_\_分  
 面接日: \_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_月 \_\_\_\_\_日 面接合計時間: \_\_\_\_\_

診断モジュール	調査対象期間	チェック	DSM-IV	ICD-10
A 大うつ病エピソード メランコリー型の特徴を伴う 大うつ病エピソード(選択)	現在(最近2週間)	<input type="checkbox"/>	296.20-296.26 単一	F 32.x
	過去	<input type="checkbox"/>	296.30-296.36 反復性	F 33.x
	現在(最近2週間)	<input type="checkbox"/>	296.20-296.26 単一 296.30-296.36 反復性	F 32.x F 33.x
B 気分変調症	現在(最近2年間)	<input type="checkbox"/>	300.4	F 34.1
C 自殺の危険	現在(最近1カ月)	<input type="checkbox"/>		
	危険性: 低 <input type="checkbox"/> 中等 <input type="checkbox"/> 高 <input type="checkbox"/>			
D 躁病エピソード	現在	<input type="checkbox"/>	296.00-296.06	F 30.x - F 31.9
	過去	<input type="checkbox"/>		
軽躁病エピソード	現在	<input type="checkbox"/>	296.80-296.89	F 31.8 - F 31.9/F 34.0
	過去	<input type="checkbox"/>		
E パニック障害	現在(最近1カ月)	<input type="checkbox"/>	300.01/300.21	F 40.01 - F 41.0
	生涯	<input type="checkbox"/>		
F 広場恐怖	現在	<input type="checkbox"/>	300.22	F 40.00
G 社会恐怖(社会不安障害)	現在(最近1カ月)	<input type="checkbox"/>	300.23	F 40.1
H 強迫性障害	現在(最近1カ月)	<input type="checkbox"/>	300.3	F 42.8
I 外傷後ストレス障害(選択)	現在(最近1カ月)	<input type="checkbox"/>	309.81	F 43.1
J アルコール依存 アルコール乱用	最近12カ月	<input type="checkbox"/>	303.9	F 10.2 x
	最近12カ月	<input type="checkbox"/>	305	F 10.1
K 薬物依存(非アルコール) 薬物乱用(非アルコール)	最近12カ月	<input type="checkbox"/>	304.00-90/305.20-.90	F 11.1 - F 19.1
	最近12カ月	<input type="checkbox"/>		
L 精神病性障害	生涯	<input type="checkbox"/>	295.10-295.90/297.1/	F 20.xx - F 29
	現在	<input type="checkbox"/>	297.3/293.81/293.82/ 293.89/298.8/298.9	
	精神病像を伴う気分障害	<input type="checkbox"/>	296.24	F 32.3/F 33.3
M 神経性無食欲症	現在(最近3カ月)	<input type="checkbox"/>	307.1	F 50.0
N 神経性大食症 神経性無食欲症, むちゃ喰い/排出型	現在(最近3カ月)	<input type="checkbox"/>	307.51	F 50.2
	現在	<input type="checkbox"/>	307.51	F 50.2
O 全般性不安障害	現在(最近6カ月)	<input type="checkbox"/>	300.02	F 41.1
P 反社会性人格障害(選択)	生涯	<input type="checkbox"/>	301.7	F 60.2

(添付-5: 精神疾患簡易構造化面接(M.I.N.I.)-2)

A. 大うつ病エピソード

(⇒では、診断ボックスまで進み、すべての診断ボックスの「いいえ」に○をつけ、次のモジュールに進む)

A 1	この2週間以上、毎日のように、ほとんど1日中ずっと憂うつであったり沈んだ気持ちでいましたか？	いいえ	はい	1
A 2	この2週間以上、ほとんどのことに興味がなくなっていたり、大抵いつもなら楽しめていたことが楽しめなくなっていましたか？	いいえ	はい	2
	A 1, または A 2 のどちらかが「はい」である	→ いいえ	はい	

- A 3 この2週間以上、憂うつであったり、ほとんどのことに興味がなくなっていた場合、あなたは：
- a 毎日のように、食欲が低下、または増加していましたか？または、自分では意識しないうちに、体重が減少、または増加しましたか（例：1カ月間に体重の±5%、つまり70kgの人の場合、±3.5kgの増減）？  
食欲の変化が、体重の変化のどちらかがある場合、「はい」に○をつける。
  - b 毎晩のように、睡眠に問題（たとえば、寝つきが悪い、真夜中に目が覚める、朝早く目覚める、寝過ぎてしまうなど）がありましたか？
  - c 毎日のように、普段に比べて話し方や動作が鈍くなったり、またはいらいらしたり、落ち着きがなくなったり、静かに座っていられなくなりましたか？
  - d 毎日のように、疲れを感じたり、または気力がないと感じましたか？
  - e 毎日のように、自分に価値がないと感じたり、または罪の意識を感じたりしましたか？
  - f 毎日のように、集中したり決断することが難しいと感じましたか？
  - g 自分を傷つけたり自殺することや、死んでいればよかったと繰り返し考えましたか？

A 1～A 3の回答に、少なくともA 1とA 2のどちらかを含んで、5つ以上「はい」がある？

いいえ	はい
大うつ病エピソード 現在	

患者が大うつ病エピソード現在の診断基準を満たす場合 A 4に進む、それ以外は、モジュール Bに進む：

(添付-5:精神疾患簡易構造化面接(M.I.N.I.)-3)

8

A-4 a 現在、憂うつなようですが、今までの人生で、現在の憂うつな期間とは別に、  
憂うつであったり、ほとんどのことに興味を失っていたり、先ほどまで話して  
きたような憂うつに関連した問題の多くを認めた？ 週間以上の期間があ  
りましたか？

→  
いいえ はい 10

b 現在の憂うつな期間と、その前の憂うつな期間の間に、少なくと  
も2カ月間、憂うつな気分も興味の喪失も認めない期間があり  
ましたか？

いいえ はい 11  
大うつ病エピソード  
過去

(添付-5: 精神疾患簡易構造化面接(M.I.N.I.)-4)

メランコリー型の特徴を伴う大うつ病エピソード(選択)

(⇒では、診断ボックスまで進み、その中の「いいえ」に○をつけ、次のモジュールに進む)

患者が、大うつ病エピソード 現在 の診断基準を満たす場合、下記の事項を検討する：

A 5 a	A 2が「はい」である？	いいえ	はい	
b	最近の憂うつな期間の中でもっとも憂うつが強かった時、以前ならとても楽しめたり、元気づけられたことに対してさえも反応することができませんでしたか？ 「いいえ」の場合、以下の質問もする：何かとても良いことがあっても、一時的にさえ、より良い気分となりませんでしたか？	いいえ	はい	12
A 5 a, または A 5 b のどちらかが	「はい」である？	⇒ いいえ	はい	

A 6 この2週間以上、憂うつであったり、ほとんどのことに興味がなくなっていた場合、あなたは：

- |   |   |     |    |    |
|---|---|-----|----|----|
| a | その憂うつな気分は、親しい人が亡くなった時に感じる感情とは異なりましたか？     | いいえ | はい | 13 |
| b | 毎日のように、きまって朝の方が気分が悪くなりましたか？               | いいえ | はい | 14 |
| c | 毎日のように、いつもより2時間以上早く目が覚めて、また寝つくのが大変でしたか？   | いいえ | はい | 15 |
| d | A 3 cが「はい」である(精神運動抑制、または焦燥)？              | いいえ | はい |    |
| e | A 3 aが「はい」である(食欲低下、または体重減少)？              | いいえ | はい |    |
| f | 現実の状況と比べると、罪の意識を強く感じすぎたり、不適切な罪の意識を感じましたか？ | いいえ | はい | 16 |

A 6の回答に、3つ以上「はい」がある？

いいえ	はい
メランコリー型の特徴を伴う 大うつ病エピソード 現在	

(添付-5:精神疾患簡易構造化面接(M.I.N.I.)-5)

10

B. 気分変調症

(⇒では、診断ボックスまで進み、その中の「いいえ」に○をつけ、次のモジュールに進む)

もし、患者の症状が大うつ病エピソード、現在の診断を満たす場合、このモジュールは評価しない：

B 1	この2年間、ほとんどずっと、悲しく、沈んで、憂うつであると感じていましたか？	→ いいえ	はい	17
B 2	この2年間の中で、2カ月以上、特に気分の問題がない期間がありましたか？	いいえ	→ はい	18
B 3	ほとんどずっと憂うつであると感じていた期間に、あなたは：			
a	明らかに食欲がなくなったり、食べ過ぎたりすることがありましたか？	いいえ	はい	19
b	眠れなかったり、寝過ぎてしまうことがありましたか？	いいえ	はい	20
c	疲労を感じたり、気力がないと感じましたか？	いいえ	はい	21
d	自信をなくしていましたか？	いいえ	はい	22
e	物事に集中することや、物事を決断しづらい感じがありましたか？	いいえ	はい	23
f	希望がないと感じましたか？	いいえ	はい	24
	B 3の回答に2つ以上「はい」がある？	→ いいえ	はい	
B 4	抑うつ症状のために、仕事、社会、その他の重要な場面において明らかな困難や障害がありましたか？	→ いいえ	はい	25
	B 4が「はい」である？			

いいえ	はい
気分変調症 現在	

(添付-5:精神疾患簡易構造化面接(M.I.N.I.)-6)

12

D. (軽)躁病エピソード

(⇒では、診断ボックスまで進み、すべての診断ボックスの「いいえ」に○をつけ、次のモジュールに進む)

D 1	a	今までに、「気分がいい」とか「調子が高い」と感じたことがありますか？ または、トラブルに巻き込まれたり、周りの人からいつものあなたではないと言われるほど、活気に満ちて、自信にあふれている期間がありましたか？ (薬物を使用したり、アルコールに酔っていた時は、考慮しないでください) もし、患者が「気分がいい」または「調子が高い」という意味が理解できなかったり、戸惑っている場合、以下のように説明する： 「気分がいい」とか「調子が高い」ということは、有頂天になって、活力が増して、あまり眠らなくても平気になって、頭の回転が速くなって、次々と考えが浮かんで、生産性、やる気、創造力が増大して、衝動行為が増えることを意味しています。	いいえ	はい	1
		もし、「はい」の場合：			
	b	現在、「気分がいい」とか「調子が高い」、または活気に満ちていると感じますか？	いいえ	はい	2
D 2	a	今までに、口論や、口喧嘩や、殴り合いの喧嘩をしたり、家族以外の人を怒鳴りつけたりするほどに、何日間か続けて怒りっぽかったことがありましたか？ たとえ、あなたが正しいと感じる状況であっても、あなたが普段より怒りっぽかったり、大げさに反応していることを、自分で気付いたり、周囲の人に指摘されたことがありましたか？	いいえ	はい	3
	b	現在、持続的に怒りっぽい感じがありますか？	いいえ	はい	4
		D 1 a または D 2 a が「はい」ですか？	→ いいえ	はい	

D 3 D 1 b または、D 2 b が「はい」の場合：現在のエピソードのみを検討する。  
D 1 b と D 2 b の両方が「いいえ」の場合：もっとも症状が顕著であった過去のエピソードを検討する。

調子が高い、活気に満ちている、または、怒りっぽく感じていた期間、あなたは：

- |   |  |     |    |    |
|---|--|-----|----|----|
| a | 他人ができないことができると感じたり、自分が特別重要な人物であると、感じたことがありましたか？  | いいえ | はい | 5  |
| b | あまり眠らなくても大丈夫に(たとえば、2~3時間の睡眠だけで、よく休めたと感じる)なりましたか？ | いいえ | はい | 6  |
| c | 切れ目なくしゃべりすぎたり、周りの人が分かりづらいほど早口で話しましたか？            | いいえ | はい | 7  |
| d | いくつもの考えが競い合っわいてくるような感じがありましたか？                   | いいえ | はい | 8  |
| e | ちょっとした刺激で注意がそらされるほど、集中できませんでしたか？                 | いいえ | はい | 9  |
| f | 周囲の人が心配するほど、活動的となったり、休みなく動き回りましたか？               | いいえ | はい | 10 |



（添付－5：精神疾患簡易構造化面接(M.I.N.I.)-7)

g 危険や、結果をかえりみないほど、快楽を得るための行動に夢中になりましたか(たとえば、浪費、むちゃな運転、性的無分別など)?

いいえ はい 11

D3に、3つ以上「はい」がある?  
(ただし、D1aが「いいえ」または、D1bが「いいえ」の場合、  
4つ以上「はい」がある?)

→  
いいえ はい

D4 これらの症状は、少なくとも1週間続き、かつ、そのために家庭、仕事、  
社会、学校で明らかな問題がありましたか? または、これらの問題のため  
に、入院しましたか?

いいえ はい 12

検討してきたエピソードは:

↓ ↓  
軽躁病 エピソード    躁病  
エピソード            エピソード

D4が「いいえ」である?

エピソードが、現在か、過去か指定する。

いいえ	はい
軽躁病エピソード	
現在	<input type="checkbox"/>
過去	<input type="checkbox"/>

D4が「はい」である?

エピソードが、現在か、過去か指定する。

いいえ	はい
躁病エピソード	
現在	<input type="checkbox"/>
過去	<input type="checkbox"/>

（添付－5：精神疾患簡易構造化面接(M.I.N.I.)-8）

E. パニック障害

（⇒では、E5の「いいえ」に○をつけ、F1に進む）

E 1	a	大抵の人には何でもないような状況で、突然、不安、おびえ、居心地の悪さ、息苦しさを覚えるような発作を1回以上経験したことがありますか？	→ いいえ	はい	1
	b	その発作は10分以内に頂点に達しましたか？	→ いいえ	はい	2
E 2		今まで、これらの発作は、いつも突然で、予測がつかなくなったり、理由もはっきりしないような状況で起こりましたか。	→ いいえ	はい	3
E 3		そのような発作の後、次の発作がまた起こるのではないかと恐怖や、発作の後起こる状況についての心配が、1カ月以上ずっと続きましたか？	いいえ	はい	4
E 4		思い出すことのできる最悪の発作の間に、あなたは：			
	a	動悸や、脈が速くなったり、強く打つのを覚えましたか？	いいえ	はい	5
	b	手のひらに汗をかいたり、冷や汗をかきましたか？	いいえ	はい	6
	c	身震い、または手足の震えがありましたか？	いいえ	はい	7
	d	息切れ感、または息苦しさを覚えましたか？	いいえ	はい	8
	e	窒息感、または喉に詰まった感じがありましたか？	いいえ	はい	9
	f	胸の痛み、胸の圧迫感、または胸に不快感がありましたか？	いいえ	はい	10
	g	吐き気、胃部の不調、突然の下痢がありましたか？	いいえ	はい	11
	h	めまい、ふらつき、頭が軽くなる感じ、または気が遠くなるような感じがありましたか？	いいえ	はい	12
	i	周囲が奇妙で、現実感がなく、遠く離れたような、ピンとこない感じがしたり、自分自身の外にいるような、自分自身の体から部分的にあるいは全体的に離れてしまったような感覚がありましたか？	いいえ	はい	13
	j	コントロールを失ったり、気が狂ってしまいそうな恐怖がありましたか？	いいえ	はい	14
	k	死んでしまうという恐怖がありましたか？	いいえ	はい	15
	l	体の一部分がうずいたり、しびれたりしましたか？	いいえ	はい	16
	m	ほてったり、寒気を感じたりしましたか？	いいえ	はい	17
E 5		<u>E3が「はい」で、E4に4つ以上「はい」がある？</u>	いいえ	はい	
					パニック障害 生涯
E 6		<u>もし、E5が「いいえ」の場合、E4のa～mの症状のうち1～3つが「はい」である？</u>	いいえ	はい	
					症状限定発作 現在
		<u>もし、E6が「はい」の場合、F1に進む。</u>			
E 7		ここ1カ月間に、今まで述べてきたような発作を2回以上繰り返し、しかもその後発作がまた起こるのではないかと恐怖をずっと感じていましたか？	いいえ	はい	18
					パニック障害 現在

(添付-5:精神疾患簡易構造化面接(M.I.N.I.)-9)

F. 広場恐怖

F 1 不安、おびえ、息苦しさなどの発作が起こっても、助けが得られなかったり、  
逃げるのが困難な場所や状況、たとえば、混雑の中にいる時、列に並んで  
いる時、家から遠く離れて1人である時、家に1人である時、または、橋を  
渡っている時、バス、電車、車で移動している時などにおいて、不安や心配  
を感じたことがありますか？ いいえ はい 19

もし、F1が「いいえ」なら、F2の「いいえ」に○をつける。

F 2 その状況をとても恐れて、意図的に避けたり、じっと我慢したり、誰かと一  
緒じゃないと行けないというようなことがありましたか？ いいえ はい 20  
広場恐怖  
現在

F2 (広場恐怖現在)が「いいえ」で、  
E7 (パニック障害現在)が「はい」である？

いいえ はい  
広場恐怖を伴わない  
パニック障害  
現在

F2 (広場恐怖現在)が「はい」で、  
E7 (パニック障害現在)が「はい」である？

いいえ はい  
広場恐怖を伴う  
パニック障害  
現在

F2 (広場恐怖現在)が「はい」で、  
E5 (パニック障害生涯)が「いいえ」である？

いいえ はい  
パニック障害の既往のない  
広場恐怖  
現在

(添付-5:精神疾患簡易構造化面接(M.I.N.I.)-10)

G. 社会恐怖(社会不安障害)

(⇒では、診断ボックスまで進み、その中「いいえ」に○をつけ、次のモジュールに進む)

G 1	この1カ月間に、人から見られたり、注目をあびたりすることに恐怖や戸惑いを感じたり、恥をかきそうな状況を恐れたりしましたか？ これは人前で話をしたり、人前で食事をしたり、他人と食事をしたり、誰かに見られているところで字を書いたりといったことなどの、社会的状況に対する恐怖を指しています。	→ いいえ	はい	1
G 2	その恐怖は、自分でも恐がりすぎているとか、常軌を逸していると感じていますか？	→ いいえ	はい	2
G 3	その状況は、わざわざ避けたり、じっと我慢しなければならないほど怖いものですか？	→ いいえ	はい	3
G 4	その恐怖により、あなたの通常の仕事や社会生活が妨げられていたり、それにより著しい苦痛を感じていますか？			

いいえ    はい    4

社会恐怖(社会不安障害)

現在